

縦断 ぽん に こころ旅²⁰²⁶

2026年 春の旅

放送予定
NHK BS NHK BSP4K
3/30^月～
6/12^金



旅人

田中美佐子

1日の旅は
“朝版”と“ゴール!”
で完結!

コンパクトに14分
につぽん縦断 こころ旅
BS/BSP4K
月～金 あさ **7:45～**

+

たっぷり29分
につぽん縦断 こころ旅 ゴール!
BS
月～木 午後 **0:30～** BSP4K
月～木 よる **7:00～**



※()に書かれた日付は、お手紙募集締め切り日(必着)です。

☑「こころの風景」募集中!



みちやりん



こころ旅 公式ホームページ
<https://one.nhk/kokorotabi>



こころ旅 Instagram
@nhk_kokorotabi

「こころの風景」の
応募方法など
詳しくはウラ面を
ご覧ください。

