

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	しょうが焼き弁当
学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

父	のために作りました。
いつもありがとうございます。たまご焼きを作ったり、入れたりするのが、難しかったです。しょうが焼きが自分なりに上手に出来たので良かったです。たばこの仕事をいつも頑張ってくれるお父さんのためにつくりました。これからもサポートよろしくおねがいします!!	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
初めて お弁当 を作ってくれてうれしかったです。とてもおいしかったです。栄養を考えてくれてありがとう。 昼からも仕事がんばれました。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	初めての弁当
学校名	
有家	
小学校 <input checked="" type="radio"/> 中学校	
学 年	
1 年	
性別	
<input checked="" type="radio"/> 男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつも ご飯や弁当をつくってくれてありがとう。	
今回、弁当を自分で作ってみて、弁当1つでも作るのが大変がわかりました。これから弁当やご飯作りよろしくお願いします。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
私の好きな オクラをたくさん使っていて、とてもおいしかったです。夏野菜もたくさん入っていて、色どりがとてもキレイなお弁当でした!!	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	のりべん
学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
ぼくのお父さんは料理がたかう、ぼくの月曜前を	
見てもらいたく、お父さんに作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！


遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より一生懸命作っている姿を見てとても
うれしく思いました。おかずもすごくバランスよくいれてあり元氣	
がでました。また作ってほしいです。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	オムライス弁当
------	---------

学校名	
有家 小学校・中学校	
学 年	
性 別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹	のために作りました。
バランスを考えて、健康的に作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！


遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹	より
おいしかったです	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	元気モリモリ弁当
------	----------

学校名	◆写	
有家 小学校・中学校		
学 年		
1 年		
性別		
男 ・ 女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

ママ	のために作りました。
「元気モリモリ弁当」を作って、お弁当を作ることの大変さが分かりました。いつも家族にお弁当を作ってくれるママにとても感謝しています。これからも、おいしいお弁当作ってね！そして今日は、このお弁当を食べて、元気100%にしてね！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



ママ	より
お弁当を作る大変さを知って、よかったです。色とりどりで栄養満点でおいしかったです。このお弁当を食べて、元気100%になりました！	