



### 生殖補助医療費(不妊治療)を助成します！

岡子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

不妊に悩む夫婦が治療を受けた際の経済的負担を軽減するために、生殖補助医療(不妊治療)などに係る費用の一部を助成します。

一般不妊治療費・不育治療費助成は従来どおり継続しています。



市HP

#### ●助成対象…次のすべてに該当する夫婦

- ①市内に1年以上住所を有し、現在も住民である夫婦(事実婚関係含む)
- ②夫婦ともに市税の滞納がないこと
- ③治療を開始する妻の年齢が満43歳未満であること
- ④医療保険各法の規定に基づく被保険者もしくは組合員または被扶養者であること

#### ●助成内容

体外受精や顕微授精・胚移植などの生殖補助医療にかかる治療、男性不妊治療(保険診療外も含む)

#### ●助成回数

治療期間の初日における妻の年齢が40歳未満であるとき…**通算6回まで**  
40歳以上43歳未満であるとき…**通算3回まで**

#### ●助成額

治療1回につき本人負担額(※)から1万円を差し引いた額(上限:10万円)  
※保険適用後高額療養費制度に該当する場合は、高額療養費の助成額を控除した額

#### ●申請期限

1回の生殖補助医療が、終了または中止した日の翌日から1年を経過するまで

#### ●申請方法

市ホームページ、子ども未来課・各支所にある申請書に必要な事項を記載の上、提出してください。

### 6月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

岡子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	10日(水)	布津保健センター	◎2~3か月児(3月生) 10:00~10:20 ◎6~7か月児(11月生) 13:00~13:20 ◎10~11か月児(7月生) 14:00~14:20
	11日(木)	北有馬保健センター	
1歳6か月児健診	16日(火)	北有馬保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	9日(火)	布津保健センター	12:15~12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

市LINEで「欠席連絡→次回予約」ができます。

\*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。  
\*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

### 子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで子育てひろばの情報を配信中!



岡子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

### 家庭教育支援「わくわく広場」

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

#### 【内容】

##### ①お父さん・お母さんへの読み語り

- と き…6月12日(金) 午後2時~3時
- 講 師…図書館職員、家庭教育支援員

##### ②【特別企画】子育て親学び講座

「スマホやテレビが乳幼児におよぼす影響ってなあに?」

- と き…6月19日(金) 午後2時~3時
- 講 師…メディア安全指導員

##### ③リトミック遊び

- と き…6月26日(金) 午後2時~3時
- 講 師…内田氏、本多氏

#### 【共通事項】

- と ころ…ありえコレジヨ
- 定 員…各講座15人程度(子どもを含む)
- 対 象…中学生までの子どもがいる保護者
- 料 金…無料
- メ 切…各講座の3日前まで
- 申 込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

### 親子ふれあいプログラム「にほ・さんぽ」

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい集まりです。遊びにきてみませんか?

- と き…6月24日、7月1日、8日、15日(全4回/水曜日)

時間共通…午前10時~正午

#### ●と ころ…ありえコレジヨホール

※申し込み状況により、開催場所を変更する場合があります。

#### ●定 員…12組(先着順)

※4回すべてに参加できる人を優先

#### ●料 金…無料

※おやつ代実費負担(4回で200円程度)

#### ●対 象…市内在住で、講座初日に生後2~6カ月の乳児とママ(乳児とママ以外の人は参加できません)

#### ●持参品…バスタオル、タオル、飲み物、授乳やおむつ替えに必要な物

#### ●申 込…6月10日(水)

#### ●メ 切…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

### 熱中症予防 ~暑熱順化を知っていますか?~

岡健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

### 暑熱順化チェックリスト

<b>1. 入浴(シャワーだけでなく、湯船に入るもの)</b>		<b>点数</b>
<input type="checkbox"/> 2日に1回以上入浴している		3
<input type="checkbox"/> 週に3日入浴している		2
<input type="checkbox"/> 週に1、2日入浴している		1
<input type="checkbox"/> 入浴することはほとんどない		0
<b>2. 運動(汗をかく程度のもの)</b>		<b>点数</b>
<input type="checkbox"/> 週に5日以上している		3
<input type="checkbox"/> 週に3、4日している		2
<input type="checkbox"/> 週に1、2日している		1
<input type="checkbox"/> 運動はほとんどしていない		0
<b>3. その他の汗をかく行動(運動・入浴以外の外出など)</b>		<b>点数</b>
<input type="checkbox"/> 週5日以上あった		3
<input type="checkbox"/> 週3、4日以上あった		2
<input type="checkbox"/> 週1、2日以上あった		1
<input type="checkbox"/> 汗をかく機会がほとんどなかった		0

暑熱順化とは、体が暑さに慣れ、熱中症になりにくい状態になることです。

熱中症の危険が高まる前に無理のない範囲で汗をかき、日常生活の中で運動や入浴をすることで、体を暑さに慣れさせましょう。

※暑熱順化には数日から2週間程度かかります。(個人差あり)

#### 1~3

全ての点数を合計して、何点でしたか?

合計点数

7~9点…暑熱順化できているかも。でも熱中症対策は忘れずに!

4~6点…複数の習慣で汗をかくことができています。継続が大切!

3点…汗をかくことを習慣づけ、暑熱順化していきましょう。

1~2点…体が暑さに慣れてないかも。熱中症に注意!

0点…体が暑さに慣れてない状態。暑くなる前に暑熱順化を!

出典:日本気象協会推進 熱中症ゼロへ