

広報

No.237

1

令和8年1月1日  
発行

# みなみしまばら

謹んで新年のお慶びを申し上げます

本年も広報みなみしまばらを  
よろしくお願い申し上げます



市制20周年

南島原市20年のあゆみ(4~5)

- 令和8年 新年のごあいさつ(3)
- 令和遣欧少年使節海外派遣事業(8~9)
- 長崎県知事選挙(14~15)

今月の読者プレゼント

おいしい  
南島原  
minami shimabara

活車えび  
250g  
1名様

お菓子詰合せ  
2名様

写真はイメージです。

詳しくは広報紙面をご覧ください。



02	南島原市の2025年はこんなことがありました
03	令和8年 新年のごあいさつ
04	南島原市20年のあゆみ
06	イベント情報
08	令和遣欧少年使節海外派遣事業
10	まちの話題
14	長崎県知事選挙
16	市政通信
22	島原半島世界ジオパーク 教えて！国民年金
23	南島原図書館だより
24	国際交流員コラム
25	こんにちは！消費生活センターです イタリア語講座
26	インフォメーション
30	民生委員・児童委員の皆さん お世話になります
32	保健・子育て
34	市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)  
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で  
さまざまな  
情報を配信！



あなたが欲しい情報をお届けします  
南島原市LINE  
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

令和7年11月末日現在(前月比)  
●人口: 39,853人(-50)  
●男性: 18,646人(-15)  
●女性: 21,207人(-35)  
●世帯数: 18,298世帯(-8)

## 南島原市の2025年はこんなことがありました

2025年は皆さんにとってどのような1年だったでしょうか？  
南島原市の1年もいろいろな出来事がありました。写真とともに振り返ります。

- 1月 ●南島原市二十歳のつどい  
●南島原市消防出初式 ①
- 2月 ●原城マラソン大会  
●オリジナルLINEスタンプが完成
- 3月 ●サイクリングイベント「ツール・ド・南島原」初開催 ②  
●第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結  
●松本梨香さんコラボ絵本が完成  
●主要地方道小浜北有馬道路「大亀矢代トンネル(仮称)」貫通式
- 4月 ●市制施行20周年記念ロゴ完成 ③  
●第136回長崎県市長会議開催  
●6年ぶりに「自然と遊ぼう2025」開催
- 5月 ●新商品の南蛮菓子が完成 ④  
●広報紙リニューアル  
●口之津歴史民俗資料館会館5周年
- 6月 ●「イオン九州環境特別WAONポータルポイント」寄付金贈呈式  
●オーガニック給食を実施
- 7月 ●道の駅ひまわりでそうめん流し  
●宮崎副市長が就任  
●国際交流員エマさんが離任  
●市内初 略式代執行による特定空家の除去
- 8月 ●B&G「先進的海洋センター整備事業」事業連携協定を締結 ⑤  
●天正遣欧少年使節ゆかりの地中学生派遣
- 9月 ●島原半島ジオパークユネスコ世界ジオパーク再認定  
●ながさきピース文化祭2025開催 市内でも関連イベント開催 ⑥
- 10月 ●国際交流員リキさんが着任  
●令和遣欧少年使節団を派遣  
●南島原市果樹農業研修第3期生入所  
●原城跡周遊タクシー実証運行
- 11月 ●九州オルレ南島原コース「～秋のフェア10周年オルレ～」開催  
●V・ファーレン長崎最終戦パブリックビューイングを開催  
●第2回「ツール・ド・南島原」開催
- 12月 ●日本生命保険相互会社と包括連携協定を締結  
●遠隔相談窓口サービスを開始



令和8年  
午年

## 謹賀新年

新年のごあいさつ



謹んで新年のご挨拶を  
申し上げます

南島原市議会議員 吉田 幸一郎

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、令和8年の新年を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

日ごろより、議会運営並びに議会活動に対しまして、温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新しい年を迎え、議会の代表としてその責任の重さを改めて感じますとともに、本市の更なる発展に向けて、努力してまいりたいと決意を新たにしているところです。

さて、昨年7月に参議院議員通常選挙が行われ、10月には高市新内閣が発足しましたが、今後も国の施策を注視しながら本市に適した事業を積極的に展開するとともに、能登半島地震の教訓を踏まえ、半島に位置する本市においても、激甚化・頻発化する自然災害から市民を守るため国土強靱化の推進について、強く国に要望してまいります。

併せて、島原半島南部地域高規格道路建設促進特別委員会においては、構想路線である「島原本草長島連絡道路(深江町～口ノ津港間)」と雲仙市小浜町をつなぐ「島原半島西回り道路」の早期事業化に向け、国・県への要望活動を引き続き行ってまいります。

昨年11月29日には、本市出身の高木監督や江川選手が所属されておりますV・ファーレン長崎が8年ぶりのJ1昇格を果たしました。当日は、南島原市内でもパブリックビューイングが開催され、約600名の市民の皆様による選手への大きな声援で、会場内は熱気と一体感に包まれ、市民に夢と感動を与えてくれました。

また、市民の皆様にも御心配をおかけしております、サテライトオフィス等開設支援事業補助金につきましては、現在、第三者委員会におきまして、調査が行われておりますが、今年の3月末までには調査報告書が提出される予定です。

そういった様々な状況を踏まえ、市民の皆様へ寄り添い、信頼される、開かれた市議会となるように今後も努力を重ねてまいります。市議会としまして、市民の皆様のご多様なご意見を市政に反映させ、より良いまちづくりに全力を尽くしてまいります。

市民の皆様におかれましては、今年も変わらぬご理解とご協力を賜りますことを切にお願い申し上げます。

結びに、この一年が市民の皆様にとりまして、幸多き実りある年となりますことを議員一同、心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

未来を創る市政、  
地域を活かす経済

南島原市長 松本 政博

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、健やかで希望に満ちた新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は市政に対し、温かいご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

さて、昨年は、大阪・関西万博や訪日外国人旅行者の増加など、日本が世界中の旅行者にとって魅力的な国として注目を集めた年でした。

本市ではツール・ド・南島原をはじめ、各種イベントを開催し、多くの来訪者で賑わいを見せました。また、本市出身の高木監督及び江川選手が所属するV・ファーレン長崎が8年ぶりのJ1昇格を成し遂げ、市内で開催したパブリックビューイングでは、多くの市民の皆様が会場に集まり、その瞬間を興奮と感動で迎えたところです。

一方で、市民の生活面では、年末が近づくにつれ、ガソリン価格が値下がりを見せたものの、依然として食料品や生活用品の物価上昇は、各家庭の経済的負担になっているところ。また、

そのため本市では、消費喚起クーポンや物価上昇対策などを実施し市民の生活を支援してまいりました。今年も社会情勢に合わせた取り組みを進めていきます。

その他には、医療提供体制確保事業や農業用ドローンの普及支援、中小企業ステップアップ事業のDX化・事業継承に対する支援制度拡充、デジタル相談窓口の設置など、新たな取り組みを行い、本市の未来を見据えた施策を展開してきました。

本年は、農林水産業やそうめん産業など主要な地場産業の更なる振興を図るとともに、事業継承対策、積極的な事業創出、企業誘致への取り組みなど、トップセールスを行いながら本市の魅力をPRし、更なる地域経済の活性化を図ってまいります。また、定住移住施策の促進、環境負荷低減の強化、福祉や教育環境の更なる整備を進めます。さらには、自転車歩行者専用道路の早期全線開通や原城跡世界遺産センターの供用開始を目指し、地域発展に寄与する施策を進めてまいります。

今後も市民の声を大切にし、持続可能な財政運営を実現しながら、「これからも住み続けたい 住んでみたい」と思える未来(まち)づくりを目指してまいりますので、今後も皆様のご支援とご協力をお願いいたします。

結びに、本年が皆様方にとりまして幸多き年になりますよう、心からお祈り申し上げ、新年の挨拶といたします。





# 南島原市 20年の歩み

南島原市の歴史を振り返ります。

[illegible]



## イベント情報

最新の情報は市ホームページをご覧ください。



市HP→

柏本龍太が描く Shimabara Rebellion  
— 島原・天草一揆 —

岡有馬キリシタン遺産記念館 ☎85-3217

1/23 (金) 3/15 (日)

長崎を拠点に活動する画家・柏本龍太氏の作品展を開催します。  
本展では長崎新聞で連載された小説「幻日」(市川森一著)の挿絵 約20点を  
前後期に分け展示するとともに、同氏に貸し出しを受ける関連作品数点を  
公開します。

柏本氏が描く、切なくも美しい口マンを絵画でご鑑賞ください。

- と き…前期：1月23日(金)～2月19日(木)／後期：2月21日(土)～3月15日(日)
- 開館時間…午前9時～午後5時
- ところ…有馬キリシタン遺産記念館
- 料 金…大人：300円／高校生：200円／小中学生：150円 ※常設展示も観覧可能です。



聖旗

## 観光おもてなし講座「おもてなしの心」実践セミナー

岡南島原ひまわり観光協会 ☎65-6333 FAX65-6336

Eメール:kankou@himawarinet.ne.jp

「原城跡世界遺産センター」オープンを令和8年度に控え、観光客に対し  
てできる「おもてなしの心」とは何かをテーマに開催します。

日本航空 現役社員が「マナー・接客・コミュニケーション」のノウハウ  
を中心に、実体験を交えてお話しします。

- 講 師…日本航空 現役社員
- と き…午後2時30分～4時
- ところ…市役所西有家庁舎
- 定 員…50人(先着順)
- 料 金…無料
- 対 象…市民または市内勤務の人
- メ 切…1月30日(金)
- 申 込…電話または必要事項(氏名・年齢・住所・市外の場合は勤  
務先・連絡先)記載の上、FAX・Eメールで申し込んでください。

南島原市市制施行20周年記念事業  
オペラ「忘れられた少年—天正遣欧少年使節—」

3/22 (日)

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または ありえコレジヨ ☎73-6736



- と き…午後2時～(開場：午後1時30分～)
- ところ…ありえコレジヨ
- 主 催…南島原市／市教育委員会
- 後 援…南島原市文化協会

プロの出演者とともに一般公募から出演する20人が  
心を込めて演じます。ぜひご観覧ください。

## 【チケット販売】

- 発売日…1月26日(月) 午前9時～
- 販売所…ありえコレジヨ、市内公民館・市民会館
- 料 金…一般：2,000円 高校生以下：1,000円
- ※コレジヨのみ土日祝および午後5時以降も販売
- ※市教育委員会主催事業および市制施行20周年記念事業  
のため、特別料金です。



## 【講演会】

夢の叶え方 ～諦めない心が未来をひらく～

- 講 師…乾 友紀子氏  
アーティスティックスイミング  
世界水泳選手権2022・23 金メダリスト
- と き  
午前10時30分～11時30分  
(開場：午前10時)
- ところ…深江ふるさと伝承館
- 料 金…無料
- 申 込…当日受付



乾 友紀子氏

## 南島原市スポーツ講演会

岡南島原市スポーツ協会 ☎73-6703

深江公民館(当日) ☎73-6716

## 【トレーニング体験会】

感覚を研ぎ澄ます運動スキルトレーニング

- 講 師…北浦 良明氏
- と き…午後0時30分～2時
- ところ…深江体育館
- 定 員…70人(申込多数の場合は抽選)
- 料 金…無料
- メ 切…1月8日(木)
- 申 込…右記QRコードから  
申し込んでください。



申込QRコード



北浦 良明氏

【もっと南島原ツアー 第4弾】  
島原半島ユネスコ世界ジオパーク  
～ジオサイトめぐりバスツアー～

2/1 (日)

岡南島原ひまわり観光協会 ☎65-6333 FAX65-6336

Eメール:kankou@himawarinet.ne.jp

昨年、島原半島ユネスコ世界ジオパークが4度目の再認定となりました。

それを記念して南島原市内の「原城跡」や「龍石海岸」、「旧大野木場小学校被災校舎」などのジオサイトを  
地元ガイドと一緒に巡ります。

- と き…午前9時30分～午後2時
- 集合場所…市役所 西有家庁舎
- 定 員…20人(先着順)
- 料 金…2,000円(昼食代、保険料含む)
- 対 象…市民または市内勤務の人
- メ 切…1月28日(水)
- 申 込…電話または必要事項(氏名・年齢・住所・  
市外の場合は勤務先・連絡先)記載の上、FAX・  
Eメールで申し込んでください。





## 天正遣欧少年使節 ゆかりの地海外派遣事業

令和7年8月18日～25日の8日間、天正遣欧少年使節ゆかりの地首長会議が主催する海外派遣事業に市内中学生2人をイタリアに派遣しました。



写真:右  
増崎 英太さん  
(南有馬中学校3年)

自分が学んだことを人々に発信して、地元でイタリアの歴史に興味を持ってもらう。それがこの事業の趣旨だと考えている。

人との交流で学んだこと、地元の歴史、イタリアの歴史について深く考えて、いかに地元が素晴らしいかを伝えていきたいです。



水田 詩麻さん  
(諫早高校附属中3年)

ローマの街に足を踏み入れた瞬間に目に入った異国情緒あふれる街並みに目を奪われてしまいました。

少年使節たちが訪れた時代とは景色こそ違いますが、彼らが訪れた史跡は少しずつ形を変えながらも今日まで残っています。それらの史跡を訪れることは彼らを知る上で重要だとわかりました。

## 友好都市キエーティ市との交流

### キエーティ市訪問

キエーティ市役所を表敬訪問し、市長と来年度迎える友好都市締結10周年記念について意見交換を行いました。

また、在イタリア日本大使館が主催する「SAKEキャラバン」のイベントにも参加し交流を深めました。



### ホストファミリーとの交流

中学生4人は、キエーティ市内などのホストファミリーの家庭で4泊5日のホームステイを体験し、その家庭の子どもが通う学校へ通学してイタリアでの学校生活も経験しました。

最終日には、ホストファミリーと生徒たちは、抱き合っ別れを惜しみました。帰国後もメールなどで連絡を取り合い、現在でも交流が続いているそうです。



## 令和遣欧少年使節海外派遣事業

### 天正遣欧少年使節ゆかりの地へ



令和7年10月16日～25日の10日間、令和遣欧少年使節団として4人の中学生をイタリアへ派遣しました。

これは、1582年にキリシタン大名の名代としてローマを目指し、ヨーロッパへ渡った天正遣欧少年使節の偉大な功績を顕彰すると共に、歴史をとおりて郷土に誇りを持つ人づくりや、グローバルな人材育成を目的に中学生を派遣しています。

派遣期間中は、友好都市であるキエーティ市に4泊5日滞在し、交流を深めました。



ヴァリニャーノさん：写真中央

### ローマ・バチカン市国

天正遣欧少年使節が訪れた場所を中心に、ローマ市内とバチカン市国を視察しました。

バチカンでは、袴姿でローマ教皇の一般謁見に参加しました。

バチカン美術館では、歴史的な建物や天井画を見学し、まるでその時代にタイムスリップしたような感覚を覚えました。

### フィレンツェ

440年前口之津港に降り立った、イタリア人「アレックスサンドロ・ヴァリニャーノ巡察師」の子孫であるヴァリニャーニ・ヴァレリアさんの案内で市内を見学しました。

※派遣された中学生の感想文を市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。【イタリア派遣中学生】



池田 陸大さん  
(南有馬中学校3年)

今回の旅を終えて私はいろいろな人にこの体験を伝えたいと思っています。キエーティの学校での出来事など、一言では伝えられない素晴らしいこの体験は、わたしの中だけで終わらせるのはもったいないと思うからです。

今回の体験は、将来、必ず役に立つと思っています。派遣事業だけではなくセミナーの再現授業でつながった「縁」を大切にしていきたいです。一緒に行った仲間たち、向こうで知り合った友達、その他にもいろいろな人と知り合うことができました。



大仁田 理彌さん  
(北有馬中学校3年)

ローマ、バチカンに行くと、建物から芸術を感じました。美術館、スペイン広場やトレビの泉にも行ったが、さまざまな所に彫刻がなされており、その壮大で魅力溢れる街並みは「美術の国」そのもので、決して日本にはないものでした。

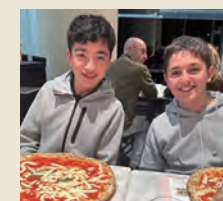
また、ローマ教皇謁見の日は袴を着ての出席でたくさんの注目を浴びた。今回学んだことを活かし、南島原のグローバル化に向けて取り組んでいきたいです。また、改めて自分の町の歴史を学んで、自分のふるさとに誇りを持ってもらいたいです。



山下 楓華さん  
(布津中学校3年)

私がこの事業に参加しようと思ったきっかけは、日本と外国それぞれの文化のよさを知って、それを伝えたいと思ったからです。

ホストファミリーと過ごした中で一番驚いたのは、みなさん日本についてとてもよく知っていることです。キエーティの学校でも、クラスメイトは「アイライクスシ」など日本の好きなものを話題に、フレンドリーに話しかけてくれてとても嬉しかったです。たった5日間のホームステイでしたが、離れるのが名残惜しいくらい充実した時間を過ごせました。



コリンズ 陽喜さん  
(深江中学校2年)

キエーティ市内にあるヴァリニャーノの胸像を見に行った。その顔は、口之津港のものとは違った印象がありました。

銅像の説明パネルに「KYOTO」と並んで「KUCHINOTSU」と刻み込んであり、遠いイタリアの地で自分が慣れ親しんだ名前を見て、とても不思議な気持ちになりました。

フィレンツェは、どこを見ても歴史的な建造物だらけでした。ウフィツィ美術館ではボッティチェリの「春」、「ヴィーナスの誕生」など、そして息をのむような繊細な絵を見ることができ、幸せでいっぱいになりました。



## Focus in 南島原 まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



野田小学校



## 1 10周年記念オルレにぎわう！

11月23日、南島原コースオープン10周年記念オルレに300人以上が参加し、美しい自然とおいしい食を満喫しました。開会式では、本場の済州オルレ(韓国)からいただいた「九州オルレ南島原コース認定10周年記念カンセ」を九州観光機構より松本市長へ贈呈されました。コース途中では、「オルレクッキー」や市内産の農産物を取り入れた「ランチボックス」、南島原産バナナを使った「バナナようかん」などのおもてなしに加えて、フィニッシュ地点では恒例となった「島原手延そうめん」のふるまいが行われ、南島原の食を味わいました。



## 3 フェスティビタス ナタリス2025

約430年前の「南蛮行列」を再現して約60人が南蛮衣装に身を包み、有馬のセミナリヨ跡から会場までを練り歩き、沿道を松明の火で温かく照らしました。そのほかにも長崎和牛のローストビーフ・パエリアの試食会、イタリア・ポルトガルとのライブ中継、野島樺乃さんのミニコンサートなど多くの催しが行われ、来場者は少し早いクリスマスを楽しみました。

## 2 人権風船に思いを乗せて

12月の人権週間にあわせて、人権擁護委員の皆さんを中心に啓発活動が展開されました。野田・加津佐・口之津小学校では人権集会後に、自分たちで育てたひまわりの種とメッセージを風船に付けて飛ばしました。メッセージはそれぞれの思いが記され、一斉に離された風船は大歓声のなか、子どもたちの思いを乗せて空高く舞い上がりました。※市ホームページに3校の様子を掲載していますので、ぜひご覧ください。



## 4 AIR事業での制作作品を寄贈

全国公募による芸術家を招いて、制作活動やワークショップ、地域交流活動を行う「アーティスト・イン・レジデンス(AIR事業)」において、約2カ月間の成果報告と制作作品寄贈を行いました。招へい作家は「図書館などを巡って必要な資料を集めたり、地域の人たちと交流を重ねながら、制作活動を行った。また南島原にきて制作活動に取り組みたい」と話しました。



受賞者代表謝辞を述べる池田さん

## 5 長崎県スポーツ推進委員功労者表彰を受賞

コレジヨホールで開催された第62回長崎県スポーツ推進委員研究大会において、地域スポーツの普及推進に尽力されたことが評価され、4人の本市スポーツ推進委員が長崎県スポーツ推進委員協議会表彰を受賞されました。おめでとうございます。

- 【受賞者】(敬称略)
- ・池田 正平(有家町) ・隈部伊都子(有家町)
  - ・磯野 正文(有家町) ・山口 紘範(有家町)



## 6 目指せ未来の芸術家・科学者

第19回北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展の表彰式を行いました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。

- 【部門・受賞者】(敬称略)
- 西望賞(平面の部)
    - ・吉田結恵華(布津中3年)
    - ・太田 優琉(口之津小6年) ・入江 煌月(飯野小1年)
  - 西望賞(立体の部)
    - ・峰原 舜(有家中2年)
    - ・三浦 昂(加津佐小5年) ・三浦 佑(加津佐小1年)
  - 古野賞
    - ・金子 さわ(西有家中2年) ・山下 紗世(布津小6年)

いつまでもお元気で  
～100歳おめでとうございます～

多良 チ力さん(西有家町)  
大正14年11月19日生まれ



松尾 千代さん(西有家町)  
大正14年11月30日生まれ

7 統計功労者表彰式・  
統計グラフコンクール入賞者表彰式

本市から5人が受賞しました。有家中学校の【「食品ロス」削減への取組を知っていますか?】は、全国出品されました。受賞者の皆さん、おめでとうございます。

- 【部門・受賞者】(敬称略)
- 2025年農林業センサス功労者表彰
    - ・宮崎 祐治(指導員:加津佐町)
  - 厚生労働統計功労者功績表彰
    - ・永吉 操子(調査員:南有馬町)
  - 「グラフ:小中学生パソコン作品の部」特選
    - ・隈部 愛琉、竹村 友里、松尾 日向(有家中1年)
- 「食品ロス」削減への取組を知っていますか?  
～いただきます!ごちそうさま!給食完食して  
“感謝の気持ち”を伝えます!～



# Focus in 南島原 まちの話題

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

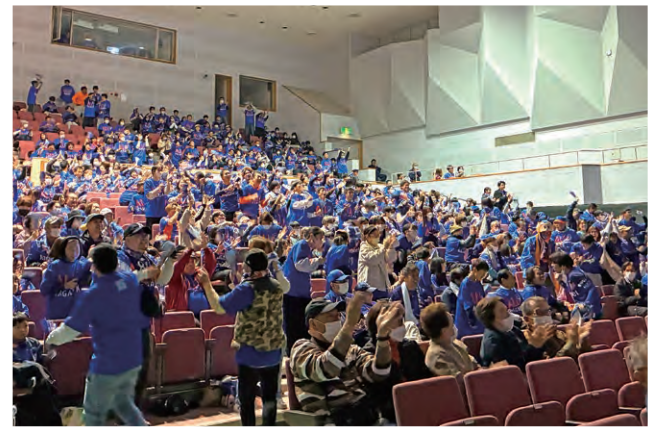


## 9 遠隔相談窓口サービスを開始

市民の皆さんが本庁舎まで行くことなく、最寄りの支所で本庁職員が直接対応できる遠隔相談窓口サービスを開始しました。

導入初日に実際にシステムを利用した松本市長は「最寄りの支所で各種手続きや相談ができる便利な機能として、皆さんの負担軽減につなげたい」と話しました。

- 対象手続き(例)
- ・戸籍住基に関する問い合わせ
- ・税関係、福祉関係、健康相談 など

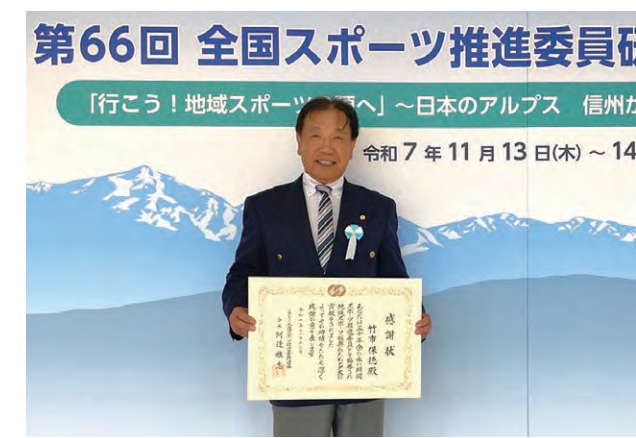


## 8 熱狂！V・ファーレン長崎J1昇格

11月29日、J1昇格を懸けた最終戦 徳島ヴォルティス戦のキックオフに合わせ、コレジヨホールでパブリックビューイングを開催しました。

緊張感に包まれた試合展開の中、手を握りしめて見守る姿や選手の躍動するプレーに歓声を上げながら会場が一体となって応援しました。

結果は引き分けでしたが悲願のJ1昇格を達成し、会場は大きな拍手と笑顔にあふれ、全員で喜びを共有しました。



## 11 30年勤続スポーツ推進委員表彰

第66回全国スポーツ推進委員研究協議会において、長年にわたり地域スポーツの普及推進に尽力されたことが評価され、本市スポーツ推進委員の竹市保徳さん(北有馬町)が、30年勤続スポーツ推進委員表彰(全国表彰)を受賞されました。おめでとうございます。



## 10 第2回 ツール・ド・南島原

海や山など自然に恵まれた南島原を自転車で巡るイベント「ツール・ド・南島原」を開催し、県内外から200人を超えるサイクリストが南島原を疾走しました。

コース途中では、旬のみかんの生絞りジュース、温まるシイタケポタージュなどのおもてなしで南島原の食を味わいながら、ショートコース(54km)とロングコース(95km)を楽しみました。



## 【第21回総合学科発表会】

- と き…1月23日(金)
- ところ…午前の部：翔南高校／午後の部：西有家カムス
- 発表会内容
- ・午前10時～10時55分……課題研究報告(3年)
- ・午前11時5分～11時30分…総探・産社活動報告(1・2年)
- ・午後0時30分～2時50分…総合学科発表会(全学年)

※どなたもお気軽にご参観ください。

- 申 込
- 学校HP・インスタの申込フォームから申し込んでください。

**祝フォロワー1000人達成！**

引き続きフォローお願いします！

翔南高Instagram



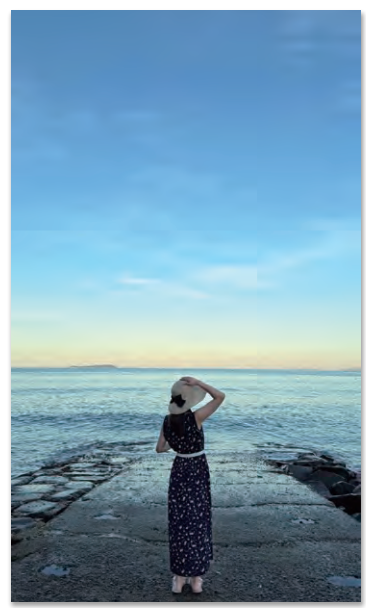
市内にある高校の魅力をお伝えします。

## 【進路実績(内定予定)】

- 進学
- ・島原医師会看護学校
- ・長崎県立佐世保高等技術専門学校
- ・いさはやコンピュータ・カレッジ
- 就職
- ・島原地域広域市町村圏組合(一般事務)
- ・自衛官候補生
- ・特別養護老人ホーム白光苑
- ・三菱重工業株式会社長崎造船所
- ・ハウステンボス株式会社
- ・山崎製パン株式会社
- ・いすゞ自動車株式会社
- ・セコム株式会社 など



## あなたの写真が広報紙を彩る！



●高畑 響さん(南島原市)  
タイトル「朝焼けと私」  
東京から夏休みで祖父母宅に帰省中で加津佐の綺麗な海を見たくて早朝に散歩した時にとても綺麗だったので撮った1枚です。



●れいれいさん(南島原市)  
タイトル「夕方のお散歩」  
少し涼しくなってきたので近所をお散歩。お外の空気が気持ちいい～



●hinakoさん(南島原市)  
タイトル「初めての収穫」  
ばあばのお手伝い、頑張りました。



市HP

▶応募題材…南島原市の好きな景色／自治会や自主グループ活動紹介／子どもの活動写真 など

📅掲載希望月の前月7日まで ※令和8年2月号の場合、1月7日(水)まで



## 当日投票所

※投票日当日は指定された投票所（入場券に記載された投票所）でしか投票できません。

町名	投票所名	施設の名称	町名	投票所名	施設の名称
深江町	第1投票所	深江ふるさと伝承館	北有馬町	第16投票所	北有馬支所
	第2投票所	瀬野避難所		第17投票所	北有馬灰木住民センター
	第3投票所	小林小学校体育館		第18投票所	旧北有馬幼稚園
	第4投票所	ふかえ勤労者会館	南有馬町	第19投票所	原城オアシスセンター
布津町	第5投票所	飯野小学校体育館		第20投票所	旧吉川小学校 職員室
	第6投票所	布津多目的集会施設（世紀の泉）		第21投票所	白木野名公民館
有家町	第7投票所	有家支所		第22投票所	古園地区公民館
	第8投票所	有家新切体育館		第23投票所	梅谷地区公民館
	第9投票所	有家東部地区農林漁業者トレーニングセンター	口之津町	第24投票所	口之津港ターミナルビル 2階多目的ホール
	第10投票所	堂崎公民館			
西有家町	第11投票所	西有家B&G海洋センター体育館	加津佐町	第25投票所	津波見地区公民館
	第12投票所	南島原市役所		第26投票所	加津佐保健センター
	第13投票所	西有家公民館 長野分館		第27投票所	加津佐町商工会館
	第14投票所	西有家公民館 慈恩寺分館			
	第15投票所	西有家公民館 見岳分館			

### 投票所で支援が必要な人へ

「投票用紙に代わりに書いてほしい」、「投票所内を誘導してほしい」、「候補者名を読んでほしい」など投票所内において支援が必要な人は係員にお声掛けください。また、係員に口頭で伝えることが困難な場合や苦手な人は、「投票支援カード」をご利用ください。

※投票支援カードとは、投票の際に手伝ってほしい内容を事前に記入して、投票所の係員にお渡しいただくことで、投票に必要なお手伝いをさせていただくものです。投票支援カードは投票所、市ホームページにごございます。

# 長崎県知事選挙

県選挙管理委員会事務局(西有家庁舎) ☎73-6647 FAX: 82-3086

Eメール: senkyo@city.minamishimabara.lg.jp

投票日 **2月8日(日)**

■投票時間 午前7時～午後6時

■開票 午後8時～(ありえコレジヨホール)

■告示日 **1月22日(木)**

期日前投票 投票日に都合が悪い人は「期日前投票」をすることができます。

### 開設日時

**1月23日(金)～2月7日(土) 午前8時30分～午後8時**

期日前投票所を8カ所に設置します。

期間内であれば、最寄りのどの期日前投票所でも投票することができます。

### 期日前投票所

1	深江支所
2	布津支所
3	有家支所
4	南島原市役所(西有家庁舎)
5	北有馬支所
6	南有馬支所
7	口之津港ターミナルビル 2階多目的ホール
8	加津佐支所

### 選挙公報…選挙公報は新聞折込みで配布します。

●折込新聞…長崎・西日本・朝日・毎日・読売・日経・産経新聞の朝刊です。

※新聞を購読していない世帯で配布を希望される場合、世帯主宛に郵送しますので、事前に市選挙管理委員会事務局までご連絡ください。送料は無料です。

また、選挙期間中には、市役所や図書館などの公共施設に配置しますので、ご利用ください。



### 不在者投票

- ①仕事先や旅行先など、ほかの滞在地でも投票ができます（事前に投票用紙などの請求が必要です）。
- ②指定病院などでも投票ができます。
- ③身体に重度の障がいなどがある人で、郵便等投票証明書の交付者は、郵便による投票ができます。

### 投票所入場券

- ①投票所入場券は、有権者ごとにハガキで作成し、郵送します。  
1月22日(木)から配達の手配予定です。
- ②選挙権があるのに入場券が届かないときは、選挙管理委員会事務局にお尋ねください（届いていない場合や紛失した場合でも、有権者であれば投票できます）。



## 市民意見募集（パブリック・コメント）を行います

市の方針（素案）について、皆様のご意見・ご提案をいただくため、市民意見募集（パブリック・コメント）を行います。

### 第5次南島原市行政改革大綱（素案）

人口減少社会に対応した持続可能な行政運営に努めるため、行政改革に関する市の基本的な考え方、取り組みの方針を定めるため策定します。

図人事課（西有家庁舎）

☎73-6623 FAX:82-3086

〒859-2211 西有家町里坊96番地2

✉:gyoukaku@city.minamishimabara.lg.jp

### 第2期南島原市DX推進基本方針（素案）

第1期基本方針の成果を踏まえ、今後さらなる持続可能で効果的なDX（デジタル・トランスフォーメーション）を推進するため策定します。

図防災課（西有家庁舎）

☎73-6622 FAX:76-8665

〒859-2211 西有家町里坊96番地2

✉:dx@city.minamishimabara.lg.jp

### 共通事項

#### ●閲覧・提出期間

1月5日(月)～2月3日(火)

※紙媒体の場合は、市役所開庁時に限ります。

#### ●閲覧場所…担当課、各支所

※市ホームページにも公開・掲載しています。

#### ●意見などを提出できる人

- ・市内に在住・在勤・在学の人
- ・市内に事業所などを有する人
- ・本事業に利害関係を有する人

#### ●意見の提出方法（任意様式で可）

意見内容（方針（素案）の箇所（項目やページ、行など）とそれに対する意見）、住所、氏名を記載の上、担当課または各支所に持参するか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

#### ●意見に対する考え方の公表

お寄せいただいたご意見の要旨とそれに対する本市の考え方（個人情報を除く）は、後日市ホームページなどで公表する予定です。

#### ●注意事項

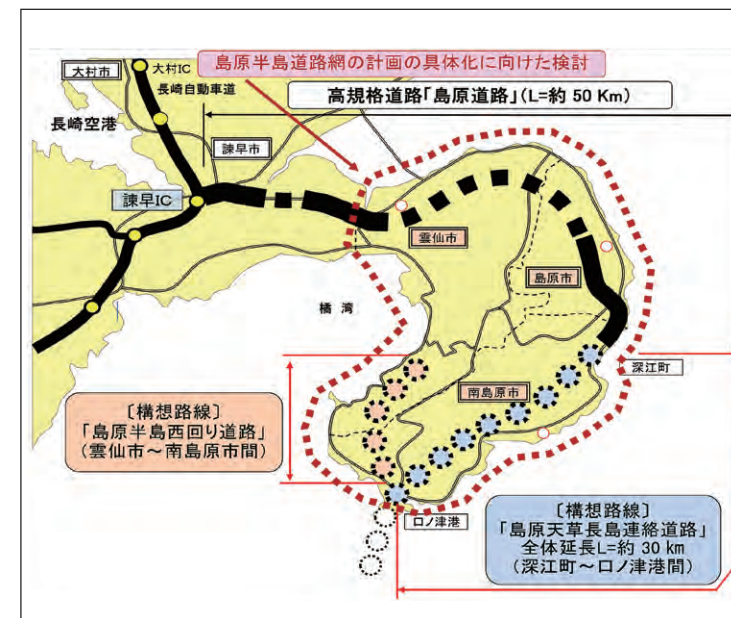
- ・計画（素案）をご一読の上、意見を提出してください。
- ・意見提出用紙に住所・氏名が記載されていない場合、受付できません。
- ・公序良俗に反する意見は、受付できない場合があります。
- ・電話での受付や、ご意見に対する個別の回答はしません。

## 島原半島幹線道路網の合同要望を行いました

図管理課（有家庁舎） ☎73-6676

島原半島内の幹線道路網（高規格道路・国道・県道）の整備要望に加え、本市の重要課題に位置付けている島原半島南部地域の高規格道路「島原天草長島連絡道路（深江町～口ノ津港間）」および、「島原半島西回り道路（雲仙市～南島原市間）」の早期事業化に向け、長崎県・県議会・国へ要望活動を行いました。

本年度実施した主要要望活動は次のとおりです。



※紙面の都合上、要望活動の一部のみを掲載しています。

### 要望活動

#### 島原半島3道路期成会 合同要望

- 島原半島幹線道路網建設促進期成会
- 愛野・小浜バイパス建設促進期成会
- 島原半島南部地域高規格道路建設促進期成会

- 一般国道57号等県南地域幹線道路整備促進期成会 要望

- 島原半島南部地域高規格道路建設促進期成会 要望

### 要望先または活動場所

長崎県、長崎県議会  
国土交通省九州地方整備局 長崎河川国道事務所  
国土交通省九州地方整備局  
国土交通省、財務省  
県選出国會議員

### 要望活動（島原半島3道路期成会）



（国土交通大臣政務官：左から4人目）



（財務省主計官：左から4人目）

### 要望活動（島原半島南部地域高規格道路建設促進期成会）



（国土交通省道路局長：左から3人目）



（財務省主計局主計官：左から4人目）

### 広告

**TSUTAYA コアアドバンス 愛野店**  
おすすめ情報

- ① 2026年のスタートに! 日記・手帳、カレンダー 好評販売中!
- ② 「懐しの演歌・歌謡曲CD」期間限定販売!
- ③ 「DVD・CD・コミック」好評レンタル実施中!
- ④ 本のお取り寄せを承っております(雑誌定期購読ならVポイント10倍!)

**TSUTAYA コアアドバンス 愛野店**  
映像旧作レンタル1枚無料券  
【有効期限:2026年1月末まで】  
※愛野店のみ有効。※1会計で1枚のみ利用可能。  
※切り取ってお持ち下さい。  
※他の割引・サービスと併用不可。  
TSUTAYA コアアドバンス 愛野店  
■雲仙市愛野町乙5036-1  
■電話:0957-36-0680  
■営業時間:あさ9時～よる10時(年中無休)

**医療法人 坂上整形外科**  
SAKAUE CLINIC  
ディケアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00～18:00	●	●	●	/	●	/	/

■受付時間は診療時間の30分前迄です。  
■休診日/年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822  
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

LINE予約 WEB予約



## 後継者問題について考えてみませんか？

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633 Eメール:shoukou@city.minamishimabara.lg.jp

全国的にも中小企業の廃業は年々増加傾向にあり、経営者の急な病気や承継の取り組みの遅れにより、後継者が決まらず廃業せざるを得ない事例が多く見受けられます。その中の約半数以上が黒字での廃業で、後継者不足は深刻な問題となっており、事業承継は早めの準備が重要です。



承継・引継ぎ支援事例

センターへの相談で多くの経営者が事業承継を実現しています。事例はこちら➡

さまざまな承継に関する相談、事業承継計画作成支援など、専門スタッフが丁寧に対応します。あらゆる事業承継の悩みを安心してご相談ください。  
 長崎県事業承継・引継ぎ支援センター ☎095-895-7080



### 【事業承継・引継ぎ支援センター個別相談会】

事業承継についてのお悩みなどを専門スタッフに相談できる機会です。秘密は厳守されますので、お気軽に相談ください。

- と き…1月30日(金) 午前11時～、午後1時30分～、2時30分～
- ところ…市役所西有家庁舎
- 料 金…無料 ●メ 切…1月23日(金)(先着順) ※必ず事前予約が必要です。
- 申 込…電話または必要事項(事業所名、参加人数、希望時間、電話番号)を記載の上、メールで申し込んでください。



## 南島原市外国人雇用支援事業補助金

農林課(有家庁舎) ☎73-6661

令和7年4月1日以降に農業生産活動の従事者として「特定技能外国人または技能実習生(外国人労働者)」を雇用した者に交付します。

※本補助金は、令和7年度～9年度の3年間実施予定です。

※J A 農援隊員や農産物の仕入れ・販売目的での雇用は対象外です。



市HP

- 対象者
  - 次のすべてに該当する法人・団体・個人
  - ・市内に住所を有する者
  - ・市内に住所を有する外国人労働者を農業従事者として長期雇用(1年以上)、短期雇用(1年未満)する者
  - ・市税などを滞納していない者
- 申請期間…2月10日(火)～3月31日(火)
  - ※長期雇用の場合は、雇用後1年経過した日以降に申請できます。
  - 令和7年4月2日～令和8年4月1日雇用は、令和8年度分で申請してください。
- 申請方法
  - 申請書に必要書類を添付して農林課に提出してください。
  - ※申請書は市ホームページに掲載しています。
- 補助額
  - ①長期雇用…1人あたり20万円
  - ※外国人労働者1人につき1回限り
  - ②短期雇用…1人あたり月額2万円(上限年6万円)

## 申告相談会場と日程をお知らせします

税務課(西有家庁舎) ☎73-6642



- 申告日程…2月16日(月)～3月16日(月)
- 受付時間…【午前】9時～11時 【午後】1時～4時
- 自治会区割り…2月号で自治会ごとに区割りした申告日程をお知らせします

申告会場	平日の受付日
深江庁舎	2月26日(木)～3月16日(月)
布津庁舎	2月16日(月)～25日(水)
有家庁舎	2月16日(月)～26日(木)
西有家庁舎	2月27日(金)～3月16日(月)
北有馬庁舎	2月16日(月)～25日(水)
南有馬庁舎	2月26日(木)～3月16日(月)
口之津港ターミナル	2月16日(月)～27日(金)
加津佐希望の里	3月2日(月)～16日(月)

◎3月8日(日)に「西有家庁舎」と「南有馬庁舎」で休日の受付を行います。

休日の申告相談は島原税務署が開庁しているため、申告内容に疑義などが生じた場合、直接問い合わせができません。申告内容によっては受付できない場合があります。

※申告期間中、担当職員は全員申告会場に出向きますので、税務課・各支所での申告相談は行いません。

◎北有馬町は昨年と会場を変更しています。

- 持参品
  - ・申告に必要な書類
  - ※農業などの事業所得申告者は、あらかじめ領収書などを集計してください。
  - ・申告者本人のマイナンバーカードまたはマイナンバーがわかるものと本人確認書類

島原税務署からのお知らせ 島原税務署 個人課税第1部門 ☎0957-62-3281

税務署では原則、スマホとマイナンバーカードで申告書作成を行います。また、国税庁LINEによるオンライン事前予約を行い、申告会場にお越しください。

- 持参品…市申告会場への持参品に加えて次のものを持参ください。
- ・スマホ
- ・マイナンバーカードのパスワード2種
  - ①署名用電子証明書(英数字6～16文字)
  - ②利用者証明用電子証明書(数字4文字)
- ※パスワードを忘れた人などは、各支所にお問い合わせください。



国税庁  
LINE 公式アカウント  
アカウント名: 国税庁  
ID: @kokuzei  
LINEアプリの「友達追加」またはQRコードで簡単登録



国税庁LINE

### 市制施行20周年記念フォトコンテスト

募集〆切1月30日(金)

「あなたが見つけた南島原市の魅力」

市HP



## 地籍調査の「標識」管理保全について



●提出先…地籍調査課

図地籍調査課(有家庁舎) ☎73-6634

地籍調査により設置された「標識(地籍図根三角点、地籍図根多角点など)」は、公共測量や登記目的で活用されている大切な基準点です。  
工事などで標識を移転・損傷など効用を害するおそれがある場合は、1カ月前までに「標識移転申請書」を、また標識などを損傷した場合は、すぐに「標識損傷届」を提出してください。

## 住宅・店舗・旅館等リフォーム資金補助金 随時受付中！

図商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

市内にある住宅・店舗・旅館などのリフォーム工事を行う人に対し、補助を行います。**※必ず着工前に申請をお願いします。**

- 対象者…市税の滞納がなく、次のいずれかに該当する者
  - ・市内に住民票がある人
  - ・市外在住者で、実績報告書提出前に転入手続きが完了する者
  - ・市内に本社がある法人



市HP

- 対象工事
  - 個人法人問わず市内の施工業者(支店や営業所などは除く)へ発注する工事で、工事額が税込30万円以上、令和8年3月末までに完成する工事
  - ※以前にリフォーム資金補助金の交付を受けた建物は対象外

### 【補助率(上限額)】

- 住宅…工事費の10%(20万円)
- 店舗…工事費の20%(100万円)
- 旅館…工事費の30%(200万円)

## 農林漁業体験民泊受入家庭家庭になりませんか？ ～心の交流が最高のおてもなし～



観光協会HP

図(一社)南島原ひまわり観光協会 ☎65-6333  
商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633



本市では「農林漁業体験民泊」に取り組んでおり、修学旅行生など多くのお客様が体験・交流を楽しんでいます。「農林漁業体験民泊」の受入家庭になって、一緒に南島原を盛り上げませんか？  
※受け入れには、農林漁業体験のできる環境が必要ですが、本格的なものでなくてもOKです。

### 【説明会】

1から分かりやすく説明しますので「話だけでも聞いてみようかな」と思われた人は、お気軽にご参加ください。

- と き…①1月21日(水) ②1月28日(水)

時間共通…午後1時30分～2時30分

- ところ…①原城オアシス ②深江公民館

- 対 象…南島原市民 ※申込不要



※民泊受け入れのための「住宅改修支援制度」を設けています。



## 私がつくりました おいしい南島原

大自然の中で育まれた農林水産品、これらを活用した加工品が数多くあります。このような中から市が推奨品と認定されたものが「おいしい南島原ブランド」認定商品です。ぜひ、南島原の「おいしい」をお楽しみください。



市HP

### アンケート

- 問1…広報紙の感想や掲載してほしい内容など
- 問2…おいしい南島原全体や認定商品の感想など
- 問3…「おいしい南島原」を周知するのに何が必要だと思いますか？



### ●認定商品

- ・レモンケーキ…長い間当店のロングヒットお菓子
- ・長崎カステラ…配合時にしっとりしたハチミツのカステラ
- ・丸ボーロ…49日法要に御供えされます

### 小淵生長堂

南有馬町乙1279 ☎85-2059

### 私がつくりました

“龍の細工菓子”(展示用)

あん平細工  
(あんこモチ粉のねり合せ)



## アンケートに答えて、すてきなプレゼントを手に入れよう♪



- 認定商品
  - ・養殖 活車えび
  - ・活メ幸いか

### 深江町漁業協同組合

深江町丙131 ☎65-1778

普賢岳の恵みで養分豊富な有明海で稚工ビから大切に育てた養殖車エビ。  
箱を開けたら中から飛び出す鮮度をお届けする、車エビのプリプリ感をお楽しみください！  
お歳暮など全国で人気の商品です。

## PRESENTS!!

### 【応募方法】

はがきまたは市LINEで応募ください。  
郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/アンケートの回答

※なお、当選は発送をもって代えさせていただきます。また、個人情報、発送のみに使用します。

### 【応募先】

〒859-2211  
西有家町里坊96番地2  
南島原市総務秘書課

☑1月19日(消印有効)



LINE応募



## 蔵書点検による休館のお知らせ

- 布津図書室  
1月26日(月)～30日(金)
- 有家図書館  
2月4日(水)～9日(月)

## 南島原市図書館だより vol.232

南島原市図書館  
きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



### 図書館紹介

初詣 北有馬図書室  
新春おみくじスクラッチ

期間 1月4日(日)～18日(日)

新春企画!

期間中本を借りた人におみくじを配布します。  
今年の運試しをしてみませんか?  
おみくじ裏面に今年のラッキーブックを紹介しています。

### 図書館行事とお知らせ

#### 有家図書館

##### 【新春開運おみくじ】

- と き…1月4日(日)～  
(なくなり次第終了)
- 対 象…5冊以上本を借りた人

#### 加津佐図書館

##### 【トントコ絵本あそび】

- と き…1月24日(土)  
午後1時30分～3時
- と ころ…加津佐希望の里
- 定 員…70人(要申込)

#### 布津図書室

##### 【レジンで小物づくり】

- と き…2月8日(日)  
午後1時～2時/午後2時～3時
- と ころ…布津公民館
- 料 金…500円(材料代)
- 定 員…各10人(要申込)
- 対 象…大人・親子

#### 西有家図書館

##### 【読書会本の虫。(第21回)】

- テーマ本…「かもめ食堂」  
(群ようこ/著 幻冬舎/出版)
- と き…1月18日(日)  
午後1時30分～3時
  - 定 員…8人(要申込)
  - 対 象…中学生以上

#### 口之津図書館

##### 【リヴロくんのお店屋さんオープン中】

- と き…1月4日(日)～28日(水)

##### 【新春かるた大会】

- 講 師…口之津史談会
- と き…1月10日(土)  
午前10時30分～正午
- 定 員…50人(団体要申込)
- 対 象…小学生

##### 【浪花家すずめの新春初笑い ～くちのつ寄席～】

- 講 師…浪花家すずめ氏
- と き…1月25日(日)  
午後1時30分～2時30分
- 定 員…80人(要申込)

### 図書館員オススメの本

## 年末年始の休館のお知らせ 12月29日(月)～令和8年1月3日(土)

#### 一般書

##### 「最新医学でわかった脳ファーストの休養学」

梶本 修身/監修 宝島社/出版



「最近、疲れが取れないなあ…」  
身体の疲れと思いきや、実は脳が原因だった! 現代人は、知らず知らずのうちに疲労を蓄積しがち。  
「昼休みにデスクでうつぶせ寝をする」「休日は、ぼーっと過ごす」など、疲れを溜めないよう、効率的に休む102のメソッドが紹介されています。

#### 児童書

##### 「どうぶつ好きのお仕事図鑑」

今泉 忠明/監修 日東書院本社/出版



「どうぶつに関わる仕事がしたい」と思う子ども達のために、動物に直接かかわる仕事から動物を陰で支える仕事まで、40種類以上の仕事が紹介されています。  
獣医師や動物園の飼育員といった人気の仕事、愛玩動物看護師やペット弁護士などの珍しい仕事も載っていて、ルビや挿絵を用いて書かれた分かりやすい1冊です。

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) \*詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747  
・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

## つなごう未来へ!

## 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



〒957-6554 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540  
E-mail : info@unzen-geopark.jp

## 大漁への感謝を刻む石碑

～松本栄三郎さんが建てた鰯供養塔～

島原市有明町大三東地区の海岸を歩くと、「鰯供養塔」と刻まれた石碑が建っています。文字どおりボラを弔うための碑ですが、その建立には地域の歴史的な出来事が関わっていることをご存知でしょうか?

有明海に面した島原半島沿岸では、古くから「スクイ」と呼ばれる潮の干満差を利用した定置漁法が盛んに行われていました。この漁法は、自然の力を生かしながら生活の糧を得る、地域の知恵の象徴でした。明治12年1月2日の早朝、そのスクイの一つに、かつて例のないほどの大群のボラが入り込みました。その量は実に約140トン。想像を絶する大漁に、浜には多くの見物人が集まり、地域の人々は総出で引き揚げにあたりました。作業は四日四晩におよび、地域の一大騒動となったと伝えられています。のちに「ボラどん」と呼ばれることになったスクイの所有者である松本栄三郎さんは、ボラに対し感謝の心を示したいと考えました。

そして、ちょうど2年後の明治14年の正月、魚霊を慰め、自然の恵みに報いるために「鰯供養塔」を建立しました。その土台には、当時スクイで使われていた丸石が据えられ、往時の姿を今に伝えています。

現在、このボラを捕らえたスクイは姿を消していますが、この出来事は地域の民話として、今も小学校などで語り継がれています。「鰯供養塔」は、ただの石碑ではなく、地域の記憶を象徴する文化遺産といえるでしょう。



## 教えて! 国民年金

“国民年金保険料”の納付は  
口座振替での前納・早割がお得です!

口座振替やクレジットカードによる納付は、金融機関に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。また、口座振替の前納や早割を利用すると、納付書・クレジットカードなどによる納付よりも保険料が割引されます。

- 早割(当月末振替)は月60円(年間720円)お得!
- 6カ月(4～9月分、10～翌年3月分)、1年度分(4～翌年3月分)、2年度分(4～翌々年3月分)をまとめて前納はさらにお得!

口座振替希望者は、オンラインでの申し込み、または「口座振替納付申出書」に必要事項を記載の上、預金口座のある金融機関や年金事務所、健康づくり課、各支所の窓口へ提出してください。

※納付方法により申込期限が異なるため、申し込み前に必ず申込期限を確認してください。また、郵送の場合は申込期限内に届くように投函してください。

日本年金機構 口座振替 検索

〒957-2516 日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所





こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター  
☎82-3010

## 【相談急増！】光回線の契約は慎重に！

### 【うのみにしないで！セールストーク】

●「これからはアナログ回線から順次、光回線に替わる。このままだと固定電話が使えなくなる。今なら工事費無料なので、今のうちに替えませんか？」

▶光回線に替えなくても、アナログ回線のまま固定電話は利用できます。工事費が無料になるには、継続して利用するなどの条件があることもあります。

●「光回線に替えると月々の料金が安くなる」「今の光回線を切り替えると安くなる」

▶安くなるかどうかは、固定電話やインターネットの利用状況により異なります。ご自宅でインターネットを利用しない場合は、むしろ高額になったという相談が寄せられています。

●「大手電話会社の回線を利用している人へのご案内です」

▶あたかも大手電話会社から委託を受けた関連会社のように装いますが、実際には無関係のケースが多いです。

### <消費生活センターからのアドバイス>

#### ●光回線契約の流れ（電話勧誘の場合）

①電話でサービス内容を説明し、消費者が関心を示したら、消費者の許可を得て説明書面を送付



②消費者宅に説明書面が到着後、事業者が改めて電話し、消費者が書面を見ていることを確認して、サービスの提供条件の概要を説明



③消費者が説明内容に承諾した場合は契約成立し、事業者は遅滞なく、契約書面を交付（原則、紙媒体）



④工事が行われ、サービスの提供が開始

●電話での口頭のやり取りでも契約は成立します。電話勧誘であっても通信契約はクーリング・オフ（無条件契約解除）の適用がありません。承諾は慎重にしましょう。

※通信契約は、「初期契約解除（契約書到着後8日以内）」が費用負担ありで可能です。ただし、工事前は費用負担なしでキャンセルできる可能性があります。

おかしいと思った時は早めに対処しましょう。

困ったことがあったら、一人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。



## イタリア語講座(初心者向け)「Giro D' Italia」

関地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631 FAX82-3086

Eメール: chiikishien@city.minamishimabara.lg.jp

イタリアの都市を巡ったつもりで、イタリア語を覚えましょう！  
イタリア語が初めての人大歓迎です。この機会にイタリア語を話しましょう！

※全5回/火曜日 時間共通：午後7時30分～9時

回	日程	テーマ
1	2月3日	自己紹介・挨拶（ローマ市）
2	2月10日	女性男性名詞・複数（キエーティ市）
3	2月17日	動詞の使い方（ベネツィア市）
4	3月3日	買い物・数字（ミラノ市）
5	3月10日	復習

- ところ…西有家カムス
- 定員…30人(先着順)
- 料金…無料
- 対象…市民または市内勤務の人 市LINE
- メ 切…1月23日(金)
- 申込…市LINE、電話または必要事項(住所・氏名・電話番号・希望講座)を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。



南島原市国際交流員

リキの



※lu Pont'は「架け橋」  
という意味

はじめまして！  
国際交流員「リキ」です

皆さんはじめまして！

10月に着任した新しい国際交流員の「リキ」です。

イタリアから来ました。

「えー？イタリアからなぜここに来たんですか？」という質問が聞こえてきましたので、説明をさせていただきます。

時は戦国時代。440年前口之津にポルトガルから来た船が上陸しました。その船に乗っていたのはヴァリニャーノ神父で、南島原に来た最初のイタリア人でした。ヴァリニャーノは有馬にセナリヨ(神学校)を創設し、初めてヨーロッパ文化を日本に広めました。彼の出身地がキエーティ市だったので、2016年から南島原市と友好都市になりました。

それから令和の今、私が南島原に着任しました。最近、皆さんにこういう質問をしばしばいただきます。

「南島原の生活にもう慣れましたか？」。

答えは「はい」と「いいえ」両方の面があります。

明るくて社交的な南島原の人々に温かく歓迎されたので、確かにもう慣れました。そして、小さな田舎の村に住んだことがあったので、そういう生活は自然だと感じます。高層ビルや混んでいる電車よりも、家の屋根の上に広がる山並みと海の景色を見るのが大好きです。

逆に慣れていないものも沢山あります。

例えば、家の暖房と車の運転スタイルはイタリアと全然違います。さらにゴミの分別は大学の試験よりも複雑で、請求書を払うには3カ所へ行かなくてはいけないこともあります。

しかし、世界を探検することの面白さは毎日新しい発見ができる事じゃないですか？

それから皆さんのおかげでさまざまな新しいコト、習慣、風習を学んでいます。さらに少しでも方言も教えてもらっていますが、まだはつきり分からないので会話をするときには優しく話してください。皆さんもうちょっと我慢してくれば、間もなく私も方言を完全に理解できるようになると思います。

とにかく、一番好きなのは、毎日の発見をイタリアや日本の友達に伝えることです。そのことからコラムの新しいタイトルを「lu Pont' (ユ・ポンテ)」に決めました。

自分の故郷の方言で「橋」という意味がありますが、人々がバーで集まって、いろいろな会話を楽しめる、賑やかな場所でもあります。

一方で、適当なイタリア語では、その言葉の意味は日本語の「架け橋」と同じです。やはり多文化、遠い国、異なる人々をつなぐ架け橋になることが私の目的です。

ですから、もしどこかで私を見かけたら、ぜひ声をかけて、南島原について何か話してください。



故郷の橋の景色



賑やかなバーの様子

イタリア ポンテヌーレ市出身の  
アルペア・リッカルド(通称:リキ)です。  
皆さん、よろしくお願いします！





募 集

市営住宅入居者

●募集団地

- ・深江 あぜつ第1団地（1戸）
- ・深江 あぜつ第2団地（3戸）
- ・深江 つじが丘団地（2戸）
- ・深江 馬場団地（2戸）
- ・深江 大野木場団地（1戸）
- ・布津 寺田団地（1戸）

\*特定公共賃貸住宅

- ・有家 堂山団地（1戸）
- ・有家 蒲河団地（2戸）
- ・有家 下鬼塚団地（2戸）
- ・有家 鬼塚団地（3戸）
- ・西有家 上の原団地（5戸）
- ・西有家 新須川団地（1戸）
- ・北有家 日野江第3団地（1戸）
- ・北有家 本町第2団地（1戸）
- ・南有家 吉川団地（1戸）
- ・南有家 露田団地（1戸）
- ・南有家 新三崎団地（1戸）
- ・南有家 北岡団地（1戸）
- ・南有家 白浜団地（3戸）
- ・口之津 早崎団地（2戸）
- ・加津佐 愛宕団地（3戸）

※募集戸数は変動する場合があります。

●募集期間

1月5日(月)～14日(水)

●入居資格条件：収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人

※(休)休館・(金)夜間開館

深江・西有家・口之津

※(火)休館・(木)夜間開館

布津・有家・北有家・原城・加津佐

●応募資格：普通自動車運転免許を有し、パソコン操作ができる人

園生涯学習課(南有馬庁舎)

☎73-6703

〒859-2412

南有馬町乙1023番地

【④ふるさと応援寄附事務員】

●募集人員：2人

●勤務内容：ふるさと応援寄附の受付・対応・その他事務

●勤務地

地域づくり課(西有家庁舎)

●報酬：月額142,100円

●勤務日および勤務時間

週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち6時間勤務)

●応募資格：普通自動車運転免許を有し、パソコン操作ができる人

園地域づくり課(西有家庁舎)

☎73-6631

〒859-2211

西有家町里坊96番地2

求 人

※詳細はお問い合わせください。  
●入居者の決定：資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。  
●抽選日：1月21日(水)午後2時 有家庁舎  
園都市計画課 ☎73-6677

令和8年度  
会計年度任用職員募集

【①⑤】

※令和8年度の採用については、令和8年度予算成立が条件となります。予算成立後に正式決定となる募集です。あらかじめご了承ください。

●報酬については令和7年4月1日現在のものであり、報酬改定などにより単価が変動する場合があります。

【共通事項】

●任用期間

4月1日～令和9年3月31日

●待遇：期末・勤勉手当、通勤手当、社会保険・雇用保険あり

●試験：面接

※日時、場所は後日連絡します。

●メ切：1月30日(金)必着

【⑤文化財整理作業員】

●募集人員：若干名

●勤務内容：土器や石器の実測、洗浄、仕分け、パソコンによる図画編集など発掘調査報告書作成に係る業務

その他文化財保護行政に係る業務(米粒に文字を書くような細かい作業が中心)

●勤務地：埋蔵文化財整理室(北有馬町)

●報酬：月額136,100円

●勤務日および勤務時間

週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前9時～午後3時45分(うち5時間45分勤務)

園文化財課(南有馬庁舎)

☎73-6705

〒859-2412

南有馬町乙1023番地

委託員募集

「市営住宅管理員」

※令和8年度の委託契約は、令和8年度予算成立が条件となります。予算成立後に正式決定する募集ですので、あらかじめご了承ください。

●募集人員：1人

●勤務地：深江・有家町管内

●勤務内容

市営住宅の修繕など

●報酬など：月額168,000円

●申込：市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、運転免許証の写しを同封の上、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。  
※履歴書は返却しません。

【①保健師または看護師】

●募集人員：1人

●勤務内容

高齢者福祉に係る業務

●勤務地：福祉課(南有馬庁舎)

●報酬

保健師：月額211,700円  
看護師：月額203,800円

●勤務日および勤務時間

週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前9時～午後5時(うち7時間勤務)

●応募資格：普通自動車運転免許および保健師または看護師の資格を有し、パソコン操作ができる人

※共通事項に加え、資格証明書の写しを同封してください。

園福祉課(南有馬庁舎)

☎73-6651

〒859-2412

南有馬町乙1023番地

【②社会教育指導員】

●募集人員：若干名

●勤務内容：社会教育講座などの企画運営、社会教育団体に係る庶務、生涯学習課所管業務に係る事務

●勤務地：公民館および社会教育施設

●報酬：月額181,500円

●勤務日および勤務時間

週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間勤務)

※休日勤務する場合あり

●応募資格：普通自動車運転免許を有し、パソコン操作ができる人

※共通事項に加え、資格証明書の写しを同封してください。

園福祉課(南有馬庁舎)

☎73-6651

〒859-2412

南有馬町乙1023番地

●勤務内容：社会教育講座などの企画運営、社会教育団体に係る庶務、生涯学習課所管業務に係る事務

●勤務地：公民館および社会教育施設

●報酬：月額181,500円

●勤務日および勤務時間

週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間勤務)

※休日勤務する場合あり

●応募資格：普通自動車運転免許を有し、パソコン操作ができる人

※共通事項に加え、資格証明書の写しを同封してください。

園福祉課(南有馬庁舎)

☎73-6651

〒859-2412

南有馬町乙1023番地

市学校給食会事務局長

●募集人員：1人

●勤務内容：学校給食の運営管理全般、給食設備の維持管理、予算・決算の編成執行および報告、職員の人事管理、給食費の未納徴収など

●勤務地：市学校給食会(市)

学校給食センター内)

●報酬など：月額284,100円、社会保険・雇用保険・期末手当・通勤手当あり

●雇用期間：4月1日～

●勤務日および勤務時間

勤務時間：週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時～午後4時45分(うち7時間45分勤務)

●応募資格：行政機関または民間企業などで管理職として組織をマネジメントした経験を有し、行動力と熱意を持って学校給食運営に取り組める人(職場での管理職証明書の必要)

●試験：面接

※日時、場所は後日連絡します。

●メ切：1月23日(金)必着

●申込：市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、職場での管理職証明書を同封の上「応募職種」を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

園南島原市学校給食会

☎73-6748

〒859-2216

西有家町龍石795番地4

広 告

**有明しまばら法律事務所**  
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和  
取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。  
相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。  
依頼費用 分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記  
相談予約 完全予約制です。お電話にてご予約ください。  
ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888  
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付：平日17:30まで)

**謹賀新年** 小物製品販売中  
皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます  
本年も変わらぬご愛顧の程宜しくお願い申し上げます  
家具の移動お任せください 日・祝日(ご相談に応じます) 使えます  
暁の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料 今すぐお電話を  
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857  
**薄田たたみ店**

**枕・おふとん 見直しませんか**  
綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し  
ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン  
睡眠環境・寝具指導士がいるお店  
**松島ふとん店** 電話1本でお伺いします!  
南島原市有家町山川1227 ☎82-2158

**1月 施設メンテナンスの為 終日休館日のお知らせ**  
14日(水)・28日(水)  
ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承くださいませ。  
各種宴会ご予約承り中  
有限会社 P S I  
天然温泉リゾートホテル 真砂 長崎県南島原市南有馬町丁133番地  
☎0957-85-3155  
パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。 ※詳細はお気軽にお問い合わせください。 原城温泉 真砂



## 公民館講座 参加者募集



LINE申込

【共通事項】 ●対象…市民または市内勤務の人 ●申込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。

おうちも気持ちもスッキリ  
おかたづけ講座

自分の現状と課題を把握して、楽しみながら解決策を学びましょう。

- 講師…金原 由納氏  
(収納マイスター)
- 持参品…筆記用具
- とき…1月17日(土)  
午後1時30分～3時30分
- ところ…布津公民館
- 定員…20人(申込多数の場合は抽選)
- 料金…無料
- メ 切…1月9日(金)

図布津公民館 ☎73-6726

やさしく学ぶ  
キリシタン史と音楽

聖歌隊の歌を聞いて、地元とキリシタン史・音楽について楽しく学びましょう。

- 講師…山本 睦氏・門畑 悦子氏
- 持参品…筆記用具
- とき…1月24日(土)  
午後2時～3時30分
- ところ…加津佐希望の里
- 定員…20人(申込多数の場合は抽選)
- 料金…無料
- メ 切…1月15日(木)

図加津佐公民館 ☎73-6786

有家であった講座ば  
見に来んね!!

今年の有家地区の講座を見て楽しみましょう。

- とき…1月24日(土)  
午後1時30分～3時30分
- ところ…ありえコレジヨ
- 定員…100人 ※当日受付可
- 作品…ランチョンマット、  
ちりめん細工、雛飾り、  
干支飾り、お正月飾り、
- 芸能…よさこい、パレエ、笛、  
ZUMBA&SALSATION

図ありえコレジヨ ☎73-6707

- 島原病院正規職員  
(地方公務員)
- 募集人員  
看護師…3人程度  
介護福祉士…14人程度
  - 採用予定日…4月1日以降  
※欠員に応じて、4月1日以前に採用する可能性あり
  - 受験資格…  
看護師…昭和62年4月2日以降に生まれた人(専門看護師・認定看護師は年齢不問)で免許を有する人または令和8年春までに免許取得見込みの人
  - 試験内容  
適性検査  
自宅などでWeb受験  
作文、面接試験  
1月30日(金)
  - メ 切…1月21日(水)必着
  - 申込…試験案内、受験申込書は島原病院ホームページからダウンロードできます。
- 図長崎県島原病院総務係  
☎0957-63-1145  
☎855-0861  
島原市下川尻町7895番地

## 案内

## じゃがいも・葉たばこの病気を防ごう!

- ①種イモは農林水産省検定済みのものを使用しましょう。
- ②じゃがいも畑と葉たばこ畑は隣接を避けましょう。
- ③アブラムシの防除を徹底しましょう。
- ④病害虫の発生予防のため、定期的に畑を見回りましょう。
- ⑤収穫後、残りのもや捨ていもがないように注意しましょう。

家庭菜園での自家種使用は、発病・被害拡大の原因となります。家庭菜園をする人も種イモの更新については、ご協力をお願いします。

図農林課(有家庁舎)  
☎73-6661

## 講座

コレジヨ市民文化講座  
第263回ブラック侍・弥助とヴァリニヤノと信長に仕えた黒人侍々  
1579年7月、アフリカ

- 出身の黒人が巡察師ヴァリニヤノの従者として口之津に上陸し、その後京都で信長に気に入られ「弥助」と名付けられ家臣となった。今回の講座では、ロッキリー・トーマスの歴史小説の真偽を検証し、弥助の人物像に迫る。
- 講師…松本 昇氏  
(口之津民俗資料館長)
  - とき…1月17日(土)  
午後2時～4時
  - メ 切…1月13日(火)
- 第264回  
原城跡二ノ丸の発掘調査と  
原城攻めについて  
前半では、平成30年から進む原城跡二ノ丸の発掘成果を紹介し、後半では島原・天草一揆を戦国期の城攻めの集大成として、攻め手の視点も含めてその実像を考察する。
- 講師…伊藤 健司氏  
(市学芸員)
  - とき…2月14日(土)  
午後2時～4時
  - メ 切…2月9日(月)
- 【共通事項】  
●ところ…ありえコレジヨ  
●定員…40人(年間受講申込者以外の人も参加可能)  
●料金…無料

- 対象…市民または市内勤務の人
  - 申込…電話または窓口で申し込んでください。
- 図ありえコレジヨ  
☎73-6736
- 郷土の歴史をガイドと学ぶ  
「ふるさと発見塾」  
「南島原の食のルーツ」をテーマに講話を行います。  
自然豊かな南島原には「イギリス・ぶたあえろくべえ・そうめん」など地元の食材を使ったさまざまな郷土料理があります。普段何気なく食べている郷土料理についてガイドと語らいませんか?
- 講師…田中 妙氏  
森 輝隆氏
  - とき…1月25日(日)  
午前9時30分～11時
  - ところ  
有馬キリシタン遺産記念館  
定員…20人(先着順)  
●料金…無料
  - メ 切…1月20日(火)
  - 申込…電話で申し込んでください。
- 図南島原ガイドの会有馬の郷  
(南島原ひまわり観光協会内)  
☎65-6333

## 「美・田ん中」公演



「初笑い」をお届けします。みんなで笑って楽しい1年にしましょう。

- 主 演…有田はがくれ劇団
- とき…1月17日(土)  
午後1時30分～
- ところ…深江公民館
- 定員…50人 ※当日受付可
- 料金…無料
- メ 切…1月15日(木)

図深江公民館 ☎73-6716

自分をいたわる  
素肌と髪のレッスン

年齢や肌・髪質に合わせた基本的なケアを学びます。

- 講師…兼平 静香氏  
(髪頭皮ケア静)
- とき…1月22日・29日  
(全2回/木曜日)  
午後7時30分～9時30分
- ところ…布津公民館
- 定員…20人(申込多数の場合は抽選)
- 料金…無料
- メ 切…1月13日(火)

図布津公民館 ☎73-6726

## 正しい姿勢と歩き方教室



疲れにくくきれいな姿勢と歩き方を身につけましょう!

- 講師…川口 雄一氏  
(愛野記念病院理学療法士)
- とき…1月30日(金) 午後7時～9時
- ところ…西有家カムス
- 定員…20人(申込多数の場合は抽選)
- 料金…無料
- メ 切…1月19日(月)

図西有家カムス ☎73-6746

広告

広告

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ

あなたの経験や知識を活かしてみませんか。

**シルバー人材センター 会員募集中**

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで!!

お問合わせ先 公益社団法人 南島原市シルバー人材センター ☎0957-72-7065  
南島原市布津町乙470番地 <https://sites.google.com/view/mscity/>  
この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

事業所ゴミ 回収します! 見積無料

重量換算なので1袋からでもOK!

株式会社 西 松

- 浄化槽許可書 南島原市許可 第4003号
- 一般廃棄物処理業許可 南島原市許可 第1005号

●受付時間:月曜日～金曜日 午前8時～午後5時  
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。  
住所:南島原市西有家町須川108番地1  
☎0120-828-766

廃棄物のことなら NISHIMATSU 先ずはお電話を!

不用品・粗大ゴミ 回収します! 見積無料

LINE 公式アカウント はじめました! ご登録をお願いします!





## こんな活動をしています



### ●住民の相談・支援活動

- ・高齢者などの安否確認や見守りのための訪問活動を行います。
- ・住民の相談にのり、必要に応じて専門機関へつないだり、福祉サービスなどの情報を提供します。

### ●地域福祉活動

- ・地域行事や学校行事などへ参加し、交流を深めます。

### ●関係機関・団体との連携

- ・行政などの依頼により高齢者世帯などの状況調査に協力します。

### ●研修など

- ・毎月開催される地区民生委員児童委員協議会に参加し、地域の課題などを協議し、また、関係機関・団体などからの情報提供を受けます。

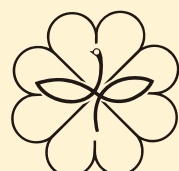


## 民生委員・児童委員の皆さん お世話になります

3年に1度の一斉改選により、新たに民生委員・児童委員が委嘱されました。任期は令和7年12月1日からの3年間です。[敬称略]

お問い合わせ

- 南島原市民生委員児童委員協議会の事務局…南島原市役所福祉課内 ☎73-6651
- 各地区の民生委員児童委員協議会の事務局…南島原市社会福祉協議会 各支所内



民生委員・児童委員  
シンボルマーク

### 民生委員・児童委員とは

- 民生委員法・児童福祉法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、住民の皆さんが自立した日常生活を営むことができるよう相談に応じ、助言、情報提供などの援助を行います。

### 主任児童委員とは

- 民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣により指名され、子ども子育て家庭への支援や関係機関との連絡調整など児童福祉に関する事柄を専門的に担当します。

有家地区民児協(22人)			
事務局:市社会福祉協議会 有家支所			
氏名	担当地区など	氏名	担当地区など
北嶋 末義	上町・久保・隈田	苑田 和信	前田・下鬼塚・上鬼塚・蛇田
古賀 和敏	堤・有田・桜町	野村 一弘	白崎・檜山・蒲河浜
松尾 勝明	下町・中須川・中須川浜・榎田釘崎	小嶺 啓子	丸尾・境目・東池田・塩屋
山口 晴男	西浜・東浜・清水・平野	大平 令子	太郎崎・新切・古城・高砂・石田
山田 チツ子	島田・碓尾首・金城・田中	渡部 禎子	身延・貝森・陣之内・大苑・上石田
松島 輝子	蓮輪・長田	松永 喜保子	浜下・浜小路・浜上・堂山・太平・堂山団地
松岡 久光	西池田・田町・寺之前・堀之内	吉田 豊明	下原尾・上原尾・高原・久保田
長門 久美子	カ野・山川・銭谷	末吉 ナツ子	下六郎木・上六郎木・東谷・木場
福田 收作	桜馬場・上尾上・下尾上	隈部 太洋	下藤原・上藤原・三叉・柳原
居原 弘和	堀切・下湯河内・中湯河内・上湯河内・広野	岩本 千賀子	主任児童委員
内田 珠美	上新切・下新切・向中山・東中山・上中山・下中山・下中山第一・新切団地	川村 たづみ	

西有家地区民児協(21人)			
事務局:市社会福祉協議会 西有家支所			
氏名	担当地区など	氏名	担当地区など
狩野 一光	丸島・井龍・竹ノ谷・田中・下田中・上田中・西ノ浦・上西ノ浦・坂	田中 秀純	尾崎・川原・小迫
本多 政文	西浜・東浜・本龍石・舟落・中竹・岩下・竹ノ林・向竹・打越・下堀戸	松本 美和子	木場・大久保・上東・中出・嶺小屋・松平
近藤 邦子	永無田・引無田・新港町	安達 又造	中尾・馬渡瀬・西・向鍋川内・水分
瀬川 慎次	灘・橋無田	伊藤 康博	堀戸・加倉・鍋川内・高貝野・砥石川・塔ノ坂
金子 政司	下八田・上八田・舟津	松藤 嘉嗣	岸田・椎山・城平・中木場・蜂久保・上木場
志岐 郁子	本町・志斗・飛町	城川 政信	落ノ上・下観音寺・上観音寺・休場・丸尾
多良 貴子	西向・中向・東向	本村 明子	下見岳・堂原・柿久保・当田
金子 忍	本新町・中新町・上新町	馬場 源助	葺山・大弘・上見岳・赤仁田
高橋 アツ子	貝廻・五反田・宮ノ下	植木 智子	主任児童委員
池田 いくみ	下原・上原	菅 秀康	
林田 武吉	下里・法恩寺・上里		

深江地区民児協(21人)			
事務局:市社会福祉協議会 深江支所			
氏名	担当地区など	氏名	担当地区など
武田 栄二	出ノ川・中江	渡邊 尚美	下市場・上市場
大石 美和子	末宝・内野	橋本 登紀枝	大木
下田 和美	梶木・田中山	本田 範昭	芝所・若葉台
下田 安彦	兵五郎・板首・眉山荘	川田 清美	松山・中原
松本 トキエ	駐津	増田 一敏	下瀬野・中瀬野
吉岡 しのぶ	立橋馬場・馬場団地	上田 神示	上瀬野・柴原・川原端
城川 和也	川原・八立	平坂 一広	下大野木場・大野台
釣船 雄二	本町・上町	大山 秀孝	中大野木場・上大野木場・新大野木場
川村 清隆	折口・天ノ木	吉岡 公美子	主任児童委員
濱本 洋子	須ノ崎・川端	清水 恵子	
松永 久子	中島・船川		

※大野木場団地地区は、担当者調整中

布津地区民児協(12人)			
事務局:市社会福祉協議会 布津支所			
氏名	担当地区など	氏名	担当地区など
石本 フサ	野田第一・野田第二・野田第三・野田第四	塩田 純一	薩平・木場・向木場・八重坂
本多 美代子	丸山・寺田	森塚 るみ	柳・天ヶ瀬第一・天ヶ瀬第二
山下 秀信	貝崎第一・貝崎第二・貝崎浜第一・貝崎浜第二	吉田 恵順	坂下・飯野
山崎 長幸	尾篠・中通第一・中通第二	川原田 常	潮入崎・高塩第一・高塩第二・平之坂
山崎 三久	湯田第一・湯田第二・大崎	吉田 聡子	主任児童委員
高木 文博	榑松・新田・三本松	松島 晃	

口之津地区民児協(20人)			
事務局:市社会福祉協議会 口之津支所			
氏名	担当地区など	氏名	担当地区など
大野 豊	久木山西	岡本 荘太郎	貝瀬
森 輝隆	久木山東	大熊 勝則	木之崎
村里 洋子	東方	松林 恭子	榎田・港町
松尾 ヒサヨ	栄町・唐人町	高木 由美子	前方
崎田 修子	八坂町・仲町	佐野 福吉郎	東・角屋
松永和子	西大泊・東大泊・南大泊	大崎 鉄枝	中尾・小利
大野 義満	加美	松尾 修一	三軒屋
池崎 秀和	浜	市倉 規巳	白浜
岩永 こずえ	野向	山本 寛子	主任児童委員
森 博智	真米	相良 寿己	

加津佐地区民児協(22人)			
事務局:市社会福祉協議会 加津佐支所			
氏名	担当地区など	氏名	担当地区など
山下 信二	八石・里・山内・西平・権田	栗原 二雄	上登龍・後登龍・山口
福田 初美	西串・東串	林田 邦子	蓮岳・六田・鍛冶屋敷
杉本 多寿	小松・花房・西越崎	酒井 信助	東上町・西上町
岩永 裕孝	東越崎・辻・上里	松藤 信康	愛宕町・本仲町
福田 昭雄	下里	菅崎 政子	入船町・汐見町・大和町
林田 きみか	泉が丘・旭団地	小倉 清美	本町・東下方・浜町・西浜町
山田 和雄	本岩戸・岩戸町・堀川町	浮田 修	今浜町・東浜町・西宮町
相良 義彰	東岩戸町・酢ノ木	岩永 俊二	宮ノ町・東宮町・女島町
相良 美也子	町原・道原	山崎 朋子	境町・ハノ久保
東村 一東	路木・檜山・北ヶ峰・内野	山田 美佐子	主任児童委員
小田 原真美	立木・伊場・栄原・出水・崎谷	福田 美保子	

北有馬地区民児協(12人)			
事務局:市社会福祉協議会 北有馬支所			
氏名	担当地区など	氏名	担当地区など
宮田 喜美子	平山・坂山・奥野・折木・小谷・路木	城谷 和人	橋口・日野江町・本町・三沢町・下浦口・谷川
森 眞紀子	割石原・前谷・後谷・原山・釘山	中村 清	矢櫃・西田平・上浦口・面広・出口・下内中尾・上内中尾
本田 勝彦	坂下・元平・田中・八石・八反間	円口 涼子	田平・東橋口・金蔵寺
竹市 保徳	大丸・大谷・山の神・西正寺・清水	小柳 勝美	春日・北谷・郷屋・城見台
小松 洋静	矢次・灰木・中村・下湯・堀切・山岳・横道	相川 敏美	主任児童委員
八木 康男	今福・轟川・鳥淵・辻・沢野・高峯・面無	藤本 恵美子	

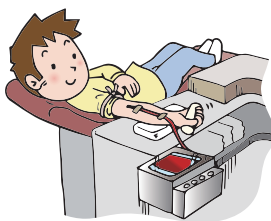
南有馬地区民児協(16人)			
事務局:市社会福祉協議会 南有馬支所			
氏名	担当地区など	氏名	担当地区など
井関 敦	夏吉・山洞・菖蒲田	白地 義幸	幕掛・上原・下中谷・上中谷・大久保・下坊目木・上坊目木・大河内
井上 まち子	向小屋・下方・崎町	馬場 隆義	崎崎・浦田下町・岡
平木 修	堤ノ上・中谷・上揚・矢竹	石田 千穂	浦田中町・町口
小淵 ひづる	露田・砂原	赤星 昭美	北岡小路・南・高瀬木場・法花寺・浜津
中村 真由美	大江上町・大江中町・大江下町	溝田 孝雄	町・古園小路・瓦焼・轟河・大峯・荒尾・榑掛
小淵 みほ	田町・東川向・西川向	平山 智恵美	清谷・梅谷・路木・柳谷
永吉 操子	築山・東築山・西築山・新築山	西田 由里子	主任児童委員
坂本 八洲司	下宮野木場・上宮野木場・井手清水・原河	高橋 ひとみ	



## 「誰かの今をつないでいく。はたちの献血」 ～1月1日から2月28日までの2カ月間は「はたちの献血」キャンペーン～

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

献血者が減少しがちな冬期において、安全な血液製剤を安定的に患者さんに届けるため、「はたち」の若者を中心とした幅広い世代に、献血に関する理解と協力をお願いしています。



### 知ってほしいこと

#### ①10～30代の献血者数が約40%も減少！

10～30代の献血者数は、2011年は264万人でしたが、2024年には160万人と、約40%も減少しています。

#### ②1日あたり約14,000人の献血協力が必要

輸血に使用する血液は、人工的につくることができず、長期保存することもできません。必要な血液量を確保するためには、1日あたり約14,000人に協力していただく必要があります。



#### ③献血は16歳からできます

200ml全血献血は、男女とも16歳からできます。

400ml全血献血は男性17歳から、女性18歳からできます。また、成分献血は男女とも18歳からです。

### 迷わずかけて、安心を

「急な病気」や「ケガ」で迷ったら

365日対応 救急安心センター事業 シャープ

救急医療相談窓口

#7119

### 緊急の場合は119に電話してください

子どもの症状に対する保護者の不安に

休日・夜間

シャープ

子ども医療電話相談

#8000

## おいしく食べよう!南島原



### 【みんなであったかメニュー】

今回は離乳食に取り分け可能なメニューです。

※取り分けは、こどもさんのすすみ具合に合わせてください。



このコーナーでは、豊富な農産物・海産物があり、食に恵まれた南島原の食にまつわる情報を紹介しています。

朝ごはんを食べていますか？朝ご飯を食べることは、体温をあげ、免疫力アップにつながります。

身体を温める食材を活用して元気に1日をスタートしましょう！

## Recipe 豆乳入り具だくさんみそ汁

### 材 料(4人分)

- 玉ねぎ ……100g
- 里芋 ……100g
- かぶ ……60g
- 人参 ……60g
- しめじ ……30g
- ほうれん草 ……20g
- 油揚げ ……1/2枚
- かつお出汁 ……500cc
- 豆乳 ……400cc
- みそ ……大さじ2

### 作り方

- ① 玉ねぎ・里芋は一口大に、かぶ・人参はいちょう切り、しめじは小房に分ける。
- ② ほうれん草は茹でて、約1～2cmに切る。
- ③ 油揚げはお湯で油抜きをして、細切り
- ④ かつお出汁に①を入れ、野菜に火が通ったら③を加える。
- ⑤ ④に豆乳とみそを加え、沸騰直前で火を止めて器に盛る。
- ⑥ ②をのせて、できあがり

## 1月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

図こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場 所	受 付 時 間
乳 児 相 談	21日(水)	布津保健センター	◎2～3か月児(10月生) 10:00～10:20 ◎6～7か月児(6月生) 13:00～13:20
	22日(木)	北有馬保健センター	◎10～11か月児(2月生) 14:00～14:20
1歳6か月児健診	16日(金)	北有馬保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	20日(火)	布津保健センター	



市LINEで「欠席連絡→次回予約」が可能になりました！

※各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。  
保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。  
※来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

### 家庭教育支援「わくわく広場」

図生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

### 【内 容】

#### ①お父さん、お母さんへの読み語り

- と き…1月16日(金) 午後2時～3時
- 講 師…図書館職員、家庭教育支援員

#### ②生活リズム・離乳食教室

- と き…1月23日(金) 午後2時～3時
- 講 師…こども未来課

#### ③かんたんストレッチ

- と き…1月30日(金) 午後2時～3時
- 講 師…高橋 利広氏(アグリ・フィットネス)

### 【共通事項】

- ところ…ありえコレジヨホール
- 定 員…各講座15人程度(子どもを含む)
- 料 金…無料
- 対 象…中学生までの子どもがいる保護者
- メ 切…各講座の3日前まで
- 申 込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

## 子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで  
子育てひろばの  
情報を配信中！



図こども未来課(南有馬庁舎)  
☎73-6652

## “痛くなる前に” 受けよう歯周病予防健診

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

### 【歯周病のセルフチェック】

- ☐ 朝起きたときに、口の中がネバネバする
- ☐ 歯みがきのときに、出血する
- ☐ 硬いものが噛みにくい
- ☐ 口臭が気になる(人に指摘された)
- ☐ 歯ぐきがときどき腫れる
- ☐ 歯ぐきが下がって、歯と歯の間にすきまができてきた
- ☐ 歯がグラグラする

(出典:厚生労働省「健康日本21アクション支援システム～健康づくりサポートネット～)

**1つでも当てはまれば、**歯周病の可能性がありますので、歯科医院での検査が必要です。  
例年2～3月は、受診者が増えて予約が取りにくくなります。早めに歯科医院を予約し、歯周病予防健診を受けてみませんか？

### 【歯周病予防健診】

指定歯科医院に予約して受診してください。

- 期 間…3月31日(火)まで
- 対 象…20～74歳の市民  
治療中の人を除く
- 料 金…500円

※今年度 20・25・30・35・40・  
45・50・55・60・65・70歳は無料



市HP



# 1月 市民カレンダー

1/1(木)	●元旦
2(金)	
3(土)	市役所閉庁期間【12月27日(土)～令和8年1月4日(日)】
4(日)	●南島原市二十歳のつどい ありえコレジヨ 14:00～
5(月)	●南島原市消防出初式 ありえコレジヨ 9:30～
6(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～16:00 *要予約
7(水)	
8(木)	●行政相談 ありえコレジヨ 17:30～19:00
9(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *2日前までに要予約 深江公民館 13:00～17:00
10(土)	
11(日)	
12(月)	●成人の日
13(火)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30～12:00
14(水)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00
15(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
16(金)	●健康相談 有家保健センター 9:30～12:00
17(土)	
18(日)	【柏本龍太が描く Shimabara Rebellion -島原・天草一揆-】*詳細P7 期間：1月23日(金)～3月15日(日) 9:00～17:00 場所：有馬キリシタン遺産記念館
19(月)	
20(火)	●年金相談 加津佐支所 10:00～15:00 *予約者のみ
21(水)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30～12:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・不動産関係) *2日前までに要予約 北有馬ピロティ 13:15～17:00 ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00～12:00/北有馬ピロティ 10:00～12:00/布津公民館 13:00～15:00/加津佐希望の里 13:00～15:00
22(木)	●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30～12:00
23(金)	●健康相談 西有家カムス 9:30～12:00
24(土)	
25(日)	【南島原市スポーツ講演会「夢の叶え方～諦めない心が未来をひらく～」】 日時：1月25日(日) 10:30～11:30 *詳細P6 場所：深江ふるさと伝承館
26(月)	
27(火)	●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区) ●健康相談 布津保健センター 9:30～12:00 ●年金相談 南有馬支所 10:00～15:00 *予約者のみ
28(水)	●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区) ●健康相談 深江公民館 9:30～12:00
29(木)	
30(金)	
31(土)	

## 休日在宅当番(歯科)医

●当番医/診療時間：午前9時～午後5時

●当番歯科/診療時間：午前9時～正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

### 令和8年1月

1日	泉川病院 72-2017 深江町
	末吉歯科 68-0150 有明町
	有家ふるせ歯科口腔クリニック 82-4182 有家町
2日	泉川病院 72-2017 深江町
	高城歯科クリニック 64-6480 島原市
	本多歯科医院 85-3550 南有馬町
3日	泉川病院 72-2017 深江町
	森元歯科クリニック 68-0017 有明町
	菅歯科医院 85-2045 南有馬町
	浦上病院 85-3508 南有馬町
4日	つねおかクリニック 82-2248 有家町
	松井歯科医院 68-0011 有明町
	高橋歯科医院 82-8852 西有家町
11日	くちのつみなとクリニック 86-4443 口之津町
	しろの医院 72-5000 深江町
	まつおデンタルクリニック 65-0233 島原市
	八木歯科医院 86-3122 口之津町
12日	菜の花クリニック 85-3690 南有馬町
	泉川病院 72-2017 深江町
	吉田歯科医院 62-5026 島原市
	みわ歯科 86-4452 口之津町
	北有馬クリニック 65-7100 北有馬町
18日	いその産婦人科 82-2430 西有家町
	松本歯科医院 68-3872 有明町
	立川歯科医院 87-4547 加津佐町
25日	口之津病院 86-2200 口之津町
	伊崎医院 82-2051 西有家町
	喜多歯科 62-4745 島原市
	山崎歯科医院 87-3163 加津佐町

●「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」

●市民相談センター(市民課内) ☎82-3010

●「公証人相談所」…☎島原公証役場 ☎62-7822

●「行政相談」…☎総務秘書課 ☎73-6621

●「健康相談」…☎健康づくり課 ☎73-6641

●「年金相談」…☎健康づくり課 ☎73-6641

## 市制施行20周年記念 フォトコンテスト



市HP