

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	栄養満点 弁当
------	---------

学校名	
口之津	
小学校・中学校	
学 年	
性 別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

家族	のために作りました。
旬の野菜をたくさん使って、栄養満点な弁当を作りました。主菜のトマトカレー、煮込みチキンのトマトは、地元の野菜を使いました。他にも地元の野菜をたくさん使いました。おいしく、健康になれる弁当が、使れたと思います。ぜひ食べてください。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



家族	より
野菜もあって、栄養がたっぷりあっておいしかったです。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	地産地消弁当
学校名	
口え津 小学校・中学校	
学 年	
/ 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

母	のために作りました。
地元の野菜をたくさん使って作りました。	
栄養バランスを考えて作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
ナス・ピーマン・オクラ・きゅうり・ミニトマト 夏野菜もりだくさんでうれしかったです。おいしくいただきました。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	南島原市弁当
------	--------

学校名	
小学校・中学校	
学 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつも一緒にいてくれてありがとう。	
元気で頑張って作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
南島原産のジャガイモと玉ねぎを使用したジャーマンポテトがとてもおいしかったです。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	とても おいしい弁当
学校名	
南島原市立 口え津 小学校 <u>中学校</u>	
学 年	
性 別	
<u>男</u> ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

父	のために作りました。
お父さんが好きなからあげとたまご焼きを入れました。	
残さず食べてね。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
お母さんのより 甘いたまご焼き、お母さんのとまったく同じからあげ	
すごくおいしかったです。またお願いします。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	弁当
------	----

学校名	◆写真 
小学校・中学校	
学 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

人	のために作りました。
れいとう食品もあるけど、がんばってつくりました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



人	より
とても上手にできていました。おいしかったです。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	健康な弁当
学校名	
小学校・中学校	
学 年	
年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
がんはらって作りました。おしるかたはホセしし、	
てりすがせを食っててくれたらしい。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
おいしかった。お作ね。	