

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	元気チャージ☆梅ささ弁当
学校名	
口え 津	
小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
暑い中いつもお仕事を頑張っているので夏バテしないように梅干を使って	
疲労回復できるようにしました。	
夏なのでさっぱりとしたそうめんを使って夏の元気食にしました。	
夏バテに気を付けてお仕事頑張ってください！！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



お母さん	より
初めてそうめんのお弁当を食べました。そうめん自体に味がついていたので、お手軽に冷めたくてさっぱりした物が食べれて良かったです。ごちそう様でした。おいしかったです。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	具沢山弁当
------	-------

学校名	
口え津 小学校・中学校	
学 年	
二 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

第 1 のために作りました。
いつもお母さんが作っているのを少しでも手伝いになれたいな
と思い、気持ちをこめて作りました

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	具だくさん弁当
------	---------

学校名	
小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

姉	のために作りました。
バランス栄養のためよりか美味しくなれないように考えで作りました	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉	より
色とりもよくとてもおいしかったです。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	夏バテ防止弁当
------	---------

学校名	
口え津 小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
おかずのあげ物系は、初めてなので、緊張しました。	
でも、上手にできてよかったです。	
梅ぼしを入れると、塩分がとれるので、熱中症対策にもなると思いました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
野菜も入って、梅干まで... しっかり体の事を考えて作ってくれたと思い、嬉しく、美味しく頂きました。また作って欲しいな...	