

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	栄養たっぷりお弁当
------	-----------

学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん のために作りました。
栄養たっぷりのお弁当を食べてこれからも元気でいてね。たまご焼きの味付けがおいしかったけど、いりこでももらえてうれしかったです。これからも、いろいろな料理やお弁当を作ってみんなに、いりこでももらえるようにがんばりたいです。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん より
豆腐ハンバーグ、なすのみそ炒め、たまご焼き、いりこの佃煮、栄養たっぷりで全部おいしかったです。ありがとう。



募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	ハンバーグ弁当
------	---------

学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
お父さんがいつも仕事をかへんはっている	
ので元気になるお弁当を作りました。朝月	
ごはんを自分で作れるようにもっと上手にな	
りたいです。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お父さん	より
とてもおいしハンバーグでした。仕事ますます頑張れます。	



募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	ベイマックス弁当
------	----------

学校名	◆写真	
南有馬		
小学校・中学校		
学 年		
性 別		
男・女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
ベイマックスが好きなお父さんなので	
ベイマックス弁当を作りました。弁当を作ることは、	
初めてではないのでバランス良く作れたと	
思います。おいしく食べてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
おいしかった	ありがとう



募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	おいしい弁当
学校名	
南有馬 小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
おにぎりは、コンビニの味を目指して作りました。だし米け 酢、塩、油で味をつけています！オクラは、庭で取れた無農薬 です。千切りのぎょうざは、とてもおいしいです。ミニトマトも 庭で取れた新鮮な食材です。 “めしあがれ！”	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
庭の小さな菜園で収穫した野菜もふんたんに使って 作ってくれたお弁当、とてもおいしかったです。ぜひ頑張って 育てるので、また食べたいです。	



※コピーをしますので、  
ボールペンか2Bのえんぴつ  
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	い3とべり野菜弁当
学校名	
南有馬	
小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつもおいしいご飯を作ってくれてありがとうございます。	
熱中症にならないように気を付けてね。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



ママ	より	作ってくれてありがとう！！
卵焼きがきれいに巻けていましたね。味も良かったです。毎日食べてもあまな基本のお弁当が作れると安心ですね。ピーマンの緑、人参の橙色で見た目もよく栄養もとれね。		

ごちそうさまでした。