

## 蔵書点検による休館のお知らせ

●口之津図書館  
2月13日(金)～20日(金)

## 図書館紹介



## 『フッと寄り道 立ち寄りたくなる布津図書室』

明るく開放的な居心地の良い空間、木製フローリングの温かみがある落ち着いた空間で、読書を楽しんでみませんか。お待ちしております。

南島原市図書館だより vol.233

南島原市図書館  
きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



## 図書館行事のお知らせ

### 加津佐図書館

#### 【読書マラソン】

●と き…2月1日(日)～3月22日(日)

### 原城図書館

#### 【陽活講座】

～腸内環境を整えて、  
元気に楽しく生き生きと！～

●講 師…林田 亜紀子氏  
(上級聴士・腸活ライフアドバイザー)  
●と き…2月22日(日)

午後1時30分～3時

●定 員…20人(要申込)

●対 象…一般

#### 【雑誌リサイクル】

●と き…2月14日(土)～

### 口之津図書館

#### 【笑い文字講座】

～書いて半分、渡して完成～

●講 師…綾部 祐子氏

●と き…3月15日(日)

午後1時30分～3時

●定 員…15人(要申込)

●料 金…1,000円

#### 【蔵書点検体験】

●と き

2月13日(金)・14日(土)・17日(火)

午前9時30分～正午、

午後1時30分～4時30分

※時間調整可能(13日は午後のみ)

●定 員…先着5人(要申込)

●対 象…中学生以上



## スマートフォンで 図書館利用カードの 機能が使えます。



### ●利用方法

市図書館ホームページでログインし、「利用者ポータル」の画面を開きます。

画面に表示されるバーコードをカウンターで提示すると、利用カードがなくても本やCD・DVDを借りることができます。

※ログインには利用者番号とパスワードが必要です。

※パスワード登録方法など詳しくは各図書館・図書室カウンターでお尋ねください。

## 図書館員オススメの本

### 児童書

「花丸先生、ありがとう」

本田 有明/作 小峰書店/出版



学校の健康診断で知り合った校医の花丸先生と、5年生の子ども達との交流の物語。花丸先生の言葉や作中の谷川俊太郎の詩に考えさせられます。温かく背中をそっと押し、前向きな気持ちになれるので、人生の階段を上っている子ども達にぜひ読んでほしいです。

### 一般書

「基本のケアだけでキレイな髪になりました」

砂原 由弥/監修 ペブル/漫画 インプレス/出版



頭髮の正しいケアってご存じですか？神谷3姉妹と頭髮の洗ひ方、乾かし方など基本的なケアを学び健康でキレイな髪を目指しましょう。

頭はどこから洗う？リンスとコンディショナーはどっちが先？基本を知れば自分の髪質や生活にあった方法も見えてくるかもしれません。

## つなごう未来へ！ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



〒957-6554 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540

E-mail: info@unzen-geopark.jp

## 冬が育てる自然の甘み ～雲仙の特産・八斗木白葱～

雲仙市八斗木・魚洗川の両地区は、豊かな自然と澄んだ空気に恵まれた土地です。この地域では、冬の食卓に欠かせない特産品「八斗木白葱」が栽培され、特に寒い季節に出荷されるものは「甘くておいしい」と高い評価を受けています。この甘みの秘密はどこにあるのでしょうか？その答えを探るキーワードは「寒さ」にあります。

両地区は標高が高く、雲仙火山の裾野が土黒川と土黒西川によって削られた谷間に位置しているため、日当たりはそれほど良くなく、冬には霜や雪が降ることもしばしばあります。しかし、この厳しい自然環境こそが、ねぎをおいしく育てる最高の条件なのです。

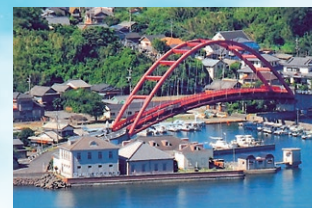
ねぎは寒さに負けないよう、自分の体を守るために葉や根の中に糖分をため込みます。糖分を含んだ水は凍りにくいため、これはねぎの「寒さ対策」です。こうして蓄えられた糖分が、加熱したときにとろりとした甘みとなり、冬の味覚として多くの人を魅了するのです。この地域の農家では、冷たい風が吹きすさぶ中でも、一株一株を丁寧に育てています。自然の恵みと人の手間が合わさってこそ、あの濃厚でやさしい甘みが生まれるのです。

寒さを味方につけて育った八斗木白葱。ぜひ、お鍋や天ぷら、焼きねぎなど、冬の料理に取り入れてみてください。ひと口食べれば、体の芯まで温まるおいしさを感じられることでしょう！



## 第74回 ジオ空教室

### 世界史と科学技術の進歩～口之津灯台を通して～



島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力をその道のプロが毎回楽しく紹介します。

今回は、灯台の科学技術を紹介します。口之津灯台を通して、島原半島がフランス革命や産業革命、日本開国から明治維新につながる歴史をひもときます。

●と き…3月14日(土)

午前10時～正午(受付：午前9時30分～) ※小雨決行

●集合場所…口之津歴史民族資料館 分館

(口之津町甲16番地7)

※荒天時は資料館分館内で実施

●持参品…帽子、タオル、飲み物

※1km歩くので、動きやすい服装・靴でご参加ください。

●定 員…20人(先着順) ※中学生未満の人は、保護者同伴

●料 金…無料 ●メ 切…3月9日(月)

●申 込…申込フォーム、電話または必要事項(氏名、住所、性別、生年月日、電話番号)を記載の上、Eメールで申し込んでください。



申し込みフォーム

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) ※詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書室…6747  
・北有家図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787