

行政相談所を開設しています

圏総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621



市HP

国や独立行政法人、特殊法人などの業務（年金、医療保険、労働災害、登記、道路、その他行政業務）について、ご意見やご要望はありませんか？

行政相談は、相談者と役所などの間に立って、担当行政機関とは異なる立場からその解決や実現の促進を図り、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

- 開設日時・場所(申込不要) ● 料金…無料 ※秘密は固く守られます。 [敬称略]

地区名	委員名	日にち	時間	会場
深江町	森山 博之	偶数月第3水曜日	午後1時～3時	深江ふれあいの家
布津町		奇数月第3水曜日		布津公民館
有家町	木村 優仁	第2木曜日	午後5時30分～7時	ありえコレジヨ
西有家町	本多 博英	第3水曜日	午前10時～正午	西有家老人福祉センター
北有馬町	草野 康弘	奇数月第3水曜日	午前10時～正午	北有馬ピロティー
南有馬町		偶数月第3水曜日		原城オアシス
口之津町	原口 兼助	第3水曜日	午前10時～正午	口之津老人福祉センター
加津佐町	福田 昭雄	第3水曜日	午後1時～3時	加津佐希望の里

総務省行政相談センターでは、☎0570-090110での電話相談も受け付けています。

※相談日は変更になる場合がありますので、市ホームページで確認またはお問い合わせください。

【健康づくりポイント対象事業】新体力テスト2026参加者募集！

圏生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

この機会に自分の体力年齢を測定してみませんか。

- 持参品…屋内シューズ、タオル、飲み物
- 対象…20歳以上の市民 ● 切…実施日前日
- 申込…市LINEまたは電話で申し込んでください。
- 種目



LINE参加申込

- 20歳～64歳…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン
- 65歳以上…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

- 日程 ※時間共通…午後7時30分～(受付…午後7時)

とき	ところ	申し込み・問い合わせ先
5月18日(月)	西有家中学校体育館	深江公民館 ☎73-6716 布津公民館 ☎73-6726 ありえコレジヨ ☎73-6707
5月27日(水)	布津中学校体育館	西有家カムス ☎73-6746 北有馬ピロティー ☎73-6754 原城オアシス ☎73-6766
5月29日(金)	口之津体育館	口之津公民館 ☎73-6776 加津佐公民館 ☎73-6786

※当日の血圧測定などの結果により体力テストに参加できない場合がありますので、ご了承ください。

南島原市国際交流員

リキの ユ・ポンテ
※lu Pont'は「架け橋」
という意味

イタリア音楽の
プレイリスト

ヴォンジョールノ
皆さん「Buongiorno、こんにちは！」。
ヴォナセーラ
(夜に読んだら「Buonasera、こんばんは！」)。
国際交流員をしているリキです！
最近、ラジオ番組に出る機会がありました。最高ですね！
実は音楽が大好きな私は、少年の頃からずっとラジオ局で働くことが夢でした。人と気軽に会話やジョークを交えながら、面白い音楽を紹介できる事は素敵ですよ。
残念ながら、地元では、昔と比べるとラジオがそんなに流行っていませんので、その夢を諦めていました。
それでも、日本ではもう一つの夢を叶えることができました。それは日本語でジョークを言うことです！「日本語でジョークはできるのか？」と思っていましたが、上手くできているかどうかは、皆さんの判断にお任せします(笑)。
さて、今回はイタリア音楽をお勧めしたいと思います。
歌手や歌の世界へ一緒に旅してみませんか？興味があれば、ぜひこの曲でプレイリストを作って聴いてみてください。

リキのおすすめベスト5

曲名: Generale(ジェネラル)
作者: Francesco De Gregori(フランチェスコテグレゴリー)
コメント: 戦争から戻っている兵隊の物語

曲名: Dolcenera(ドルチェネラ)
作者: Fabrizio De Andre'(ファブリツィオテアンドレー)
コメント: 地中海の音楽とジェノヴァ市の言語を組み合わせた片思いの物語とジェノヴァ市の洪水についての曲。

曲名: Albachiara(アルバキヤラ)
作者: Vasco Rossi(ヴァスコロッシ)
コメント: ロック音楽のクレシェンドを背景にして、恋人の生き方を強調する曲

曲名: Il Ballo Di San Vito(イル バッロ ディ サンヴィート)
作者: Vinicio Capossela(ヴィニーチオカポッセーラ)
コメント: プリャ州の代表的な踊り音楽(タランテッラ)

曲名: Napule E'(ナブレ)
作者: Pino Daniele(ピノダニエレ)
コメント: ナポリ市へのラブレター。

こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター
☎82-3010

令和8年度 消費者月間統一テーマ

5月は消費者月間です 見える情報 見えない仕組み ～AI時代の消費者力を高めるために～

デジタル化の進展に伴うAI技術の発展により、インターネット上で、消費者の価値観や好みを踏まえて情報が提供される仕組みも変化し、私たちは商品やサービスに関する情報を容易に入手できるようになりました。

私たち消費者がデジタルの利便性を最大限に受けつつ、安心・安全な消費生活を営むためには、情報が私たちに届くまでの仕組みや、そこに潜むリスクを理解するなど、情報リテラシー(情報を適切に収集・理解し、それを活用する能力)を高めることが重要です。

消費者一人ひとりの選択が「エシカルなもの(児童労働や環境破壊を防ぐような、人・社会・環境・地域に配慮した行動)」になれば、さまざまな社会課題の解決につながります。これを機に、消費者力(気づく力・断る力・相談する力)を高めましょう。

消費生活センターでは、出前講座など啓発活動も行っていますので、ぜひご利用ください。

