

広報

No.238

2

令和8年2月1日
発行

みなみしまばら



454人の
二十歳の門出を祝う (11)

- MINAコイン5周年(2~3)
- 確定申告(6~9)

今月の読者プレゼント

和三盆糖 五三焼きかすてら

5名様



ジャム2本セット
(イチジク・イチゴ)

5名様

写真はイメージです。

詳しくは広報紙面をご覧ください。

いろいろなお店で使える!MINAコインの加盟店



令和7年12月末時点で421店舗の加盟店がありますが、まだ新規加盟店を募集中です！
未加盟の事業所さまは、この機会にぜひご検討ください。

MINAコインってお得!?

①チャージ額の1%ポイント付与

10万円チャージ → 10万コイン+1,000ポイント

毎月1,000ポイント×12月=12,000ポイント※1

②キャンペーンで支払い額の5%還元

(PREMIUM…7~8月、周年記念12~1月)

10万円×5% = 5,000ポイント

5,000ポイント×3.5月 = 17,500ポイント※2

年間29,500円分お得!!(※1+※2合算額)

※令和8年1月時点のチャージ付与率で試算

目指せ！年間利用額15億円！

MINAコインは、市民の皆さんのお暮らしに寄り添いながら、**より便利で・よりお得な**地域通貨を目指して事業を拡大していきます。

「使うこと」が地域を支える力になります。

これからも、**MINAコイン**でお得に楽しくお買い物をして、一緒に南島原市を盛り上げていきましょう！

もっとお得に! MINAコイン Wチャンスキャンペーン

●月額累計5,000円以上お買い上げの人を対象

450本(5,000円…15本/3,000円…60本/500円…375本)

●月額累計20,000円以上お買い上げの人を対象に

50本(20,000円…3本/10,000円…10本/1,000円…37本)

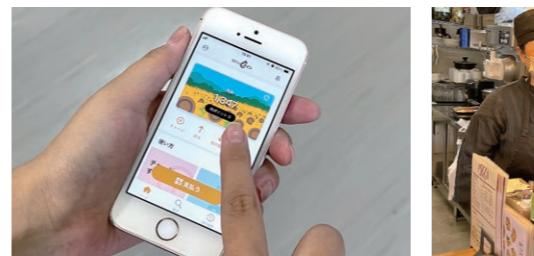
※抽選結果の発表は該当者への通知とポイント付与をもって代えさせていただきます。

MINAコインスマホ教室

「機種変更後の引継ぎ方法がわからない」「口座連携の方法がわからない」などMINAコインの『わからない』を解決するスマホ教室を開催します。
●持参品…スマートフォン
●時間共通…午後2時~4時(3時30分受付終了)



| 開催日 | 会場 |
|----------|----------|
| 2月10日(火) | 深江公民館 |
| 2月12日(木) | ありえコレジヨ |
| 2月19日(木) | 北有馬ピロティー |
| 2月20日(金) | 口之津公民館 |



令和3年2月にスタートした地域通貨「MINAコイン」はこのたび5周年を迎えました。

市民の皆さんのお暮らしやサービス利用を通じて、皆さんの暮らしと地域のお店をつなぎ、地域経済の循環を生み出してきたこれまでを振り返ります。

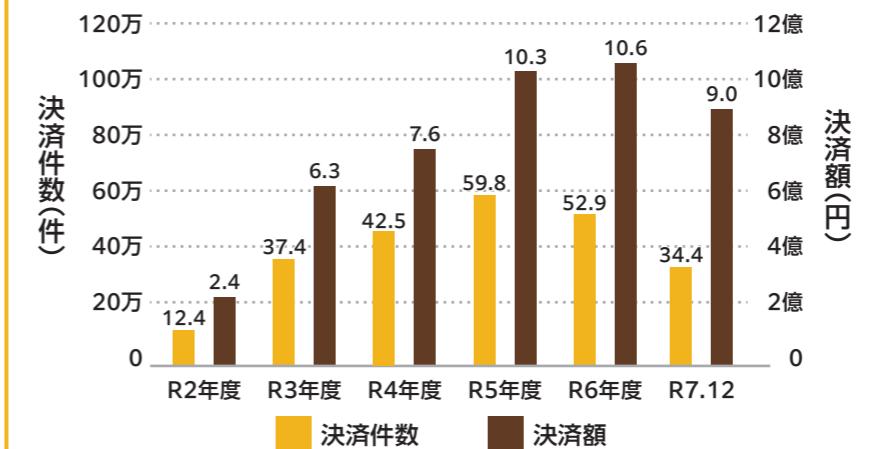
MINAコインの5年間

| | |
|---------|----------------|
| 令和3年2月 | サービス開始 |
| 令和3年10月 | MINAコインでんき開始 |
| 令和3年12月 | 市税収納対応 |
| 令和4年6月 | 累計額10億円突破 |
| 令和4年10月 | マイナポイント受取対応 |
| 令和5年5月 | クーポン・新チャージ機能追加 |
| 令和5年12月 | 市役所窓口払い対応 |
| 令和6年10月 | 水道料金納付書払い対応 |

「キャンペーンや
ポイントがお得」、
「現金を持たなくてよい」などの
理由で、20~70代以上まで
幅広い年代に
使ってもらってるよ!!



年度ごとのMINAコイン利用状況



- 02 皆さまのおかげで MINAコイン5周年!! ~使うほど、まちは元気に~
- 04 イベント情報
- 06 確定申告
- 10 まちの話題
- 14 市政通信
- 19 みんなとハーモニー こんにちは！ 消費生活センターです
- 20 島原半島世界ジオパーク
- 21 南島原市図書館だより
- 22 じてん車・ほこう者専用道路
- 23 南島原の考古学 教えて！国民年金
- 24 インフォメーション
- 30 保健・子育て
- 32 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎ 73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
【受付時間】8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽に問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中！



あなたが欲しい情報を
お届けします

南島原市LINE
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

令和7年12月末日現在(前月比)

- 人 口: 39,788人(-65)
- 男 性: 18,606人(-40)
- 女 性: 21,182人(-25)
- 世帯数: 18,269世帯(-29)



**2/15
(日)** 防災講演会「日頃からの備え・東日本大震災を経験して」

□ 防災課(西有家庁舎) ☎ 73-6622

防災意識の向上と各家庭での備えを進め、市民皆さんの災害に対する知識や資質向上を目的に開催します。

- 講 師…吉田 亮一 氏(YY防災)
- 料 金…無料
- と き…午前10時～11時30分
- 申 込…QRコードまたは電話で申し込んでください。
- ところ…深江ふるさと伝承館
- 定 員…200人
- ※複数人の場合は、代表者の名前と人数をお知らせください。



申込QRコード



吉田 亮一 氏

**2/23
(月祝)**

九州オルレ南島原コース 春イベント開催!
～南島原コース初!逆コースオルレ～

□ 間商工観光課(西有家庁舎) ☎ 73-6633 FAX 82-3086
Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp

市LINE



※逆コースなので、通常のオルレと流れが異なる場合があります。

- と き…受付: 午前8時～
開会式: 午前9時～
スタート: 開会式終了後
- ところ
 - ・集合場所: 口之津港緑地公園
 - ・駐車場: 口之津港ターミナル、市役所旧口之津支所前、口之津公民館
 - ・スタート地点: 口之津歴史民俗資料館分館
 - ・シャトル船: 緑地公園～スタート地点
- 定 員…60人(先着順) ※1便20人の3便
乗船料…+200円(人)
- ※シャトル船を利用しない場合は、スタート地点まで徒歩で移動してオルレスタートとなります。
- 解散場所: 口之津港緑地公園(午後2時頃)
- コース距離…約10.5km (所要時間: 3～4時間)
- 参加記念品…原城真砂温泉入浴券、オリジナル缶バッジ、島原手延そうめん2束など
- 主なイベント
おかわり自由のそうめん、その他おもてなし
- 参加費…1,000円(未就学児は無料)
別途シャトル船乗船料: +200円(人)
- 定 員…200人(先着順)
- 〆切…2月13日(金)
- 申込…市LINE、電話または必要事項(氏名・年齢・住所・電話番号)を記載の上、FAX・Eメールで申し込んでください。

**2/15
(日)** 第33回 原城マラソン大会
「おもてなしクリーン作戦」参加者募集!

□ 間生涯学習課(南有馬庁舎) ☎ 73-6703

出場者を歓迎するため、コースの清掃活動を行います。
ぜひ、ご参加ください。

- と き…午前10時～(雨天中止)
- ところ…大手口駐車場(原城温泉真砂横)
- 持参品…軍手、タオル、掃除用品(持参可能な人)など
- 申込…不要



**2/22
(日)** 第33回 原城マラソン大会

大会当日は交通規制を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。
また、県内外から集う選手の皆さんの応援をお願いします。

- と き…午前8時50分～
- ところ…南有馬小学校グラウンド

**2/17
(火)** ▶ **3/18
(水)** アーカイブズ企画展 昭和100年記念
～昭和の広報活動が「まち」の表情を伝える～

□ 間総務秘書課(西有家庁舎) ☎ 73-6621

広報取材などの写真で昭和の時代を振り返ります。

| と き | と こ ろ |
|-------------------|---------|
| 2月17日(火)～23日(月・祝) | 深江公民館 |
| 2月25日(水)～3月3日(火) | 原城オアシス |
| 3月5日(木)～11日(水) | 加津佐希望の里 |
| 3月13日(金)～18日(水) | ありえコレジヨ |

- 時間共通
午前8時30分～
午後10時
- 料 金…無料



**2/21
(土)**

**3/1
(日)**

第24回 南島原市セミナリヨ現代版画展

□ 間生涯学習課(南有馬庁舎) ☎ 73-6703

- 主催: セミナリヨ版画祭実行委員会

全国より集まった応募作品の中から厳正な審査を経た入賞作品など約800点を展示します。

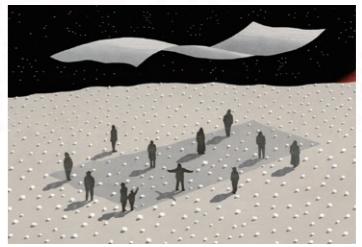
【展覧会】

- と き…2月21日(土)～3月1日(日)
午前10時～午後6時
- ところ…ありえコレジヨ
- 料 金…無料

【表彰式】

- と き…2月28日(土) 午前10時～
- ところ…有家保健センター

※写真は、前回: 第23回 各部門大賞作品



- と き…3月14日(土)～4月5日(日) ●と こ ろ…雲仙ビードロ美術館
- と き…4月21日(火)～26日(日) ●と こ ろ…長崎県美術館

島原税務署からのお知らせ 令和7年分確定申告について

確定申告会場ではスマホをお持ちの人は、ご自身のスマホでマイナンバーカードを使って、ご自身で申告書の作成を行っていただけます。

そのため、次の【申告会場への持参品】を忘れた場合、申告書を作成できない場合があります。

【申告会場への持参品】

- ・マイナンバーカード
- ・マイナンバーカードの暗証番号2種類(署名用:英数字6~16桁、利用者証明用:数字4桁)
※マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください。
- ・申告関係書類

会場

島原税務署 島原市弁天町1丁目7403

※駐車場に限りがありますので、公共の交通機関でご来場ください。

期間

2月16日(月)~3月16日(月)

※土日祝日は休みとなります。

受付

午前9時~午後4時

●「入場整理券」が必要です

- ・配付状況に応じて早めに受付を終了し、後日の来場をお願いする場合があります。
- ・「国税庁LINE公式アカウント」を友だち追加することで、LINEアプリからオンライン事前予約ができます。
希望日14日前から申込可能です
(会場でも当日配付します)。



国税庁

LINE 公式アカウント

アカウント名:国税庁

ID: @kokuzei

LINEアプリの「友達追加」または

QRコードで簡単登録

●申告相談の事前予約、来場時の留意事項

- ・不動産の売却・贈与税について、申告会場での申告相談希望者は、上記会場開設期間の火曜~木曜日にお越しください(月曜・金曜日は、担当者が申告会場に従事しないため)。
- ・島原税務署では、2月15日以前は確定申告書の提出のみ受け付けて、確定申告の相談は行いませんので、申告相談を希望者は、2月16日以降にご来署ください。

税務署職員による出張相談

4日間の出張相談を行います。

次に該当される人は期間中に相談をお願いします。

- ・譲渡所得(土地・建物および株式・先物取引)のある人
- ・住宅借入金等特別控除適用の1年目の人
- ・肉用牛の売却による農業所得の特例を受ける申告をする人
- ・消費税の申告をする人

問 税務課(西有家庁舎) ☎ 73-6642

確定申告

所得税・市県民税の申告

2月16日(月)~3月16日(月)

所得税の確定申告・市県民税(兼国民健康保険税)の申告をお忘れなく!

所得税の確定申告、市県民税(兼国民健康保険税)の申告時期が近づいてきました。

8・9ページの日程で、申告・相談の受付を行います。やむを得ない場合を除き、指定日時での申告をお願いします。

市県民税の申告が必要な人

下記の①~③に該当しない、令和8年1月1日現在で南島原市に住所がある人。

- ①税務署へ確定申告をした人
- ②前年中の所得が給与のみで、年末調整が済んでいる人
- ③前年中の所得が公的年金のみの人

※②・③の該当者であっても、雑損控除・医療費控除などの控除を受ける場合には、所得税の確定申告が必要です。

※国民健康保険加入世帯は保険税軽減判定のため、また所得証明書など公的証明書の発行のためには申告が必要です。収入がない場合も必ず申告を行ってください。
※給与所得者で給与以外の所得(個人年金など)が20万円以下で所得税の確定申告が不要な人でも、市県民税の申告は必要です。

所得税の確定申告が必要な人

- ・農業や事業を営んでいる人
- ・給与の年収が2,000万円を超える人
- ・土地や建物などを売った人
- ・1ヵ所から給与を受けていて、給与所得や退職所得以外の所得合計が20万円を超える人
- ・2ヵ所以上から給与を受け、「年末調整していない給与の収入金額」と「給与所得や退職所得以外の所得」の合計が20万円を超える人
- ・公的年金収入がある人で、次のいずれかに該当する人
 - ①公的年金などの収入が400万円を超える人
 - ②公的年金などの収入が400万円以下で、公的年金などに係る雑所得以外の所得が20万円を超える人

ふるさと納税ワンストップ特例制度について

「寄附金税額控除に係る申告特例申請書」を提出していても、確定申告を行ったり、6団体以上の地方公共団体に寄附を行うと、特例の適用はなくなります。確定申告をする場合は、ふるさと納税に関する申告もお忘れのないようご注意ください。

申告に必要なもの

- ①税務署より送付された「お知らせハガキ」または「お知らせ通知書」
※通知が届いた人のみ
- ②源泉徴収票原本(給与や年金収入のある人)
- ③収入や支出が明らかになる帳簿、領収書など所得算定に必要と思われる書類
- ④生命保険の満期返戻金や個人年金、配当などある人は、支払調書など
- ⑤控除を受ける国民年金保険料控除証明書、生命・地震保険料の控除証明書
- ⑥寄附金控除を受ける場合は、寄附したことが確認できる書類
- ⑦金融機関預金通帳(還付時の口座確認のため)
- ⑧申告者本人のマイナンバーカードまたはマイナンバーがわかるものと本人確認書類
- ⑨医療費控除を受ける場合は、「医療費控除の明細書」
※医療費の領収書の添付または提示の必要ありません。ただし、明細書の記入内容の確認のため、確定申告期限などから5年間、領収書はご自宅などで保管してください。

南有馬町 南有馬庁舎 3階 大会議室

北有馬町 北有馬庁舎 1階
(昨年と会場を変更しています)

| 期日 | 対象自治会 |
|----------|--------------------------|
| | 終日(午前9時~11時・午後1時~4時) |
| 2月26日(木) | 町口・岡・高瀬木場・法花寺・浜津・北岡小路 |
| 2月27日(金) | 浦田下町・浦田中町 |
| 3月2日(月) | 夏吉・山洞・菖蒲田・向小屋・堤ノ上 |
| 3月3日(火) | 下方・中谷・崎町 |
| 3月4日(水) | 上揚・矢竹・露田・大江上町 |
| 3月5日(木) | 砂原・田町 |
| 3月6日(金) | 大江中町・大江下町・東川向・西川向 |
| 3月8日(日) | 休日の申告相談日 |
| 3月9日(月) | 築山・東築山・西築山 |
| 3月10日(火) | 下宮野木場・上宮野木場・井手清水・幕掛・下中谷 |
| 3月11日(水) | 上中谷・原河・大久保・下坊目木・上坊目木・大河内 |
| 3月12日(木) | 駒崎・南・町 |
| 3月13日(金) | 古園小路・瓦焼・轟河・大峯・荒尾・樋掛 |
| 3月16日(月) | 清谷・梅谷・路木・柳谷・新築山 |

加津佐町 加津佐総合福祉センター
「希望の里」2階 大会議室

| 期日 | 対象自治会 |
|----------|------------------------------|
| | 終日(午前9時~11時・午後1時~4時) |
| 3月2日(月) | 八石・里・山内・西平・権田・西串 |
| 3月3日(火) | 東串・小松・花房・西越崎・路木 |
| 3月4日(水) | 東越崎・辻・上里・旭団地 |
| 3月5日(木) | 下里・泉が丘・本岩戸・岩戸町 |
| 3月6日(金) | 堀川町・東岩戸町・酢ノ木・町原・樺山・北ヶ峰・内野・立木 |
| 3月9日(月) | 道原・伊場・栄原・出水・崎谷・上登龍・後登龍 |
| 3月10日(火) | 山口・鍛冶屋敷・蓮岳・六田・東上町 |
| 3月11日(水) | 西上町・入船町・大和町・愛宕町 |
| 3月12日(木) | 本仲町・本町・汐見町・東下方・浜町・西浜町・今浜町 |
| 3月13日(金) | 東浜町・西宮町・宮ノ町・東宮町 |
| 3月16日(月) | 女島町・境町・ハノ久保 |

口之津町 口之津港ターミナルビル
2階多目的ホール

| 期日 | 対象自治会 |
|----------|----------------------|
| | 終日(午前9時~11時・午後1時~4時) |
| 2月16日(月) | 栄町・久木山西 |
| 2月17日(火) | 久木山東・東方 |
| 2月18日(水) | 八坂町・加美・浜 |
| 2月19日(木) | 仲町・野向・白浜 |
| 2月20日(金) | 西大泊・東大泊・南大泊・貝瀬 |
| 2月24日(火) | 唐人町・真米 |
| 2月25日(水) | 榎田・前方・東 |
| 2月26日(木) | 中尾・港町・木之崎 |
| 2月27日(金) | 角屋・三軒屋・小利 |

※休日の申告相談を行います。

3月8日(日)…西有家会場・南有馬会場

申告相談に来られる人は下記のことをご承知の上、
ご来場ください。

※島原税務署が閉庁のため、申告内容に疑義などが生じた場合、直接問い合わせができません。

申告内容によっては受付できない場合があります。

布津町 布津庁舎 2階 会議室

| 期日 | 対象自治会 |
|----------|--------------------------|
| | 終日(午前9時~11時・午後1時~4時) |
| 2月16日(月) | 野田第1・野田第2・野田第3・野田第4・寺田 |
| 2月17日(火) | 丸山・貝崎第1・貝崎第2・貝崎浜第1・貝崎浜第2 |
| 2月18日(水) | 尾篠・中通第1・中通第2・湯田第1・湯田第2 |
| 2月19日(木) | 大崎・新田 |
| 2月20日(金) | 植松・三本松・蔭平・木場・向木場 |
| 2月24日(火) | 八重坂・柳・天ヶ瀬第1・天ヶ瀬第2・坂下・平之坂 |
| 2月25日(水) | 飯野・潮入崎・高塩第1・高塩第2 |

深江町 深江庁舎 1階 A会議室

| 期日 | 対象自治会 |
|----------|----------------------|
| | 終日(午前9時~11時・午後1時~4時) |
| 2月26日(木) | 出ノ川・中江・末宝・内野 |
| 2月27日(金) | 梶木・田中山・兵五郎 |
| 3月2日(月) | 板首・畦津・立横馬場 |
| 3月3日(火) | 川原・八立・本町 |
| 3月4日(水) | 上町・折口・須ノ崎 |
| 3月5日(木) | 川端・天ノ木・中島・船川 |
| 3月6日(金) | 下市場・上市場・大木 |
| 3月9日(月) | 芝所・若葉台・松山・中原 |
| 3月10日(火) | 柴原・川原端・大野台 |
| 3月11日(水) | 下瀬野・中瀬野・上瀬野 |
| 3月12日(木) | 大野木場団地 |
| 3月13日(金) | 下大野木場・中大野木場・上大野木場 |
| 3月16日(月) | 新大野木場・馬場団地 |

有家町 有家庁舎 2階 会議室

| 期日 | 対象自治会 |
|----------|--|
| | 終日(午前9時~11時・午後1時~4時) |
| 2月16日(月) | 上町・久保・隈田・西池田・堤・下町・中須川 |
| 2月17日(火) | 中須川浜・榎田釣崎・西浜・東浜・清水・平野・有田 |
| 2月18日(水) | 島田・寺之前・碇尾首・堀之内・田町・桜町・蓮輪 |
| 2月19日(木) | 長田・力野・山川・銭谷・桜馬場・堀切 |
| 2月20日(金) | 下湯河内・中湯河内・上湯河内・広野・上新切・下新切・向中山・東中山・上中山・下中山・下中山第1・上尾上・下尾上・今城・田中・白崎 |
| 2月24日(火) | 前田・下鬼塚・上鬼塚・蛇田・榎山・蒲河浜・丸尾・境目・東池田・塩屋 |
| 2月25日(水) | 太郎崎・新切・古城・石田・上石田・柳原・身延・高砂・貝森・浜下・浜小路・浜上・陣之内・大苑・堂山 |
| 2月26日(木) | 大平・下原尾・上原尾・高原・久保田・下六郎木・上六郎木・東谷・下藤原・上藤原・三又・木場・新切団地・堂山団地 |



7 口加高校フレイル予防教室

口加高校1年生の福祉健康サポート隊3人が探究学習で学んだフレイル予防について、介護予防グループの万年青会員さんと野田小学校児童に対して教室を開催しました。

フレイル予防ミニ講座や具雑煮づくりなど世代間交流を楽しみながら、フレイルについて理解でき、参加者全員が満足して教室は終了しました。

※フレイルとは、年齢とともに筋力や気力、人とのつながりが弱くなった状態のことです。早めに気づき、運動・栄養・交流を意識することで、元の元気な状態に戻ることができます。

いつまでもお元気で ～100歳おめでとうございます～

相川 和子さん(西有家町)
大正14年12月14日生まれ



高橋 キサさん(西有家町)
大正15年1月4日生まれ



平 スエさん(口之津町)
大正15年1月13日生まれ



5 454人の二十歳の門出を祝う

1月4日、二十歳のつどいを開催しました。

出席者352人に松本市長は「皆さんの持つ温かい心と豊かな人間性を今後の経験を通じてさらに磨きをかけ、社会で活躍することを期待しています」とエールを送り、中山 和磨さん(有家町)に記念品を贈呈しました。

二十歳の誓いでは、松尾 しずくさん(口之津町)が「二十歳を迎えた今、自分の判断と行動に責任を持ち、社会の一員として誠実に生きていかなければならない。眞実を見極める力と、人の心に寄り添う優しさを兼ね備えた大人を目指したい」と決意を述べました。

閉会後、会場周辺では華やかな振袖や真新しいスーツなどに身を包んだ参加者が友人らと久々の再会を喜び、笑顔を浮かべながら談笑や記念写真をするなどしてお互いの門出を祝福しました。

Focus in 南島原

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



左から高木監督、柴田市サッカー協会会長、松本市長、江川選手
写真:株島原新聞社 提供

2 高木監督と江川選手が寄附金を贈呈

今季J1昇格を果たしたV・ファーレン長崎の高木 琢也監督(北有馬町出身)と江川 淳清選手(深江町出身)から「南島原市の未来ある若者たちのために使ってほしい」との意向から寄附金が贈呈されました。



1 決意を新たに消防出初式

1月5日、消防出初式を開催しました。

永田消防団長は「災害はいつ襲ってくるかわからない。南島原の防人としていつでも対応できるように防災体制の整備と消防技術の向上に努めていきたい」と話しました。

式典後の分列行進では幼年消防クラブも参加し「火遊びは絶対にしません」と誓いました。その後、有家漁港で一斉放水を行い、火災のない1年を願いました。



左から松本市長、林田副会長
(要望書提出時)

4 自治会長連合会から要望書提出

11月17日、自治会長連合会から自治会活動や市内道路整備に関する要望など計9項目の要望書が提出されました。

12月22日、市長から要望書に対する回答を行い、栗田会長は「市が掲げるこれからも住み続けたい住んでみたいまちの実現に向けて、自治会としても市とともに頑張っていきたい」と話されました。



3 市政懇談会「自治会長連合会と懇談」

12月22日、各町自治会長で構成される自治会長連合の皆さんと松本市長との市政懇談会を開催しました。今回は、高規格道路など交通手段の拡充・交通支援施策についてをテーマに意見交換を行いました。

参加者からは、要望状況や今後の展望や活用などについて意見をいただきました。今後もいただいた意見を踏まながら、市全体が安心・安全で活気のある道路ネットワークの形成を推進していきます。

懇談会の詳細は、市ホームページに掲載しています。



市HP



市内にある高校の魅力をお伝えします。

令和7年度 開催
総合探究学習発表大会

日時:令和8年3月18日(水)9:00~
場所:西有家カムス

ご参観
募集

【総合探究学習発表大会】

どなたもお気軽にご参観ください。

- と き…3月18日(水) 午前9時~
- ところ…西有家カムス
- 発表会内容
 - 【1年生】普通科普通コース
ふるさと教育を基に、南島原市の課題解決策
 - 【2年生】普通科普通コース、生活創造コース
個人やグループで設定したテーマの探究成果
 - 【1・2年合同】普通科グローカルコース
地域や学校の課題解決に向けたグループ探究の成果
 - 【1・2年合同】福祉科
NEXT長崎人材育成事業を活用した探究の成果

発表大会詳細は、3月上旬に口加高校のホームページ・インスタグラムでお知らせします。

フォローお願いします! 口加高Instagram

koka_high.official

検索

口加高校Instagram



あなたの写真が広報紙を彩る!

皆さんからの写真を大募集しています!



● SAKURAKOさん(南島原市)

タイトル「大きくなったよ!」
10ヶ月の時、広報の表紙に掲載された僕は、
4歳になりました♪ 今では弟も生まれ、
優しいお兄ちゃんです😊



▶応募題材

- ・南島原市の好きな景色
- ・自治会や自主グループ活動紹介
- ・子どもの活動写真 など
- 掲載希望月の前月10日まで
※4月号の場合、3月10日(火)まで



市HP



●日本空手道糸洲会 石江道場さん(南島原市)

タイトル「最高の仲間」

幼年期から苦楽を共にし、全国を目指した最高の中学生たち! 石江道場イズムで「生き抜く力を磨く」



●れいれいさん(南島原市)

タイトル「有明海にかかった虹と一緒に」
雨上がりにお散歩していたら息子と初めて一緒に虹を見ることができました

Focus in 南島原
市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



9 マラソン大会で姉妹都市交流!

第32回ヨロンマラソン(鹿児島県与論町)に姉妹都市交流事業の一環として、4人の選手がハーフマラソンに参加しました。

温かい応援やおもてなしに励まれ、坂道の多い険しいコースも全員完走で乗り切ることができました。

また、ウェルカムパーティーで「島原手延そうめん」をふるまい「おいしい」と大好評でした。

マラソン終了後には、与論島に伝わる儀式「与論献奉」でお酒を酌み交わしながら交流を深めました。

与論町の皆さん、尊々我無(ありがとう)!



左から松本市長、佐野支社長

11 日本生命保険相互会社と包括連携を締結

この協定は、相互連携と協働による活動を推進し、地域課題に迅速かつ適切に対応し、活力ある個性豊かな地域社会の形成と発展および市民サービスのより一層の向上を図ることを目的としています。

同社佐野支社長は「本協定は6項目の連携協定で、当社の強みである"Face to Face"の活動を通して南島原市の発展や地域の安心・安全の向上に貢献していきたい」と話されました。



佐藤会長(前列左から2人目)

8 島原振興局長表彰を受賞

西有家町老人クラブ連合会が「県民参加の地域づくり事業」において、昭和39年から現在までの61年間にわたり西有家町内の国道251号や市道臨港線の道路清掃活動を行い、また平成18年からは長崎県の同事業の愛護団体として登録を受け、永年にわたり環境美化や保全活動に貢献していることが評価され、今回受賞されました。

長崎県では、道路・海岸・河川などの清掃・美化活動に取り組む団体を「愛護団体」「アドバクト団体」として登録し、活動を支援しています。市内30団体以上が登録して活動中です。活動に興味がある団体はお問い合わせください。

担当課(有家庁舎) ☎ 73-6676



↑西有家小学校

←有家中学校

10 更生保護女性会が寄贈

島原更生保護女性会が、有家中学校へのぼり旗10枚・掛け時計1個、西有家小学校へティーバッティングセット2セットを寄贈されました。

島原更生保護女性会は、地域の犯罪予防活動、犯罪歴や非行歴のある人の更生支援活動を行うボランティア団体で、物品の配布活動で得た収益金の中から「愛の募金」として積み立て、平成16年から毎年島原半島3市の中学校などに寄贈をされています。

口之津港ターミナルビルの出店者募集

団地域づくり課(西有家庁舎) ☎ 73-6631

港の賑わいと一緒に作り上げたい人、大歓迎！応募をお待ちしています。

- 募集業種…軽食処(1店舗)
- 受付期間…2月16日(月)まで
午前9時～午後5時(土日祝日を除く)
- 申込…応募書類を地域づくり課へ提出してください。

※応募する場合は、事前にお問い合わせください。

- 決定方法
入居者選定委員会において応募書類を審査し、選考基準により適正な入居者を決定します。



屋外広告物の設置にはルールがあります！

団管理課(有家庁舎) ☎ 73-6676

●屋外広告物とは？

営利目的かどうかは問わず、常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示される広告板・塔、立看板、ポスター、広告幕などのことです。

広告物には

事業所敷地内に表示の店名・商品名などの「自家広告物」

事業所以外の敷地に表示の「一般広告物」があります。

●屋外広告物申請の該当要件

| 表示したい場所 | 許可地域 | | 禁止地域 | |
|-----------|---------------------|-------------------------------|--------------------|------------------------------|
| | 自家広告物 | 一般広告物 | 自家広告物 | 一般広告物 |
| 広告物の面積の合計 | 10m ² 以下 | 10m ² を超える | 5m ² 以下 | 5m ² を超える |
| 許可申請 | 不要 | 要 (合計100m ² 以下) | 不要 | 要 (合計30m ² 以下) |



市HP

●違反広告物などに対する処置

長崎県屋外広告物条例に違反して広告物を表示したときは、許可の取り消し、是正のための措置、除却などを命ずることがあります。

また、屋外広告物を出すのに許可手数料が必要です。(長崎県屋外広告物条例に基づき算定) 詳しくは市ホームページをご覧いただき、お問い合わせください。



Eat Buy 1人当たり1万円！いーとばいキャンペーン2026

団商工観光課(西有家庁舎) ☎ 73-6633

【キャンペーン】

- 対象…全市民 (基準日：令和8年1月5日)

- 内容… **1人当たり1万円分の**

①MINAポイント **おすすめ**

②紙クーポン(500円券の20枚綴り)
を申請時に選択してください。

※期間中にMINAコイン3%還元キャンペーンも開催しますので、ぜひMINAコインをご利用ください。

- 利用期間… **3月2日(月)～5月10日(日)**

- 利用可能店舗

【MINAポイント】MINAコイン加盟店舗

【紙クーポン】本キャンペーンに参加する市内事業所

※店舗一覧は交付時に配布するほか、市ホームページでも確認できます。



市HP

【キャンペーン参加事業者募集中】

本キャンペーンに新規で参加を希望する事業者はお問い合わせください。



姉妹都市 小豆島を駆け抜けてみませんか？

小豆島オリーブマラソン
全国大会 参加者募集

団地域づくり課(西有家庁舎) ☎ 73-6631

姉妹町の香川県小豆島町との交流事業の一環で「オリーブマラソン大会」に選手団を派遣します。オリーブアイランドとも呼ばれる小豆島は、日本におけるオリーブ発祥の地として、また、映画「二十四の瞳」や「八日目の蝉」の舞台として有名です。地中海を思わせる風景の中、さわやかな潮風と光を浴びながら、海岸沿いのコースを駆け抜けてみませんか？

●派遣期間

5月16日(土)～18日(月) 2泊3日(島内視察あり)

※マラソン開催日は17日(日)

- 募集人員…5人 (応募者多数の場合は抽選)

- 種目…①ハーフマラソン、②10km
(高校生を除く18歳以上)

- 負担金…8万円程度(大会参加費7,000円を含む)

※大会終了後、市補助金で半額程度が助成されます。



市LINE

市民意見募集（パブリック・コメント）を行います

福祉課（南有馬庁舎）☎73-6651 FAX85-3142

〒859-2412 南有馬町乙1023番地 Eメール: fukushi@city.minamishimabara.lg.jp

市の方針（素案）について、皆さんのご意見・ご提案をいただくため、市民意見募集（パブリック・コメント）を行います。

南島原市地域福祉計画・南島原市地域福祉活動計画（案）

高齢・障害・児童福祉といった制度や分野の垣根、あるいは「支える側」「支えられる側」という関係を超えて、地域住民が互いに支え合い、誰もが役割と生きがいをもって暮らせる地域共生社会の実現に向け、地域福祉の推進について充実・深化を図るため策定します。

●閲覧・提出期間

2月2日(月)～3月3日(火)

※紙媒体の場合は、市役所開庁時に限ります。

●閲覧場所…福祉課、各支所

※市ホームページにも掲載します。

●意見などを提出できる人

- 市内に在住・在勤・在学の人
- 市内に事業所などを有する人
- 本件に利害関係を有する人

●意見の提出方法（任意様式で可）

意見内容（箇所（項目やページ、行など）とそれに対する意見）、住所、氏名を記載し、担当課または各支所に持参するか、郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

●意見に対する考え方の公表

お寄せいただいたご意見の趣旨とそれに対する本市の考え方は、後日市ホームページで公表する予定です。

●注意事項

- 計画(案)をご一読の上、意見を提出してください。
- 意見提出用紙に住所、氏名が記載されていない場合、受付できません。
- 公序良俗に反する意見は、受付できない場合があります。
- 電話での受付や、ご意見に対する個別の回答はしません。



市HP

大自然の中で育まれた農林水産品、これらを活用した加工品が数多くあります。このような中から市が推奨品と認定されたものが「おいしい南島原ブランド」認定商品です。ぜひ、南島原の“おいしい”をお楽しみください。



市HP



私がつくりました おいしい南島原



株式会社須崎屋

有家町山川1200番地 ☎82-2855

創業1867年、昔ながらの伝統製法にこだわり、職人が丁寧に手焼きにこだわり、原料にこだわり抜いた五三焼窯元の須崎屋です。

地域の隆盛に貢献し、地域とともに成長し、地域の前進をリードするを理念として南島原市の皆様に愛される企業を目指しております。

●認定商品

・和三盆糖 長崎五三焼カステラ

アンケート

- 問1…広報紙の感想や掲載してほしい内容など
問2…おいしい南島原全体や認定商品の感想など
問3…「おいしい南島原」を周知するのに何が必要だと思いますか？

会計年度任用職員登録者を募集

人事課（西有家庁舎）☎73-6623 〒859-2211 西有家町里坊96番地2

臨時的かつ緊急な職務に対応するため、働きたい期間や職種などの条件をあらかじめ登録してもらい、登録者の中から選考し採用します。ただし、登録により必ず採用されるとは限りません。

●登録の有効期間

4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

●受付開始日…2月2日(月)

●応募資格

- ①日本国籍を有する人
- ②地方公務員法の欠格事由に該当しない人

●応募方法…「登録申請書」に必要事項を記入(写真貼付)し、郵送してください(持参可)。登録申請書は、人事課、各支所および市ホームページで入手できます。

●業務内容・報酬(時給)

| 職種 | 報酬 | 業務内容 |
|----------|--|--------------------------|
| 一般事務員 | 1,120円 | パソコンによる書類作成やデータ入力などの事務補助 |
| 発掘・整理作業員 | 1,120～1,230円 | 発掘調査に伴う作業（専門的業務も含む） |
| 草刈等作業員 | ・1,320円（草刈機など持ち込みの場合） ・1,120円 | |
| 有資格者など | ・保健師など…1,440円 ・看護師、管理栄養士など…1,380円 ・保育士…1,350円 ・准看護師、栄養士、歯科衛生士…1,310円 ・調理師…1,120円 | 看護師などそれぞれの専門的業務 |

※本単価は令和7年4月1日現在のものであり、報酬改定などにより報酬単価が変わることありますので、あらかじめご了承ください。

※勤務時間や任用期間により、健康保険・厚生年金保険および雇用保険が適用になる場合があります。

●採用手順

- 登録申請書提出
- 会計年度任用職員名簿に登録
- 募集発生
- 書類選考
- 募集部署から連絡
- 履歴書など必要書類の提出
- 採用



市HP

PRESENTS!!

【応募方法】

はがきまたは市LINEで応募ください。
郵便番号／住所／氏名／年齢／電話番号／アンケートの回答

※なお、当選は発送をもって代えさせていただきます。また、個人情報は、発送のみに使用します。

【応募先】

〒859-2211
西有家町里坊96番地2
南島原市総務秘書課

●〆切
2月20日(消印有効)



LINE応募

アンケートに答えて、すてきなプレゼントを手に入れよう♪



●認定商品

- ・ジャム2種類(イチジク・イチゴ)
- ・柚子胡椒

ありえ未来ワークセンター

有家町尾上4024番地1 ☎82-8700

ありえ未来ワークセンターでは、一般企業で働く事が困難な障害者の共生社会の実現に向けて日々取り組んでいます。

その中で、季節ごとに2種類のジャムを一つ手作りで製造しています。

特徴は、地元の食材にこだわり本来の味を大切に、着色料や防腐剤を使用しない無添加ジャムとして、お子様からお年寄りまで安心して召し上がっていただけます。

みんなとハーモニー

問男女共同参画推進懇話会(西有家庁舎：市民課内) ☎ 73-6647

みなさんこんにちは！男女共同参画推進懇話会です。

今回は11月27日に有明公民館で開催された地域リーダー育成研修「男女の視点で！誰もが安心できる避難生活の備え」をご紹介します。

県男女共同参画センター長を講師にグループワーク形式で、男女共同参画の視点から地域の皆さん安心して避難生活を送るための対応や準備について研修を行いました。

「災害から受けける影響やニーズには男女の違いがあること」

「現場に女性が参画すること」「女性リーダー育成のためには男性への理解促進が必要であること」が災害に強いまちづくりには不可欠であるということを学びました。

島原半島3市各団体からの参加があり、それぞれの立場からの意見が活発に出され、課題の共有ができたことは今後の避難所運営に活かせるものと思いました。

みなさんも災害に強いまちづくりに必要な取り組みなど、自分になにができるのか考えてみませんか？



こんにちは！消費生活センターです

問 南島原市消費生活センター ☎ 82-3010

目的は貴金属の買い取り!?

強引な訪問購入(訪問買い取り)にご注意



●相談事例

2日前、女性から「不用品はないか。被災地支援のため着物やお皿など、1点でも買い取る」と電話があり訪問に応じた。訪問してきたのは男性で、突然「貴金属はないか。査定だけでも」と言われた。売るつもりはなかったが、価値が知りたくなり、金の指輪やネックレスなど4点を見せた。「2万円で買い取る」と言われ断ったが、しつこく、根負けして応じてしまった。大事なもので後悔している。指輪やネックレスを返して欲しい。

<消費生活センターからのアドバイス>

訪問購入(買取)に関して、特に高齢者から相談が寄せられています。不用品の買い取りと言っておきながら、実際には、近年、価値が高騰している金など貴金属の買い取りが目的というケースが見受けられます。

買取業者の訪問後に、電話で買取ると言われていなかった貴金属の売却を迫られたら、きっぱり断りましょう。売却する時は、必ず契約書を受け取り、買取られるものの種類・買取価格・業者の連絡先を確認することが大切です。

また、契約書の受取日から8日間はクーリング・オフ(無条件契約解除)ができます(※CDなど一部対象外)。この期間中は、買取品を消費者の手元に置いておくこともできるので、買取業者には渡さずに、本当に売っているのか考えることも対処法の一つです。

困ったことがあつたら、1人で悩まず、消費生活センターにご相談ください。

広告

※料理イメージ

各種ご宴会ご予約承り中

2月 施設メンテナンスの為
終日休館日のお知らせ
25日(水)

迷惑をおかけ
いたしますが、
ご了承くださいませ。

有限会社 P S I

天然温泉リゾートホテル
原城温泉

TEL.0957-85-3155

パート募集中!! 1日4~5時間程度のお仕事です。
※詳細はお気軽にお問い合わせください。

検索

枕・おふとん
見直しませんか

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し
ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン
睡眠環境・寝具指導士がいるお店

松島ふとん店

南島原市有家町山川1227 ☎ 82-2158

電話1本で
お伺いします!

市役所の担当課がわからないときは 南島原市役所 ☎ 73-6600へ

下水道使用料などを統一(改定)します

問水道総務課(衛生センター庁舎) ☎ 73-6685



市HP

●統一の背景

下水道事業は使用者の減少や建設改良費の増加などにより、今後の事業運営が極めて困難な状況が見込まれます。また、市内4地区の下水道使用料は、料金体系がそれぞれ異なり、同じサービスを利用しながら、負担する金額が異なる状況が生じています。

このような状況を踏まえ、下水道使用料等審議会の答申を基に市議会へ料金改正案を提出し可決されましたので、**令和8年4月使用分**から下水道使用料などを次のとおり改定します。

使用者の皆さんにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【新料金体系】

| | | 現 行 | | | 統 一 |
|--------------------|-----------|--------------------------------|----------|-------------|--------|
| | | 公共下水道 特定環境保全公共下水道 漁業集落排水 | 農業集落排水 | コミュニティ・プラント | 全 事 業 |
| 基 本 料 金 | 地 区 | 口之津・南有馬地区 | 慈恩寺・見岳地区 | 大野木場団地 | 全地区 |
| | 0~5m³ | 770円 | 1,100円 | 2,970円 | 1,060円 |
| 超 過 料 金 (1m³ごと) | 6~10m³ | 1,210円 | | | |
| | 11~50m³ | 154円 | 132円 | 33円 | 1,650円 |
| | 51~100m³ | 198円 | | | |
| | 101~300m³ | 242円 | | | |
| | 301m³~ | 286円 | | | 155円 |

【受益者負担金・分担金】

下水道使用前に一度だけ下水道建設にかかる費用の一部を負担するもので、**令和8年4月接続分**から適用します。

| | | 現 行 | | 統 一 |
|------------------------|---|--|------------|-------|
| | | 公共下水道 特定環境保全公共下水道 漁業集落排水 | 農業集落排水 | 全 事 業 |
| 受 益 者 負 担 分 担 金 | 地 区 | 15万円 | 18万円 | 15万円 |
| | 地 区 | 2年に分割(年4期) 第1期: 5/15~31 第2期: 8/15~31 第3期: 10/15~31 第4期: 12/10~25 | 3年に分割(年3期) | |
| 分 割 納 付 方 法 | | | | |
| 全 期 前 納 一括 納 付 報奨など | 報奨金1万円 (供用開始から3年以内) 4万円減免 (供用開始から1年以内) | 1割減額 | 1割減額 | |

広告

※料理イメージ

各種ご宴会ご予約承り中

2月 施設メンテナンスの為
終日休館日のお知らせ
25日(水)

迷惑をおかけ
いたしますが、
ご了承くださいませ。

有限会社 P S I

天然温泉リゾートホテル
原城温泉

TEL.0957-85-3155

パート募集中!! 1日4~5時間程度のお仕事です。
※詳細はお気軽にお問い合わせください。

検索

枕・おふとん
見直しませんか

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し
ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン
睡眠環境・寝具指導士がいるお店

松島ふとん店

南島原市有家町山川1227 ☎ 82-2158

電話1本で
お伺いします!

MINAコイン
使えます

小物製品販売中

家具の移動お任せください
日・祝日(ご相談に応じます)

施工頂きましたお客様に進呈中!

見積り無料
今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329
Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載

完全予約制ですので、お電話にてご予約ください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

蔵書点検による休館のお知らせ

口之津図書館
2月13日(金)~20日(金)

図書館紹介



南島原市図書館だより vol.233

南島原市図書館
見てみるね!

親子で読書!

イラスト・題字:長谷川義史

『アラッと寄り道 ツレ立ち寄りたくなる布津図書室』

明るく開放的な居心地の良い空間、木製フローリングの温かみがある落ち着いた空間で、読書を楽しんでみませんか。お待ちしています。

図書館行事とお知らせ

加津佐図書館

【読書マラソン】
●とき…2月1日(日)~3月22日(日)

原城図書館

【腸活講座
~腸内環境を整えて、元気に楽しく生き生きと!~】

●講師…林田 亜紀子氏
(上級麹士・腸活ライフアドバイザー)
●とき…2月22日(日)
午後1時30分~3時

●定員…20人(要申込)
●対象…一般

【雑誌リサイクル】
●とき…2月14日(土)~

口之津図書館

【笑い文字講座
~書いて半分、渡して完成~】

●講師…綾部 祐子氏
●とき…3月15日(日)
午後1時30分~3時

●定員…15人(要申込)
●料金…1,000円

【蔵書点検体験】

●とき
2月13日(金)・14日(土)・17日(火)
午前9時30分~正午、
午後1時30分~4時30分
※時間調整可能(13日は午後のみ)
●定員…先着5人(要申込)
●対象…中学生以上



スマートフォンで 図書館利用カードの 機能が使えます。



利用方法

市図書館ホームページでログインし、「利用者ポータル」の画面を開きます。

画面に表示されるバーコードをカウンターで提示すると、利用カードがなくても本やCD・DVDを借りることができます。

※ログインには利用者番号とパスワードが必要です。

※パスワード登録方法など詳しくは各図書館・図書室カウンターでお尋ねください。

図書館員オススメの本

児童書

「花丸先生、ありがとう」

本田 有明/作 小峰書店/出版



学校の健康診断で知り合った校医の花丸先生と、5年生の子ども達との交流の物語。花丸先生の言葉や作中の谷川俊太郎の詩に考えさせられます。温かく背中をそっと押し、前向きな気持ちになれるので、人生の階段を上っている子ども達にぜひ読んでほしいです。

一般書

「基本のケアだけでキレイな髪になりました」

砂原 由弥/監修 ペペリ/漫画 インプレス/出版



頭髪の正しいケアってご存じですか? 神谷3姉妹と頭髪の洗い方、乾かし方など基本的なケアを学び健康でキレイな髪を目指しましょう。

頭はどこから洗う? リンスとコンディショナーはどっちが先? 基本を知れば自分の髪質や生活にあった方法も見えてくるかもしれません。

【お問い合わせ】 ☎ 73-〔各図書館下4桁〕 *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 [南島原市図書館](#) [検索](#)

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

つなごう未来へ!
島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島ジオパーク協議会 ☎ 0957-65-5540
E-mail : info@unzen-geopark.jp

冬が育てる自然の甘み ~雲仙の特産・ハ斗木白葱~

いわれご 雲仙市ハ斗木・魚洗川の両地区は、豊かな自然と澄んだ空気に恵まれた土地です。この地域では、冬の食卓に欠かせない特産品「ハ斗木白葱」が栽培され、特に寒い季節に出荷されるものは「甘くておいしい」と高い評価を受けています。この甘みの秘密はどこにあるのでしょうか? その答えを探るキーワードは「寒さ」にあります。

ひじくろ 両地区は標高が高く、雲仙火山の裾野が土黒川と土黒西川によって削られた谷間に位置しているため、日当たりはそれほど良くなく、冬には霜や雪が降ることもしばしばあります。しかし、この厳しい自然環境こそが、ねぎをおいしく育てる最高の条件なのです。

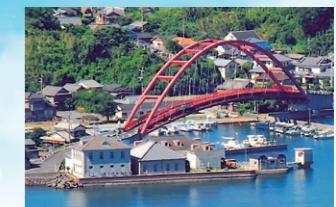
ねぎは寒さに負けないよう、自分の体を守るために葉や根の中に糖分をため込みます。糖分を含んだ水は凍りにくいため、これはねぎの「寒さ対策」です。こうして蓄えられた糖分が、加熱したときにとろりとした甘みとなり、冬の味覚として多くの人を魅了するのです。この地域の農家では、冷たい風が吹きすさぶ中でも、一株一株を丁寧に育てています。自然の恵みと人の手間が合わさってこそ、あの濃厚でやさしい甘みが生まれるのです。

寒さを味方に育ったハ斗木白葱。ぜひ、お鍋や天ぷら、焼きねぎなど、冬の料理に取り入れてみてください。ひと口食べれば、体の芯まで温まるおいしさを感じられることでしょう!



第74回 ジオ空教室

世界史と科学技術の進歩~口之津灯台を通して~



島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力をその道のプロが毎回楽しく紹介します。

今回は、灯台の科学技術を紹介します。口之津灯台を通して、島原半島がフランス革命や産業革命、日本開国から明治維新につながる歴史をひもときます。

●とき…3月14日(土)

午前10時~正午(受付:午前9時30分~)※小雨決行

●集合場所…口之津歴史民族資料館 分館

(口之津町甲16番地7)

※荒天時は資料館分館内で実施

●持参品…帽子、タオル、飲み物

※1km歩くので、動きやすい服装・靴でご参加ください。

●定員…20人(先着順) ※中学生未満の人は、保護者同伴

●料金…無料 ●〆切…3月9日(月)

●申込…申込フォーム、電話または必要事項(氏名、住所、性別、生年月日、電話番号)を記載の上、Eメールで申し込んでください。



申し込みフォーム



南島原の考古学

弥生時代のアクセサリー ～今福遺跡(北有馬町)～

今福遺跡は、北有馬中学校から東側の県道付近にかけて残る遺跡です。県道の改良工事に伴い、昭和50年代に県教育委員会によって発掘調査が行われました。今福遺跡は旧石器時代～弥生時代、古墳時代、古代、中世、近世までの幅広い時代の生活の痕跡が折り重なった遺跡ですが、今回は弥生時代後期のアクセサリーをご紹介します。

年代は1世紀中頃～3世紀中頃で、今から約1,800～2,000年前のものと考えられています。

ガラス製の小玉①は、バラバラの状態で出土しました。1つ1つの幅は約2～8mmと非常に小さく、本来は写真のように数珠つなぎにして、ネックレスやブレスレットのように使用されるものです。材料のガラスは紺、濃紺、青など色も鮮やかですが、弥生時代に中国大陸から日本に伝わり、日本国内でも当時から加工技術があったことが知られています。

②は、碧玉製の管玉です。碧玉は石英質の岩石で、中央に穴が開けられており、名前が示すとおりパイプ状の構造になっています。小玉と同じく数珠つなぎで使用する装飾品です。

③は、貝岩の円礫に穴を開けた装飾品です。ペンダントのような使用などが考えられます。

どれも見た目が奇麗な一方で、細かい加工のための労力や手間ひまをかけた様子も感じ取れます。こうした出土品を見ると、昔からの日本人の美意識の高さと、そのために努力を惜しまない姿勢もうかがえて興味深いですね。読者の皆さんも、この遺跡から見える日本の歴史や美意識の高さについて、ぜひ一緒に考えてみてはいかがでしょうか？



2月～3月の小企画

- と き…2月1日(日)～3月30日(月)
- ※休館日：火曜日
- 午前9時～午後5時
- (入館は午後4時30分まで)
- ところ…深江埋蔵文化財・噴火災害資料館
- 料 金…一般…200円／高校生…150円／中学生以下…無料
- ※団体割引あり
- ※小企画は入館料のみでご覧いただけます。
- 閑文化財課(南有馬庁舎) ☎ 73-6705

教えて！国民年金 付加年金制度について

付加年金制度は、毎月の国民年金保険料に加えて付加保険料(400円／月)を納めることで、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。付加保険料を納めるためには、オンラインでの申し込み、または市役所や年金事務所で手続きが必要です。申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。



日本年金機構HP

対象者

・国民年金第1号被保険者

自営業者、農林漁業者や学生などで、国民年金の保険料を自分で直接納める人たちです。

・65歳未満の任意加入被保険者

※農業者年金の被保険者は、付加年金に強制加入となります。

※国民年金基金の加入者や免除の該当者は、付加保険料を納めることができません。

日本年金機構 諫早年金事務所

☎ 0957-25-1662

南島原市 健康づくり課
(南有馬庁舎) ☎ 73-6641
または各支所

日本年金機構

検索

じてん車・ほこう者 専用道路

～レッツ♪スローサイクル&ウォーキング～



自転車歩行者専用道路での通行可能な車両について

令和5年7月1日、道路交通法が一部改正され、“特定小型原動機付自転車”の交通方法等に関する規定が施行されました。

これにより “特定小型原動機付自転車” は条件付きで、自転車歩行者専用道路を走行できます。

| 車両区分 | 歩行者 通行可能 | 車両 | | |
|------|--|---|--|--|
| | | 軽車両 | 原動機付自転車 | 自動車 |
| | | | 特定原動機付自転車 | |
| 車両例 | <ul style="list-style-type: none"> ●歩行者 ●車いす(シニアカー含む) ●手押し車(小児用、高齢者用) | <ul style="list-style-type: none"> ●自転車(電動アシスト自転車含む) | <ul style="list-style-type: none"> ●電動キックボード(0.6kw以下) | <ul style="list-style-type: none"> ●原動機付自転車 |
| | | | ※図1参照 | |
| 通行区分 | 歩行者(山側) | 自転車側(海側) | 0～6km/hは歩行者側(山側) 6～20km/hは自転車側(海側) | 通行不可 |
| | | | | 通行不可 |

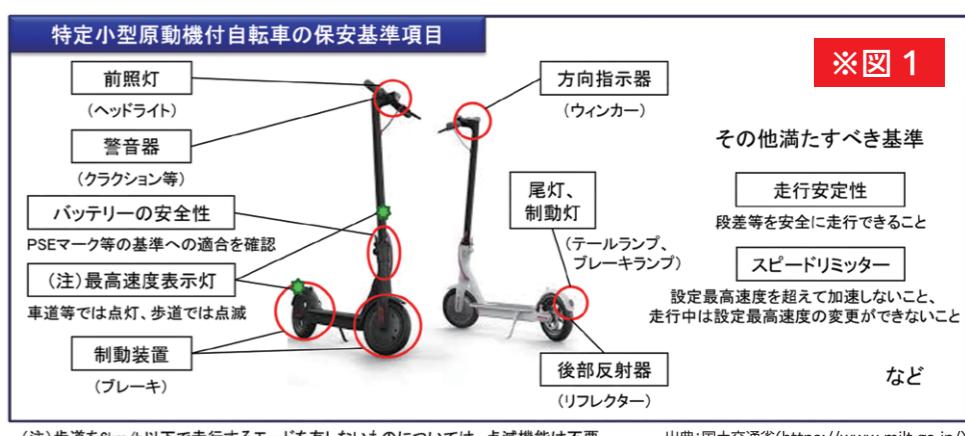
※スケートボード、キックボード、ローラースケートなどは遊具の為(ブレーキ制御がなく危険)、自転車歩行者専用道路では通行不可

交差点表示例

交差点でも注意喚起をしています。



特定小型原動付自転車は下記の保安基準が定められています。



1月20日～新たに供用を開始しました！

日野江の里天守閣タワー(北有馬町)→龍石駅(西有馬町): 約1km



市HP

※通行可能な場所については市ホームページからも確認ができます。



物価高対応 子育て応援手当を支給

問こども未来課(南有馬庁舎) ☎ 73-6652

- 支給金額…児童1人あたり2万円（1回限り）

支給対象児童

- 令和7年9月分（令和7年9月出生児は10月分）の児童手当支給対象児童
- 令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童

受給者および申請方法

- 対象児童手当支給の受給者【申請不要】
- 期間に出生した児童の保護者のうち生計を維持する程度の高い者【申請必要】

※公務員は、居住市に申請が必要ですが、所属団体で取り扱いが異なりますので、所属団体にご確認ください。

申請手続き

受付期限…4月30日（木）必着

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市HP

「ながさきファミリープログラム」

ファシリテーター認定・フォローアップ研修会 兼 アウトリーチ型家庭教育支援講座

問生涯学習課(南有馬庁舎) ☎ 73-6703

「ながさきファミリープログラム」は長崎県で作られた家庭教育支援プログラムで、子育てについての悩みや体験を話し合い、共感しあったり、子育てのヒントを学んだりする参加型学習プログラムです。

本講座の参加者は、プログラムの進行役であるファシリテーターの認定が受けられます。

- とき…3月1日（日）午前10時～午後4時10分

- ところ…西有馬カムス

- 内容…講義、プログラムの体験・実践など

- 定員…45人程度

※応募者多数の場合は、市民または市内勤務で、

新規認定者を優先しますので、ご了承ください。

- 対象…子育て支援や家庭教育支援に賛同し協力いただける人

- 料金…無料

- 〆切…2月16日（月）

市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

おいしく食べよう!南島原



【今からが旬!!南島原のワカメ】

このコーナーでは、豊富な農産物・海産物があり、食に恵まれた南島原の食にまつわる情報を紹介しています。

皆さん知っていましたか？県内1位のワカメ養殖産地は南島原市です。（港勢調査より）

令和6年度の水揚量は540トン！県内水揚げ量の約8割を占めています。

【ワカメの特徴】

低カロリーでミネラル・食物繊維・ビタミンが豊富な海藻です。歯や骨を丈夫にし、コレステロール低下や便秘改善、血圧調整などに効果が期待できる健康食材です。

- 葉体（ワカメ）…一般的にワカメと呼ばれる葉の部分
- 茎（中芯）…炒めるとシャキシャキとした歯ごたえがある
- めかぶ（芽株）…細かく刻むとネバネバした食感がある



【ワカメを食べよう！】

定番の汁物から、和え物、炒め物までいろいろな料理で活躍し、食卓を彩る万能食材です。

食卓のもう1品に加えたり、アレンジ料理に挑戦して南島原のワカメを堪能してみてはいかがですか？

2月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

問こども未来課(南有馬庁舎) ☎ 73-6652

| 事業名 | 実施日 | 場所 | 受付時間 |
|-------|--------|-----------|--|
| 乳児相談 | 9日（月） | 布津保健センター | ◎2～3か月児（11月生） 10:00～10:20 |
| | 20日（金） | 北有馬保健センター | ◎6～7か月児（7月生） 13:00～13:20 ◎10～11か月児（3月生） 14:00～14:20 |
| 3歳児健診 | 18日（水） | 北有馬保健センター | 12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。 |

市LINEで「欠席連絡→次回予約」が可能になりました！

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。
保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

まだ間に合います!

年度内のフッ化物塗布

子どもの大切な乳歯をむし歯から守るために、ぜひご利用ください。
塗布券は再交付可能ですので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ところ…指定歯科医院（要予約）

対象

令和3年4月1日～
令和7年3月31日生まれの市民
〆切…令和8年3月31日



市HP

親子ふれあいプログラム
「にほ・さんぽ」

問生涯学習課(南有馬庁舎) ☎ 73-6703

子育て

問生涯学習課(南有馬庁舎) ☎ 73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内容】

- お父さん、お母さんへの読み語り

- とき…2月6日（金）午後2時～3時

- 講師…図書館職員、家庭教育支援員

②おしゃべり交流会

- とき…2月13日（金）午後2時～3時

- 講師…ファシリテーター

③【特別企画】子育て親学び講座

「スマホやテレビが乳幼児におよぼす影響ってなに？」

- とき…2月27日（金）午後2時～3時

- 講師…メディア安全指導員

【共通事項】

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい会に遊びにきてみませんか？

- ところ…ありえコレジヨホール

原城オアシスセンター

※各会場申込が2組以下のときは、会場を変更する場合があります。

【共通事項】

- とき…3月2日、9日、16日、23日
(全4回／月曜日)

午前10時～（2時間程度）

- 定員…各会場8組

※先着順ですが、4回すべてに参加できる人を優先

- 料金…無料 ※おやつ代実費負担（4回で200円）

- 対象…市内在住で講座初日に生後2～6ヶ月の乳児とママ（乳児とママ以外の人は参加できません）

- 持参品…バスタオル、タオル、飲み物、授乳やおむつ替えに必要なもの

- 〆切…2月13日（金）

- 申込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込



LINE申込

2月 市民カレンダー

| | |
|--------|--|
| 2/1(日) | |
| 2(月) | ●農業用廃プラ回収日(布津地区) |
| 3(火) | 【アーカイブズ企画展 昭和100年記念】 日時：2月17日(火)～3月18日(水) *詳細P5 |
| 4(水) | 確定申告 2月16日(月)～3月16日(月) 所得税の確定申告、市県民税(兼国民健康保険税)の申告をお忘れなく！*詳細P6～9 |
| 5(木) | |
| 6(金) | ●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *2日前までに要予約 加津佐希望の里 13:00～17:00 |
| 7(土) | 衆議院議員総選挙および長崎県知事選挙 投票日 2月8日(日) 投票…7:00～18:00/開票…ありえコレジヨ 20:15～ |
| 8(日) | |
| 9(月) | ●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30～12:00 |
| 10(火) | ●健康相談 深江支所 9:30～12:00 ●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00～16:00 *要予約 |
| 11(水) | ●建国記念の日 |
| 12(木) | ●健康相談 有家保健センター 9:30～12:00 ●行政相談 ありえコレジヨ 17:30～19:00 |
| 13(金) | ●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00 ●献血 西有家庁舎 9:30～11:00/12:15～15:30 |
| 14(土) | 【防災講演会～日頃からの備え・東日本大震災を経験して～】 日時：2月15日(日) 10:00～ 場所：深江ふるさと伝承館 *詳細P5 |
| 15(日) | |
| 16(月) | ●健康相談 布津保健センター 9:30～12:00 |
| 17(火) | ●健康相談 加津佐保健センター 9:30～12:00 ●年金相談 口之津支所 10:00～15:00 *予約者のみ ●農業用その他廃プラ回収日(北有馬選果場) |
| 18(水) | ●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) *2日前までに要予約 原城オアシス 13:00～17:00 ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00～12:00/原城オアシス 10:00～12:00/ 深江公民館 13:00～15:00/加津佐希望の里 13:00～15:00 ●ぱれっと出張相談会 南有馬庁舎 13:00～16:00 |
| 19(木) | ●健康相談 西有家カムス 9:30～12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00 ●献血 有家庁舎 9:30～11:00/12:15～15:30 ●農業用その他廃プラ回収日(堂崎集出荷場) |
| 20(金) | ●健康相談 原城オアシス 9:30～12:00 |
| 21(土) | 【第33回 原城マラソン大会】 日時：2月22日(日) 8:50～ 場所：南有馬小学校グラウンド *詳細P5 |
| 22(日) | |
| 23(月) | ●天皇誕生日 |
| 24(火) | 【九州オルレ南島原コース～初！逆コースオルレ～】 日時：2月23日(月・祝) 8:30～ 場所：口之津港緑地公園 *詳細P4 |
| 25(水) | ●献血 布津世紀の泉 9:30～11:00/12:15～15:30 ●農業用廃プラ回収日(深江地区) |
| 26(木) | 【第24回 セミナリヨ現代版画展 展覧会】 日時：2月21日(土)～3月1日(日) 10:00～18:00 場所：ありえコレジヨ *詳細P4 |
| 27(金) | 国民健康保険税(8期分)の納期月です ※納期限は、3月2日(月)となっています。 |
| 28(土) | |

休日在宅当番(歯科)医

- 当番 医/診療時間：午前9時～午後5時
- 当番歯科/診療時間：午前9時～正午

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和8年2月

| | | | |
|-----|--------------|---------|------|
| 1日 | 植木内科医院 | 86-2071 | 口之津町 |
| 2日 | 南島原クリニック | 65-1077 | 布津町 |
| 3日 | まき歯科 | 64-5077 | 島原市 |
| 4日 | わたなべ歯科・矯正歯科 | 87-2121 | 加津佐町 |
| 5日 | 哲翁病院 | 86-3226 | 口之津町 |
| 6日 | 石川内科医院 | 82-8822 | 西有家町 |
| 7日 | 宮崎歯科医院 | 62-1180 | 島原市 |
| 8日 | 田口歯科医院 | 87-2263 | 加津佐町 |
| 9日 | くちのつみなとクリニック | 86-4443 | 口之津町 |
| 10日 | 永田内科泌尿器科医院 | 82-0832 | 西有家町 |
| 11日 | はらぐち歯科医院 | 62-4361 | 島原市 |
| 12日 | 馬場歯科医院 | 88-3215 | 南串山町 |
| 13日 | 中村医院 | 85-2152 | 南有馬町 |
| 14日 | 明島整形外科医院 | 72-2023 | 布津町 |
| 15日 | 寺田歯科診療所 | 62-4427 | 島原市 |
| 16日 | 萩尾歯科医院 | 74-5100 | 小浜町 |
| 17日 | 浦上病院 | 85-3508 | 南有馬町 |
| 18日 | 坂上整形外科 | 82-1822 | 有家町 |
| 19日 | 山口歯科医院 | 62-3016 | 島原市 |
| 20日 | 小浜みやもと歯科医院 | 74-5678 | 小浜町 |
| 21日 | 口之津病院 | 86-2200 | 口之津町 |
| 22日 | 小嶺整形外科クリニック | 82-1755 | 有家町 |
| 23日 | 池田病院(歯科) | 62-5161 | 島原市 |
| 24日 | 永田歯科医院 | 37-2007 | 千々石町 |

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
□市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」…□島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…□総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」…□健康づくり課 ☎73-6641
- 「献血」…□健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…□健康づくり課 ☎73-6641
- 「農業用廃プラ回収日」…□農林課 ☎73-6661

