

食中毒を予防しましょう ～8月は食品衛生月間です～

図県南保健所 衛生環境課 ☎0957-62-3288

夏季は、細菌(黄色ブドウ球菌、腸管出血性大腸菌など)や寄生虫(アニサキス)による食中毒が全国的に多発しており、全国一斉に8月を食品衛生月間として定めています。



厚生労働省HP

●食品衛生的な取り扱い

【予防の3原則】

つけない

食品・手・調理器具は
こまめにしっかり洗う！

増やさない

要冷蔵品は
すぐに冷蔵庫へ保管！

やっつける

食材(特に肉)は
中心部まで十分に加熱！

特に調理前、飲食前の手洗いを徹底しましょう。

調理後はすぐに食べ、保存する場合は素早く冷まして冷蔵庫で保管しましょう。

加熱不十分な食肉による食中毒が多発しています。

●アニサキスによる食中毒

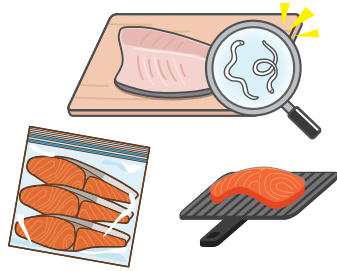
原因となるアニサキス幼虫は、寄生している魚介類が死亡し、時間が経過すると内臓から筋肉に移動することが知られています。

【症状】

激しい上腹部痛、吐き気、嘔吐、下腹部痛など

【予防方法】

- ①新鮮な魚を選び、早期に内臓を除去する。
 - ②内臓を生で食べない。
 - ③目で見て確認し、幼虫を除去する。
 - ④冷凍(-20℃で24時間以上)、加熱(70℃以上または60℃なら1分)が有効。
- ※一般的な料理で使う食酢での処理、塩漬、醤油やわさびを付けても、アニサキス幼虫は死滅しません！



サバの内臓に寄生したアニサキス

令和8年度 **子育てサロン講演会**

演題 **大丈夫。ひとりじゃないよ**

～みんなで愉しむ子育てのお話と音楽～

とき **8月21日(金)** 18時 開場/18時30分 開演

ところ **西有家総合学習センター カムス**

入場無料

手話通訳 要約筆記あり

未就学児のみ 託児あり (要予約)

8月14日(金)まで 市LINE予約

【主催】南島原市教育委員会 【共催】南島原市保育会

【後援】南島原市PTA連合会/南島原市青少年育成市民会議

■お問い合わせ…南島原市教育委員会生涯学習課 ☎0957-73-6703

講師

アイリッシュ系音楽ユニット 森和田 - moriwada -

「いのちのスイッチ、おしてごらん♪」
元小・中学校教諭で、現在は音楽療法師・社会教育士
「いのち」「育ち」「学び」をテーマに、子どもから大人までに元気になれるお話や音楽を届けています。

ご寄附

ご寄附ありがとうございます

次の方から、ご寄附をいただきます。

厚くお礼申し上げます。

敬称略

- 教育寄附
- 横田 清廣(深江町)
- 島原更生保護女性会
- 深江支部

今回は、潜伏キリシタン発覚と、痂瘡(ほうそう)の予防対策で心くばりした2人の仁心を主に話します。

講師…山下 貞文氏 (有家史談会)

とき…8月22日(土) 午後2時～4時

ところ…ありえコレジヨ

定員…40人(年間受講者以外の人も参加可能)

料金…無料

対象…市民または市内勤務の人

メ切…8月20日(木)

申込…電話または窓口で申し込んでください。

図ありえコレジヨ ☎73-6736

公民館講座 参加者募集

- 【共通事項】 ●対象…市民または市内勤務の人
●申込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。(申込多数の場合は抽選)



LINE申込

もしもの時役立つ防災クッキング教室

- 講 師…金原 直美氏(防災士)
- 内 容…親子丼やチョコレート蒸しパンなど
- 持参品…エプロン・三角巾
- と き…9月12日(土) 午前10時～午後1時
- ところ…深江公民館
- 定 員…20人
- 料 金…600円(材料費)
- メ 切…8月21日(金)

図深江公民館 ☎73-6716



初心者デジカメ講座 ～思い出を素敵な一枚に残そう～

- 講 師…田口 芳史氏
- 持参品…お持ちのデジカメ、取扱説明書、筆記用具
- と き…8月27日(木)、31日(月)、9月3日(木)、7日(月) 全4回 午後7時30分～9時30分
- ところ…布津公民館
- 定 員…15人
- 料 金…無料 ※プリント代は有料
- メ 切…8月17日(月)

図布津公民館 ☎73-6726



ストレッチバレエ 毎日を健やかに。体のバランスを整える

- 講 師…社会教育指導員(ダンス指導員)
- 持参品…タオル、飲みもの、汚れてよい靴下
- と き…8月22日、9月5日、12日、19日 全4回(土曜日) 午前10時～11時30分
- ところ…堂崎公民館
- 定 員…10人
- 料 金…無料
- メ 切…8月17日(月)

図ありえコレジヨ ☎73-6707



かんなくずフラワーアート教室

- 講 師…北浦 夏紀氏
- 持参品…はさみ
- と き…9月8日(火) 午後1時30分～3時30分
- ところ…加津佐公民館
- 定 員…10人
- 料 金…2,200円(材料費)
- メ 切…8月20日(木)

図加津佐公民館 ☎73-6786



広告

お気軽にお問合せください

(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
☎03-(六九〇七)二三四

中退共は国の退職金制度!

- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成
- パートタイマーや家族従業員もご加入いただけます
- 外部積立型で、管理も簡単

◎自治体等独自の掛金補助
人材の定着につながります!

中退共 検索

ご存知ですか?
「中退共」の退職金制度

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One

クイックワン

宝くじの収益金は私たちの国の公共事業等に活用されています。

宝くじの収益金は私たちの国の公共事業等に活用されています。

宝くじの収益金は私たちの国の公共事業等に活用されています。