

令和8年7月発行

ゆめみどり

◀ 南島原市農業委員会だより ▶



【撮影場所：布津町貝崎】【品種：えらぶ】

市内のゴーヤは年1作・年2作といろいろな作型があり、6～7月が最盛期となります。

ゴーヤは同じ株に雌花と雄花が咲く単体花で、雄花の花粉を雌花に受粉させます。受粉後に雌花のすぐ下にある小さなふくらみが大きくなったものがゴーヤです。高温乾燥と着果負担により曲がり果となりやすい為「スマート（キャップ）」を使用して秀品率向上に努めています。

ゴーヤにはビタミンCやカリウム、食物繊維が豊富に含まれており、血糖値を下げ、夏バテ防止や肝機能を高める効果があるとされています。

7月号の主な内容

P2 農業委員会スケジュール
(7月～10月)

総会日程・農地なんでも相談会 他

P3 農業者年金

年金受給額試算、現況届 他

P4 トピックス

視察研修受入れ・女性委員コラム
(夏野菜を使った夏バテ防止レシピ)



1. 農業委員会総会日程

開催日	7月27日(月)	※許可申請の提出〆切は毎月14日(14日が休みの時はその前の開庁日)です。
	8月27日(木)	
	9月29日(火)	※いろいろなケースがありますので、詳しいことは早めに農業委員会へご相談ください。
	10月26日(月)	
		※日程は変更となることがあります。

2. 南島原市「農地なんでも相談会」

農地についての困りごとや相談に、地域の農業委員・農地利用最適化推進委員がお答えします。

開催日	会場	対象地区	
7月28日(火)	加津佐総合福祉センター希望の里 2階 大会議室	加津佐・口之津	【時 間】 9:30～12:00 ※開場・受付 9:15 【受付方法】 予約不要 ※各会場に直接お越しください。 【対 象 者】 ※市内に農地をお持ちの方 ※市内で農業を始めたい方 【相 談 料】 無料
7月29日(水)	北有馬ピロティー文化センター 2階 視聴覚室	南有馬・北有馬	
7月30日(木)	ありえコレジヨホール 2階 大会議室	西有家・有家	
7月31日(金)	深江公民館 2階 中会議室	布津・深江	

※当日は相談のみです。届出や申請手続きは後日事務局にお越しください。

3. 農地利用状況調査(農地パトロール)

今年も8月から10月にかけて、農地利用状況調査を実施します。

この調査は農地法に基づき毎年1回、市内の全農地の利用状況を確認するもので、①地域の農地利用の確認②遊休農地の実態把握と発生防止・解消③違反転用防止と早期発見に重点的に取り組むことを目的に実施します。調査時に、農業委員と農地利用最適化推進委員等がやむなく農地に立ち入る場合もあります。皆さまのご理解とご協力をお願いします。

4. 非農地判断・非農地通知発送

荒廃が進み山林化している農地について、農業委員と農地利用最適化推進委員、農業委員会事務局が現地調査を行い、農業委員会総会で対象農地を決定後、対象となった農地の所有者の皆さまへ通知を行い、同意があった農地については固定資産税部局と協議して職権による地目変更登記を行う予定です。

5. 農作業体験交流事業(随時募集！)

市内で農業を始めたい人や農業に興味がある人に、農作業体験や委員との交流などの多様な体験を提供し、就農意欲を高めるために「農作業交流体験事業」を実施しています。経験豊富な農業委員や農地利用最適化推進委員から直接、野菜等の栽培方法の指導を受けることができます。



農作業体験交流事業 QR



老後の生活を支える終身年金「うちはまだ大丈夫」「そのうち考える」より「早めに備える」ことが大切です。



農業者年金基金ホームページQR

農業者年金の加入資格

- 年間 60 日以上農業従事者
- 原則 60 歳未満の者（国民年金の任意加入被保険者であれば 60 歳以上 65 歳未満で加入が可能）
- 国民年金第 1 号被保険者（保険料納付免除者を除く）

加入できる人



農業経営者



自営業との兼業農家



配偶者



後継者とその配偶者

いろんな人が加入できるのね。



農業従事者
農家のパート・アルバイトさん
(1号被保険者のみ)



農地の権利名義を持たない
畜産農業者・施設園芸等農業者など

「早めに備える」
のがよさそうだ。

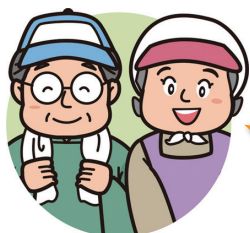


加入時期による年金受給見込額の試算

ケース	保険料 月 額	保険料 納付額	男 性		女 性	
			年 額	平均余命(86.5 歳)までの受取額	年 額	平均余命(92 歳) までの受取額
20 歳から 35 歳未満まで毎月 1 万円、35 歳から 2 万円で加入した者の受給額	1 万円 (35 歳以降 は 2 万円)	780 万円	72.6 万円	1,561 万円	64.3 万円	1,736 万円
20 歳から毎月 2 万円で加入した者の受給額①	2 万円	960 万円	95.8 万円	2,059 万円	84.8 万円	2,291 万円
30 歳から①と同水準の受給額を得るために必要な保険料と受給額	3 万円	1,080 万円	94.7 万円	2,036 万円	83.9 万円	2,266 万円
40 歳から①と同水準の受給額を得るために必要な保険料と受給額	5.1 万円	1,224 万円	94.8 万円	2,038 万円	84.0 万円	2,267 万円
50 歳から毎月上限額の保険料で加入した場合の受給額	6.7 万円	804 万円	55.2 万円	1,187 万円	48.9 万円	1,321 万円
30 歳から毎月上限額の保険料で加入した場合の受給額	6.7 万円	2,412 万円	211.6 万円	4,548 万円	187.4 万円	5,060 万円

(注) 上のケースは、65 歳までの運用利回りが 2.5%、65 歳以降の予定利率が 2.30% となった場合の通常加入の試算です。各金額は単位未満を四捨五入により表示しています。

制度発足以降の 23 年間の運用利回りの平均は年率 2.89% です。予定利率 2.30% は、農林水産省告示（令和 8 年以降の新規の年金裁定者に適用）により定められています。



現況届の提出は
お済みですか？

現況届を提出されないと、11 月以降の年金の受給が遅れる又は受給できなくなることがあります。

【提出先】農業委員会又はお近くの市役所支所

5月12日に佐賀県農業委員会女性協議会の23名の女性委員の皆さんが本市農業委員会へ視察研修に訪れました。

昨年11月に長崎市で開催された「九州・沖縄ブロック農業委員会女性委員研修会」で顔を合わせた委員の皆さんとの再会となり、和やかな雰囲気の中での研修会となりました。

研修会では多くの委員が積極的に発言され、農地利用最適化活動、地域計画の実現、新規就農者の確保と育成への取り組み、女性委員の登用、農業後継者の結婚対策、農業者年金など、それぞれの農業委員会における取り組みや直面している課題について意見交換を行い、また活動の中で生じた悩みなどについても聞くことができました。

今後の活動に活かすことのできる大変有意義な研修会となりました。



鶏むね肉とナスのみぞれ焼き



旬の夏ナスを使った
夏バテ防止レシピのご紹介!

【ジューシーな鶏むね肉とトロトロのナスに、さっぱり大根おろしが絡む一品!】



材 料 (約2人分)

鶏むね肉	1枚(250～300g)	【みぞれだれ】	
ナス	2本	醤油	大さじ2
大根おろし	1/3～1/2本分	みりん	大さじ2
片栗粉	大さじ1～2	酒	大さじ1
油	小さじ2くらい	砂糖	小さじ1
塩・こしょう	少々		
刻みネギ	適量		



作り方

① 下ごしらえ(鶏むね肉)

鶏むね肉をそぎ切りにして、全体に軽く塩・こしょうをふり、片栗粉を薄くまぶしておく。

② 下ごしらえ(ナス)

ナスを乱切り、または斜め切りにしてボウルに入れ、油を回しかけて全体をコーティングする。

③ フライパンで焼く

フライパンを熱し、先にナスを焼いて火が通ったら一度取り出す。次に鶏むね肉を中火で焼き、両面がこんがり焼けたら、ナスをフライパンに戻す。

④ たれを絡める

合わせておいた【みぞれだれ】の調味料をフライパンに投入し、全体に軽く煮絡める。

⑤ 大根おろしを合わせる

火を止めてから、汁気を軽くきった大根おろしを入れ、全体をさっと軽くまぜあわせる。

⑥ 仕上げ

器に盛り付け、さらに仕上げ用にお好みで大根おろし(分量外)や刻みネギをトッピングして完成!

【お詫び】ゆめみのり3月号におきまして3頁と4頁を前後して掲載しておりましたこととお詫びいたします。

発行

南島原市農業委員会

南島原市有家町山川58番地1 TEL 0957-73-6612

南島原市農業委員会 🔍 検索