


募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	いごをつむ ぎょうざ弁当
------	--------------

学校名	
カロ津佐	
小学校・中学校	
学 年	
性別	
(男)・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

姉	のために作りました。
お姉ちゃん は ぎょうざ が大好きです。	
何を作るか リクエストを受けると「ぎょうざ！」といわれたから、かみばって つくりました。	
みんなと一緒においしく食べよう。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



姉	より
リクエストした 餃子 作ってくれてありがとう！ いっぱい 入って嬉しかったです。野菜もしっ かりとやて、ヘルシーな ごはん 食べました。またつくってね～	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	色とりどりのお弁当
------	-----------

学校名	
小学校・中学校	
学 年	
/ 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
がんばって作ったから残さず食べて	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
おいしかったー	



募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	くだもの べんとう
------	-----------

学校名	
小学校・中学校	
学 年	
1 年	
性別	
男・女	女

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

妹	のために作りました。
これを食べて元気いっぱい になってほしいと思います。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



妹	より
お弁当をたべて元気になりました。	

募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	感謝のお弁当
------	--------

学校名	
加津佐	
小学校・中学校	
学 年	
性別	
男・女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

友達

いとこ	のために作りました。
いつも遊んでくれてありがとう！そのお返しとして作りました。	
愛情こめて作ったので楽しくおいしく食べてね！	
これからもう2人で遊んだり話をしたりしようよ！いつになっても私はあなたの味方です。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



いとこ	より
たまごやまが甘くておいしかったです。色とりろがとっても良かったです。	



# 募集テーマ： おいしく健康 3・1・2弁当

タイトル	野菜たくさん 栄養弁当
------	-------------

学校名	◆写真 
小学校・ <u>中学校</u>	
学 年	
/ 年	
性別	
男・ <u>女</u>	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

お父さん	のために作りました。
がっつり食べられるように お肉 を使いたくて 鳥の てきやき を作りました。てきやきは、少し こげめ がつくぐらい 焼いて いい 感じ に できました。左側は、色どりが 少ない ので、 右側は、色どりが 良くなる ように トマトやブロッコリー など 明るい 色 の 食 べ 物 を 取 り 入 れ ま し た。	

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



父	より
彩りや肉と野菜のバランスも考えられていてとてもおいしかったです。 味付けも丁度よくまた作ってほしいと思いました。	