

みなみしまばら



自然の中で
100mのそうめん流し(4)

● 南島原市長選挙
南島原市議会議員一般選挙(6)

今月の読者プレゼント

いちじくジャム・
桃ジャム 2名様
3本セット



おいしい
南島原
miyama shimabara

ロザリオ
南蛮パスタ
セット
3名様



写真はイメージです。

詳しくは広報紙面をご覧ください。

- 02 イベント情報
- 04 まちの話題
- 06 南島原市長選挙
南島原市議会議員一般選挙
- 08 市政通信
- 15 じてん車・ほこう者専用道路
- 16 島原半島世界ジオパーク
教えて！国民年金
- 17 南島原の考古学
こんにちは！
消費生活センターです
- 18 南島原図書館だより
- 19 ハーモニー通信
- 20 インフォメーション
- 24 保健・子育て
- 28 市民カレンダー

イベント情報

最新の情報は市ホームページをご覧ください。

市HP→



6/7 (日) 健康ウォーキング
加津佐町の歴史を歩く～岩戸山・水月名篇～

岡口之津歴史民俗資料館 ☎73-6773



勤皇大智禪師大梅の塔

健康ウォーキングを兼ねて、大智禪師跡などの岩戸山、水月名に点在する貴重な文化財を訪ね歩きます。

- と き…午前9時～正午(受付:午前8時30分～)
- ※荒天の中止は集合時に判断します。
- 集合場所…岩戸山駐車場
- 申 込…不要 ※動きやすい服装・靴でご参加ください。
- 料 金…200円(資料代など) ※傷害保険は加入しません。



さるの墓

中学生をイタリアへ派遣！
「セナリヨ授業再現事業」参加者募集！

岡地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631
〒859-2211 西有家町里坊96番地2



天正遣欧少年使節団の功績やセナリヨなど地域の歴史を学ぶため「セナリヨ授業再現事業」を開催します。

なお、この事業はイタリア派遣の選考会も兼ねており、参加者から4人を選考します。

詳細は市ホームページをご覧ください。



市HP

- と き…7月4日(土)～5日(日)
 - ところ…北有馬ピロティー
 - 定 員…40人
 - 対 象…市内に住所を有し、1泊2日の全日程に参加できる中学生
※海外派遣事業の選考を希望しない場合でも参加可能
 - メ 切…6月19日(金)
 - 料 金…2,000円(食事代、保険料など)
 - 申 込…各中学校へ参加申込書を配布しますので、学校を通じて申し込んでください。
- ※市外に通学する中学生は、参加申込書を市ホームページからダウンロードして、地域づくり課へ提出してください。



令和7年度 令和遣欧少年使節海外派遣事業

6/20 (土) 「どろんこ田植え交流会」参加者募集！

岡(一社)南島原ひまわり観光協会 ☎65-6333

日常生活を抜け出し、泥だらけになりながら田植えを体験してみませんか？体験後は農林漁業体験民泊を営む家庭でランチタイムを通して交流します。

農業や農林漁業体験民泊に興味のある人や、スローライフを送っている人、子どもと自然を満喫したい人など、おひとりから参加できます。



- と き…午前9時30分～午後1時45分 ※荒天時中止
- 集合場所…有馬キリシタン遺産記念館上 テニスコート駐車場
- 持参品…着替え、タオル、雨具
- 対 象…市内在住者 ●定 員…20人(先着順)
- 料 金…無料 ●メ 切…6月14日(日)
- 申 込…電話で申し込んでください。

イタリア語講座(初心者向け)「Italie」

岡地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631 FAX 82-3086
Eメール: chiikishien@city.minamishimabara.lg.jp



LINE申込

あまり知られていないイタリアの州を紹介しながら、よく使うイタリア語の会話フレーズを学びます。

回	日 程	テーマ
1	6月18日	Liguria(リグリア州)
2	6月25日	Puglia(プリア州)
3	7月2日	Campania(カンパニア州)
4	7月9日	Sicilia(シチリア州)

※全4回/木曜日 時間共通:午後7時30分～9時

- ところ…西有家カムス
- 定 員…30人(先着順) ●料 金…無料
- 対 象…市民または市内勤務の人
- メ 切…6月10日(水)
- 申 込…市LINE、電話または必要事項(住所、氏名、電話番号・希望講座)を記載の上、FAX、Eメールで申し込んでください。

市役所の担当課がわからないときは

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
[受付時間] 8:30～17:15

南島原市に関するさまざまな制度や手続きなど、気軽にお問い合わせください。

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中!



あなたが欲しい情報をお届けします

南島原市LINE
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

令和8年4月末日現在(前月比)

- 人 口: 39,443人(-29)
- 男 性: 18,479人(-5)
- 女 性: 20,964人(-24)
- 世帯数: 18,340世帯(+46)

受章おめでとうございます

【春の叙勲】

- 旭日単光章
元 南島原市選挙管理委員会委員
中村 正彦さん(南有馬町)

【春の褒章】

- 藍綬褒章
元 民生委員・児童委員
太田 秀夫さん(加津佐町)

春の叙勲・褒章、危険業務従事者叙勲で本市から5人が受章されました。おめでとうございます。

【危険業務従事者叙勲】

- 瑞宝双光章
元 島原地域広域市町村圏組合
消防指令長 小嶺 勝さん(有家町)
- 瑞宝双光章
元 県警部 森 直人さん(西有家町)
- 瑞宝単光章
元 県警部 柴田 鹿吉さん(深江町)

いつまでもお元気で ～100歳おめでとうございます～



柴田 春人さん(西有家町)
大正15年4月16日生まれ



酒井 藤子さん(加津佐町)
大正15年4月23日生まれ



林田 スミエさん(西有家町)
大正15年4月25日生まれ

宮崎 スミエさん(南有馬町)
大正15年4月22日生まれ

菅 一春さん(口之津町)
大正15年4月29日生まれ



5 市内危険箇所を巡視

5月12日、梅雨や台風の出水期を前に警察や消防など関係機関とともに、過去に土砂崩れが発生した場所など市内3カ所を巡視しました。今後、各機関と連携を取りながら防災体制の確立を図っていきます。



市内にある高校の魅力をお伝えします。

第1回学校説明会

保護者や中学2・3年生を対象にした学校説明会を開催します。

●と き・ところ

- ① 6月19日(金)・小浜体育館
 - ② 22日(月)・口加高校
 - ③ 23日(火)・ありえコレジヨ
- 時間共通…午後7時～(受付:午後6時30分～)

●申 込…QRコードから申し込んでください。



申込フォーム

フォローお願いします! Instagram

koka_high.official

検索



口加高校Instagram

Focus in 南島原

まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



2 自然の中で100mのそうめん流し

ありえ俵石自然運動公園で「自然と遊ぼう2026」が開催されました。

名物の全長100mのそうめん流しが行われ、多くの家族連れが特産品の島原手延そうめんを味わいました。

また、会場内では、有家中学校吹奏楽部や有家太鼓・島農和太鼓部などによるステージイベント、鯉のぼりの中をくぐりゴールを目指す「鯉くんだり」などのアスレチック体験で楽しみました。



くす玉を割る松本市長と生徒代表の横枝さん

1 農林漁業体験民泊の受入が7万人を突破!!

5月14日、岡山市立石井中学校の生徒121人が本市民泊を利用し、修学旅行生受入が累計7万人を突破したことを記念したセレモニーが開催されました。

記念セレモニーでは、記念プレートの贈呈やくす玉割りなどを行い、(一社)南島原ひまわり観光協会の近藤会長は「修学旅行生の受入開始から17年となり、今回7万人を突破したのも、受入家庭の温かいおもてなしと地域の皆さんの協力のおかげ。今後も安心・安全を心がけ頑張っていきたい」と述べました。



4 天まで届け! ひまわりの花

(一社)南島原ひまわり観光協会と南島原市商工会女性部が、市の花である「ひまわり」を通して南島原を盛り上げたいとの思いから「原城聖マリア観音ホール(南有馬町)」下の畑にひまわりの種の植栽を行いました。

6月下旬～7月に見頃となる予定です。ぜひお越しください。



3 人を思う心を大切に ～孝子祭～

4月24日、加津佐町津波見地区で「孝子祭」が開催され、加津佐小学校5年生や地元住人ら約70人が出席しました。

児童代表の安永輝翔さん、森川 昂さんは「安永安次さんについて学んだことを生かして、家族や地域の人に喜んでもらえるような行いをしていきたい」と祭文を述べ、最後は参加者全員で「孝子の歌」を合唱しました。

当日投票所

※投票日当日は指定された投票所（入場券に記載された投票所）でしか投票できません。

町名	投票所名	施設の名称	町名	投票所名	施設の名称
深江町	第1投票所	深江ふるさと伝承館	北有馬町	第16投票所	北有馬支所
	第2投票所	瀬野避難所		第17投票所	北有馬灰木住民センター
	第3投票所	小林小学校体育館		第18投票所	旧北有馬幼稚園
	第4投票所	ふかえ勤労者会館	南有馬町	第19投票所	原城オアシスセンター
布津町	第5投票所	飯野小学校体育館		第20投票所	旧吉川小学校 職員室
	第6投票所	布津多目的集会施設(世紀の泉)		第21投票所	白木野名公民館
有家町	第7投票所	有家支所		第22投票所	古園地区公民館
	第8投票所	有家新切体育館		第23投票所	梅谷地区公民館
	第9投票所	有家東部地区農林漁業者トレーニングセンター	□之津町	第24投票所	□之津港ターミナルビル 2階多目的ホール
第10投票所	堂崎公民館	加津佐町		第25投票所	津波見地区公民館
西有家町	第11投票所		西有家B&G海洋センター体育館	第26投票所	加津佐保健センター
	第12投票所		南島原市役所	第27投票所	加津佐町商工会館
	第13投票所	西有家公民館 長野分館			
	第14投票所	西有家公民館 慈恩寺分館			
	第15投票所	西有家公民館 見岳分館			

投票所で支援が必要な人へ

「投票用紙に代わりに書いてほしい」、「投票所内を誘導してほしい」、「候補者名を読んでほしい」など投票所内において支援が必要な人は係員にお声掛けください。また、係員に口頭で伝えることが困難な場合や苦手な人は、「投票支援カード」をご利用ください。

※投票支援カードとは、投票の際に手伝ってほしい内容を事前に記入して、投票所の係員にお渡しいただくことで、投票に必要なお手伝いをさせていただくものです。

投票支援カードは投票所、市ホームページにあります。

選挙管理委員会事務局(西有家庁舎) ☎73-6647 FAX: 82-3086

Eメール: senkyo@city.minamishimabara.lg.jp

南島原市長選挙 南島原市議会議員一般選挙

投票日 **6月14日(日)**

■投票時間 午前7時～午後6時

■開票 午後8時～(ありえコレジヨホール)

■告示日 6月7日(日)



期日前投票 投票日に都合が悪い人は「期日前投票」をすることができます。

開設日時

6月8日(月)～13日(土) 午前8時30分～午後8時

期日前投票所を8カ所に設置します。

期間内であれば、**最寄りのどの期日前投票所でも投票することができます。**

期日前投票所

1	深江支所
2	布津支所
3	有家支所
4	南島原市役所(西有家庁舎)
5	北有馬支所
6	南有馬支所
7	□之津港ターミナルビル 2階多目的ホール
8	加津佐支所

不在者投票

- ① 仕事先や旅行先など、ほかの滞在地でも投票ができます(事前に投票用紙などの請求が必要です)。
- ② 指定病院などでも投票ができます。
- ③ 身体に重度の障がいなどがある人で、郵便等投票証明書の交付者は、郵便による投票ができます。

投票所入場券

- ① 投票所入場券は、有権者ごとにハガキで作成し、郵送します。
6月8日(月)から配達予定です。
- ② 選挙権があるのに入場券が届かないときは、選挙管理委員会事務局にお尋ねください(届いていない場合や紛失した場合でも、有権者であれば投票できます)。

選挙公報…選挙公報は新聞折込みで配布します。

●折込新聞…長崎・西日本・朝日・毎日・読売・日経・産経新聞の朝刊です。

※新聞を購読していない世帯で配布を希望される場合、世帯主宛に郵送しますので、事前に市選挙管理委員会事務局までご連絡ください。送料は無料です。

また、選挙期間中には、市役所や図書館などの公共施設に配置しますので、ご利用ください。

6月1日～7日は「第68回水道週間」です ～たいせつな 水道守ろう 未来へと～

圃水道総務課(衛生センター庁舎) ☎73-6685

水道について、理解と関心を深め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に、次の取り組みを行います。

【水道相談所の開設】

水道に関する相談所を開設します。
お気軽にご相談ください。

- と き…6月1日(月)～5日(金) 午前9時～午後5時
- と ころ…水道総務課・上下水道課(衛生センター庁舎)

●パッキンの無料配布(各支所)

蛇口からの水漏れはパッキン(節水コマ)の取り替えで直ります(ただし、レバー式など直らない蛇口も一部あります)。
数に限りがありますので、お早めにご来所ください。



お知らせ

メーター器から家の中までの給水装置は、水道使用者の財産です。管理や修繕などは、各自でお願いします。また、新設や修理などを行う場合は、事前に市へ届出が必要です。必ず市指定事業者にご相談ください。

※給水装置とは、水道管とつながる給水用具のこと。長期間水道を使わない時は「閉栓届」やバルブを閉めるなど漏水対策にご協力ください。

メーターボックスのそばに犬をつなぐ、物を置く、ボックス内に付属品をつけるのはやめてください。ボックス内の清掃にもご協力ください。

水は大切な資源です。
節水に心がけ、これからも安心して使えるようご協力をお願いします。

レジャーでも密漁になる!?

圃水産課(有家庁舎) ☎73-6662

日本のほとんどの沿岸部には漁業権が設定されています。しかし、近年レジャーや遊漁船による無許可での水産動植物の採捕(密漁)が問題となっています。

密漁は、漁業の生産活動や水産資源に深刻な影響を与える行為であり、漁業法により処罰の対象となります。



●密漁となる事項

- ・無許可での漁業権の対象となる水産動植物の採捕(釣りを含む)
- ・禁漁期間、立入禁止区域での採捕(釣りを含む)
- ・禁止器具の使用

※地域によって規則が異なる場合があります。

●罰則

- ①漁業権の対象となる水産動植物(タコ、ヒジキなど)を権限なく採捕した場合
100万円以下の罰金(漁業法第197条第1項)
- ②特定水産動植物(アワビ、ナマコなど)を無許可、漁業権に基づかず採捕した場合
3年以下の拘禁刑または3,000万円以下の罰金(漁業法第190条第1項)

プール開放のお知らせ

圃生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

市民の体力増進、夏休みの地域および親子のコミュニケーションの場として市内のプールを開放します。

※天候などによる臨時休止の場合は、市ホームページでお知らせします。



施設名/お問い合わせ	開放期間	開放時間	利用料金(1回)	休館日
加津佐B&G 海洋センタープール ☎87-5018	6月16日(火)～9月13日(日)	10:00～12:00 13:00～17:00	大人…100円 中学生以下…無料	月曜日 祝日の翌日
※7月1日(水)～8月31日(月)は、夜間(18:30～21:30)も開放。ただし、木曜日の夜間開放なし。				
口之津プール 圃口之津公民館 ☎73-6776	6月16日(火)～9月13日(日)	10:00～17:00	大人…100円 3歳以上中学生以下…50円	月曜日
※7月21日(火)～8月30日(日)は、夜間(17:00～20:00)も開放。				
南有馬運動公園プール 圃原城オアシス ☎73-6766	6月16日(火)～9月13日(日)	10:00～20:00	大人…100円 3歳以上中学生以下…50円	月曜日
有馬小学校プール 圃北有馬ピロティエ ☎73-6754	7月18日(土)～8月30日(日)	10:00～12:00 13:00～16:30	大人…100円 中学生以下…無料	月曜日
※8月13日(水)～17日(月)は休館				
西有家中学校プール 圃西有家カムス ☎73-6746	7月18日(土)～8月30日(日)	10:00～17:00	大人…100円 中学生以下…無料	月曜日
有家小学校プール 圃ありえコレジヨ ☎73-6707	7月18日(土)～8月30日(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	大人…100円 中学生以下…無料	月曜日
※8月10日(月)～17日(月)は休館				

広報紙などに広告を掲載しませんか?

圃総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621

広報紙や市ホームページに掲載する有料広告を募集しています。会社や商品PR、イベント告知など、1カ月からでも掲載できますので、ぜひご検討ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

●募集広告

広告の種類	広告料(月額)	広告媒体情報
広報みなみしまばら	10,000円	毎月16,000部(令和8年度発行部数)
ホームページバナー広告	5,000円	17,000件(令和7年度月平均トップページアクセス数) ※総アクセス数 約300万件



市HP

【物価高騰対策】水道料金を減免します

水道総務課(衛生センター庁舎) ☎73-6685



エネルギー・食料品価格などの物価高騰の影響による経済的負担を軽減するため、水道料金のうち「基本料金」を減免します。

【減免内容】

水道料金のうち「**基本料金**」およびそれに係る消費税相当額

- ※使用水量に応じて加算される「超過料金」は対象外
- ※検針票には基本料金減免前の金額が記載されます。

【減免期間】

令和8年7月請求分(6月使用分)～
令和9年3月請求分(2月使用分)

- 対象…本市と給水契約をしている個人または官公庁を除く事業者
- 申込…不要

●料金のしくみ…水道料金 = 基本料金(0~10m³まで含む) + 超過料金(10m³超分)

→ 今回の減免では、基本料金が免除されます。

→ 10m³以下のご使用ならお支払いは0円に、10m³を超える分は超過料金(250円/㎡)のみのお支払いとなります。

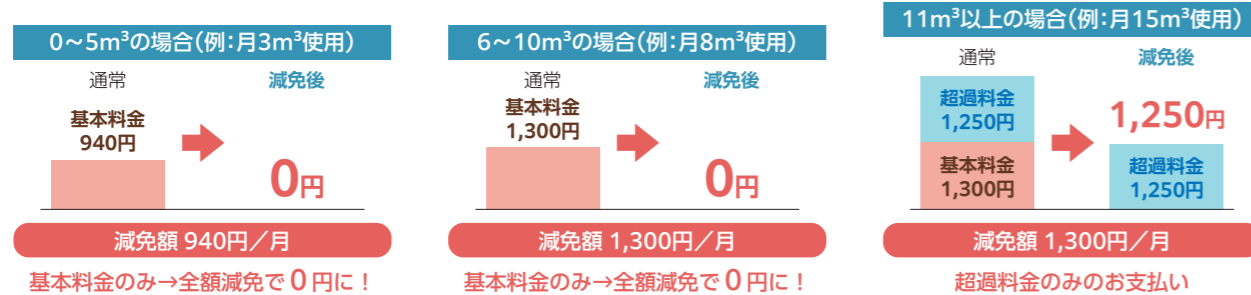
水道基本料金の減免イメージ例(口径13mm、20mmの場合)

基本料金(税込)が減免された場合のお支払いイメージです。

※基本料金には0~10m³までの使用料を含みます。

超過料金は10m³を超えた分にかかります(250円/㎡・税込、端数調整済みのイメージ)。

基本料金(減免対象)
超過料金(減免対象外)



詐欺にご注意ください ⚠️ この減免について、市職員が銀行やコンビニATMの操作をお願いすることや通帳の受け取り、手数料の振込を求めることはありません。不審な電話やメールがあった場合は、市役所または警察署へご相談ください。

「おいしい南島原」ブランド認定商品募集中!

商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: shoukou@city.minamishimabara.lg.jp



市内の優れた商品を市の推奨品として認定し、認定商品の認知度向上、販路拡大を支援することを目的に「おいしい南島原ブランド認定制度」を設けています。

皆様ご自慢の商品をお待ちしています!



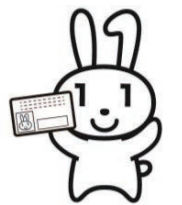
特設サイト

- 認定特典
 - ・特設サイト、広報紙への掲載
 - ・認定商品活用推奨事業補助金での活用
 - ・ロゴマークの使用許可
 - ・物産展やメディアでのPR など
- 申請資格…次のすべてに該当する者
 - ・市内に住所または主たる事業所を有する者
 - ・申請商品の生産または販売などの権利を有する者
- メ切…6月30日(火)まで
- 申請方法
 - 申請書に必要事項を記載の上、Eメール、FAX、郵送、持参のいずれかでご提出ください。
 - ※申請書は市ホームページまたは商工観光課にあります。
- 対象商品
 - ・市内で生産された農林畜水産品
 - ・市内で製造された加工食品、飲料品、工芸品など

マイナンバーカードの臨時窓口を開設しています

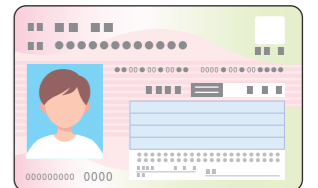
市民課(西有家庁舎) ☎73-6647 または各支所

平日の開庁時間に来庁できない人は、ぜひ臨時窓口をご利用してマイナンバーカードの申請・受け取りを行ってください。



休日の開設

- とき…9月までの第2・第4日曜日 午前9時~正午
- ところ…市民課(西有家庁舎) ※受け取りのみ要予約
- 申込…来庁希望日の3日前までに電話で申し込んでください。



広告

食売店と素泊まりの宿
お食事・喫茶・お土産

食売店よろず屋
営業時間: 10:00~14:00
定休日: 毎週月・木曜日
夜はご予約のみ営業します
(ご予約は前日までにお願いします)

素泊まりの宿よろず屋
宿泊料: 5,000円(応相談)
電話: 080-8030-3236
住所: 南島原市南有馬町丙436-3

名物 原城具雑煮

お任せください! **シロアリ駆除**

創業昭和四年

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

広告

【社員募集】

(株)福岡九州クボタ で働いてみませんか。

仕事内容: 農業機械販売サービスなど

18歳以上普通免許持ちの方 募集
やる気が有れば未経験者でもOK
詳しい内容は下記連絡先又はホームページへ

(株)福岡九州クボタ 南島原営業所
南島原市有家町石田2687-4
TEL 0957-76-8166

ふとんの丸洗い
しませんか

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し
ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン

睡眠環境・寝具指導士がいるお店

松島ふとん店 電話1本でお伺いします!

南島原市有家町山川1227 ☎82-2158

南島原市スポーツ推進委員のご紹介

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

市教育委員会では、健康志向やスポーツ活動に対するニーズが多様化している中で、身近にスポーツを感じられる環境づくりを担い、スポーツの推進に関わる体制の整備を図るため、スポーツ推進委員を委嘱しています。

任期は2年間で、任期中、市のスポーツ振興に関する活動に従事していただきます。

●南島原市スポーツ推進委員(敬称略)

加津佐地区	口之津地区	南有馬地区	北有馬地区	西有家地区	有家地区	布津地区	深江地区
井口 広昭	田口 克哉	菅 健治	山村 光秋	梶原 勇	坂口健一郎	有村 俊男	石川 景士
岩永真由美	井村 武弘	佐々木和浩	松本 海	池田 達朗	松尾 主君	島崎 兼一	川田とも子
坂田 好伸	高田真紀子	林田 裕介	井村 浩也	池田 崇将	田浦 誠	塩田 純一	兼田真理子
福田 亮司	多比良卓見	常岡淳一郎	笹田 圭祐	伊藤 孝司	隈部伊都子	湯田恵梨香	石口よとみ
福田美智代	野田 香代	本村 友香	中村 哲也	藤原 一彦	林田 佳子	小林 智佳	岡本 圭一
氏原 巧	濱田 秀人	菅 広洋	浦部 宗近	松本 添花	田浦 正剛	林田 光生	伊藤 公貴
栗原雄一郎	松尾 将司	中村 翼	笹田 真二	松本 美里	磯野 正文	大平 垂紀	大平 順一
酒井 正光	平 靖恵	岡野 俊作	谷口 誠	金子千恵子	山口 紘範	山下 誠一	原川 俊郎
渡部 大地	定方 弘一	町永 勝	中村 修一	本村 沙織	池田 正平	小林 凌雅	荒木 亮
藤村 誠也	山崎 友裕	中村真由美	高木 三成	藤原 幸治	鳥居 健太	増永 彩茄	江川 雅也

●退任者の紹介(敬称略)

令和8年3月31日までの任期満了に伴い、7人の委員が退任されました。長い間、スポーツ振興にご尽力いただきありがとうございました。

加津佐地区	南有馬地区	北有馬地区	西有家地区	布津地区
松田 拓也	林田 智子	竹市 保徳	川上 弘昭	永友 浩聖
		小松 久勝		
		末永 武之		

荒廃農地の解消を支援

園農林課(有家庁舎) ☎73-6661



貸借などの設定により新たに耕作する農地で、伐根や整地の作業に要する経費の一部を助成します。

- 補助対象者
市内の認定農業者または認定新規就農者
- 補助率
2分の1以内(10アールあたり15万円を限度)
- 対象農地
伐根や整地が必要な農地(条件あり)
- その他
・世帯内の貸借などは対象となりません。
・事前に現地確認や貸借などの協議が必要です。



新規作物の導入を支援します

園農林課(有家庁舎) ☎73-6661



市HP

- 補助要件
・市内農業者(団体)であること
・植栽地および植栽施設(ハウス)を確保していること
・栽培は個人の責任で栽培を行うこと
※そのほかにも要件がありますので、まずはお問い合わせください。
- 補助率
対象経費の2分の1以内(上限300万円)。
※交付は1回限り
- 取扱品種

型	対象経費
作物提案型	永年作物導入に伴う苗木・培養土費用 ※対象外の作物…かんきつ、びわ、なし、ハウスもも、ぶどう、いちじく、キウイフルーツ
作物指定型	バナナ導入に伴う苗木・培養土費用 ※100本以上購入する場合に限る
- メ切…6月30日(当日消印有効)
- 申込
市指定様式に必要事項を記載の上、農林課に提出してください。
※様式は農林課または市ホームページにあります。

大自然の中で育まれた農林水産品、これらを活用した加工品が数多くあります。このような中から市が推奨品と認定されたものが「おいしい南島原ブランド」認定商品です。ぜひ、南島原の「おいしい」をお楽しみください。



私がつくりましたおいしい南島原



市HP

アンケート

- 問1…広報紙の感想や掲載してほしい内容など
問2…おいしい南島原を知っているか？
またどこで知ったか
問3…要望など(こうなってほしい、求めること・期待すること)



本多製麺有限公司

西有家町須川74番地 ☎82-2451

南島原伝統の手延べ製法でデュラム小麦粉100%と長崎県産の海塩で作った、これまでありそうでなかったパスタ。

手延べだからデュラム小麦の持つ甘みとコク、日本人の好むもちもち感が出せました。

添加物不使用で体に優しい、茹で時間3分の手延べパスタです。

●認定商品

ロザリオ南蛮パスタ・ロザリオ南蛮パスタ PN-10
手延べパスタ島原洋麺・手延べベティショートタイプ

アンケートに答えて、すてきなプレゼントを手に入れよう♪

PRESENTS!!

【応募方法】

はがきまたは市LINEで応募ください。郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/アンケートの回答

※なお、当選は発送をもって代えさせていただきます。また、個人情報は、発送のみに使用します。

【応募先】

〒859-2211
西有家町里坊96番地2
南島原市総務秘書課

●メ切

6月15日(消印有効)

LINE応募



川田農園

深江町丁6005-1 ☎65-1517

主に桃やびわ、イチジク、シャインマスカットなどの果物、大根やじゃがいもなどの野菜も栽培しております。

いちじくジャム・桃ジャムは、果肉を残し添加物を使用していないので安心してお召し上がりください。

●認定商品

・いちじくジャム
・桃ジャム

じてん車・ほこう者 専用道路

- レッツ♪スローサイクル&ウォーキング -



みんなで守ろう！自転車歩行者専用道路のマナー

園 建設課 (有家庁舎) ☎73-6675

自転車歩行者専用道路は、子どもから高齢者まで、誰もが安心して利用できる大切な空間です。気持ちよく利用するために、一人ひとりのマナーが大切です。

誰もが気持ちよく利用できる環境づくりにご協力をお願いします。



●ゴミが出たとき

ゴミは必ず持ち帰るようにしましょう。空き缶やペットボトルなどのポイ捨ては美観を損なうだけでなく、事故やケガの原因になるので、絶対にやめましょう。



●犬の散歩をされる人へ

フンの放置は悪臭や衛生面の問題につながり、他の利用者の迷惑となります。散歩の際は必ず袋などを携帯し、持ち帰るか適切に処理をしましょう。



後期高齢者医療制度のお知らせ

園健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

【保険料(年額)について】

被保険者の皆さんから納めていただく保険料は、2年ごとに見直すことになっています。

令和8・9年度の保険料は、次の表となりました。

●医療分

	令和8・9年度(新)	令和6・7年度(旧)
所得割率	9.59%	10.31%
均等割額	56,200円	52,400円
賦課限度額	850,000円	800,000円

●子ども分

令和8年度から社会全体で子育てを支援するために「子ども・子育て支援金制度」が開始され、全世代から支援金を負担していただきます。

所得割率	0.25%
均等割額	1,300円
賦課限度額	21,000円

【保険料(年額)の計算方法】 年間の保険料額は次の方法で計算して、個人ごとに決まります。

【医療分】(限度額 850,000円)

所得割額 (総所得金額等－基礎控除43万円)×9.59%
均等割額 56,200円

+

【子ども分】(限度額 21,000円)

所得割額 (総所得金額等－基礎控除43万円)×0.25%
均等割額 1,300円

※均等割額は、世帯の所得や他条件により7割・5割・2割の軽減措置があります。

※総所得金額等とは、年金所得、給与所得、事業所得などの所得および退職所得以外の分離所得の合計額をいいます。

令和8年度の年間保険料は、令和7年中の所得状況などに基づいて7月に決定し、文書を郵送してお知らせします。

絶景すぎる楽園の島 姉妹町 与論島を駆け抜けてみませんか？ 11月29日開催



第33回 ヨロンマラソン大会

- 派遣期間…11月28日(土)～30日(月) 2泊3日(島内視察あり)
 - 募集人員…5人 ※応募者多数の場合は抽選
 - 種目…①フルマラソン(18歳以上 ※高校生を除く) ②ハーフマラソン
 - 負担金…12万円程度
※大会終了後、南島原市姉妹都市等との交流促進事業補助金として最大5万円が助成されます。
 - 応募資格
 - ・市民または市内勤務の人
 - ・交流会、島内視察などの全行程に同行できる人
 - ・過去3年以内に「南島原市姉妹都市等との交流促進事業補助金」を受けてない人
 - メ 切…6月30日(火)
 - 申 込…電話で申し込んでください。
- 園地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631



参加者募集

姉妹町である鹿児島県与論町との交流事業の一環で「ヨロンマラソン大会」に選手団を派遣します。与論島の青い海と青い空、ひまわりのような島民のやさしい笑顔が感動のゴールへと導きます。

都市計画の変更に関する説明会

【説明の内容について】 園長崎県 都市政策課 ☎095-894-3033

【当日の会場について】 園南島原市 都市計画課(有家庁舎) ☎73-6677

加津佐・口之津・西有家都市計画区域の「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)」の変更のための説明会を開催します。

●時間共通…午後7時～8時

とき	ところ
6月17日(水)	ありえコレジヨ
6月19日(金)	口之津港ターミナルビル

広告

映画セットのような空間で叶える、上質な韓国フォト。特別な一日を、特別な一枚に。

ブライダルフォトドレス1着プラン
¥176,000～

お二人の理想に寄り添った撮影プランをご提案します。豊富なプラン・オプションをご用意しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

(衣装・ヘアメイク・小物・アイテム・撮影料・データ一式)

結婚式・ご宴会のご相談も承っております。お気軽にお電話にてお問い合わせください。

The EMARQU'S HOTEL & WEDDING
ザ・マーキーズ ホテル&ウェディング

TEL. 0957-72-2031
https://luxe-west-plus.jp
長崎県南島原市深江町丙760
OPEN 9:00～21:00 CLOSE 火曜日定休日(祝日除く)

南島原の考古学 遊動する旧石器人

よふたいじ
～養台寺跡(西有家町)～

今から2万年以上も前の旧石器時代のことです。気候は現在より寒冷、有明海は干上がっていて熊本まで陸続き、九州最大の河川である筑後川は島原半島の東をぐるりとまわって東シナ海まで延びていました。

そんな現在とは全く環境のちがう旧石器時代の痕跡が、西有家町見岳の養台寺跡からも確認されています。令和2・3年度に実施された発掘調査では、ナイフ形石器や尖頭器、角錐状石器といった狩りに使う石器が多くを占めて出土しました。旧石器時代の遺物がまとまって出土したことは市内の遺跡では初めてで、非常に重要な考古学的発見となりました。

たくさん出土したなかにも、狩り用の石器とは異なった「エンドスクレイパー」と呼ばれる石器がありました。末端部に急角度で円い形の刃部をもつことが特徴で、これは動物の「皮」をなめし、肉や脂肪を取り除いて柔らかい「革」へと加工するための道具でした。この革は服や袋、テント式住居などに利用されました。

「原始人」といえば槍をもって毛皮を身にまとった人の姿を思い浮かべる人も多いのではないのでしょうか。毛皮姿で九州各地を遊動していた旧石器人の生活をエンドスクレイパーという一見地味で目立たない石器から想像してみてください。



エンドスクレイパー

6月～7月の小企画

- と き…6月1日(月)～7月31日(金)
- ※休館日：火曜日
- 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- と ころ…深江埋蔵文化財・噴火災害資料館
- 料 金…一般…200円/高校生…150円/中学生以下…無料
- ※団体割引あり
- ※小企画は入館料のみでご覧いただけます。
- 園文化財課(南有馬庁舎) ☎73-6705

こんにちは！消費生活センターです 南島原市消費生活センター ☎82-3010

ミシン修理500円のはずが、なぜか5万円に！？

～訪問販売をきっかけにした契約はクーリング・オフできます～

●相談事例

近くのお店で開催される「ミシンの販売会」「修理500円」というチラシを見た。ミシンを持ってお店に行ったが「くわしい者がご自宅に伺う」と言われた。

営業員が自宅に来て「機種が古い。分解修理して組み立て直すので5万円」と言われた。想定より高く、一度考えたいと伝えたが「今決めて。特別に値下げし4万円にする」と急かされ、応じてしまった。

やはり高額だったと後悔し、2日後にクーリング・オフすると電話したが「引き取ったミシンは既に分解しているので解約できない」と断られた。

<消費生活センターからのアドバイス>

訪問販売とは、セールスマンが営業所以外の場所(消費者の自宅など)で商品やサービスなどを契約させる販売方法のことです。消費者にとって不意打ち的な勧誘で、商品の比較はできず、長時間に渡って勧誘を受けたり、家族に相談させてもらえなかったりして契約するケースもあります。

そこで、特定商取引法では訪問販売などをきっかけにした契約に対して、クーリング・オフ(無条件解約)制度を規定しています。

これは消費者に一度冷静に考える期間を与え、この期間(訪問販売は契約書面を受け取った日を含め8日間)内に事業者へ通知することで契約を無効にできる制度です。クーリング・オフすると支払った代金は返還され、違約金などは不要で商品の返還などにかかる費用は事業者の負担になります。

相談を受けた消費生活センターでは事業者へクーリング・オフを通知し、契約はなかったことになり、無事に相談者にミシンが戻ってきました。

事例のように事業者から解約を拒否されても諦めずに消費生活センターへご相談ください。たとえクーリング・オフ期間を過ぎていても、勧誘方法や契約内容に疑問があるときは情報をお寄せください。

つなごう未来へ！ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



園(一社)島原半島観光ジオパーク協議会
☎0957-65-5540
E-mail: info@unzen-geopark.jp

歩いて出会う大地の芸術

～早崎半島の石垣～

今月は芸術作品のような「石垣」をご紹介します。早崎半島(口之津町)の海岸を歩くと、大小さまざまな平たい石が、まるでパズルのピースのように組み合わせられた石垣に出会えます。この石垣の“平たい石”は、かつて早崎半島で起きた溶岩流の流れ方に関係があるのですが、それは一体何でしょうか。

早崎半島は約430万年前、海底火山の噴火で誕生しました。初めはマグマと海水が触れて大爆発が起きましたが、堆積物が海を埋め立てて陸地が広がるにつれ、噴火は穏やかになり、溶岩がゆっくりと流れるようになりました。その流れた溶岩が冷えて固まる際、流れの方向に沿ってパキッと板状に割れることがあります。これが“平たい石”の正体です。

こうして誕生した溶岩は、約430万年の時を経て、現在では石垣として利用されています。地域の人々にとって、この平たい石は重ねやすく石垣づくりに適しており、その積み重ねが今日の芸術的な風景に繋がりました。

大地の歴史と技が息づく早崎半島の石垣。早崎半島は韓国・済州島発祥のウォーキングコース「九州オルレ」にも認定されていますので、訪れた際には、ぜひ石垣をお楽しみください。



教えて！国民年金

健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所

～産前産後期間の国民年金保険料が免除になります～

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。免除や納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも、届け出が可能です。なお、免除期間は付加保険料が納付できません。

●対象者

国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・学生など)で
出産日が平成31年2月1日以降の人
※「出産」には、妊娠85日以上の死産・流産・早産を含みます。

●免除期間

・出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間
・多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

●申込方法

オンライン、または各支所にある様式に必要事項を記載の上、届け出てください。
出産予定日の6カ月前から届け出ができます。



日本年金機構HP

日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662 南島原市 健康づくり課 ☎73-6641 または 各支所

みんなとハーモニ

市民課(西有家庁舎) ☎73-6647

女性人材バンクをご存じですか？

市の各種審議会・委員会への女性の積極的登用を目指し、あらかじめ登録していただくもので、現在の登録者数は約130人です。

意志決定の場に女性が少ないという社会的現状を踏まえ、女性の声が市政に届くよう、さらに魅力的な市になるよう、まずは登録するところから始めてみませんか？

申請書は市ホームページまたは、市民課・各支所にあります。詳細は市ホームページをご覧ください



市HP

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です

男性と女性それぞれが個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さんの積極的な取り組みが必要です。この機会に、私たちの周りのパートナーシップについて考えてみませんか？



男女共同参画局HP

～眠れる本(おたから)を呼び起こせ～ リサイクルBOOKフェア

リサイクル本募集中 小説・絵本・漫画・実用書など

図書館員オススメの本

児童書 「くだものはな なんのはな？」

宮崎 祥子/構成・文 網野 文絵/写真 岩崎書店/出版



身近な果物のパナナですが、さて、その花を知っていますか？他にもまつぼっくりみたいな花、とげとげした花、時計みたいな果物の花が収録されています。花のどろどろが大きくなってくだものになったのが、科学の目でみると、驚きがいっぱいの科学絵本です。

一般書 「13月のカレンダー」

宇佐美 まこと/著 集英社/出版



主人公の侑平は、亡き祖父母の家で見つけた13月まであるカレンダーと、余命いくばくもない祖母の病状をつづった祖父の日記から、広島出身の祖母の家族や友人の辛い被爆体験を知ります。話が進むにつれて13月のカレンダーの意味や家族のルーツが明らかになっていく本作。命の尊さと戦争の愚かさについて深く考えさせられる小説です。

- 募集期間…6月1日(月)～ ※休館日を除く
- ところ…市内図書館・図書室

ご家庭に眠っている、次の人に譲りたい本などのご寄贈をお待ちしています。

- ※図鑑・辞典・雑誌など受付しない本もありますので、ご了承ください。
- ※寄贈された本の取り扱いについては、図書館に一任させていただきます。
- ※受付の際に、チェック表へのご記入をお願いします。



【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 [南島原市図書館](#) [検索](#)

・深江図書館…6717 ・布津図書館…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

図書館紹介

蔵書点検による休室のお知らせ

- 北有馬図書室
6月24日(水)～27日(土)

南島原市図書館だより vol.237

南島原市図書館 きてみるね!

イラスト・題字：長谷川義史



有家図書館開館30周年

たなばたとしよかんまつり

【たんざく・ぬりえ・ブックリサイクル・ストラックアウト】

- とき…7月4日(土)・5日(日) ● ところ…ありえコレジヨ

【お楽しみ上映会】

- とき…7月4日(土) 午後1時30分～3時
- 定員…48人(要申込)

【ちゅうりっぷおはなし会】

- とき…7月5日(日) 午前11時～11時30分
- 定員…50人(要申込)



みんなあつまれ!! 絵本作家村上康成さんと楽しむ 絵本の時間 ~自然の歌をききながら~

- とき7月5日(日) 午後1時30分～3時
- 定員…100人(要申込)



図書館行事とお知らせ

深江図書館

【乳幼児向け「七夕おはなし会」】

- とき…7月5日(日) 午前10時30分～11時
- 対象…乳幼児・保護者
- 定員…10組(要申込)
- 講師…甲斐 優子氏(ピーカーブ)

西有家図書館

【父の日工作教室「おとうさんありがとう」】

- とき…6月21日(日) 午前10時30分～11時30分
- 対象…幼児・児童 (未就学児は保護者同伴)
- 定員…5人(要申込)

原城図書館

【ちさまるのそうめんおはなし会】

- とき…6月27日(土) 午前10時30分～11時30分
- 対象…幼児・児童
- 定員…50人(要申込)
- 講師…ちさまる氏

加津佐図書館

【七夕の願い事を書こう!】

- とき…6月27日(土)～7月6日(月) 午後1時30分～2時30分
- 対象…幼児・児童・保護者
- 定員…30人(要申込)
- 持参品…のり、はさみ

口之津図書館

【てんとうむしおはなし会】

- とき…6月20日(土) ①午前10時30分～11時30分 ②午後1時30分～2時30分
- 定員…各回100人(団体要申込)

【口加高校生おはなし会】

- とき…6月13日(土) 午前11時～
- 対象…児童
- 定員…30人(団体要申込)

【図書館ホームページ活用講座】

- とき…6月21日(日)、26日(金) 午後2時～3時
- 定員…各回4人(要申込)
- 持参品…図書館利用者カード、スマートフォン

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
 - ・深江 あぜつ第1団地(1戸)
 - ・深江 あぜつ第2団地(3戸)
 - ・深江 つつじが丘団地(2戸)
 - ・深江 馬場団地(3戸)
 - ・深江 大野木場団地(1戸)
 - ・有家 長田第1団地(1戸)
 - ・有家 堂山団地(1戸)
 - ・有家 蒲河団地(2戸)
 - ・有家 下鬼塚団地(1戸)
 - ・有家 鬼塚団地(4戸)
 - ・有家 上の原団地(4戸)
 - ・北有馬 日野江第3団地(1戸)
 - ・北有馬 本町第2団地(1戸)
 - ・南有馬 吉川団地(1戸)
 - ・南有馬 露田団地(1戸)
 - ・南有馬 新三崎団地(1戸)
 - ・南有馬 北岡団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(4戸)
 - ・口之津 早崎団地(2戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(3戸)
 - ・加津佐 境町団地(1戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。
- 募集期間
 - 6月1日(月)～12日(金)
- 入居資格条件：収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。

求人

- 入居者の決定：資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日：6月22日(月)
- 午後2時 有家庁舎
- 閩都市計画課 ☎73-6677

令和8年度 会計年度任用職員募集 【文化財発掘作業員】



- 募集人員：10人
- 勤務内容：埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。その他、文化財保護行政に係る業務。
- 勤務地：深江町
- 報酬：時給1,300円、期末・勤労手当、通勤手当、社会保険・雇用保険あり

案内

危険物安全週間

- 令和8年度 危険物安全週間推進標語 『つかみ取れ! めぞす無事故の頂を!』
- 6月7日～13日は「危険物安全週間」です。
- 危険物(ガソリン、灯油など)が絡む事故、火災を起こさないよう、取り扱いには十分注意を払ってください。

分注しませう。

●灯油用プラスチック容器にガソリンを入れない

この行為は極めて危険であり、消防法令により禁止されています。基準に適した「ガソリン携行缶」に入れてください。

●ガソリン携行缶使用時の注意

- 周囲の安全を確認
- フタを開ける前に機械類のエンジンを停止し、携行缶のエア抜きをする。
- 高温の場所に置かない。
- ガソリンを携行缶で販売・購入する際の注意
- 次の項目が義務付けられています。
- 本人確認
- 使用目的の確認
- 販売記録の作成(販売する場合)

●閩島原地域広域市町村圏組合 消防本部 予防課 ☎0957-62-5857

野焼き行為は違法です!



ごみを焼却する野焼き行為は違法であり、厳しい罰則が適用されています(5年以下の懲役、1,000万円以下(法人は3億円以下)の罰金、または併科)。

しかし、未だに多くの違反行為が報告されており、野焼きが原因の火災も多発しています。

家庭ごみは正しく分別し、ごみ収集に出してください。庭木の伐採による枝などを大量に処分したい場合は、次の場所に持ち込んでください。

- 有家 加津佐町
- 南部リレーセンター
- 深江 布津町
- 東部リレーセンター

なお、例外として認められている焼却行為の場合でも天候に考慮し、火の取扱いには十分に注意してください。

●閩環境課(衛生センター) ☎73-6644

「令和8年全国地域安全運動・全国暴力追放運動」防犯ポスター・青パト写真・標語募集

- 防犯ポスター
 - 四つ切りサイズ(540mm×380mm)のヨコ描き
 - ※文字は入れないこと。
- 青パト写真(1人5点まで)
 - A4サイズにカラー印刷し、作品の裏に応募票を貼付
 - ※応募票は全防連ホームページからダウンロードできます。
- ※写真は必ず青パト所持団体の許可および個人が特定できる写真の場合、本人または保護者の許可を得てください。
- 標語(1人1点まで)
 - 郵便ハガキにタテ書きで1枚につき1点を記入
 - 申込：次のいずれかに持参または郵送してください。
 - ・最寄りの警察署 生活安全担当係
 - ・県防犯協会連合会
- メ切：7月31日(金)必着
- 閩県防犯協会連合会 ☎095-829-0567
- 〒850-8548
- 長崎市長尾上町3番3号
- 長崎県警察本部内

目や見え方に関する相談会

- 見えない、見えにくいことで困っている子どもや保護者、教育・療育に関わる人などを対象に、個別相談会を実施します。遊びや発達、生活や学習などのお悩みについてご相談ください。
- とき：7月8日(水)
- ①午前10時～10時50分
- ②午前11時30分～午後0時20分
- ③午後1時30分～2時20分
- ところ
- 県南保健所(島原市新田町)
- メ切：相談日の10日前まで
- 申込：電話またはEメールで申し込んでください。
- 閩県立盲学校 ☎095-882-0020



申込メール先

精神保健福祉相談

- 「寝れない」「気分の落ち込みが続く」「薬物・アルコール・ギャンブル・ゲームなどをやめられない」「思春期特有の悩みなのか専門家の対応が必要なのか判断できない」

●とき

- 【精神科医師による相談】
 - 8月、11月、令和9年2月
 - 第2・第4火曜日
 - 9月、12月、令和9年3月
 - 第2・第4水曜日
- 【小児科医師による相談】
 - 7月、10月、令和9年1月
 - 第4金曜日

●【保健所職員(保健師、作業療法士など)による相談】

- とき
 - 平日(祝日・年末年始を除く)
- 【共通事項】
 - 時間：午後2時～5時
 - ところ
 - 県南保健所(島原市新田町)
 - 料金：無料
 - 申込：事前に電話で予約してください。

●閩県南保健所地域保健課 ☎0957-62-3289

広告

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

- 取扱分野
 - 借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。
- 相談
 - 初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。
- 依頼費用
 - 分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記
- 相談予約
 - 完全予約制です。お電話にてご予約ください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。 TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階 (電話受付：平日17:30まで)

MINAコイン 使えます

小物製品販売中

家具の移動お任せください 日・祝日(ご相談に応じます)

施工頂きましたお客様に進呈中!

畳の製造・販売・表替え・裏返し 見取り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

石積み・解体・土地整備,修繕

増永石材工業

相談・見積り無料

TEL: 080-2393-6199

〒859-2111 南島原市布津町甲 765-1 Instagram ID: MASUNAGASEKIZAI_K

PSI 原城温泉 真砂

真砂の最新情報がいち早くわかります

真砂の日常がみれます

6月の休館日のお知らせ 6/2(火)・6/24(水) お間違えのないように、お願いします。

〒859-2414 長崎県南島原市南有馬町丁133 ☎0957-85-3155

温泉,宿泊,レストラン,各種宴会承ります

公民館講座 参加者募集

【共通事項】 ●対象…市民または市内勤務の人 ●申込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

やさしいエコクラフト教室

クラフトテープを使ってバックの基本を学びませんか？

- 講師…糸山 ちどり氏
- 持参品…メジャー、ハサミ、洗濯ばさみ(30個)、木工用ボンド、手拭きタオル
- と き…6月25日、7月2日、9日 全3回(木曜日) 午後7時30分～9時30分
- ところ…原城オアシス
- 定員…12人 (申込多数の場合は抽選)
- 料 金…2,000円(材料代)
- メ 切…6月10日(水)



原城オアシス ☎73-6766

気ままに踊ろう ～ZUMBA&SALSATION～

ダンスでココロと身体をリフレッシュしましょう。

- 講師…ZUMBA&SALSATIONインストラクター
- 持参品…室内シューズ(体育館シューズ可)
- と き…6月19日、26日、7月3日、10日 計4回(金曜日) 時間共通…午後8時～9時
- ところ…ありえコレジヨ
- 定員…各回15人(先着順)
- 料 金…無料
- メ 切…6月17日(水)

ありえコレジヨ ☎73-6707



【図書室連携】薬膳教室



体質チェックをもとに、あなただけのオリジナル薬膳茶をブレンドしましょう。

- 講師…越智 文都氏(国際薬膳師)
- と き…6月28日(日) 午後2時～4時
- ところ…北有馬ピロティエ
- 定員…20人(申込多数の場合は抽選)
- 料 金…500円(材料費) ●メ 切…6月17日(水)

北有馬ピロティエ ☎73-6754

ぷっくり可愛い！ 多肉植物寄せ植え教室



初心者でも育てやすい、多肉植物の寄せ植えを作ります。

- 講師…小田 美和氏(リーフ・シャワー店長)
- 持参品…洗面器、エプロン、スコップ、ゴム手袋
- と き…6月28日(日) 午前10時～11時
- ところ…深江公民館
- 定員…15人(申込多数の場合は抽選)
- 料 金…2,000円(材料費)
- メ 切…6月12日(金)

深江公民館 ☎73-6716

広告

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地
TEL & FAX 85-3235 代表 中村 義興
お気軽にご相談・お電話ください。

医療法人 **坂上整形外科**
SAKAUE CLINIC デイクアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00～18:00	●	●	●	/	●	/	/

●受付時間は診療時間の30分前迄です。
●休診日/年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

事業所ゴミ 回収します！
見積無料

重量換算なので 1袋からでもOK！

廃棄物のことなら
NISHIMATSU
先ずはお電話を！

●受付時間：月曜日～金曜日 午前8時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
住所：南島原市西有家町須川108番地1
☎0120-828-766

LINE公式アカウント
はじめました！
ご登録お願いします！

第71回記念 長崎県美術展覧会

県下最大の美の祭典「第71回記念展覧会」の開催に先立ち、作品の募集が開始されます。

- 部門
7部門(日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン)
- 期間
8月1日(土)～8日(土)
- ※8日消印有効
- 作品募集要項・出品申込書は、各教育振興班に設置予定です。

【展覧会】

- とね・ユリノ
- 県美術館
9月20日(日)～10月4日(日)
- 佐世保市島瀬美術センター
10月8日(水)～18日(日)
- 諫早市美術・歴史館
10月22日(水)～11月1日(日)
- 長崎市出島町2-1
〒850-0862
☎095-825-6058



県展HP

講座

郷土の歴史をガイドと学ぶ
「ふるさと発見塾」



有馬クリシタン遺産記念館の展示物についてガイドが説明します。

- キリスト教の伝来から島原・天草一揆につながる南島の歴史について学んでみませんか？
 - 講師…原田 建夫氏
 - と き…6月28日(日) 午前9時30分～11時
 - ところ…有馬クリシタン遺産記念館
 - 定員…20人(先着順)
 - 料 金…無料
 - メ 切…6月24日(水)
 - 申込…電話で申し込んでください。
- 南島原ガイドの会有馬の郷(南島原ひまわり観光協会) ☎65-6633

「コレジヨ市民文化講座」 年間受講生募集

市民の皆さんに歴史を学び楽しさを味わえる全7回の講座を予定しています。新たな知識と出会ってみませんか？

- 開催予定
6月6日(土)：知られざる悠久の国エジプトと古代エジプトへの誘い、
 - 7月25日(土)：出会いとチャンス「福島回想記」
 - 8月22日(土)：島原藩主松平忠憲・忠侯の仁心
 - 9月12日(土)：セミナーヨは有家の誓にあった
 - 10月10日(土)：島原半島(南目)の再発見
 - 11月21日(土)：雲仙誕生から平成噴火まで
 - 令和9年2月6日(日) 正月に何でお墓に「松」を備えるのか。～日本人の死生観とその変遷～
 - 時間共通：午後2時～4時
 - ところ…ありえコレジヨ
 - 料 金…無料
 - 定員…40人(先着順)
 - 申込…電話または窓口で申し込んでください。
- ありえコレジヨ ☎73-6736

普通救命講習会



いつ、どこで、突然のけがや病気におそわれるかわかりません。

そんなときに、効果の高い応急処置(心肺蘇生とAED)ができるように、正しい知識と技術を身につけましょう。

- 修了者には、修了証を交付します。
 - 講師…南島原消防署職員
 - 日程・場所
①7月1日(水) 加津佐保健センター
 - ②7月8日(水) 有家保健センター
 - 時間共通
午後1時30分～4時30分
 - 定員…各30人(先着順)
 - 料 金…無料
 - 対象…18歳以上の市民
 - メ 切…6月17日(水)
 - 申込…電話で申し込んでください。
- 健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

広告



生殖補助医療費(不妊治療)を助成します！

岡こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

不妊に悩む夫婦が治療を受けた際の経済的負担を軽減するために、生殖補助医療(不妊治療)などに係る費用の一部を助成します。

一般不妊治療費・不育治療費助成は従来どおり継続しています。



市HP

●助成対象…次のすべてに該当する夫婦

- ①市内に1年以上住所を有し、現在も住民である夫婦(事実婚関係含む)
- ②夫婦ともに市税の滞納がないこと
- ③治療を開始する妻の年齢が満43歳未満であること
- ④医療保険各法の規定に基づく被保険者もしくは組合員または被扶養者であること

●助成内容

体外受精や顕微授精・胚移植などの生殖補助医療にかかる治療、男性不妊治療(保険診療外も含む)

●助成回数

治療期間の初日における妻の年齢が40歳未満であるとき…**通算6回まで**
40歳以上43歳未満であるとき…**通算3回まで**

●助成額

治療1回につき本人負担額(※)から1万円を差し引いた額(上限:10万円)
※保険適用後高額療養費制度に該当する場合は、高額療養費の助成額を控除した額

●申請期限

1回の生殖補助医療が、終了または中止した日の翌日から1年を経過するまで

●申請方法

市ホームページ、こども未来課・各支所にある申請書に必要な事項を記載の上、提出してください。

6月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

岡こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	10日(水)	布津保健センター	◎2~3か月児(3月生) 10:00~10:20 ◎6~7か月児(11月生) 13:00~13:20 ◎10~11か月児(7月生) 14:00~14:20
	11日(木)	北有馬保健センター	
1歳6か月児健診	16日(火)	北有馬保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	9日(火)	布津保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

市LINEで「欠席連絡→次回予約」ができます。

*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



岡こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

家庭教育支援「わくわく広場」

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内容】

①お父さん・お母さんへの読み語り

- と き…6月12日(金) 午後2時~3時
- 講 師…図書館職員、家庭教育支援員

②【特別企画】子育て親学び講座

「スマホやテレビが乳幼児におよぼす影響ってなあに?」

- と き…6月19日(金) 午後2時~3時
- 講 師…メディア安全指導員

③リトミック遊び

- と き…6月26日(金) 午後2時~3時
- 講 師…内田氏、本多氏

【共通事項】

- と ころ…ありえコレジヨ
- 定 員…各講座15人程度(子どもを含む)
- 対 象…中学生までの子どもがいる保護者
- 料 金…無料
- メ 切…各講座の3日前まで
- 申 込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

親子ふれあいプログラム「にほ・さんぽ」

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。遊びにきてみませんか?

- と き…6月24日、7月1日、8日、15日(全4回/水曜日)

時間共通…午前10時~正午

●と ころ…ありえコレジヨホール

※申し込み状況により、開催場所を変更する場合があります。

●定 員…12組(先着順)

※4回すべてに参加できる人を優先

●料 金…無料

※おやつ代実費負担(4回で200円程度)

●対 象…市内在住で、講座初日に生後2~6カ月の乳児とママ(乳児とママ以外の人は参加できません)

●持参品…バスタオル、タオル、飲み物、授乳やおむつ替えに必要な物

●申 込…6月10日(水)

- メ 切…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

熱中症予防 ~暑熱順化を知っていますか?~

岡健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

暑熱順化チェックリスト

1. 入浴(シャワーだけでなく、湯船に入るもの)		点数
<input type="checkbox"/> 2日に1回以上入浴している		3
<input type="checkbox"/> 週に3日入浴している		2
<input type="checkbox"/> 週に1、2日入浴している		1
<input type="checkbox"/> 入浴することはほとんどない		0
2. 運動(汗をかく程度のもの)		点数
<input type="checkbox"/> 週に5日以上している		3
<input type="checkbox"/> 週に3、4日している		2
<input type="checkbox"/> 週に1、2日している		1
<input type="checkbox"/> 運動はほとんどしていない		0
3. その他の汗をかく行動(運動・入浴以外の外出など)		点数
<input type="checkbox"/> 週5日以上あった		3
<input type="checkbox"/> 週3、4日以上あった		2
<input type="checkbox"/> 週1、2日以上あった		1
<input type="checkbox"/> 汗をかく機会がほとんどなかった		0

暑熱順化とは、体が暑さに慣れ、熱中症になりにくい状態になることです。

熱中症の危険が高まる前に無理のない範囲で汗をかき、日常生活の中で運動や入浴をすることで、体を暑さに慣れさせましょう。

※暑熱順化には数日から2週間程度かかります。(個人差あり)

1~3

全ての点数を合計して、何点でしたか?

合計点数

7~9点…暑熱順化できているかも。でも熱中症対策は忘れずに!

4~6点…複数の習慣で汗をかくことができています。継続が大切!

3点…汗をかくことを習慣づけ、暑熱順化していきましょう。

1~2点…体が暑さに慣れてないかも。熱中症に注意!

0点…体が暑さに慣れてない状態。暑くなる前に暑熱順化を!

出典:日本気象協会推進 熱中症ゼロへ

令和8年度の健診・がん検診スタート！ ～予約なしでも受診できます～

☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

開催日などの詳細は、5月中旬に郵送の黄色封筒「健診のご案内」をご確認ください。

集団健診

次の時間は、**全会場予約なしで受診可能！**

- とき…午前10時30分～50分
- ※女性検診のみ実施する日は要予約

【加津佐会場】

- とき…6月16日(火)～19日(金)、21日(日)～25日(木)
- ところ…加津佐保健センター
- 事前発送期間：6月1日まで

【布津会場】

- とき…6月29日(月)～7月4日(土)、6日(月)
- ところ…布津保健センター
- 事前発送期間：6月11日まで

【北有馬会場】

- とき…7月22日(水)～25日(土)、27日(月)、28日(火)
- ところ…北有馬保健センター
- 事前発送期間：7月6日まで

事前発送期間…期間までの予約者には、受診票などを送付します。

個別健診

直接医療機関へ申し込んでください。 ●切…令和9年2月28日まで



予約方法

- WEB予約(24時間対応)
右記のQRコードから予約できます。
- けんしん予約センター
☎0120-611-711
(平日:午前8時30分～午後5時15分)
※健診日の3営業日前までであれば、予約できる場合があります。
※予約開始期間は各会場で異なります。



Web予約申込

ダニ媒介感染症にご注意ください！

☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

【ダニ媒介感染症】

マダニなどの病原体を有するダニにかまれることで起きる病気で、患者の9割が60歳以上です。6日～2週間程度の潜伏期間を経て、発熱、嘔吐などの消化器症状が出現し、重症化すると、死亡することもあります。

マダニは、野外の藪や草むらに生息しており、猫など愛玩動物を介して感染するケースも発生しています。



馬原アカリ医学研究所 提供

●予防のポイント

- ・草むらなどに入る際は、長袖、長ズボン、長靴を着用し、防虫スプレーを使用する。
- ・帰宅時は服をはたき、家の中に持ち込まない。
- ・着替えや入浴時に、マダニにかまれていないか確認する。

●マダニにかまれたら…

無理に取り除くと、皮膚にマダニの一部が残り、化膿することがあるため、皮膚科などの医療機関を受診しましょう。

児童手当の現況届について

☎こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

児童手当の現況届については原則提出不要です。しかし、次のいずれかに該当する人は提出が必要です。現況届の提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※対象者には、個別に通知します。

●現況届が必要な人

- ・児童が市外在住で、別居監護している人
- ・離婚協議中で、配偶者と別居している人
- ・第3子加算の対象となる大学生年代の子(※1)が、学生以外の人
- ・その他、提出の案内があった人

※1 大学生年代の子とは、22歳になった年度の3月未までの子のこと。



6月4日～10日は「歯と口の健康週間」 ～歯みがきは体を守る最前線～



☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

心と体を支える歯と口の健康は、今ある生活を続けていくためにとても重要です。毎日の歯みがき(セルフケア)と、定期的な歯科受診(プロフェッショナルケア)を組み合わせ、これからの健康長寿をめざしましょう。

コンビニ受診を控えましょう

☎健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

本来、休日や夜間に重症救急患者を受け入れるための救急外来を「コンビニ受診」することで、救急医療機関の負担が大きくなっています。

●コンビニ受診とは…

昼間に受診できたはずなのに、自分の都合で外来診療を行っていない休日や夜間の時間帯に、病院の救急外来を受診することです。

●コンビニ受診をしないためには…

体調が悪くなったら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。また、健康診断などを積極的に受け、病気の予防や早期発見に努めることも大切です。



症状は軽いが休日にどの病院を受診したらよいか、どのように対処したらよいか分からない場合は、下記相談窓口↓をご利用ください。

迷わずかけて、安心を

「急な病気」や「ケガ」で迷ったら
365日対応 救急安心センター事業 シャープ
救急医療相談窓口 **#7119**

緊急の場合は119に電話してください

子どもの症状に対する保護者の不安に
休日・夜間 シャープ
子ども医療電話相談 **#8000**

歯周病予防健診 (健康づくりポイント対象事業)

- 対象…20歳～74歳の市民
※治療中の人を除く
- ところ…島原半島内の指定歯科医院
- 切…令和9年3月31日(火)まで
- 料 金…500円
※今年度20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料
- 申 込…指定歯科医院に予約して受診してください。



市HP

お口“いきいき”健康支援事業 (健康づくりポイント対象事業)

- 対象…後期高齢者医療被保険者
- 料 金…無料
- 申 込…電話で申し込んでください。



県後期高齢者医療広域連合HP

【お口の健康まつり】

- とき…6月7日(日) 午前10時～正午 **申込不要**
- ところ…島原市保健センター
- 内 容…歯科健診・相談、フッ化物洗口・塗布、歯磨き教室、歯科保健図画コンクール作品展示 など

☎島原南高歯科医師会 ☎095-62-3507

6月 市民カレンダー

6/1(月)	【歯とお口の健康週間】6月4日(木)～10日(水) *詳細P26
2(火)	
3(水)	●農業用廃プラ回収日(加津佐地区) 8:00～15:00
4(木)	【危険物安全週間】6月7日(日)～13日(土) *詳細P20
5(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *2日前までに要予約 口之津公民館 13:00～17:00
6(土)	
7(日)	●南島原市長選挙および南島原市議会議員一般選挙 告示日 *詳細P6
8(月)	●南島原市長選挙および南島原市議会議員一般選挙期日前投票 *詳細P6 期間: 6月8日(月)～13日(土) 8:30～20:00 ●農業用廃プラ回収日(布津地区) 8:00～15:00
9(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 西有家庁舎 13:00～16:00 *要予約 ●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区) 8:00～15:00
10(水)	●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30～12:00
11(木)	●行政相談 ありえコレジヨ 17:30～19:00
12(金)	
13(土)	
14(日)	●南島原市長選挙および南島原市議会議員一般選挙投票日 *詳細P6 7:00～18:00/開票 ありえコレジヨ 20:00～
15(月)	
16(火)	●農業用廃プラ回収日(深江地区) 8:00～15:00
17(水)	●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) *2日前までに要予約 深江公民館 13:00～16:45 ●献血 世紀の泉 9:30～11:00/12:15～15:30 ●健康相談 有家保健センター 9:30～12:00 ●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区) 8:00～15:00 ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00～12:00/原城オアシス 10:00～12:00 深江ふれあいの家 13:00～15:00/加津佐希望の里 13:00～15:00
18(木)	●健康相談 布津保健センター 9:30～12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
19(金)	●健康相談 原城オアシス 9:30～12:00
20(土)	
21(日)	
22(月)	●健康相談 深江支所 9:30～12:00
23(火)	●年金相談 加津佐支所 10:00～15:00 *予約者のみ ●健康相談 西有家カムス 9:30～12:00
24(水)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30～12:00 ●農業用廃プラ回収日(有家地区) 8:00～15:00
25(木)	●農業用廃プラ回収日(有家地区) 8:00～15:00
26(金)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30～12:00
27(土)	
28(日)	市県民税(1期分)の納期月です ※納期限は、6月30日(火)となっています。
29(月)	
30(火)	●年金相談 深江支所 10:00～15:00 *予約者のみ

休日在宅医療機関

当番医 診療時間: 午前9時～午後5時

当番歯科 診療時間: 午前9時～正午

当番薬局 営業時間: 午前9時～午後5時

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和8年6月

7日	口之津病院	86-2200	口之津町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	松井歯科医院	68-0011	有明町
	新生堂調剤薬局有家店	82-7555	有家町
14日	健康堂薬局くちのつ店	76-1677	口之津町
	哲翁病院	86-3226	口之津町
	石川内科病院	82-8822	西有家町
21日	高橋歯科医院	82-8852	西有家町
	フラワー調剤薬局	65-0265	島原市
	植木内科医院	86-2071	口之津町
28日	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	木山調剤薬局	76-1032	口之津町
	宮の町薬局	61-0066	島原市
	くちのつみなとクリニック	86-4443	口之津町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
7日	イリエ歯科クリニック	82-1717	西有家町
	あけぼの薬局	72-7277	布津町
	はくあい堂くちのつ薬局	61-0120	口之津町

南島原市長選挙 南島原市議会議員 一般選挙

投票日 **6月14日(日)**

■投票時間 午前7時～午後6時

■開票 午後8時～(ありえコレジヨホール)

■期日前投票 6月8日(月)～13日(土)

午前8時30分～午後8時

- 「無料法律相談」[司法書士・行政書士相談会]
○ 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」…○ 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…○ 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」…○ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「献血」…○ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…○ 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農業用廃プラ回収日」…○ 農林課 ☎73-6661