

広報

No.240

4

令和8年4月1日  
発行

# みなみしまばら



## 世界遺産を力走(6)

- 南島原市市制施行20周年記念  
フォトコンテスト受賞作品決定(2~3)
- 令和8年度 南島原市の当初予算(4)

今月の読者プレゼント

手のべ陣川  
麺セット

3名様



おいしい  
南島原  
minami shimabara



雲仙あか牛

1名様

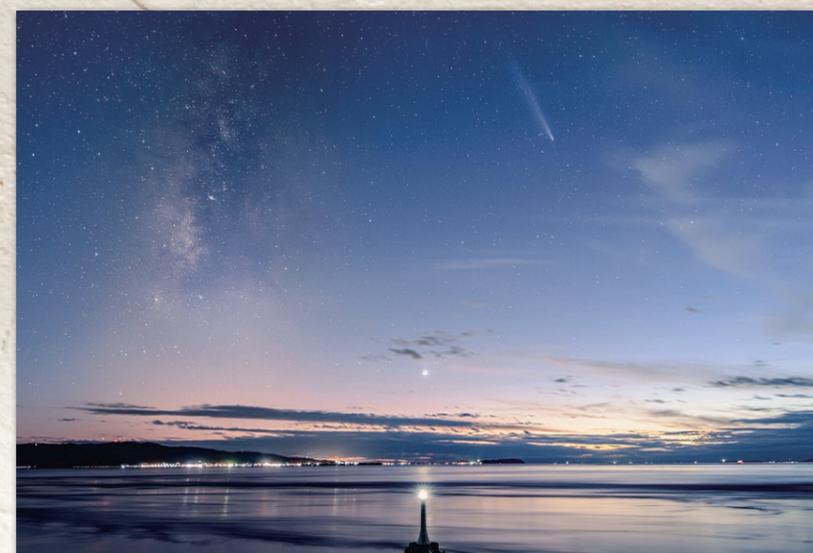
写真はイメージです。

詳しくは広報紙面をご覧ください。

- 02 南島原市市制施行20周年記念  
フォトコンテスト 受賞作品
- 04 令和8年度 南島原市の当初予算
- 06 まちの話題
- 11 市政通信
- 21 じてん車・ほこう者専用道路
- 22 島原半島世界ジオパーク  
教えて！国民年金
- 23 南島原図書館だより
- 24 インフォメーション
- 27 南島原の考古学  
こんにちは！  
消費生活センターです
- 28 保健・子育て
- 32 市民カレンダー



あなたが見つけた南島原市の魅力  
南島原市市制施行20周年記念  
フォトコンテスト受賞作品



グランプリ

「星に導かれる岬」山本 健一郎さん  
撮影場所：瀬詰崎展望台(口之津町)



準グランプリ

「谷水棚田、夜明けの水鏡」吉岡 美恵さん  
撮影場所：谷水棚田(南有馬町)



準グランプリ

「素敵な場所、見つけた!」2児ママさん  
撮影場所：天号石辺り(南有馬町向小屋)



審査員賞

「夏色に染まる海と棚田」  
乃美 優菜さん



特別賞(春夏秋冬)

「初めてのジャガ掘り」  
中野 真希子さん



特別賞(春夏秋冬)

「夜空に大輪の花を咲かせて」  
KONCHAN さん



特別賞(春夏秋冬)

「孝子の里のひまわりと海と夕日」  
前田 公さん 作



特別賞(スマホ撮影賞)

「龍石海岸の空を染める光」  
上田 ゆみさん



特別賞(春夏秋冬)

「Phoenix—受け継がれる火」  
山本 健一郎さん



奨励賞

「一年のはじまり、いつもの景色から」  
いとあおさん



奨励賞

「5月の海に」  
清水 康裕さん



奨励賞

「朝陽に照らされる原城聖マリア観音ホールとひまわり畑」  
KONCHAN さん



奨励賞

「望郷」  
松尾 泉さん

審査員長 穴見 春樹(フォト&ビデオグラファー)さんコメント

今回ご応募いただいた162作品をすべて拝見いたしました。どの作品からも、撮影されたカメラマンご自身の感情や視点が伝わってくる印象的な作品ばかりでした。

日常の中で見つけた美しい風景、物語を感じさせる瞬間、撮影技術の高さが光る作品など、多彩な魅力にあふれ、とても悩みながらも楽しみつつ審査をさせていただきました。

中でも特に印象に残ったのは、日常の一場面を切り取りながらも、撮影者の感性が色濃く投影された「ストーリー性」のある作品です。被写体の魅力を最大限に引き出す大胆な構図や、シャッターチャンスを見逃さない集中力、そして被写体への深い愛情が感じられる瞬間が、数多く収められていました。

写真には、人の心を動かし、「ここに行ってみよう」「この人に会ってみよう」と思わせる力があります。今回ご応募いただいた作品には、そのような魅力的な風景や瞬間が数多く写し出されていると感じました。これからも写真を残していくことで、被写体と撮影者、そしてそれを見る人との間に、新たな出会いや豊かな関係が生まれていくことを願っております。

最後になりますが、本コンテストを盛り上げてくださったすべての応募者の皆様、ならびにご協力いただいた関係者の皆様に、心より御礼申し上げます。

令和8年度一般会計予算は  
**市民一人当り※**  
**82万4,297円**

※39,788人(12月末日現在)で計算しています

■ **特別会計 82億円**  
 (増減率 ▲4.4%)

- (内 訳)
- 国民健康保険事業特別会計 73億円 (増減率 ▲5.7%)
  - 後期高齢者医療特別会計 9億円 (増減率 +7.8%)

■ **企業会計 32億円**  
 (増減率 +12.9%)

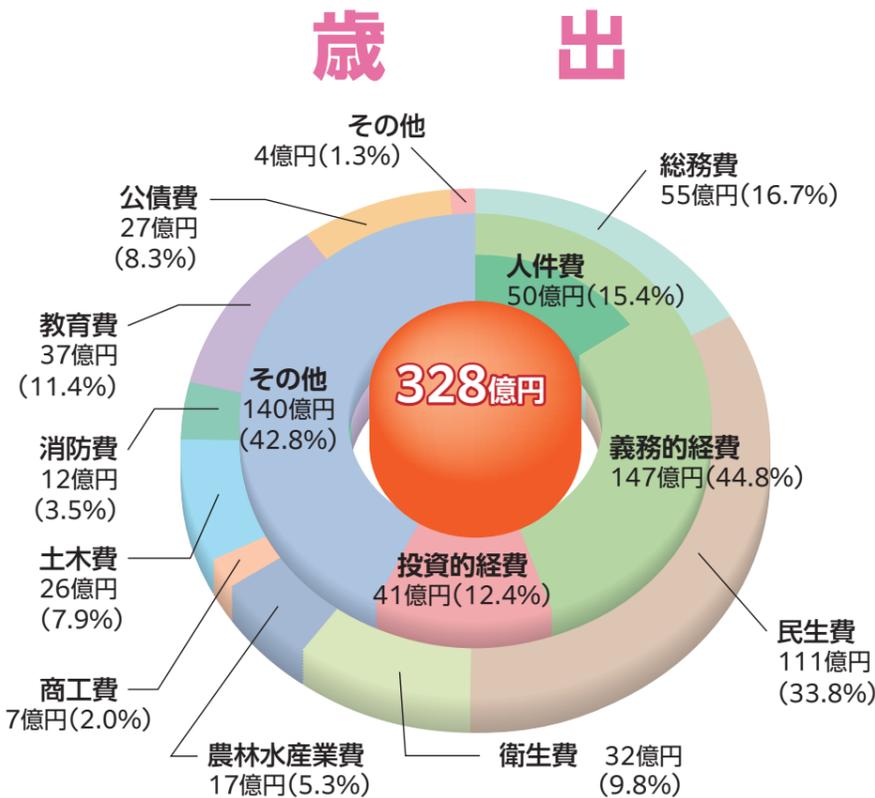
- (内 訳)
- 水道事業会計 19億円 (増減率 ▲1.8%)
  - 下水道事業会計 13億円 (増減率 +43.9%)

用語の説明

**特別会計**  
 特定の事業を行うために特定の収入をその支出に充てるため、経理を独立して設ける会計

**企業会計**  
 水道・下水道事業から得られる収入で浄水や汚水処理などの費用を賄う独立採算制の会計

# 一般会計 総額 328億円 (前年比11億円減)



※(～%)の構成比は千円単位で算出

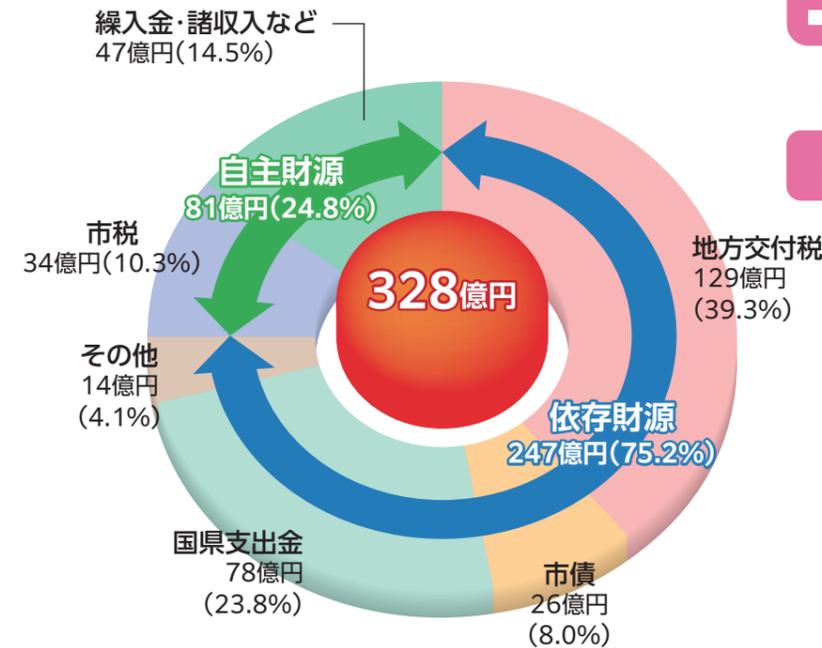
**義務的経費** 赤ちゃんからお年寄りまでの福祉、借金の返済や職員の給与にかかる経費など、その支出が義務づけられているお金

**投資的経費** 道路や施設のように、将来に形を残すものに使うお金

用語の説明

総務費……総務、税務、戸籍、選挙事務など  
 民生費……赤ちゃんからお年寄りまでの福祉、障がい者福祉や生活保護など  
 衛生費……各種健康診断や予防対策、ごみ処理など  
 農林水産業費……農林水産振興、農地基盤整備や漁港整備など  
 商工費……企業誘致や商工振興、観光振興など  
 土木費……道路や公園、公営住宅の整備など  
 消防費……消防、防災、災害対策など  
 教育費……小中学校教育や生涯学習、文化財保護、スポーツ振興など  
 公債費……市の借入金の返済  
 その他……議会費、労働費、災害復旧費、予備費

# 歳入



※(～%)の構成比は千円単位で算出

**自主財源** 市が独自で確保できるお金

**依存財源** 国・県が配分するお金や、借り入れで確保するお金

用語の説明

市税……市民税、固定資産税、軽自動車税など  
 線入金・諸収入など……線入金、使用料および手数料、分担金および負担金、諸収入、財産収入、寄附金、繰越金  
 地方交付税……地方自治体が全国水準の行政を行えるように国から交付されるもの  
 市債……国・県や金融機関から借り入れる借金  
 国県支出金……国・県が認める事業費に対し、国・県から交付されるもの  
 その他……地方消費税交付金、地方譲与税、環境性能割交付金、地方特例交付金、利子割交付金、配当割交付金など

## 令和8年度 南島原市の 当初予算

圖財政課(西有家庁舎) ☎73-6625

当初予算編成の基本的な考え方

本市の財政構造は、市税などの自主財源に乏しく、地方交付税や国県補助金、市債などの財源に依存している状況に変わりはなく、近年の物価高騰の影響により、実勢価格を踏まえた適正な労務単価や資材単価などを考慮した経費に加え、人件費・扶助費・公債費などの義務的経費を含むあらゆる事業経費の増加が予想されることなどから、今後の財政運営に予断を許さない状況にあります。

今後も安定した財政運営をしていくために、あらゆる事業の抜本的な見直しや公共施設の統廃合などに取り組んでいく必要があります。

しかしながら、少子高齢化と人口減少が著しい本市にとって喫緊の課題である人口減少対策とそれに対応した持続可能な地域社会の構築に関する事業を切れ間なく推進していく必要があることから、第Ⅱ期南島原市総合計画後期基本計画で重点プロジェクト事業に位置付けた次の3つのプロジェクトを引き続き実施することとしております。

- 「元氣な産業と定住促進のまちづくり」  
 地場産業振興や観光振興、定住・移住対策など
- 「住み続けたくなる環境づくり」  
 子育て支援や健康づくり、脱炭素施策など
- 「便利な地域のための礎づくり」  
 公共交通対策やDX推進など

令和8年度の当初予算については、人件費・公債費・扶助費などの義務的経費や、管理的な行政経費および継続中の建設事業(市道維持管理事業、自転車歩行者専用道路整備事業、市道改良事業)などを計上した「骨格予算」として編成しております。

その結果、一般会計の予算総額は前年度に比べて11億5,334万9千円(3.4%)減の327億9,712万3千円となっております。

## 令和8年度 主な事業

- 田舎暮らし推進事業 …… 3,803万円  
 移住促進、お試し住宅、空き家活用などによる移住施策を行う
- 公共交通再編事業 …… 3,841万円  
 公共交通空白地域における、市民の生活エリア内移動手段を確保する
- DX推進事業 …… 5,778万円  
 行政手続きのデジタル化や行政運営の効率化などを図る
- こども医療支援事業 …… 9,714万円  
 小学生から高校生世代のこどもにかかる医療費の一部を助成する

- 地域脱炭素に向けた重点対策加速化事業費補助金 …… 1,600万円  
 太陽光発電設備などの導入に補助金を支給する
- ごみ処理施設解体事業 …… 1億4,738万円  
 用途廃止後の南有馬クリーンセンター解体に伴う実施設計などを行う
- トレーニングファーム事業 …… 946万円  
 果樹に特化した本市独自の農業研修を実施し、果樹農業後継者の確保、育成を図る
- 農道整備事業 …… 1億2,482万円  
 広域農道(有家～加津佐)の舗装補修工事などの維持管理などを行う

- 中小企業等支援事業 …… 5,296万円  
 雇用奨励金などを交付し、誘致企業や地場企業の業務拡大を支援する
- そうめんPR事業 …… 3,169万円  
 島原手延そうめんの認知度向上とブランド化に取り組む
- 市道維持管理事業 …… 5億2,126万円  
 路面補修、側溝整備等の小規模な改修などを実施し、利便性及び安全性の確保を図る
- 市道改良事業 …… 3億7,203万円  
 交通の安全の確保や住民の利便性向上のための市道改良工事を行う

- 自転車歩行者専用道路整備事業 …… 4億4,625万円  
 島鉄跡地を自転車歩行者専用道路として整備する
- 世界遺産センター整備事業 …… 1億1,998万円  
 整備にかかる外構工事などを行う
- 地域クラブ支援事業 …… 1,730万円  
 市内の地域クラブおよび総括する地域クラブサポートセンターの運営を支援する
- 学校給食費負担軽減補助金 …… 9,478万円  
 小学校給食費の無償化を行い、保護者の負担軽減を図り、子育て世帯を支援する

いつまでもお元気で  
～100歳おめでとうございます～



松本 ヨシミさん(北有馬町)  
大正15年2月20日生まれ



吉田 ミヨさん(西有家町)  
大正15年2月28日生まれ



多良 トヨコさん(西有家町)  
大正15年3月3日生まれ



神島 タマエさん(口之津町)  
大正15年3月10日生まれ

山川 等さん(深江町)  
大正15年3月11日生まれ



### 5 南島原 S C が九州大会に出場

県予選で優勝した南島原 S C が九州大会出場を報告するため、市役所を訪れました。

上田 岳朋さん(主将: 深江小5年生)は「長崎県代表として、チーム一丸となって試合に臨み、精一杯頑張りたい」と意気込みを話しました。



### 6 民泊団体「南島原ひまわり村」が地域に恩返し

農林漁業体験民泊の受入家庭で組織する「南島原ひまわり村」の皆さんが、日頃の感謝を込めて民泊の入村・離村式の会場として利用している公共施設でモップがけや窓拭き、除草作業などの清掃活動に汗を流しました。

松崎村長は「今年も5月から多くの修学旅行生や外国人観光客が南島原市を訪れる予定で、地域が一体となって温かく迎え入れることができればと思います」と話しました。

ひまわり村の皆さん、ありがとうございました。

Focus in 南島原

## まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



### 2 地域の海を守る ～アマモすくすくプロジェクト～

アマモ場の再生・回復のために活動している深江ブループロジェクト活動組織は深江・大野木場・小林小5年生に、地元で採れた魚介類を使用した料理教室を開催しました。

児童らは漁業者らの指導のもと、イカの皮むぎやヒラメのうろこ取りを行い「地元の海でこんなにたくさんの魚介類が獲れることにびっくりした。料理もすごくおいしかった」と話しました。



### 4 手作り料理で楽しむ『のーどぶる』

『のーどぶる』は、「農業者の<sup>のう</sup>農」と「料理のオーダブル」を合わせた造語です。

農業振興を目指して市内女性農業者が集まり、手作り料理を囲みながら農作業などの話で親睦を深め、農産物やレシピのプレゼント交換などを行いました。

次回は、夏頃の開催に向けて準備を進めています。



### 1 イタリアからの訪問団を受け入れ

2月21日～25日までの5日間、友好都市イタリア共和国キエーティ市から高校生ら11人の訪問団が訪れました。

高校生は市内でホームステイをしながら日本の日常生活や学校生活を体験し、交流を深めました。

また、引率者の高校教師2人は、農林漁業体験民泊を利用し日本の一般家庭の雰囲気を楽しみました。



### 3 世界文化遺産を力走

第33回原城マラソン大会が開催され、県内外から約1,650人のランナーが世界文化遺産・原城跡周辺のコースを駆け抜け、沿道からの温かい声援を受けながら力走しました。

会場は多くの参加者や応援の人でにぎわいました。

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

イベント

まちの話題

市政通信

コラム

インフォメーション

保健・子育て

### Focus in 南島原

# まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



左から松崎委員長、松本教育長

## 8 子どもたちの未来を見据えた学校づくりへ

市立小・中学校の適正規模・適正配置在り方検討委員会(松崎博文委員長)は、計5回の会議の検討結果をまとめ、3月10日に松本教育長へ報告書を提出しました。報告書では、15~20年後を見据え、単純な統廃合に終わるのではなく、集約・再編による新たな教育体制の構築が必要とされ、教育条件の改善と持続可能な学校運営の実現に向けた方向性が示されています。今後、この報告書を基に基本方針を策定します。



## 10 合同美化活動を実施

2月14日、日本風景街道に認定された島原半島うみやま街道推進協議会(南島原地区)と同認定団体のながさきサンセットロード振興会は、自転車歩行者専用道路(加津佐町)および海岸の合同美化活動を実施し交流を深めました。清掃してくださった皆さん、ありがとうございました。



## 7 九州オルレ南島原コース初逆コースオルレ

2月23日、南島原コース初となる逆コースオルレを開催し、いつもとは違う景色の中、美しい自然とおいしい食を満喫しました。コース途中では市内で販売されているオリジナルの「ハンバーガー」や、南島原産のじゃがいもを使用したスイーツ「カツァ」などのおもてなしに加え、フィニッシュ地点では恒例となった“島原手延そうめん”のふるまいが行われ、南島原の食を楽しみました。



近藤会長(中央)

## 9 西日本シティ財団アジア貢献賞を受賞

(一社)ひまわり観光協会(会長:近藤一海氏)が「農林漁業体験民泊」を通じてこれまで7千人以上の外国人観光客を受け入れ、国際交流や地域活性化に貢献したことが評価され「第27回西日本シティ財団アジア貢献賞」を受賞されました。長崎県内団体の受賞は6年ぶり、4団体目となります。おめでとうございます。

## 【令和8年度4月の主な行事】

新年度を迎え、4月8日(水)に第81回入学式を挙行いたします。また、4月28日(火)には体育祭を予定していますので、詳細は、口加高校ホームページをご確認ください。右記QRコードから口加高校の最新情報をご覧ください。



口加高校HP



市内にある高校の魅力をお伝えします。

### 第81回入学式

●と き…4月8日(水) 午後1時～ ●ところ…口加高校体育館



※昨年度の様子

### 第76回体育祭

●と き…4月28日(火) 午前9時～  
●ところ…口加高校第1グラウンド  
●テーマ…「躍進～青春を駆け抜けろ～」



※昨年度の様子

フォローお願いします! Instagram



口加高校Instagram

koka\_high.official

検索

## 令和7年度 企業版ふるさと納税 寄附企業紹介

「企業版ふるさと納税」は、国が認定した地方公共団体の地方創生プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除する仕組みです。

いただいた寄附は「商工振興対策事業」および「観光情報発信事業」などに活用する予定です。

- ・(有)ラインサービス(諫早市)
- ・(株)建友社設計(長崎市)
- ・(株)カトージ(愛知県犬山市)
- ・(株)ひまわりてれび(雲仙市)
- ・(株)工藤測量設計(長崎市)
- ・扇精光ソリューションズ(株)(長崎市)
- ・大和コンサル(株)(久留米市)
- ・日本生命保険相互会社(大阪市)
- ・(株)長崎測量設計(長崎市)
- ・(株)デイトナ(静岡県周智郡森町)
- ・税理士法人経営サポートプラスアルファ(東京都豊島区)
- ・(株)TonTon(東京都目黒区)



## 11 新商品の南蛮菓子が完成

市内4菓子事業者が、ポルトガルの伝統的な製法で作成した「かすてほうろ」が完成したことを市長へ報告しました。

商品の開発に携わった吉田菓子店(深江町)吉田さんは「南島原の新名物となるために広く伝えていきたい」と話しました。

- 販売店舗(写真左から)
- ・吉田菓子店(深江町)
- ・石橋雲仙堂(有家町)
- ・かすてら本舗長崎屋(南有馬町)
- ・宝屋菓子舗(有家町)





市HP→

## イベント情報

最新の情報は市ホームページをご覧ください。

### 4/29 (水・祝) 自然と遊ぼう2026

自然と遊ぼう実行委員会  
(ありえコレジヨ内) ☎73-6707



- と き…午前10時～午後2時
  - ところ…ありえ俵石自然運動公園
  - 駐車場…布津グラウンド (予定)
- ※会場までのシャトルバスを運行予定です。
- 料 金…無料

### 三宅一族・良斎と古城

閻口之津歴史民俗資料館 ☎73-6773



明智光秀の血筋を持つ三宅一族の末裔で、東京大学医学部の礎を築いた良斎と、長崎諏訪神社の神官を務めた古城の2人を紹介します。

- と き…4月5日(日)～26日(日) ※休館日：月曜日  
午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)
- ところ…口之津歴史民俗資料館分館
- 料 金…一般：200円/高校生：150円  
小・中学生：100円

### 道路愛護団体 (道路清掃ボランティア)募集

閻管理課(有家庁舎) ☎73-6676

活動に必要と認める経費について、年間3万円を限度として市が補助します。  
(事前の登録が必要です。)

- 団体の設立要件  
市民または市内勤務の人で構成するボランティア団体
- 補償保険  
市総合災害補償規程の対象です。
- 活動内容  
・市道(自転車歩行者専用道路を含む)の路肩、法面、歩道および植樹帯の清掃・除草  
・花の植栽活動など
- 活動回数  
登録日から翌年3月までの間に3回以上

### お詫びと訂正

令和8年度

#### 「家庭ごみの正しい分け方・出し方」

閻環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

3月中旬にお配りした、令和8年度「家庭ごみの正しい分け方・出し方」に記載している燃えるごみの直接搬入について、搬入できる大きさに誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

なお、訂正した内容は市ホームページにも掲載しておりますので、ご確認ください。



市HP

#### 【訂正箇所】

##### 搬入できる大きさ

誤：奥、幅ともに1m、高さ2m以下のもの。

正：奥行60cm、幅1m、高さ2m以内のもの。

## Focus in 南島原

## まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



### 13 厚生労働大臣表彰を受賞

松藤嘉嗣さん(西有家町)が、多年にわたり民生委員・児童委員として、社会福祉の推進に貢献したことが認められ、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

松藤さんは「これまで見回り活動や電話連絡などを地道に続けてきた。これからも地域の人と家族や親せきのように接していきたい」と話しました。



### 12 深江町産業まつり 開催

さまざまなステージイベントや車エビ試食会、特産品販売、豪華景品をかけたじゃんけん大会で会場は盛り上がりました。

夜には花火大会も行われ、訪れた人は夜空に映し出される大輪の花に魅了されていました。

### あなたの写真が 広報紙を彩る!



- shiioさん(南島原市)  
タイトル「河津桜美味しそう〜!」  
初めての桜! なんか美味しそうだな〜

### 皆さんからの写真を 大募集しています!

- メ切…掲載希望月の前月10日まで  
※6月号の場合、5月11日(月)まで



市HP



左から大川県農業共済組合長理事、松本市長、高田副組合長理事

### 14 全国農業共済組合連合会が感謝状を贈呈

本市の農業経営収入保険制度への加入促進の取り組みが評価され、全国農業共済組合連合会から感謝状が贈呈されました。

収入保険制度とは、農業者の経営努力では避けられない自然災害などによる収入減少を補償するもので、全国で約10万経営体が加入しています。



## タクシー券の申請はお済みですか

圖福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651



市HP

令和8年度分の南島原市高齢者、障害者等交通費助成利用券(タクシー券)の申請受付を行っています。

### ●対象者

自動車や原付バイクなどの運転をしない、次のいずれかに該当する人

- ①75歳以上の人
- ②障がいをお持ちの人  
(手帳の等級の要件があります)
- ③運転免許の自主返納をした人

※令和7年4月以降に自主返納し、自主返納者タクシー券の交付を受けていない人に限ります。

### ●申請に必要なもの・助成額

区分	申請に必要なもの	助成額
高齢者	本人確認ができるもの(介護保険証など)	14,000円
障がい者	身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳	14,000円
自主返納者	・本人確認ができるもの(介護保険証など) ・運転免許の取消通知書 ※全ての運転免許の取消しを受けた人に限ります。	24,000円

※代理申請の場合は、本人のものに加え、代理人の身分証も必要です。

### ●申請場所…各支所

## リチウムイオン蓄電池の受入開始

圖環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

令和8年4月から各支所の小型家電リサイクルボックス横に専用BOX(パール缶)を設置し、リチウムイオン蓄電池の受入を開始します。

蓄電池は電池を使い切り+極と-極をセロテープなどで絶縁してBOXへ入れてください。また、**パール缶に入らないものや、蓄電池が膨張・変形しているものについては危険ですので環境課へ直接持参してください。**



回収・リサイクルにご協力ください

## 資源ごみ回収報奨金制度をご利用ください

圖環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

資源ごみの回収活動に対する報奨金制度を設けています。やってみたい団体は、事前に登録が必要ですので、ご相談ください。

- 資源ごみ回収実施団体  
自治会・PTA・子ども会・老人会・その他市長が認める市民団体
- 回収品目および報奨金  
一般家庭から排出される資源ごみ(別表品目)に限ります。
- 回収業者  
最寄りの廃品等回収業者および酒類販売店



資源ごみ回収報奨金制度対象 資源ごみ

種類	品目	報奨金の額
古紙類	新聞紙(広告紙含む)、雑誌、段ボール	1kgにつき 5円
古着類	衣類	
金属類	アルミ製空き缶、スチール製空き缶	1本につき 4円
空きびん類 (リターナブルびん)	酒・醤油びん(1.8ℓ以上) ビールびん(633ml以上)、その他のびん	

大自然の中で育まれた農林水産品、これらを活用した加工品が数多くあります。このような中から市が推奨品と認定されたものが「おいしい南島原ブランド」認定商品です。ぜひ、南島原の「おいしい」をお楽しみください。



## 私がつくりましたおいしい南島原



### 株式会社 高田牧場

有家町尾上3890番地 ☎82-5502

自然豊かな雲仙普賢岳の麓で褐毛和牛・黒毛和牛を肥育しており、県内唯一のあか牛肥育農家です。

広い牛舎で、のびのびとストレスなく健康に育ったあか牛は、良質なサシと新鮮な肉質の高田牧場自慢の一品です。

- 認定商品
- ・精肉加工品(和牛)

## アンケートに答えて、すてきなプレゼントを手に入れよう♪



### 有限会社 手のべ陣川

北有馬町己564-1 ☎84-3012

水がきれいな南島原市北有馬町で島原手延そうめんを作っています。

伝統的な技術を使い、コシのある熟成手延べ麺。そうめん以外に、うどんやそば、ラーメンなど多数ございます。地方発送もお気軽にお申し付けください。

- 認定商品…手のべ素麺・手のべ饅頭・手のべ冷麦・手のべ蕎麦

## PRESENTS!!

### 【応募方法】

はがきまたは市LINEで応募ください。郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/アンケートの回答

※なお、当選は発送をもって代えさせていただきます。また、個人情報は、発送のみに使用します。

### 【応募先】

〒859-2211  
西有家町里坊96番地2  
南島原市総務秘書課

### ●大切

4月17日(消印有効)



LINE応募

## 住宅・店舗・旅館等リフォーム資金を補助します

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

市内にある住宅・店舗・旅館などのリフォーム工事を行う人に対し、補助を行います。  
※必ず着工前に申請をお願いします。

### ●対象者

- 市税の滞納がなく、次のいずれかに該当する者
- ・市民または、実績報告書提出までに転入手続きを完了する人
- ・市内に本社がある法人

### ●対象工事

- 個人法人問わず市内に本社のある施工業者へ発注する工事で、令和9年3月までに完成する工事額が税込30万円以上のもの
- ※以前にリフォーム資金補助金の交付を受けた建物は対象外

### 【補助率(上限額)】

- 住宅…工事費の10%(20万円)
- 店舗…工事費の20%(100万円)
- 旅館…工事費の30%(200万円)



市HP

## 島原手延そうめん各種補助制度を紹介します

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

### ①島原手延そうめん生産量拡大支援事業補助金

#### ●対象者

- 島原手延そうめん製造者で次に該当する者
- ・過去に本補助金または「島原手延そうめん生産性向上支援事業補助金」の交付を受けていないこと(雇用支援を除く)
- ・事業完了後、そうめん製造業に5年以上従事することなど

#### 【生産設備支援】

生産量を拡大するための設備の導入または施設の改修に係る経費を支援します。

#### ●補助率…2分の1以内

#### ●補助上限額

- ・生産量25袋未満…100万円
- ・生産量25袋以上…150万円

#### 【雇用支援】

生産量を拡大するため、新たに特定技能外国人を雇用する取り組みを支援します。

#### ●補助金の額…1人につき20万円

#### ●補助条件

- ・3年以上継続して雇用する意思を有すること
- ・特定技能外国人は、特定技能1号または2号にかかる在留資格を持つこと など

### ②島原手延そうめん後継者給付金

後継者として新たにそうめん製造業に就業する人を支援します。

#### ●補助対象者

- 令和4年4月1日以降に後継者として新たに手延べそうめん製造業に就業した人

#### ●補助条件

- ・就業先が島原手延そうめん認証制度の認証を取得していること
- ・就業時、50歳未満であること
- ・終業後、そうめん製造業に5年以上従事し、将来、承継することが見込めること など

#### ●補助金の額

- ・1年目…100万円
- ・2、3年目…30万円



市HP



認証マーク

#### 【認証マーク】とは

市が定める基準に合格したそうめんに対して認証を行う「島原手延そうめん認証制度」に取り組んでいます。購入する際の目印にしてください。

## 市の商工振興支援制度を紹介します

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

市内で創業や規模拡大を目指す事業者などを支援するための補助制度を設けています。  
申請を希望する場合は、事前にご相談ください。

### ①中小企業ステップアップ支援事業補助金

規模拡大や業務の効率化のために行う設備機器やITツールの購入などに対し、補助を行います。また、事業承継者の設備機器購入などに対し、支援を行います。

#### ●対象

- ・市内に事業所を有している個人事業主
- ・市内に本社がある中小企業

#### ●対象経費など

事業区分	補助率	補助上限額
設備投資	3分の1	100万円
事業承継	2分の1	200万円



市HP

### ②創業支援事業補助金

市内で創業するために必要な事業所の新設(土地代を除く)および改修ならびに設備機器購入に対し、補助を行います。

#### ●対象

- ・個人事業主は、市民であること
- ・法人は、代表者が市民であること

#### ●対象経費など

事業区分	補助率	補助上限額
世界遺産やジオパークに関連した事業	10分の3	200万円
上記以外の事業		100万円



市HP

### ③地域物産開発販売支援補助金

農林水産物や鉱工業品といった地域資源を活用した新商品・新技術の研究開発や商品改良に対し、補助を行います。

#### ●対象

- ・市内に住所がある個人事業主
- ・地域団体または中小企業者

#### ●対象経費など

事業区分	対象経費	補助率	補助上限額
世界遺産に関連した取組 上記以外の取組	①新商品・新技術の研究開発などに要する経費	3分の2以内	①50万円
	②商品改良に要する経費	2分の1以内	②25万円



市HP

### ④HACCP(ハサップ)導入支援事業補助金

衛生管理体制を構築し、消費者の信頼性向上を図り産地競争力を強化するため「ながさき HACCP」の導入に必要な経費に対し、補助を行います。

#### ●対象業種…食品製造業

- ※そうめん製造業者は「島原手延そうめん認証制度」の認証を受けていること

#### ●対象経費など

対象経費	補助率	補助上限額
ながさきHACCP4段階以上の評価取得にかかる施設および設備の導入や改修に要する経費など	2分の1以内	100万円



市HP

## 交通災害共済に加入しましょう

図防災課(西有家庁舎) ☎73-6622



市町村交通災害共済の加入申し込みの受付を行っています。

もしものときのため、家族そろって加入しましょう。

- **交通災害共済制度とは**  
加入者が交通事故で死亡または負傷(入院・通院)をされた場合に災害見舞金を受け取ることができる制度です。
- **加入できる人**  
市民または、就学のために一時転出している人も加入できます。
- **共済掛金**  
1人につき500円  
※納められた掛金は、原則として返還しません。
- **共済期間**  
・申込日～令和9年3月31日  
・メ切…12月28日(月)
- **加入申込方法**  
各支所に備えている「加入申込書兼納付書」に必要事項を記載の上、掛金を添えて各支所で申し込んでください。
- **注意事項**  
自殺・無免許運転・酒酔い運転・故意または重大な過失・天災などが原因で起きた事故の場合は、見舞金の対象となりません。また、医師の指示に従わなかった場合や不正・法令違反の場合は見舞金の全部または一部が支払われません。

## 固定資産税の土地・家屋の価格がご覧になれます

図税務課(西有家庁舎) ☎73-6642

固定資産のうち、土地・家屋の評価は、国の定めた評価基準に基づいて行われ、市町村長がその価格などを決定し、固定資産課税台帳に登録されます。

固定資産税の納税者は、所有する土地や家屋の評価額が適正に評価されているかを確認するために、当該固定資産とそれ以外の土地や家屋の評価額が記載された縦覧帳簿をご覧ください。なお、縦覧期間中の縦覧手数料は無料です。



- **縦覧の期間**  
6月1日(月)まで  
平日…午前8時30分～午後5時15分
- **縦覧場所**  
各支所および税務課(西有家庁舎)
- **縦覧できる人および必要書類**  
①当該固定資産(土地・家屋)の納税者  
・納税者本人であることを確認できるもの(納税通知書、免許証など)  
②納税者から委任を受けている人  
・委任状  
・代理人本人であることを確認できるもの(代理人の免許証など)

## 4月8日(水)から 狂犬病予防注射が始まります

図環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

犬(生後91日以上)を飼っている人には、犬を登録し、毎年1回狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。市では、下記のとおり各地区を巡回して狂犬病予防注射を実施します。

- ◆案内ハガキが届いた人は、問診欄を記入のうえハガキを当日持参してください。
- ◆動物病院で狂犬病予防注射を受けさせた人は、「注射済証」を各支所または環境課に持参して注射済票の交付を受けてください(注射済票交付手数料550円が必要となります)。

### ● 予防注射費用(1頭当たり)

①登録済みの犬…… 3,500円

②新規登録の犬……… 6,500円

【注射済票交付手数料(550円)を含む】

【登録手数料(3,000円)+注射済票交付手数料(550円)を含む】

日	地区	場 所	時 間
4月8日(水)	加津佐町	加津佐津波見体育館(旧津波見小)	10:00~10:15
		東申公民館	10:25~10:55
		加津佐宮原体育館	11:10~11:25
		加津佐公民館	11:40~12:00
		加津佐支所	13:10~13:35
4月10日(金)	口之津町	口之津運動広場(旧町民グラウンド)	10:00~10:30
		早崎漁港	10:45~11:00
		旧口之津支所跡地	11:15~11:45
4月14日(火)	南有馬町	古園地区公民館	9:20~ 9:35
		北岡天満宮	9:50~10:05
		浦田漁港	10:20~10:35
		吉川名公民館	10:50~11:05
		南有馬庁舎	11:20~11:55
		白木野名公民館	13:15~13:30
4月16日(木)	北有馬町	梅谷地区公民館	13:45~14:00
		北有馬折木公民館	9:20~ 9:35
		原山バス停付近	9:55~10:10
		北有馬ふれあい交流広場	10:30~10:55
4月23日(水)	布津町	灰木消防団詰所(旧西正寺小)	11:10~11:25
		北有馬支所(老人福祉センター前)	11:40~12:15
		潮入崎公民館	10:00~10:25
		布津第二体育館(旧布津小第二分校)	10:40~10:55
4月24日(金)	深江町	旧住吉工務店倉庫	11:10~11:30
		世紀の泉(布津多目的集会施設)	11:45~12:10
		深江運動場(旧町民グラウンド)	13:20~13:45

日	地区	場 所	時 間
4月17日(金)	西有家町	須川港バス停付近	9:30~10:05
		龍石消防団詰所	10:20~10:35
		西有家公民館長野分館	10:55~11:15
		西有家公民館慈恩寺分館	11:35~11:55
		見岳消防団詰所	13:20~13:45
4月21日(火)	有家町	西有家庁舎(庁舎裏)	14:00~14:20
		有家農村婦人の家	9:30~10:05
		有家東部地区農林漁業者トレーニングセンター	10:20~10:35
		堂崎公民館	10:55~11:20
4月23日(水)	深江町	小川公民館	11:35~11:50
		有家庁舎	13:10~13:35
		深江支所	11:15~12:00

### 犬の登録内容に変更が生じた場合

- 次の場合は届出が必要となりますので、各支所または環境課で手続きをしてください。
- ①犬が死亡した場合(鑑札および注射済票を持参してください。)
  - ②犬の所有者が替わった場合
  - ③犬の所有者の氏名または住所が変わった場合
  - ④犬の所在地が変わった(転入または市内転居)場合  
※市外に転出した場合は、転出先の市区町村でお手続きください。

### 犬の飼い主の皆さんへ(お知らせ)

- 犬の放し飼いやフンの後始末などについて、多くの苦情が寄せられています。犬の飼い主は自覚と責任を持って、他人に迷惑をかけないようにしましょう。
- 犬の放し飼いは違法行為です。散歩の時も必ずリードを装着してください。
  - 散歩中に犬がフンをしたら、必ず回収して持ち帰ってください。
  - 周辺の生活環境に支障を及ぼさないよう、最低限の衛生管理やしつけを行ってください(におい、抜け毛、鳴き声など)。
  - 犬には鑑札、注射済票を装着してください。

### 【意見募集】原城エリア「周遊乗合タクシー」

園地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631 FAX82-3086  
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: chiikishien@city.minamishimabara.lg.jp

世界文化遺産「原城跡」周辺の観光利便性と地域公共交通の活性化を目的に、「周遊乗合タクシー」の運行を計画しています。計画の参考とするため、皆さまからの意見を募集します。  
※お寄せいただいた意見について回答や、公表はいたしません。

#### 【計画概要】

- 運行開始…令和8年11月予定
- 運行形態…定時定路線運行  
(決まったルート・時刻で運行) ※1日10便程度
- 運行時間…午前10時～午後4時(土日祝日のみ)
- 巡回箇所  
①原城跡世界遺産センター(予定)  
②原城温泉真砂 ③原城跡本丸  
④西望公園・記念館 ⑤原城聖マリア観音ホール
- 運賃…500円(1日乗り放題)

#### 【意見募集】

- 募集期間…4月1日(水)～28日(火)
- 意見などを提出できる人  
・市内に在住、在勤、在学の人  
・観光、交通事業者  
・本事業に利害関係を有する人
- 提出方法  
必要事項(氏名、年齢、住所、性別、意見内容)を記載の上、持参または郵送、FAX、Eメールのいずれかで提出してください。

### 大会出場経費を助成します

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

市内の文化・社会体育団体、個人が全国大会などに出場する経費を助成します。

#### 【文化・芸能部門】

- 対象大会  
予選会を経て代表として出場するもの  
・小・中学生…県大会以上  
・高校生、一般…九州大会以上

#### 【スポーツ門】

- 対象大会  
予選会や推薦を経て代表として出場する九州大会以上の大会

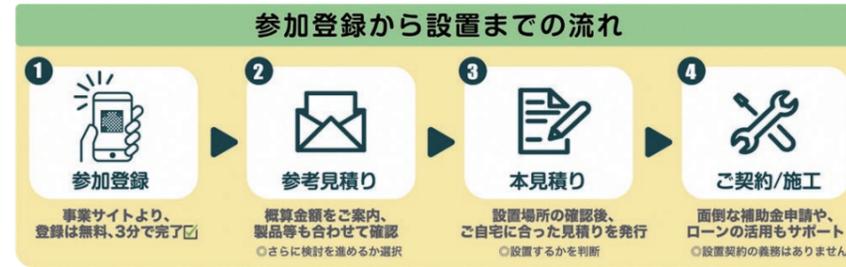
【共通事項】 対象経費…交通費、宿泊費など  
※上限がありますので、詳しくはお問い合わせください。

### 「太陽光発電設備・蓄電池」共同購入 参加者募集中!

園みんなのうちに太陽光事務局 ☎0120-723-100

県では、太陽光発電設備や蓄電池を安心でおトクに購入できる「共同購入事業」を実施しています。ぜひ、ご検討ください。  
※参加登録後でも設置契約は義務ではありません。お気軽にご参加ください。

- 申込…10月28日(水)
- 申込…QRコードから参加登録をしてください。



長崎県 みんなのうちに太陽光HP

みんなのうちに太陽光 検索

### 生活や仕事にお困りの人はご相談ください

園南島原市自立相談センター(南有馬庁舎:保護課内) ☎73-6656  
Eメール:jiritsusoudan@city.minamishimabara.lg.jp



収入が少なく生活に困っている、仕事を始めたいが働けるか不安などの生活の悩みごと解決に向けて、計画・目標と一緒に考え、自立につながるように支援します。

ご家族など、まわりの人からの相談も受け付けますので、まずは電話でご相談ください。

- 相談受付時間…午前8時30分～午後5時15分(平日) ※秘密は厳守します。
- 料金…無料
- 支援の一例  
・就職先が見つからない。⇒ハローワークと連携して就労支援を行い、採用に結びついた。  
・年金がなく生活に困っている。⇒年金相談に同行し、年金の請求漏れが見つかり受給できた。



市HP

### 広告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

## 広告主募集

【広報みなみしまばら】は広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。  
◎広報紙のほか、市ホームページのパナー広告も併せて募集しています。  
※今年度から「公用車広告」は廃止しました。

詳しくは…園 総務秘書課 ☎73-6621

### 【社員募集】

(株)福岡九州クボタ で働いてみませんか。

仕事内容: 農業機械販売サービスなど  
18歳以上普通免許持ちの方 募集  
やる気が有れば未経験者でもOK  
詳しい内容は下記連絡先又はホームページへ

(株)福岡九州クボタ 南島原営業所  
南島原市有家町石田2687-4  
TEL 0957-76-8166



### 広告

お任せください! シロアリ駆除  
創業昭和四年

## 松尾白蟻

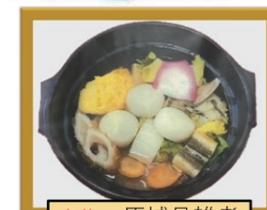
南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

食売店と素泊まりの宿  
お食事・喫茶・お土産

食売店よろず屋  
営業時間:10:00~14:00  
定休日:毎週月・木曜日  
夜はご予約のみ営業します  
(ご予約は前日までお願いします)

素泊まりの宿よろず屋  
宿泊料:5,000円(応相談)  
電話:080-8030-3236  
住所:南島原市南有馬町丙436-3



名物 原城具雑煮

# じてん車・ほこう者 専用道路

- レッツ♪スローサイクル&ウォーキング -



## 口之津港ターミナルでレンタサイクルを開始

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

4月1日から口之津港ターミナルで、レンタサイクルの貸出しをスタートしました。  
自転車なら車とはまた違った素敵な景色を発見できるかも!?  
自転車歩行者専用道路も一部の区間は利用できます。この春、サイクリングを始めてみませんか?



### 口之津・加津佐のおすすめスポット

名称	口之津からの距離	所要時間
南蛮大橋(口之津)	約1.7km	約6分
あこう群落(口之津)	約3.2km	約13分
瀬崎展望台(口之津)	約3.5km	約13分
富士山神社(口之津)	約2.1km	約10分
白浜海水浴場(口之津)	約1.1km	約5分
前浜海水浴場(加津佐)	約2.9km	約12分
両子岩(加津佐)	約8km	約32分
権田公園(加津佐)	約6.9km	約30分
花房展望所(加津佐)	約6.8km	約30分

- 貸出時間…午前9時～午後5時
- 料金…①300円(2時間まで)  
②500円(4時間まで)  
③1,000円(1日)

※①と②は、1時間超過するごとに100円が加算されます。  
※ヘルメットも無料で貸し出しますので必ず着用してください。  
※16歳未満は保護者の同伴が必要です。

#### 【その他貸出場所と貸出時間】

- 道の駅ひまわり(深江)…午前9時～午後5時
- 有馬キリシタン遺産記念館(南有馬)…午前9時～午後5時
- 原城温泉 真砂(南有馬)…午前9時～午後6時

### サイクルラック(駐輪ラック)を無償貸与します!

サイドスタンドが付いていない自転車でも倒さずに立てかけることができる「サイクルラック」を無償で貸与します。軽さを追求したスポーツタイプの自転車の中には、サイドスタンドが付いていないものがあり、そうした自転車でも安心して立てかけることができます。

皆さんの店舗などにもサイクルラックを設置してサイクリストを歓迎しましょう!

- 定員…10基(先着順) ※貸与台数…1事業者あたり1基
- 料金…無料 ●対象…市内の事業者(個人・法人)
- 申込…電話で申し込んでください。

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

- 条件…台風や荒天時に安全な場所に移動させるなどの対応ができること。

自転車歩行者専用道路の走行可能区間はコチラ→



市HP



サイクルラック

広告

私たちと一緒に働きませんか。  
従業員を募集しています! 安全な食べ物を長崎の大地から

#### 正社員募集

- 職種…農産物の出荷調整
- 応募…履歴書を提出してください。(郵送可)。
- ※詳細面談

#### 季節パートおよびアルバイト募集

- 職種…農産物の箱詰め、パック作業等
- 応募…電話連絡ください。
- ※詳細面談



農事組合法人ながさき南部生産組合

〒859-2305 南島原市北有馬町戊2465-1  
お問い合わせ ☎0957-84-3393

市役所の担当課がわからないときは 南島原市役所 ☎73-6600へ

## 転出届はマイナポータルで!

図市民課(西有家庁舎) ☎73-6647



4月は進学や就職の時期です。引っ越し場合は、転入・転出の手続きをお忘れのないように正確な住所の届け出を行ってください。

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届および転入予約(来庁予定の連絡)ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※転出届の提出をした後は、転入先市区町村の窓口で転入届などの手続きが必要です。



マイナポータル

## 入札参加資格申請の随時受付

図管財契約課(西有家庁舎) ☎73-6626 〒859-2211 西有家町里坊96番地2

市が発注する工事や物品などの競争入札、随意契約への参加を希望する業者は、令和8年度入札参加資格申請書の提出をお願いします。

#### ●受け付ける業種(全業種)

業種	有効期限
・建設工事 ・建設コンサルタント等業務	参加資格決定日～令和9年3月31日
・物品調達、その他業務	参加資格決定日～令和10年3月31日



市HP

#### ●受付期間

4月15日(水)～11月30日(月)(期限内必着)  
※土日祝日を除く

#### ●申請方法

原則、電子申請と「A4紙ファイル」の提出が必要です。  
業者番号など取得済の人はログインをしてください。  
初めての人は利用申請を行ってください。  
詳しくは市ホームページおよび管財契約課窓口でご案内します。電子申請が困難な場合はご相談ください。

広告

シロアリから家マモルなら…  
**アリマ消毒**  
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格  
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地  
代表 中村 義興  
TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

医療法人 坂上整形外科  
SAKAUE CLINIC デイクアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

■受付時間は診療時間の30分前迄です。  
■休診日/年末年始・日曜・祝日

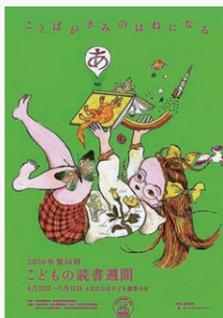
TEL.0957-82-1822  
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

LINE予約 WEB予約

図書館紹介

こどもの読書週間

4月23日(木)～5月12日(火)



南島原市図書館だより vol.235

南島原市図書館  
きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



2026年 第68回こどもの読書週間 標語  
「ことばが きみのはねになる」

各図書館(室)では、ワクワク・ドキドキ、楽しいイベントを企画しています。 ※詳しくは、各図書館(室)にお問い合わせください。



原城図書館  
こどもの読書週間イベント開催!!  
「わたしが図書館員!」

図書館のカウンターで本の貸出を体験して、いつもの反対側の景色を見てみませんか?

自分の借りる本、または家族の借りる本の貸出ができます。

●とき…4月11日(土)～5月31日(日) ●対象：未就学児～中学生

図書館行事のお知らせ

加津佐図書館

【春のルンルンおはなし会】

- とき…4月25日(土) 午後1時30分～2時30分
- ところ…加津佐希望の里
- 定員…70人(要申込)

口之津図書館

【図書館でエッグハント】

館内に隠されたエッグを見つけ、クイズを解いてプレゼントをゲット!

- とき…4月23日(木)～5月12日(火)

【ブックリサイクル】

- とき…5月2日(土)～17日(日)

北有馬図書室

【どくしょじゃんけん】

- とき…4月18日(土)～5月10日(日)
- 対象…幼児・児童

原城図書館

【図書館で学ぶ「はじめての相続」】

- 講師…矢田 彩氏 (ライフプランコンサルタント)
- とき…4月19日(日) 午後1時30分～3時
- 定員…20人(要申込)

有家図書館

【春のちゅうりっぷおはなし会】

- とき…4月26日(日) 午前11時～11時30分
- 定員…50人(要申込)

【春の上映会「ムーミン谷の彗星」】

- とき…4月25日(土) 午後1時30分～
- 定員…48人(要申込)

布津図書室

【春読・BINGO】

- とき…4月23日(木)～5月17日(日)
- 対象…幼児・児童

西有家図書館

【マイ本棚と絵本クイズに挑戦!】

- とき…4月23日(木)～5月12日(火)
- 【春の上映会「科学×冒険のサバイバル②」】
- とき…4月25日(土)・5月9日(土) 午後1時30分～3時
- 定員…80人(要申込)

【母の日おはなし会「お母さん大好き!」】

- とき…5月10日(日) 午前11時～正午
- 対象…幼児・児童 (未就学児は保護者同伴)
- 定員…8人

深江図書室

【読書すごろく】

- とき…4月18日(土)～5月31日(日)
- 【ゴーゴーおはなし会】
- とき…5月9日(土) 午前10時30分～11時30分
- 定員…20人(要申込)
- 対象…小学生

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) ※詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

- ・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書室…6747
- ・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

つなごう未来へ!

島原半島ユネスコ世界ジオパーク



☎ 島原半島ジオパーク協議会 ☎0957-65-5540  
E-mail: info@unzen-geopark.jp

島原半島から世界へ  
～ジオパーク誕生の物語と平和への願い～

今月は“ジオパーク誕生の物語”について紹介します。

島原半島は2009年に日本初の世界ジオパークネットワーク(GGN)に加盟し、世界ジオパークの認定を受けました。「ジオパーク(Geopark)」とは、大地や地球を意味する「Geo」と公園を意味する「park」を繋いだ造語で、その活動の目的は「持続可能な地域づくりを通じて地球活動の遺産を守り、未来へ繋げていくこと」にあります。では、このようなジオパークのプログラムはなぜ生まれたのでしょうか?その背景には地質学者たちが抱いてきた地球と人類社会への“憂い”がありました。

1990年代、欧州の地質学者たちは「なぜ人は地球が作った大地の上に境界を引いて紛争を起こすのか」、「なぜ人は地球の大切な資源である化石や岩石を壊すのか」という憂いがありました。地質学者たちはこうした地球規模の課題の解決には同じ志を持つ“ネットワークで繋がった世界中の仲間”が必要だと考え、2004年にGGNを立ち上げました。これがジオパークの始まりです。

当初8カ国21地域だったジオパークは2026年2月現在、50カ国229地域まで増加し、2015年には世界平和の実現を目指す“ユネスコ”の正式プログラムにもなりました。

今年で世界の認定から17年目を迎える島原半島ユネスコ世界ジオパークは、国内外の仲間とともに、地球活動の遺産の大切さと平和の尊さを伝える活動をこれからも続けていきます。



2009年、世界ジオパーク認定を喜ぶ関係者

(右から橋口元島原振興局長、吉岡元島原市長、横田前島原市長、奥村前雲仙市長、松島前南島原市長)

教えて!国民年金

健康づくり課 ☎73-6641または各支所

～「出張年金相談」の予約はお早めに!～

諫早年金事務所では、出張年金相談を実施しています。

年金の請求方法が分からないなど、相談したいことがあれば、ぜひご利用ください。【※要予約】

要予約

日程は右記のとおりです

※予約は随時受け付けていますが、ご希望日に空きがない場合があります。早めの予約をお願いします。

※都合により会場や日時が変更になる場合がありますので、事前にご確認ください。

※予約の変更やキャンセルは、健康づくり課または各支所まで必ずご連絡ください。

年金相談のご案内 【時間共通】午前10時～午後3時

- 4月28日(火)…有家支所
- 5月26日(火)…西有家支所
- 6月23日(火)…加津佐支所
- 6月30日(火)…深江支所
- 7月14日(火)…北有馬支所
- 7月28日(火)…布津支所
- 8月18日(火)…口之津支所
- 8月25日(火)…有家支所
- 9月8日(火)…南有馬支所
- 9月15日(火)…西有家支所
- 9月29日(火)…深江支所

募集

市営住宅入居者

- 募集団体
  - ・深江 あぜつ第1団地(1戸)
  - ・深江 あぜつ第2団地(3戸)
  - ・深江 つじが丘団地(1戸)
  - ・深江 馬場団地(3戸)
  - ・深江 大野木場団地(1戸)
  - ・有家 堂山団地(1戸)
  - ・有家 蒲河団地(2戸)
  - ・有家 下鬼塚団地(1戸)
  - ・有家 鬼塚団地(3戸)
  - ・西有家 上の原団地(4戸)
  - ・北有家 日野江第3団地(1戸)
  - ・北有家 本町第2団地(1戸)
  - ・南有家 吉川団地(1戸)
  - ・南有家 露田団地(1戸)
  - ・南有家 新三崎団地(1戸)
  - ・南有家 北岡団地(1戸)
  - ・口之津 白浜団地(4戸)
  - ・口之津 早崎団地(2戸)
  - ・加津佐 愛宕団地(3戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。
- 募集期間
  - 4月1日(水)～14日(火)
- 入居資格条件：収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定：資格要件を満たした申込者の数が募集

求人

- 戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日：4月22日(水) 午後2時 有家庁舎
- 開講式：6月6日(土) 午後1時30分
- 講座会場：長崎市(佐世保市内にサテライト会場)
- メ切：5月29日(金)
- 長崎いのちの電話事務局 ☎095-843-4410

案内

教育行政に関する相談をお受けします

- 教育行政相談窓口
  - 教育総務課(南有馬庁舎)
- 開設時間
  - 月～金曜日(土日祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分
- 開講式：6月6日(土) 午後1時30分
- 講座会場：長崎市(佐世保市内にサテライト会場)
- メ切：5月29日(金)
- 長崎いのちの電話事務局 ☎095-843-4410

求

- 戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日：4月22日(水) 午後2時 有家庁舎
- 開講式：6月6日(土) 午後1時30分
- 講座会場：長崎市(佐世保市内にサテライト会場)
- メ切：5月29日(金)
- 長崎いのちの電話事務局 ☎095-843-4410

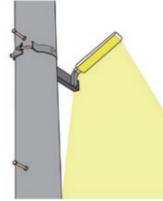
国際更生

保護ボランティアの日

- 4月17日は「国際更生保護ボランティアの日」です。
- 地域ボランティアが罪を犯した人の立ち直りを支える活動を行うことの意義や取り組み、その貢献に対する国際的認知度の向上を図ることを目的としたものです。
- 保護司をはじめとした地域ボランティアの取組みに対するご理解とご協力をお願いします。
- 開講式：6月6日(土) 午後1時30分
- 講座会場：長崎市(佐世保市内にサテライト会場)
- メ切：5月29日(金)
- 長崎いのちの電話事務局 ☎095-843-4410

防犯灯設置費補助金

- 自治会などによる自主防災組織の積極的な活動の推進を図るため、避難訓練の実施に係る経費や防災資機材の購入などに補助金を交付します。
- 補助対象団体
  - 自主防災組織
  - 補助対象経費
    - 防災資機材の購入経費
    - 避難訓練などに必要な経費
    - 防災活動の啓発に必要な経費
- 補助金上限額：5万円
- メ切：5月29日(金)
- 開講式：6月6日(土) 午後1時30分
- 講座会場：長崎市(佐世保市内にサテライト会場)
- メ切：5月29日(金)
- 長崎いのちの電話事務局 ☎095-843-4410



文化財整理作業員

- 勤務内容：土器や石器の実測、洗浄、仕分け、パソコンによる図面編集など発掘調査報告書作成に係る業務。その他文化財保護行政に係る業務(米粒に文字を書くような細かい作業が中心)
- 勤務地：埋蔵文化財整理室(北有馬町)
- 報酬：月額136,100円
- 開講式：6月6日(土) 午後1時30分
- 講座会場：長崎市(佐世保市内にサテライト会場)
- メ切：5月29日(金)
- 長崎いのちの電話事務局 ☎095-843-4410



文化財発掘作業員

- 勤務日および勤務時間
  - 週5日(土日祝日・年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時(うち6時間勤務)
- 文化財課(南有馬庁舎) ☎73-6641
- 開講式：6月6日(土) 午後1時30分
- 講座会場：長崎市(佐世保市内にサテライト会場)
- メ切：5月29日(金)
- 長崎いのちの電話事務局 ☎095-843-4410



不正大麻・けし撲滅運動

- 4月1日～6月30日まで、不正栽培および自生する大麻・けしを撲滅するため、発見および除去、正しい知識の啓発に係る運動を行います。
- 大麻およびけしに係る事犯の発生は依然として後を絶たない現状にあり、特に大麻はインターネットなどで「身体への影響がない」「依存性がない」などといった誤った情報が流れ、若年層の大麻乱用の拡大が懸念されています。
- 正しい情報を知り、好奇心や興味本位で違法薬物を使用することをやめましょう。
- 開講式：6月6日(土) 午後1時30分
- 講座会場：長崎市(佐世保市内にサテライト会場)
- メ切：5月29日(金)
- 長崎いのちの電話事務局 ☎095-843-4410



4月 施設メンテナンスの為 終日休館日のお知らせ

**4月22日(水)**

ご迷惑をおかけいたしますが、ご了承くださいませ。

各種ご宴会ご予約承り中

有限会社 **PSI**

長崎県南島原市南有馬町丁133番地

原城温泉 真砂 ☎0957-85-3155

パート募集中!! 1日4～5時間程度のお仕事です。 ※詳細はお気軽にお問い合わせください。

ふとんの丸洗い しませんか

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し

ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン

睡眠環境・寝具指導士がいるお店

**松島ふとん店** 電話1本でお伺いします!

南島原市有家町山川1227 ☎82-2158

MINAコイン 使えます

小物製品販売中

家具の移動お任せください

日・祝日(ご相談に応じます)

施工頂きましたお客様に進呈中!

畳の製造・販売・表替え・裏返し

見積り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

**薄田たたみ店** Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

**有明しまばら法律事務所**

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記

相談予約 完全予約制です。お電話にてご予約ください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階 (電話受付:平日17:30まで)

「長崎いのちの電話」  
春の公開講演会  
「今を生きていこうで生きる」

●講師：内村公義氏  
(鎮西大学院大学)

●とき  
5月23日(土) 午後2時～  
●ところ…長崎県庁  
●問い合わせ…長崎県庁  
☎095・843・4410

「のんのこ温水センター」  
に行ってきましたよう！

施設内には、屋内スライダー、子どもプールなどのほか、ジェット風呂やサウナなどの温浴施設、食堂、休憩所などがあり、家族みんなで1日中楽しめます。

●料金…大人(中学生以上)…730円  
小学生…520円  
幼児(4歳以上)…370円  
※お得な回数券あり(プール・お風呂のみ場合は割引あり)  
※3歳以下は無料  
休館日などはホームページをご覧ください。



のんのこ温水センターHP  
☎0957・36・5888

講座  
手話奉仕員養成講座

聴覚に障がいのある人たちの社会参加を支援するため、手話奉仕員を養成します。

●とき…5月19日(土)令和9年1月12日 全25回(火曜日) 午後8時～9時30分  
●ところ…有家保健センター  
●定員…30人(先着順)  
●料金…3,300円  
(テキスト代)

●対象…島原半島に在住、在勤、在学(高校生以上)の人で、これまでに手話奉仕員養成講座を受講したことがない人  
●18歳未満は、保護者の同意書・確約書が必要です。  
●メ切…5月7日(木)  
●申込…福祉課および各支所にある申込書に必要事項を記載の上、提出してください。

●申込書は市ホームページからダウンロードできます。  
●福祉課(南有馬庁舎) ☎73・6651



要約筆記者養成講座  
(前期)

聴覚に障がいのある人へ話の内容を書いて通訳する、要約筆記者を養成します。

●とき…5月16日～7月25日 全22回(土曜日) 午前10時～午後3時  
●ところ…島原市福祉センター  
●定員…10人(先着順)  
●料金…4,000円  
(テキスト代)

●メ切…5月7日(木)  
●島原市社会福祉協議会 ☎0957・63・3855



被害者支援員養成講座

長崎犯罪被害者支援センターは、犯罪の被害者やその家族・遺族に対して支援活動を行っています。

●支援活動をセンター職員とともに活動できる人を養成します。  
●とき…6～11月の第2・4土曜日 午後1時～4時

南島原の考古学

杓子形土製品  
～内野貝塚遺跡(加津佐町)～

弥生時代の南島原人はどのように食べ物を調理し、食べたのでしょうか。そんな疑問にヒントを与えてくれるような遺物が内野貝塚から出土した「杓子形土製品」です。道路拡幅工事に伴い遺跡を調査した際に出土したもので、弥生時代後期(約1,800年前)のもので。



杓子形土製品は、小さなうつわに柄がついていて、現代でいうお玉やスプーンのような形状をしています。素直にその形状から想像するのは、汁物や粉物を混ぜたり、すくったりといった調理器具として、あるいは調理した食べ物を口へ運ぶための食器としての使い方です。

一方で食べ物を調理したり食べたりするのに、本当に土器を使ったのかという疑問も残ります。なぜなら、土器には砂が混ぜ込まれているので、口当たりなどを考えると土器よりも木器のほうが機能的ではないかと考えられるからです。

杓子形土製品はもしかしたらお祭りやままごとの道具だったかもしれませんし、当時実用性を持ったものだったかどうかは不明です。しかし現代の道具ともそっくりなものが弥生時代に使われていたと考えると、2,000年近くの時を経てなんだか弥生人に親近感がわきます。

4月～5月の小企画

- とき…4月1日(水)～5月31日(日)  
※休館日：火曜日  
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ところ…深江埋蔵文化財・噴火災害資料館
- 料金…一般…200円/高校生…150円/中学生以下…無料  
※団体割引あり  
※小企画は入館料のみでご覧いただけます。  
図文化財課(南有馬庁舎) ☎73・6705

こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター ☎82-3010

そのサイト本当に大丈夫？  
～いま一度、登録する前に確認を～

相談事例

自宅にネット環境を整えようと思い、スマホで有名な光回線事業者の名前を入力し検索した。検索結果の一番上に出てきたページを開き、新規契約の申込みフォームに個人情報などの必要事項を入力して申し込んだ。申し込み後に、改めて、ウェブサイトをよく見ると、まったくの別会社であると気付いた。



＜消費生活センターからのアドバイス＞

インターネットで、検索結果の上位に表示されたサイトを公式サイトだと思い、申し込みしてしまったという相談が寄せられています。検索結果の上位には、公式サイトを装うような広告が表示されることも多く注意が必要です。検索結果の上位に安易にアクセスせず、広告を示す「PR」や「AD」がついていないか確認しましょう。広告には「格安」「キャンペーン」など興味を惹くような表示もありますが、条件が付く可能性も高いので、大げさな表現をうのみにしないようにしましょう。またインターネット通販は、販売サイトが定めた契約や解約のルールに従うことが原則なので、申し込み前に会社情報がきちんと掲載されているか、わかりにくい表示や表現がないか、しっかり確認し、申し込みの最終確認画面はスクリーンショットを撮って保存しておきましょう。困ったことがあったら、消費生活センターにご相談ください。

4/4(土) 第32回 原城一揆まつり

●とき…午後3時～8時  
●ところ…原城本丸  
※雨天時：南有馬体育館およびグラウンド  
【一夜城設置】3月22日(日)～4月5日(日)

- ところ…勤労福祉会館(長崎市桜町)
- 定員…15人(先着順)
- 料金…無料
- 応募資格…20歳以上で、被害者支援に関心があり、ボランティア活動に意欲がある人
- メ切…5月15日(金)
- 申込…市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、顔がわかる写真を1枚同封して郵送してください。
- ※履歴書は返却しません。
- 島原市福祉センター ☎095・820・4978  
〒850-0057  
長崎市大黒町3-1  
県交通産業ビル4階

見積無料 事業所ゴミ回収します！



重量換算なので1袋からでもOK!

廃棄物のことなら NISHIMATSU 先ずはお電話を！

見積無料 不用品・粗大ゴミ回収します！



株式会社 西松  
●受付時間：月曜日～金曜日 午前8時～午後5時  
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。  
住所：南島原市西有家町須川108番地1  
☎0120-828-766  
LINE公式アカウントはじまりました！  
ご登録をお願いします！



4月 母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

Table with 4 columns: 事業名, 実施日, 場所, 受付時間. Rows include 乳児相談 at 布津保健センター and 北有馬保健センター.

市LINEで「欠席連絡→次回予約」ができます。
\*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。
\*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

令和8年4月スタート

乳児等通園支援事業 (こども誰でも通園制度)が始まります

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652



保護者の就労状況などにかかわらず、月一定時間まで保育所などを利用できる制度で、利用には市への申請が必要です。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

- 対象者: 保育所などに通っていない、市内に住所を有する生後6カ月～満3歳未満の児童
\*満3歳未満とは、3歳の誕生日の前々日まで
利用可能時間: 月10時間(1人あたり)
利用料金: 1時間300円(1人あたり)
\*施設により利用料金が異なります。
\*減免制度があります(生活保護世帯など)。
\*利用料金以外に給食費、おやつ代など実費負担が必要な場合があります。



市HP

1か月児対象の健康診査を追加

圏子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652



1か月児を対象とした乳児健康診査を追加し、乳児期の健診回数が3回になります。

この健診は、赤ちゃんの健康状態を確認し、早期の治療や支援につなげることができます。

赤ちゃんの健やかな成長のため、ぜひ健診を受けましょう。

- 持参品: 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票(1か月)
対象: 受診時に市内に住民票がある、生後28~41日の乳児
健診内容: 乳児の身体測定、発育状態、疾病などの確認、医師による診察、育児などの相談
受診場所: 県内医療機関
\*県外医療機関での受診希望者は、事前にご相談ください。
受診料: 無料
申込: 直接医療機関へ予約してください。

今年もやります! 南島原市健康づくりポイント事業



健康は未来の資産! 今から始める自分づくり



圏健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

健康づくりポイント事業とは...

市民一人ひとりが『自分の健康は自分でつくり、自分で守る』という意識を持って、健康的な生活習慣の定着を推進することを目的とした事業です。

対象者 南島原市民で20歳以上の人

実施期間 4月1日~令和9年3月31日

どんなことをするの?

健康診査やがん検診の受診、運動や血圧管理などへの取り組み、健康づくりに関連したイベントに参加するとポイントが貯まります。

貯めたポイント数に応じて、MINAコインや商品券引換券またはクオカードと交換できます!

MINA COIN logo and table showing point exchange rates: 1,000 points to 1,000 yen, 2,000 to 2,000, 3,000 to 3,000, 4,000 to 4,000.

ポイント対象事業一覧

- 参加特典...100P
特定健診など...300P
がん検診...200P
歯科相談...200P
健康相談...100P(2回目まで)
健康づくり目標事業を記録...100~600P(血圧測定・体重測定・歩数測定など)
健康づくりイベントなどへの参加...100P
長崎健康づくりアプリダウンロード...300P



\*詳しくはこちら➡



市HP

健康づくりポイント事業の流れ

事業参加申込

参加申込書を各支所・健康づくり課、市内の南高医師会会員の医療機関、島原南高歯科医師会会員の歯科医院に提出し、ポイント台紙、健康づくり目標事業記録表、ガイドブックをもらう。



各事業の取り組み

- 健(検)診受診
血圧、体重、歩数、自転車記録
お口の清掃、毎食野菜、減塩、禁煙の取り組みなど。



ポイントを貯める

- ポイントがもらえる事業に参加し、ポイント台紙にスタンプを押してもらう。



ポイント交換

- ポイント台紙裏面の交換申請書に必要事項を記入し、各支所窓口へ提出。貯まったポイントはMINAコインや商品券引換券またはクオカードと交換。



申込先...各支所・健康づくり課、市内の南高医師会会員の医療機関、島原南高歯科医師会会員の歯科医院

## 高齢者への予防接種費用の一部を助成します！

園子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652



市HP

予防接種希望者は、指定医療機関へ予約のうえ接種してください。

- 持参品…健康手帳、マイナ保険証(資格確認証)、自己負担金

	高 齢 者 肺 炎 球 菌	帯 状 疱 疹	
		生ワクチン	不活化ワクチン
接 種 回 数	1回	1回	2回
自己負担額	5,000円	4,000円	1回あたり 10,000円
対 象 者	<ul style="list-style-type: none"> <li>●65歳の人</li> <li>●60~64歳で、次に該当する人                             <ul style="list-style-type: none"> <li>・心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する人</li> <li>・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●年度内に65歳を迎える人</li> <li>●60~64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人</li> <li>●経過措置 令和8年度中に、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、および100歳になる人も対象</li> </ul>	
接 種 期 間	<ul style="list-style-type: none"> <li>●65歳の人 65歳の誕生日前日~66歳の誕生日の前日</li> <li>●60~64歳の人 4月1日(水)~令和9年3月31日(水)</li> </ul>	4月1日(水)~令和9年3月31日(水)	
備 考	対象者への案内文書は、65歳を迎えた翌月に発送します。	対象者への案内文書は、4月中旬ごろに発送します。	

## 令和8年度 温水プールの利用料金を助成します

園健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

市民の健康づくりの増進を図るため温水プール利用料金の一部を助成します。

- 対 象…次のすべてに該当する人
  - ①市内に住所を有し、現に居住している20歳以上の人(学生を除く)
  - ②島原半島内の温水プール施設に会員登録をし、市税および国民健康保険税を滞納していない人

- 助成額…月額1,000円  
※利用施設の月額料金を支払った場合に限りです。  
※申請した月から対象となります。

- 申し込み…市LINEまたは、会員証、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)を持参して、各支所・健康づくり課で申し込んでください。



LINE申請

## 令和7年度 献血表彰者

園健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

献血の協力回数が30回または50回に達した人へ南島原市長感謝状および記念品を贈呈しました。献血へのご理解、ご協力ありがとうございました。

- 献血回数50回以上
  - 鬼山 勇一さん(深江町)
  - 石川 真司さん(有家町)
  - 安達 和久さん(有家町)
  - 永吉 真さん(西有家町)
  - 植木健一郎さん(西有家町)
  - 古賀 正純さん(西有家町)
  - 林田 満志さん(西有家町)
- 献血回数30回以上
  - 鬼山真由美さん(深江町)
  - 小林 清志さん(深江町)
  - 隣 秀子さん(深江町)
  - 松尾 泰明さん(布津町)
  - 隈部 友和さん(布津町)
  - 吉岡 一茂さん(布津町)
  - 中村 哲康さん(有家町)
  - 伊藤 賢一さん(有家町)
  - 伊藤 由紀さん(有家町)
  - 草野 和広さん(有家町)
  - 林 勝則さん(西有家町)
  - 長池 国松さん(西有家町)
  - 飛永 哲雄さん(北有馬町)
  - 永池 真弥さん(北有馬町)
  - 白倉 年江さん(南有馬町)
  - 野中 康宏さん(南有馬町)



## 家庭教育支援「わくわく広場」

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703



子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

- 【内 容】
- ①お父さん、お母さんへの読み語り
    - と き…4月10日(金) 午後2時~3時
    - 講 師…図書館職員、家庭教育支援員

- ②おもちゃづくり
  - と き…4月24日(金) 午後2時~3時
  - 講 師…家庭教育支援員

- 【共通事項】
- と ころ…ありえコレジヨ
  - 定 員…各講座15人程度(子どもを含む)
  - 料 金…無料
  - 対 象…中学生までの子どもがいる保護者
  - メ 切…各講座の3日前まで
  - 申 込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

## おいしく食べよう!南島原

このコーナーでは、豊富な農産物・海産物があり、食に恵まれた南島原の食にまつわる情報を紹介しています。



## 今が旬!!「玉ねぎ」



玉ねぎには、新陳代謝を活発にし血液サラサラ効果のある「アリシン」が含まれています。季節を問わず食卓に登場しますが、春先は「新玉ねぎ」が出回り、この時期ならではの食感を味わえます。



### Recipe 玉ねぎと豚こまのポン酢炒め

- 材 料(2人分)
- 玉ねぎ …………… 1個
  - 豚こま切れ …………… 160g
  - ポン酢 …………… 小さじ2/3
  - こしょう …………… 適量
  - かいわれ大根 …… お好みで
- 作 り 方
- ①玉ねぎは半分に切って、横に5mm厚さに切る。
  - ②フライパンの中央に豚肉、周囲に玉ねぎを入れ、中央の豚肉にポン酢をかけて混ぜてから、弱めの中火にかける。
  - ③豚肉の片面が焼けたら、全体を返し、こんがり焼けるまで炒める。
  - ④器に盛り、お好みでかいわれ大根をそえる。



「ながさき旬の野菜料理レシピ」より

迷わずかけて、安心を。

「急な病気」や「ケガ」で迷ったら  
365日 対応  
救急 医療相談窓口

シャープ 救急安心センター事業  
#7119

緊急の場合は 119 に電話してください

子どもの症状に対する保護者の不安に  
子ども医療電話相談  
休日 夜間 シャープ #8000

# 4月 市民カレンダー

4/1(水)	<p><b>【固定資産課税台帳縦覧】</b> *詳細P17                  期間：4月1日(火)～6月1日(月) 8:30～17:15                  場所：各支所および税務課(西有家庁舎)</p>
2(木)	
3(金)	
4(土)	<p><b>【三宅一族・良斎と古城】</b> *詳細P11                  期間：4月5日(日)～26日(日) 9:00～17:00                  場所：□之津歴史民俗資料館分館</p>
5(日)	
6(月)	
7(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 西有家庁舎 13:00～17:00 *要予約
8(水)	●農業用廃プラ回収日(□之津・加津佐地区) 8:00～15:00 ●狂犬病予防注射 加津佐町 ※詳細P16
9(木)	●健康相談 西有家カムス 9:30～12:00 ●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
10(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *2日前までに要予約 西有家庁舎 13:00～17:00 ●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00 ●狂犬病予防注射 □之津町 ※詳細P16
11(土)	
12(日)	
13(月)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30～12:00
14(火)	●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区) 8:00～15:00 ●狂犬病予防注射 南有馬町 ※詳細P16
15(水)	●健康相談 有家保健センター 9:30～12:00 ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00～12:00/原城オアシス 10:00～12:00/ 深江ふれあいの家 13:00～15:00/加津佐希望の里 13:00～15:00
16(木)	●行政相談 □之津老人福祉センター 10:00～12:00 ●狂犬病予防注射 北有馬町 ※詳細P16
17(金)	●健康相談 布津保健センター 9:30～12:00 ●狂犬病予防注射 西有家町 ※詳細P16
18(土)	
19(日)	
20(月)	●健康相談 □之津老人福祉センター 9:30～12:00
21(火)	●狂犬病予防注射 有家町 ※詳細P16
22(水)	●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) *2日前までに要予約 □之津公民館 13:00～17:00 ●農業用廃プラ回収日(□之津・加津佐地区) 8:00～15:00 ●健康相談 深江支所 9:30～12:00
23(木)	●健康相談 原城オアシス 9:30～12:00 ●狂犬病予防注射 布津町 ※詳細P16
24(金)	●狂犬病予防注射 深江町 ※詳細P16
25(土)	
26(日)	
27(月)	
28(火)	●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区) 8:00～15:00 ●年金相談 有家支所 10:00～15:00 *予約者のみ
29(水)	●昭和の日
30(木)	<p><b>【自然と遊ぼう2026】</b> *詳細P11                  日時：4月29日(水・祝) 10:00～14:00                  場所：ありえ俵石自然運動公園</p>

●「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」☎市民相談センター(市民課内) ☎82-3010 ●「公証人相談所」…☎島原公証役場 ☎62-7822  
 ●「行政相談」…☎総務秘書課 ☎73-6621 ●「健康相談」…☎健康づくり課 ☎73-6641  
 ●「年金相談」…☎健康づくり課 ☎73-6641 ●「農業用廃プラ回収日」…☎農林課 ☎73-6661

## 休日在宅医療機関

当番医 診療時間：午前9時～午後5時  
 当番歯科 診療時間：午前9時～正午  
 当番薬局 営業時間：午前9時～午後5時

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和8年4月			
5日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	大田歯科医院	62-7407	島原市
12日	キザキ薬局上石田店	37-3119	千々石町
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
19日	まき歯科あづま	20-0118	吾妻町
	湯のまち薬局	73-9197	小浜町
	□之津病院	86-2200	□之津町
26日	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
	健康堂薬局くちのつ店	76-1677	□之津町
29日	あけぼの薬局	72-7277	布津町
	植木内科医院	86-2071	□之津町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
5日	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
	健康堂薬局ありえ店	82-0130	有家町
	哲翁病院	86-3226	□之津町
12日	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	あおい歯科	61-1800	島原市
	木山調剤薬局	76-1032	□之津町

令和8年5月			
3日	泉川病院	72-2017	深江町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
4日	すみれ薬局	65-1193	深江町
	泉川病院	72-2017	深江町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
5日	さとう歯科クリニック	82-1771	有家町
	すみれ薬局	65-1193	深江町
	泉川病院	72-2017	深江町
6日	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
	松藤歯科	62-7355	島原市
	健康堂薬局	72-5979	深江町
13日	くちのつみなとクリニック	86-4443	□之津町
	泉川病院	72-2017	深江町
	末吉歯科	68-0150	有明町
20日	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
	はくあい堂くちのつ薬局	61-0120	□之津町
	健康堂薬局	72-5979	深江町