

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

|      |          |
|------|----------|
| タイトル | 栄養たっぷり弁当 |
|------|----------|

|         |     |   |
|---------|-----|---|
| 学校名     | ◆写真 |  |
| 有家      |     |   |
| 小学校・中学校 |     |   |
| 学 年     |     |   |
| 性別      |     |   |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

|   |            |
|---|------------|
| おばあちゃん  | のために作りました。 |
| がんばって作ったので、おいしく食べてもらいたいです。夏の暑さに負けないようにこの栄養たっぷり弁当を食べて、元気になってほしいです。 |            |
|   |            |
|   |            |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



|                       |    |
|-----------------------|----|
| おばあちゃん                | より |
| とても上手に作っていて、美味しかったです。 |    |
|                       |    |

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

|      |         |
|------|---------|
| タイトル | ハンバーグ弁当 |
|------|---------|

|         |   |
|---------|---|
| 学校名     |  |
| 有 家     |   |
| 小学校・中学校 |   |
| 学 年     |   |
| 性 別     |   |
| 男・女     |   |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

|                                      |
|--------------------------------------|
| お母さん のために作りました。                      |
| いつも弁当を作っているのは、たいへんだということ<br>がわかりました。 |
| これから、リョウリのてつたいをしこころで思いました。           |
|                                      |
|                                      |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



|  |
|--|
| 母 より   |
| 朝 早起きしてお弁当を作ってくれてありがとう。お昼にいただきます。ハンバーグ<br>明太卵焼き、とてもおいしかったです。野菜たくさんで栄養バランス、ばっちりだね。次はどんなお弁当作ってくれな... |



募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

|               |  |
|---------------|--|
| タイトル          | スタミナ弁当   |
| 学校名           | ◆写真<br> |
| 有家<br>小学校・中学校 |  |
| 学 年           |  |
| / 年           |  |
| 性別            |  |
| 男・女           |  |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

|                  |
|------------------|
| 姉 のために作りました。     |
| いつもけんかをしてるけどいっしょ |
| けんめいにつくりました。     |
|                  |
|                  |
|                  |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！


遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



|  |
|--|
| 姉 より                                     |
| 昼ごはんの時に食べてくれました。いそどりもよくて、栄養があっておいしかったです。 |

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

|      |           |
|------|-----------|
| タイトル | 夏野菜を使った弁当 |
|------|-----------|

|               |   |
|---------------|---|
| 学校名           |  |
| 有家<br>小学校・中学校 |   |
| 学 年           |   |
| / 年           |   |
| 性別            |   |
| 男・女           |   |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

|                      |
|----------------------|
| サッカーとがんばる弟のために作りました。 |
| お互い暑い夏をのりころう。        |
|                      |
|                      |
|                      |
|                      |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



|           |
|-----------|
| 弟より       |
| おいしかったです。 |



募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

|      |            |
|------|------------|
| タイトル | 栄養 まんてん 弁当 |
|------|------------|

|               |   |
|---------------|---|
| 学校名           |  |
| 有家<br>小学校・中学校 |   |
| 学 年           |   |
| 1 年           |   |
| 性別            |   |
| 男・女           |   |

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

|                        |            |
|------------------------|------------|
| お父さん                   | のために作りました。 |
| いつも夜勤をがんばっているお父さん。     |            |
| お弁当を食べて仕事がんばってください。    |            |
| お弁当食べると元気もりもりになるよ。     |            |
| がんばって作ったからちゃんと残さず食べてね。 |            |

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



|   |    |
|---|----|
| お父さん  | より |
| 色鮮やかで見た目も良く、お肉・お魚・野菜といろいろな食材が入っていてとてもおいしかったです。ごちそう様でした。 |    |