

바다를 건너서
들다 먹고싶다!

특별맛집

주소 TEL 휴무

[미나미시마바라시]

야마노테라 유코

山の寺 邑居

MAP 1



푸른 나무들에 둘러싸인 공간에서 즐기는 소멘 나가시는 특별한 맛을 선사한다. 장기간 숙성한 '히네 소멘'의 풀깃한 식감을 꼭 느껴볼 수 있다. 소바와 튀김 메뉴도 있음!

● 미나미시마바라시 후카에초우3988-22 ☎0957-65-1550 ②수요일, 비정기 휴무

표고버섯cafe 미난에 키친

しいたけのcafe みなんめキッチン

MAP 7



아침에 수확한 표고버섯으로 만든 표고버섯 각니(조림) 버거, 통 표고 버섯 버거는 신감각! 표고버섯 아이스크림, 표고버섯 프릿트, 표고버섯 가공품도 꼭 체크!

● 미나미시마바라시 키타아리마초우1414-8 ☎0957-84-3846 ②목요일, 연말연시

토리노 시라이시 미나미시마바라 본점

鶏の白石 南島原本店

MAP 12



창업 약 50년의 역사를 가진 미나미시마바라의 소울푸드. 닭 튀김은 큼직한 토막, 다라살, 순살의 3종류가 있으며 재료는 국산, 조미료는 나가사키산을 사용한다.

● 미나미시마바라시 후초초우1487-7 ☎0957-72-3669 ③설날(1/1)

cafe kULA

cafe kULA

MAP 13



작은 시치린(화로) 위에서 직접 구워 먹는 시치린 당고, 겉은 바삭하고 고소하며, 속은 쫄쫄한 식감. 원하는 토핑을 4종류까지 고를 수 있다.

● 미나미시마바라시 아리에초우 아미카와785 ☎0957-82-2032 ②월요일, 화요일, 비정기 휴무

Galletto

Galletto

MAP 14



독일식 팬케이크 더치베이빙은 수 반죽 같은 식감, 셀러드나 디저트를 듬뿍 올려 즐길 수 있다. 토마토 소스는 구매 추천!

● 미나미시마바라시 아리에초우 아미카와133-2 ☎0957-82-4480 ②수요일, 비정기 휴무

[아마쿠사시]

아마쿠사 카이센쿠라

天草海鮮蔵

MAP 1



아마쿠사산 전복과 보리새우, 가리비 등 고급 해산물 BBQ를 바다가 보이는 테라스 좌석에서 즐길 수 있다. 큼직한 재료가 듬뿍 들어간 '아마쿠사 고로고로 섬 고로케'도 해산물 가득!

● 아마쿠사시 고와마치 오니이케4733-1 ☎0969-52-7707 ②비정기 휴무

아마쿠사 나마우니 혼포 마루켄 수산

天草生うに本舗 丸健水産

MAP 2



봄에는 사쿠라 우니, 무라사키 우니, 여름에는 아카 우니 등 진하고 달콤한 제철 성계를 덮밥으로 맛볼 수 있다. 우니 고로케도 평판이 좋다. 위치는 초우지시마 입구에 있음.

● 아마쿠사시 고와마치 후타에4662-5 ☎0969-33-1131 ②비정기 휴무

프로펠러 플레이트

プロペラプレート

MAP 10



주인이 직접 만드는 병아리콩 카레(차나 마살라)는 팬이 많은 인기 일품. 폭신하게 완성된 오므라이스도 이 집의 단골 메뉴.

● 아마쿠사시 고와마치 오니이케5098 ☎090-9566-3280 ②수요일, 목요일, 금요일

yusu cafe

yusu cafe

MAP 11



'사키츠 피시 버거 & 프렌치프라이'에는 사키츠에서 오랫동안 어부로 일해 온 가게 대표가 직접 잡은 흰살 생선을 사용. 타르타르 소스도 일품!

● 아마쿠사시 가와우라마치 사키츠486 ☎090-2751-7080 ②수요일, 목요일 (공휴일 제외)

QIBIRU~to~

QIBIRU~to~

MAP 12



샌드위치에 딱 좋은 식감의 수제 바게트가 꿀맛. 바질 치킨과 BLT 외에도, 신선한 우시부카산 방어 튀김이 들어간 '부리 도그'도 있음!

● 아마쿠사시 우시부카마치3608-2 ☎0969-77-8577 ②수요일

나가사키

구마모토

미나미시마바라시와 아마쿠사시를 30분으로 잇는



쿠치노츠항<=>오니이케항

시마테츠 페리

페리 아마쿠사Ⅱ 페리 쿠치노츠 차량 탑승 가능

편도 30분

<시간표, 운임 문의> 시마바라 철도 주식회사
[쿠치노츠 항] 0957-86-2165 [오니이케 항] 0969-32-1727



이미지 제공 시마바라 철도 주식회사

세계문화유산 나가사키와 아마쿠사 지역의 잠복 키리시탄 관련 유산

<미나미시마바라시 · 아마쿠사시>



아리마 키리시탄 유산 기념관

有馬キリシタン遺産記念館



250년 간 기독교의 잠복을 지탱한 배경과 역사, 그리고 시마바라 · 아마쿠사 난을 알기 쉽게 해설하고 있다.

나가사키현 미나미시마바라시 미나미아리마초우1395
TEL 0957-85-3217

하라성터 세계유산 센터

原城跡世界遺産センター



하라성터에 인접한 세계유산 안내 시설로, 디지털 콘텐츠를 통해 다양한 자료를 열람할 수 있다.

나가사키현 미나미시마바라시 미나미아리마초우

아마쿠사 사키츠 집락

天草の崎津集落

기독교 금교로 선교사가 부재한 가운데, 잠복 기리시탄들은 독자적인 신앙 형태를 길러 왔습니다. 아마쿠사 사키츠 집락은 전복 겹데기 안쪽 모양을 기독교의 신앙 대상에 비유하는 등, 여층 특유의 익숙한 사물을 신앙 도구로 대신하며 신앙을 이어온 집락으로 알려져 있다.

구마모토현 아마쿠사시 가와우라마치 사키츠

사키츠 자료관 미나토야

崎津資料館みなと屋



1930년대에 지어진 여관을 개조한 자료관으로, 사키츠 집락의 역사와 사람들의 생활상을 알 수 있다.

구마모토현 아마쿠사시 가와우라마치 사키츠483
TEL 0969-75-9911



사키츠 집락 가이드센터

崎津集落ガイドセンター



아마쿠사의 사키츠 집락의 역사와 문화를 이해하고, 사키츠 지역에서의 관광 매도 배울 수 있다.

구마모토현 아마쿠사시 가와우라마치 사키츠1117-10
TEL 0969-78-6000

실속 있는 키리시탄 자료관 순회 관람권(600엔) 판매 중!
(아마쿠사 키리시탄관 · 아마쿠사 코레지오관 · 아마쿠사 로자리오관 · 사키츠 자료관 미나토야)

미나미시마바라시⇔아마쿠사시Guide Book

바다를 건너 나가사키현과 구마모토현의 소도시 여행

미나미시마바라



아마쿠사

절경과 세계유산, 로컬 미식을
기억과 사진으로 남기자



나가사키현
미나미시마바라시

나가사키현 미나미시마바라시 니시이리이초우 사토보우 96번지2
TEL 0957-73-6600

구마모토현
아마쿠사시

구마모토현 아마쿠사시 히가시하마초 8번지 1호
TEL 0969-23-1111

MINAMI SHIMABARA ⇄ AMAKUSA by Ferry

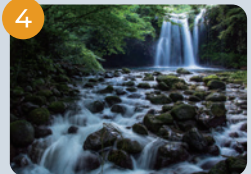
페리를 이용하면
단 30분 만에 도착할 수 있어,
바다를 건너 떠나는 여행을 즐길 수 있다!

나가사키현

미나미시마바라시 추천 스팟



야마노테라 유쿄 山の寺 邑居
푸른 나무들로 둘러싸인 곳에 있는 음식점.
나가시 소면과 튀김, 소바 등을 맛볼 수 있다.
●미나미시마바라시 후키에마치3988-22



아유가에리노 타키(폭포) 鮎瀧りの滝
운젠·아마쿠사 국립공원 내에 있으며,
폭포 아래까지 도보 1분. 여름에는
시원하고 가을에는 단풍을 감상할 수 있다.
●미나미시마바라시 아리에마치 오노에



가토 후리안 ガトーフリアン
양과자점 & 카페. 창업자는
일본에서 처음으로 치즈케이크
레시피를 고안했다고 전해지는
나카무라 신지 셰프.
●미나미시마바라시 후키에마치1926-17



미나미시마바라 식당 南島食堂
폐교를 활용한 식당.
16가지로 어레인지한 한입 크기의
매력적인 소면 세트가 인기.
●미나미시마바라시 나시아리이메마치4421



나바야마 차야 히카리 なばやま茶屋ひかり
6~9월 여름 시즌 한정으로 오픈하는 빙수 가게.
2~4월 중순까지는 딸기 따기 체험도 개최!
●미나미시마바라시 나시아리이메마치 미타케3303



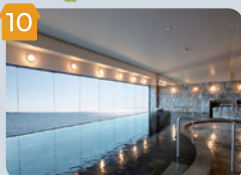
멘쇼 후루세 麺商ふるせ
가게에는 미나미시마바라시
특산 소면이 가득 있음.
소면 숟반죽 체험도 가능(사전 예약 필요).
●미나미시마바라시 아리에마치 카마가341



산 에스 팜 サンエスファーム
표고버섯 공장 견학과 수확 체험을 할 수 있는 곳.
별墅된 '미난에 키친'에서 식사와 쇼핑도 가능.
●미나미시마바라시 기타아리이메마치1414-8



마에하마 해수욕장 前浜海水浴場
하얀 모래가 아름다운
미나미시마바라시 내 인기 No.1 스팟.
해변의 그네도 즐길 수 있다.
●미나미시마바라시 카즈초우2820-1



하라조 온천 마사교 原城温泉真砂
하라성터에 인접한 온천 숙박 시설.
아리아케해를 바라보는 대욕장은
당일치기 입욕도 가능.
●미나미시마바라시 미나리아리이메마치133



세즈메자키 등대 瀬津崎灯台
로맨틱한 풍경의 시마바라 반도 남단에 위치한 등대.
3~6월 대조기에는 지름 20m의 소용돌이도 나타남.
●미나미시마바라시 쿠치노초우

미나미시마바라시 정보는 여기에서!



미나미시마바라
해바라기
관광협회 홈페이지



관광협회
Instagram



돌직!
미나미시마바라
정보국



여행 선물은
로컬 감성 가득하게

미나미시마바라시의 여행 선물은 2023년에 리뉴얼한 「미치노에키 히마와리」와 「하라조 온천 마사교」, 「구치노초향 터미널 내 매장」을 추천. 아마쿠사에는 「미야지다케 카카시노사토」, 「우시부카 가이사이관」 등 개성 넘치는 5곳의 미치노에키가 운영 중. 「난반과자 공방 S.PORT」의 디저트도 명품!



사이클링 여행으로 두
도시를 즐겨보자

미나미시마바라시와 아마쿠사시에는 여러 사이클링
코스가 조성되어 있다. 렌탈 자전거 이용도 가능.



미나미시마바라시 아마쿠사시

쿠치노초향 - 이사하야 IC 약 80분

시마바라시 중심지 - 미치노에키 히마와리 약 15분

미나미시마바라시

페리가 있어서 두
도시를 편하게
왔다 갔다 할 수 있다!

돌고래가 사는 바다, 하야사키 해협



페리 승선 중
돌고래 무리를
만날지도!

미치노에키 아마쿠사시 돌고래 센터

오니이케항 - 시모다 온천 약 35분

오니이케항 - 미스미 약 70분

오니이케항 - 쿠라다케마치 약 50분

오니이케항 - 사키츠 가이던스 센터 약 50분

미치노에키 사키츠
(사키츠 집락 가이던스 센터)

오니이케항 - 우시부카 약 90분

미치노에키
우시부카 카이사이관

가고시마현
나가시마와의
페리 향로도
30분

가고시마현



고쇼우라
공룡 섬 박물관과
화석 채집을 할 수 있는 섬.
공룡 마니아도 모여라!



우시부카 하이야 대교 牛瀬ハイヤ大橋
바다 위를 가로지르는
전장 883m의 다리.
도보로 건널 수 있으며
밤에는 라이트업된다.
●아마쿠사시 우시부카마치



쿠라타케 신사 倉岳神社
산 정상에서 360도
파노라마 뷰를 감상할 수 있는
아마쿠사의 절경 명소로,
항해 안전의 신을 모신다.
●아마쿠사시 쿠라타케마치
타나소코



사키츠 집락 鶴津集落
세계유산 구성 자산 중의 하나.
작은 어촌 마을에 교회, 신사, 마리아상 등이 점재해 있다.
●아마쿠사시 가와우라마치 사키츠



모구시 해수욕장 茂車海水浴場
아름다운 천연 백사장과
뛰어난 투영도를 자랑하는 해변.
스노클링으로 열대어를 만날 수 있다.
●아마쿠사시 우시부카마치



아마쿠사 나마우니 혼포 마루켄 수산 天草生うに本舗 丸健水産
성게달걀과 해산물 덮밥 등
제철 해산물이 주인공인 메뉴가 가득.
바다를 바라보는 테라스 좌석도 있음.
●아마쿠사시 고와마치 니에4662-5



타이야키 카페 마루킨 たい焼きカフェ まるきん
보기 드문 둥근 타이야키.
속은 단맛을 줄인 필과
녹차 향의 커스터드.
쿠마몬 타이야키도 귀엽다!
●아마쿠사시 주오신마치11-10



이시야마 리큐 고소쿠노쿠츠 石山離宮 五足のくつ
전 객실 노천탕이 딸린 빌라형 온천 료칸.
절경과 이국적인 세계관이 매력에 있는 곳.
●아마쿠사시 아마쿠사마치 시모다카타2237



쥬산부츠 공원·코끼리 바위 十王仏公園 五足のくつ
시라츠후마 해수욕장과 요겐우라를
내려다보는 공원으로 석양 명소.
불에는 붓꽃 감상도 가능.
●아마쿠사시 아마쿠사마치 다카하마타

나가사키현 구마모토현
미나미시마바라시 ⇄ 아마쿠사시
여행은 숙박이 GOOD!

불거리가 가득한 미나미시마바라시와 아마쿠사시를 제대로
즐기려면 1~2박, 아니 그 이상 체류하는 것을 추천. 온천 료칸,
호텔, 캠핑장 등 다양한 숙박시설 중에서 딱 맞는 곳을 골라보자.



아마쿠사시 정보는 여기에서!



아마쿠사 타카리치마
관광협회 웹사이트



관광협회
Instagram



관광협회
youtube