

農作業中の熱中症に
気を付けて！

全国で毎年約30人が農作業中の熱中症により亡くなっています。次のことを心がけて熱中症を予防しましょう。

- こまめな休憩と水分補給
20分おきに休憩を取り、こまめにコップ1～2杯の水を分補給をしましょう。
- 単独での作業を避ける
他の人と作業することでお互いの体調の把握や、もしもの時の応急処置ができます。
- 空調服やネッククーラーを活用する
身体を冷やしながらか作業できるので、熱中症のリスクが低くなります。
- 農林水産省提供アプリ「MAFF」
熱中症警戒アラートが確認できます。作業時の目安にしましょう。

農林課(有家庭舎)

☎73-6661

手作り料理で楽しむ
「のーどぶる」

「のーどぶる」は農業者の「農」と料理の「フードブル」を合わせた造語です。

- 対象
市内在住の女性農業者
- 料金：無料
- メ切：8月14日(金)
- 申込：電話または必要事項を記載の上、Eメールで申し込んでください。
- とき：8月18日(火)
正午～午後2時
- ところ：有家庭保健センター

農林課(有家庭舎)

☎73-6661

inouyousenryaku@city.
minamishimabara.lg.jp

島原市医師会看護学校
夏祭り・学校祭

子どもから大人まで楽しめる企画や、学生たちの学びの成果を体験を通して紹介します。

- とき：8月8日(土)
午前10時～午後3時
(受付：午後2時30分まで)
- ※雨天決行
- ところ
島原市医師会看護学校
- ※敷地内の駐車場には限りがあります。
- 内容：看護師なりきり体験、キッチンカーなど
- 料金：無料
- 申込：不要

島原市医師会看護学校

☎0957-65-0730

高次脳機能障害に
関する相談窓口

「高次脳機能障害」では、交通事故や脳卒中などで脳に損傷を受けた後遺症により、注意力や記憶力の低下、怒りっぽくなる、無気力になるなどの症状が見られます。このような状態が長く続き、生活や仕事などで困りの人は、電話でご相談ください。相談は無料です。

- とき：平日のみ
午前9時～午後5時
- ところ
島原南保健所地域保健課
- ☎0957-62-3289
- ところ
長崎県高次脳機能障害支援センター
- ☎095-844-5515

みなみ風の会
～個別相談～

大切な人を自殺で亡くすと「なぜ自殺したのか」「どうして気づけなかったのか」という疑問や自責などのさまざまな思いを抱くだけでなく、自殺であるために周囲から責められ、偏見を感じることもあります。今回講師を招き、個別相談を行います。自分の思いを話してみませんか。

講師：山口 和浩氏

(NPO法人自死遺族支援
ネットワークRe)

- とき：9月3日(木)
午後1時～4時
- ところ：有家庭保健センター
- 料金：無料
- 対象：大切な人を自殺で亡くされた市民
- メ切：8月24日(月)
- 申込：電話またはEメールで申し込んでください。
- ※申込後に時間調整を行います。

図福社課(南有馬庁舎)

☎73-6651

shougaiukushi@city.
minamishimabara.lg.jp

アイヌの人々からの
相談を受け付けます

日常生活での困りごとなどお気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は厳守されます。

- ※本相談事業は厚生労働省生活相談充実事業により実施されるものです。
- とき：午前9時～午後5時
(土日祝日・年末年始を除く)
- ところ：(公財)人権教育啓発推進センター

相談専用フリーダイヤル
☎0120-771-208

第2回危険物取扱者試験

- とき
11月21日(土) 午前10時
- 内容：甲種、乙種、丙種
- 受付期間
9月7日(月)～18日(金)
- 申込：電子申請または県内各消防署などで配布している受験願書用紙に必要事項を記載の上、郵送してください。

図(一財)消防試験研究センター

ー長崎県支部

☎095-822-5999

〒850-0032

長崎市興善町6番5号



消防試験研究センター
HP

講座

「普通救命講習会」



9月9日は「救急の日」とされ、9月6日(日)～12日(土)は「救急医療週間」です。

効果的な応急手当ができるよう、正しい知識と技術を身に付けましょう。

- とき：9月9日(火)
午後1時～4時30分
- ところ：南島原消防署
- 定員：40人(先着順)
- 料金：無料
- 対象：18歳以上の市民
- メ切：9月2日(火)
- 申込：申込書に必要事項を記載の上、FAX、郵送または最寄りの消防署へ持参してください。

図消防本部 警防課

☎0957-62-3080

FAX 0957-62-3133

〒855-0033

島原市新馬場町872番地2

郷土の歴史をガイドと学ぶ
「ふるさと発見塾」島原半島南部の方言
について

私たちが暮らす地域の方言とそのルーツについて観光ガイドがお話しします。普段何気なく話している方言について、一緒に話してみませんか。

講師：竹下 昭平氏

インフォメーション

保健・子育て

広告

広告

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

☎090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地
代表 中村 義興
TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

医療法人 坂上整形外科
SAKAUE CLINIC
デイケアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00～18:00	●	●	●	/	●	/	/

■受付時間は診療時間の30分前迄です。
■休診日/年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

LINE予約 WEB予約

事業所ゴミ
回収します！
見積無料

重量換算なので
1袋からでもOK！

株式会社 西 松

- 浄化槽許可書 南島原市許可 第4003号
- 一般廃棄物処理業許可 南島原市許可 第1005号

廃棄物のことなら
NISHIMATSU
先ずはお電話を！

●受付時間：月曜日～金曜日 午前8時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
住所：南島原市西有家町須川108番地1
☎0120-828-766

不用品・粗大ゴミ
回収します！
見積無料

LINE公式アカウント
はじめました！
ご登録をお願いします！