

原爆被爆者健康診断

県原爆被爆者援護課 ☎095-895-2475

健康診断実施時期の2週間前頃に居住地へ案内はがきが届きますので、詳細をご確認ください。

- 実施日程
上半期…4月1日(水)～6月30日(火)
下半期…11月2日(月)～令和9年1月29日(金)



県HP

コンビニ受診を控えましょう

県健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

本来、休日や夜間に重症救急患者を受け入れるための救急外来を「コンビニ受診」することで、救急医療機関の負担が大きくなっています。

●コンビニ受診とは…

昼間に受診できたはずなのに、自分の都合で外来診療を行っていない休日や夜間の時間帯に、病院の救急外来を受診することです。

●コンビニ受診をしないためには…

体調が悪くなったら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。また、健康診断などを積極的に受け、病気の予防や早期発見に努めることも大切です。



症状は軽いが休日にどの病院を受診したらよいか、どのように対処したらよいか分からない場合は、下記相談窓口↓をご利用ください。

迷わずかけて、安心を
「急な病気」や「ケガ」で迷ったら
365日対応 救急安心センター事業 シャープ
救急医療相談窓口 #7119
緊急の場合は119に電話してください
子どもの症状に対する保護者の不安に
休日・夜間 シャープ
子ども医療電話相談 #8000

3月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

県子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

Table with columns: 事業名, 実施日, 場所, 受付時間. Includes rows for 乳児相談, 1歳6か月児健診, 3歳児健診.

市LINEで「欠席連絡→次回予約」が可能になりました!

- *各健診や相談は受診対象月を過ぎてても受診できます。
保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

家庭教育支援「わくわく広場」

県生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内容】

- ①お父さん、お母さんへの読み語り
●と き…3月13日(金) 午後2時～3時
●講 師…図書館職員、家庭教育支援員
②リトミック遊び
●と き…3月27日(金) 午後2時～3時
●講 師…内田氏、本多氏

【共通事項】

- ところ…ありえコレジヨ
●定 員…各講座15人程度(子どもを含む)
●料 金…無料
●対 象…中学生までの子どもがいる保護者
●メ 切…各講座の3日前まで
●申 込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

まだ間に合います! 年度内のフッ化物塗布

子どもの大切な乳歯をむし歯から守るため、ぜひご利用ください。塗布券は再交付可能ですので、詳しくは市ホームページをご覧ください。

- ところ…指定歯科医院(要予約)
●対 象
令和3年4月1日～
令和7年3月31日生まれの市民
●メ 切…令和8年3月31日(火)



市HP

RSウイルス母子免疫ワクチンのお知らせ

県子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

国では令和8年4月1日以降(見込み)、妊婦を対象としたRSウイルス母子免疫ワクチンの定期接種化を検討しています。

- RSウイルス感染症とは
2歳までにほぼ100%の乳幼児が少なくとも1度は感染する呼吸器の感染症です。
初回感染時にはより重症化しやすく、特に生後6カ月以内に感染した場合には、細気管支炎や肺炎など重症化することがあります。
●RSウイルス母子免疫ワクチン
妊婦に接種することで抗体が母体で作られ、胎盤を通じて胎児に移行し、子どもへのRSウイルスを原因とする感染症を防ぐ効果が期待されています。
●対象者…接種日に南島原市に住民票があり、妊娠28週～36週6日の妊婦
●接種回数…1回
●接種場所…県内委託医療機関
※県外での接種希望者は、事前に子ども未来課へご連絡ください。
●申 込…接種の際は、事前に委託医療機関へ予約
※詳しくは市ホームページをご覧ください。



市HP

おいしく食べよう!南島原

このコーナーでは、豊富な農産物・水産物があり、食に恵まれた南島原の食にまつわる情報を紹介しています。今回は「ばれいしょ」がテーマです。

日本のばれいしょ事情

全国の約80%が、北海道で生産されています。長崎県は約3%の生産量ですが、鹿児島に続き全国第3位の産地です。冷涼な気候に適しているため、北海道の基幹作物とされています。生食用・加工用・でん粉原料用など用途に合わせて様々な品種が各地で栽培されています。



長崎のばれいしょ事情

長崎県内において、南島原市は雲仙市に次いで第2位の生産量を誇ります。全国の市区町村別の統計でも、雲仙市と南島原市はトップ10位以内に入っています。 ※令和5年 市区町村別農業産出額(推計)より

生産者さんに聞いてみた (株)長有研 酒井さん

長有研は、口之津町に事務所を構える、有機・特別栽培農産物を生産する生産者団体です。ばれいしょの生産者は12名、年間200t以上を生産しています。

こだわり! 安心して食べてほしいという思いから、始めは化学農薬を減らした栽培から始めて、化学農薬も減らそう!と、8割～9割減らして栽培しています。

難しいこと ばれいしょは土中にあるので、病害虫や気象の影響を特に受けやすいです。どうしても・・・の時は、やむを得ず農薬を使います。

お伝えしたい! 「そうか病」との闘い
地中の菌から「そうか病」にかかると、右の写真のように。気象の状況により発生しやすく、ひどいものは出荷できません。見た目は劣りますが味に影響はなく、食べられるものなんだということを知ってもらえたら嬉しいです。



斑点が5つ以上! これは出荷できないそうです。