

広報

No.245

9

令和8年9月1日
発行

みなみしまばら

生き生きと、
笑顔あふれる夏の日(7)

- 認知症になっても
誰もが暮らしやすい社会に向けて(2~3)

今月の読者プレゼント

おいしい
南島原
minami shimabara

なかなかバナナ
(5本入)
なかなかバナナ
ミルク饅頭

合計3名様

島原小町
島原のれん

島原小町
島原のれん

合計6名様

写真はイメージです。

詳しくは広報紙面をご覧ください。

認知症になっても誰もが暮らし



認知症になると「なにもできなくなる」のではなく「周囲の支えがあれば、自分らしく希望を持って暮らせる」という“新しい認知症観”が広がっています。
この機会に身近な地域で認知症について考えてみませんか？

あれ？って思ったら セルフチェック

年齢のせいかな？と思っても、早めの相談が安心につながります。1つでも当てはまる場合は、相談窓口までご相談ください。

- ☐ 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ 一人になると怖がったり寂しがったりする
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ 新しいことが覚えられない
- ☐ 慣れた道でも迷うことがある
- ☐ 些細なことで怒りっぽくなった

参考：（公財）認知症の人と家族の会
「家族が作った『認知症』早期発見のめやす」

相談窓口

- 福祉課(南有馬庁舎)
☎ 73-6651
- 市地域包括支援センター
※ 認知症地域支援推進員を配置
・ 本庁(北有馬支所) ☎ 84-2633
・ サブセンター(布津支所) ☎ 61-1190



市包括支援センター HP

〔医療法人済家会 島原保健院内〕

- 認知症初期集中支援チーム
☎ 0957-73-9169
- 認知症疾患医療センター
☎ 0957-62-1969



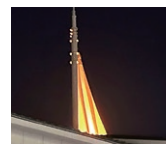
9月は認知症月間です。市内イベントで認知症について考えてみませんか？

啓発コーナーを設置

- と き
9月1日(火)～30日(水)
- と ころ
・ 各支所
(有家・西有家を除く)
- ・ ありえコレジヨ
- ・ 西有家カムス
- ・ イオン有家店

オレンジライトアップ

- と き…9月15日(火)～21日(月・祝)
日没後～午後11時
- と ころ…口之津港ターミナル



オレンジランプを灯そう

- あなたの認知症への想いを自由に書き込めるメッセージボードを設置します。
- と き…9月1日(火)～30日(水)
 - と ころ…イオン有家店、口之津港ターミナル

市内スーパーなどで 啓発活動

- 時間共通…午前10時～11時

と き	と ころ
9月8日(火)	浜勝ストア(深江町)
9月15日(火)	ダイレックス西有家店
9月18日(金)	パロス(北有馬町)
9月24日(木)	サンピア(口之津町)

認知症に関する事業

オレンジカフェくちのつ(認知症カフェ)

園ボランティアグループ ささえさんの会
☎ 090-6423-1578

【昼の部】

- と き…第2木曜日 午後2時～4時
- と ころ…口之津図書館

【夜の部】

- と き…第4木曜日 午後7時～9時
- と ころ…口之津公民館

つどいませんか？

園市包括支援センター
☎ 84-2633

- と き
奇数月の第4月曜日
- と ころ…堂崎公民館
- 対 象
認知面の低下が気になる人やその家族

認知症サポーター養成講座

園福祉課 ☎ 73-6651

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「応援者」である認知症サポーターを養成しています。

- と き・と ころ…要相談
- 対象…市内の団体(5人以上)



やすい社会に向けて



市HP

チームオレンジが活躍中!!

認知症の人がやってみたいことをサポートして、安心して自分らしく暮らすためのお手伝いをしています。

本市では、今年から新たに2グループ加わり、合計 **3グループ** (仲良し中江会、東池田生き活き月よう会、ボランティアグループ ささえさんの会) が活動しています。(令和8年6月末現在)

チームオレンジの現場から



Q チームオレンジとして活動に参加したきっかけは？

A 家族が認知症で、自分たちもなる可能性があるから少しでも役に立てばと思い参加した。

Q どんな活動を行っているか？

A 認知症ケアの経験を活かした家族への声掛けや見守り、集いの場での状況報告や悩み相談など、お互いに役割を持ち、支え合う活動を行っている。

Q 認知症の人や家族と関わる中で大切にしていることは？

A 本人の話をよく聞くことや、グループ活動などで知識や実践例を学んでいる。

Q どんな地域になって欲しい？

A 誰もが気軽に参加して一緒に活動できる、そんな温かい関わりが自然と生まれる地域になって欲しい。

認知症は地域で支え合うことが大切です。

チームオレンジの活動に興味がある人、一緒に活動してくれる人はぜひご連絡ください。

園福祉課(南有馬庁舎) ☎ 73-6651

みなみしまばら

CONTENTS

- 02 認知症になっても誰もが暮らしやすい社会に向けて
- 04 イベント情報
- 06 まちの話題
- 09 市政通信
- 13 教えて！国民年金
- 14 島原半島世界ジオパーク
こんにちは！
消費生活センターです
- 15 南島原市図書館だより
- 16 インフォメーション
- 20 国際交流員コラム
- 21 保健・子育て
- 24 市民カレンダー

市役所の担当課がわからないときは
気軽にお問い合わせください。

南島原市役所

☎ 73-6600

月～金曜日(祝・休日を除く)
【受付時間】 8:30～17:15

市HP(ホームページ)で
さまざまな
情報を配信中！



あなたが欲しい情報をお届けします

南島原市LINE
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

令和8年7月末日現在 (前月比)

- 人 口：39,198人(－93)
- 男 性：18,374人(－35)
- 女 性：20,824人(－58)
- 世帯数：18,254世帯(－39)

10/18 (日) 南島原マッティングイベント♡2026 【デイキャンプBBQ恋活】

南島原結婚サポートセンター(市社協内) ☎65-2888

Eメール: koikatsu@minashimashakyo.or.jp

食とコミュニケーションを楽しめるBBQを通して参加者の出会い、つながりを深めるイベントです。



- と き…午前11時～午後2時
(受付:午前10時30分～)
- ところ…エコ・パーク論所原
- 対 象…新しい出会いを求める
20～30代の独身男女
- 定 員…男女各8人程度
(申込多数の場合は抽選)
- 料 金…男性:3,000円/女性:2,000円
- メ 切…10月8日(木)
- 申 込…「ながさきめぐりあい」ホームページ
から申し込んでください。



ながさきめぐりあい
HP

11/28 (土) オーケストラ×吹奏楽の響き!!公演 (長崎OMURA室内合奏団)

園生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703 または ありえコレジヨ ☎73-6736

第1部:オーケストラステージ

第2部:オーケストラ×吹奏楽ステージ(口加高校吹奏楽部)

第3部:みんなで大合奏ステージ(参加型)

- と き…午後2時～4時(開場:午後1時)
- ところ…ありえコレジヨ
- チケット販売日…9月14日(月) 午前9時～
※チケットの購入は、1人1回につき4枚までとします。
- チケット販売所…市内公民館(販売時間 平日:午前9時～午後5時)
ありえコレジヨ(販売時間 午前9時～午後8時)
※ありえコレジヨのみ土日祝日も販売します。
- 料 金…【全席自由】一般2,000円/高校生以下1,000円
※当日チケットは料金+500円
※未就学児入場不可

【みんなで大合奏ステージへの参加申込】

- 対 象…楽器を持参可能な人
(管・弦・打楽器、電源不要の楽器)
※チケット購入者のみ
- メ 切…10月30日(金)
- 申 込…QRコードから申し込んでください。



市電子申請

- 主催:南島原市教育委員会
- 後援:南島原市文化協会
- 助成:(一財)地域創造



市HP→



イベント情報

最新の情報は市ホームページをご覧ください。

活き生き サマーフェスタ inふつ

花火
打ち上げ

9/26(土)

午後8時～

※荒天時:翌日以降に順延

会場 堂崎港埋立地(有家町)

●駐車場はありません。

(堂崎港埋立地構内やJA選果場には、駐車できません)

園ふつ祭り実行委員会 ☎090-9722-9413

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。

9/20 (日) サイクルツーリズム推進フォーラム ～サイクルで輝く地域を目指して～

園商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

「しまなみ海道サイクリングルート」を世界水準のサイクリングルートとして確立させた講師が、サイクルツーリズムの実現に向けた経験や事例を紹介します。

- と き…午後2時～4時
- ところ…ありえコレジヨ
- 対 象…自転車に興味がある人、
飲食・宿泊・観光関係者
※いずれも市内外は不問
- 定 員…50人
- 料 金…無料
- 申 込…不要



市HP



●講 師…坂本 大蔵氏
今治市役所
サイクルシティ政策推進監

9/26 (土) 【もっと南島原ツアー 第2弾】 初秋を感じるサイクリングジオツアー

園南島原ひまわり観光協会 ☎65-6333 Eメール:kankou@himawarinet.ne.jp

諏訪神社やこんぴら公園など深江・布津の見どころスポットを、電動レンタサイクルで巡る1日ツアーです。

- と き…午前9時～午後2時30分
- 集合・解散場所…道の駅ひまわり
- 定 員…20人(先着順)
- 料 金…1,500円(昼食代、レンタル料、保険料を含む)
- 持参品…飲み物、動きやすい服装、帽子、手袋
※自分の自転車で参加可能
- 対 象…市民または市内勤務の人で、
15km程度のサイクリングができる人
- メ 切…9月17日(木)
- 申 込…電話または必要事項(氏名・年齢・性別・住所・
市外の場合は勤務先・連絡先)記載の上、
Eメールで申し込んでください。



ひまわり観光協会
HP

Focus in 南島原

まちの話題

市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



5 全国・九州中総体出場選手を激励

県中総体で優秀な成績を収め、全国・九州中総体への出場権を獲得した選手らが市役所を訪れました。

選手らは「今まで練習してきたことを十分に発揮して、ベストを尽くしたい」「チームメンバーと協力して全国制覇を目指したい」と意気込みを語りました。



4 島原JHSが全国大会へ出場

島原JHSに所属する選手らが九州中学校体育大会ソフトボール女子の部で第3位の優秀な成績を収め、全国大会に出場することを報告するため、市役所を訪れました。

白髭彩芽選手(有家中2年)は「自分らしいピッチングをして、試合を楽しみながら投げたい」と意気込みを語りました。



7 活き生きサマーフェスタinふつ開催

8月16日に「活き生きサマーフェスタ in ふつ」が開催され、出演者の気持ちのこもったステージイベントに会場は盛り上がり、来場者は豪華賞品が当たる抽選会などを楽しみました。



6 中学生弁論大会で兼俵さんが最優秀賞

第76回「社会を明るくする運動」市中学生弁論大会が開催され、各中学校の代表16人が犯罪や非行のない地域社会を築くため、日頃の思いなどを熱くうたえました。

「孤立しない世界」と題して発表した、兼俵夏奈さん(口之津中2年)が最優秀賞に輝きました。おめでとうございます。



8 未来へつなぐ看板・郵便局と共に

本市と日本郵便株式会社は包括連携協定を締結しており、その一環として市(市地球温暖化対策協議会)から環境意識醸成に向けた啓発看板を提供し加津佐・口之津・南有馬・有家郵便局に設置しています。

荷物は時間帯指定で受け取るなど、二酸化炭素排出の削減にご協力をお願いします。

今後も持続可能な社会の実現に実現を目指し、地域と連携した地球温暖化対策を実施します。



1 未来のリーダーを育てる！ Leaders of Tomorrow(LoT)を初開催

リヴァプールFC財団と日本財団が連携し、未来のリーダーを育てる国際教育プログラム「Leaders of Tomorrow(LoT)」が開催されました。

LoTはスポーツを通じて子どもたちの「非認知能力」を育む教育プログラムで、地元の児童約50人と教職員ら15人が参加しました。

参加した児童は「今回の活動で自分の得意なことに自信がついた。これからは苦手なことでも進んでチャレンジして得意になれるよう頑張りたい」と話しました。



3 地域おこし協力隊員(移住コーディネーター)が退任

地域おこし協力隊として、空き家バンク登録やアテンド、移住者のフォローなどを通して本市への移住促進を行った中尾春菜さんが任期満了に伴い退任されました。

中尾さんは「南島原の魅力は言い尽くせないが、一番は住んでいる人にあると思っている。今後も南島原市への移住につながる仕事をしていきたい」と話しました。



2 「JET絆大使」にジャック先生を任命

本市の小中学校で3年間英語指導を行ったALTのジェンセン・ジャック先生が、地域の国際化推進と、日米の友好関係を深める架け橋となった功績が認められ「JET絆大使」に任命されました。

ジャック先生は、7月30日にALTの任期を終え、帰国されました。これまでの温かい指導ありがとうございました。

令和9年 二十歳のつどい

圖生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703



未来を担う二十歳を迎える人を対象に「二十歳のつどい」を開催します。
対象者には、9月に案内状を郵送しますので、ご確認の上、申し込んでください。

- と き
令和9年 1月4日(月) 午後2時～
(受付: 午後0時45分～)
- 対 象
平成18年4月2日～平成19年4月1日
に生まれた人で、市内居住者または過去居
住者
- なつかしの映像…午後1時45分
- ところ…ありえコレジヨホール
- メ 切…10月9日(金)
- 申 込…市LINEまたは電話で申し込んでください。



LINE申込

猫のトラブルが増えています

圖環境課(衛生センター庁舎) ☎73-6644



ノラ猫への無責任なエサやりや、不適切な飼育による過剰繁殖により、糞尿やごみ荒らし、鳴き声など生活環境のトラブルが増えています。

- エサは飼い猫にだけ与えましょう
ノラ猫に一度でもエサを与えると、
地域に住みついて繁殖する可能性があります。
- 飼い猫は室内で飼育しましょう
放し飼いは近隣住民に迷惑をかける
ことがあるほか、病気や交通事故のリ
スクもあります。
- 飼い猫には不妊・去勢手術を受けさせましょう
猫は繁殖力が強く、年に2～3回、1回あたり4～8頭
の子を産むことができます。
- 「地域猫活動」にご協力ください
地域猫活動とは、地域住民などでノラ猫を適正に管
理し、頭数とトラブルを減らしていく取り組みです。
活動支援に関する相談は、県南保健所(☎0957-62
-3288)で受け付けています。
※捨てネコは犯罪ですので、絶対にしないでください。

広 告

【社員募集】

(株)福岡九州クボタ で働いてみませんか。

仕事内容: 農業機械販売サービスなど

18歳以上普通免許持ちの方 募集

やる気が有れば未経験者でもOK

詳しい内容は下記連絡先又はホームページへ

(株) 福岡九州クボタ 南島原営業所

南島原市有家町石田2687-4

TEL 0957-76-8166



お任せください!
創業昭和四年

シロアリ駆除

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

Focus in 南島原

まちの話題



市内各地で行われたイベントやまちの話題をお届けします。



市内にある高校の魅力をお伝えします。

【個別相談会】

学校のカリキュラムや探究活動、通級指導など、
要望に応じてお話しします。中学3年生だけでなく、
1・2年生についてもお待ちしております。気軽にお問
い合わせください。

- 申 込…電話で申し込んでください。

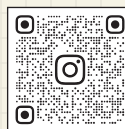
南島原翔南高校 ☎82-2285



現在3年生は、地域の課題解決を目指した探究学習に取り組
んでいます。一方で進路実現に向けて、出願書類の作成や面接
練習にも励んでいます。



翔南高 Instagram



詳細はHPやインスタ
に掲載する予定です。
インスタのフォローも
お待ちしております!!

【2学期の主な行事】

- ・体育祭…10月25日(日)
- ・文化祭…11月7日(土)



あなたの写真が広報紙を彩る!



- Mさん(南島原市)
タイトル「楽しかった夏」
長かった夏休みも、終わってみればあつとい
う間。お盆に花火大会、海にプール。今年の
夏も元気に過ごせて幸せでした。

応募題材

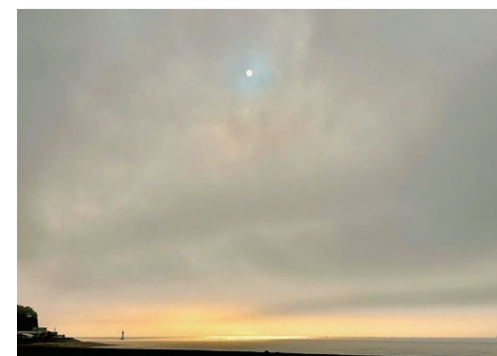
- ・南島原市の好きな景色
- ・自治会や自主グループ活動紹介
- ・子どもの活動写真 など

- ▶メ切…掲載希望月の前月10日まで
※10月号の場合、9月10日(木)まで



市HP

皆さんからの写真を大募集しています!



- デイトナさん(南島原市)
タイトル「早朝の朝靄」
朝7時過ぎ病院受診の為通りが珍しく綺麗な風景
だったのでスマホで撮影しました。



- 堀 英樹さん(南島原市)
タイトル「はいはいれ〜す」
どうも、ぼくです! がんばって優勝しました!

お待たせしました! MINAコインWチャンス



令和8年9月(1カ月間)のMINAコイン利用金額に応じて
500人に抽選でMINAポイントをプレゼント!



市HP

●月額累計5,000円以上をお買い上げの人を対象

453本(5,000円…7本/3,000円…30本/500円…416本)

さらに
Wチャンス!!

●月額累計20,000円以上お買い上げの人を対象に

47本(20,000円…3本/10,000円…7本/1,000円…37本)

※抽選結果の発表は該当者への通知とポイント付与をもって代えさせていただきます。



デジタル機器の悩みに関する相談窓口を開設します

図防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

パソコンやタブレット、スマートフォンなどの基本操作や活用方法などにおける悩みごとを解決し、快適に安心してお使いいただくための相談窓口を次のとおり開設します。

※スマートフォンはどの機種でも相談いただけますが、料金設定や契約など、相談内容によっては対応できない場合があります。



開催日	時間	会場
9月28日(月)	午後1時~4時	布津公民館

- 相談員…(株)ミナサポ
- 料金…無料
- 申込…不要

住宅・店舗・旅館等リフォーム資金補助金申請受付中!

図商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

市内にある住宅・店舗・旅館などのリフォーム工事を行う人に対し、補助を行います。**※必ず着工前に申請をお願いします。**



●対象

市税の滞納がなく、次のいずれかに該当する者

- ・市内に住民票がある人
- ・市外在住者で、実績報告書提出前に転入手続きが完了する人
- ・市内に本社がある法人

●対象工事

個人法人問わず市内の施工業者(支店や営業所など除く)へ発注する工事で、工事額が税込30万円以上、令和9年3月までに完成する工事

※以前にリフォーム資金補助金の交付を受けた建物は対象外

【補助率(上限額)】

- 住宅…工事費の10%(20万円)
- 店舗…工事費の20%(100万円)
- 旅館…工事費の30%(200万円)



市HP

“空き家をお持ちの人”と“移住を検討する人”との橋渡し 「空き家バンク制度」

図地域づくり課(西有家庁舎) ☎73-6631 Eメール:teijyu@city.minamishimabara.lg.jp

空き家売りたい、貸したい人は登録をお願いします。
※登録対象物件は、人が住める程度の物件です。
※家財道具はそのままでも結構です。



市HP

- 対象…空き家の所有者
- 申込…地域づくり課にご連絡ください。

南島原市 空き家情報

検索

大自然の中で育まれた農林水産品、これらを活用した加工品が数多くあります。このような中から市が推奨品と認定されたものが「おいしい南島原ブランド」認定商品です。ぜひ、南島原の“おいしい”をお楽しみください。



市HP

アンケート

- 問1…広報紙の感想や掲載してほしい内容など
問2…おいしい南島原を知っているか? またどこで知ったか
問3…要望など(こうなってほしい、求めること・期待すること)



私がつくりました おいしい南島原

合同会社PEACE

深江町丁4119 ☎72-3664

オーガニック栽培でバナナを育てているため、皮も薄く皮ごと食べることができます。また、徹底した温度管理・水分調整を行い、色・香り・高糖度の均一なバナナになるよう育てています。

子どもからお年寄りまで安心して食べられるおいしいバナナを販売し、食卓にバナナと笑顔を提供できるよう愛情込めて頑張っています。

●認定商品…なかなかバナナ

アンケートに答えて、すてきなプレゼントを手に入れよう♪



島原手延素麺協同組合

西有家町須川113番地
☎82-2040

●認定商品

- ・手延素麺 島原の細糸
- ・全粒粉入り手延そうめん島原小町
- ・島原手延うどん島原のれん

自然豊かな島原半島の地で先人達より受け継がれた技法を守りながら熟練した組合員により、日々研究を重ね出来上がりました。全粒粉入り手延べそうめん「島原小町」・島原手延うどん「島原のれん」はコシが強くシコシコとした歯ざわり、なめらかな舌ざわりが特徴でございます。

今後とも、よろしくお願いいたします。

PRESENTS!!

【応募方法】

はがきまたは市LINEで応募ください。郵便番号/住所/氏名/年齢/電話番号/アンケートの回答

※なお、当選は発送をもって代えさせていただきます。また、個人情報は、発送のみに使用します。

【応募先】

〒859-2211
西有家町里坊96番地2
南島原市総務秘書課

●バチ

9月18日(消印有効)

LINE応募



令和8年 社会生活基本調査にご協力ください

圖市民課(西有家庁舎) ☎73-6647

国(総務省)は、10月20日を基準日として「社会生活基本調査」を実施します。

個人や世帯に関する状況や過去1年間の自由時間における活動を調査し、調査結果は仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進など各種行政施策の基礎資料として利活用されます。

- 10月上旬から中旬にかけて、調査員が無作為に抽出された調査対象世帯へ伺いますので、ご協力をお願いします。

教えて！国民年金

【令和8年10月～】国民年金保険料の育児免除が始まります

育児免除期間として認められると、保険料を納付したもののとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。免除や納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも、届け出が可能です。なお、育児免除期間でも付加保険料が納付できます。

●対象者…次のすべてに該当する人

- ・令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する実父母または養父母
- ・国民年金第1号被保険者(自営業者・農業者・学生など)
- ※第1号被保険者であれば夫婦ともに対象

●免除期間

- ・実父・養父母の場合…子を養育し始めた月から、1歳になる前月まで
- ・実母の場合…産前産後免除期間に引き続き、1歳になる前月まで
- ※すでに子どもを養育している人は、令和8年10月～1歳になる前月が免除期間となります。

●申込方法

オンラインまたは各支所に備えている様式に必要事項を記載の上、申し込んでください。

問日本年金機構 諫早年金事務所 ☎0957-25-1662

南島原市 健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641 または 各支所

【出張年金相談のご案内】

- 時間共通…午前10時～午後3時

- 申込…電話または窓口で

申し込んでください。

- 10月20日(火)…加津佐支所

- 10月27日(火)…北有馬支所

- 11月17日(火)…布津支所

- 12月8日(火)…有家支所

- 12月22日(火)…深江支所

諫早年金事務所では、出張年金相談を実施しています。

年金の請求方法や相談方法などお気軽にご相談ください。【※要予約】

令和9年

- 1月19日(火)…加津佐支所

- 1月26日(火)…南有馬支所

- 2月16日(火)…口之津支所

- 3月16日(火)…西有家支所

家族の介護・生活のことで悩んでいませんか？

圖福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

「家族の物忘れがひどくなってきた」「介護するのに疲れてきた」「どうにかしたいけど、どこに相談したらいいの？」など、家族の介護・生活のことで悩んでいませんか。

お気軽にご相談ください

地域には、介護や医療、生活に関するさまざまな制度、サービスがあります。

家族の介護などでの心配や困りごとがある時は、一人で悩まず気軽にご相談ください。

●介護予防に関する相談

圖福祉課(南有馬庁舎) ☎73-6651

●高齢者の介護や生活に関する相談

圖南島原市地域包括支援センター本所 ☎84-2633

// サブセンター(布津) ☎61-1190



南島原市地域包括支援センターHP

高齢者のためのサービスガイドブック「つなGO!」

南島原市 つなGO

Q検索

高齢者の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で自分らしく生活が続けられるように、市内で利用できるさまざまなサービス情報や相談窓口を掲載した「高齢者のためのサービスガイドブック つなGO!」もあります。ぜひご活用ください。

生活や仕事にお困りの人はご相談ください

圖南島原市自立相談センター(南有馬庁舎:保護課内) ☎73-6656

Eメール:jiritsusoudan@city.minamishimabara.lg.jp



収入が少なく生活に困っている、仕事をはじめたいが働けるか不安などの生活の悩みごと解決に向けて、計画・目標を一緒に考え、自立につながるように支援します。

ご家族など、まわりの人からの相談も受け付けますので、まずは電話でご相談ください。

- 相談受付時間…午前8時30分～午後5時15分(平日) ※秘密は厳守します。

- 料金…無料

- 支援の一例

- ・就職先が見つからない。⇒ハローワークと連携して就労支援を行い、採用に結びついた。
- ・年金がなく生活に困っている。⇒年金相談に同行し、年金の請求漏れが見つかり受給できた。



市HP

BEER HALL 2026
ザ・マーキーズ ビアホール
2026 7/4 - 9/13
開催時間 18:00~21:00 (L.O.20:30)
金・土・日開催 ※貸切等により休業の場合あり。お気軽にお問合せください。
時間無制限 食べ放題! 約30種 飲み放題!
The MARQUIS HOTEL&WEDDING
ザ・マーキーズ ホテル&ウェディング
TEL. 0957-72-2031
https://luxe-west-plus.jp
長崎県南島原市深江町丙760
OPEN 9:00~21:00 CLOSE 火曜日定休日(祝日除く)

ふとんのお手入れ しませんか
綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し
ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン
睡眠環境・寝具指導士がいるお店
松島ふとん店
南島原市有家町山川1227 ☎82-2158
電話1本でお伺いします!

図書館紹介



南島原市図書館だより vol.240

南島原市図書館
きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



～眠れる本(おたから)を呼び起こせ～ リサイクルBOOKフェア

図書館に寄せられた本などを新たに必要としている人におゆずりするイベントです。

と き	と ころ	と き	と ころ
10月17日(土) 午前10時30分～午後5時	深江ふるさと伝承館	10月31日(土) 午前10時30分～午後5時	原城図書館
18日(日) 午前10時30分～午後3時		11月1日(日) 午前10時30分～午後5時	

図書館行事とお知らせ

加 津 佐 図 書 館

【大人のお金講座】

- と き…9月6日(日) 午後2時～3時
- 講 師…武岡 智美氏
(金融経済教育推進機構)

- 定 員…10人(要申込)
- 対 象…中学生～一般

【あたまイキイキ音読教室】

- と き…10月5日(月) 午後2時～3時
- 定 員…8人(要申込)
- 対 象…一般

口 之 津 図 書 館

【ライブラリーシアター

「老後の資金がありません！」

- と き…9月3日(木)、13日(日)
午前10時30分～午後0時25分、
午後2時～3時55分
- 定 員…各回80人(要申込)

図書館員オススメの本

絵 本 「ねことわすれんぼのおばあちゃん」

イエン・ジーハオ／文 シュエ・ホイイン／絵
林 木林／訳 パイインターナショナル／出版

ねこ嫌いのおばあちゃんは、年をとっていろんなことを忘れ、ついにねこ嫌いだったことも忘れてしまいます。おばあちゃんがねこ嫌いになったわけを知ると、心が痛みますが、将来こんなふうに過ごせたらいいなあと思わせてくれる、心温まるお話です。



一 般 書

「本当の頭のよさが育つ昔ばなしの魔法」

沼賀 美奈子／著 青春出版社／出版

寝る前5分間、子どもに昔話を読むことで、どんな力が育つのか知りたくありませんか？

AIや動画が日常になったこの時代に、AIがどれほど賢くても奪えない豊かな力が育ちます。子どもの心と脳を育む仕掛けは読書からのお楽しみ。昔話の素晴らしさを体験してください。



【お問い合わせ】 ☎ 73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有家図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

つなごう未来へ!

島原半島ユネスコ世界ジオパーク



園(一社)島原半島観光ジオパーク協議会

☎ 0957-65-5540

E-mail: info@unzen-geopark.jp



発電所遺構 ～西有家町戸ノ隅の滝～

今月は、西有家町の「戸ノ隅の滝」付近に残る“遺構”を紹介します。
戸ノ隅公園から滝に向かって階段を降りると、道端に“水路”が現れます。現在は草木に覆われており、使われていないことが分かりますが、なぜこの場所に水路があるのでしょうか。その謎を探ってみました。

有家川の上流に位置する「戸ノ隅の滝」は、高さ約15メートル、幅約5メートルと、島原半島でも有数の規模を誇ります。この豊富な水量に着目した先人たちは、1914年に水力発電所を建設しました。発電用の水を引くために造られたのが、現在見られる“水路”です。当時は「有家発電所」と呼ばれ、有家から加津佐まで電気を供給していました。しかし、稼働からわずか4年後の1918年に運転を停止してしまいます。これは、有家川の源流部に雲仙地獄から流れ込む酸性の温泉水が含まれており、発電用のタービンが錆びて使用できなくなったためです。その後、この地域の電力は千々石の水力発電所から供給されるようになりました。

現在、有家発電所の建物は残っていませんが、水路が当時の面影を今に伝えています。



こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター
☎ 82-3010

カニカニ詐欺にご注意!

～電話勧誘に安易に応じず、慎重な対応を～



●相談事例

北海道の海鮮業者から「カニ、ウニ、ホッケ、生エビなど海産物セットを特別価格の2万円でどうか」と電話があった。いらないと断ったが、しつこい勧誘は10分以上続き、ついに「いくらなら良いか」と聞かれたので、「1万円なら」と応じてしまった。

切電後に着信番号をインターネットで検索すると、「価格に見合った商品ではない」「注文していないのに商品を送り付けてきた」などトラブルが多い事業者と分かった。断ろうと電話しているが、まったく繋がらない。事業者名や所在も不明。1週間後に商品が届く予定だが、どうしたらいいか。

<消費生活センターからのアドバイス>

電話勧誘販売をきっかけにした契約は、契約書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフ(無条件契約解除)ができます。クーリング・オフは書面やメール、FAXなどで販売会社に通知する必要がありますが、所在不明だと通知することができません。どうしても連絡がつかない場合は、次の方法があります。

- ①荷物が届いたときに、送り状で送り主を確認(携帯電話などで写真を撮る)し、荷物は受取拒否し、クーリング・オフを通知する。
- ②もしも商品とは別途で契約書面が届いたら、それを元にクーリング・オフを通知する。

しかしながら、悪質な販売会社は、不当に「解約できない」と迫るケースもあります。このためトラブルを回避するには電話勧誘を受けたときに、その場で安易に応じることを避け、しつこい勧誘が続くようなら電話を切りましょう。なお、電話勧誘販売では、断っている消費者に勧誘を続ける行為(再勧誘)は禁止されています。困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。

募集

市営住宅入居者

募集団地

- ・深江 あぜつ第1団地(1戸)
 - ・深江 あぜつ第2団地(3戸)
 - ・深江 つじが丘団地(2戸)
 - ・深江 馬場団地(4戸)
 - ・深江 大野木場団地(1戸)
 - ・有 家 長田第1団地(1戸)
 - ・有 家 堂山団地(1戸)
 - ・有 家 蒲河団地(2戸)
 - ・有 家 下鬼塚団地(2戸)
 - ・有 家 鬼塚団地(3戸)
 - ・西有家 上の原団地(4戸)
 - ・北有馬 日野江第3団地(1戸)
 - ・南有馬 吉川団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(4戸)
 - ・口之津 早崎団地(2戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(3戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。

募集期間

9月1日(火)～14日(月)

入居資格条件：収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人

※詳細はお問い合わせください。

入居者の決定：資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

抽選日：9月24日(木)

9月24日～30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」



結核は現在も主要な感染症です。風邪に似た症状や身体のだるさ、体重減少が続くなどの症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう。日頃から体調に気を配り、1年に1回は胸部X線検査を受けましょう。

また、インフルエンザなどの呼吸器感染症の予防には、健康的な生活や手洗い、咳エチケット、換気、環境に応じた適切なマスクの着用が重要です。

図県南保健所 地域保健課

☎0957-62-3289

屋外広告物のルールをご存じですか？

9月1日～10日は「屋外広告物適正化旬間」です。

屋外広告物(看板・広告塔など)が無秩序に設置され管理もおろそかになると、町並みや自然の景観を損なうだけでなく、看板落下・倒壊事故につながるおそれがあります。安全な屋外広告物のある

求人

会計年度任用職員募集【文化財発掘作業員】



午後2時 有家庭舎
岡都市計画課 ☎73-6677

募集人員：5人程度

勤務内容：蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。その他、文化財保護行政に係る業務。

勤務地：市内の発掘調査現場(主に深江町)

報酬：時給1,300円、通勤手当あり、社会保険・雇用保険あり

雇用期間：11月1日～令和9年3月下旬

※事業の進捗に応じて前後します。

勤務日および勤務時間

月12～15日程度(土日祝日、

年末年始を除く) 午前7時

30分～午後5時(うち5時

間45分勤務)

試験：面接

※日時、場所は後日連絡します。

申込：市販の履歴書に必要

事項を記入(写真貼付)し、

応募職種を朱書きした封筒

に入れて郵送してください

(持参可)。

※履歴書は返却しません。

メ：切：9月18日(金)必着

図文化財課(南有馬庁舎)

☎73-6705

〒859-2412

南有馬町乙1023番地

案内

9月1日～21日は「住宅防火・防災キャンペーン」

建物火災は、人の生命や財産を一瞬にして奪ってしま

ます。また住宅火災による死

者のうち7割以上が65歳以上

の高齢者となっています。太

切な家族の命を守るため、必

ず住宅用火災警報器を設置し

ましょう！

火災警報器とは

火災警報器は煙を自動で感

知し、火災の発生を早期に

知らせてくれます。

自己点検ができます！

火災警報器のひもを引っ張

ったり、ボタンを長押しす

ると、音声などで正常に動

作するかどうかを知らせて

くれます。

※点検音などは、自然に止ま

ります。

設置から10年以上が経過す

ると、電池の寿命や本体内部

の電子部品の劣化などで不具

合が発生しやすくなりますの

で、本体の交換を検討くださ

い。

図島原地域広域市町村圏組合

消防本部 予防課

☎0957-62-5857

9月は「事業承継推進月間」

長崎県事業承継・引継ぎ支

援センターは、事業承継の悩

みについて相談できる公的機

関です。お悩みの人はぜひご

相談ください。(要申込)

●とき：午前9時～午後5時

※年末年始・土日祝日を除く

図長崎県事業承継・引継ぎ支

援センター

☎095-895-7080

島原半島のAED設置場所

島原半島内の公共施設にお

けるAED設置場所は、県南

保健所HPでご確認できます。

また、全国のAED設置場所

は日本救急医療財団HPに記

載してありますので、ぜひご

活用ください。



長崎県HP

図県南保健所 企画調整課
☎0957-62-3287

無料調停相談会

調停は家事や民事のことで

争いが生じた場合、調停委員

が双方の意見を十分聴いた上

で、実情に即して、条理にかな

った適正妥当な合意の成立を

図ろうという制度です。

●とき：9月27日(日)

午前10時～午後3時

●ところ

有明公民館(島原市)

図島原調停協会 喜多会長

☎090-3077-7848

※無料調停相談会に関する問

い合わせである旨、お伝え

ください。

PSI 原城温泉 真砂

真砂の最新情報がいち早くわかります

真砂の日常がみれます

9月の休館日のお知らせ
9/17(木)
お間違えのないように、お願いします。

〒859-2414 長崎県南島原市南有馬町丁133
☎0957-85-3155
温泉、宿泊、レストラン、各種宴会承ります

石積み・解体・土地整備、修繕

M 増永石材工業

相談・見積り無料

TEL: 080-2393-6199

〒859-2111 南島原市布津町甲 765-1
Instagram ID: MASUNAGASEKIZAI_K

MINAコイン 使えます

小物製品販売中

家具の移動お任せください
日・祝日(ご相談に応じます)

施工頂きましたお客様に進呈中!

雪の製造・販売・表替え・裏返し
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

見積り無料
今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329
Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野
借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談
初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用
分割払いなどの取扱あり。ホームページに詳細記載。

相談予約
完全予約制です。お電話にてご予約ください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

「手話の日」 「手話言語の国際デー」 ブルーライトアップ

9月23日は「手話の日」「手話言語の国際デー」です。

手話言語への理解を広げ、ろう者（聴覚障がい者のうち手話を第一言語とする人）の人権が保障される社会を目指すため、全国各地の公共施設などをブルーライトアップします。

本市でも口之津港ターミナルで実施します。

●とき
9月23日（水・祝） 日没～

●場所
閩福祉課（南有馬庁舎）
☎73-6651

諫早湾干拓堤防道路 通行止めのお知らせ

工事施工に伴い、潮受堤防道路において通行止めが行われます。ご理解とご協力をお願いいたします。

●期間

10月1日（水）～11月30日（月）
（平日：午前9時～午後5時）

※夜間および土日祝日は通行可能
●迂回路について
国道251号（雲仙市吾妻町）愛野町（国道57号）（愛

市民公開講座



皆さんが健康に生活を送るため、次のテーマで講座を開催します。

【①知って得する！脳卒中の予防と治療】

●とき…9月26日（土）

●内容…脳卒中の予防、治療、健康チェックなどの体験プログラム

【②前立腺がん治療のいま、あなたに合った選択を考える】

●とき…10月17日（出）

●内容…前立腺がんの予防、化学・放射線治療について

●メ切…10月16日（金）
午後3時まで

【共通事項】

●ところ…島原病院

※②はWEB配信あり

●時間共通

午後1時30分～3時

●料金…無料

●申込

●現地…不要
WEB…島原病院HPから
申込

閩島原病院地域医療支援センター
☎0957-63-1145

野町～諫早市小野町）
道124号（小野町～長田町）
（国道207号）（長田町～高来町）
閩九州農政局北部九州土地改良調査管理事務所
☎0957-27-7510

下水道排水設備工事 責任技術者試験

●とき…11月8日（日）
午後1時～4時

●ところ…（公財）長崎県建設技術研究センター（大村市）

●料金…10,000円
●受験資格…学歴に応じて、下水道工事などの実務経験が必要

●受付期間
9月24日（木）まで（消印有効）
申込…申込書をダウンロードし、郵送（簡易書留）または持参してください。

閩NBC情報システム（株）
下水道責任技術者係
☎095-895-5581
〒850-0058
長崎市尾上町5番6号
NBCビル8F



長崎県下水道協会 HP

気づきからはじまる
わたしの地域づくり
「無意識の思い込み」を超えて

多様性を認め合う社会や地域づくりのため、私たちが今すぐにできる「気づきと行動のヒント」をお話しします。

●とき…9月30日（火）
午後1時30分～3時30分

●ところ…ありえコレジヨ

●定員…50人（先着順）

●料金…無料

●メ切…9月16日（火）

申込…専用申込フォームまたは、必要事項（研修名・氏名、住所・所属（任意）、電話番号）を記載の上、Eメールで申し込んでください。



申込フォーム

閩長崎県男女参画・女性活躍推進室

☎095-822-4729

✉S160201-kiraria@pref-nagasaki.jp



講座

第268回 コレジヨ市民文化講座

「セミナリヨは、 有家の砦にあった」



結城 了悟 神父

有家町の国道251号沿いに「有家セミナリヨ跡」の標柱が立てられ、長く有家セミナリヨとコレジヨ跡と推定されてきましたが、近年の研究から宣教師たちが実見したセミナリヨの地形描写と合致しないことが分かってきました。

これまでの「セミナリヨ前田説」の根拠とされた日本西教史は3次史料であり、翻訳や考証に誤りがあると指摘されるなど、信ぴょう性が低いと言われています。今回の講座では改めて「セミナリヨ前田説」を検証します。

●講師…生駒 輝彦氏
（有家史談会会長）

●とき…9月12日（土）
午後2時～4時

●ところ…ありえコレジヨ

●定員…40人（年間受講者以外の人も参加可能）
●料金…無料
●対象
市民または市内勤務の人
●メ切…9月9日（火）
申込…電話または窓口で申し込んでください。

木版教室

絵を描くことから彫り・刷りまで、初心者でも楽しめるようにレベルに合わせて進めます。版画家の小崎侃（かん）先生など、講師陣からの指導を受けられる絶好の機会です。

●講師…小崎 侃氏（木版画家）

●とき

10月19日（月）～11月16日（月）

毎週月・木曜日（全9回）

午後7時～9時（時間共通）

●ところ…原城オアシス

●定員…10人（先着順）

●料金…1,500円（材料費）

●持参品…筆記用具

●対象…市民または市内勤務の人

●メ切…10月14日（火）

申込…電話または窓口で申し込んでください。

閩生涯学習課（南有馬庁舎）
☎73-6703

公民館講座 参加者募集



LINE申込

- 【共通事項】 ●対象…市民または市内勤務の人
●申込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。（申込多数の場合は抽選）

今日から始める資産形成 ～NISA・iDeCOも解説！～

世代を問わずこれからを豊かに過ごすための資産について学びます。

- 講師…中川 晃基氏（ファイナンシャルプランナー）
●とき…9月16日（火） 午後7時～9時
●ところ…ありえコレジヨ

●定員…80人

※当日受付可

●料金…無料

閩ありえコレジヨ

☎73-6707



室内で楽しむ季節のミニ盆栽教室

場所を取らず、初心者でも手軽に季節の移り変わりを味わえる作品を作ります。

- 講師…庄籠 良一氏（庭師）
●持参品…植木ばさみ、ピンセット、スプーン、割りばし、土入れスコップ、盆栽用熊手（持参可能な人）

●とき…10月3日（土） 午前10時30分～正午

●ところ…深江公民館

●定員…10人

●料金…2,000円（材料費）

●メ切…9月15日（火）

閩深江公民館 ☎73-6716



広告

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録
確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり
☎090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地
代表 中村 義興
TEL & FAX 85-3235 お気軽にご相談・お電話ください。

医療法人 坂上整形外科
SAKAUE CLINIC
デイケアさかうえ（通所リハビリテーション）
ホームページ
診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
8:30～12:00 ● ● ● ● ● ● /
14:00～18:00 ● ● ● / ● ● /
●受付時間は診療時間の30分前迄です。
●休日・年末年始・日曜・祝日
TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます
LINE予約 WEB予約

事業所ゴミ
見積無料 回収します！
重量換算なので
1袋からでもOK！
株式会社 西 松
●浄化槽許可書 南島原市許可 第4003号
●一般廃棄物処理業許可 南島原市許可 第1005号

廃棄物のことなら
NISHIMATSU
先ずはお電話を！
●受付時間：月曜日～金曜日 午前8時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
住所：南島原市西有家町須川108番地1
☎0120-828-766

不用品・粗大ゴミ
見積無料 回収します！
LINE 公式アカウント
はじめました！
ご登録をお願いします！

9月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している
「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

閩こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	14日(月)	布津保健センター	◎2～3か月児(6月生) 案内文書をご確認ください。 ◎6～7か月児(2月生) 13:00～13:20 ◎10～11か月児(10月生) 14:00～14:20
	17日(木)	北有馬保健センター	
1歳6か月児健診	11日(金)	布津保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。
3歳児健診	2日(水)	布津保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に案内を送付します。

市LINEで「欠席連絡→次回予約」ができます。
*各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。
保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
*来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

家庭教育支援「わくわく広場」

閩生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内容】

①【特別企画】子育て親学び講座

「スマホやテレビが乳幼児におよぼす影響ってなあに?」

- と き…9月4日(金) 午後2時～3時
- 講 師…メディア安全指導員

②リトミック遊び

- と き…9月11日(金) 午後2時～3時
- 講 師…内田氏、本多氏

③お父さん・お母さんへの読み語り

- と き…9月18日(金) 午後2時～3時
- 講 師…図書館職員、家庭教育支援員

【共通事項】

- ところ…ありえコレジヨ
- 定 員…各講座15人程度(子どもを含む)
- 料 金…無料
- 対 象…中学生までの子どもがいる保護者
- メ 切…各講座の3日前まで
- 申 込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

子育てひろば

子育てについてのお悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。

市内にある子育て支援センターでも、相談や情報提供を行っています。

各支援センターのイベント情報など、詳しくはこちら↓

市HPで
子育てひろばの
情報を配信中!



閩こども未来課(南有馬庁舎)
☎73-6652

パパ・ママ学級

閩こども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

赤ちゃんとの暮らしをもっと楽しむコツを学べる講座を開催します。

市内のパパ・ママと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。



- と き…9月12日(土) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)

- ところ…有馬保健センター
- 対 象…市内在住のパパ・ママ(妊婦を含む)
※1人でも参加可能

●内 容

「パパとママ(妊婦さん)のための講話」

①産前産後のママの心とからだの変化

・講師…中村 まり子氏(長崎県助産師会)

②先輩パパの育児応援セミナー

・講師…NPO法人ファザーリング・ジャパン

「座談会(おしゃべりタイム)」

「妊婦体験、赤ちゃん人形を使ったお世話体験(希望者のみ)」

●申 込

電話または電子申請から申し込んでください。

※託児が必要な場合はご相談ください。



市電子申請



南島原市国際交流員

リキの

※lu Pont'は「架け橋」
という意味



友好都市

キエーティ市の自己紹介
～第2巻～

リキ: 皆さんこんにちは。

国際交流員のリキです、今月も引き続き、キエーティさんをゲストに会話していきたいと思ひます。よろしくお祈ひします。

キエーティ: 皆さん、あらためてチャオ(こんにちは)!

リキ: キエーティさんはイタリアに住んでいて、町として勤めていますよね。

前回は家族の話になりましたが、キエーティさんは日本に姉妹が居られるのですか?

キエーティ: そうですね。南島原市さんです。昔、ヴァリニャーノ神父がキエーティ市から出発して、口之津に上陸したことがきっかけでした。

彼は日本を発見して、あっという間に気に入ったんですね。そこにキリスト教を教えるために、セミナリヨというヨーロッパ風の神学校を創立しました。しかし日本にはすでに優れた文化があったので、欧州の文化だけを教えるのは良くないと気づきました。

彼の「何かを教える前に、まず神父こそ勉強しないといけない」という考えから、1年ほど日本語と文化の相違点を学び、セミナリヨ課程をヨーロッパ文化や日本文化の融合として考案し、ラテン語や日本語も勉強し、欧風の絵や和風の茶道も体験されていました。ちなみにヴァリニャーノさんはこの考え方を「適応主義」と呼んだそうです。

リキ: ちょ...ちょ...ちょっと待ってください。意外と難しい言葉ばかりです。なんでそんな複雑な言葉を知っていますか?

キエーティ: まーね。町での生活が長いので退屈を回避するため、暇つぶしとして歴史を学ぶことが好きです。記憶力を鍛えたいですね。

リキ: あ、そうですか。

キエーティ: うん。とにかくヴァリニャーノさんがきっかけで、あの有名な天正遣欧少年使節もイタリアを目的地として出航しました。

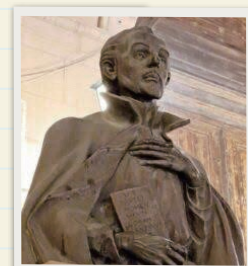
リキ: あれ! その天正遣欧少年使節のことを聞いたことがあります。

キエーティ: 当然でしょう、今でも南島原市さんの誇りです。あの4人は、私が住んでいる丘(キエーティ)には訪れませんでした。彼らの冒険をよく知っています。使節の目的は2つありました。1つ目はヨーロッパを実際に訪問した後、日本にその文化を広めること、2つ目は世界の彼方にあった島国の風習をヨーロッパに紹介することでした。

次号(11月)へつづく



ヴァリニャーノの生家(キエーティ市)



ヴァリニャーノ像

告 白

九電スマートリース

KYUDEN SMART LEASE

IH クッキングヒーターや給湯機を
月々定額で導入!初期費用0円(円-)

＼初期費用0円/
月々定額

＼安心の/
保証・点検!

＼納得の/
工事品質!

※リース契約には諸条件があります。詳細についてはホームページをご確認ください。

資料請求
お問い合わせ
お見積もり
はコチラから

Web



お電話

0120-761-372
受付時間/9:00～17:00

〒856-0826
大村市東三城町13番地
九電ネクスト(株)大村営業所
(九州電力(株)業務委託会社)

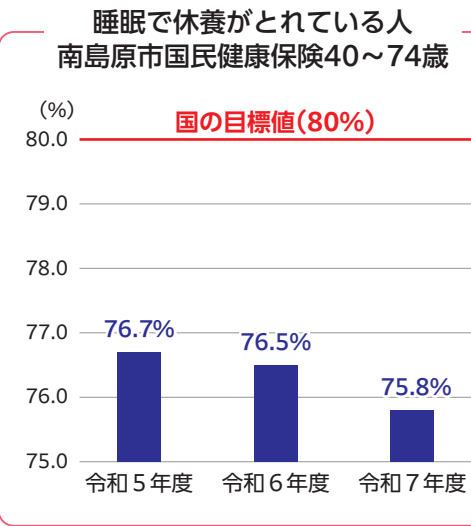
九州電力
ずっと先まで、明るくしたい。

9月は健康増進普及月間

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～」

閩健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

健康づくりには、運動や食事、禁煙に加え、毎日の「良い睡眠」が欠かせません。睡眠不足は頭痛や情緒不安定、注意力・学業成績の低下に加え、肥満・糖尿病・心疾患・脳血管障害の発症リスク増加や症状の悪化にもつながります。厚生労働省は「健康日本21(第三次)」で「睡眠で休養がとれている人」の目標値を80%(令和14年度)と定め、本市「ひまわりプランⅣ」でも小学生9時間以上、成人は6時間以上の睡眠時間を確保できることを目標に取り組んでいます。



【質・量ともに十分な睡眠を】

- ・朝食をとり、日中は体を動かしましょう！
- ・睡眠の1時間前からスマホなどの使用を控え、部屋を暗くし、静かな場所で眠りましょう！
- ・高齢者の床上時間は8時間以内を目安にしましょう！

【プレゼント企画 厚生労働省 スマートライフプロジェクト】

- 参加方法…市内で開催される健康相談、健診結果説明会、女性検診、骨折予防講座に参加
 - 期 間…9月1日(火)～30日(水)
 - 申 込…会場でQRコードを読み取る
- ※スマートライフプロジェクトとは「健康寿命をのばそう」をスローガンにした国民運動

就学時健康診断のお知らせ

閩学校教育課(南有馬庁舎) ☎73-6702

就学予定者(令和9年小学校入学予定者)の保護者は日時などをご確認ください。
なお、現在お住いの地区の健康診断にご参加ください。

- 時間共通…午後1時30分～(受付…午後1時開始)

深江・布津地区

期 日	会 場
10月15日(木)	深江伝承館 深江公民館

有家・西有家地区

期 日	会 場
11月5日(木)	ありえコレジヨ 有家保健センター

北有馬・南有馬・加津佐・口之津地区

期 日	会 場
11月11日(水)	口之津公民館 口之津体育館

広 告

島和まごころサポート 見積無料

実家・空き家の片付け
などでお困りはありませんか？

遺品整理 空き家整理 不要品回収 特殊清掃

家族だけでは難しい片付けを、まごころ込めてお手伝いします。

長崎県南島原市有家町蒲河226
TEL 0957-82-3662

詳しくはこちら

HP・LINE

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One
クイックワン

宝くじの成績表は
私たちの国の
公共事業等に
役立てられています。

宝くじ 公式サイトで
発売中！
今すぐ会員登録！

宝くじ公式サイト <https://www.tokai-lottery.jp/official/gj/>

乳がん検診が土日祝日に受けられます！

閩健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

乳がんは、日本人女性がかかるがんの中で最も多く、40～60歳代が罹患のピークで、早期に発見すれば90%以上は治る病気です。

10月は乳がん(ピンクリボン)月間です。ピンクリボン運動として、土日祝日に個別・集団検診でマンモグラフィー検査(X線撮影)を実施します。
※検査は女性スタッフが対応します。



個 別 検 診 ●申込…医療機関へ直接予約してください。

実 施 日	医療機関名	問い合わせ	受 付 時 間
10月18日(日)	泉川病院	☎0957-72-2017	平日(午前10時～午後4時30分)
10月18日(日) 令和9年1月17日(日)	愛野記念病院健診プラザ	☎0957-27-5757	平日(午前9時～午後5時)

集 団 検 診 ●特典…骨折リスクチェック、理学療法士からのアドバイス ※40～69歳のみ

実 施 日	実 施 時 間	会 場	予 約	
			電 話 開 始 日	事 前 発 送 指 定 日
9月26日(土)	午前9時～10時50分 午後0時30分～2時20分	布津保健センター	8月26日(水)	9月9日(水)
10月9日(金)		北有馬保健センター	9月4日(金)	9月18日(金)
10月31日(土)		有家保健センター	9月30日(水)	10月14日(水)
11月3日(火・祝)		加津佐希望の里	10月2日(金)	10月16日(金)

※全日程で、子宮がん検診・骨粗しょう症検診も同日実施。詳しくは黄色の封筒をご覧ください。

【共通事項】

- 対象…40歳以上の女性
- 800円(市受診券を使用した場合)
※市クーポン券を使用した場合無料



集団検診予約方法

- WEB予約(24時間対応)
右記のQRコードから予約できます。
 - けんしん予約センター(平日:午前8時30分～午後5時15分)
☎0120-611-711
- ※健診日の3営業日前までであれば、予約できる場合があります。



Web予約申込

歯科医師会からののお知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。
閩島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室
☎0957-73-6480
●受付…10:00～16:00(月～金) ※祝日は除く

9月 市民カレンダー

9/1(火)	●献血 西有家庁舎 9:30~12:30
2(水)	【住宅防火・防災キャンペーン】9月1日~21日 *詳細P16
3(木)	【9月は事業承継推進月間】 *詳細P16
4(金)	
5(土)	
6(日)	
7(月)	●健康相談 口之津老人福祉センター 9:30~12:00
8(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 西有家庁舎 13:00~16:00 *要予約 ●年金相談 南有馬支所 10:00~15:00 *予約者のみ ●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00
9(水)	
10(木)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00
11(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *2日前までに要予約 布津公民館 13:00~17:00
12(土)	【サイクルツーリズム推進フォーラム】*詳細P4 ●と き: 9月20日(日) 14:00~16:00 ●ところ: ありえコレジヨ
13(日)	
14(月)	
15(火)	●年金相談 西有家庁舎 10:00~15:00 *予約者のみ ●農業用廃プラ回収日(南有馬地区) 8:00~15:00
16(水)	●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) *2日前までに要予約 北有馬ピロティ 13:15~17:00 ●健康相談 西有家カムス 9:30~12:00 ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 / 北有馬ピロティ 10:00~12:00 布津公民館 13:00~15:00 / 加津佐希望の里 13:00~15:00
17(木)	●健康相談 加津佐希望の里 9:30~12:00 ●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00
18(金)	●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00
19(土)	【活き生きサマーフェスタinふつ 花火大会】*詳細P4 ●と き: 9月26日(土) 20:00~20:30 ●ところ: 堂崎港埋立地
20(日)	
21(月)	●敬老の日
22(火)	●国民の休日
23(水)	●秋分の日
24(木)	●健康相談 有家保健センター 9:30~12:00
25(金)	
26(土)	固定資産税(3期分)・国民健康保険税(3期分)の納期月です ※納期限は、9月30日(水)となっています。
27(日)	
28(月)	●健康相談 原城オアシスセンター 9:30~12:00
29(火)	●年金相談 深江支所 10:00~15:00 *予約者のみ
30(水)	

第2回南島原市議会定例会は9月1日(火)に招集される予定です。

- 「無料法律相談」司法書士・行政書士相談会…☎市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」…☎島原公証役場 ☎62-7822 ●「行政相談」…☎総務秘書課 ☎73-6621
- 「健康相談」…☎健康づくり課 ☎73-6641 ●「献血」…☎健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」…☎健康づくり課 ☎73-6641 ●「農業用廃プラ回収日」…☎農林課 ☎73-6661

休日在宅医療機関

当 番 医	診療時間：午前9時~午後5時
当 番 歯 科	診療時間：午前9時~正午
当 番 薬 局	営業時間：午前9時~午後5時

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和8年9月			
6日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	山崎歯科医院	87-3163	加津佐町
	健康堂薬局ありえ店	82-0130	有家町
13日	口之津病院	86-2200	口之津町
	泉川病院	72-2017	深江町
	キタ忍歯科医院	63-6711	島原市
	健康堂薬局	72-5979	深江町
20日	健康堂薬局くちのつ店	76-1677	口之津町
	植木内科医院	86-2071	口之津町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	わたなべ歯科・矯正歯科	87-2121	加津佐町
21日	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
	新生堂調剤薬局有家店	82-7555	有家町
	哲翁病院	86-3226	口之津町
	しろの医院	72-5000	深江町
22日	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
	みやざき歯科	62-7300	島原市
	木山調剤薬局	76-1032	口之津町
	新生堂調剤薬局	65-1230	深江町
23日	くちのつみなとクリニック	86-4443	口之津町
	泉川病院	72-2017	深江町
	大場歯科医院	62-4579	島原市
	馬場歯科医院	88-3215	南串山町
27日	はくあい堂くちのつ薬局	61-0120	口之津町
	すみれ薬局	65-1193	深江町
	中村医院	85-2152	南有馬町
	南島原クリニック	65-1077	布津町
	林歯科医院	73-6884	島原市
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町
	健康堂薬局ふつ店	61-0388	布津町
	浦上病院	85-3508	南有馬町
	伊崎医院	82-2051	西有家町
	山口歯科医院	62-3016	島原市
	ミドリ薬局	82-4894	西有家町