

物価高対応 子育て応援手当を支給

岡こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

●支給金額…児童1人あたり2万円(1回限り)

●支給対象児童

- ①令和7年9月分(令和7年9月出生児は10月分)の児童手当支給対象児童
- ②令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童

●受給者および申請方法

- ①の対象児童手当支給の受給者【申請不要】
- ②の期間に出生した児童の保護者のうち生計を維持する程度の高い者【申請必要】

※公務員は、居住市に申請が必要ですが、所属団体で取り扱いが異なりますので、所属団体にご確認ください。

●申請手続き

受付期限…4月30日(木) 必着

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



市HP

「ながさきファミリープログラム」
ファシリテーター認定・フォローアップ研修会 兼 アウトリーチ型家庭教育支援講座

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

「ながさきファミリープログラム」は長崎県で作られた家庭教育支援プログラムで、子育てについての悩みや体験を話し合い、共感しあったり、子育てのヒントを学んだりする参加型学習プログラムです。

本講座の参加者は、プログラムの進行役であるファシリテーターの認定が受けられます。

●と き…3月1日(日) 午前10時～午後4時10分

●ところ…西有家カムス

●内 容…講義、プログラムの体験・実践 など

●定 員…45人程度

※応募者多数の場合は、市民または市内勤務で、新規認定者を優先しますので、ご了承ください。

●対 象…子育て支援や家庭教育支援に賛同し協力いただける人

●料 金…無料

●メ 切…2月16日(月)

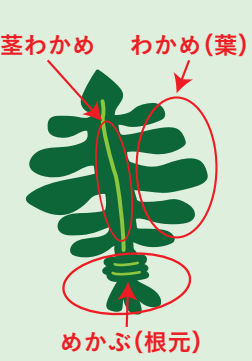
市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

おいしく食べよう!南島原

このコーナーでは、豊富な農産物・海産物があり、食に恵まれた南島原の食にまつわる情報を紹介しています。



【今からが旬!!南島原のワカメ】

皆さん知っていましたか? 県内1位のワカメ養殖産地は南島原市です。(港勢調査より) 令和6年度の水揚げ量は540トン! 県内水揚げ量の約8割を占めています。

【ワカメの特徴】

低カロリーでミネラル・食物繊維・ビタミンが豊富な海藻です。歯や骨を丈夫にし、コレステロール低下や便秘改善、血圧調整などに効果が期待できる健康食材です。

- 葉 体(ワカメ)…一般的にワカメと呼ばれる葉の部分
- 茎 (中芯)…炒めるとシャキシャキとした歯ごたえがある
- めかぶ(芽株)…細かく刻むとネバネバした食感がある



【ワカメを食べよう!】

定番の汁物から、和え物、炒め物までいろいろな料理で活躍し、食卓を彩る万能食材です。食卓のもう1品に加えたり、アレンジ料理に挑戦して南島原のワカメを堪能してみたいはいかがです?

2月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

岡こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場 所	受 付 時 間
乳 児 相 談	9日(月)	布津保健センター	◎2～3か月児(11月生) 10:00～10:20 ◎6～7か月児(7月生) 13:00～13:20 ◎10～11か月児(3月生) 14:00～14:20
	20日(金)	北有馬保健センター	
3 歳 児 健 診	18日(水)	北有馬保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

市LINEで「欠席連絡→次回予約」が可能になりました!

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。
保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

家庭教育支援「わくわく広場」

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内 容】

①お父さん、お母さんへの読み語り

●と き…2月6日(金) 午後2時～3時

●講 師…図書館職員、家庭教育支援員

②おしゃべり交流会

●と き…2月13日(金) 午後2時～3時

●講 師…ファシリテーター

③【特別企画】子育て親学び講座

「スマホやテレビが乳幼児におよぼす影響ってなあに?」

●と き…2月27日(金) 午後2時～3時

●講 師…メディア安全指導員

【共通事項】

●ところ…ありえコレジヨ

●定 員…各講座15人程度(子どもを含む)

●料 金…無料

●対 象…中学生までの子どもがいる保護者

●メ 切…各講座の3日前まで

●申 込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

親子ふれあいプログラム

「にほ・さんぽ」

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい会に遊びにきてみませんか?

●ところ…ありえコレジヨホール

原城オアシスセンター

※各会場申込が2組以下のときは、会場を変更する場合があります。

【共通事項】

●と き…3月2日、9日、16日、23日

(全4回/月曜日)

午前10時～(2時間程度)

●定 員…各会場8組

※先着順ですが、4回すべてに参加できる人を優先

●料 金…無料 ※おやつ代実費負担(4回で200円)

●対 象…市内在住で講座初日に生後2～6カ月の乳児とママ(乳児とママ以外の人は参加できません)

●持参品…バスタオル、タオル、飲み物、授乳やおむつ替えに必要なもの

●メ 切…2月13日(金)

●申 込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

まだ間に合います!
年度内のフッ化物塗布

こどもの大切な乳歯をむし歯から守るため、ぜひご利用ください。
塗布券は再交付可能ですので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

●ところ…指定歯科医院(要予約)

●対 象

令和3年4月1日～

令和7年3月31日生まれの市民

●メ 切…令和8年3月31日(火)



市HP