

3月は自殺対策強化月間です 守りたい大切な命

～大切な人の命を支えるために、
あなたにできること～

自殺は、さまざまな問題を抱えての追い込まれた末の死と言われています。

その背景には、精神保健上の問題だけではなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな社会要因があります。特に3月は、就職、転勤、転居など生活環境が大きく変わる時期です。「誰もが自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて市では、関係団体と連携して自殺予防対策を行っています。

私たちは、日々いろいろな悩みを抱えて暮らしています。身近な人・大切な命を守るためにこころの不調や悩みに「気づく」こと、声をかけ話を「聴く」こと、専門的な機関へ「つなぐ」こと、そして優しく「見守る」ことが大切です。

こころの健康・悩みに関する相談窓口

こころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。

長崎いのちの電話
☎095-842-4343

福祉課(南有馬庁舎)
☎73-6651

この他にもさまざまな悩みに関する相談窓口があります。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。



厚生労働省HP

- 持参品…弁当、飲み物、タオル、手袋
- ※動きやすい服装・靴で参加ください。
- 定員…15人(先着順)
- 料金…保険代など 大人…500円 小学生…300円
- メ切…3月14日(土)
- 申込…電話で申し込んでください。

☎0957-73-3636
☎0957-73-3636

公民館講座 参加者募集

【共通事項】

- 対象…市民または市内勤務の人
- 申込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

アロマテラピー ケーススタディ

アロマテラピーの知識を学んだ後「バーム」と「入浴剤」を作ります。

- 講師…中島 タ子 氏
- 持参品…筆記用具、ハンドタオル
- と き…3月20日(金) 午後1時30分～3時30分
- と ころ…原城オアシス
- 定 員…10人(申込多数の場合は抽選)
- 料 金…1,500円(材料代)
- メ 切…3月12日(木)

☎73-6766
原城オアシス



お金の育て方

人生100年時代に向け、これからを豊かに過ごすための「お金の育て方」を学びます。

- 講師…松田 朝美 氏(JA島原雲仙)
- と き…3月16日(月) 午後2時～3時30分
- と ころ…ありえコレジヨ
- 定 員…50人(先着順)※当日受付可
- 料 金…無料

☎73-6707
ありえコレジヨ



- と き…3月31日(火) 午後2時30分～(開場…午後2時)
- と ころ…ありえコレジヨ
- 料 金…無料
- 賛助出演…島原翔南高校、加津佐中ほか、市内中学校吹奏楽部

☎86-2180
加高校



加高校吹奏楽部 第41回定期演奏会

☎095-822-5999
☎850-0032
長崎市興善町6番5号



(一社)消防試験研究センターHP

各消防署などで配布の受験願書に必要事項を記載の上、郵送してください。詳しくはホームページをご覧ください。

春季火災予防運動



「急ぐ日も 足止め火を止め準備よし」

令和7年度全国統一防火標語(3月1日～7日は、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。)

● 火の取扱いに注意
これからは火災の起こりやすい季節です。

● 焼却行為は原則禁止
例外的に行う場合でも、

火の取扱いには十分注意し、火災を起こさないよう にしましょう！

● 出火原因ワースト1位は21年連続「たき火」！

● 昨年の「たき火」に起因する火災は13件発生しています。火災予防運動期間中は、巡回指導を強化します。



☎0957-62-5857
消防本部 予防課

林野火災注意報・警報



昨年2月～3月にかけて全国各地で大規模な林野火災が相次ぎました。

このことを踏まえ、島原半島内の林野火災の対応として、**4月1日から「林野火災注意報・警報」の運用開始予定です。**※発令状況などの詳細は、島原消防本部ホームページをご確認ください。

【注意報】

● 基準…乾燥などで火災発生や延焼しやすい状況

● 火の制限…【努力義務】
屋外での火の使用などを控える。

【警報】

● 基準…乾燥などに加えて、強風が重なり火災が大規模化する状況

- 火の制限…【罰則あり】
屋外での火の使用は禁止
- 火の使用制限
山林や原野などに火入れをしない。
- 屋外で火遊びやたき火をしない。
- 引火性または爆発性の物品など可燃物の付近、火災が発生する恐れが大である場所では喫煙をしない。
- 必ず残火(たばこの吸殻を含む)、灰や火粉を始末する。

☎0957-62-5857
消防本部 予防課



島原消防本部HP

講座

矢岳ツクシショウジョウウバカマ登山会

矢岳のツクシショウジョウウバカマ観察と雲仙の春の訪れを楽しみます。

- と き…3月15日(日) 午前10時～午後3時
- 集合場所
雲仙お山の情報館

広告

私たちと一緒に働きませんか。従業員を募集しています!

安全な食べ物を長崎の大地から

正社員募集

- 職種…農産物の出荷調整
- 応募…履歴書を提出してください。(郵送可) ※詳細面談

季節パートおよびアルバイト募集

- 職種…農産物の箱詰め、パック作業等
- 応募…電話連絡ください。 ※詳細面談

農事組合法人ながさき南部生産組合

〒859-2305 南島原市北有馬町2465-1
お問い合わせ ☎0957-84-3393

有機栽培産物センター

広告

事業所ゴミ回収します!

見積無料

重量換算なので1袋からでもOK!

NISHIMATSU

先ずはお電話を!

不用品・粗大ゴミ回収します!

見積無料

株式会社 西松

- 浄化槽許可書 南島原市許可 第4003号
- 一般廃棄物処理業許可 南島原市許可 第1005号

受付時間: 月曜日～金曜日 午前8時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
住所: 南島原市西有家町須川108番地1
☎0120-828-766

LINE公式アカウントはじまりました! ご登録をお願いします!