

みなみしまばら

謹んで新年のお慶びを申し上げます

本年も広報みなみしまばらを
よろしくお願い申し上げます



市制20周年

南島原市20年のあゆみ(4~5)

- 令和8年 新年のごあいさつ⁽³⁾
- 令和遣欧少年使節海外派遣事業^(8~9)
- 長崎県知事選挙^(14~15)

今月の読者プレゼント



活車えび
250g
1名様



お菓子詰合せ

2名様

写真はイメージです。

詳しくは広報紙面をご覧ください。

みなみしまばら

CONTENTS

- 02 南島原市の2025年はこんなことがありました
- 03 令和8年新年のごあいさつ
- 04 南島原市20年のあゆみ
- 06 イベント情報
- 08 令和遣欧少年使節海外派遣事業
- 10 まちの話題
- 14 長崎県知事選挙
- 16 市政通信
- 22 島原半島世界ジオパーク教えて！国民年金
- 23 南島原図書館だより
- 24 国際交流員コラム
- 25 ここにちは！消費生活センターですイタリア語講座
- 26 インフォメーション
- 30 民生委員・児童委員の皆さんお世話になります
- 32 保健・子育て
- 34 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは
南島原市役所

73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
【受付時間】8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中！



あなたが欲しい情報を
お届けします
**南島原市LINE
公式アカウント**



南島原市の人口と世帯数

令和7年11月末日現在(前月比)

- 人口：39,853人(-50)
- 男性：18,646人(-15)
- 女性：21,207人(-35)
- 世帯数：18,298世帯(-8)

南島原市の2025年は こんなことがありました

2025年は皆さんにとってどのような1年だったでしょうか？
南島原市の1年もいろいろな出来事がありました。写真とともに振り返ります。

- 1月
 - 南島原市二十歳のつどい
 - 南島原市消防出初式 ①
- 2月
 - 原城マラソン大会
 - オリジナルLINEスタンプが完成
- 3月
 - サイクリングイベント
「ツール・ド・南島原」初開催 ②
 - 第一生命保険株式会社と包括連携協定を締結
 - 松本梨香さんコラボ絵本が完成
 - 主要地方道小浜北有馬道路「大龜矢代トンネル(仮称)貫通式
- 4月
 - 市制施行20周年記念ロゴ完成 ③
 - 第136回長崎県市長会議開催
 - 6年ぶりに「自然と遊ぼう2025」開催
- 5月
 - 新商品の南蛮菓子が完成 ④
 - 広報紙リニューアル
 - 口之津歴史民俗資料館会館5周年
- 6月
 - 「イオン九州環境特別WAONボーナスポイント」寄付金贈呈式
 - オーガニック給食を実施
- 7月
 - 道の駅ひまわりでそうめん流し
 - 宮崎副市長が就任
 - 国際交流員マさんが離任
 - 市内初 略式代執行による特定空家の除去
- 8月
 - B&G「先進的海洋センター整備事業」事業連携協定を締結 ⑤
 - 天正遣欧少年使節ゆかりの地中学派遣
- 9月
 - 島原半島ジオパークユネスコ世界ジオパーク再認定
 - ながさきピース文化祭2025開催市内でも関連イベント開催 ⑥
- 10月
 - 国際交流員リキさんが着任
 - 令和遣欧少年使節団を派遣
 - 南島原市果樹農業研修第3期生入所
 - 原城跡周遊タクシー実証運行
- 11月
 - 九州オルレ南島原コース「～秋のフェア10周年オルレ～」開催
 - V・ファーレン長崎最終戦
パブリックビューイングを開催
 - 第2回「ツール・ド・南島原」開催
- 12月
 - 日本生命保険相互会社と包括連携協定を締結
 - 遠隔相談窓口サービスを開始



謹賀新年

新年のごあいさつ

謹んで新年のご挨拶を
申し上げます

南島原市議会議長 吉田幸一郎

明けましておめでとうございます。

市民の皆様には、令和8年の新年を健やかにお迎えのこととお慶び申し上げます。

日ごろより、議会運営並びに議会活動に対しまして、温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

新しい年を迎える、議会の代表としてその責任の重さを改めて感じますとともに、本市の更なる発展に向けて、努力してまいりたいと決意を新たにしているところです。

さて、昨年7月に参議院議員通常選挙が行われ、10月には高市新内閣が発足しましたが、今後も国の施策を注視しながら本市に適した事業を積極的に展開するとともに、能登半島地震の教訓を踏まえ、半島に位置する本市においても、激甚化・頻発化する自然災害から市民を守るために國土強靭化の推進について、強く国に要望してまいります。

併せて、島原半島南部地域高規格道路建設促進特別委員会においては、構想路線である「島原天草長島連絡道路(深江町～口ノ津港間)」と雲仙市小浜町をつなぐ「島原半島西回り道路」の早期事業化に向け、国・県への要望活動を引き続き行っています。

昨年11月29日には、本市出身の高木監督や江川選手が所属しておりますV・ファーレン長崎が8年ぶりのJ1昇格を果たしました。当日は、南島原市内でもパブリックビューイングが開催され、約600名の市民の皆様による選手への大きな声援で、会場内は熱気と一体感に包まれ、市民に夢と感動を与えてくれました。

また、市民の皆様にも御心配をおかけしております、サテライトオフィス等開設支援事業補助金につきましては、現在、第三者委員会におきまして、調査が行われておりますが、今年の3月末までは調査報告書が提出される予定です。

そういった様々な状況を踏まえ、市民の皆様に寄り添い、信頼される、開かれた市議会となるように今後も努力を重ねてまいる所存でございます。市議会としましても、市民の皆様の多様なご意見を市政に反映させ、より良いまちづくりに全力を尽くしてまいります。

市民の皆様におかれましては、今年も変わらぬご理解とご協力を賜りますことを切にお願い申し上げます。

結びに、この一年が市民の皆様にとりまして、幸多き実りある年となりますことを議員一同、心よりご祈念申し上げまして年頭のご挨拶といたします。



南島原市 20年の歩み

南島原市の歴史を振り返ります。



南島原市 20年の歩

南島原市の歴史を振り返りま

20th
Anniversary
MINAMISHIMABARA

長崎県南島原市

| 令和3年 (2021) | 令和2年 (2020) | 令和元年 (2019) | 平成31年 (2018) | 平成30年 (2017) | 平成29年 (2017) |
|--|---|---|---|---|---|
| 7月 | 6月 | 5月 | 4月 | 3月 | 2月 |
| 市学校給食センター落成 市公式LINEアカウント開設 | 南有馬町上原植樹地が「イオンの里山」 第1号に認定 | 東京2020オリンピック聖火リレー 自転車歩行者専用道路工事に着手 「突撃！南島原情報局【神回】」公開 観光映像大賞を受賞 | 「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」世界遺産登録1周年記念シンポジウム 市新型コロナウイルス感染症対策本部設置 「自転車道路整備班」を新設 口之津港ターミナルビルに 口之津歴史民俗資料館オープン 市商工会や金融機関など6者と「地域通貨事業の展開における連携協力に関する協定」締結 アーネ「巨神と氷華の城」全4話をYouTubeなどで公開 | 島原手延そうめんPR動画「マイメンいつメン島原手延そうめん」公開 有馬キリシタン遺産記念館 来館者10万人突破 女性消防団が全国女性消防操法大会に県代表で出場 北有馬「ども園」開園 建設課内に 「自転車道路整備班」を新設 口之津港ターミナルビルに 口之津歴史民俗資料館オープン 市商工会や金融機関など6者と「地域通貨事業の展開における連携協力に関する協定」締結 アーネ「巨神と氷華の城」全4話をYouTubeなどで公開 | 「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」世界遺産登録1周年記念シンポジウム 市新型コロナウイルス感染症対策本部設置 「自転車道路整備班」を新設 口之津港ターミナルビルに 口之津歴史民俗資料館オープン 市商工会や金融機関など6者と「地域通貨事業の展開における連携協力に関する協定」締結 アーネ「巨神と氷華の城」全4話をYouTubeなどで公開 |
| 5月 | 4月 | 3月 | 2月 | 1月 | 12月 |
| 2月 | 1月 | 8月 | 11月 | 7月 | 1月 |
| 東京2020オリンピック聖火リレー 自転車歩行者専用道路工事に着手 「突撃！南島原情報局【神回】」公開 観光映像大賞を受賞 | 「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」世界遺産登録1周年記念シンポジウム 市新型コロナウイルス感染症対策本部設置 「自転車道路整備班」を新設 口之津港ターミナルビルに 口之津歴史民俗資料館オープン 市商工会や金融機関など6者と「地域通貨事業の展開における連携協力に関する協定」締結 アーネ「巨神と氷華の城」全4話をYouTubeなどで公開 | 島原手延そうめんPR動画「マイメンいつメン島原手延そうめん」公開 有馬キリシタン遺産記念館 来館者10万人突破 女性消防団が全国女性消防操法大会に県代表で出場 北有馬「ども園」開園 建設課内に 「自転車道路整備班」を新設 口之津港ターミナルビルに 口之津歴史民俗資料館オープン 市商工会や金融機関など6者と「地域通貨事業の展開における連携協力に関する協定」締結 アーネ「巨神と氷華の城」全4話をYouTubeなどで公開 | 島原手延そうめんPR動画「マイメンいつメン島原手延そうめん」公開 有馬キリシタン遺産記念館 来館者10万人突破 女性消防団が全国女性消防操法大会に県代表で出場 北有馬「ども園」開園 建設課内に 「自転車道路整備班」を新設 口之津港ターミナルビルに 口之津歴史民俗資料館オープン 市商工会や金融機関など6者と「地域通貨事業の展開における連携協力に関する協定」締結 アーネ「巨神と氷華の城」全4話をYouTubeなどで公開 | 島原手延そうめんPR動画「マイメンいつメン島原手延そうめん」公開 有馬キリシタン遺産記念館 来館者10万人突破 女性消防団が全国女性消防操法大会に県代表で出場 北有馬「ども園」開園 建設課内に 「自転車道路整備班」を新設 口之津港ターミナルビルに 口之津歴史民俗資料館オープン 市商工会や金融機関など6者と「地域通貨事業の展開における連携協力に関する協定」締結 アーネ「巨神と氷華の城」全4話をYouTubeなどで公開 | 島原手延そうめんPR動画「マイメンいつメン島原手延そうめん」公開 有馬キリシタン遺産記念館 来館者10万人突破 女性消防団が全国女性消防操法大会に県代表で出場 北有馬「ども園」開園 建設課内に 「自転車道路整備班」を新設 口之津港ターミナルビルに 口之津歴史民俗資料館オープン 市商工会や金融機関など6者と「地域通貨事業の展開における連携協力に関する協定」締結 アーネ「巨神と氷華の城」全4話をYouTubeなどで公開 |
| 1月 | 8月 | 11月 | 4月 | 7月 | 1月 |
| 7月 | 6月 | 5月 | 4月 | 3月 | 1月 |

1/23
(金)3/15
(日)

柏本龍太が描く Shimabara Rebellion — 島原・天草一揆 —

岡馬キリシタン遺産記念館 ☎ 85-3217

長崎を拠点に活動する画家・柏本龍太氏の作品展を開催します。

本展では長崎新聞で連載された小説「幻日」(市川森一著)の挿絵 約20点を前後期に分け展示とともに、同氏に貸し出しを受ける関連作品数点を公開します。

柏本氏が描く、切なくも美しいロマンを絵画でご鑑賞ください。

●と き…前期：1月23日(金)～2月19日(木)／後期：2月21日(土)～3月15日(日)

開館時間…午前9時～午後5時

●と こ ろ…岡馬キリシタン遺産記念館

●料 金…大人:300円／高校生:200円／小中学生:150円 ※常設展示も観覧可能です。



聖旗

2/4
(水)

観光おもてなし講座「おもてなしの心」実践セミナー

岡南島原ひまわり観光協会 ☎ 65-6333 FAX 65-6336

Eメール:kankou@himawarin.net.jp

「原城跡世界遺産センター」オープンを令和8年度に控え、観光客に対応できる「おもてなしの心」とは何かをテーマに開催します。

日本航空 現役社員が「マナー・接遇・コミュニケーション」のノウハウを中心に、実体験を交えてお話しします。

●講 師…日本航空 現役社員

●と き…午後2時30分～4時

●と こ ろ…市役所西有家庁舎

●定 員…50人(先着順)

●料 金…無料



●対 象…市民または市内勤務の人

●メ 切…1月30日(金)

●申 込…電話または必要事項(氏名・年齢・住所・市外の場合は勤務先・連絡先)記載の上、FAX・Eメールで申し込んでください。

3/22
(日)

南島原市市制施行20周年記念事業 オペラ「忘れられた少年一天正遣欧少年使節一」

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎ 73-6703 または ありえコレジヨ ☎ 73-6736

●と き…午後2時～(開場：午後1時30分～)
●と こ ろ…ありえコレジヨ
●主 催…南島原市／市教育委員会
●後 援…南島原市文化協会

プロの出演者とともに一般公募から出演する20人が心を込めて演じます。ぜひご観覧ください。

【チケット販売】

●発売日…1月26日(月) 午前9時～

●販売所…ありえコレジヨ、市内公民館・市民会館

※コレジヨのみ土日祝および午後5時以降も販売

●料 金…一般: 2,000円 高校生以下: 1,000円

※市教育委員会主催事業および市制施行20周年記念事業のため、特別料金です。



イベント情報

最新の情報は市ホームページをご覧ください。

市HP→

南島原市スポーツ講演会

岡南島原市スポーツ協会 ☎ 73-6703

深江公民館(当日) ☎ 73-6716

【トレーニング体験会】

感覚を研ぎ澄ます運動スキルトレーニング

●講 師…北浦 良明氏

●と き…午後0時30分～2時

●と こ ろ…深江体育館

●定 員…70人(申込多数の場合は抽選)

●料 金…無料

●メ 切…1月8日(木)

●申 込…右記QRコードから
申し込みください。

申込QRコード

夢の叶え方 1/25 (日)

～諦めない心が未来をひらく～

【講演会】

夢の叶え方 ～諦めない心が未来をひらく～

●講 師…乾 友紀子氏

アーティスティックスイミング

世界水泳選手権2022・23金メダリスト

●と き

午前10時30分～11時30分

(開場：午前10時)

●と こ ろ…深江ふるさと伝承館

●料 金…無料

●申 込…当日受付



乾 友紀子氏



北浦 良明氏

2/1
(日)

【もっと南島原ツアー 第4弾】 島原半島ユネスコ世界ジオパーク ～ジオサイトめぐりバスツアー～

岡南島原ひまわり観光協会 ☎ 65-6333 FAX 65-6336

Eメール:kankou@himawarin.net.jp



昨年、島原半島ユネスコ世界ジオパークが4度目の再認定となりました。

それを記念して南島原市内の「原城跡」や「龍石海岸」、「旧大野木場小学校被災校舎」などのジオサイトを地元ガイドと一緒に巡ります。

●と き…午前9時30分～午後2時

●集合場所…市役所 西有家庁舎

●定 員…20人(先着順)

●料 金…2,000円(昼食代、保険料含む)

●対 象…市民または市内勤務の人

●メ 切…1月28日(水)

●申 込…電話または必要事項(氏名・年齢・住所・市外の場合は勤務先・連絡先)記載の上、FAX・Eメールで申し込んでください。

天正遣欧少年使節 ゆかりの地海外派遣事業

令和7年8月18日～25日の8日間、天正遣欧少年使節ゆかりの地首長会議が主催する海外派遣事業に市内中学生2人をイタリアに派遣しました。



増嶋 英太さん
(南有馬中学校3年)



水田 詩麻さん
(諫早高校附属中3年)

自分が学んだことを人々に発信して、地元でイタリアの歴史に興味を持ってもらう。それがこの事業の趣旨だと考えている。

人との交流で学んだこと、地元の歴史、イタリアの歴史について深く考えて、いかに地元が素晴らしいかを伝えていきたいです。

ローマの街に足を踏み入れた瞬間に目に入った異国情緒あふれる街並みに目を奪われてしまいました。

少年使節たちが訪れた時代とは景色こそ違いますが、彼らが訪れた史跡は少しづつ形を変えながらも今日まで残っています。それらの史跡を訪れるることは彼らを知る上で重要だとわかりました。

友好都市キエーティ市との交流

キエーティ市訪問

キエーティ市役所を表敬訪問し、市長と来年度迎える友好都市締結10周年記念について意見交換を行いました。

また、在イタリア日本大使館が主催する「SAKEキャラバン」のイベントにも参加し交流を深めました。



ホストファミリーとの交流

中学生4人は、キエーティ市内などのホストファミリーの家庭で4泊5日のホームステイを体験し、その家庭の子どもが通う学校へ通学してイタリアでの学校生活も経験しました。

最終日には、ホストファミリーと生徒たちは、抱き合つて別れを惜しました。帰国後もメールなどで連絡を取り合い、現在でも交流が続いているそうです。



今回の旅を終えて私はいろいろな人にこの体験を伝えたいと思っています。キエーティの学校での出来事など、一言では伝えられない素晴らしいこの体験は、わたしの中だけ終わらせるのはもったいないと思うからです。

今回の体験は、将来、必ず役に立つと思っています。派遣事業だけではなくセミナリヨの再現授業でつながった「縁」を大切にしています。一緒に行った仲間たち、向こうで知り合った友達、その他にもいろいろな人と知り合うことができました。



池田 瞳大さん
(南有馬中学校3年)

大仁田 理彌さん
(北有馬中学校3年)

ローマ、バチカンに行くと、建物から芸術を感じました。美術館、スペイン広場やトレーピの泉にも行ったが、さまざまに所に彫刻がなされており、その壮大で魅力溢れる街並みは「美術の国」そのもので、決して日本にはないものでした。

また、ローマ教皇謁見の日は袴を着ての出席でたくさんの注目を浴びた。今回学んだことを活かし、南島原のグローバル化に向けて取り組んでいきたいです。また、改めて自分の町の歴史を学んで、自分のふるさとに誇りを持ってもらいたいです。



大仁田 理彌さん
(北有馬中学校3年)

山下 楓華さん
(布津中学校3年)



特集 令和遣欧少年使節海外派遣事業

天正遣欧少年使節ゆかりの地へ



令和7年10月16日～25日の10日間、令和遣欧少年使節団として4人の中学生をイタリアへ派遣しました。これは、1582年にキリスト教大名の名代としてローマを目指し、ヨーロッパへ渡った天正遣欧少年使節の偉大な功績を顕彰すると共に、歴史をとおして郷土に誇りを持つ人づくりや、グローバルな人材育成を目的に中学生を派遣しています。

派遣期間中は、友好都市であるキエーティ市に4泊5日滞在し、交流を深めました。



ヴァリニャーノさん：写真中央

ローマ・バチカン市国

天正遣欧少年使節が訪れた場所を中心に、ローマ市内とバチカン市国を視察しました。

バチカンでは、袴袴姿でローマ教皇の一般謁見に参加しました。

バチカン美術館では、歴史的な建物や天井画を見学し、まるでその時代にタイムスリップしたような感覚を覚えました。

フィレンツェ

440年前口之津港に降り立った、イタリア人「アレッサンドロ・ヴァリニャーノ巡察師」の子孫であるヴァリニャーノ・ヴァレーリアさんのお案内で市内を見学しました。

※派遣された中学生の感想文を市ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。

【イタリア派遣中学生】



山下 楓華さん
(布津中学校3年)

コリンズ 陽喜さん
(深江中学校2年)

私がこの事業に参加しようと思ったきっかけは、日本と外国それぞれの文化のよさを知って、それを伝えたいと思ったからです。

ホストファミリーと過ごした中で一番驚いたのは、みなさん日本についてとてもよく知っていることです。キエーティの学校でも、クラスメイトは「アイライクスシ」など日本の好きなものなどを話題に、フレンドリーに話しかけてくれてとても嬉しかったです。たつた5日間のホームステイでしたが、離れるのが名残惜しいくらい充実した時間を過ごせました。



コリンズ 陽喜さん
(深江中学校2年)

キエーティ市内にあるヴァリニャーノの胸像を見に行きました。その顔は、口之津港のものとは違った印象がありました。

銅像の説明パネルに「KYOTO」と並んで「KUCHINOTSU」と刻み込んでおり、遠いイタリアの地で自分が慣れ親しんだ名前を見て、とても不思議な気持ちになりました。

フィレンツェは、どこを見ても歴史的な建物だけでした。ウフィツィ美術館ではボッティチエリの「春」、「ヴィーナスの誕生」など、そして息のむよくな繊細な絵を見ることができ、幸せでいっぱいになりました。

いつまでもお元気で
～100歳おめでとうございます～



多良 チカさん(西有家町)
大正14年11月19日生まれ



松尾 千代さん(西有家町)
大正14年11月30日生まれ



7 統計功労者表彰式・ 統計グラフコンクール入賞者表彰式

本市から5人が受賞しました。有家中学校の
【食品ロス】削減への取組を知っていますか?】
は、全国出品されました。

受賞者の皆さん、おめでとうございます。

【部門・受賞者】(敬称略)

●2025年農林業センサス功労者表彰

・宮崎 祐治(指導員: 加津佐町)

●厚生労働統計功労者功績表彰

・永吉 操子(調査員: 南有馬町)

●「グラフ: 小中学生パソコン作品の部」特選

・隈部 愛琉、竹村 友里、松尾 日向(有家中1年)

「食品ロス」削減への取組を知っていますか?

～いただきます! ごちそうさま! 給食完食して
“感謝の気持ち”を伝えます! ~



受賞者代表謝辞を述べる池田さん

5 長崎県スポーツ推進委員功労者表彰を受賞

コレジヨホールで開催された第62回長崎県スポーツ推進委員研究大会において、地域スポーツの普及推進に尽力されたことが評価され、4人の本市スポーツ推進委員が長崎県スポーツ推進委員協議会表彰を受賞されました。おめでとうございます。

【受賞者】(敬称略)

- ・池田 正平(有家町)
- ・隈部伊都子(有家町)
- ・磯野 正文(有家町)
- ・山口 純範(有家町)



6 目指せ未来の芸術家・科学者

第19回北村西望賞教育美術展・古野賞科学技術展の表彰式を行いました。

受賞者の皆さん、おめでとうございます。

【部門・受賞者】(敬称略)

●西望賞(平面部)

・吉田結恵華(布津中3年)

・太田 優琉(口之津小6年)

●西望賞(立体部)

・峰原 舜(有家中2年)

・三浦 昇(加津佐小5年)

●古野賞

・金子 さわ(西有家中2年)

・山下 紗世(布津小6年)

Focus in 南島原
市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。

まちの話題



野田小学校



1 10周年記念オルレにぎわう!

11月23日、南島原コースオープン10周年記念オルレに300人以上が参加し、美しい自然とおいしい食を満喫しました。

開会式では、本場の済州オルレ(韓国)からいただいた「九州オルレ南島原コース認定10周年記念カンセ」を九州観光機構より松本市長へ贈呈されました。

コース途中では、「オルレクッキー」や市内産の農産物を取り入れた「ランチボックス」、南島原産バナナを使った「バナナようかん」などのおもてなしに加えて、フィニッシュ地点では恒例となった“島原手延そうめん”的ふるまいが行われ、南島原の食を味わいました。



4 AIR事業での制作作品を寄贈

全国公募による芸術家を招いて、制作活動やワークショップ、地域交流活動を行う「アーティスト・イン・レジデンス(AIR事業)」において、約2ヶ月間の成果報告と制作作品寄贈を行いました。

招へい作家は「図書館などを巡って必要な資料を集めたり、地域の人たちと交流を重ねながら、制作活動を行った。また南島原にきて制作活動に取り組みたい」と話しました。



3 フェスティビタス ナタリス2025

約430年前の「南蛮行列」を再現して約60人が南蛮衣装に身を包み、有馬のセミナリヨ跡から会場までを練り歩き、沿道を松明の火で温かく照らしました。

そのほかにも長崎和牛のローストビーフ・パエリアの試食会、イタリア・ポルトガルとのライブ中継、野島樺乃さんのミニコンサートなど多くの催しが行われ、来場者は少し早いクリスマスを楽しみました。



Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



【第21回総合学科発表会】

- と き…1月23日(金)
- ところ…午前の部：翔南高校／午後の部：西有家カムス
- 発表会内容
 - ・午前10時～10時55分……課題研究報告（3年）
 - ・午前11時5分～11時30分…総探・産社活動報告（1・2年）
 - ・午後0時30分～2時50分…総合学科発表会（全学年）

※どなたもお気軽にご参観ください。

- 申 込
 - 学校HP・インスタの申込フォームから申し込んでください。

祝フォロワー1000人達成！

引き続きフォローお願ひします！

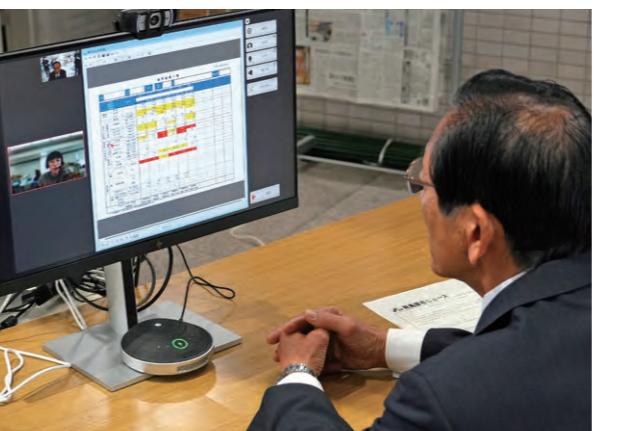
翔南高Instagram



市内にある高校の魅力をお伝えします。

【進路実績(内定予定)】

- 進学
 - ・島原医師会看護学校
 - ・長崎県立佐世保高等技術専門学校
 - ・いさはやコンピュータ・カレッジ
- 就職
 - ・島原地域広域市町村圏組合（一般事務）
 - ・自衛官候補生
 - ・特別養護老人ホーム白光苑
 - ・三菱重工業株式会社長崎造船所
 - ・ハウステンボス株式会社
 - ・山崎製パン株式会社
 - ・いすゞ自動車株式会社
 - ・セコム株式会社 など



9 遠隔相談窓口サービスを開始

市民の皆さんのが本庁舎まで行くことなく、最寄りの支所で本庁職員が直接対応できる遠隔相談窓口サービスを開始しました。

導入初日に実際にシステムを利用した松本市長は「最寄りの支所で各種手続きや相談ができる便利な機能として、皆さんの負担軽減につなげたい」と話しました。

●対象手続き(例)

- ・戸籍住基に関する問い合わせ
- ・税関係、福祉関係、健康相談 など



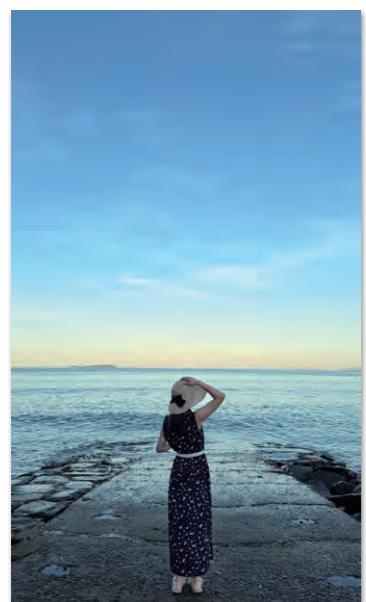
8 热狂！V・ファーレン長崎J1昇格

11月29日、J1昇格を懸けた最終戦 徳島ヴォルティス戦のキックオフに合わせ、コレジョホールでパブリックビューイングを開催しました。

緊張感に包まれた試合展開の中、手を握りしめて見守る姿や選手の躍動するプレーに歓声を上げながら会場が一体となって応援しました。

結果は引き分けでしたが悲願のJ1昇格を達成し、会場は大きな拍手と笑顔にあふれ、全員で喜びを共有しました。

あなたの写真が広報紙を彩る！



●高畠 韶 さん(南島原市)
タイトル「朝焼けと私」

東京から夏休みで祖父母宅に帰省中で加津佐の綺麗な海を見たくて早朝に散歩した時にとても綺麗だったので撮った1枚です。



●れいれい さん(南島原市)
タイトル「夕方のお散歩」

少し涼しくなってきたので近所を

お散歩。お外の空気が気持ちいね～



●hinako さん(南島原市)
タイトル「初めての収穫」
ばあばのお手伝い、頑張りました。



市HP

▶応募題材…南島原市の好きな景色／自治会や自主グループ活動紹介／
子どもの活動写真 など

▣掲載希望月の前月7日まで ※令和8年2月号の場合、1月7日(水)まで

第66回 全国スポーツ推進委員会

「行こう！地域スポーツへ」～日本のアルプス 信州か

令和7年11月13日(木)～14



11 30年勤続スポーツ推進委員表彰

第66回全国スポーツ推進委員研究協議会において、長年にわたり地域スポーツの普及推進に尽力されたことが評価され、本市スポーツ推進委員の竹市保徳さん(北有馬町)が、30年勤続スポーツ推進委員表彰(全国表彰)を受賞されました。おめでとうございます。



10 第2回 ツール・ド・南島原

海や山など自然に恵まれた南島原を自転車で巡るイベント「ツール・ド・南島原」を開催し、県内外から200人を超えるサイクリストが南島原を疾走しました。

コース途中では、旬のみかんの生絞りジュース、温まるシタケポタージュなどのおもてなしで南島原の食を味わいながら、ショートコース(54km)とロングコース(95km)を楽しみました。

当日投票所

※投票日当日は指定された投票所（入場券に記載された投票所）でしか投票できません。

| 町名 | 投票所名 | 施設の名称 |
|------|--------|-----------------------|
| 深江町 | 第1投票所 | 深江ふるさと伝承館 |
| | 第2投票所 | 瀬野避難所 |
| | 第3投票所 | 小林小学校体育館 |
| | 第4投票所 | ふかえ勤労者会館 |
| 布津町 | 第5投票所 | 飯野小学校体育館 |
| | 第6投票所 | 布津多目的集会施設（世紀の泉） |
| 有家町 | 第7投票所 | 有家支所 |
| | 第8投票所 | 有家新切体育館 |
| | 第9投票所 | 有家東部地区農林漁業者トレーニングセンター |
| | 第10投票所 | 堂崎公民館 |
| 西有家町 | 第11投票所 | 西有家B&G海洋センター体育館 |
| | 第12投票所 | 南島原市役所 |
| | 第13投票所 | 西有家公民館長野分館 |
| | 第14投票所 | 西有家公民館慈恩寺分館 |
| | 第15投票所 | 西有家公民館見岳分館 |

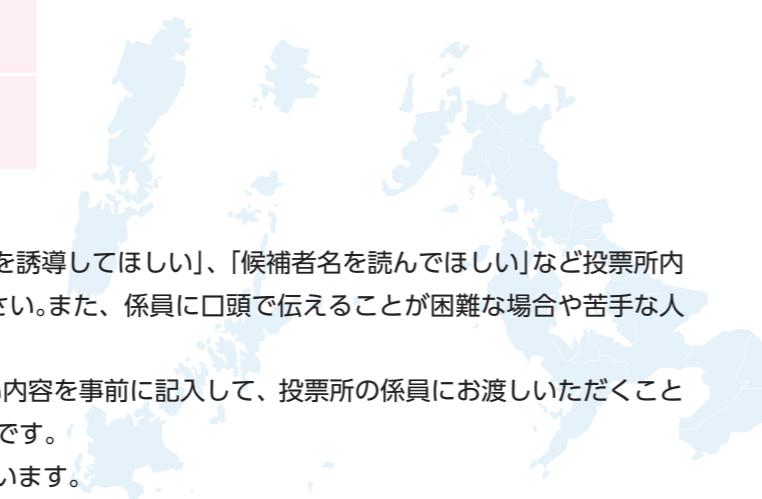
投票所で支援が必要な人へ

「投票用紙に代わりに書いてほしい」、「投票所内を誘導してほしい」、「候補者名を読んでほしい」など投票所内において支援が必要な人は係員にお声掛けください。また、係員に口頭で伝えることが困難な場合や苦手な人は、「投票支援カード」をご利用ください。

※投票支援カードとは、投票の際に手伝ってほしい内容を事前に記入して、投票所の係員にお渡しいただくことで、投票に必要なお手伝いをさせていただくものです。

投票支援カードは投票所、市ホームページにございます。

| 町名 | 投票所名 | 施設の名称 |
|------|--------|----------------------|
| 北有馬町 | 第16投票所 | 北有馬支所 |
| | 第17投票所 | 北有馬灰木住民センター |
| | 第18投票所 | 旧北有馬幼稚園 |
| 南有馬町 | 第19投票所 | 原城オアシスセンター |
| | 第20投票所 | 旧吉川小学校 職員室 |
| | 第21投票所 | 白木野名公民館 |
| | 第22投票所 | 古園地区公民館 |
| | 第23投票所 | 梅谷地区公民館 |
| 口之津町 | 第24投票所 | 口之津港ターミナルビル 2階多目的ホール |
| 加津佐町 | 第25投票所 | 津波見地区公民館 |
| | 第26投票所 | 加津佐保健センター |
| | 第27投票所 | 加津佐町商工会館 |



長崎県知事選挙

選挙管理委員会事務局(西有家庁舎) ☎ 73-6647 FAX: 82-3086

Eメール: senkyo@city.minamishimabara.lg.jp

投票日 **2月8日(日)**

■投票時間 午前7時～午後6時

■開票 午後8時～(ありえコレジヨホール)

■告示日 **1月22日(木)**

期日前投票 投票日に都合が悪い人は「期日前投票」をすることができます。

■開設日時

1月23日(金)～2月7日(土) 午前8時30分～午後8時

期日前投票所を8カ所に設置します。

期間内であれば、最寄りのどの期日前投票所でも投票することができます。

■期日前投票所

| | |
|---|----------------------|
| 1 | 深江支所 |
| 2 | 布津支所 |
| 3 | 有家支所 |
| 4 | 南島原市役所(西有家庁舎) |
| 5 | 北有馬支所 |
| 6 | 南有馬支所 |
| 7 | 口之津港ターミナルビル 2階多目的ホール |
| 8 | 加津佐支所 |



■不在者投票

①仕事先や旅行先など、ほかの滞在地でも投票ができます（事前に投票用紙などの請求が必要です）。

②指定病院などでも投票ができます。

③身体に重度の障がいなどがある人で、郵便等投票証明書の交付者は、郵便による投票ができます。

■投票所入場券

①投票所入場券は、有権者ごとにハガキで作成し、郵送します。

1月22日(木)から配達の予定です。

②選挙権があるのに入場券が届かないときは、選挙管理委員会事務局にお尋ねください（届いていない場合や紛失した場合でも、有権者であれば投票できます）。

■選挙公報…選挙公報は新聞折込みで配布します。

●折込新聞…長崎・西日本・朝日・毎日・読売・日経・産経新聞の朝刊です。

※新聞を購読していない世帯で配布を希望される場合、世帯主宛に郵送しますので、事前に市選挙管理委員会事務局までご連絡ください。送料は無料です。

また、選挙期間中には、市役所や図書館などの公共施設に配置しますので、ご利用ください。

市民意見募集（パブリック・コメント）を行います

市の方針（素案）について、皆さんのご意見・ご提案をいただくため、市民意見募集（パブリック・コメント）を行います。

第5次南島原市行政改革大綱 (素案)

人口減少社会に対応した持続可能な行政運営に努めるため、行政改革に関する市の基本的な考え方や、取り組みの方針を定めます。

問人事課（西有家庁舎）

☎ 73-6623 FAX: 82-3086
〒859-2211 西有家町里坊96番地2
✉: gyoukaku@city.minamishimabara.lg.jp

第2期南島原市DX推進基本方針 (素案)

第1期基本方針の成果を踏まえ、今後さらなる持続可能で効果的なDX（デジタル・トランスフォーメーション）を推進するため策定します。

問防災課（西有家庁舎）

☎ 73-6622 FAX: 76-8665
〒859-2211 西有家町里坊96番地2
✉: dx@city.minamishimabara.lg.jp

共 通 事 項

● 閲覧・提出期間

1月5日(月)～2月3日(火)

※紙媒体の場合は、市役所開庁時に限ります。

● 閲覧場所…担当課、各支所

※市ホームページにも公開・掲載しています。

● 意見などを提出できる人

- ・市内に在住・在勤・在学の人
- ・市内に事業所などを有する人
- ・本事案に利害関係を有する人

● 意見の提出方法（任意様式で可）

意見内容（方針（素案）の箇所（項目やページ、行など）とそれに対する意見）、住所、氏名を記載の上、担当課または各支所に持参するか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

TSUTAYA ココアドバンス愛野店
おすすめ情報

- ① 2026年のスタートに! 日記・手帳・カレンダー好評販売中!
- ② 「懐かしの演歌・歌謡曲CD」期間限定販売!
- ③ 「DVD・CD・コミック」好評レンタル実施中!
- ④ 本のお取り寄せを承っております(雑誌定期購読ならVポイント10倍!)

TSUTAYA
ココアドバンス愛野店

映像旧作レンタル1枚無料券
【有効期限: 2026年1月末まで】

※愛野店のみ有効。※1会計で1枚のみ利用可能。
※切り取ってお持ち下さい。
※他の割引・サービスと併用不可。

TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

医療法人 坂上整形外科
SAKAE CLINIC デイケアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間

| | | | | | | |
|-------------|---|---|---|---|---|-----|
| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日・祝 |
| 8:30～12:00 | ● | ● | ● | ● | ● | / |
| 14:00～18:00 | ● | ● | ● | / | ● | / |

■受付時間は診療時間の30分前迄です。
■休診日／年末年始・日曜・祝日

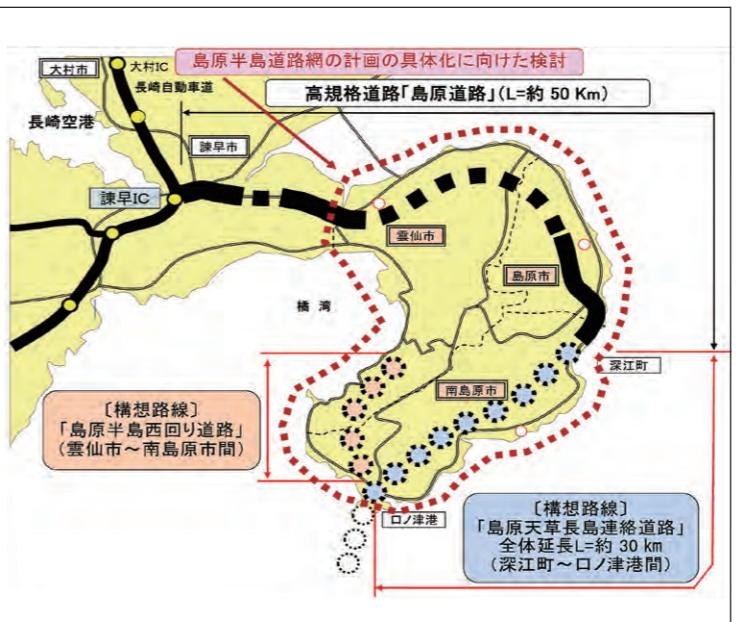
LINE
WEB予約

島原半島幹線道路網の合同要望を行いました

問管理課(有家庁舎) ☎ 73-6676

島原半島内の幹線道路網（高規格道路・国道・県道）の整備要望に加え、本市の重要課題に位置付けている島原半島南部地域の高規格道路「島原天草長島連絡道路（深江町～ロノ津港間）」および、「島原半島西回り道路（雲仙市～南島原市間）」の早期事業化に向け、長崎県・県議会・国へ要望活動を行いました。

本年度実施した主な要望活動は次のとおりです。



| 要 望 活 動 | |
|-----------------------------|---|
| 島原半島3道路期成会 合同要望 | ●島原半島幹線道路網建設促進期成会 ●愛野・小浜バイパス建設促進期成会 ●島原半島南部地域高規格道路建設促進期成会 |
| ●一般国道57号等県南地域幹線道路整備促進期成会 要望 | ●島原半島南部地域高規格道路建設促進期成会 要望 |

| 要 望 先 ま た は 活 動 場 所 |
|------------------------|
| 長崎県、長崎県議会 |
| 国土交通省九州地方整備局 長崎河川国道事務所 |
| 国土交通省九州地方整備局 |
| 国土交通省、財務省 |
| 県選出国會議員 |

要 望 活 動（島原半島3道路期成会）



(国土交通大臣政務官：左から4人目)



(財務省主計官：左から4人目)

要 望 活 動（島原半島南部地域高規格道路建設促進期成会）



(国土交通省道路局長：左から3人目)



(財務省主計局主計官：左から4人目)

後継者問題について考えてみませんか？

闇商工観光課(西有家庁舎) ☎ 73-6633 Eメール:shoukou@city.minamishimabara.lg.jp

全国的にも中小企業の廃業は年々増加傾向にあり、経営者の急な病気や承継の取り組みの遅れにより、後継者が決まらず廃業せざるを得ない事例が多く見受けられます。

その中の約半数以上が黒字での廃業で、後継者不足は深刻な問題となっており、事業承継は早めの準備が重要です。

センターへの相談で多くの経営者が
事業承継を実現しています。事例はこちら ➔



承継・引継ぎ支援事例



さまざまな承継に関する相談、事業承継計画作成支援など、専門スタッフが丁寧に対応します。あらゆる事業承継の悩みを安心してご相談ください。

闇長崎県事業承継・引継ぎ支援センター ☎ 095-895-7080

【事業承継・引継ぎ支援センター個別相談会】

事業承継についてのお悩みなどを専門スタッフに相談できる機会です。

秘密は厳守されますので、お気軽に相談ください。

●とき…1月30日(金) 午前11時～、午後1時30分～、2時30分～



●ところ…市役所西有家庁舎

●料金…無料 ●〆切…1月23日(金)(先着順) ※必ず事前予約が必要です。

●申込…電話または必要事項(事業所名、参加人数、希望時間、電話番号)を記載の上、メールで申し込んでください。

南島原市外国人雇用支援事業補助金

闇農林課(有家庁舎) ☎ 73-6661

令和7年4月1日以降に農業生産活動の従事者として「特定技能外国人または技能実習生(外国人労働者)」を雇用した者に交付します。

※本補助金は、令和7年度～9年度の3年間実施予定です。

※JA農援隊員や農産物の仕入れ・販売目的での雇用は対象外です。

●対象者

次のすべてに該当する法人・団体・個人

- ・市内に住所を有する者
- ・市内に住所を有する外国人労働者を農業従事者として長期雇用(1年以上)、短期雇用(1年未満)する者
- ・市税などを滞納していない者

●申請期間…2月10日(火)～3月31日(火)

※長期雇用の場合は、雇用後1年経過した日以降に申請できます。
令和7年4月2日～令和8年4月1日雇用は、令和8年度分で申請してください。



市HP

●申請方法

申請書に必要書類を添付して農林課に提出してください。
※申請書は市ホームページに掲載しています。

申告相談会場と日程をお知らせします

闇税務課(西有家庁舎) ☎ 73-6642



●申告日程…2月16日(月)～3月16日(月)

●受付時間…【午前】9時～11時 【午後】1時～4時

●自治会区割り…2月号で自治会ごとに区割りした申告日程をお知らせします

| 申告会場 | 平日の受付日 |
|-----------|-------------------|
| 深江庁舎 | 2月26日(木)～3月16日(月) |
| 布津庁舎 | 2月16日(月)～25日(水) |
| 有家庁舎 | 2月16日(月)～26日(木) |
| 西有家庁舎 | 2月27日(金)～3月16日(月) |
| 北有馬庁舎 | 2月16日(月)～25日(水) |
| 南有馬庁舎 | 2月26日(木)～3月16日(月) |
| 口之津港ターミナル | 2月16日(月)～27日(金) |
| 加津佐希望の里 | 3月2日(月)～16日(月) |

◎3月8日(日)に「西有家庁舎」と「南有馬庁舎」で休日の受付を行います。

休日の申告相談は島原税務署が閉庁しているため、申告内容に疑義などが生じた場合、直接問い合わせができません。申告内容によっては受付できない場合があります。

※申告期間中、担当職員は全員申告会場に出向きますので、税務課・各支所での申告相談は行いません。

◎北有馬町は昨年と会場を変更しています。

●持参品

・申告に必要な書類

※農業などの事業所得申告者は、あらかじめ領収書などを集計してください。

・申告者本人のマイナンバーカードまたはマイナンバーがわかるものと本人確認書類

島原税務署からのお知らせ

闇島原税務署 個人課税第1部門 ☎ 0957-62-3281

税務署では原則、スマホとマイナンバーカードで申告書作成を行います。

また、国税庁LINEによるオンライン事前予約を行い、申告会場にお越しください。

●持参品…市申告会場への持参品に加えて次のものを持参ください。

・スマホ

・マイナンバーカードのパスワード2種

①署名用電子証明書(英数字6～16文字)

②利用者証明用電子証明書(数字4文字)

※パスワードを忘れた人などは、各支所にお問い合わせください。



国税庁
LINE 公式アカウント

アカウント名: 国税庁
ID: @kokuzei

LINEアプリの「友達追加」または
QRコードで簡単登録



国税庁LINE

市制施行20周年記念フォトコンテスト



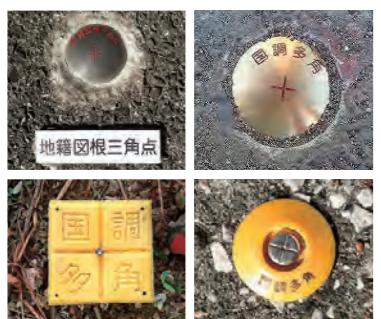
募集〆切 1月30日(金)

「あなたが見つけた南島原市の魅力」



市HP

地籍調査の「標識」管理保全について



閑地籍調査課(有家庁舎) ☎73-6634

地籍調査により設置された「標識（地籍図根三角点、地籍図根多角点など）」は、公共測量や登記目的で活用されている大切な基準点です。

工事などで標識を移転・損傷など効用を害するおそれがある場合は、1ヶ月前までに「標識移転申請書」を、また標識などを損傷した場合は、すぐに「標識損傷届」を提出してください。

●提出先…地籍調査課

住宅・店舗・旅館等リフォーム資金補助金 随時受付中！

閑商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

市内にある住宅・店舗・旅館などのリフォーム工事を行う人に対し、補助を行います。**※必ず着工前に申請をお願いします。**

●対象者…市税の滞納がなく、次のいずれかに該当する者

- ・市内に住民票がある人
- ・市外在住者で、実績報告書提出前に転入手続きが完了する者
- ・市内に本社がある法人



市HP

●対象工事

個人法人問わず市内の施工業者（支店や営業所などは除く）へ発注する工事で、工事額が税込30万円以上、令和8年3月末までに完成する工事

※以前にリフォーム資金補助金の交付を受けた建物は対象外

【補助率(上限額)】

- ・住 宅…工事費の10% (20万円)
- ・店 舗…工事費の20% (100万円)
- ・旅 館…工事費の30% (200万円)

農林漁業体験民泊受入家庭家庭になりませんか？

～心の交流が最高のおてもなし～



閑(一社)南島原ひまわり観光協会 ☎65-6333

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633



観光協会HP

本市では“農林漁業体験民泊”に取り組んでおり、修学旅行生など多くのお客様が体験・交流を楽しんでいます。“農林漁業体験民泊”的受入家庭になって、一緒に南島原を盛り上げませんか？※受け入れには、農林漁業体験のできる環境が必要ですが、本格的なものでなくてもOKです。

【説明会】

1から分かりやすく説明しますので「話だけでも聞いてみようかな」と思われた人は、お気軽にご参加ください。

●とき…①1月21日(水) ②1月28日(水)

時間共通…午後1時30分～2時30分



●ところ…①原城オアシス ②深江公民館



●対象…南島原市民 ※申込不要



※民泊受け入れのための「住宅改修支援制度」を設けています。



大自然の中で育まれた農林水産品、これらを活用した加工品が数多くあります。このような中から市が推奨品と認定されたものが「おいしい南島原ブランド」認定商品です。ぜひ、南島原の“おいしい”をお楽しみください。



市HP



私がつくりました おいしい南島原



小淵生長堂

南有馬町乙1279 ☎85-2059

私がつくりました

“龍の細工菓子”(展示用)

あん平細工
(あんことモチ粉のねり合せ)



- 問1…広報紙の感想や掲載してほしい内容など
- 問2…おいしい南島原全体や認定商品の感想など
- 問3…「おいしい南島原」を周知するのに何が必要だと思いますか？

アンケート

- ・レモンケーキ…長い間当店のロングヒットお菓子
- ・長崎カステラ…配合時にしつりしたハチミツのカステラ
- ・丸ボーロ…49日法要に御供えされます

アンケートに答えて、すてきなプレゼントを手に入れよう♪



深江町漁業協同組合

深江町丙131 ☎65-1778

普賢岳の恵みで養分豊富な有明海で稚エビから大切に育てた養殖車エビ。

箱を開けたら中から飛び出す鮮度でお届けする、車エビのプリプリ感をお楽しみください！

お歳暮など全国で人気の商品です。

- 認定商品
- ・養殖 活車えび
- ・活〆幸いか

PRESENTS!!

【応募方法】

はがきまたは市LINEで応募ください。
郵便番号／住所／氏名／年齢／電話番号／アンケートの回答

※なお、当選は発送をもって代えさせていただきます。また、個人情報は、発送のみに使用します。

【応募先】

〒859-2211
西有馬町里坊96番地2
南島原市総務秘書課

■1月19日(消印有効)



LINE応募

蔵書点検による休館のお知らせ

- 布津図書室
1月26日(月)~30日(金)
- 有家図書館
2月4日(水)~9日(月)

南島原市図書館だより vol.232

南島原市図書館
見てみるね!

親子で読書!

イラスト・題字:長谷川義史

図書館紹介

期間 1月4日(日)~18日(日)

新春企画!
期間中本を借りた人におみくじを配布します。
今年の運試しをしてみませんか?
おみくじ裏面に今年のラッキーブックを紹介しています。

初詣 北有馬図書室
新春おみくじスクラッチ

図書館行事とお知らせ

有家図書館

- 【新春開運おみくじ】
●とき…1月4日(日)~
(なくなり次第終了)
●対象…5冊以上本を借りた人

加津佐図書館

- 【トントコ絵本あそび】
●とき…1月24日(土)
午後1時30分~3時
●ところ…加津佐希望の里
●定員…70人(要申込)

布津図書室

【レジンで小物づくり】

- とき…2月8日(日)
午後1時~2時/午後2時~3時

●ところ…布津公民館

- 料金…500円(材料代)
- 定員…各10人(要申込)

●対象…大人・親子

西有家図書館

【読書会本の虫。(第21回)】

- テーマ本…「かもめ食堂」
(群ようこ/著 幻冬舎/出版)

●とき…1月18日(日)

午後1時30分~3時

●ところ…加津佐希望の里

●定員…8人(要申込)

●対象…中学生以上

口之津図書館

【リヴロくんのお店屋さんオープン中】

- とき…1月4日(日)~28日(水)

【新春かるた大会】

- 講師…口之津史談会

- とき…1月10日(土)

午前10時30分~正午

- 定員…50人(団体要申込)

●対象…小学生

【浪花家すずめの新春初笑い

～くちのつ寄席～】

- 講師…浪花家すずめ氏

- とき…1月25日(日)

午後1時30分~2時30分

- 定員…80人(要申込)

図書館員オススメの本

年末年始の休館のお知らせ 12月29日(月)~令和8年1月3日(土)

一般書

「最新医学でわかった脳ファーストの休養学」

梶本 修身/監修 宝島社/出版

「最近、疲れが取れないな…」
身体の疲れと思いきや、実は脳が原因だった! 現代人は、知らず知らずのうちに疲労を蓄積しがち。
「昼休みにデスクでうつぶせ寝をする」「休日は、ぼーっと過ごす」など、疲れを溜めないよう、効率的に休む102のメソッドが紹介されています。

児童書

「どうぶつ好きのお仕事図鑑」

今泉 忠明/監修 日東書院本社/出版

「どうぶつに関わる仕事がしたい」と思う子ども達のために、動物に直接かかわる仕事から動物を陰で支える仕事まで、40種類以上の仕事が紹介されています。
獣医師や動物園の飼育員といった人気の仕事、愛玩動物看護師やペット弁護士などの珍しい仕事も載っていて、ルビや挿絵を用いて書かれた分かりやすい1冊です。

【お問い合わせ】 ☎ 73-【各図書館下4桁】 *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

つなごう未来へ!
島原半島ユネスコ世界ジオパーク

島原半島ジオパーク協議会 ☎ 0957-65-5540
E-mail : info@unzen-geopark.jp



大漁への感謝を刻む石碑
～松本栄三郎さんが建てた鰯供養塔～

島原市有明町大三東地区の海岸を歩くと、「鰯供養塔」と刻まれた石碑が建っています。文字どおりボラを弔うための碑ですが、その建立には地域の歴史的な出来事が関わっていることをご存知でしょうか?

有明海に面した島原半島沿岸では、古くから「スケイ」と呼ばれる潮の干満差を利用した定置漁法が盛んに行われていました。この漁法は、自然の力を生かしながら生活の糧を得る、地域の知恵の象徴でした。明治12年1月2日の早朝、そのスケイの一つに、かつて例のないほどの大群のボラが入り込みました。その量は実に約140トン。想像を絶する大漁に、浜には多くの見物人が集まり、地域の人々は総出で引き揚げにあたりました。作業は四日四晩におよび、地域の一大騒動となったと伝えられています。のちに「ボラどん」と呼ばれことになったスケイの所有者である松本栄三郎さんは、ボラに対し感謝の心を示したいと考えました。

そして、ちょうど2年後の明治14年の正月、魚靈を慰め、自然の恵みに報いるために「鰯供養塔」を建立しました。その土台には、当時スケイで使われていた丸石が据えられ、往時の姿を今に伝えています。

現在、このボラを捕らえたスケイは姿を消していますが、この出来事は地域の民話として、今も小学校などで語り継がれています。「鰯供養塔」は、ただの石碑ではなく、地域の記憶を象徴する文化遺産といえるでしょう。



教えて! 国民年金

“国民年金保険料”的納付は
口座振替での前納・早割がお得です!

口座振替やクレジットカードによる納付は、金融機関に行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。
また、口座振替の前納や早割を利用すると、納付書・クレジットカードなどによる納付よりも保険料が割引されます。

●早割(当月末振替)は月60円(年間720円)お得!

●6ヶ月(4~9月分、10~翌年3月分)、1年度分(4~翌年3月分)、2年度分(4~翌々年3月分)をまとめて前納はさらにお得!

口座振替希望者は、オンラインでの申し込み、または「口座振替納付申出書」に必要事項を記載の上、預金口座のある金融機関や年金事務所、健康づくり課、各支所の窓口に提出してください。

※納付方法により申込期限が異なるため、申し込み前に必ず申込期限を確認してください。また、郵送の場合は申込期限内に届くように投函してください。

日本年金機構 口座振替 検索

問日本年金機構 講早年金事務所 ☎ 0957-25-1662 南島原市 健康づくり課 ☎ 73-6641 または各支所



こんにちは！消費生活センターです

問 南島原市消費生活センター
☎ 82-3010

【相談急増！】光回線の契約は慎重に！

【うのみにしないで！セールストーク】

●「これからはアナログ回線から順次、光回線に替わる。このままだと固定電話が使えなくなる。今なら工事費無料なので、今のうちに替えませんか？」

➡光回線に替えなくても、アナログ回線のまま固定電話は利用できます。工事費が無料になるには、継続して利用するなどの条件があることもあります。

●「光回線に替えると月々の料金が安くなる」「今のが光回線を切り替えると安くなる」

➡安くなるかどうかは、固定電話やインターネットの利用状況により異なります。ご自宅でインターネットを利用しない場合は、むしろ高額になったという相談が寄せられています。

●「大手電話会社の回線を利用している人へのご案内です」

➡あたかも大手電話会社から委託を受けた関連会社のように装いますが、実際には無関係のケースが多いです。



＜消費生活センターからのアドバイス＞

●光回線契約の流れ（電話勧誘の場合）

- ①電話でサービス内容を説明し、消費者が関心を示したら、消費者の許可を得て説明書面を送付
- ②消費者宅に説明書面が到着後、事業者が改めて電話し、消費者が書面を見ていることを確認して、サービスの提供条件の概要を説明
- ③消費者が説明内容に承諾した場合は契約成立し、事業者は遅滞なく、契約書面を交付（原則、紙媒体）
- ④工事が行われ、サービスの提供が開始

●電話での口頭のやり取りでも契約は成立します。電話勧誘であっても通信契約はクーリング・オフ（無条件契約解除）の適用がありません。承諾は慎重にしましょう。

※通信契約は、「初期契約解除（契約書到着後8日以内）」が費用負担ありで可能ですが、ただし、工事前は費用負担なしでキャンセルできる可能性があります。

おかしいと思った時は早めに対処しましょう。
困ったことがあつたら、一人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。

イタリア語講座(初心者向け)「Giro D' Italia」

問地域づくり課(西有家庁舎) ☎ 73-6631 FAX 82-3086

Eメール: chiikishien@city.minamishimabara.lg.jp

イタリアの都市を巡ったつもりで、イタリア語を覚えましょう！

イタリア語が初めての人大歓迎です。この機会にイタリア語を話しましょう！

※全5回／火曜日 時間共通：午後7時30分～9時

| 回 | 日 程 | テ マ |
|---|-------|-------------------|
| 1 | 2月3日 | 自己紹介・挨拶（ローマ市） |
| 2 | 2月10日 | 女性男性名詞・複数（キエーティ市） |
| 3 | 2月17日 | 動詞の使い方（ベネツィア市） |
| 4 | 3月3日 | 買い物・数字（ミラノ市） |
| 5 | 3月10日 | 復習 |



- ところ…西有家カムス
- 定 員…30人（先着順）
- 料 金…無料
- 対 象…市民または市内勤務の人 市LINE
- メ 切…1月23日（金）
- 申 込…市LINE、電話または必要事項（住所・氏名・電話番号・希望講座）を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。



南島原市国際交流員

リキの
ユ・ポンテ
fu Pont'

※fu Pont'は「架け橋」という意味

皆さんはじめまして！

10月に着任した新しい国際交流員の「リキ」です。

イタリアから来ました。

「えー？イタリアからなぜここに来たんですか？」という質問が聞こえてきましたので、説明をさせていただきます。

時は戦国時代。440年前口之津にポルトガルから来た船が上陸しました。その船に乗っていたのはヴァリニャーノ神父で、南島原に来た最初のイタリア人でした。ヴァリニャーノは有馬にセミナリヨ（神学校）を創設し、初めてヨーロッパ文化を日本に広めました。彼の出身地がキエーティ市だったので、2016年から南島原市と友好都市になりました。

それから令和の今、私が南島原に着任しました。最近、皆さんにこういう質問をしばしばいただきます。

「南島原の生活にもう慣れましたか？」

答えは「はい」と「いいえ」両方の面があります。

明るくて社交的な南島原の人々に温かく歓迎されたので、確かにもう慣れました。そして、小さな田舎の村に住んだことがあったので、そういう生活は自然だと感じます。高層ビルや混んでいる電車よりも、家の屋根の上に広がる山並みと海の景色を見るのが大好きです。

逆に慣れていないものも沢山あります。



故郷の橋の景色



賑やかなバーの様子



イタリア ポンテヌーレ市出身の
アルペア・リッカルド（通称：リキ）です。
皆さん、よろしくお願ひします！

はじめまして！
国際交流員「リキ」です

例えば、家の暖房と車の運転スタイルはイタリアと全然違います。さらにゴミの分別は大学の試験よりも複雑で、請求書を払うには3カ所へ行かなくてはいけないこともあります。

しかし、世界を探検することの面白さは毎日新しい発見ができる事じゃないですか？

それから皆さんのおかげでさまざまな新しいコツ、習慣、風習を学んでいます。さらに少しだけ方言も教えてもらっていますが、まだはっきり分からないので会話をするときには優しく話してください。皆さんもうちょっとと我慢してくれれば、間もなく私も方言を完全に理解できるようになると思います。

とにかく、一番好きなのは、毎日の発見をイタリアや日本の友達に伝えることです。そのことからコラムの新しいタイトルを「fu Pont'（ユ・ポンテ）」に決めました。

自分の故郷の方言で「橋」という意味がありますが、人々がバーで集まって、いろいろな会話を楽しめる、賑やかな場所でもあります。

一方で、適当なイタリア語では、その言葉の意味は日本語の「架け橋」と同じです。やはり多文化、遠い国、異なる人々をつなぐ架け橋になることが私の目的です。

ですから、もしどこかで私を見かけたら、ぜひ声をかけて、南島原について何か話してください。

市営住宅入居者

- 勤務日および勤務時間
週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち6時間勤務)

● 応募資格：普通自動車運転免許を有しパソコン操作ができる人

● 勤務地
地域づくり課(西有家庁舎)

● 募集人員：2人

● 勤務内容：ふるさと応援寄附の受付・対応・その他事務

● 勤務地
地域づくり課(西有家庁舎)

● 報酬：月額142,100円

● 勤務日および勤務時間
週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち6時間勤務)

● 応募資格：普通自動車運転免許を有しパソコン操作ができる人

【④ふるさと応援寄附事務員】

問生涯学習課(南有馬庁舎)
☎73-6703
〒859-2412
南有馬町乙1023番地

※月休館・金夜間開館
深江・西有家・口之津
※火休館・木夜間開館
布津・有家・北有馬・原城
加津佐

● 応募資格：普通自動車運転免許を有しパソコン操作ができる人

● 入居資格条件：収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人

● 募集期間
1月5日㈪～14日㈫

● 募集戸数は変動する場合があります。

※特定公共賃貸住宅
布津寺田団地：(1戸)
深江馬場団地：(2戸)
深江大野木場団地：(1戸)
深江有家蒲河団地：(2戸)
深江下鬼塚団地：(2戸)
西有家鬼塚団地：(3戸)
有家上の原団地：(5戸)
有家新須川団地：(1戸)
北有馬北岡団地：(1戸)
北有馬露田団地：(1戸)
北有馬新三崎団地：(1戸)
北有馬白浜団地：(3戸)
北有馬吉川団地：(1戸)
南有馬北岡団地：(1戸)
南有馬口之津早崎団地：(2戸)
南有馬吉川団地：(1戸)
南有馬露田団地：(1戸)
南有馬口之津早崎団地：(2戸)
南有馬吉川団地：(1戸)
加津佐愛宕団地：(3戸)

求人

- 【**①～⑤**】

※令和8年度の採用について
は、令和8年度予算成立が
条件となります。予算成立
後に正式決定となる募集で
すので、あらかじめご了承
ください。

※報酬については令和7年4
月1日現在のものであり、
報酬改定などにより単価が
変動する場合があります。

●**共通事項**

 - 任用期間**
4月1日～令和9年3月31日
 - 待遇**：期末・勤勉手当、通
勤手当、社会保険・雇用保
険あり
 - 試験**：面接
 - ※**日時、場所は後日連絡します
●**〆切**：1月30日(金)必着

【**⑤文化財整理作業員**】

 - 募集人員**：若干名
 - 勤務内容**：土器や石器の実
測、洗浄、仕分け、パソコン
による図画編集など(発掘
調査報告書作成に係る業務
その他文化財保護行政に係
る業務(米粒に文字を書く
ような細かい作業が中心))
 - 勤務地**：埋蔵文化財整理室
(北有馬町)
 - 報酬**：月額136,100円
 - 勤務日および勤務時間**
週5日(土日祝日、年末年始
を除く)午前9時～午後3時
45分(うち5時間45分勤務)
 - 問文化財課(南有馬庁舎)**
☎ 73-6705
 - 〒859-2412
南有馬町乙1023番地

● 勤務内容 募集人員…1人

- 勤務地…福祉課(南有馬庁舎)
 - 勤務地…高齢者福祉に係る業務
 - 勤務日および勤務時間
 - 勤務日（土日祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時（うち7時間勤務）
 - 応募資格：普通自動車運転免許および保健師または看護師の資格を有し、パソコン操作ができる人
 - 共通事項に加え、資格証明書の写しを同封してください。
 - 募集人員：若干名
 - 関福祉課(南有馬庁舎)
☎ 73-6651
〒859-2412
南有馬町乙1023番地
 - (2)社会教育指導員
 - 勤務日および勤務時間
 - 委託期間
 - 4月1日～令和9年3月31日
 - 勤務日および勤務時間
 - 月15日（土日祝日、年末年始を除く）、1日8時間
 - 応募資格：普通自動車運転免許を有し、住宅の修繕などができる人
 - 試験：面接
 - ※日時、場所は後日連絡します
 - メモ：1月30日（金）必着
 - 申込：市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、運転免許証の写しを同封の上、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください。（持参可）
 - ※履歴書は返却しません。
 - 関都市計画課(有家庁舎)
☎ 73-6677
〒859-2202
有家町山川58番地1
 - 募集人員：1人
 - 勤務内容：学校給食の運営管理全般、給食設備の維持管理、予算・決算の編成執行および報告、職員の人事管理、給食費の未納徴収など
 - 勤務地…高齢者福祉に係る業務
 - 勤務日および勤務時間
 - 勤務日（土日祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時（うち7時間勤務）
 - 応募資格：普通自動車運転免許および保健師または看護師の資格を有し、パソコン操作ができる人
 - 共通事項に加え、資格証明書の写しを同封してください。
 - 募集人員：若干名
 - 関福祉課(南有馬庁舎)
☎ 73-6651
〒859-2412
南有馬町乙1023番地
 - (2)社会教育指導員
 - 勤務日および勤務時間
 - 委託期間
 - 4月1日～令和9年3月31日
 - 勤務日および勤務時間
 - 月15日（土日祝日、年末年始を除く）、1日8時間
 - 応募資格：普通自動車運転免許を有し、住宅の修繕などができる人
 - 試験：面接
 - ※日時、場所は後日連絡します
 - メモ：1月30日（金）必着
 - 申込：市販の履歴書に必要事項を記入（写真貼付）し、運転免許証の写しを同封の上、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください。（持参可）
 - ※履歴書は返却しません。
 - 関都市計画課(有家庁舎)
☎ 73-6677
〒859-2202
有家町山川58番地1
 - 募集人員：1人
 - 勤務内容：学校給食の運営管理全般、給食設備の維持管理、予算・決算の編成執行および報告、職員の人事管理、給食費の未納徴収など

午後5時(17時30分)午前8時(5時30分)を除く)

- 応募資格…普通自動車運転免許を有しパソコン操作ができる、社会教育活動に意欲がある人
 - 休日は勤務する場合あり
 - 募集人員…若干名
 - 勤務内容…図書の貸し出しなど図書館業務
 - 勤務地…市内図書館
 - 報酬…月額165,700円
 - 勤務日および勤務時間
 - 週5日(休館日と他1日、年末年始を除く)
通常日…午前10時～午後6時
 - 夜間開館日…正午～午後8時
(うち7時間勤務)
 - 雇用期間…4月1日～
 - 勤務日および勤務時間
 - 勤務時間…週5日(土日祝日、年末年始を除く)午前8時～午後4時45分(うち7時間45分勤務)
 - 応募資格…行政機関または民間企業などで管理職として組織をマネジメントした経験を有し、行動力と熱意を持つて学校給食運営に取り組める人(職場での管理職証明書が必要)
 - 試験…直接
 - 注意…日時、場所は後日連絡します
 - 申込…市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、職場での管理職証明書を同封の上「応募職種」を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
 - 履歴書は返却しません。

1

まばら法律事務所

-





こんな活動を しています

●住民の相談・支援活動

- ・高齢者などの安否確認や見守りのための訪問活動を行います。
- ・住民の相談にのり、必要に応じて専門機関へつないだり、福祉サービスなどの情報を提供します。

●地域福祉活動

- ・地域行事や学校行事などへ参加し、交流を深めます。

有家地区民児協(22人)

事務局:市社会福祉協議会 有家支所

| 氏名 | 担当地区など |
|--------|------------------------------------|
| 北嶋 末義 | 上町・久保・隈田 |
| 古賀 和敏 | 堤・有田・桜町 |
| 松尾 勝明 | 下町・中須川・中須川浜・榎田釣崎 |
| 山口 晴男 | 西浜・東浜・清水・平野 |
| 山田 チヅ子 | 島田・碇尾首・今城・田中 |
| 松島 漢子 | 蓮輪・長田 |
| 松岡 久光 | 西池田・田町・寺之前・堀之内 |
| 長門 久美子 | 力野・山川・錢谷 |
| 福田 収作 | 桜馬場・上尾上・下尾上 |
| 居原 弘和 | 堀切・下湯河内・中湯河内・上湯河内・広野 |
| 内田 珠美 | 上新切・下新切・向中山・東中山・上中山・下中山・下中山第一・新切団地 |

西有家地区民児協(21人)

事務局:市社会福祉協議会 西有家支所

| 氏名 | 担当地区など |
|--------|------------------|
| 苑田 和信 | 前田・下鬼塚・蛇田 |
| 野村 一弘 | 白崎・椎山・蒲河浜 |
| 小嶺 啓子 | 丸尾・境目・東池田・塩屋 |
| 大平 令子 | 太郎崎・新切・古城・高砂・石田 |
| 渡部 稔子 | 身延・貝森・陣之内・大苑・上石田 |
| 近藤 邦子 | 永無田・引無田・新港町 |
| 瀬川 慎次 | 灘・橋無田 |
| 金子 政司 | 下八田・上八田・舟津 |
| 志岐 郁子 | 本町・志斗・飛町 |
| 末吉 ナツ子 | 下六郎木・上六郎木・東谷・木場 |
| 多良 貴子 | 西向・中向・東向 |
| 隈部 太洋 | 下藤原・上藤原・三又・柳原 |
| 岩本 千賀子 | 主任児童委員 |
| 川村 たづみ | |
| 林田 武吉 | 下里・法恩寺・上里 |

深江地区民児協(21人)

事務局:市社会福祉協議会 深江支所

| 氏名 | 担当地区など |
|--------|------------|
| 武田 栄二 | 出ノ川・中江 |
| 大石 美和子 | 末宝・内野 |
| 下田 和美 | 梶木・田中山 |
| 下田 安彦 | 兵五郎・板首・眉山莊 |
| 松本 トキ工 | 畦津 |
| 吉岡 しのぶ | 立横馬場・馬場団地 |
| 城川 和也 | 川原・八立 |
| 釣船 雄二 | 本町・上町 |
| 川村 清隆 | 折口・天ノ木 |
| 濱本 洋子 | 須ノ崎・川端 |
| 松永 久子 | 中島・船川 |

※大野木場団地地区は、担当者調整中



民生委員・児童委員の皆さん お世話になります

3年に1度の一斉改選により、新たに民生委員・児童委員が委嘱されました。任期は令和7年12月1日からの3年間です。[敬称略]

お問い合わせ

●南島原市民生委員児童委員協議会の事務局…南島原市役所福祉課内 ☎ 73-6651

●各地区の民生委員児童委員協議会の事務局…南島原市社会福祉協議会 各支所内



民生委員・児童委員
シンボルマーク

民生委員・児童委員とは

●民生委員法・児童福祉法に基づき厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、住民の皆さんが自立した日常生活を営むことができるよう相談に応じ、助言、情報提供などの援助を行います。

主任児童委員とは

●民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣により指名され、子どもや子育て家庭への支援や関係機関との連絡調整など児童福祉に関する事柄を専門的に担当します。

口之津地区民児協(20人)

事務局:市社会福祉協議会 口之津支所

| 氏名 | 担当地区など |
|--------|-------------|
| 大野 豊 | 久木山西 |
| 森 輝隆 | 久木山東 |
| 村里 洋子 | 東方 |
| 松尾 ヒサヨ | 栄町・唐人町 |
| 崎田 修子 | 八坂町・仲町 |
| 松永 和子 | 西大泊・東大泊・南大泊 |
| 大崎 鉄枝 | 中尾・小利 |
| 池崎 秀和 | 三軒屋 |
| 岩永 こずえ | 野向 |
| 森 博智 | 真米 |

加津佐地区民児協(22人)

事務局:市社会福祉協議会 加津佐支所

| 氏名 | 担当地区など |
|--------|----------------|
| 山下 信二 | 八石・里・山内・西平・樺田 |
| 福田 初美 | 西串・東串 |
| 杉本 多寿 | 小松・花房・西越崎 |
| 岩永 裕孝 | 東越崎・辻・上里 |
| 松藤 信康 | 愛宕町・本仲町 |
| 菅崎 政子 | 入船町・汐見町・大和町 |
| 小倉 清美 | 本町・東下方・浜町・西浜町 |
| 浮田 修 | 今浜町・東浜町・西宮町 |
| 岩永 俊二 | 宮ノ町・東宮町・女島町 |
| 相良 美也子 | 町原・道原 |
| 山崎 朋子 | 境町・八ノ久保 |
| 山田 美佐子 | 立木・伊場・栄原・出水・崎谷 |
| 福田 美保子 | 主任児童委員 |

布津地区民児協(12人)

事務局:市社会福祉協議会 布津支所

| 氏名 | 担当地区など |
|-------|---------------------|
| 石本 フサ | 野田第一・野田第二・野田第三・野田第四 |
| 塩田 純一 | 蔭平・木場・向木場・八重坂 |
| 森 塚るみ | 柳・天ヶ瀬第一・天ヶ瀬第二 |
| 吉田 恵順 | 坂下・飯野 |
| 川原田 常 | 潮入崎・高塙第一・高塙第二・平之坂 |
| 吉田 聰子 | 主任児童委員 |
| 松島 晃 | |

北有馬地区民児協(12人)

事務局:市社会福祉協議会 北有馬支所

| 氏名 | 担当地区など |
|--------|----------------------|
| 宮田 喜美子 | 平山・坂山・奥野・折木・小谷・路木 |
| 森 真紀子 | 割石原・前谷・後谷・原山・釣山 |
| 本田 勝彦 | 坂下・元平・田中・八石・八反間 |
| 竹市 保徳 | 大丸・大谷・山の神・西正寺・清水 |
| 小松 洋静 | 矢次・灰木・中村・下湯・堀切・山岳・横道 |
| 八木 康男 | 今福・轟川・鳥渕・辻・沢野・高峯・面無 |
| 藤本 恵美子 | 主任児童委員 |

南有馬地区民児協(16人)

事務局:市社会福祉協議会 南有馬支所

| 氏名 | 担当地区など |
|--------|---------------------------------|
| 井関 敦 | 夏吉・山洞・菖蒲田 |
| 白地 義幸 | 幕掛・上原・下中谷・上中谷・大久保・下坊木目・上坊木目・大河内 |
| 馬場 隆義 | 駒崎・浦田下町・岡 |
| 石田 千穂 | 浦田中町・町口 |
| 赤星 昭美 | 北岡小路・南・高瀬木場・法花寺・浜津 |
| 溝田 孝雄 | 町・古園小路・瓦堀・轟河・大峯・荒尾・轟掛 |
| 平山 智恵美 | 築山・東築山・西築山・新築山 |
| 坂本 八洲司 | 下宮野木場・上宮野木場・井手清水・原河 |
| 西田 由里子 | 主任児童委員 |
| 高橋 ひとみ | |

「誰かの今をつないでいく。はたちの献血」

~1月1日から2月28日までの2カ月間は「はたちの献血」キャンペーン~

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎ 73-6641

献血者が減少しがちな冬期において、安全な血液製剤を安定的に患者さんに届けるため、「はたち」の若者を中心とした幅広い世代に、献血に関する理解と協力をお願いしています。



知ってほしいこと

①10~30代の献血者数が約40%も減少!

10~30代の献血者数は、2011年は264万人でしたが、2024年には160万人と、約40%も減少しています。

②1日あたり約14,000人の献血協力が必要

輸血に使用する血液は、人工的につくることができず、長期保存することもできません。

必要な血液量を確保するためには、1日あたり約14,000人に協力していただく必要があります。



③献血は16歳からできます

200ml全血献血は、男女とも16歳からできます。

400ml全血献血は男性17歳から、女性18歳からできます。また、成分献血は男女とも18歳からです。

迷わずかけて、安心を

「急な病気」や「ケガ」で迷ったら

365日対応 救急安心センター事業

シャープ

救急医療相談窓口

#7119

緊急の場合は 119 に電話してください

子どもの症状に対する保護者の不安に

休日・夜間

シャープ

子ども医療電話相談

#8000

おいしく食べよう!南島原



【みんなであったかメニュー】
今回は離乳食に取り分け可能なメニューです。
※取り分けは、こどもさんのすすみ具合に合わせてください。



Recipe 豆乳入り具だくさんみそ汁

材 料(4人分)

- 玉ねぎ 100g
- 里芋 100g
- かぶ 60g
- 人参 60g
- しめじ 30g
- ほうれん草 20g
- 油揚げ 1/2枚
- かつお出汁 500cc
- 豆乳 400cc
- みそ 大さじ2

作り方

- ①玉ねぎ・里芋は一口大に、かぶ・人参は一寸切り、しめじは小房に分ける。
- ②ほうれん草は茹でて、約1~2cmに切る。
- ③油揚げはお湯で油抜きをして、細切り
- ④かつお出汁に①を入れ、野菜に火が通ったら③を加える。
- ⑤④に豆乳とみそを加え、沸騰直前で火を止めて器に盛る。
- ⑥②をのせて、できあがり

1月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している
「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

図こども未来課(南有馬庁舎) ☎ 73-6652

| 事 業 名 | 実 施 日 | 場 所 | 受 付 時 間 |
|----------|--------|-----------|--|
| 乳 児 相 談 | 21日(火) | 布津保健センター | ◎2~3か月児(10月生) 10:00~10:20 |
| | 22日(水) | 北有馬保健センター | ◎6~7か月児(6月生) 13:00~13:20 ◎10~11か月児(2月生) 14:00~14:20 |
| 1歳6か月児健診 | 16日(金) | 北有馬保健センター | 12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。 |
| 3歳児健診 | 20日(火) | 布津保健センター | |

市LINEで「欠席連絡→次回予約」が可能になりました!

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。
保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓



図こども未来課(南有馬庁舎)
☎ 73-6652

“痛くなる前に” 受けよう歯周病予防健診

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎ 73-6641

【歯周病のセルフチェック】



- 朝起きたときに、口の中がネバネバする
 - 歯みがきのときに、出血する
 - 硬いものが噛みにくい
 - 口臭が気になる（人に指摘された）
 - 歯ぐきがときどき腫れる
 - 歯ぐきが下がって、歯と歯の間にすきまができる
 - 歯がグラグラする
- (出典:厚生労働省「健康日本21アクション支援システム~健康づくりサポートネット~」)

1つでも当てはまれば、歯周病の可能性がありますので、歯科医院での検査が必要です。
例年2~3月は、受診者が増えて予約が取りにくくなります。早めに歯科医院を予約し、歯周病予防健診を受けてみませんか？

【歯周病予防健診】

指定歯科医院に予約して受診してください。

●期 間... 3月31日(火)まで

●対 象... 20~74歳の市民

治療中の人に除く

●料 金... 500円



※今年度 20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳は無料

市HP

1月

市民カレンダー

| | |
|--------|---|
| 1/1(木) | ●元旦 |
| 2(金) | |
| 3(土) | 市役所閉庁期間【12月27日(土)～令和8年1月4日(日)】 |
| 4(日) | ●南島原市二十歳のつどい ありえコレジョ 14:00～ |
| 5(月) | ●南島原市消防出初式 ありえコレジョ 9:30～ |
| 6(火) | ●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～16:00 *要予約 |
| 7(水) | |
| 8(木) | ●行政相談 ありえコレジョ 17:30～19:00 |
| 9(金) | ●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *2日前までに要予約 深江公民館 13:00～17:00 |
| 10(土) | |
| 11(日) | |
| 12(月) | ●成人の日 |
| 13(火) | ●健康相談 加津佐保健センター 9:30～12:00 |
| 14(水) | ●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00 |
| 15(木) | ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00 |
| 16(金) | ●健康相談 有家保健センター 9:30～12:00 |
| 17(土) | |
| 18(日) | 【柏本龍太が描く Shimabara Rebellion -島原・天草一揆-】*詳細P7 期間：1月23日(金)～3月15日(日) 9:00～17:00 場所：有馬キリストン遺産記念館 |
| 19(月) | |
| 20(火) | ●年金相談 加津佐支所 10:00～15:00 *予約者のみ |
| 21(水) | ●健康相談 原城オアシスセンター 9:30～12:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・不動産関係) *2日前までに要予約 北有馬ピロティ 13:15～17:00 ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00～12:00/北有馬ピロティ 10:00～12:00/ 布津公民館 13:00～15:00/加津佐希望の里 13:00～15:00 |
| 22(木) | ●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30～12:00 |
| 23(金) | ●健康相談 西有家カムス 9:30～12:00 |
| 24(土) | 【南島原市スポーツ講演会「夢の叶え方～諦めない心が未来をひらく～】 日時：1月25日(日) 10:30～11:30 *詳細P6 場所：深江ふるさと伝承館 |
| 25(日) | |
| 26(月) | |
| 27(火) | ●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区) ●健康相談 布津保健センター 9:30～12:00 ●年金相談 南有馬支所 10:00～15:00 *予約者のみ |
| 28(水) | ●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区) ●健康相談 深江公民館 9:30～12:00 |
| 29(木) | 市県民税(4期分)・国民健康保険税(7期分)の納期月です ※納期限は、2月2日(月)となっています。 |
| 30(金) | |
| 31(土) | |

休日在宅当番(歯科)医

- 当番 医/診療時間：午前9時～午後5時
- 当番歯科/診療時間：午前9時～正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和8年1月

| | | | |
|---------|----------------|---------|------|
| 1 日 | 泉川病院 | 72-2017 | 深江町 |
| | 末吉歯科 | 68-0150 | 有明町 |
| | 有家ふるせ歯科口腔クリニック | 82-4182 | 有家町 |
| 2 日 | 泉川病院 | 72-2017 | 深江町 |
| | 高城歯科クリニック | 64-6480 | 島原市 |
| | 本多歯科医院 | 85-3550 | 南有馬町 |
| 3 日 | 泉川病院 | 72-2017 | 深江町 |
| | 森元歯科クリニック | 68-0017 | 有明町 |
| | 菅歯科医院 | 85-2045 | 南有馬町 |
| | 浦上病院 | 85-3508 | 南有馬町 |
| 4 日 | つねおかクリニック | 82-2248 | 有家町 |
| | 松井歯科医院 | 68-0011 | 有明町 |
| | 高橋歯科医院 | 82-8852 | 西有家町 |
| | くちのつみなとクリニック | 86-4443 | 口之津町 |
| 11 日 | しろの医院 | 72-5000 | 深江町 |
| | まつおデンタルクリニック | 65-0233 | 島原市 |
| | 八木歯科医院 | 86-3122 | 口之津町 |
| | 菜の花クリニック | 85-3690 | 南有馬町 |
| 12 日 | 泉川病院 | 72-2017 | 深江町 |
| | 吉田歯科医院 | 62-5026 | 島原市 |
| | みわ歯科 | 86-4452 | 口之津町 |
| | 北有馬クリニック | 65-7100 | 北有馬町 |
| 18 日 | いその産婦人科 | 82-2430 | 西有家町 |
| | 松本歯科医院 | 68-3872 | 有明町 |
| | 立川歯科医院 | 87-4547 | 加津佐町 |
| | 口之津病院 | 86-2200 | 口之津町 |
| 25 日 | 伊崎医院 | 82-2051 | 西有家町 |
| | 喜多歯科 | 62-4745 | 島原市 |
| | 山崎歯科医院 | 87-3163 | 加津佐町 |

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
●市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」
●島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」
●総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」
●健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」
●健康づくり課 ☎73-6641

市制施行20周年記念
フォトコンテスト

募集〆切
1月30日(金)



市HP