

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	じもとの野菜を使った弁当
------	--------------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

父親の	のために作りました。
野菜をたくさん使った弁当だからおいしく食べてね。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
全部おいしかったけど！特に実家で作っているアスパラを使ったアスパラベーコンは最高でした。また作って下さい。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	ヌタミナ弁当	
学校名	◆写	
有家 小学校・中学校		
学 年		
性 別		
男・女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お兄ちゃん	のために作りました。
部活や勉強ががんばれるように作りました。	
栄養なにも取れるから部活や勉強をがんばってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お兄ちゃんより
焼きそばの味がこゆすぎず、うすすぎずいい感じになっていました。何よりも愛情がこもった料理だったのでとてもおいしかったです。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	カラフルな弁当
------	---------

学校名	◆写真	
有家 小学校・中学校		
学 年		
1 年		
性別		
男・女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
バランスよく使ったと思います。ピーマンをいれて色どりをよくしました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
しほのり甘めのいりアヒージョにピーマンといいのいにももの とってもおいしくできました!! また次回もお願ひします♡	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	おうえん弁当
------	--------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お兄ちゃん	のために作りました。
サッカ-おつかれさま。これからもがんばって。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

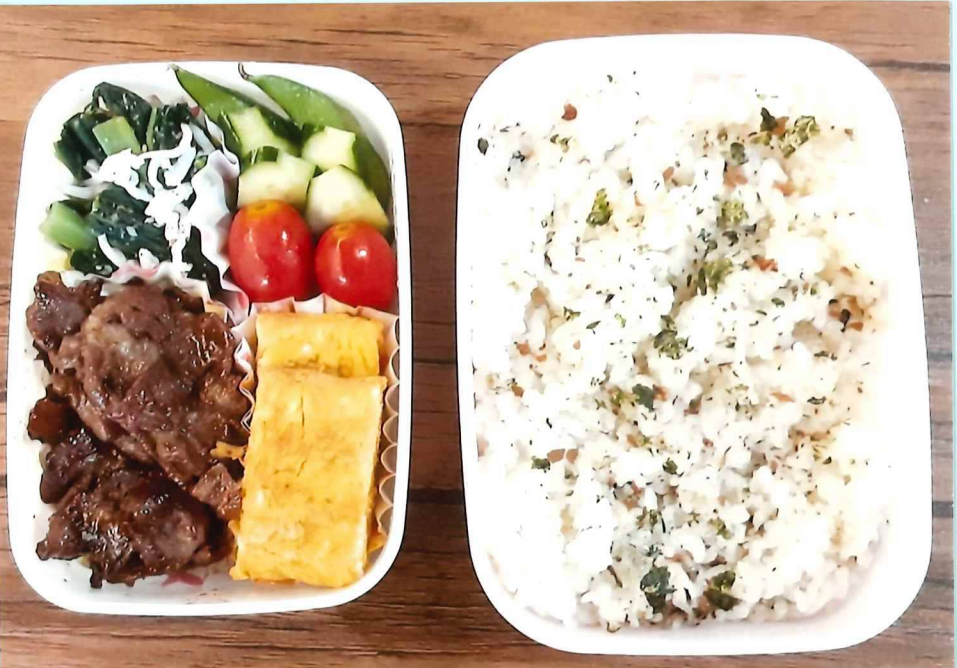
遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



兄	より
つくってれてうれしかった。	
おいしかった。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	父へのお弁当
------	--------

学校名	◆写	
有家 小学校・中学校		
学 年		
1 年		
性別		
男・女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

父	のために作りました。
2郡をいめるためにこまつなごまあえの中にしらすをいれて	
2郡もいめるようにしました。色どりも考えて作りました。	
仕事がんばってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
色どりも良く、味も濃すぎず、とても美味しかったです。	
特に小松菜としらすの和え物はGoodでした！	