

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	野菜もりもりつるりん弁当
------	--------------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
夏野菜を使って夏バテ防止を心がけました。	
野菜の食感を楽しんでもらうためにたくさん野菜を	
使って調理しました。そして栄養バランスにも気を	
かけて作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



①	より
家にたくさんある野菜を、たくさん使って作ってくれました。	
お父さんと作った野菜を、おいしい料理にしてくれてありがとう。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	テストがんはれ べん当
------	-------------

学校名	◆写真 
有家	
小学校・中学校	
学 年	
性別	
(男)・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お兄ちゃん	のために作りました。
きのうの のりものもはいいま すが、ハンバーグは自分	
でつくったのでお兄ちゃんもテストがんはらて ね。	
おべん当をたべてげんきたしてね。	
おいしいといってもらったほうがいいです	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！


遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



兄	より
ハンバーグとが色々はいいいてとても満足しました。	
また作ってね	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	具だくさん弁当
------	---------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつも、料理をしてくれているので、しばらくお弁当を作りました。	
お母さんのように料理は上手じゃないけれど、おいしくできたので、	
食べてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
とても美味しかったです。野菜も入っていて、味付けもカンパキでした。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	夏バテ防止弁当
------	---------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
夏バテ防止に梅干しご飯にこだわって作りました。どれも初めて作ったけど、色どりなどがきれいにできたのでよかったです。弁当を作るのが本当におずかしくて、大変なんだなと思いました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母より
初めて お弁当を作ってくれてありがとう。時間は、かかってたけど、色々考えて作りました。全部おいしかったです。