

広報

No.243

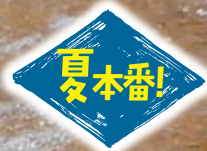
7

令和8年7月1日  
発行

# みなみしまばら



## 南島原の海で遊ぼう(6)



そうめんを食べたくなる  
季節がやってきた!(2~3)

●南島原市長・市議会議員選挙投開票結果(4~5)

今日の読者プレゼント



島原手延素麺  
(極細)

2名様



南果ジュース

2名様

写真はイメージです。

詳しくは広報紙面をご覧ください。

- 02 夏本番！  
そうめんを食べたくなる季節がやってきた！
- 04 南島原市長選挙  
南島原市議会議員一般選挙  
開票結果
- 06 イベント情報
- 08 まちの話
- 10 市政通信
- 19 こんにちは！  
消費生活センターです
- 20 島原半島世界ジオパーク  
教えて！国民年金
- 21 南島原市図書館だより
- 22 インフォメーション
- 25 国際交流員コラム
- 26 保健・子育て
- 30 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは  
気軽にお問い合わせください。

南島原市役所

☎73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)  
【受付時間】8:30～17:15

市HP(ホームページ)で  
さまざまな  
情報を配信中！



あなたが欲しい情報をお届けします



南島原市LINE  
公式アカウント

南島原市の人口と世帯数

令和8年5月末日現在(前月比)

- 人口：39,359人(-84)
- 男性：18,444人(-35)
- 女性：20,915人(-49)
- 世帯数：18,319世帯(-21)

# 絵本でふるさとの“おいしい”をPR

## そうめんふしこのぼうけん

### 【内容紹介】

そうめんふしこは南島原生まれ、南島原育ち。彼女はそうめんを作るときにできる“ふし”でできている。ふるさとの友だち、ふしおくんや、たけおくんともわかれ、世界のめんをつなぐという夢をかなえるため、ふしこは旅にでる！旅先で、得意のめんをふるまってこまった国を助けて、めんの世界をひとつにする。

おいしい友情が、世界をつなぐ、あったか冒険絵本。



### 【作品への想い】

南島原といえば、新鮮でおいしいものがいっぱいの食の宝庫。中でも「そうめん」はコシがあってとってもおいしいです。また、地元以外にはあまり知られていない「そうめんのふし」。こういうおいしいものを通して、南島原をPRしていきたいという思いと、世界では争いが絶えず戦争や紛争が起きている中で、みんながすぐそばにいる困った人を助け合い、励ましあって、そしておいしいものを食べて笑顔になって、平和な世界になってほしいという思いを込めてこの絵本を作りました。

この絵本をたくさんの人に読んでいただき、読んだ人それぞれの思いでこのおはなしをふくらませて、読んだ人それぞれの冒険をつくっていただきたいと思っています。



著者：久木田 千佐さん  
(PN: ちさまる)

キャッチコピー「強さひとすじ、島原手延そうめん」には、家族の絆の強さや島原手延そうめんのコシの強さ、またひたむきにそうめんづくりに取り組む作り手の熱い想いが込められています。この動画は、本市YouTubeチャンネルで公開しているほか、6月からテレビCMで放送しています。家族の絆を感じさせるストーリー仕立ての内容で、感動すること間違いなしの動画となっていますので、ぜひご覧ください。



市YouTube

### 島原手延そうめんの新PR動画が完成！



## 認証マークを知っていますか？

このマークは、市が定める基準に合格した「手延べそうめん」が「島原手延そうめん」として認証されたことを示すものです。各事業者が工夫を凝らした自慢の商品です。皆さまに自信をもっておすすめできる商品となっていますので、購入される際の目印にしてください。



市HP



# そうめんを食べたくなる季節がやってきた！



## 7/1(水) 8/31(月) 南島原夏の風物詩 そうめん鉢 夏のキャンペーン

閩商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

市内飲食店36店舗で、夏にぴったりのオリジナルそうめん料理を提供します。

【参加店舗でそうめん料理を食べて】

SNSに投稿すると…

5,000MINAポイント または  
5,000円相当の市特産品 が合計100人に当たる！

スタンプを5つ集めると…

「そうめん鉢(波佐見焼)」または「500MINAポイント」が必ず貰える！  
食べておいしい、当たって嬉しいお得なキャンペーンですので、この機会にぜひ参加店舗自慢のそうめん料理をお楽しみください！  
キャンペーン詳細は、市ホームページをご覧ください。



市HP

南島原そうめん鉢

## 七夕は「そうめんの日」

平安時代の宮中では、七夕にそうめんの原型とされる「素餅」が供えられ、七夕の日に食べると病気にかからないと言われていました。

七夕は「そうめん鉢夏のキャンペーン」参加店舗やご自宅で島原手延そうめんを食べて暑い夏を乗り切りましょう！

## 7/5(日) そうめん流し

閩商工観光課(西有家庁舎)  
☎73-6633

- と き…午前10時～午後3時(予定)
- ところ…道の駅ひまわり(深江町)

無料提供



南島原市議会議員  
選挙開票結果

候補者別得票数

- 当 吉田幸一郎 2,096票
- 当 明島 章也 1,686票
- 当 田中 次廣 1,628票
- 当 中村 哲康 1,604票
- 当 松永 忠次 1,557票
- 当 松本 添花 1,518票
- 当 林田 久富 1,417票
- 当 田中 克彦 1,357票
- 当 井上 修一 1,301票
- 当 高木 和恵 1,191票
- 当 寺澤 佳洋 1,172票
- 当 小嶋 光明 1,150票
- 当 酒井 光則 1,085票
- 当 末統浩二郎 1,009票
- 当 黒岩 英雄 994票
- 当 日向 栄司 883票
- 当 小田原 文 838票
- 永池 充宏 838票
- 伊見 毅 791票

※小田原氏と永池氏は同数により、  
くじ引きで当選者を決定  
※得票数のうち、小数点以下は、  
切り捨てて掲載しています。



いのうえ しゅういち  
**井上 修一(60)**  
①有家町 ②公明党(2)  
③自営業



たなか かつひこ  
**田中 克彦(60)**  
①口之津町 ②無所属(2)  
③自営業



はやしだ ひさとみ  
**林田 久富(67)**  
①加津佐町 ②無所属(6)  
③会社員



こじま みつあき  
**小嶋 光明(72)**  
①布津町 ②無所属(6)  
③農業



てらさわ よしひろ  
**寺澤 佳洋(44)**  
①西有家町 ②無所属(2)  
③医師



たかき かずえ  
**高木 和恵(76)**  
①西有家町 ②無所属(6)  
③食堂経営



くろいわ えいお  
**黒岩 英雄(73)**  
①北有馬町 ②無所属(6)  
③農業



すえつぐ こうじろう  
**末統 浩二郎(65)**  
①口之津町 ②無所属(2)  
③無職



さかい みつのり  
**酒井 光則(71)**  
①加津佐町 ②自由民主党(2)  
③農業



おだわら あや  
**小田原 文(45)**  
①有家町 ②無所属(1)  
③無職



ひゅうが えいじ  
**日向 栄司(55)**  
①加津佐町 ②自由民主党(2)  
③社会福祉法人理事長

南島原市長・市議会議員選挙 投開票結果

相川武利氏が市長に初当選



あいかわ たけとし  
**相川 武利(65)**  
①西有家町 ②無所属(1)  
③早崎潮流発電推進研究会 代表理事

6月14日、南島原市長・市議会議員の任期満了に伴う選挙が行われました。

市長選挙では、相川武利氏が市民の信任を得て初当選を果たしました。

任期は令和8年7月20日から4年間です。(敬称略)

南島原市長選挙開票結果

- 当 相川 武利 10,948票
- 松本 政博 10,349票
- 隈部 和久 2,874票

【投票結果】  
有権者数 33,700人  
投票率 72.24%

名前(年齢：R8.6.14 現在)／①お住まいの町／②党派(当選回数)／③職業 \*並びは得票数順



たなか つぎひろ  
**田中 次廣(77)**  
①南有馬町 ②無所属(4)  
③農業



あけしま ふうや  
**明島 章也(42)**  
①布津町 ②無所属(1)  
③社会福祉法人理事長



よしだ こういちろう  
**吉田 幸一郎(59)**  
①深江町 ②自由民主党(6)  
③漁業



まつもと そえか  
**松本 添花(44)**  
①西有家町 ②無所属(2)  
③無職



まつなが ちゅうじ  
**松永 忠次(71)**  
①有家町 ②無所属(6)  
③自営業



なかむら のりやす  
**中村 哲康(50)**  
①有家町 ②自由民主党(3)  
③介護福祉施設代表取締役社長

市民の代表17人の顔ぶれ

市議会議員選挙では、議員定数17人に対し19人が立候補し、市民の支持を集めた17人が新たな市民の代表として選出されました。任期は令和8年6月14日から4年間です。(敬称略)



市HP→

### 7/5 (日) スペシャルサイクリイベントin道の駅ひまわり

岡商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

#### 【共通事項】

- と き…午前10時～ ※雨天中止
- と ころ…道の駅ひまわり

先着100人にオリジナルノベルティをプレゼント!

#### 【ランニングバイク体験会】

ガタガタ道や一本橋、スラロームなどがある特設コースを、ペダルの無い自転車を足で蹴って進みます。

- と き…午前10時～午後3時
- 対 象…未就学児～小学校低学年
- 申 込…不要



市HP

#### 【レンタサイクル体験ツアー】

約14kmのコースを電動アシスト付き自転車で走るガイド付きツアーです。

観光スポットやフォトスポットに立ち寄りながらゴールをめざします。

- と き…午前10時～午後1時
- ※事前レクチャーや昼休憩などを含む
- 定 員…10人(先着順)
- 料 金…1,000円(軽食、飲み物代)
- メ 切…7月3日(金) 正午まで
- 対 象…中学生以上
- 申 込…電話で申し込んでください。



### 海水浴場紹介

●遊泳時間…午前9時～午後5時

どちらの海水浴場も

「駐車場無料」



市HP

### 7/18 (土) 8/30 (日) “海水浴場”開設

岡商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

白い砂浜! 青い海! 涼しさ広がる松林! 南島原が誇る最高のビーチでこの夏の思い出を作りましょう。

#### 前浜海水浴場



遠浅の白い砂浜、涼しげな松林が魅力  
岡前浜海水浴場 ☎87-4755

#### 白浜海水浴場



こんぺき はくしゃせいしょう  
紺碧の海、白砂青松の調和が魅力  
岡白浜海水浴場 ☎86-4088

### 7/26 (日) 【もっと南島原ツアー 第1弾】 自然と動物に癒されるリフレッシュデイキャンプ

岡南島原ひまわり観光協会 ☎65-6333 Eメール: kankou@himawarinet.ne.jp

初心者にも安心のエコ・パーク論所原でキャンプデビューはいかがですか? 地元食材を使用したカレーづくりや飯ごう炊飯、パン作り、乗馬体験などの活動を行います。

- と き…午前9時～午後4時
- 集合・解散場所…エコ・パーク論所原
- 持参品…飲み物、動きやすい服装、帽子
- 定 員…20人(先着順)
- 料 金…2,000円(昼食代、レンタル料、体験料を含む)
- 対 象…市民または市内勤務の人
- メ 切…7月17日(金)
- 申 込…電話または必要事項(氏名・年齢・性別・住所・市外の場合は勤務先・連絡先)記載の上、Eメールで申し込んでください。



観光協会HP

### 9/25 (金) DRUM TAO2026 最新作舞台「THE HUMAN」

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または ありえコレジヨ ☎73-6736

結成33年目で和太鼓を中心に圧倒的なパフォーマンスで表現するエンターテインメント集団「DRUM TAO」が、このデジタル時代に人間の力を全力で表現する渾身のステージをぜひ、ご覧ください。

●と き…午後6時30分～(開場:午後6時) ●と ころ…ありえコレジヨ

●チケット発売日…8月2日(日) 午前9時～

※チケットの購入は、1人1回につき4枚までとします。

●チケット販売所…ありえコレジヨ(販売時間 午前9時～午後8時)

※土日祝日も販売します。

●料 金…【全席指定】一般5,000円/高校生以下3,000円

※未就学児入場不可 ※南島原市教育委員会主催事業のため、特別料金となっております。



- 主催: 南島原市教育委員会
- 後援: 南島原市文化協会

### 7/18 (土) マリンフェスタinくちのつ

岡マリンフェスタ振興委員会

☎090-4981-9411

夏の始まりを告げる「マリンフェスタ in くちのつ」が開催! 恒例の花火大会は色とりどりの花火が夏の夜空を埋め尽くし、あまりの美しさに感動することまちがいなし!



- と き…午後4時～
- と ころ…口之津港緑地公園
- ステージイベント…午後4時～
- 露店販売…午後4時～
- 花火大会…午後8時30分～



※イベントのスケジュール変更が予想される場合には、随時公式 SNSなどでお知らせいたします。

#### ●イルカウォッチング 特別便

(要予約(先着順): 定員各便50人)

※7月1日(水)から受付開始

●申 込…電話で申し込んでください。

岡口之津観光船企業組合

☎86-4433(午前9時～午後5時)

#### 【運航時間】

第1便: 正 午/第2便: 午後2時  
第3便: 午後4時

●料 金…1,000円/人(大人・子ども同額)

※3歳未満は無料(保護者同伴は必須)



### 7/11 (土) 8/31 (月) 西望記念館特別展「西望さんと戦時下の作品たち」

岡商工観光課(南有馬庁舎) ☎73-6633

本市出身の北村西望さんといえば「平和祈念像の作者」として広く知られていますが、戦時中も多くの作品を生み出し続けた彫刻家でもあります。今回の特別展では、作品と共にエピソードを紹介します。

- と ころ…西望記念館 ※休館日…木曜日
- 料 金…大人200円/高校生150円/小中学生100円
- ※市内の小中学生は無料。



市HP



いつまでもお元気で  
～100歳おめでとうございます～



山田 直子さん(有家町)  
大正15年5月23日生まれ

瀬川 ハルエさん(西有家町)  
大正15年5月25日生まれ

「まちの話題」では、紙面の都合上、広報みなみしまばらに掲載できなかった話題や写真を南島原市ホームページの「まちの話題WEB版」に掲載しています。



市HP

南島原市

検索



市内にある高校の魅力をお伝えします。

### 令和8年度 島原翔南高校 オープンスクールを開催

中学生および保護者を対象に、オープンスクールを開催します。

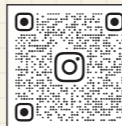
- と き…7月31日(金)  
午前9時30分～(受付：午前9時～)
  - と ころ…島原翔南高校
  - 内 容…学校紹介、謎解きスタンプラリー、質問ブースなど
  - 申 込…QRコードから申し込んでください。申込フォーム
- ※詳細は学校ホームページ、Instagramをご確認ください。



申込フォーム

祝フォロワー1200人達成！

ぜひ、翔南Instagramを  
フォローしてください！



翔南高Instagram



あなたの写真が広報紙を彩る！



●なおびーママさん(南島原市)  
タイトル「元気に泳げ、こいのぼり！」

こいのぼりが大好きな長男。向小屋にあがるこいのぼりを毎年楽しみにしています。こいのぼりのように大きくたくましく育てね！

皆さんからの写真を大募集しています！



●ひなこ&たからさん(南島原市)  
タイトル「仲良し2人組」  
これからも南島原の皆様宜しくお願い致します🌸

- ▶応募題材
  - ・南島原市の好きな景色
  - ・自治会や自主グループ活動紹介
  - ・子どもの活動写真 など

☑掲載希望月の前月10日まで  
※8月号の場合、7月10日(金)まで



市HP

Focus in 南島原

## まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



### 2 原口兼助さんが 九州管区行政評価局長表彰を受賞

本市行政相談委員を務める原口兼助さん(口之津町)が行政相談委員の業務遂行に特に尽力されたことが認められ、九州管区行政評価局長表彰を受賞されました。

原口さんは平成31年4月から行政相談委員を委嘱されており、地域住民との架け橋として積極的に活動されています。



### 1 B & G財団および関係市町と 「災害相互応援協定」を締結

5月21日、B & G海洋センターなどが所在する市町区域において、関係市町およびB & G財団が相互に協力・連携し、被災市町の応急対策および復旧などの援助を円滑に遂行することを目的に、「災害相互応援協定」を締結しました。



### 4 地域の交通安全啓発に現金を寄附

山本健一郎さん((有)TN保険ひろば代表取締役社長)が地域の交通安全啓発にと、寄附金を市に寄託するため、市役所を訪れました。

山本さんは「自転車歩行者専用道路の安全確保の取り組みや、地域の交通安全啓発に役立ててもらいたい」と話しました。



### 3 MSフットルースが九州大会へ出場

MSフットルースの選手らが第32回長崎県クラブユース(U-15)サッカー選手権大会で準優勝し、九州大会に出場することを報告するため、市役所を訪れました。

選手を代表して高田健汰選手(有家中3年)は「九州大会でも日頃の成果を発揮できるよう精一杯頑張ります」と意気込みを語りました。

## 令和8年度 第2回 市職員採用試験

圖人事課(西有家庁舎) ☎73-6623  
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: jinji@city.minamishimabara.lg.jp

### 【募集要領】

- 受付期間… 7月15日(水)~ 8月21日(金)
- 試験日… 9月20日(日)

● 申込…試験案内は、人事課および支所で交付します。  
申込書を郵便請求する場合は、「職員採用試験案内請求」と朱書きし、140円切手を貼った宛先明記の返信用封筒(角形2号)を必ず同封して人事課へ請求してください。

### 【試験職種・採用予定数および受験資格】

#### ● 行政(大卒程度)…数名

平成8年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和9年3月までに卒業見込みの人

#### ● 一般事務、土木(高卒程度)…若干名

平成13年4月2日以降に生まれた人(ただし、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校などを卒業した人または令和9年3月までに卒業見込みの人を除く)

#### ● 一般行政(社会人、大卒程度)…若干名

平成3年4月2日~平成8年4月1日に生まれた人で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)もしくはこれと同等と認める大学校等を卒業した人



市HP

### U・Iターン希望者大歓迎!!

詳細は市ホームページをご覧ください。

## 南島原市外国人雇用支援事業補助金

圖農林課(有家庁舎) ☎73-6661

令和7年4月1日以降に農業生産活動の従事者として「特定技能外国人または技能実習生(外国人労働者)」の雇用者に交付します。

※JA農援隊員や農作物の仕入れ・販売目的での雇用は対象外です。



市HP

### 【対象者】

- 次のすべてに該当する法人・団体・個人
- ・市内に住所を有する者
  - ・市内に住所を有する外国人労働者を農業従事者として長期雇用(1年以上)、短期雇用(1年未満)する者
  - ・市税などを滞納していない者

### 【補助額】

- ①長期雇用…1人あたり20万円
- ※外国人労働者1人につき1回限り
- ②短期雇用…1人あたり月額2万円(上限年6万円)

### 【申請手順】

申請書提出前に補助対象要件と申請時期の確認のため、雇用一覧表を提出してください。

#### ● 〆切…8月31日(月)

※正式な申請は、必要書類などと併せて窓口で案内します。

※申請書は市ホームページに掲載しています。

※受付は随時行います。

**PREMIUM MINAコインキャンペーン**

圖商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

決済額 50億円突破!

サービス開始から5周年を迎えたMINAコイン!おかげさまで、累計決済額50億円を突破しました。そこで、さらに弾みをつけるべく、今年もお得な『PREMIUM MINA コインキャンペーン』を実施します!

### キャンペーン期間

7月1日(水)~  
9月30日(水)

#### 【キャンペーン注意事項】

- ・税金など公金払い、MINAコインでんきの支払いは対象外となります。
- ・MINAポイントのうち、ふるさとポイントによる支払いは対象外となります。
- ・期間内でも、予算上限に達した場合は期間を短縮することがあります。

## MINAコイン利用で

**特典1** お支払い金額の**3%**をポイントキャッシュバック!!

※上限なし  
※ポイントキャッシュバックは、支払い翌日の早朝

**特典2** 加盟店独自の特典が受けられます!!

例)1,000円以上お買い上げの人に粗品贈呈、大盛無料、割引券プレゼント  
※店舗によっては特典がない場合もありますので、事前にご確認ください。



市HP

【例:みなこ食堂でお食事した場合】

- ①支払金額…5,000円×3%=150ポイントキャッシュバック
- ②デザート…100円引きなど

## デジタル機器の悩みに関する相談窓口を開設します

圖防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

パソコンやタブレット、スマートフォンなどの基本操作や活用方法などにおける悩みごとを解決し、快適に安心してお使いいただくための相談窓口を次のとおり開設します。

※スマートフォンはどの機種でも相談いただけますが、料金設定や契約など相談内容によっては対応できない場合があります。



開催日	時間	会場
7月27日(月)	午後1時~4時	深江公民館

- 相談員…(株)ミナサポ
- 料金…無料
- 申込…不要

## 国民健康保険・後期高齢者医療の「資格確認書」および「資格情報のお知らせ」の更新について

健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

令和8年8月1日からの更新に伴い「資格確認書」および「資格情報のお知らせ」について次のとおり送付されます。(有効期限：令和8年8月1日～令和9年7月31日)

### 【国民健康保険被保険者】

#### ●「資格確認書」の送付

対象…マイナ保険証を持っていない人

#### ●「資格情報のお知らせ」の送付

対象…70歳以上でマイナ保険証の人

※マイナ保険証の人で介助(要配慮者)により資格確認書を交付された人は資格確認書を送付します。

※70歳未満でマイナ保険証の人の「資格情報のお知らせ」について昨年度は送付していましたが有効期限がないため、8月からの更新による送付はありません。



### 【後期高齢者医療被保険者】

#### ●「資格確認書」の送付

対象…次のいずれかに該当する人

- ・85歳以上の人
- ・84歳以下でマイナ保険証を普段から利用していない人

#### ●「後期高齢者医療資格情報のお知らせ」の送付

対象…84歳以下で次の条件をともに満たす人

- ①過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用している人
- ②直近3カ月以内にマイナ保険証を利用している人

※マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請により資格確認書を受け取ることができます。

## 令和8年度 国民健康保険税率の変更について

国税務課(西有家庁舎) ☎73-6642

令和8年度から「子ども・子育て支援金制度」の新設により、税率および限度額の見直しを行います。

### ●国民健康保険税率

	医療分 (上限66→67万円)		後期高齢者 医療支援金分 (上限26万円)	介護分 (上限17万円)	子ども・子育て 支援金分 (上限3万円)	合計	
	改正前	改正後	改正なし	改正なし	新設	改正前	改正後
所得割率	9.5%	9.15%	3%	2.6%	0.35%	15.1%	15.1%
均等割額 (18歳以上加算額)	27,800円	26,000円	8,800円	9,900円	1,300円※ (100円)	46,500円	46,000円
平等割額	24,600円	23,000円	8,000円	8,600円	1,100円	41,200円	40,700円

※高校生年代以下(18歳になる日以降の最初の3月31日までの人)は均等割額が全額軽減されます。

## 地籍調査の「標識」管理保全について

地籍調査課(有家庁舎) ☎73-6634



地籍調査により設置された「標識(地籍図根三角点、地籍図根多角点など)」は、公共測量や登記目的で活用されている大切な基準点です。

工事などで標識を移転、損傷など効用を害するおそれがある場合は、1カ月前までに「標識移転申請書」を、また標識を損傷した場合は、すぐに「標識損傷届」を提出してください。

### ●提出先…地籍調査課

大自然の中で育まれた農林水産品、これらを活用した加工品が数多くあります。このような中から市が推奨品と認定されたものが「おいしい南島原ブランド」認定商品です。ぜひ、南島原の「おいしい」をお楽しみください。



市HP

### アンケート

- 問1…広報紙の感想や掲載してほしい内容など
- 問2…おいしい南島原を知っているか? またどこで知ったか
- 問3…要望など(こうなってほしい、求めること・期待すること)



## 私がつくりましたおいしい南島原



### 南高果樹農業協同組合

南有馬町戊276-2 ☎85-2219

みかんは、極早生から甘夏まで 馬鈴薯、玉葱選果し関西へ出荷し、販売しています。南島原市のブランドの一つとしておいしい南高みかんを日々育て続けております。

#### ●認定商品

- ・南高みかん
- ・ぼんかん
- ・不知火
- ・南高ジュース

## アンケートに答えて、すてきなプレゼントを手に入れよう♪



#### ●認定商品

- ・島原手延素麺(紅白素麺)
- ・島原手延素麺(梅素麺)
- ・島原手延素麺
- ・島原手延素麺(極細)

### 島原手延素麺組合連絡協議会

西有家町須川954-1 ☎82-1551

昭和53年設立の当協議会は、伝統の技を守りつつ新しさにも挑戦中!

職人が丹精込めて熟成させた「極細素麺」は、強いコシと小麦の豊かな香りが格別です。茹で伸びしにくく、お子様もツルツル食べやすいと好評。地元南島原が誇る「本物の味わい」を、ぜひご家庭で手軽に楽しんでください!

- ・文ちゃんの麺つゆ(甘口)
- ・文ちゃんの麺つゆ(中口)

## PRESENTS!!

#### 【応募方法】

はがきまたは市LINEで応募ください。郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/アンケートの回答

※なお、当選は発送をもって代えさせていただきます。また、個人情報は、発送のみに使用します。

#### 【応募先】

〒859-2211  
西有家町里坊96番地2  
南島原市総務秘書課

#### ●大切

7月17日(消印有効)



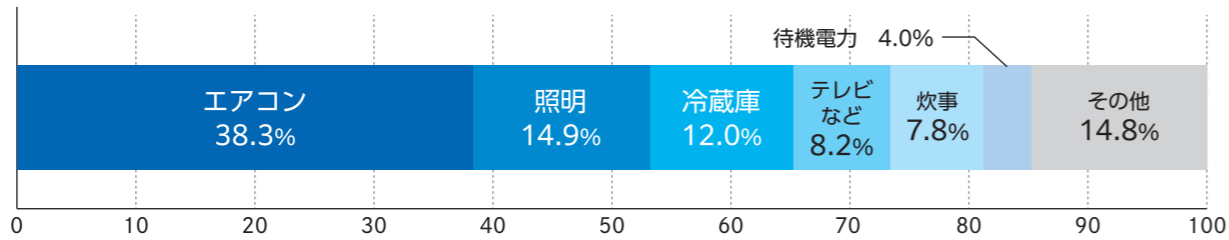
LINE応募

## 省エネに取り組みましょう

圏環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644

異常気象やエネルギー問題への対応として、省エネルギーの取り組みが重要になっています。一人一人が省エネに取り組み、財布と地球にやさしいエコライフを始めてみましょう！

### 家庭における電気の使用割合(夏季・午後7時頃)



### 家庭でできる省エネ対策

#### エアコン

- ✓ 無理のない範囲で室内温度を調整する。省エネ効果 約5%  
※熱中症にご注意ください。

- ✓ 目詰まりしたフィルターを清掃する。省エネ効果 約2%

#### 冷蔵庫

- ✓ 冷やしすぎを避け(強→中)、扉を開ける時間を減らし、詰め込みすぎない。省エネ効果 約1%

※「省エネ効果」は概算値であり、気候条件などによって変動します。

#### 照明

- ✓ こまめに消灯する。省エネ効果 約2%

#### テレビ

- ✓ 省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる。省エネ効果 約2%

#### 自動車

- ✓ ふんわりアクセル 燃費改善 約10%
- ✓ 減速時は早めにアクセルを離す。燃費改善 約2%

## 都市計画区域マスタープランの変更案を縦覧できます

長崎県 都市政策課 ☎095-894-3033  
南島原市 都市計画課(有家庁舎) ☎73-6677

加津佐・口之津・西有家都市計画区域の「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)」の変更案について縦覧を行います。

- 縦覧期間  
7月7日(火)~21日(火) 平日：午前9時~午後5時
- ところ  
市役所(都市計画課、西有家・口之津・加津佐支所) および  
県庁(都市政策課、島原振興局道路第一課)

- 意見の提出  
変更案に意見がある人は県へ意見書を提出することができます。



県HP

## 市総合計画審議会委員を募集します

圏財政課(西有家庁舎) ☎73-6625  
〒859-2211 西有家町里坊96番地2 Eメール: seisakukikaku@city.minamishimabara.lg.jp

市では、令和8~9年度にかけて「第3期南島原市総合計画(仮称)」策定を予定しています。市民の皆さんの幅広い意見を行政運営に反映させ、市民協働による計画策定を行うため「市総合計画審議会」の委員の一部(公募による者)を募集します。

- 募集人員…数名
- 任期…委嘱の日(9月予定)~令和10年3月31日
- 報酬…出席ごとに日額6,000円  
※ただし、交通費は支給しません。
- 期切…7月31日(金)
- 対象  
高校生を除く市内在住の満18歳以上で会議に出席できる人(任期中に7回程度開催予定)。
- 申込  
財政課に備えている応募用紙に必要事項を記載の上、Eメール、持参、郵送のいずれかで申し込んでください。応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。
- 選考・結果通知  
市の選考委員会で、応募の理由や自己PRなどについて審査し、年齢・男女比・地域性などを総合的に勘案して決定します。選考結果は応募者全員に8月中にお知らせします。

広告

医療法人 坂上整形外科  
SAKAUE CLINIC デイケアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00~18:00	●	●	●	/	●	/	/

受付時間は診療時間の30分前迄です。  
休診日/年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822  
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

お任せください! シロアリ駆除  
創業昭和四年

# 松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16  
☎87-5112

広告

【社員募集】  
(株)福岡九州クボタ で働いてみませんか。  
仕事内容：農業機械販売サービスなど  
18歳以上普通免許持ちの方 募集  
やる気が有れば未経験者でもOK  
詳しい内容は下記連絡先又はホームページへ

(株)福岡九州クボタ 南島原営業所  
南島原市有家町石田2687-4  
TEL 0957-76-8166

ふとんの丸洗い  
しませんか

綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し  
ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン  
睡眠環境・寝具指導士がいるお店

# 松島ふとん店

南島原市有家町山川1227 ☎82-2158  
電話1本でお伺いします!

## ご存じですか？「特別障害者手当」のこと

圖福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

### 【特別障害者手当】

20歳以上で身体または精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の人に支給されます。

#### ●支給制限

- 次のいずれかに該当するときは支給されません。
  - ・社会福祉施設に入所しているとき
  - ・病院などに継続して3カ月を超えて入院するとき
  - ・所得制限を超えているとき

### 【障害児福祉手当】

20歳未満で身体または精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある在宅の人に支給されます。

#### ●支給制限

- 次のいずれかに該当するときは支給されません。
  - ・障がいを支給理由とする公的年金など(特別児童扶養手当を除く)を受給しているとき
  - ・社会福祉施設に入所しているとき
  - ・所得制限を超えているとき

※支給額、支給の制限など詳細については、お問い合わせください。



## 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です ～「第76回社会を明るくする運動 中学生弁論大会」～



圖社会を明るくする運動事務局(西有家庁舎:市民課内) ☎73-6647

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちや少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする運動です。

運動の一環として、地域住民の理解と協力を訴えることを目的に中学生による弁論大会を開催します。

犯罪のない、明るい社会を訴える子どもたちの声を聞きにぜひご来場ください。

- と き…7月28日(火) 午後1時～
- と ころ…ありえコレジヨ
- 発表内容  
少年の非行防止、健全育成、地域活動への参加など
- 出 場 者…市内中学校代表者
- 主 催  
南島原市、長崎保護観察所、島原地区保護司会

## 日々の生活にEM菌を取り入れてみませんか？

圖環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644



EM菌とは、環境にとっていい働きをしてくれる微生物の集まりです。市内各所に配布用タンクを設置していますので、容器を持参のうえ、直接タンクからお取りください。

※間違えて廃油を捨てないようお願いします。



#### ●家庭での活用方法

- ・家庭菜園での生育補助
- ・キッチンシンクのぬめり抑制
- ・トイレの悪臭対策 など

#### ●配布場所

- ・各庁舎(深江・布津・有家・西有家・南有馬)
- ・北有馬ピロティ
- ・口之津公民館
- ・加津佐希望の里

## 金婚式のご案内 昭和51年に結婚のご夫婦は申し込みを！

圖福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

金婚式は、おふたりがともに健やかに仲むつまじく過ごしてきた証であり、本人や家族だけでなく地域社会にとってもうれしい出来事です。市では結婚50年の記念の年を迎えるご夫婦をお祝いするため、金婚式を開催します。

※市から通知はしていません。

該当するご夫婦は、各支所でお申し込みください。



#### ●メ 切…9月18日(金)

※金婚式は11月22日(日)に開催予定です。申し込み内容を確認後、ご案内します。

#### ●対 象…次のすべてに該当する人

- ①令和8年1月1日に市民であること
  - ②令和8年中に、婚姻期間が50年となる夫婦
- ※詳細はお問い合わせください。

#### ●申 込…身分証(マイナンバーカード、運転免許証など)を持参の上、各支所でお申し込みください。

※戸籍簿で婚姻期間を確認しますので、あらかじめご了承ください。

— 広 告 —

### 九電スマートリース

KYUDEN SMART LEASE

資料請求  
お問い合わせ  
お見積もり  
はコチラから

## IHクッキングヒーターや給湯機が、初期費用0円

初期費用0円 / 月々定額

安心の / 保証・点検!

納得の / 工事品質!

TEL 855-0036  
島原市城内1丁目1207番1  
九電ネクスト(株)島原営業所  
(九州電力(株)業務委託会社)

九州電力  
ずっと先まで、明るくしたい。

Web 0120-761-373  
受付時間/9:00~17:00

お電話

— 広 告 —

## BEER HALL 2026

ザ・マーキーズ ビアホール  
2026 7/4 - 9/13  
開催時間 18:00~21:00 (L.O.20:30)

金・土・日開催 ※貸切等により休業の場合あり。お気軽にお問い合わせください。

時間無制限 食べ放題! 約30種 飲み放題!

前売りチケット 好評発売中!!

TEL 0957-72-2031  
https://luxe-west-plus.jp  
長崎県南島原市深江町内760  
ザ・マーキーズ ホテル&ウェディング  
OPEN 9:00~21:00 CLOSE 火曜日定休日(祝日除く)

## シロアリから家マモルなら…アリマ消毒

(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格  
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地  
代表 中村 義興  
TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

## 情報公開制度の概要と開示状況

圖総務秘書課(西有家庁舎) ☎73-6621

### ●情報公開制度の概要について

市民と市との協働による公正で民主的なまちづくりの推進に寄与するため、市が保有する公文書を請求に応じて開示する制度です。開示請求(情報公開制度)の対象文書は、職員が職務で作成・取得した文書、図画、フィルムおよび電磁的記録で、組織的に用いるために保有しているものです。

### ●開示請求の方法

- ①見たい公文書を保管している担当課に相談をして公文書の特定をしてください。  
※公文書を保管する担当課がわからない場合は、総務秘書課にお問い合わせください。
- ②開示請求書に必要事項(見たい公文書の名称など)を記載して、総務秘書課に提出してください。

### ●令和7年度の開示決定状況

	情報公開制度
全部開示	29件
部分開示	19件
不開示(文書不存在など)	13件
存否応答拒否	0件
取り下げ	1件
合計	62件
処理した公文書数	1,105ページ

※これらの決定に対して、不服があった場合に行われる審査請求は2件でした。

### ●開示請求の費用

- ・開示決定された公文書の閲覧のみは費用がかかりません。
- ・開示決定された公文書のコピーが必要な場合は、コピー代(先払い)がかかります。
- ・開示決定された公文書の送付が必要な場合は、送料(先払い)がかかります。

こんにちは!消費生活センターです ☎ 南島原市消費生活センター ☎82-3010

## 「介護保険料の払い戻し」という電話に要注意! ～有事の備えは平時から～

### ●相談事例

自宅の固定電話に市役所職員のAを名乗る人から「介護保険料の払い戻しが20,845円ある。2月末に青い封筒を送っていたが、期限までに手続きがなかったので電話した。期限が切れているので、銀行での手続きが必要になる。銀行の行員から連絡させる」と電話があった。銀行員のBを名乗る人から電話があり、「ATMでの手続きが必要であり、急がないと受け取れなくなる。お客様の自宅から近いスーパーにあるATMを利用できる」と言われた。「市役所の手続きは、必ず市役所の窓口に行くようにしている」と言うと、電話をガチャン!と切られた。

### <消費生活センターからのアドバイス>

最近、事例のような『市役所職員をかたった不審電話』に関する相談が複数寄せられています。また県内でも還付金名目で、現金をだまし取られる被害が発生しています。詐欺は「冷静さ」を失わせます。どんなに注意深い人でも「冷静さ」を失えば、自分でも思ってもみなかった行動をするものです。何があっても、誰になんとと言われても、電話でお金の話があったら相手の指示に従う前に、とりあえず警察に相談するよう意識しておきましょう。「還付金がある」「ATMで手続きを」など電話でお金の話をされたら、特に注意しましょう。困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

# 陸・海・空 自衛官募集



守りたいものがある…  
その気持ちがあれば…  
あなたも、きっと…

## 陸・海・空 自衛隊にはさまざまな職種・職域があります



普通科(陸) 施設科(陸) 機甲科(陸) 航海船務(海) 衛生(海) 経理補給(海) 気象(空) 航空管制(空)

自衛隊の主な任務は「国の防衛」、「災害派遣」、「国際平和協力」です。これらの任務を遂行するため、自衛隊には陸上・海上・航空それぞれに多種多様な職種・職域があります。自分の得意分野の知識・技術を活かしながら「理想の自分」になれる環境が整っています。また、自衛隊員は、特別職国家公務員としての身分が保障されており、各種手当が支給される給与、安定した処遇、衣・食・住を含む手厚いサポートを受けることができる福利厚生など、不安なく目標に向かっていくことができる職場です。

## 種目紹介

- 一般曹候補生** 各部隊の中核となる自衛官を育成  
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上33歳未満
- 2等陸・海・空士** 柔軟に将来を選択できる任期制自衛官  
●応募資格：日本国籍を有する18歳以上33歳未満
- 航空学生** 大空を舞台に活躍する夢が叶う  
●応募資格：海上自衛隊…日本国籍を有する18歳以上24歳未満  
航空自衛隊…日本国籍を有する18歳以上24歳未満
- 防衛大学校学生** 世界に通用する国防のリーダーを育てる  
●応募資格：日本国籍を有する高卒(見込含)21歳未満
- 防衛医科大学校 医学科学生** 医学の知識を、国を守る力に  
●応募資格：18歳以上21歳未満の高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)
- 防衛医科大学校 看護学科学学生 (自衛官候補看護学生)** 誇りを持てる保健師・看護師に  
●応募資格：18歳以上21歳未満の高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)

7月1日から  
願書受付開始  
まずは  
資料請求を

※興味がある人に自衛隊見学ツアーなどの案内も行っていきます!

圖 自衛隊 島原地域事務所 ☎0957-62-3759 島原市今川町1855-5  
または 市役所 防災課(西有家庁舎) ☎73-6622



自衛隊長崎地方協力本部HP

# 口之津図書館



画像出典：国立国会図書館デジタルコレクション  
図書館向けデジタル化送信サービス広報資料集  
<https://dl.ndl.go.jp/ja/pr.html>



夏休みは  
図書館へ行こう!

図書館行事とお知らせ

## 深江図書館

### 【にじみ絵フラワーを作ろう】

- と き…7月19日(日)  
午前10時30分～正午
- と ころ…深江公民館
- 定 員…10人(要申込)
- 対 象…小学生

### 【一日図書館員】

- と き…7月25日(土)、26日(日)  
午後1時～3時
- 定 員…各日3人(要申込)
- 対 象…小学3～6年生・中学生
- 持 参 品…エプロン、筆記用具

## 原城図書館

### 【瓶の中のちいさな水族館】

- と き…7月25日(土)  
午後1時30分～3時30分
- 対 象…親子
- 定 員…10組(要申込)
- 料 金…500円

### 【こわーいおはなし会】

- と き…8月8日(土)  
午後1時30分～2時30分
- 対 象…幼児～大人
- 定 員…40人(要申込)

【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) \*詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

南島原市図書館だより vol.238

親子で読書!

# 南島原市図書館 きてみるね!

イラスト・題字：長谷川義史



## 「国立国会図書館デジタル化資料送信サービス」 利用開始のお知らせ

国立国会図書館で所蔵している約200万点の資料を、原城図書館に続いて、口之津図書館でもご覧いただけます。

### 図書館向けデジタル化資料送信サービスとは

国立国会図書館のデジタル化資料のうち、絶版などの理由で入手が困難な資料を全国の公共図書館、大学図書館など（国立国会図書館の承認を受けた図書館に限り）の館内で利用できるサービスです。

## 西有家図書館

### 【夏休み科学×工作教室

「ぶっくりシールを作ろう!」

- と き…7月26日(日)  
午後1時～2時30分
- 定 員…8人(要申込)
- 対 象…小学生

## 北有馬図書館

### 【夏休み工作教室

「ようこそ! ジオラマの世界へ!」

- と き…7月26日(日)  
午後1時30分～3時
- 定 員…8人(要申込)
- 対 象…小学生
- 料 金…300円

## 口之津図書館

### 【上映会「父と暮せば」】

- と き…7月2日(木)、12日(日)  
①午前10時30分～/②午後2時～
- 定 員…各回80人(要申込)

### 【夏休みセルフ図書館員】

- と き…7月18日(土)～8月30日(日)  
※休館日を除く
- 対 象…幼児～中学生

### 【夏休み図書館教室

「アロマボトルをつくろう!」

- と き…7月26日(日)  
午後1時30分～3時
- 定 員…10組(要申込)
- 対 象…親子
- 持 参 品…手を拭くもの

## 布津図書室

### 【あなたもわたしも図書室員】

- と き…7月24日(金)  
午後1時30分～3時30分
- 定 員…3人(要申込)
- 対 象…小学生3～6年生
- 持 参 品…エプロン、ブックコートをかけてみたい自分の本

## 有家図書館

### 【ポトルキャップでつくる小物入れ】

- と き…7月19日(日)  
午後1時30分～3時
- 定 員…10人(要申込)
- 対 象…小学生以上
- ※低学年は保護者同伴
- 持 参 品…軍手

## 加津佐図書館

### 【たんぼぼ夏のおはなし会】

- と き…7月25日(土) 午後2時～3時
- と ころ…加津佐希望の里
- 定 員…70人(要申込)

### 【夏休み親子工作「かき氷の貯金箱」】

- と き…7月26日(日)  
午後1時30分～2時30分
- 定 員…8組16人(要申込)
- 対 象…小学生・保護者
- 持 参 品…のり、はさみ

つなごう未来へ!

# 島原半島ユネスコ世界ジオパーク



〒957-6554 島原半島観光ジオパーク協議会

☎0957-65540

E-mail: info@unzen-geopark.jp

## 小豆島から届いた歴史のかげら ～大坂城残念石～

今月は「日本の歴史を伝える石」を紹介します。

南有馬運動公園を歩くと「大坂城残念石」と書かれた大石に出会えます。なぜこの石がこの場所にあるのでしょうか。

時は遡ること1620年、徳川幕府は戦乱の中で焼失した大坂城の再建に乗り出します。そうした中、修復作業に必要不可欠な石材が、現在の香川県小豆島町から採石されました。小豆島で採れる石材は、地下深くのマグマがゆっくりと冷えて固まった花こう岩で、緻密で頑強なうえ耐酸性にも優れ、石材に適していました。当時の小豆島では多くの石材が積み出された一方で、過剰な採石も行われたため、余った石材が多量に廃棄されました。こうした石材は本来の目的を果たせず島内に残り残されたことから、後に「残念石」と呼ばれるようになったといわれています。

旧南有馬町を含む南島原地域では、島原・天草一揆の後、小豆島から多くの人々が移住してきた歴史があります。その縁をきっかけに、旧南有馬町は旧内海町(現小豆島町)と姉妹町を締結し、その友好の証として残念石が寄贈されました。実際、南有馬運動公園の残念石には切り出しの跡(矢穴)もみられます。

日本の歴史を私たちに伝えてくれる残念石。知られざる地域の見どころの一つといえるでしょう。



## 教えて! 国民年金

知っていますか?

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業などにより、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、免除や納付猶予の制度をご利用ください。

令和8年度の免除・納付猶予の申請受付は7月から始まり、審査は年度単位(7月～翌年6月)で行います。

※過去2年1カ月前までさかのぼって申請できます。

### 【免除(全額・一部)】制度

申請して承認されると、保険料の全額または一部が免除されます。

- 所得審査対象者…本人・配偶者・世帯主
- 免除される額…全額・4分の3・半額・4分の1の4種類があります。

### 【納付猶予】制度

50歳未満の人が申請して承認されると、保険料の納付が猶予されます。

- 所得審査対象者…本人・配偶者

☎日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

南島原市 健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641 または 各支所

### メリット

- 保険料免除・納付猶予を受けた期間中に、ケガや病気や障がいが残ったり死亡といった不測の事態が発生し、一定の要件に該当する場合、障害年金や遺族年金を受け取ることができます。

募集

市営住宅入居者

- 募集団地
  - ・深江 あぜつ第1団地(1戸)
  - ・深江 あぜつ第2団地(3戸)
  - ・深江 つじが丘団地(2戸)
  - ・深江 馬場団地(4戸)
  - ・深江 大野木場団地(1戸)
  - ・有馬 長田第1団地(1戸)
  - ・有馬 堂山団地(1戸)
  - ・有馬 蒲河団地(2戸)
  - ・有馬 下鬼塚団地(1戸)
  - ・有馬 鬼塚団地(4戸)
  - ・西有家 上の原団地(4戸)
  - ・北有家 日野江第3団地(1戸)
  - ・北有家 本町第2団地(1戸)
  - ・南有家 吉川団地(1戸)
  - ・南有家 露田団地(1戸)
  - ・南有家 新三崎団地(1戸)
  - ・南有家 北岡団地(1戸)
  - ・北津佐 早崎団地(2戸)
  - ・北津佐 愛宕団地(3戸)
- 募集期間
  - 7月1日(火)～14日(火)
- 入居資格条件：収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
- 入居者の決定：資格要件を

満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

●抽選日：7月23日(木)

午後2時 有馬庁舎

●開封日：7月23日(木)

〒73-6667

求人

令和8年度  
会計年度任用職員募集  
【文化財発掘作業員】

●募集人員：10人

●勤務内容：埋蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。その他、文化財保護行政に係る業務。

●勤務地：深江町

●報酬：時給1,300円、期末・勤勉手当、通勤手当、社会保険・雇用保険あり

●任用期間：令和8年9月初旬～令和9年3月中旬

●勤務日および勤務時間  
月12～15日程度(土日祝日、年末年始を除く) 午前7時30分～午後5時(うち5時間45分勤務)

●試験：面接

※日時、場所は後日連絡します。

●メ：7月21日(火)必着

●申込：市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

●開封日：7月23日(木)

午後2時 有馬庁舎

●開封日：7月23日(木)

〒73-6667

案内

7月から地籍調査が始まります

地籍調査とは、一筆ごとに土地の所有者、地番、地目、面積などを調査することです。地籍調査の一筆地(現地)調査を次の地区で実施予定です。

調査対象者には後日、説明会を開催します。なお、現地調査が円滑に進むよう土地の境界の確認および見通しの悪い境界などは現地立会い前に草木などの伐採をお願いいたします。

【調査地区】  
・加津佐町：津波見名の一部  
・西有家町：須川名の一部

●地籍調査課(有馬庁舎)  
☎73-6634

たき火火災防止月間



梅雨明けから8月はたき火火災防止月間です。たき火による火災が多発するこの期間に、火災予防啓発活動を実施します。

●火の取扱いに注意  
山火事につながるようなたき火はやめてください。

●焼却行為は原則禁止  
例外的に行う場合でも、火の取り扱いには十分注意し、火災を起こさないようしましょう！

●島原広域圏管内の出火原因のワースト1位は21年連続「たき火」です！  
昨年の火災発生件数は45件で、たき火による火災は13件です。

たき火火災防止月間中は巡回指導を強化します。

●島原広域圏域市町村圏組合  
消防本部 予防課  
☎0957-62-5857

台風時の停電に備えよう

台風時には、強風や集中豪雨などにより、長時間停電になることがあります。

もしもの停電に備えて懐中電灯やラジオ、モバイルバッテリーなどの準備をしておきましょう！

台風シーズンに備えて万全の準備をお願いします。



九州電力  
情報提供アプリ

加高高校吹奏楽部

●とき：7月12日(日)

午後2時

(開場：午後1時30分)

●ところ：ありえコレジヨ

●料金：無料

●出演者：加高高校、島原翔南高校、布津・北有馬・口之津中学校

●加高高校 ☎76-1206

相続登記義務化と自筆証書遺言書保管制度に関する説明会

「相続登記義務化の概要と相続手続き」と「自筆証書遺言書保管制度の内容と利用方法」について、法務省職員が解説します。

●とき・ところ  
7月24日(金) 西有家カムス  
7月29日(水) 深江公民館

●時間共通：午前10時～正午

●定員：各回20組(先着順)

●料金：無料

●料金：電話で申し込んでください。

●開封日：7月11日(土)

午前10時～正午

●申込：不要

●夜の間  
●とき：7月17日(金)

午後5時30分～7時

●内容：卒業生看護師との交流

●申込：電話またはメールで申し込んでください。

●共通事項  
●ところ  
島原市医師会看護学校

●内容  
学校紹介、個別相談など

宝くじは県内で購入しましょう

「サマージャンボプレミアム」と「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が6月30日から全国で3種類同時発売され、PCやスマホから



島原市医師会看護学校オープンキャンパス

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

【発売期間】  
6月30日(火)～7月31日(金)

「粒万倍」には、市役所でも臨時販売を行います。

●とき：7月10日(金)

午前11時30分～午後2時

●ところ：西有家庁舎

●開封日：7月11日(土)

午前10時～正午

●申込：不要

●夜の間  
●とき：7月17日(金)

午後5時30分～7時

●内容：卒業生看護師との交流

●申込：電話またはメールで申し込んでください。

●共通事項  
●ところ  
島原市医師会看護学校

●内容  
学校紹介、個別相談など

講座

第266回  
コレジヨ市民文化講座  
「出会いとチャンス」  
～福島回想記～

思いがけない偶然の出会いをきっかけに大学勤務をはじめ、定年までの37年間や付属小学校での3年間、さらには東日本震災を含む福島での体験を振り返りながら、長崎との意外な関係についてもその一端を紹介します。

●講師：松崎 博文氏  
(福島大学名誉教授)

●とき：7月25日(土)

午後2時～4時

●ところ：ありえコレジヨ

●定員：40人(年間受講者以外の人参加可能)

●料金：無料

●対象  
市民または市内勤務の人

●メ：7月22日(水)

●申込：電話または窓口で申し込んでください。

●ありえコレジヨ  
☎73-6736

広告

PSI 原城温泉 真砂

7月の休館日のお知らせ  
7/15(水)

TEL: 0957-85-3155

石積み・解体・土地整備、修繕

増永石材工業

TEL: 080-2393-6199

MINAコイン 使えます

小物製品販売中

薄田たたみ店

Tel. 72-2329

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

TEL.0957-61-0888

ユマニチュード講座



大切な人との関わり方を一緒に学んでみませんか？  
ユマニチュードとは、認知症の人とスムーズにコミュニケーションを図る技法で、相手に自分が大切にされているというのを感じ、理解してもらいえるよう伝えるための技術です。

- 講師：党 一浩氏（福岡市フレンドリーセンター長）
- とき：7月17日（金）午後2時～3時30分
- ところ：西有家カラムス
- 定員：300人（先着順）
- 料金：無料
- 対象：市民または医療・介護関係者
- 申込：電話または申込フォームから申し込んでください。



申込フォーム

図(医)済家会島原保養院  
認知症疾患医療センター  
☎0957-621-1969

ご寄附

ご寄附ありがとうございます  
次の方から、ご寄附をいただきます。  
厚くお礼申し上げます。  
— 敬称略 —

- 教育寄附  
森田 幸世（兵庫県）



LINE申込

## 公民館講座 参加者募集

### 【共通事項】

- 申込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。

### コレジヨホールまると探検ツアー

コレジヨのみみや魅力を見つけてみませんか？

- 案内係…当館職員
- とき…7月18日(土) 午後2時～4時
- ところ…ありえコレジヨ
- 定員…20人(申込多数の場合抽選)
- 料金…無料
- 対象…市内小中学生
- 申込切…7月13日(月)



図ありえコレジヨ ☎73-6707

### 語りの世界～こわいおはなし～

プロの話し手による臨場感あふれる語りを通じて、子どもから大人まで非日常の体験をします。

- 講師…伊藤 瑞氏
- とき…8月1日(土)
- 小学生向け…午後1時30分～2時
- 大人向け…午後2時30分～3時30分
- ところ…深江公民館 ● 料金…無料
- 定員…各80人(先着順)※当日受付可
- 対象…市民または市内勤務の人



図深江公民館 ☎73-6716 または 深江図書館 ☎73-6717

### オリジナルTシャツを作ろう!!



型染めの技法を用いてお好みの柄を刷りましょう!

- 講師…湯川 尚美氏(山口屋染物店)
- 持参品…白の綿のTシャツ
- とき…7月22日(水) 午後2時～3時
- ところ…ありえコレジヨ
- 定員…10人(申込多数の場合は抽選)
- 対象…市民または市内勤務の人
- 料金…1,000円(材料費)
- 申込切…7月14日(火)

図ありえコレジヨ ☎73-6707



南島原市国際交流員

リキの  
※lu Pont'は「架け橋」  
という意味



## 友好都市 キューティ市の自己紹介 ～第1巻～

**リキ**：皆さんこんにちは。国際交流員のリキです。さて、今回は非常に興味深い人物にインタビューしたと思います。今日のゲストは歴史が長くて魅力があり、南島原市と特別ゆかりがある人です。レディース・アンド・ジェントルマン、今回紹介するのは「キューティ市」です！キューティさん、早速自己紹介をお願いしますか？

**キューティ**：皆さんチャオ（こんにちは）！キューティです、どうぞよろしくお願ひします。イタリアから来ました。人ではありませんが今日は特別に声を出したいと思います。

**リキ**：キューティさん、どうぞよろしくお願ひします。では、少しだけキューティさんについて紹介してくださいませんか？

**キューティ**：はい、喜んで。私は神話によると紀元前1,181年に生まれました。

**リキ**：神話によると？

**キューティ**：はい。大昔の話ですから、自分自身でもよく覚えていません。伝説によると、ギリシャから来たアキレウス英雄の仲間たちに創建され、名前は英雄のお母さんと同じく「テアテ」でした。そして、大人になって「キューティ」になりました。

**リキ**：そうですか。今はどこに住んでいますか。

**キューティ**：自宅はイタリアのアブルツォ州と呼ばれています。そこはとても魅力的な場所です。私はマイエツラ山とアドリア海の真ん中にある綺麗な丘に、ずっと座っています。退屈にならないように、どこを見ても素敵な景色がある所にしました。

**リキ**：いいですね！いつか行ってみたいです。さて、別の話に移りましょう。キューティさんには有名な市民さんはいますか？

**キューティ**：うん、います。むしろ、いました。アレックスサンドロ・ヴァリニャーノです！彼については、何か聞いたことがありますか？

**リキ**：その名前を聞いたことがあります…

**キューティ**：ヴァリニャーノさんは440年前口之津の港に上陸して、南島原に住んでいました。

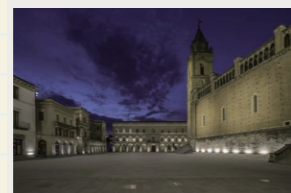
**リキ**：まさか…あのヴァリニャーノ神父ですか？ヨーロッパ文化を日本に広め、セナリヨという学校を創立した人ですか？素晴らしいですね！

**キューティ**：それだけでなく、ヴァリニャーノさんのおかげで自分の家族も増えました。彼が築いた絆によって、10年前私と南島原市は友好都市になりました。

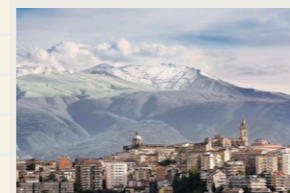
次号(9月)へつづく



アドリア海と漁師小屋



サン・ジュスティノー広場



マイエツラ山

友好都市  
キューティ市の  
魅力的な場所

広告

生きがいづくり 60歳以上の健康で働く意欲のある方へ!!

余暇利用 健康維持

## 南島原市シルバー人材センター 会員募集中

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで!!

お問い合せ先 公益社団法人 南島原市シルバー人材センター ☎0957-72-7065  
南島原市布津町乙470番地 <https://sites.google.com/view/mscity/>

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

広告

見積無料 事業所ゴミ回収します!

見積無料 不用品・粗大ゴミ回収します!

## NISHIMATSU

廃棄物のことなら 先ずはお電話を!

株式会社 西松

- 浄化槽許可書 南島原市許可 第4003号
- 一般廃棄物処理業許可 南島原市許可 第1005号

● 受付時間：月曜日～金曜日 午前8時～午後5時  
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。  
住所：南島原市西有家町須川108番地1  
☎0120-828-766

LINE公式アカウント はじめました! 登録をお願いします!

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

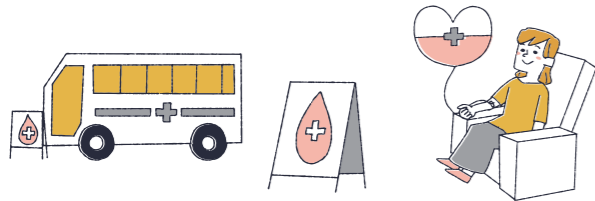
図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

『助けたい 思いが届く 献血で』  
～わずか40分で救える命があります～

輸血用の血液は人工的に作れず、長期保存ができません。

輸血に必要な血液を、いつでも十分に確保しておくためには、絶えず誰かの血液が必要で、献血にかかる時間は、全血献血の場合、受付から採血後の休憩まで約40分。そのわずかな時間によって、大切な命を救うことができます。

本市では市内各地で献血を実施しています。皆さんのご協力をお願いします。



家庭教育支援「わくわく広場」

図生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内容】

①子どものからだを知って、正しい靴選びをしよう!

- とき…7月10日(金) 午後2時～3時
- 講師…小田 英夫氏

②手軽にできる頭皮マッサージ

- とき…7月17日(金) 午後2時～3時
- 講師…兼平 静香氏

③お父さん、お母さんへの読み語り

- とき…7月31日(金) 午後2時～3時
- 講師…図書館職員、家庭教育支援員

【共通事項】

- ところ…ありえコレジヨ
- 定員…各講座15人程度(子どもを含む)
- 対象…中学生までの子どもがいる保護者
- 料金…無料
- メ 切…各講座の3日前まで
- 申 込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

長崎女子短期大学連携事業  
「親育ち講座」参加者募集

図生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

長崎女子短期大学などから講師を招いて、「親育ち講座」を開催します。

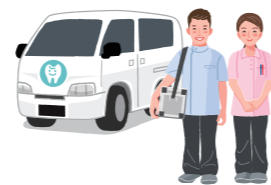
実施日	内容
7月26日(日)	子どもと表現、おもちゃを作ってみよう
8月23日(日)	子ども・子育てを支えるしくみ、子どもの発達とコミュニケーション
9月13日(日)	子どもの食と栄養①・② ※調理実習あり
10月18日(日)	乳幼児期の教育、一緒に遊びましょう
11月22日(日)	子どもの健康と安全について、乳児とのかかわり(親子ふれあい遊び)
12月20日(日)	愛着ってなあに? 子どもの発達について

- と き…上記日程  
時間共通…午前10時～午後0時10分
- と ころ…西有家カムス
- 定 員…15人(先着順)
- 料 金…無料
- 対 象…子育て中の保護者、これから出産する人やご家族、家庭教育や子育てについて学びたい人など
- メ 切…7月13日(月)
- 申 込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

歯科医師会からのお知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

図島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

●受付…10:00～16:00(月～金)

※祝日は除く

7月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

図子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場 所	受付時間
乳 児 相 談	10日(金)	北有馬保健センター	◎2～3か月児(4月生) 10:00～10:20 ◎6～7か月児(12月生) 13:00～13:20
	23日(木)	布津保健センター	◎10～11か月児(8月生) 14:00～14:20
1歳6か月児健診	22日(水)	布津保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3 歳 児 健 診	7日(火)	北有馬保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
	28日(火)	布津保健センター	

市LINEで「欠席連絡→次回予約」ができます。  
\*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。  
保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。  
\*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

「良い歯の優秀園・歯科保健図画コンクール」表彰

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

「お口の健康まつり」において、本市から次の皆さんが受賞されました。おめでとうございます。



●島原南高歯科医師会長賞…佐藤 空さん(恵光保育園)



●南島原市長賞…城谷 瑠奈さん(竜石保育園)

●良い歯の優秀園  
(認) 深江幼稚園

※(認)は認定子ども園

●島原半島保育会連絡協議会長賞  
田中 志樹さん(長野保育園)

●島原半島認定子ども園・幼稚園協会会長賞  
宮崎 咲良さん((認)有家たちばな子ども園)

●優秀賞  
内田 湊さん((認)白百合保育園)  
松尾 滯さん(あやめ保育園)  
竹田 連志さん(小林保育園)  
湯田 敦裕さん((認)たちばな子ども園)

【入賞・佳作作品を展示します】

- と き…7月2日(木)～15日(水)
- と ころ…深江公民館、布津公民館、ありえコレジヨ、西有家カムス、北有馬ピロティー、口之津図書館、加津佐図書館 ※各施設の展示は、応募園の所在地分のみとなります。



市HP

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで  
子育てひろばの  
情報を配信中心!



図子ども未来課(南有馬庁舎)  
☎73-6652

### 集団健診実施中！ ～“大丈夫”をちゃんと調べよう～

図 健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

開催日などの詳細は、5月中旬に郵送の黄色封筒「健診のご案内」をご確認ください。

#### 集団健診

午前10時30分～50分は、

**全会場予約なしで受診可能！**

※女性検診のみ実施する日は要予約



#### 【北有馬会場】

- と き… 7月22日(水)～25日(土)、27日(月)、28日(火)
- と ころ… 北有馬保健センター
- 事前発送指定日：7月6日(月)まで

#### 【有家会場】

- と き… 8月2日(日)～7日(金)、10日(月)
- と ころ… 有家保健センター
- 事前発送指定日：7月14日(火)まで

※事前発送指定日とは…

指定日までの予約者には、原則受診票や検査容器などを発送します。

#### 予約方法

- WEB予約(24時間対応)  
右記のQRコードから予約できます。



Web予約申込

- けんしん予約センター  
☎0120-611-711  
(平日:午前8時30分～午後5時15分)

※健診日の3営業日前までであれば、予約できる場合があります。

※予約開始期間は各会場で異なります。

〈おねがい〉40～74歳の南島原市国民健康保険加入者で、お勤め先で実施される健康診断を受診される場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供願います。

### 令和8年度 南島原市家庭教育講演会

#### 劇団ひとりの母として

#### ～川島育子のハッピー子育て術～

- と き… 8月1日(土)  
午後6時～7時30分(開場…午後5時30分～)
  - と ころ… ありえコレジヨ
  - 講師… 川島 育子 氏(コミュニケーション・マナー講師)
- 圖生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または  
ありえコレジヨホール ☎73-6736(当日連絡先)
- 主催… 南島原市教育委員会 ●共催… 南島原市PTA連合会

入場無料

#### ＜プロフィール＞

元日本航空(株)客室乗務員  
アンカレッジコミュニティカレッジ  
ビジネス科専攻  
1989年からコミュニケーション・マナー講師として現在に至る。

### 熱中症予防 ～症状に気づいたら～

図 健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

#### 熱中症の症状

めまい・立ちくらみ・手足のしびれ・筋肉のこむら返りなどの症状がありますが、症状がすすむと頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感などいつもと様子が違う症状が現れます。

応急処置後に症状が改善しない場合は、医療機関を受診しましょう。



市HP

#### 熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- ✓ エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難



- ✓ 衣服をゆるめ、からだを冷やす(首の周り、脇の下、脚の付け根など)



- ✓ 経口補水液を補給\*



※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう！

出典：厚生労働省「熱中症予防のために」より

### 経口補水液とスポーツドリンクの違い

経口補水液は、脱水症で不足している水・電解質を適切に補給でき、またそれらの吸収速度を速めるための組成に調整がされています。軽度から中等度の脱水症の際に飲用することが推奨されます。

スポーツドリンクは、スポーツ時の発汗により失われた水とナトリウムの補給とエネルギーの補給を目的とした飲料です。

	経口補水液(500ml)	スポーツドリンク(500ml)
食塩量	約1.5g	約0.5～1g
糖分量	約12.5g	約15～40g

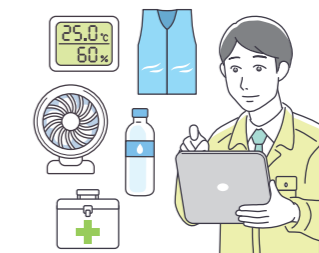
出典：(株)大塚製薬工場 OS-1ブランドサイト「経口補水液の適正使用について」より



OS-1 HP

### 職場の熱中症予防対策

作業開始前の体調確認や朝食摂取、前日の多量飲酒の有無の確認など日常的な健康管理に努めましょう。また、多量の発汗を伴う作業場では、飲料水やスポーツドリンク、経口補水液を設置しましょう。



厚労省 ストップ熱中症



# 7月 市民カレンダー

7/1(水)	【7月は「愛の血液助け合い運動」月間です】*詳細P27
2(木)	
3(金)	【歯科保健図画コンクール 入賞・佳作作品を展示】 ●と き: 7月2日(木)~15日(水) *詳細P26
4(土)	
5(日)	【そうめん流し】【スペシャルサイクルイベントin道の駅ひまわり】 ●と き: 7月5日(日) ●ところ: 道の駅 ひまわり *詳細P2/P7
6(月)	
7(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 西有家庁舎 13:00~16:00 *要予約 ●農業用廃プラ回収日(北有馬・南有馬地区) 8:00~15:00
8(水)	●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00 ●農業用廃プラ回収日(口之津・加津佐地区) 8:00~15:00
9(木)	●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30~12:00 ●献血 北有馬支所 9:30~11:00/12:15~15:30
10(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *2日前までに要予約 西有家庁舎 13:00~17:00 ●健康相談 原城オアシス 9:30~12:00
11(土)	【西望記念館特別展「西望さんと戦時下の作品たち」】*詳細P6 ●と き: 7月11日(土)~8月31日(月) ●ところ: 西望記念館/P7
12(日)	
13(月)	
14(火)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00 ●年金相談 北有馬支所 10:00~15:00 *予約者のみ
15(水)	●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00~12:00/北有馬ピロティエ 10:00~12:00 布津公民館 13:00~15:00/加津佐希望の里 13:00~15:00
16(木)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
17(金)	●健康相談 西有家カムス 9:30~12:00
18(土)	【マリンフェスタinくちのつ】*詳細P6 ●と き: 7月18日(土) 16:00~21:00 ●ところ: 口之津港緑地公園
19(日)	
20(月)	●海の日
21(火)	●健康相談 加津佐保健センター 9:30~12:00 ●農業用その他廃プラ回収日(北有馬選果場) 9:00~12:00
22(水)	●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) *2日前までに要予約 原城オアシス 13:15~17:00 ●献血 深江ふるさと伝承館 9:30~11:00/12:15~15:30
23(木)	●健康相談 有家保健センター 9:30~12:00 ●農業用その他廃プラ回収日(堂崎集出荷場) 9:00~12:00
24(金)	
25(土)	【7月は「社会を明るくする運動」強調月間です】*詳細P16
26(日)	
27(月)	
28(火)	●年金相談 布津支所 10:00~15:00 *予約者のみ
29(水)	●献血 南有馬支所 9:30~11:00/12:15~15:30
30(木)	固定資産税(2期分)・国民健康保険税(1期分)の納期月です ※納期限は、7月31日(金)となっています。
31(金)	

## 休日在宅医療機関

- 当番医 診療時間: 午前9時~午後5時
- 当番歯科 診療時間: 午前9時~正午
- 当番薬局 営業時間: 午前9時~午後5時

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

### 令和8年7月

5日	中村医院	85-2152	南有馬町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	吉田歯科医院	62-5026	島原市
12日	健康堂薬局ありえ店	82-0130	有家町
	浦上病院	85-3508	南有馬町
19日	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	本多歯科医院	85-3550	南有馬町
	ひよこ薬局	65-0133	島原市
26日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	高城歯科クリニック	64-6480	島原市
20日	新生堂調剤薬局有家店	82-7555	有家町
	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	しろの医院	72-5000	深江町
	菅歯科医院	85-2045	南有馬町
	新生堂調剤薬局	65-1230	深江町
	口之津病院	86-2200	口之津町
26日	泉川病院	72-2017	深江町
	喜多歯科	62-4745	島原市
	健康堂薬局くちのつ店	76-1677	口之津町
	健康堂薬局	72-5979	深江町

あなたが見つけた南島原市の魅力

南島原市市制施行20周年記念  
フォトコンテスト  
受賞作品 巡回展



図総務秘書課 ☎73-6621  
●と き…7月1日(水)~30日(木) 市HP  
午前10時~午後6時  
●ところ…アートビレッジ・シラキノ  
※休館日…月曜日

- 「無料法律相談」[司法書士・行政書士相談会]  
図 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」…図 島原公証役場 ☎62-7822
- 「行政相談」…図 総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」…図 健康づくり課 ☎73-6641
- 「献血」…図 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…図 健康づくり課 ☎73-6641
- 「農業用廃プラ回収日」…図 農林課 ☎73-6661