

認知症になっても誰もが暮らしやすい社会に向けて



広報みなみしまばら No.245 September 2026

広 報

みなみしまばら

CONTENTS

- 02 認知症になっても誰もが暮らしやすい社会に向けて
- 04 イベント情報
- 06 まちの話題
- 09 市政通信
- 13 教えて！国民年金
- 14 島原半島世界ジオパーク
こんにちは！
消費生活センターです
- 15 南島原市図書館だより
- 16 インフォメーション
- 20 国際交流員コラム
- 21 保健・子育て
- 24 市民カレンダー



認知症になると「なにもできなくなる」のではなく「周囲の支えがあれば、自分らしく希望を持って暮らせる」という“新しい認知症観”が広がっています。
この機会に身近な地域で認知症について考えてみませんか？

あれ？って思ったらセルフチェック

年齢のせいかな？と思っても、早めの相談が安心につながります。1つでも当てはまる場合は、相談窓口までご相談ください。

- ☐ 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ 一人になると怖がったり寂しがったりする
- ☐ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ 新しいことが覚えられない
- ☐ 慣れた道でも迷うことがある
- ☐ 些細なことで怒りっぽくなった

参考：（公財）認知症のひとと家族の会
「家族が作った『認知症』早期発見のめやす」

相談窓口

- 福祉課（南有馬庁舎）
☎ 73-6651
- 市地域包括支援センター
※ 認知症地域支援推進員を配置
・ 本庁（北有馬支所） ☎ 84-2633
・ サブセンター（布津支所） ☎ 61-1190



市包括支援センター HP

〔医療法人済家会 島原保健院内〕

- 認知症初期集中支援チーム
☎ 0957-73-9169
- 認知症疾患医療センター
☎ 0957-62-1969



チームオレンジが活躍中!!

認知症の人がやってみたいことをサポートして、安心して自分らしく暮らすためのお手伝いをしています。

本市では、今年から新たに2グループ加わり、合計3グループ（仲良し中江会、東池田生き活き月よう会、ボランティアグループ ささえさんの会）が活動しています。（令和8年6月末現在）

チームオレンジの現場から



Q チームオレンジとして活動に参加したきっかけは？

A 家族が認知症で、自分たちもなる可能性があるから少しでも役に立てばと思い参加した。

Q どんな活動を行っているか？

A 認知症ケアの経験を活かした家族への声掛けや見守り、集いの場での状況報告や悩み相談など、お互いに役割を持ち、支え合う活動を行っている。

Q 認知症の人や家族と関わる中で大切にしていることは？

A 本人の話をよく聞くことや、グループ活動などで知識や実践例を学んでいる。

Q どんな地域になって欲しい？

A 誰もが気軽に参加して一緒に活動できる、そんな温かい関わりが自然と生まれる地域になって欲しい。

認知症は地域で支え合うことが大切です。

チームオレンジの活動に興味がある人、一緒に活動してくれる人はぜひご連絡ください。

☎ 福祉課（南有馬庁舎） ☎ 73-6651

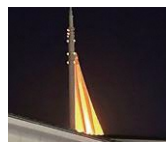
9月は認知症月間です。市内イベントで認知症について考えてみませんか？

啓発コーナーを設置

- と き
9月1日（火）～30日（水）
- と ころ
・ 各支所
（有家・西有家を除く）
・ ありえコレジヨ
・ 西有家カムス
・ イオン有家店

オレンジライトアップ

- と き… 9月15日（火）～21日（月・祝）
日没後～午後11時
- と ころ… 口之津港ターミナル



オレンジランプを灯そう

- あなたの認知症への想いを自由に書き込めるメッセージボードを設置します。
- と き… 9月1日（火）～30日（水）
 - と ころ… イオン有家店、口之津港ターミナル

市内スーパーなどで啓発活動

- 時間共通… 午前10時～11時

と き	と ころ
9月8日（火）	浜勝ストア（深江町）
9月15日（火）	ダイレックス西有家店
9月18日（金）	パロス（北有馬町）
9月24日（木）	サンピア（口之津町）

認知症に関する事業

オレンジカフェくちのつ（認知症カフェ）

☎ ボランティアグループ ささえさんの会
☎ 090-6423-1578

【昼の部】

- と き… 第2木曜日 午後2時～4時
- と ころ… 口之津図書館

【夜の部】

- と き… 第4木曜日 午後7時～9時
- と ころ… 口之津公民館

つどいませんか？

☎ 市包括支援センター
☎ 84-2633

- と き
奇数月の第4月曜日
- と ころ… 堂崎公民館
- 対 象
認知面の低下が気になる人やその家族

認知症サポーター養成講座

☎ 福祉課 ☎ 73-6651

認知症について正しく理解し、認知症の人や家族を見守る「応援者」である認知症サポーターを養成しています。

- と き・と ころ… 要相談
- 対象… 市内の団体（5人以上）



市役所の担当課がわからないときは
気軽にお問い合わせください。

南島原市役所

☎ 73-6600

月～金曜日（祝・休日を除く）
【受付時間】 8:30～17:15

市HP（ホームページ）で
さまざまな
情報を配信中！



あなたが欲しい情報をお届けします

南島原市LINE
公式アカウント



南島原市の人口と世帯数

令和8年7月末日現在（前月比）

- 人 口：39,198人（－93）
- 男 性：18,374人（－35）
- 女 性：20,824人（－58）
- 世帯数：18,254世帯（－39）