

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	栄養満点！いちじく弁当
------	-------------

学校名	◆写	
有家 小学校・中学校		
学 年		
/ 年		
性別		
男 ・ 女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつも忙しくて、こんなに暑い中、汗をかきながらおいし飯	
を作ってくれて、ありがとう。	
一品、一品、気持ちも含めて作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
どれもおいしくいただきました。私の好きなそばご飯が入っていて	
嬉しかったです。娘のお弁当で幸せな気持ちです。ありがとう！	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	元気100%弁当
------	----------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
/ 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
朝から弁当を作って47. 朝から弁当を作ることは大変なことが わかりました。もりつけも上手にできたのでよかったです。 また弁当を作るきかいがあったら、また作りたいです。 自らの作った弁当で、元気になってくれたらうれしいです！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
前日から準備をして、みそ汁まで作ってくれました。たまご焼きも上手に作っていて味もよかったので、色とりもよく、仕事の昼休みにおいしくいただきました。またよろしくね!!	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	色とりり弁当
------	--------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつもお仕事おつかれ様！ お弁当食べてこれからがんばってね！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！


遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
頑張って作ってましたね。色々作れる品物が 増えたらいいですね。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	初めてつくった彩り弁当
------	-------------

学校名	◆ 
有家	
小学校・中学校	
学 年	
/ 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
普段、料理をしないので、自分ができる範囲のメニューを考えて、作りました。	
煮物はお母さんに聞いて、挑戦して作ったので、食べてみてほしい！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
初めて作った煮物!! 初めてにしては、よく出来ていた方じゃないかと思うよ、これからいろいろと挑戦してみよう。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	カツツリからあげに家で採れた野菜をそえて
------	----------------------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

兄	のために作りました。
バランスよくつめたので「健康でがんはらってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お兄様より
衣サクサク肉ジュワワワ～、こっちはまるご味の宝石箱や～!!