

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	野菜といっしょに弁当
------	------------

学校名
北有馬 小学校・中学校
学 年
3 年
性別
男 ・ 女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹	のために作りました。
ふだん野菜を食べないし、弁当は米がタカかったのでも「サンドイッチ」に レタスやトマトなどの野菜を入れてみました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹	より
お弁当でのサンドウィッチは初めてだったから、とてもおいしかった！ また、違う具材で作ってほしい。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	彩り元気弁当
------	--------

学校名	
北有馬 小学校・中学校	
学 年	
3 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

姉	のために作りました。
健康に気をつけて野菜をいれたのでこれを食べ て元気になってください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より
色々いっしょにバランスよくできてよかったです。
おいしかったです！

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	スタ三十弁当
------	--------

学校名	◆写真 
北有馬	
小学校・中学校	
学 年	
3 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

おとうさん	のために作りました。
いっつも朝早くからがんばっていて最近あつくなってきた いるから熱中症にならないように作りました。 熱中症にならないようにするために梅干しをいれて工夫してつく りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！


遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お父さん	より
熱中症にはならないように考えて作ってくれてありがとう。 おいしく食べました。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	応援弁当
------	------

学校名	◆写	
北有馬		
小学校・中学校		
学 年		
3 年		
性別		
男 ・ 女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

父	のために作りました。
朝早くから 遅くまで働く 父のために作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
美味しい お弁当をありがとう	
今度 お父さんが作ってあげるね	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	オムライス弁当
------	---------

学校名	
北有馬	
小学校・中学校	
学 年	
3 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹	のために作りました。
今年の夏は特に暑いので、病気になるないように元氣を出してほしいと	
思って、作りました。	
色どりを考えて、トマトとブロッコリーを入れました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹	より (代筆)
おいしかった！笑顔でパクパク食べてくれたね。食べやすかった	
お父さん、お母さん、お兄ちゃん、お姉ちゃん、お友達、みんな、おめでとう！	