

広報

No.239

3

令和8年3月1日
発行

みなみしまばら

春のイベント情報(2~3)

- MINAユイン
春の新生活応援キャンペーン(8)

今月の読者プレゼント

喜代屋セット

2名様



おいしい
南島原
minami shimabara



フルーツマト

2名様

写真はイメージです。

詳しくは広報紙面をご覧ください。

- 02 イベント情報
- 04 まちの話題
- 06 市政通信
- 12 島原半島世界ジオパーク 教えて！国民年金
- 13 南島原図書館だより
- 14 国際交流員コラム
- 15 こんにちは！消費生活センターです 重ね捺し周遊スタンプラリー開催中
- 16 インフォメーション
- 20 保健・子育て
- 22 市民カレンダー

3/8 深江町産業花火まつりin南島原

〒深江町産業まつり実行委員会(深江町漁業協内) ☎72-2005

- と き…午前11時～
- ところ…深江町漁協前
- 【ステージイベント】(午後3時まで)
- ・豪華賞品が当たる！じゃんけん大会
- ・マグロ解体ショー
- ・各種団体による芸能祭
- ・大地あきお歌謡ショー
- ・もちまき など



イメージ



【花火大会】…午後7時～(打ち上げ)

【物産品販売】(午後3時まで)

- ・各種特産品販売
- ・車エビ試食会

【キッチンカー大集合！】(午後8時まで) …いろいろなキッチンカーがやってきます！



市HP→

イベント情報

最新の情報は市ホームページをご覧ください。

アーティスト・イン・レジデンス AIR事業のお知らせ

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703
アートビレッジ・シラキノ ☎85-3055

アートビレッジ・シラキノへ4人の版画作家を招へいし、地域交流活動などを行う「AIR事業」の一環で次のイベントを行います。

- ところ…アートビレッジ・シラキノ(旧白木野小学校)

【紹介展】

- と き…3月14日(土)まで ※月曜日休館

【成果展&ギャラリートーク】

版画に込めた思いなど作者の言葉が聞けるギャラリートークを開催します。

- と き…3月20日(金・祝)～25日(水) 午前10時～午後6時
※休館日なし
- ギャラリートーク…3月21日(土) 午後2時～3時

3/29 南島原市桜まつり

園南島原市桜まつり実行委員会 ☎090-7532-0233

- と き…午前10時～午後3時
- ところ…口之津中学校グラウンド

【主なイベント】

- ・市内菓子店による出店
- ・特産品販売
- ・わんこそうめん大会
- ・もちまき など

※内容が一部変更になる場合があります。



Instagram で最新情報を配信中！

4/4 第32回 原城一揆まつり

園原城一揆まつり実行委員会 ☎090-7444-7085

- と き…午後3時～8時
- ところ…原城本丸
- ※雨天時：南有馬体育館およびグラウンド

【主なイベント】

- ・豪華賞品が当たる！抽選会
- ・各種団体による芸能祭
- ・特産品販売
- ・ドローンショー など

※内容が一部変更になる場合があります。

【一夜城設置】3月22日(日)～4月5日(日)



3/15 健康ウォーキング 加津佐町の歴史を歩く(水月名編)

園口之津歴史民俗資料館 ☎73-6773

健康ウォーキングを兼ねて、キリシタン墓碑や野口雨情歌碑(女島山頂)など水月名に点在する貴重な文化財を訪ね歩きます。



加津佐村庄屋跡



須崎のキリシタン墓碑

- と き…午前9時～正午(受付：午前8時30分～)
- ※荒天の中止は集合時に判断します。
- ところ…集合場所：前浜海水浴場駐車場
- 申 込…不要 ※動きやすい服装・靴でご参加ください。
- 料 金…200円(資料代など) ※傷害保険は加入しません。

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
【受付時間】8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中！



あなたが欲しい情報をお届けします

南島原市LINE
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

令和8年1月末日現在(前月比)

- 人 口：39,730人(-58)
- 男 性：18,587人(-19)
- 女 性：21,143人(-39)
- 世帯数：18,269世帯(±0)

Focus in 南島原 まちの話題 

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



2 スポーツ講演会 夢の叶え方
～諦めない心が未来をひらく～

1月25日、乾 友紀子さん(世界水泳選手権2022・2023アーティストックススイミング金メダリスト)を招き、スポーツ講演会を開催しました。

乾さんは競技人生を振り返り「これまで、目の前にことに1つずつ目標を立てて、着実に取り組んできた。失敗や挫折があっても、諦めず目標をもって挑戦してほしい」と話されました。

講演会後は、北浦良明さん(アスレティックトレーナー)によるトレーニング体験会が行われ、身体の仕組みの説明を受けながら、全身のトレーニングを行いました。



口加高校生徒会長の大野さん(左から3人目)

1 文部科学大臣表彰を受賞

口加高校が、「キャリア教育優良学校」として文部科学大臣表彰を受賞されました。口加高校では、地域と世界のフィールドで探究活動を重点に置いたキャリア教育に取り組んでいます。地域の事業所と連携した保育や介護実習、探究活動などの実践的な知識や技術を身に付ける体験的な学びが評価されました。

田川校長は「地域の皆さんの協力のおかげで受賞することができた。これからも生徒の未来につながる取り組みを推進していきたい」と話しました。



3 県食育推進活動表彰を受賞

有限会社シキシマ(深江町・敷島広太代表取締役)が、地元小学生から観光客に対するかまぼこ作り体験や工場見学などをとおして、かまぼこを『作る楽しさ』『できたての味わい』を提供し、南島原の食の魅力を発信し、地域の食育の拠点としての活動が評価され、今回受賞されました。

おめでとうございます。



4 ファムトリップ(先行体験ツアー)を実施

(一社)地域インバウンド振興協会が、欧州圏からのインバウンド誘客拡大を目的に県内の世界遺産や平和関連施設を巡るツアーを企画するためファムトリップを実施し、友好都市イタリア・キエーティ市からの来訪者2人を含む4人が原城跡など市内のスポットを巡りました。

【第21回 総合学科発表会を開催】



- と き… 1月23日(金)
 - 発表会内容
 - 【1年生】ポスターセッション「ふるさとを知る」**1**
 - 【2年生】ステージ発表「インターンシップ・キャリア研修旅行」**2**
 - 【3年生】ステージ発表「ふるさとをよりよくするための課題研究」**3**
- ※詳しい内容や活動の様子は、翔南高校ホームページをご覧ください!



市内にある高校の魅力をお伝えします。

【令和7年度 進路実績100%達成!!】
うち、公務員試験4年連続合格!
(島原地域広域市町村圏組合 合格)

祝フォロワー1000人達成!

ぜひ、翔南Instagramを
フォローしてください!



翔南高校HP



翔南Instagram

**いつまでもお元気で
～100歳おめでとうございます～**

あなたの写真が広報紙を彩る!



豊田 繁子さん(深江町)
大正15年1月31日生まれ



●中野 真希子さん(南島原市) タイトル「初めてのジャガ掘り」
パパのお仕事をお手伝い!



平 スミアさん(口之津町)
大正15年2月1日生まれ

松尾 睦子さん(口之津町)
大正15年1月25日生まれ

小玉 ツヤ子さん(口之津町)
大正15年2月11日生まれ



●Kihiroさん(南島原市) タイトル「ひなまつり」
初めてのひな祭りで、おめかしした僕です。

皆さんからの写真を
大募集しています!

☑掲載希望月の前月10日まで
※5月号の場合、4月10日(金)まで



市HP

未来を切り拓く奨学生募集！

圏教育総務課(南有馬庁舎) ☎73-6701



市HP

学びたい気持ちを支えたい！意欲のある学生の皆さんを応援します。
学費の負担を減らし、安心して勉学に取り組みます。
ぜひご利用ください。詳細は市ホームページをご覧ください。

●募集期間

4月1日(水)～5月29日(金)

※書類は3月2日(月)から配布します。

●利用条件

- ・ 経済的理由により、修学が困難であること。
 - ・ 人物、学業とも奨学生としてふさわしいこと。
 - ・ 貸付金の償還能力を有し、原則本市内に居住する保証人が存在すること。
- ※条件外でも認められる場合があります。
他奨学金制度との併用も可能です。

●貸与月額(無利子)

- ・ 30,000円以内
高等学校(国立海上技術学校を含む)
- ・ 50,000円以内
大学(短大、大学院を含む)、高等専門学校、2年以上の専修学校、各種大学校など

●申請書類について

市ホームページほか、教育総務課・各町教育振興班(公民館など)にあります。
また、配付書類のほかに『在学証明書』および『成績証明書』などが必要です。
※今年度卒業予定者の成績証明書は3月中の準備をおすすめします。ただし、すべての成績(評価)が確定してから発行の手続きしてください。

●注意事項

本市奨学資金は給付ではなく、**貸与**です。
貸付後は、返還する必要があります。

【市奨学資金償還補助金】

貸付終了後に市内に居住し、就労しているなどの条件を満たすと、返済奨学金の**“3分の2の金額”**が補助金として交付されます。卒業後は本市への定住をご検討ください。

南島原市長選挙・南島原市議会議員一般選挙 立候補予定者説明会

圏市選挙管理委員会事務局(西有家庁舎:市民課内) ☎73-6647

市長および市議会議員の任期が満了することに伴い、次の日程で立候補予定者説明会を行います。

【立候補予定者説明会】

- と き…**4月23日(木)**
- 告 示 日…**6月7日(日)**
- ・ 市長選挙立候補予定者…午前10時～
- ・ 市議会議員選挙立候補予定者…午後2時～
- 立候補届出日…**6月7日(日)**
午前8時30分～午後5時
- ※受付は30分前から開始
- と ころ…ありえコレジヨ
- 投 票 日…**6月14日(日)**
- ※出席は立候補予定者を含め1候補につき2人以内

県農商工連携ファンド事業助成金

圏県商工会連合会 企業支援課 ☎095-824-5413



県商工会HP

中小事業者と農林漁業者が連携して行う「新商品・新技術・新サービスの開発」を支援します。詳しくはお問い合わせください。

- 対象者
長崎県内に主たる事業所を有する次の者
※単独企業での申請はできません。
- 対象経費 ※機械装置などの購入は対象外
・ 開発経費…市場調査、研究、試作、デザイン開発など
・ 販売促進…展示会や見本市などへの出展など
- ・ 中小企業者と農林漁業者の連携体
- ・ 特定非営利活動法人と農林漁業者の連携体
- 助 成 率…対象経費の3分の2(上限:300万円)
- メ 切…**4月15日(水)**

大自然の中で育まれた農林水産品、これらを活用した加工品が数多くあります。このような中から市が推奨品と認定されたものが「おいしい南島原ブランド」認定商品です。ぜひ、南島原の“おいしい”をお楽しみください。



市HP

アンケート

- 問1…広報紙の感想や掲載してほしい内容など
- 問2…おいしい南島原全体や認定商品の感想など
- 問3…「おいしい南島原」を周知するのに何が重要だと思いますか？



- 認定商品
- ・ 原城とまと



Instagram

私がつくりましたおいしい南島原

株式会社 arimato

南有馬町乙478番地 ☎85-3319

キッチンと畑をより近く、、、
原城跡入口、畑のまん中にあるトマト直売所arimatoです。

原城の湧水で育まれたトマト。水を極力控え、こだわって栽培した甘くておいしいトマトです。地方発送も受けております！

Instagram『arima_too』で情報発信中!!
ぜひフォローしてください！

アンケートに答えて、すてきなプレゼントを手に入れよう♪



株式会社 喜代屋

有家町山川1122番地 ☎82-2054

長崎県南島原市で100年以上、醤油・味噌・島原納豆みそを製造をしております。
伝統的技術を大切にしながら、時代に合った製品づくりを心掛け、お客様に喜んでいただけるように真心こめて作っております。

- 認定商品
- ・ 力みそ・島原納豆みそ・うまいんで酢・スプーンdeみそ汁

PRESENTS!!

【応募方法】

はがきまたは市LINEで応募ください。
郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/アンケートの回答

※なお、当選は発送をもって代えさせていただきます。また、個人情報、発送のみに使用します。

【応募先】

〒859-2211
西有家町里坊96番地2
南島原市総務秘書課

- メ 切

3月19日(消印有効)

LINE応募



【有家町～加津佐町】4月からのごみの出し方

図県央南広域環境組合 施設課 ☎0957-35-8212
環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

4月から南部リレーセンター(県央南広域環境組合運営)で、有家町～加津佐町の燃えるごみを受け入れ、県央南クリーンセンター(諫早市)まで運搬して焼却するようになります。

家庭ごみについては、これまでと変わりなく市指定ごみ袋に入れてごみステーションに出してください。

【家庭ごみの出し方】

ごみの処分方法や料金については、令和8年4月発行の家庭ごみの正しい分け方・出し方をご確認ください。

【持込ごみの出し方】

- ところ
南部リレーセンター(衛生センター敷地内)
- 受付時間
平日：8時30分～午後4時
土曜日：8時30分～正午
- 料金支払方法…現金のみ

- 持込可能なごみ
“燃えるごみ”に分類されるものは持ち込み可能です。
ごみ搬入量(重量)によって処理手数料がかかります。
※直接持ち込まれるごみは、指定ごみ袋に入れる必要はありません。指定ごみ袋に入っていたとしても料金が発生します。

● 持ち込めるごみの寸法制限

粗大ごみ	高さ2m×幅1m×奥行60cm以内
角材、樹木など	直径10cm以内、長さ1m以内
ホース、ロープなど	50cm以内
大型動物(イノシシなど)	40kg以下(解体などで分割したもの)

ごみは中が見えるように出してください！

図環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

燃えるごみを出すときに、ごみの中身が見えないよう黒色の袋や米袋などに入れてある場合があります。

ごみ袋の中がすべて見えない場合、分別誤りや危険物(刃物などの鋭利な物や発火危険性のある物)の混入などを確認することができません。

危険物があると、収集員のケガやごみ収集車または処理施設での重大な事故や火災につながる恐れがあります。

個人情報や汚物などは、最低限の量の中が見えない小袋に入れてほかのごみと一緒に指定ごみ袋に入れて出してください。



○ **いい例**
中が見える袋



× **悪い例**
中が見えない袋

MINAコイン 春の新生活応援キャンペーン

図商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

春から新生活を始める皆さんをサポートするため、3%キャッシュバックキャンペーンを開催します！イーとばいキャンペーンは、ぜひMINAコインを選択して、お得にお買い物をお楽しみください。



市HP

キャンペーン期間

3月6日(金)～4月19日(日)

MINAコインご利用金額の3%をキャッシュバック!!

【注意事項】

- ※利用上限はありません。ただし、税金など公金支払いやMINAコインでんきの支払いは対象外です。
- ※支払い翌日の早朝にMINAポイントが付与されます。
- ※期間内でも予算上限に達した場合は期間を短縮することがあります。

イーとばいキャンペーンの申請をお忘れなく！

1人当たり1万円分の

- ①MINAポイント **おすすめ**
 - ②紙クーポン(500円券の20枚綴り)
- を申請時に選択してください。

- 対象…全市民(基準日：令和8年1月5日)
※1月5日以降に生まれた人や、転入者も申請できます。
- 集中受付期間
3月2日(月)～6日(金) 午前9時～午後4時
※4月24日(金)(土日祝日を除く)まで各支所で申請可能
- 利用期間…3月2日(月)～5月10日(日)

Live119 (映像通報システム) 開始！

図島原消防本部 指令課 ☎0957-65-5151

救急や災害現場の電話では伝えにくい状況を、通報者のスマホを使って消防へ映像を送ることができます。通報者と消防で映像を共有し、より早く正確な対応を行うことができます。

※映像は消防が必要と判断した場合に、撮影依頼があります。

- 開始日…4月1日(水)
- こんな時に利用します



利用開始までの流れ
※アプリをダウンロードしていただく必要はありません。

Step1 消防本部です。URLを表示して映像を送信してください。
<https://live119->

Step2 ビデオ撮影のお願い
・安全の確認
・利用料の負担について
・映像の利用について
同意する / 同意しない

Step3 撮影ボタンが表示されたら、タップして撮影を開始します。
※撮影中の通信料は通報者様のご負担となります。

消防からのSMS(ショートメッセージ)が届いたら本文のURLにアクセスします。

迅速な救急・消防活動のために、ご協力ください



Live119動画
(YouTube)

「ふるさと納税」新規出品事業者募集!!

圏地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631

ふるさと納税を通じて、市の魅力発信、地元特産品のPRや販路拡大による地域経済の活性化を図るため、寄附者への返礼品提供協力事業者を募集します。

新規出品事業者に対して個別相談会を開催しますので、興味がある人は、ぜひご参加ください。すでに出品されている事業者の相談も大歓迎です!

- と き…3月12日(木) 午後1時~7時
- と ころ…市役所 西有家庁舎
- 対 象…市内事業者
- 申 込…事前に電話で申し込んでください。

日曜日に転入・転出などの窓口を開庁!

圏市民課(西有家庁舎) ☎73-6647



年度末、年度初めの引っ越しシーズンにあわせて、転入・転出など一部の窓口業務を受け付けます。窓口には、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類を必ずお持ちください。

- 開庁日
3月22日(日)・29日(日)・4月5日(日)
※計3回/日曜日
時間共通:午前8時30分~正午
- 受付手続き
・転入、転出、転居の異動手続き
・住民票、印鑑証明書の発行
※税証明や国民健康保険、福祉の手続きはできません。
- と ころ…市民課(西有家庁舎)

軽自動車などの名義変更(売買・譲渡)や廃車の手続きはお済みですか?

圏税務課(西有家庁舎) ☎73-6642

4月1日現在の所有者に軽自動車税(種別割)がかかります

軽自動車やバイクなどを他人に譲渡したり、スクラップ(解体処分)にしても、名義変更や廃車の手続きを済ませないと、そのまま(4月1日現在の所有者に対して)税金がかかります。

そのため、右記の場所で早めに手続きを行ってください。

対 象 車 両	手 続 き 場 所
<ul style="list-style-type: none"> ●125cc以下の原動機付自転車 ●小型特殊自動車 	市役所税務課または各支所 ☎73-6642
<ul style="list-style-type: none"> ●三輪、四輪の軽自動車 	軽自動車検査協会 長崎事務所 ☎050-3816-1755
<ul style="list-style-type: none"> ●125ccを超えるバイク(軽二輪、二輪の小型自動車) 	九州運輸局 長崎運輸支局 ☎050-5540-2083

※年度末は混雑が予想されます。

県外で名義変更や廃車の手続きをされた人へ

「長崎」ナンバーの車両を県外で名義変更や廃車の手続きをした場合は、これまで課税されていた市で「税止めの手続」が必要です。「税止めの手続」をしないと軽自動車税の納税通知書が元の持ち主に届いてしまい、思わぬトラブルの原因となることがあります。

※ただし、軽自動車協会や運輸支局などへ委託する場合は必要ありません。

家族の介護・生活のことで悩んでいませんか?

圏福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

「家族の物忘れがひどくなってきた」「介護するのに疲れてきた」「どうにかしたいけど、どこに相談したらいいの?」など、家族の介護・生活のことで悩んでいませんか。



お気軽にご相談ください

地域には、介護や医療、生活に関するさまざまな制度、サービスがあります。家族の介護などでの心配や困りごとがある時は、一人で悩まず気軽にご相談ください。

- 高齢者の介護や生活に関する相談
圏南島原市地域包括支援センター本所 ☎84-2633
// サブセンター(布津) ☎61-1190
- 介護予防に関する相談
圏福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651



南島原市地域包括支援センターHP

高齢者のためのサービスガイドブック「つなGO!」

南島原市 つなGO

高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で自分らしく生活を続けられるように、市内で利用できるさまざまなサービス情報や相談窓口を掲載した「高齢者のためのサービスガイドブック つなGO!」もあります。ぜひ活用ください。

広 告

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地
TEL & FAX 85-3235 代表 中村 義興
お気軽にご相談・お電話ください。

これから始める
オール電化生活

オール電化の安心感のある暮らし、始めてみませんか
☆お問い合わせ☆
九電ネクスト株式会社 島原営業所 家庭営業係
TEL: 0120-761-373 (平日9時~17時)
九電ネクスト(九州電力業務委託会社)

広 告

歴史や自然の魅力を伝えるガイドになってみませんか?
南島原ガイドの会
会員募集中!

★こんな人はぜひお電話ください★
・人と話すのが好き
・南島原をもっと知りたい
・地域を盛り上げることに興味がある
ガイド未経験・移住者も大歓迎!

【お問い合わせ】
南島原市南有馬町乙1395
南島原ガイドの会 有馬の郷
TEL: 0957-73-6633
Mail: kankou@himawarinet.ne.jp

医療法人 **坂上整形外科**
SAKAE CLINIC デイケアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

■受付時間は診療時間の30分前迄です。
■休診日/年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

深江図書館

海を眺めながら過ごせる図書館です。
親子で楽しめる畳コーナーや、点字・触
って楽しむ絵本を集めた「りんごの棚」を
設置しています。ぜひお立ち寄りください。



■りんごの棚おすすめ本

「かめめかかめ」

おおのまきこ／ぶん にしむらゆうき／え めくるむ／出版
バリアフリー支援アプリ「めくりんく」を使い、本文
や絵の説明を音声で楽しめる絵本です。

図書館行事とお知らせ

北有馬図書室

【くじ引き大会】

- と き くじ引き券の配布…3月1日(日)～22日(日)
くじ引き大会…3月14日(土)～22日(日)

【雑誌のブックリサイクル】

- と き…3月14日(土)～
(なくなり次第終了)

深江図書館

【えほんで楽しくリトミック】

- 講 師…馬場 智美氏
- と き…3月15日(日)
午前10時30分～11時30分
- と ころ…深江公民館
- 定 員…親子15組(要申込)
- 対 象…乳幼児(0～3歳)と保護者

図書館員オススメの本

児童書

「みえないおしごと」

とくながけい／作・絵 中央公論新社／出版



回転寿司のレーンを動かすのは、下駄を履いた板前さんたちの行列。乾電池の中では、ヘルメット姿で自転車を漕いで発電する集団が！

私たちの周りは、実は見えない頑張る仕事人たちがいっぱいなのだ。ページをめくる度に笑ってしまう遊び心満載の絵本。

一般書

「飼犬に腹を噛まれる」

彬子女王／著 ほしよりこ／絵 PHP研究所／出版



「自他に認める事件体質である」という、彬子女王の日常の出来事や思い出が綴られたエッセイ。皇族ならではのエピソードも興味深いですが、なにより好奇心旺盛で親しみを覚えるチャーミングなその人柄が文章のあちこちからうかがえるのが楽しい一冊です。

南島原市図書館だより vol.234

南島原市図書館 きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



原城図書館

【図書館コンサート

～クラシックギター演奏会～

- 講 師…和田 正之氏・佐藤 純子氏
- と き…3月29日(日) 午後2時～3時
- 対 象…小学生～一般
- 定 員…30人(要申込)

【生きることは食べることから学ぶ人生】

- 講 師…本田 弘子氏
- と き…3月15日(日)
午後1時30分～3時
- 対 象…一般
- 定 員…30人(要申込)

口之津図書館

【春休み上映会】

①「おしりたんてい プックきえたおべんとうのなぞ！」

- と き…3月25日(水)
午前10時30分～(60分)

②「おじや丸スペシャル 銀河がマロを呼んでいる～ふたりのねがい星～」

- と き…3月25日(水)
午後1時30分～(54分)

③「リトルニンジャ 市松模様の逆襲」

- と き…3月27日(金)
午後1時30分～(82分)
- 対 象…子ども
- 定 員…各回80人(団体要申込)

つなごう未来へ!

島原半島ユネスコ世界ジオパーク



島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540
E-mail : info@unzen-geopark.jp

穴あき石に宿る祈り ～吾妻町の猿田彦信仰～

日本神話に登場する猿田彦は、「道案内の神」として知られています。島原半島内を歩くと、道端に石造りで祀られた猿田彦の像をよく見かけます。そうした中でも、吾妻町にある猿田彦の石像には、ほかとは少し異なる特徴があります。それは表面に、「大小さまざまな穴があいている」という点です。この珍しい猿田彦像をご存じでしょうか？その謎をひもとくヒントは、石の形から生まれた「信仰」にあります。

この無数の穴があいた石は「雨垂れ石」や「虫喰い岩」と呼ばれ、長い年月をかけた風化作用によって自然にできたものです。しかし、古くから人々はこの穴の形を女性の象徴に見立て、そこに「命の誕生」「子孫繁栄」「豊穡」への願いを込めてきました。このような信仰は、縄文時代にも見られ、当時の農業や漁業を中心とした暮らしの中で、自然の力に感謝し、豊かな実りを祈る心の表れだったと考えられています。

道端に祀られている石造物には、どれも先人の祈りと意味が込められています。その背景を知ることによって、普段何気なく通る道も、まるで「物語の道」のように感じられるのではないのでしょうか。



教えて! 国民年金 ～裁定請求書類の提出先について～

老齢年金や障害年金などを受け取るためには、年金の請求手続きが必要です。請求内容や年金加入期間によって書類の提出先が異なりますので、ご確認の上、手続きを行ってください。

●老齢基礎年金・老齢厚生年金

- ・年金加入期間が国民年金(第1号被保険者)のみの人…各支所または年金事務所
- ・それ以外の人…年金事務所

※共済組合などの加入期間がある人も、年金事務所に提出することで共済組合などへの加入期間の年金請求が可能です。

●障害基礎年金・障害厚生年金

- ・20歳前に初診日がある人、国民年金加入中に初診日がある人…各支所または年金事務所
- ・厚生年金加入中に初診日がある人…年金事務所

※初診日時点で共済組合など加入者は、初診日時点で加入の共済組合などに提出してください。

国民年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市健康づくり課 ☎73-6641 または各支所

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。南島原市図書館 検索

- ・深江図書館…6717
- ・布津図書室…6726
- ・有家図書館…6737
- ・西有家図書館…6747
- ・北有馬図書室…6754
- ・原城図書館…6767
- ・口之津図書館…6777
- ・加津佐図書館…6787



2026年2月7日(土)～3月22日(日)

重ね捺し周遊スタンプラリー 参加方法

- ① **スタンプスポット** で台紙を手に入れる。
 - ②「突撃！南島原情報局」アプリをダウンロード。
 - ③スタンプを6つ重ね捺して、絵柄を完成させる。
 - ④ **完成確認窓口** で完成スタンプを見せる。
 - ⑤応募用紙に「合言葉」を記入し、プレゼント応募。
- ※応募時の合言葉がアプリ内にあります。



南島原市ホームページ



絵柄完成で必ずもらえる！
南島原市市制施行20周年記念ボトル

市公式Instagramをフォロー＆
「#南島原で天草四郎を探して」写真投稿で
抽選で10人に
南島原オリジナルトートバッグをプレゼント！

スタンプスポット

- 道の駅ひまわり【確認窓口】
- 原城聖マリア観音ホール
- 西望記念館【確認窓口】
- 有馬キリシタン遺産記念館【確認窓口】
- 原城跡総合案内所
- 口之津歴史民俗資料館(本館)

こんにちは！消費生活センターです 問 南島原市消費生活センター ☎82-3010

新生活をはじめるあなたを狙っている！
～特に注意して欲しい消費者トラブルをご紹介～



成年年齢が18歳に引き下げられ、大学生であっても、18歳以上であれば自ら自由に契約できるようになりました。このため新生活を始めたばかりの社会経験がまだ十分ではない18歳、19歳の若年者が狙われ、次のような消費者トラブルが起きています。

- **相談事例①**
就職のため市外で暮らし始めた息子から「一昨日、業者が家に来て、賃貸アパート全体が通信契約を変更すると言うので工事に応じた。同じアパートに住む友人に聞いたら、そんな話はないらしい」と相談があった。
- **相談事例②**
県外の大学生の娘の家に行くと新聞があった。娘に尋ねると、「突然訪問を受け、新聞購読を勧められた。不要と思ったが、お米や生活用品などを渡され、断りきれず3カ月間の契約をした。後悔している」と言う。
- **相談事例③**
大学生の息子が、大学の先輩に儲かるネットワークビジネスがあると聞かれ、高額な化粧品を購入しているようだ。費用は「儲けですぐに返せるから」と先輩に言われ、借金して払っている。説明通りには儲からず、返済に困っている。

<消費生活センターからのアドバイス>
新生活がはじまると、次々と自分で判断する場面があると思います。適切に判断するためには、情報の見極めが重要です。事業者の話やうまい儲け話に飛びつくのではなく、本当かな？根拠は？と、慎重な対応を心がけましょう。どんな理由があっても、支払いのために借金を勧められた場合は、応じないようにしましょう。勧誘を受けても、不要であれば、きっぱりと断ることが大切です。
あらかじめ相談先として、家族や身近な人、アパートの管理会社、居住地の消費生活センターなどを把握しておき、何かあったらすぐに相談するようにしましょう。困ったことがあったら、消費生活センターにご相談ください。

南島原市国際交流員
リキの ユ・ポンテ
※lu Pont'は「架け橋」という意味
Fu Pont'
イタリアの田舎から、日本の田舎へ。

私のふるさととは、ど田舎です。
“ブッシ・スル・ティリノ”と言う小さな山あいの村で、人口はおよそ2,000人ぐらいです。
イオンのような大型スーパーはありません。自動販売機やコンビニもありません。
でも高速道路のおかげで、料金が高くて他の町へ行くには便利です。
景色はなんとなく南島原の山の風景に似ていますが、海はありません。その代わりに、村にはカヌー下りができる川が流れています。
普賢岳の輪郭は故郷の山並みの姿を思い出させますが、火山ではありません。
ブッシ村は国立公園に囲まれていて、そこも自然は大切に守られています。そこは鴨・鷹・鷺・狐・鹿・猪などのいろいろな動物と出会える場所です。運が良かったら狼を見かけることもあります。そういう場合は確かに怖いですが、狼は人間よりも臆病なので逃げていきます。
珍しいことですが山の奥には熊もいます。数年前の話ですが、「ヨガちゃん」と呼ばれている熊は、時々村の家に訪れてNutella(ヌテラ)クリーム※を食べて帰ることがありました。誰も怪我をせず、迷惑もかけずかなり有名になりましたね。
※ヌテラクリーム：イタリア生まれのチョコレートとヘーゼルナッツを合わせた甘いスプレッド。パンなどに塗って食べられています。

南島原もさまざまな動物と出会える場所です。イタリアでは、カラスはあまり見かけません。カラスは普通、人間に近づきませんが、南島原ではあっちこっちにいて、鳴き声は変だと感じます。まるで人間の叫び声と似ていて、私は聞くたびに「誰かが困っているんですか？」と思ってしまいます。
でも、私にとって一番恐ろしいのは虫です。特にクモとゴキブリは、イタリアよりも大きくて数が多いですね。
南島原に着いたのは10月初旬でしたので、まだ暑さが残っていました。私の家の玄関前に、広くてネバネバした蜘蛛の巣とそのオーナーさんである、でかいジョロウグモを発見しました。最初は、巣から飛んできて家に入ってくるのが怖かったのですが、徐々にその存在に慣れました。そして、ペット・スパイダーとなり毎朝仕事へ行く時に「ブオンジョルノ・プリンシベツサ (おはようございます姫様)」と挨拶します。どうやらウィキペディアによると大きなジョロウグモはメスだそうですね。
一番おかしいのは、自宅の庭にカニがいることです。本当に南島原の自然はブッシ村の故郷と同じく豊かでしょう。家の前には川も流れています。でも、日本の川と言えはやっぱり河童ですね。もし、河童さんが同居人になったら、きゅうりのパスタを作ってあげてもいいでしょうか。
とりあえず私のことをどこかで見かけたら、ぜひ声をかけてください。



ティリーノ川



モンダウタ山

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・ 深江 あぜつ第1団地(1戸)
 - ・ 深江 あぜつ第2団地(3戸)
 - ・ 深江 つじが丘団地(1戸)
 - ・ 深江 馬場団地(3戸)
 - ・ 深江 大野木場団地(1戸)
 - ・ 有 家 堂山団地(1戸)
 - ・ 有 家 蒲河団地(2戸)
 - ・ 有 家 下鬼塚団地(1戸)
 - ・ 有 家 鬼塚団地(3戸)
 - ・ 西有家 上の原団地(4戸)
 - ・ 北有馬 日野江第3団地(1戸)
 - ・ 北有馬 本町第2団地(1戸)
 - ・ 南有馬 吉川団地(1戸)
 - ・ 南有馬 露田団地(1戸)
 - ・ 南有馬 新三崎団地(1戸)
 - ・ 南有馬 北岡団地(1戸)
 - ・ □之津 白浜団地(2戸)
 - ・ □之津 早崎団地(2戸)
 - ・ 加津佐 愛宕団地(3戸)

- 募集期間
 - ・ 3月2日(月)～13日(金)
- 入居資格条件：収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- 入居者の決定：資格要件を満たした申込者の数が募集

求人

戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
 ● 抽選日：3月24日(火) 午後2時 有家庭庁舎
 岡都市計画課 ☎73-6677

※令和8年度の採用については、令和8年度予算算成立が条件となります。予算成立後に正式決定となる募集です。ので、あらかじめご了承ください。

※報酬については令和7年4月1日現在のものであり、改定などで単価が変動する場合があります。

令和8年度 会計年度任用職員募集

- 共通事項
 - ・ 待遇：期末・勤勉手当、通勤手当、社会保険・雇用保険あり
 - ・ 試験：面接
 - ・ ※日時、場所は後日連絡します
 - ・ メ切：3月16日(月)必着
 - ・ 申込方法：市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください。



文化財発掘作業員

- 募集人員：10人程度
- 勤務内容：埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。その他、文化財保護行政に係る業務
- 勤務地
 - ・ 深江町・南有馬・加津佐町
- 任用期間：5月1日～令和9年3月31日
- 報酬：時給1,230円
- 勤務日および勤務時間
 - ・ 月12～15日程度(土日祝日、年末年始を除く) 午前7時30分～午後5時(うち5時間45分勤務)



委託員募集

- 募集人員：1人
- 勤務内容：施設管理業務
- 勤務地：布津公民館
- 報酬など：月額114,000円、傷害保険あり(労使折半)
- 任用期間：4月1日～令和9年3月31日
- 勤務日および勤務時間
 - ・ 週5日(土日祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分(うち7時間45分勤務)
- 試験：面接
- ※日時、場所は後日連絡します
- メ切：3月16日(月)必着
- 申込：市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

電話交換手

● 募集人員：1人
- 勤務内容：電話交換業務、文書事務などの事務補助
- 勤務地
- ・ 総務秘書課(西有家庁舎)
- 任用期間：4月1日～令和9年3月31日
- 報酬：月額165,700円
- 勤務日および勤務時間
- ・ 週5日(土日祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分(うち7時間勤務)

B&G海洋センター

● 募集人員：若干名
- 勤務内容：B&G施設の維持管理・運営、海洋センター事業の運営
- 勤務地：加津佐または西有家B&G海洋センター
- 任用期間：4月1日～令和9年3月31日
- 報酬：月額192,900円
- 勤務日および勤務時間
- ・ 週5日(月曜日とほか1日休日) 午前8時45分～午後5時15分(うち7時間勤務)

市議会議員長公用車運転手

- 募集人員：1人
- 勤務内容：議長公用車運転業務および事務補助
- 勤務地
 - ・ 議事事務局(有家庭庁舎)
- 任用期間：4月1日～令和9年3月31日
- 報酬：月額150,600円
- 勤務日および勤務時間
 - ・ 週5日(土日祝日、年末年始を除く)

優良運転者(15年以上)表彰対象者募集

南島原市交通安全協会では「春の全国交通安全運動」の一環として、当協会会員を対象とした表彰を行います。

- 対象：①～③すべてを満たす人
 - ①自動車(二輪を含む)の運転歴が15年以上
 - ②自己の責任による交通事故歴が10年以上ない
 - ③交通違反歴が5年以上ない

申込：表彰希望者は、自動車安全運転センター発行の「無事故・無違反証明書」を提出してください。

危険物取扱者試験

● とく

- ・ 6月14日(日) 午前10時～
- ・ とく：島原市など7市
- ・ 種類：甲・乙・丙種
- ・ 受付期間
 - ・ 4月6日(月)～17日(金)
- ・ 申込：電子申請または県内

- 募集人員：若干名
- 勤務内容：土器や石器の実測、洗浄、仕分け、パソコンによる図画編集など発掘調査報告書作成に係る業務。その他文化財保護行政に係る業務(米粒に文字を書くような細かい作業が中心)
- 勤務地：埋蔵文化財整理室(北有馬町)
- 任用期間：5月1日～令和9年3月31日
- 報酬：月額136,100円
- 勤務日および勤務時間
 - ・ 週5日(土日祝日、年末年始を除く) 午前9時～午後3時45分(うち5時間45分勤務)

- 募集人員：若干名
- 勤務内容：埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。その他、文化財保護行政に係る業務
- 勤務地
 - ・ 深江町・南有馬・加津佐町
- 任用期間：5月1日～令和9年3月31日
- 報酬：時給1,230円
- 勤務日および勤務時間
 - ・ 月12～15日程度(土日祝日、年末年始を除く) 午前7時30分～午後5時(うち5時間45分勤務)

- 募集人員：1人
- 勤務内容：施設管理業務
- 勤務地：布津公民館
- 報酬など：月額114,000円、傷害保険あり(労使折半)
- 任用期間：4月1日～令和9年3月31日
- 勤務日および勤務時間
 - ・ 週5日(土日祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分(うち7時間45分勤務)
- 試験：面接
- ※日時、場所は後日連絡します
- メ切：3月16日(月)必着
- 申込：市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

- 募集人員：1人
- 勤務内容：電話交換業務、文書事務などの事務補助
- 勤務地
 - ・ 総務秘書課(西有家庁舎)
- 任用期間：4月1日～令和9年3月31日
- 報酬：月額165,700円
- 勤務日および勤務時間
 - ・ 週5日(土日祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分(うち7時間勤務)

3月 施設メンテナンスの為 終日休館日のお知らせ

11日(水)・30日(月)

各種ご宴会ご予約承り中

有限会社 P S I

長崎県南島原市南有馬町丁133番地

原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。

枕・おふとん 見直しませんか

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し

ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン

睡眠環境・寝具指導士がいるお店

松島ふとん店

南島原市有家町山川1227 ☎82-2158

MINAコイン 使えます

小物製品販売中

家具の移動お任せください

日・祝日(ご相談に応じます)

豊の製造・販売・表替え・裏返し

見積り無料 今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

- ・ 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談

- ・ 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用

- ・ 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記

相談予約

- ・ 完全予約制です。お電話にてご予約ください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付：平日17:30まで)

3月は自殺対策強化月間です 守りたい大切な命

～大切な人の命を支えるために、
あなたにできること～

自殺は、さまざまな問題を抱えての追い込まれた末の死と言われています。

その背景には、精神保健上の問題だけではなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤立などのさまざまな社会要因があります。特に3月は、就職、転勤、転居など生活環境が大きく変わる時期です。「誰もが自殺に追い込まれることのない社会」の実現に向けて市では、関係団体と連携して自殺予防対策を行っています。

私たちは、日々いろいろな悩みを抱えて暮らしています。身近な人・大切な命を守るためにこころの不調や悩みに「気づく」こと、声をかけ話を「聴く」こと、専門的な機関へ「つなぐ」こと、そして優しく「見守る」ことが大切です。

こころの健康・悩みに関する相談窓口

こころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。

長崎いのちの電話

☎095-842-4343

福祉課(南有馬庁舎)

☎73-6651

この他にもさまざまな悩みに関する相談窓口があります。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。



厚生労働省HP

- 持参品…弁当、飲み物、タオル、手袋
- ※動きやすい服装・靴で参加ください。
- 定員…15人(先着順)
- 料金…保険代など
大人…500円
小学生…300円
- メ切…3月14日(土)
- 申込…電話で申し込んでください。

☎0957-73-3636

公民館講座 参加者募集

【共通事項】

- 対象…市民または市内勤務の人
- 申込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

アロマテラピー ケーススタディ

アロマテラピーの知識を学んだ後「バーム」と「入浴剤」を作ります。

- 講師…中島 タ子 氏
- 持参品…筆記用具、ハンドタオル
- と き…3月20日(金) 午後1時30分～3時30分
- と ころ…原城オアシス
- 定 員…10人(申込多数の場合は抽選)
- 料 金…1,500円(材料代)
- メ 切…3月12日(木)

☎0957-6766



お金の育て方

人生100年時代に向け、これからを豊かに過ごすための「お金の育て方」を学びます。

- 講師…松田 朝美 氏(JA島原雲仙)
- と き…3月16日(月) 午後2時～3時30分
- と ころ…ありえコレジヨ
- 定 員…50人(先着順)※当日受付可
- 料 金…無料

☎0957-6707



- と き…3月31日(火) 午後2時30分(開場:午後2時)
- と ころ…ありえコレジヨ
- 料金…無料
- 賛助出演…島原翔南高校、加津佐中ほか、市内中学校吹奏楽部

☎0957-2180



口加高校吹奏楽部 第41回定期演奏会

長崎県支部
☎095-822-5999
〒850-0032
長崎市興善町6番5号



(一社)消防試験
研究センターHP

各消防署などで配布の受験願書に必要事項を記載の上、郵送してください。詳しくはホームページをご覧ください。

春季火災予防運動



「急ぐ日も 足止め火を止め準備よし」

(令和7年度全国統一防火標語)

3月1日～7日は、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

● 火の取扱いに注意
これからは火災の起こりやすい季節です。

● 焼却行為は原則禁止
例外的に行う場合でも、

● 火の取扱いには十分注意し、火災を起こさないよう
にしましょう！

● 出火原因ワースト1位は21年連続「たき火」！
昨年の「たき火」に起因する火災は13件発生しています。火災予防運動期間中は、巡回指導を強化します。



林野火災注意報・警報

消防本部 予防課
☎0957-62-5857



林野火災注意報・警報

昨年2月～3月にかけて全国各地で大規模な林野火災が相次ぎました。

● 火の制限…【罰則あり】
屋外での火の使用は禁止

● 火の使用制限
山林や原野などに火入れをしない。

● 屋外で火遊びやたき火をしない。
引火性または爆発性の物品など可燃物の付近、火災が発生する恐れが大である場所では喫煙をしない。

● 必ず残火(たばこの吸殻を含む)、灰や火粉を始末する。

● 島原地域広域市町村圏組合
消防本部 予防課
☎0957-62-5857



島原消防本部HP

講座

矢岳ツクシショウジョウ ウバカマ登山会

矢岳のツクシショウジョウバカマ観察と雲仙の春の訪れを楽しみます。

- と き…3月15日(日)
午前10時～午後3時
- 集合場所
雲仙お山の情報館

広告

私たちと一緒に働きませんか。 従業員を募集しています!

安全な食べ物を長崎の大地から

正社員募集

- 職種…農産物の出荷調整
- 応募…履歴書を提出してください。(郵送可)。
- ※詳細面談

季節パートおよびアルバイト募集

- 職種…農産物の箱詰め、パック作業等
- 応募…電話連絡ください。
- ※詳細面談

有機栽培産直センター

〒859-2305 南島原市北有馬町2465-1
お問い合わせ ☎0957-84-3393

事業所ゴミ 回収します!

見積無料

重量換算なので
1袋からでもOK!

NISHIMATSU

先ずはお電話を!

● 受付時間: 月曜日～金曜日 午前8時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
住所: 南島原市西有家町須川108番地1
☎0120-828-766

不用品・粗大ゴミ 回収します!

見積無料

LINE公式アカウント
はじめました!
ご登録をお願いします!

原爆被爆者健康診断

県原爆被爆者援護課 ☎095-895-2475

健康診断実施時期の2週間前頃に居住地へ案内はがきが届きますので、詳細をご確認ください。

- 実施日程
 - 上半期…4月1日(水)～6月30日(火)
 - 下半期…11月2日(月)～令和9年1月29日(金)



県HP

コンビニ受診を控えましょう

圏健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

本来、休日や夜間に重症救急患者を受け入れるための救急外来を「コンビニ受診」することで、救急医療機関の負担が大きくなっています。

●コンビニ受診とは…

昼間に受診できたはずなのに、自分の都合で外来診療を行っていない休日や夜間の時間帯に、病院の救急外来を受診することです。

●コンビニ受診をしないためには…

体調が悪くなったら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。また、健康診断などを積極的に受け、病気の予防や早期発見に努めることも大切です。



症状は軽いが休日にどの病院を受診したらよいか、どのように対処したらよいか分からない場合は、下記相談窓口↓をご利用ください。

迷わずかけて、安心を

「急な病気」や「ケガ」で迷ったら

365日対応 救急安心センター事業

シャープ 救急医療相談窓口 #7119

緊急の場合は119に電話してください

子どもの症状に対する保護者の不安に

休日・夜間

シャープ 子ども医療電話相談 #8000

おいしく食べよう!南島原

このコーナーでは、豊富な農産物・水産物があり、食に恵まれた南島原の食にまつわる情報を紹介しています。今回は「ばれいしょ」がテーマです。

日本のばれいしょ事情

全国の約80%が、北海道で生産されています。長崎県は約3%の生産量ですが、鹿児島に続き全国第3位の産地です。冷涼な気候に適しているため、北海道の基幹作物とされています。生食用・加工用・でん粉原料用など用途に合わせて様々な品種が各地で栽培されています。



長崎のばれいしょ事情

長崎県内において、南島原市は雲仙市に次いで第2位の生産量を誇ります。全国の市区町村別の統計でも、雲仙市と南島原市はトップ10位以内に入っています。

※令和5年 市区町村別農業産出額(推計)より

生産者さんに聞いてみた (株)長有研 酒井さん

長有研は、口之津町に事務所を構える、有機・特別栽培農産物を生産する生産者団体です。ばれいしょの生産者は12名、年間200t以上を生産しています。

こだわり! 安心して食べてほしいという思いから、始めは化学農薬を減らした栽培から始めて、化学農薬も減らそう!と、8割～9割減らして栽培しています。

難しいこと ばれいしょは土中にあるので、病害虫や気象の影響を特に受けやすいです。どうしても・・・の時は、やむを得ず農薬を使います。

お伝えしたい! 「そうか病」との闘い 地中の菌から「そうか病」にかかると、右の写真のように。気象の状況により発生しやすく、ひどいものは出荷できません。見た目は劣りますが味に影響はなく、食べられるものなんだということを知ってもらえたら嬉しいです。



斑点が5つ以上! これは出荷できないそうです。

3月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	5日(木)	布津保健センター	◎2～3か月児(12月生) 10:00～10:20 ◎6～7か月児(8月生) 13:00～13:20
	6日(金)	北有馬保健センター	◎10～11か月児(4月生) 14:00～14:20
1歳6か月児健診	4日(水)	布津保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	12日(木)	北有馬保健センター	
3歳児健診	10日(火)	布津保健センター	

市LINEで「欠席連絡→次回予約」が可能になりました!

- 各健診や相談は受診対象月を過ぎてても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
- 来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

家庭教育支援「わくわく広場」

圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内容】

①お父さん、お母さんへの読み語り

- と き…3月13日(金) 午後2時～3時
- 講 師…図書館職員、家庭教育支援員

②リトミック遊び

- と き…3月27日(金) 午後2時～3時
- 講 師…内田氏、本多氏

【共通事項】

- ところ…ありえコレジヨ
- 定 員…各講座15人程度(子どもを含む)
- 料 金…無料
- 対 象…中学生までの子どもがいる保護者
- メ 切…各講座の3日前まで
- 申 込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

まだ間に合います! 年度内のフッ化物塗布

こどもの大切な乳歯をむし歯から守るため、ぜひご利用ください。塗布券は再交付可能ですので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ところ…指定歯科医院(要予約)
- 対 象 令和3年4月1日～令和7年3月31日生まれの市民
- メ 切…令和8年3月31日(火)



市HP

RSウイルス母子免疫ワクチンのお知らせ

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

国では令和8年4月1日以降(見込み)、妊婦を対象としたRSウイルス母子免疫ワクチンの定期接種化を検討しています。

- RSウイルス感染症とは 2歳までにほぼ100%の乳幼児が少なくとも1度は感染する呼吸器の感染症です。初回感染時にはより重症化しやすく、特に生後6カ月以内に感染した場合には、細気管支炎や肺炎など重症化することがあります。
- RSウイルス母子免疫ワクチン 妊婦に接種することで抗体が母体で作られ、胎盤を通じて胎児に移行し、子どもへのRSウイルスを原因とする感染症を防ぐ効果が期待されています。
- 対象者…接種日に南島原市に住民票があり、妊娠28週～36週6日の妊婦
- 接種回数…1回
- 接種場所…県内委託医療機関 ※県外での接種希望者は、事前に子ども未来課へご連絡ください。
- 申 込…接種の際は、事前に委託医療機関へ予約 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

3月 市民カレンダー

3/1(日)	確定申告 2月16日(月)~3月16日(月) 所得税の確定申告、市県民税(兼国民健康保険税)の申告をお忘れなく! *詳細2月号 P6~9
2(月)	
3(火)	【全国一斉「火災予防運動」】 期間：3月1日(土)~7日(土) *詳細P18
4(水)	
5(木)	●献血 北有馬庁舎 9:30~11:00/12:15~15:30
6(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *2日前までに要予約 西有家庁舎 13:00~17:00
7(土)	【深江町産業花火まつり】 *詳細P3 日時：3月8日(日) 11:00~19:20 場所：深江漁協前
8(日)	
9(月)	●健康相談 原城オアシス 9:30~12:00
10(火)	●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30~12:00 ●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター(西有家庁舎) 13:00~16:00 *要予約
11(水)	●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00
12(木)	●行政相談 ありえコレジヨ 17:30~19:00
13(金)	●健康相談 有家保健センター 9:30~12:00
14(土)	
15(日)	
16(月)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00
17(火)	●健康相談 西有家カムス 9:30~12:00 ●献血 南有馬庁舎 9:30~11:00/12:15~15:30 ●年金相談 西有家庁舎 10:00~15:00 *予約者のみ
18(水)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30~12:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・不動産関係) *2日前までに要予約 布津公民館 13:15~17:00 ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00~12:00/北有馬ピロティ 10:00~12:00/ 布津公民館 13:00~15:00/加津佐希望の里 13:00~15:00
19(木)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
20(金)	●春分の日
21(土)	【重ね塗り周遊スタンプラリー】 *詳細P15 日時：3月22日(日)まで 場所：市内6カ所
22(日)	
23(月)	●献血 深江ふるさと伝承館 9:30~11:00/12:15~15:30
24(火)	
25(水)	●献血 加津佐保健センター 9:30~11:00/12:15~15:30
26(木)	●献血 口之津港ターミナル 9:30~12:00
27(金)	
28(土)	【南島原市桜まつり】 *詳細P3 日時：3月29日(日) 10:00~15:00 場所：口之津中学校グラウンド
29(日)	
30(月)	3月・4月は進学や転勤、就職の季節です 転勤や就職などで引越す場合は転入・転出の手続きをお忘れなく。
31(火)	

休日在宅医療機関

- 当番医 診療時間：午前9時~午後5時
- 当番歯科 診療時間：午前9時~正午
- 当番薬局 営業時間：午前9時~午後5時

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和8年3月		
1日	菜の花クリニック	85-3690 南有馬町
	つねおかクリニック	82-2248 有家町
	みやざき歯科	62-7300 島原市
	天野歯科	37-2121 千々石町
8日	新生堂調剤薬局有家店	82-7555 有家町
	北有馬クリニック	65-7100 北有馬町
	しろの医院	72-5000 深江町
	大場歯科医院	62-4579 島原市
15日	城代歯科医院	37-2818 千々石町
	新生堂調剤薬局	65-1230 深江町
	口之津病院	86-2200 口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755 有家町
20日	林歯科医院	73-6884 島原市
	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110 愛野町
	健康堂薬局くちのつ店	76-1677 口之津町
	もも薬局	82-7771 有家町
22日	植木内科医院	86-2071 口之津町
	南島原クリニック	65-1077 布津町
	キタ忍歯科医院	63-6711 島原市
	鶴田歯科医院	36-7611 愛野町
29日	健康堂薬局ふつ店	61-0388 布津町
	哲翁病院	86-3226 口之津町
	伊崎医院	82-2051 西有家町
	植木歯科医院	62-3765 島原市
31日	畑中歯科医院	36-3535 愛野町
	木山調剤薬局	76-1032 口之津町
	ミドリ薬局	82-4894 西有家町
	くちのつみなとクリニック	86-4443 口之津町
31日	いその産婦人科	82-2430 西有家町
	渡部歯科医院	63-1750 島原市
	寺田歯科医院	36-2322 愛野町
	はくあい堂くちのつ薬局	61-0120 口之津町

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」
☎ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」…☎ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…☎ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「献血」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農業用廃プラ回収日」…☎ 農林課 ☎73-6661