

いっしょに

南島原市農業委員会だより

別府大学の学生さんと
農作業体験交流を行いました！



会場：布津町貝崎地区

農作業体験交流事業参加者募集中！

南島原市では、市内で農業を始めている人に、農作業体験や交流などの多様な体験を提供し、就農意欲を高めるために「農作業体験交流事業」を実施しています。

経験豊富な農業委員や農地利用最適化推進委員から直接、野菜等の栽培方法の指導を受けることができます！

※詳しくはこちら→



大学生が地域の農家と交流

「農作業体験を通じて
学びを深める」

10月13日（月）布津町（良崎）
のほ場で、別府大学の学生20名
が農作業体験を行いました。学
生たちは、農業委員や農地利用
最適化推進委員の指導を受けな
がら「カボチャのわき芽切りと
台座敷き、シタスの除草作業」
を体験しました。

初めての受入れで、委員たち
も手探り状態でしたが、まずは
安全に体験を行うため、役割分
担や作業内容を事前に確認し合
い、体験を行いました。学生た
ちは真剣な中にも笑顔で委員と
コミュニケーションをとりなが
ら積極的に作業に取り組んでい
ました。



カボチャのわき芽切り

どができました。

本市でも、農業後継者や担い
手不足が深刻な状況ですが、今
回参加した学生の多くが今後、
何らかの形で農業と関わってい
きたいという思いを持ってお
り、将来、日本の農業を担って
いくであろう学生たちと関わる
ことができたことは、非常に貴
重な時間となりました。



カボチャの台座敷き

農作業体験交流事業は、年間に
通して作物ごとの作業工程を、
いつでも何回でも体験すること
ができ、そこでは農業の知識を
学ぶだけでなく、地域の農業者
とのつながりを築くことができ
ます。

今年度は、令和8年1月26日
（月）まで申込みができます。
南島原市で農業を始めたい人の
参加をお待ちしています。未経
験の人でも大歓迎です！



シタスの除草作業



すくすく成長しました！ 品種【栗将軍】



農業者年金（積立型） 税制優遇と保険料補助

知らないと
損！

保険料が
全額社会保険料控除
の対象なんです！

経営や家計の状況
により保険料を
上げたり下げたり
できるんです！

青色申告等の要件
を満たせば
月額で最大1万円
（年12万）の保険料補助
の仕組みがあります！



保険料が
高いから
減らしたい！

ご存じですか？

生計を一つにする配偶者や後継者の保険料を支払った場合は、その**合計額（最高保険料6万7千円の場合は3人分で241万2千円）が、経営主の所得から控除**できます。

保険料補助を受けるには

国民年金第1号被保険者などの農業者年金への加入要件に加え、

- **39歳までに加入**
 - **農業所得が900万円以下**
 - **下記の農業者の担い手要件**
- を満たせば受けられます！

- ① 認定農業者で青色申告をしている人
- ② 認定新規就農者で青色申告している人
- ③ ①または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者 など

詳しくは

農業者年金基金ホームページ

農業者年金基金

検索



<https://www.nounen.go.jp>



農業者年金ラジオCM 放送中！

11月から来年3月まで、農業者年金の広報活動としてラジオCMを放送します。聞き覚えのある声の流れしてきたら、ぜひ耳を傾けてください。

農業者年金のことは、農業委員会かお近くのJJAにおたずねください！

今年は2本立て！！

11～12月 兼業農家も入れます！

1月～3月 長生きしてよんにゆ

もらおうで！



FM ひまわり (87.6MHz)

農地利用意向調査を実施します

農業委員会では、8月から10月にかけて、農地法に基づき、農業委員と農地利用最適化推進委員が市内全域の農地の「利用状況調査（農地パトロール）」を実施しました。その調査の結果、遊休化していると判断された農地の所有者等を対象に、「今後その農地をどのように利用していくのか」などを確認するため、12月から翌年2月にかけて『農地利用意向調査』を実施します。対象者の方には、利用意向調査書を郵送しますので、遊休農地の解消のためにも、ご回答（返送または支所提出）いただきますようお願いいたします。

第17回長崎県農業者年金受給者協議会グラウンドゴルフ大会

準優勝！ 個人の部 福岡一彦さん：南島原市Aチーム（深江支部）

令和7年11月13日（木）、諫早市：小野島グラウンドを会場に「第17回長崎県農業者年金受給者協議会グラウンドゴルフ大会」が開催されました。

南島原市からも毎年出場しており、昨年は団体準優勝しました。

今回は残念ながら、団体は、入賞がありませんでしたが、個人戦では、深江支部の福岡一彦さんが準優勝となりました。おめでとうございます！

大会自体も、前日からの雨が心配されましたが、無事に開催され、県下農業者年金受給者の仲間が集まり、和気あいあいとした楽しい交流となりました。



Nanuyo's cooking!

～～かぼちゃのポタージュ～～

【材料（4人分）】

★トッピング（適量）

かぼちゃ 400g 生クリーム・ドライパセリ

玉ねぎ 1/2個 クルトン

牛乳 400ml

有塩バター 20g

コンソメ顆粒 小さじ2、塩胡椒 適量



【かぼちゃに含まれる栄養素】

ビタミンA・C・E→免疫機能の向上や抗酸化作用を発揮し、風邪や感染症を予防します。

食物繊維→腸内環境を整えます。

カリウム→むくみ解消、高血圧の予防に役立ちます。

【作り方】

①かぼちゃは種とワタを取り除いて皮をむき適当な大きさに切って耐熱皿に並べてラップをかけて電子レンジ（500W）で7～8分加熱し、熱いうちに軽く潰す。

②玉ねぎはみじん切りにしてフライパンにバターを入れ、しんなりするまで炒める。

③①、②をミキサーに入れ、牛乳を加えて滑らかになるまで混ぜ合わせる。
※ブレンダーがあれば①②と牛乳を直接鍋に入れて混ぜ合わせる。

④③を鍋に移して弱火～中火で温めて沸騰直前で火を止めて塩胡椒で味を整えて完成。
スープレッ皿に入れてお好みでトッピングを乗せる。

発行

南島原市農業委員会

南島原市農業委員会



南島原市有家町山1158番地1 TEL 0957-73-6612