

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	さっぱりそうめん弁当
------	------------

学校名	◆写真	
南島原市立 加津佐 小学校・中学校		
学 年		
2 年		
性別		
男 ・ 女		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
南島原のそうめんを使いました。ゆで加減やピーマンとちくわの味つけがちょうどいい美味しさに出来るか心配だったけど頑張って作りました。	
このお弁当を食べて、お仕事、頑張ってください！	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
さっぱりしていて暑い日にぴったりでした。茹で加減や味付けもよく、卵焼きがふわふわで、とても美味しかったです。ありがとうございます！	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	栄養まんてん弁当
------	----------

学校名	◆写	
加津佐		
小学校・ <u>中学校</u>		
学 年		
2 年		
性別		
男・ <u>女</u>		

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お母さん	のために作りました。
いつも家事や、仕事を頑張ってくれるから、	
感謝の気持ちも持って、作りました。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



母	より
ご飯とおかあの量もちょうどよく栄養満点	
でした。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	スタミナ弁当
------	--------

学校名	
南島原市立加津佐	
小学校・中学校	
学 年	
2 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

兄ちゃん のために作りました。
兄ちゃんが料理してくれるので僕が大好きなチーズの大葉肉巻きを作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



兄 ちゃん より
おいしかった。卵焼きに、チーズが入って、おいしかった。肉巻の、チーズと大葉がおいしかった。