

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	家でとれた野菜弁当
------	-----------

学校名	
北有馬	
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
1 年	
性別	
<u>男</u> ・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
かん ばって 作 ったので 食べてくれたらいい。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
家でとれた、インゲンを使って、上手に作れていたと思います。	
そぼろの味も、ちょっと良かったです。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	野菜いっぱいサンドイッチ弁当
------	----------------

学校名	北有馬
小学校・中学校	中学校
学年	1 年
性別	男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

姉	のために作りました。
いつも、いろんなところで助けられて、たすかれています。ほかにも、家事を毎日大変なことをしてくれてありがとう。ベーコンのオクラ巻きやきゅうりのすのもの、サンドイッチには、ツナや卵、レタスなどいろいろな食材を入れた。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉	より
自分が作ったサンドイッチとは具材が違っておいしかったです。野菜などが入っていておいしかったです。	



募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	健康なサラダサンドウィッチ
------	---------------

学校名	◆
北有馬	
小学校・中学校	
学 年	
年	
性別	
男・女	



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

姉	のために作りました。
私はいつも姉におこられてばかりだから、おれびにお弁当を作りました。とても時間がかかったけど、一生けん命作ったので喜んでほしいです。味変にジャムのサンドウィッチも入れたので「カンペキ」だと思います。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉	より
時間をかけて気持ちを込めて作ってくれていて、美味しかったです。これからもっと上手に作れるように頑張ってますね。	



募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	自家製野菜お弁当
------	----------

学校名
北有馬
小学校・中学校
学 年
/ 年
性別
男・女



「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

父	のために作りました。
なすび、ピーマン、きゅうりは家の畑で、できた野菜です。	
それを使って、父を思って作りました。	
夏野菜で、元気に夏を乗りこえてほしいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
とてもおいしかったです。夏野菜で、夏を元気にのりこえます！！	