

令和8年度の健診・がん検診スタート！ ～予約なしでも受診できます～

☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

開催日などの詳細は、5月中旬に郵送の黄色封筒「健診のご案内」をご確認ください。

集団健診

次の時間は、**全会場予約なしで受診可能！**

- とき…午前10時30分～50分
- ※女性検診のみ実施する日は要予約

【加津佐会場】

- とき…6月16日(火)～19日(金)、21日(日)～25日(木)
- ところ…加津佐保健センター
- 事前発送期間：6月1日まで

【布津会場】

- とき…6月29日(月)～7月4日(土)、6日(月)
- ところ…布津保健センター
- 事前発送期間：6月11日まで

【北有馬会場】

- とき…7月22日(水)～25日(土)、27日(月)、28日(火)
- ところ…北有馬保健センター
- 事前発送期間：7月6日まで

事前発送期間…期間までの予約者には、受診票などを送付します。

個別健診

直接医療機関へ申し込んでください。 ●メ 切…令和9年2月28日まで



予約方法

- WEB予約(24時間対応)
右記のQRコードから予約できます。
- けんしん予約センター
☎0120-611-711
(平日:午前8時30分～午後5時15分)
※健診日の3営業日前までであれば、予約できる場合があります。
※予約開始期間は各会場で異なります。



Web予約申込

コンビニ受診を控えましょう

本来、休日や夜間に重症救急患者を受け入れるための救急外来を「コンビニ受診」することで、救急医療機関の負担が大きくなっています。

●コンビニ受診とは…

昼間に受診できたはずなのに、自分の都合で外来診療を行っていない休日や夜間の時間帯に、病院の救急外来を受診することです。

●コンビニ受診をしないためには…

体調が悪くなったら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。また、健康診断などを積極的に受け、病気の予防や早期発見に努めることも大切です。



☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

症状は軽いが休日にどの病院を受診したらよいか、どのように対処したらよいか分からない場合は、下記相談窓口↓をご利用ください。

迷わずかけて、安心を

「急な病気」や「ケガ」で迷ったら
365日対応 救急安心センター事業 シャープ
救急医療相談窓口 #7119

緊急の場合は119に電話してください

子どもの症状に対する保護者の不安に
休日・夜間 シャープ
子ども医療電話相談 #8000

ダニ媒介感染症にご注意ください！

☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

【ダニ媒介感染症】

マダニなどの病原体を有するダニにかまれることで起きる病気で、患者の9割が60歳以上です。6日～2週間程度の潜伏期間を経て、発熱、嘔吐などの消化器症状が出現し、重症化すると、死亡することもあります。

マダニは、野外の藪や草むらに生息しており、猫など愛玩動物を介して感染するケースも発生しています。



馬原アカリ医学研究所 提供

●予防のポイント

- ・草むらなどに入る際は、長袖、長ズボン、長靴を着用し、防虫スプレーを使用する。
- ・帰宅時は服をはたき、家の中に持ち込まない。
- ・着替えや入浴時に、マダニにかまれていないか確認する。

●マダニにかまれたら…

無理に取り除くと、皮膚にマダニの一部が残り、化膿することがあるため、皮膚科などの医療機関を受診しましょう。

児童手当の現況届について

☎こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

児童手当の現況届については原則提出不要です。しかし、次のいずれかに該当する人は提出が必要です。現況届の提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※対象者には、個別に通知します。

●現況届が必要な人

- ・児童が市外在住で、別居監護している人
- ・離婚協議中で、配偶者と別居している人
- ・第3子加算の対象となる大学生年代の子(※1)が、学生以外の人
- ・その他、提出の案内があった人

※1 大学生年代の子とは、22歳になった年度の3月未までの子のこと。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」 ～歯みがきは体を守る最前線～



☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

心と体を支える歯と口の健康は、今ある生活を続けていくためにとても重要です。毎日の歯みがき(セルフケア)と、定期的な歯科受診(プロフェッショナルケア)を組み合わせ、これからの健康長寿をめざしましょう。

歯周病予防健診 (健康づくりポイント対象事業)

- 対象…20歳～74歳の市民
※治療中の人を除く
- ところ…島原半島内の指定歯科医院
- メ 切…令和9年3月31日(火)まで
- 料金…500円
※今年度20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料
- 申 込…指定歯科医院に予約して受診してください。



市HP

お口“いきいき”健康支援事業 (健康づくりポイント対象事業)

- 対象…後期高齢者医療被保険者
- 料金…無料
- 申 込…電話で申し込んでください。



県後期高齢者医療広域連合HP

【お口の健康まつり】

- とき…6月7日(日) 午前10時～正午 **申込不要**
- ところ…島原市保健センター
- 内容…歯科健診・相談、フッ化物洗口・塗布、歯磨き教室、歯科保健図画コンクール作品展示 など

☎島原南高歯科医師会 ☎095-62-3507