

やまと

令和7年12月発行

南島原市農業委員会だより

別府大学の学生さんと

農作業体験交流を行いました！



（会場：布津町貝崎地区）

農作業体験交流事業参加者募集中！

南島原市では、市内で農業を始めたい人に、農作業体験や交流などの多様な体験を提供し、就農意欲を高めるために「農作業体験交流事業」を実施しています。

経験豊富な農業委員や農地利用最適化推進委員から直接、野菜等の栽培方法の指導を受けることができます！

※詳しくはこちら→





すくすく成長しました！品種【栗将軍】



レタスの除草作業



験の人も大歓迎です。参加をお待ちしております。未経験の方も農業を始めたい人です。今年度は、令和8年1月26日

ととのつながらを繋へといがき者だけではなく、地域の農業の知識を本市でも、農業後継者や担い手不足が深刻な状況ですが、今後、今回参加した学生の多くが今後、何からかの形で農業と関わっており、将来、日本の農業を担ってお



重な時間となりました。

これまでの生きた農業を担っており、またじつに思ひを抱つておいて、これから農業と関わるところがでます。

とがでます。

た。なじみの感想を聞くべつに、「農家の努力と工夫を学んだんだよ。」「作業を毎日続ける喜びを味わえた。」「農家の努力と工夫を学んだよ。」「農家の理由が分かって嬉しいです。」など多くの見方が変わった。学生たちは真剣な中で笑顔で委員会と話し、体験を行ひました。学生たちは、農業委員会や農地利用学部や作業内容を事前に確認し合

う。安全に体験を行つたが、委員たちも手探り状態でしたが、委員たち

カボチャの台座敷き



カボチャのわき芽切り



ました。コロナ禍で农业に取り組んでいたことは、農業の中でも笑顔で委員会と話し、体験を行ひましたが、委員たちも初めての受入れで、委員たち

を体験しました。台座敷き、レタスのわき芽切りどちらが最も適化推進委員の指導を受けなければなりません。農業委員や農地利用学部の場で、別府大学の学生50名(10月13日(月)布津町)は、農業体験を行ひました。学生たちは、農業委員や農地利用学

～農業体験を通じて～

大学生が地域の農家と交流

農業者年金（積立型）助成制と保険料補助

知らないと
損!

**保険料が
全額社会保険料控除
の対象なんです！**

経営や家計の状況により保険料を
上げたり下げたり
できるんです！

A cartoon illustration showing a woman with dark hair tied back, wearing a blue dress with a white collar and a small pocket on the left side. She is holding a yellow, oval-shaped object, possibly a toy or a piece of fruit, in her right hand. Two young children are looking up at her from below. One child is wearing a green shirt and a brown hat, while the other is wearing a blue shirt and a yellow hat.

保険料補助を受けるには

生計を一つにする配偶者や後継者の保険料を支払った場合は、その合計額（最高保険料6万7千円の場合は3人分で241万2千円）が、経営主の所得から控除できます。

- 農業所得が900万円以下
下記の農業者の坦い手要件

- ① 認定農業者で青色申告をしている人
 ② 認定新規就農者で青色申告している人
 ③ または②の要件を満たす経営主と家族経営協定を締結して経営に参画している配偶者、後継者など

四

農業者年金基金ホームページ

農業者年金基金

模索



<https://www.no>

<https://www.no>

農業者年金ラジオ CM 放送中！

今年は2本立て!!

11～12月 兼業農家も入れます
1月～3月 長生きしてよしにゅ

11月から来年3月まで、農業者年金の広報活動としてラジオCMを放送します。聞き覚えのある声が流れたら、ぜひ耳を傾けてください。



三

FMひまわり (87.6MHz)

農地利用意向調査を実施します

農業委員会では、8月から10月にかけて、農地法に基づき、農業委員と農地利用最適化推進委員が市内全域の農地の「利用状況調査（農地ノートロール）」を実施しました。その調査の結果、遊休化していると判断された農地の所有者等を対象に、「今後その農地をどのように利用していくのか」などを確認するため、12月から翌年2月にかけて『農地利用意向調査』を実施します。対象者の方には、利用意向調査書を郵送しますので、遊休農地の解消のためにも、ご回答（返送または支所提出）いただきますようお願いします。

第17回長崎県農業者年金受給者協議会グラウンドゴルフ大会

準優勝！個人の部 福嶋一彦さん：南島原市Aチーム（深江支部）

令和7年1月13日（木）、諫早市：小野島グラウンドを会場に「第17回長崎県農業者年金受給者協議会グラウンドゴルフ大会」が開催されました。

南島原市からも毎年出場しており、昨年は団体準優勝しました。

今回は残念ながら、団体は、入賞がありませんでしたが、個人戦では、深江支部の福嶋一彦さんが準優勝となりました。おめでとうございます！

大会自体も、前日からの雨が心配されましたが、無事に開催され、県下農業者年金受給者の仲間が集まり、和気あいあいとした楽しい交流となりました。



Nanjo's Cooking! ~～かぼちゃのポタージュ～～

【材料（4人分）】

かぼちゃ	400g	★トッピング（適量）
玉ねぎ	1/2 個	生クリーム・ドライパセリ
牛乳	400ml	クルトン
有塙バター	20g	
コンソメ顆粒	小さじ2	塩胡椒 適量



【かぼちゃに含まれる栄養素】

ビタミン A・C・E→免疫機能の向上や抗酸化作用を発揮し、風邪や感染症を予防します。
食物繊維→腸内環境を整えます。
カリウム→むくみ解消、高血圧の予防に役立ちます。

【作り方】

- ①かぼちゃは種とワタを取り除いて皮をむき適当な大きさに切って耐熱皿に並べてラップをかけて電子レンジ（500W）で7～8分加熱し、熱いうちに軽く潰す。
- ②玉ねぎはみじん切りにしてフライパンにバターを入れ、ひんなりするまで炒める。
※ブレンダーがあれば①②と牛乳を直接鍋に入れて混ぜ合わせる。
- ③③を鍋に移して弱火～中火で温めて沸騰直前で火を止めて塩胡椒で味を整えて完成。
スープ皿に入れてお好みでトッピングを乗せる。

発行

南島原市農業委員会

南島原市農業委員会

南島原市有家町山川158番地1 TEL 0957-73-6612