

原城跡世界遺産センター「愛称」・「ロゴマーク」大募集！

図文化財課(南有馬庁舎) ☎73-6705

令和9年3月に開業予定の新しい交流拠点「原城跡世界遺産センター」の愛称とロゴマークを募集します！

たくさんのご応募をお待ちしています！



- 賞金
 - ・最優秀賞(愛称)…5万円
 - ・最優秀賞(ロゴ)…5万円

※同一内容が複数あった場合、受賞人数で等分

- 応募資格…誰でも応募可能

- 募集期限…11月14日(土)

- 応募方法

センターホームページ内の専用応募フォームから応募してください。

- 審査結果発表

受賞者本人に通知するほか、センターホームページなどで発表します。

※詳細については、センターホームページをご覧ください。



世界遺産センターHP

大規模な土地取引には届出が必要です

図都市計画課(有家庁舎) ☎73-6677

一定面積以上の土地について売買などの取引をした場合には、国土利用計画法により、土地の権利取得者は、契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的などについて土地の所在する市町へ届出が必要です。

●届出が必要な土地取引面積

①市街化区域	2,000㎡以上
②上記以外の都市計画区域	5,000㎡以上
③都市計画区域以外の区域	10,000㎡以上

※複数の土地取引においては、合計面積で該当となる場合もあります。
※届出の詳細についてはお問い合わせください。



市HP

デジタル機器の悩みに関する相談会

図防災課(西有家庁舎) ☎73-6622

パソコンやタブレット、スマートフォンなどの基本操作や活用方法などにおける悩みごとを解決し、快適に安心して使用できるための相談会を開催します。

※スマートフォンはどの機種でも相談できますが、料金設定や契約など、相談内容によっては対応できない場合があります。



開催日	時間	会場
10月21日(水)	午後1時～4時	原城オアシス

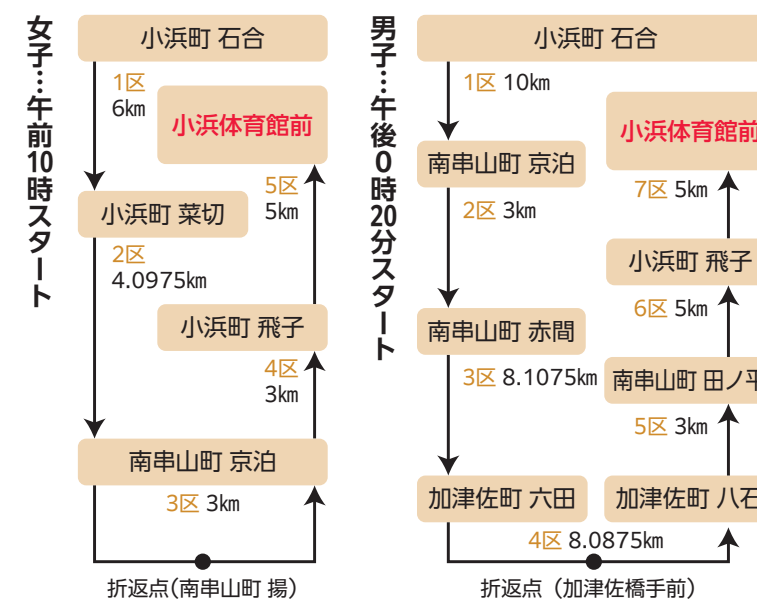
- 相談員…(株)ミナサボ
- 料金…無料
- 申込…不要

令和8年度 長崎県高校駅伝競走大会について

図駅伝事務局(県立小浜高校内) ☎0957-74-4114

長崎県高校駅伝競走大会の開催に伴う交通規制の実施により、渋滞が予想されますので迂回路(雲仙グリーンロード)の利用をお願いします。

- と き…10月30日(金)
 - ・女子…午前10時スタート(午前11時9分終了予定)
 - ・男子…午後0時20分スタート(午後2時29分終了予定)
- ところ…雲仙市小浜町～加津佐町



広告

島和まごころサポート 見積無料

実家・空き家の片付け
などでお困りはありませんか？

遺品整理 空き家整理 不要品回収 特殊清掃

詳しくはこちら

長崎県南島原市有家町蒲河226
TEL 0957-82-3662

HP・LINE

食売店と素泊まりの宿
お食事・喫茶・お土産

食売店よろず屋
営業時間:10:00~14:00
定休日:毎週月・木曜日
夜はご予約のみ営業します
(ご予約は前日までにお願いします)

素泊まりの宿よろず屋
宿泊料:5,000円(応相談)
電話:080-8030-3236
住所:南島原市南有馬町丙436-3

名物 原城具雑煮

広告

お任せください! シロアリ駆除

創業昭和四年

松尾白蟻

南島原市加津佐町乙16番地16

☎87-5112

【社員募集】

(株)福岡九州クボタで働いてみませんか。

仕事内容:農業機械販売サービスなど

18歳以上普通免許持ちの方 募集

やる気が有れば未経験者でもOK

詳しい内容は下記連絡先又はホームページへ

(株)福岡九州クボタ 南島原営業所
南島原市有家町石田2687-4
TEL 0957-76-8166

図書館紹介

加津佐図書館

おしえて!おまわりさん! ~警察のお仕事~

地域の安全を守る警察官のお仕事について一緒に学びましょう!

おはなし会やクイズなど楽しい学びが盛りだくさん! 指紋採取体験や車両

見学もできますよ。※小雨決行

- 講 師…南島原警察署
- と き…10月17日(土)
午後1時30分~3時
- ところ…加津佐希望の里

図書館行事とお知らせ

西有家図書館

【ハロウィン工作教室】

- と き…10月25日(日)
午前10時30分~11時30分
- 定 員…5人(要申込)
- 対 象…幼児~小学生
※幼児は保護者同伴

【はじめての腸活教室「やさしい麺作り」】

- 講 師…数原 有希子氏
(腸活プランナー)
- と き…11月1日(日) 午後1時~3時
- 定 員…10人(要申込)
- 料 金…1,000円
- 対 象…一般
- 持参品…エプロン、包丁、
400ccほどの瓶2個

秋の読書週間行事



【お問い合わせ】 ☎73-(各図書館下4桁) *詳しいことは、ホームページや各図書館でご確認ください。 南島原市図書館 検索

・深江図書館…6717 ・布津図書室…6726 ・有家図書館…6737 ・西有家図書館…6747
・北有馬図書室…6754 ・原城図書館…6767 ・口之津図書館…6777 ・加津佐図書館…6787

南島原市図書館だより vol.241

南島原市図書館
きてみんね!

イラスト・題字：長谷川義史



口之津図書館

【ハロウィンおはなし会】

- と き…10月10日(土)
午後1時30分~2時30分

- 対 象…幼児~小学生
- 定 員…100人(団体要申込)

【図書館で学ぶ第2弾
「安心」リタイアメント・マップ】

- 講 師…矢田 彩氏
(ライフプラン・コンサルタント)

- と き…10月25日(日)
午後1時30分~3時

- 対 象…一般
- 定 員…80人(要申込)

有家図書館

【ボードゲームパーティー】

- 講 師…井出 拓也氏
- と き…10月31日(土)
①午前10時~正午
②午後1時~3時

- 定 員…①20人(要申込)、②定員なし
- 対 象…①小学生以上
②どなたでも参加可

【絵本で世界を旅しよう】

- と き…10月24日(土)~11月30日(月)

布津図書室

【しおりんポイントカード】

- と き…10月24日(土)~11月15日(日)

原城図書館

【読書マラソン】

- と き…10月24日(土)~11月26日(木)

【あなたの推し本】

- と き…10月24日(土)~11月9日(月)

深江図書館

【ポケモンスタンプラリー】

- と き…10月17日(土)~11月29日(日)
- 対 象…幼児~高校生

【ブックポイントカード】

- と き…10月24日(土)~11月25日(水)
- 対 象…大人

つなごう未来へ!

島原半島ユネスコ世界ジオパーク



園 (一社)島原半島観光ジオパーク協議会

☎0957-65-5540

E-mail: info@unzen-geopark.jp

先人らが駆け抜けた歴史街道
~往還~

今月は、先人たちの足跡をたどる「石畳」を紹介します。

有家町堂崎地区で、国道から堂崎の天満宮へ向かって路地を歩くと「石畳の坂道」が現れます。これは一体何でしょうか。答えをひも解くヒントは、登り口にある「下往還・殿様道」と刻まれた石柱にあります。

往還・殿様道とは、別名「島原街道」と呼ばれる江戸時代に整備された半島1周約110kmの街道です。島原城大手門前から愛津(現在の愛野町)土居番所へ至る半島北側ルート、同じく島原城から北有馬へ向かう半島南側ルート(下往還)、そして北有馬から愛津原口番所へ至る半島西側ルートで構成されています。この道は、島原城の殿様をはじめ、日本地図を完成させた「伊能忠敬」、幕末の教育者「吉田松陰」、倒幕の立役者「坂本龍馬」らが歩いた道としても知られています。

堂崎の石畳は、こうした島原街道の一部として住民の手で敷き詰められたものです。また、その石材には、約50万年前に活動を開始した雲仙火山の溶岩が使われています。石畳を踏みしめながら、火山と人々の歴史を同時に感じられる貴重な場所といえるでしょう。

石畳が伝える島原街道の面影。時代の変化とともに人々の往来は少なくなりましたが、今も生活道路として大切に利用されています。



教えて!国民年金

手続きはお早めに!
年金生活者支援給付金制度をご存知ですか?

公的年金などの収入やそのほかの所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受給には請求書の提出が必要です。

【対象者】

- 次の要件をすべて満たす老齢基礎年金受給者
 - ・65歳以上
 - ・世帯員全員の市町村民税が非課税
 - ・前年の年金収入額とその他所得額の合計が約93万円以下
- 障害基礎年金・遺族基礎年金の受給者
 - ・前年の所得額が約492万円以下
 - ※扶養親族等の数に応じて増額

【請求手続き】

- 年金受給者で、新たに年金生活者支援給付金を受給できる人
 - 9月以降に日本年金機構からお知らせが届いている人は、同封のはがきを提出してください。世帯構成の変更や所得額の更正などにより支給要件に該当した場合は、年金事務所、市健康づくり課または各支所で請求手続きが必要です。
- 年金を受給しはじめる人
 - 年金の請求手続きと併せて年金事務所、市健康づくり課または各支所で請求手続きをしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください

電話で家族構成や口座番号・暗証番号を尋ねたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません。



厚生労働省HP

問請求に関するお問い合わせ「給付金専用ダイヤル」☎0570-05-4092(ナビダイヤル)



南島原の考古学

ゴマダラ模様の黒曜石

ようだいじ
～養台寺跡(西有家町)～

遺跡から出土する石器の材料には「黒曜石」という天然のガラスがしばしば利用されています。本市の遺跡から出土する多くの石器にも、黒く不純物のない良質の黒曜石がよく使われ、それらは佐賀県伊万里市の腰岳から産出するものです。

近年発掘調査が行われた養台寺跡からは、約2万年前に主に狩りに使用されたナイフ形石器や尖頭器などをはじめとする、140点以上の石器が出土しており、長崎県を代表する旧石器時代の遺跡であることが明らかになりました。

黒曜石は「蛍光X線分析」という非破壊の分析を行うことによってその産地を推定することが可能です。養台寺跡出土の黒曜石製の石器を分析した結果、腰岳や長崎県北部から産出するものが多いなか、非常に珍しいことに鹿児島県伊佐市の日東産のものが2点含まれていることがわかりました。

日東産の黒曜石は肉眼でもある程度判別が可能で、白っぽい不純物がたくさん含まれていて、まるでチョウやカミキリムシの羽のような見た目をしていることが特徴です。この日東産黒曜石確認の成果は、南島原で生活を営んでいた旧石器人が南九州方面の人と交流したり、行き来したりしていたことを証明しています。

3cmに満たない小さな、小さな鹿児島県産の石片に、九州一円をドラマティックに遊動、かっ歩する旧石器時代人の姿が浮かんできます。



鹿児島県日東産の黒曜石

10月～11月の小企画

- と き…10月1日(木)～11月30日(月)
※休館日：火曜日
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
- ところ…深江埋蔵文化財・噴火災害資料館
- 料 金…一般…200円／高校生…150円／中学生以下…無料
※団体割引あり
※小企画は入館料のみでご覧いただけます。
図文化財課(南有家庁舎) ☎73-6705



こんにちは！消費生活センターです

南島原市消費生活センター
☎82-3010

旅行予約サイトの申し込みは慎重に！ ～予約確定前に、内容を確認しましょう～

●相談事例

2カ月前の国内旅行を予定し、とりあえず旅行予約サイトで県外のホテルを予約した。予約した1時間後にキャンセルしたところ、予約サイトからキャンセル料として宿泊代金の全額(100%)を請求された。

改めて確認すると予約したのは「返金不可」のプランで、予約が確定すると修正や変更ができず、そのときからキャンセル料100%が発生するものだった。

<消費生活センターからのアドバイス>

旅行サイトでの予約は、各サイトが定めたキャンセルの条件や契約内容に従うことになります。同じ宿泊施設でも、予約サイトや宿泊プランによって条件(キャンセル期間や料金など)が異なることがあります。宿泊代金を比較するだけでなく、申し込みする前に予約内容やキャンセルの条件をしっかりと確認しましょう。申し込み前の最終確認画面はスクリーンショットを撮り保管しておきましょう。

旅行サイトの運営会社が海外事業者の場合は、コミュニケーションを取るのが難しい場合や、日本の法律などを用いた交渉が難しい場合があります。問い合わせ窓口への連絡手段や日本語で対応可能かどうかを確認しておきましょう。

困ったことがあれば、消費生活センターにご相談ください。



じてん車・ほこう者 専用道路

- レッツ♪スローサイクル&ウォーキング -



レンタサイクルで秋の南島原をレッツ！サイクリング

図 商工観光課(西有家庁舎) ☎73-6633

市内4カ所で自転車を貸し出しています。秋の南島原をサイクリングして周遊しませんか？

- 貸出期間…午前9時～午後5時 ※原城温泉真砂のみ午後6時まで

貸出所・お問い合わせ	車 種
①原城温泉真砂 ☎85-3155	・シティサイクル……8台 ・スポーツサイクル…4台 ・三輪車……………3台
②有馬キリシタン遺産記念館 ☎85-3217	・シティサイクル……10台
③道の駅 ひまわり ☎61-0771	・シティサイクル……3台 ・スポーツサイクル…1台 ・子ども用自転車……2台
④口之津港ターミナルビル ☎75-1515	・シティサイクル……2台 ・ミニベロ……………2台 ・クロスバイク………2台 ・子ども用自転車……4台

※全台電動アシスト付き(子ども用を除く)



市HP

●料金(1台)

時 間	料 金
2 時間	300円
4 時間	500円
1 日	1,000円



【自転車歩行者専用道路を活用したイベント】

深江あるきオートムスタイル ～桜パークで朝食を～

●主催…南島原市スポーツ推進委員会
深江支部

旧深江駅から桜パークまでの自転車歩行者専用道路(約3km)を利用したウォーキングイベントや電動アシスト付き自転車体験会、モルック体験会を行います。

- と き…11月15日(日) 午前6時30分～ ※雨天中止
- ところ…旧深江駅(集合・受付)
- 対 象…市民または市内に勤務する人
- 定 員…150人(先着順)
- 料 金…500円(保険料・朝食代)
- 申 込…電話で申し込んでください。
図深江公民館 ☎73-6716





FTS wedding studio

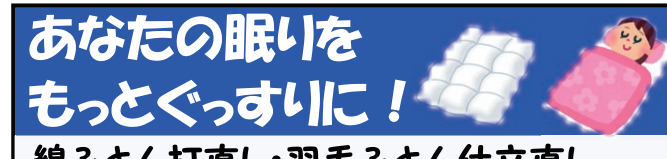
映画セットのような空間で叶える、上質な韓国フォト。
特別な一日を、特別な一枚に。
結婚式・ご宴会のご相談も承っております。
お気軽にお電話にてお問い合わせください。



The MARQUIS HOTEL&WEDDING

ザ・マーキーズ ホテル&ウェディング
TEL. 0957-72-2031
https://lux-west-plus.jp
長崎県南島原市深江町西760
OPEN 9:00～21:00 CLOSE 火曜日定休日(祝日除く)

あなたの眠いを もっとぐっすいに！



綿ふとん打直し・羽毛ふとん仕立直し ふとん丸洗い・健康寝具・オーダーカーテン

睡眠環境・寝具指導士がいるお店

松島ふとん店

南島原市有家町山川1227 ☎82-2158

電話1本でお伺いします！

募集

市営住宅入居者

募集団地

- ・深江 あぜつ第1団地(1戸)
 - ・深江 あぜつ第2団地(3戸)
 - ・深江 つじが丘団地(2戸)
 - ・深江 馬場団地(4戸)
 - ・深江 大野木場団地(1戸)
 - ・有 家 長田第1団地(1戸)
 - ・有 家 堂山団地(1戸)
 - ・有 家 蒲河団地(2戸)
 - ・有 家 下鬼塚団地(2戸)
 - ・有 家 鬼塚団地(3戸)
 - ・西有家 上の原団地(4戸)
 - ・北有馬 日野江第3団地(1戸)
 - ・南有馬 吉川団地(1戸)
 - ・口之津 白浜団地(4戸)
 - ・口之津 早崎団地(2戸)
 - ・加津佐 愛宕団地(3戸)
- ※募集戸数は変動する場合があります。
- 募集期間
10月1日(木)～14日(水)
 - 入居資格条件：収入が基準に該当するなど、市が指定する条件をすべて満たす人
 - ※詳細はお問い合わせください。
 - 入居者の決定：資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
 - 抽選日：10月22日(木)

求人

会計年度任用職員募集
【文化財発掘作業員】

- 募集人員：5人程度
- 勤務内容：蔵文化財発掘調査業務(遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど)。その他、文化財保護行政に係る業務。
- 勤務地：市内の発掘調査現場(主に深江町)
- 報酬：時給1,300円、通勤手当あり、社会保険・雇用保険あり
- 雇用期間：12月1日～令和9年3月下旬
- ※事業の進捗に応じて前後します。
- 勤務日および勤務時間
月12～15日程度(土日祝日、午後2時 有家庭舎
南島原市計画課 ☎73-6677

案内

宝くじは
県内で購入しましょう

- 「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が発売中で、PCやスマホからもネット購入できます。
- この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。
- 販売期間：10月16日(金)まで
- 【市役所臨時販売】
とき：10月7日(水)
午前11時30分～午後1時30分
- ところ：西有家庁舎
- 図財政課(西有家庁舎)
☎73-6625

行政書士による
無料相談会

- 行政書士制度広報月間に伴い無料相談会を開催します。
- 市内各行政書士事務所をご案内しますので、まずはお問い合わせください。
- とき：10月1日(木)～9日(金)
午前9時～午後5時
(土日を除く)
- 内容：相続、遺言、農地転用、営業許可、会社・法人設立など
- 南島原市行政書士会 島原支部
☎0957-64-6565

「相続登記義務化」と
「自筆証書遺言書保管
制度」説明会

- 講師：法務省職員
- 時間共通：午前10時～正午
- とき・ところ
- ①10月23日(金)
口之津港ターミナル
- ②10月30日(金)
加津佐希望の里
- ③11月6日(金)
原城オアシス
- ④11月11日(水)
布津公民館
- ⑤11月19日(木)
北有馬ビロテ
- ⑥11月25日(水)
ありえコレジヨ
- 定員：各回20人(先着順)
- 料金：無料
- 申込：電話で申し込んでください。

休日労働相談会

県労働委員会では、働く人と事業主の間の紛争解決のため「休日労働相談会」を実施します。

- 【電話相談】
とき：10月18日(日)、25日(日)
午前9時30分～午後4時30分

南島原一斉大売出し

【面談相談】
とき：①10月18日(日)
午前10時～午後4時
とき：②10月25日(日)
午前9時30分～午後4時30分

- ところ
- ①県北振興局大満庁舎
- ②長崎県庁
- ※予約優先ですが、当日受付可
- 料金：無料
- 申込：電話で申し込んでください。

南島原一斉大売出し
「秋だまつりだ
大売出し！」



例年、年末に実施していた南島原一斉大売出しを今年度から10月に実施します。期間中、お買い物した加盟店

年末年始を除く)午前7時30分～午後5時(うち5時間45分勤務)

- 試験：面接
- ※日時、場所は後日連絡します。
- 申込：市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、応募職種を朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
- ※履歴書は返却しません。
- メ切：10月20日(火)必着
- 南有馬町乙1023番地

店のレシートを集めて応募すると、抽選で商品券が当たります！

- 売出期間
10月1日(木)～31日(土)
- 加盟店：約200店舗
- 南島原市商工会
☎73-9100

動物愛護フェスティバル
2026 in 島原

島原獣医師会では、動物について楽しく学べるイベントを開催します。

- とき：10月25日(日)
午後2時～4時
- ところ

県南保健所(島原市)
内容：長寿犬表彰、スベイカー展示、猫のなんでも相談会、獣医師への相談、ミニ動物園、動物お絵描きコーナー、動物クイズ、動物愛護啓発パネル展など
※内容は天候やその他の事情により変更になることがあります。

南島原保健所 衛生環境課
☎0957-62-3288

長崎県難病医療講演会
「脊柱靱帯骨化症」について

- 講師：富田 伸次郎氏
(愛野記念病院 整形外科)
- とき：10月16日(金)
午後2時～4時
- ところ
- 愛の夢未来センター(雲仙市)
- 料金：無料
- ※当日受付可
- 南島原市難病相談支援センター
☎095-846-8620

令和9年度
自治医科大学入学者募集

自治医科大学は、卒業後に離島やへき地で勤務する医師を養成する目的で設立した大学です。入学・授業料などは、入学後一定期間離島・へき地の公立病院などに勤務することで、その返還が免除されます。

申請方法や試験日程などは、自治医科大学HPで確認できます。

南島原保健所 衛生環境課
☎095-895-2421

PSI 原城温泉 真砂

真砂の最新情報がいち早くわかります

真砂の日常がみれます

10月の休館日のお知らせ
10/21(水)
お間違えのないように、お願いします。

〒859-2414 長崎県南島原市南有馬町丁133
☎0957-85-3155
温泉、宿泊、レストラン、各種宴会承ります

石積み・解体・土地整備、修繕

増永石材工業

相談・見積り無料

TEL: 080-2393-6199

〒859-2111 南島原市布津町甲 765-1
Instagram ID: MASUNAGASEKIZAI_K

MINAコイン 使えます

小物製品販売中

家具の移動お任せください
日・祝日(ご相談に応じます)

雪の製造・販売・表替え・裏返し
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

見積り無料
今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329
Fax. 72-6857

有明しまばら法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野
借金問題、離婚、養育費、相続、成年後見、交通事故、労働、不動産、犯罪被害者支援、事業者関係など全般。

相談
初回相談は無料です。相談は土日・夜間も可能です。

依頼費用
分割払いなどの取扱有り。ホームページに詳細記載。

相談予約
完全予約制です。お電話にてご予約ください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

公民館講座 参加者募集



LINE申込

- 【共通事項】 ●対象…市民または市内勤務の人
●申込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。（申込多数の場合は抽選）

本格ナポリピッツァ教室

本格的なナポリピッツァを生地作りから学び、島原半島産の野菜を使用したオリジナルピッツァを作ります。

- 講 師…田中 奈美氏、長島 昌平氏
●と き…①10月18日(日) 午前10時～正午
②27日(火) 午後6時30分～8時30分

- ところ…①原城オアシス
②西有家カムス

- 定 員…各回12人
●料 金…2,000円(材料費)
●メ 切…10月8日(木)

岡原城オアシス ☎73-6766

岡西有家カムス ☎73-6746



写真はイメージです

ALTとレッツ！英会話

ALT(外国語指導助手)の先生と一緒に、笑顔で楽しく英語でおしゃべりしてみませんか？

- 講 師…市内ALT
●持参品…筆記用具
●内 容…①初心者向け(自己紹介)
②初心者～中級者(実用英語)
●と き…①11月12日(木)、②17日(火)
時間共通…午後7時～8時30分
※1回のみ参加可能

- ところ…加津佐公民館
●定 員…15人
●料 金…無料
●メ 切…10月30日(金)
岡加津佐公民館 ☎73-6786



写真はイメージです

身体も心も弾む
「はじめてのバランスボール教室」

運動が苦手な人でも、バランスボールに座るだけで基礎代謝の向上や姿勢改善など全身の健康づくりにつながります。

- 講 師…森岡 美妃氏(バランスボールインストラクター)
●持参品…タオル、飲み物
※バランスボールは借用可

- と き…10月18日(日) 午後1時30分～2時30分

- ところ…深江公民館

- 定 員…15人
●料 金…無料
●メ 切…10月13日(火)

岡深江公民館

☎73-6716



写真はイメージです

やってみよう!! ボルダリング

未経験者向けにボルダリングの基本を学びます。

- 講 師…山中 康弘氏(コズミックボルダリング管理人)
●と き…11月7日、14日、21日 全3回(土曜日)
時間共通…午前10時～正午

- ところ…コズミックボルダリング(布津町)

- 定 員…10人
●料 金…500円
●メ 切…10月23日(金)

岡西有家カムス

☎73-6746



講座
郷土の歴史をガイドと学ぶ
「ふるさと発見塾」

今年、口之津町の富士山神社建立1,200年をはじめ、口之津港での石炭積み出し開始150年、口之津警察署設立100年など、周年記念が目白押し。まさに「口之津イヤー」ともいえる年です。

そんなドラマチックな口之津の歴史をガイドが紹介します。

●講師…森 輝隆氏
(南島原ガイドの会有馬の郷)

●とき…10月25日(日)
午前9時30分～11時

●ところ
口之津港ターミナルビル

●定員…20人(先着順)

●料金…無料

●メ 切…10月20日(火)

●申込…電話で申し込んでください。

岡南島原ガイドの会有馬の郷
(南島原ひまわり観光協会)
☎65-6333



第269回
コレジョ市民文化講座
「島原半島の古文書・記録の再発見」

島原半島の歴史と文化について、中世の古文書に記された地名を読み解くとともに、温泉神社の古記録や民間で親しまれた歌舞伎・踊りに関した人々の様子を紹介します。

●講師…根井 浄氏
(元龍谷大学教授)

●とき…10月10日(土)
午後2時～4時

●ところ…ありえコレジョ

●定員…40人(年間受講者以外の人参加可能)

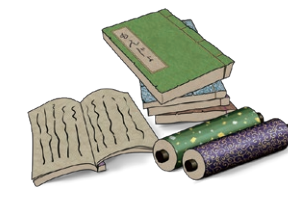
●料金…無料

●対象
市民または市内勤務の人

●メ 切…10月7日(水)

●申込…電話または窓口で申し込んでください。

岡ありえコレジョ
☎73-6736



公民館講座 参加者募集



LINE申込

- 【共通事項】 ●対象…市民または市内勤務の人
●申込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。（申込多数の場合は抽選）

将来に向けて知っておきたいお金の話

世代を問わずこれからを豊かに過ごすための資産について学びます。

- 講 師…金融経済教育推進機構(J-FLEC)
●と き…11月8日(日) 午後1時30分～3時30分
●ところ…加津佐希望の里
●定 員…15人
●料 金…無料
●メ 切…10月30日(金)

岡加津佐公民館

☎73-6786



写真はイメージです

持ち味を武器に変える
～これからの生き方・働き方に活かす～

自分では気づかなかった持ち味や強みを見つけ、これからの一歩を考えます。

- 講 師…社会教育指導員(ライフキャリアナビゲーター)
●と き…10月23日(金) 午後7時30分～9時
●ところ…ありえコレジョ
●定 員…30人
●料 金…無料
●メ 切…10月19日(月)

岡ありえコレジョ

☎73-6707



写真はイメージです

広告

広告

シロアリから家マモルなら…
アリマ消毒
(公社)日本しろあり対策協会・しろあり防除施工士登録

確実な施工・安心のアフター管理・納得の良心価格
1,000万円賠償保険付き保証・各種工法あり

☎090-1518-3414 南島原市南有馬町乙944番地
TEL & FAX 85-3235 代表 中村 義興
お気軽にご相談・お電話ください。

医療法人 坂上整形外科
SAKAUE CLINIC
デイケアさかうえ(通所リハビリテーション)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00	●	●	●	●	●	●	/
14:00～18:00	●	●	●	/	●	/	/

■受付時間は診療時間の30分前迄です。
■休日/年末年始・日曜・祝日

TEL.0957-82-1822
WEBまたはLINEでかんたん診療予約できます

LINE予約 WEB予約

事業所ゴミ 回収します！
見積無料

重量換算なので
1袋からでもOK！

廃棄物のことなら
NISHIMATSU
先ずはお電話を！

●受付時間：月曜日～金曜日 午前8時～午後5時
フリーダイヤル お気軽にご相談ください。
住所：南島原市西有家町須川108番地1
☎0120-828-766

株式会社 西松

●浄化槽許可書 南島原市許可 第4003号
●一般廃棄物処理業許可 南島原市許可 第1005号

LINE 公式アカウント
はじめました！
ご登録をお願いします！

今年の健康チェック、忘れていませんか？ ～健診で「今の自分」を知ることから始めよう～

岡健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

特定健診では、生活習慣病のリスクを確認します。自覚症状がないうちから、自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すことが病気の予防につながります。通院中の人も対象です。
「元気だから大丈夫」と後回しにせず、年に1回、自分の体をチェックしましょう。

項 目	検 査 内 容
身 体 測 定	肥満やメタボリックシンドロームの状態
血 圧	高血圧や血管への負担
血 糖	糖尿病のリスク
血 中 脂 質	中性脂肪やコレステロールの状態、動脈硬化のリスク
尿検査・腎機能	腎臓の異常や腎機能の程度
肝 機 能	肝臓の負担や脂肪肝などの可能性

毎年の健診で
変化を確認することも
健康管理のポイントです。



《集団健診は10月が最後！》

「まだ受けてない」を「受けてよかった！」に変えましょう！
開催日などの詳細は、**5月中旬に郵送の黄色封筒「健診のご案内」**をご確認ください。

集団健診

午前10時30分～50分は、
全会場予約なしで受診可能！

【加津佐会場】

- と き…10月16日(金)、18日(日)、20日(火)、21日(水)
- と ころ…加津佐希望の里

【有家会場】

- と き…10月22日(木)～24日(土)
- と ころ…有家保健センター

予約方法

- WEB予約(24時間対応)
右記のQRコードから
予約できます。
- けんしん予約センター
☎0120-611-711
(平日:午前8時30分～午後5時15分)

※健診日の3営業日前までであれば、
予約できる場合があります。



Web予約申込

《日程が合わない人は、個別健診へ》

指定の医療機関で受診できますので、早めにご予約をお願いします。

個別健診

- メ 切…令和9年2月28日
- 申 込…医療機関へ直接予約してください。



医療機関一覧

南島原市国民健康保険加入者で、職場で健康診断を受診した場合は、健診結果のコピーを健康づくり課へご提供ください。提供により特定健診を受けたことになります。

《社会保険加入者へ》

加入している保険によって特定健診の受診方法などが異なります。加入している保険へお問い合わせください。

10月 母子保健

※対象年齢などは別途配布している
「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

岡子ども未来課(南有馬庁舎) ☎73-6652

事 業 名	実 施 日	場 所	受 付 時 間
乳 児 相 談	7日(水)	布津保健センター	◎2～3か月児(7月生) 10:00～10:20 ◎6～7か月児(3月生) 13:00～13:20 ◎10～11か月児(11月生) 14:00～14:20
	15日(木)	北有馬保健センター	
1歳6か月児健診	21日(水)	北有馬保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に 案内を送付します。
3歳児健診	28日(水)	北有馬保健センター	12:15～12:45 対象のお子さんには個別に 案内を送付します。



市LINEで「欠席連絡→次回予約」ができます。

※各健診や相談は受診対象月を過ぎても受診できます。
保護者とお子さんの体調が良いときに受診してください。
※来所の際は、可能な限りマスクを着用願います。



市LINE

家庭教育支援「わくわく広場」

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

子育てに役立つ講座を開催します。保護者のみでも、子ども連れでも参加できます。

【内 容】

- ①お父さん・お母さんへの読み語り
- と き…10月16日(金) 午後2時～3時
- 講 師…図書館職員、家庭教育支援員

②筆文字でカード作り

- と き…10月23日(金) 午後2時～3時
- 講 師…兼平 静香氏

③かんたんストレッチ

- と き…10月30日(金) 午後2時～3時
- 講 師…高橋 利広氏(アグリ・フィットネス)

【共通事項】

- と ころ…ありえコレジヨ
- 定 員…各講座15人程度(子どもを含む)
- 料 金…無料
- 対 象…中学生までの子どもがいる保護者
- メ 切…各講座の3日前まで
- 申 込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

親子ふれあいプログラム 「にほ・さんぽ」

岡生涯学習課(南有馬庁舎) ☎73-6703

乳児とママのための講座を開催します。あやし歌を歌ったり、絵本を見たり、おしゃべりしたりする楽しい会に遊びにきてみませんか？

- と き…11月17日、24日、12月1日、8日
(全4回/火曜日)

時間共通：午前10時～正午

- と ころ…ありえコレジヨ
- ※申込状況により、開催場所を変更する場合があります。
- 定 員…12組(先着順)
- ※4回すべてに参加できる人を優先
- 料 金…無料
- ※おやつ代実費負担(4回で200円程度)
- 対 象…市内在住で講座初日に生後2～6カ月の乳児とママ(乳児とママ以外の人は参加できません)
- 持参品…バスタオル、タオル、飲み物、授乳やおむつ替えに必要なもの

- メ 切…11月2日(月)
- 申 込…市LINE、電話または窓口で申し込んでください。



LINE申込

10月は臓器移植普及推進月間です

図(公財)長崎県健康事業団 ☎0957-43-7131

話そう。大切な人と。
～知らせておこう自分のこと・知っておこう家族のこと～



全国には移植希望登録をしている人が現在約 16,000 人います。
移植医療は善意の提供があってこそ成り立つものですが、日本では臓器の提供者が少ないため、実際に移植を受けることができる人は**年間約 4%**と低い状況です。
あなたの身に「もしも」のことが起きたとき、臓器提供の意思が分からないと家族や大切な人が迷ってしまいます。この機会に家族や大切な人と臓器移植や意思表示について話し合い、自分の意思を示しましょう。
あなたの意思で救える命、つながる命があります。

10月は骨髄バンク推進月間です

図県南保健所 ☎0957-62-3289 / (公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

～勇気とやさしさがいのちを救います～

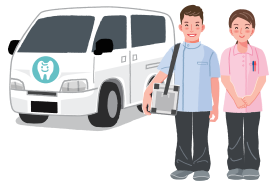
全国で骨髄移植を必要としている患者さんは毎年、約2,000人います。
1人でも多くの患者さんを救うためには、骨髄バンクのドナー(骨髄・末梢血幹細胞の提供者)登録が不可欠ですが、特に若い世代のドナー登録が少ない状況です。
皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

- 対象…18～54歳までの健康な人で、体重が男性45kg、女性40kg以上の人



日本骨髄バンクHP

歯科医師会からのお知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

図島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

- 受付…10:00～16:00(月～金) ※祝日は除く



歯科医師会HP

広告

生きがいづくり 余暇利用 健康維持

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ!!

南島原市シルバー人材センター 会員募集中

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで!!

お問い合わせ先 公益社団法人 南島原市シルバー人材センター ☎0957-72-7065
南島原市布津町乙470番地 <https://sites.google.com/view/mscity/>

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

ながさき健康づくりアプリ



「歩こーで！」で市特産品を当てよう!

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

健康寿命の延伸を目指し、県公式アプリ「歩こーで！」を使った「みなみしまばら歩数競争」を開催します。
応募して、歩いて、賞品をゲットしよう!



- 応募期間………10月1日(木)～31日(土)
- 賞品…抽選で50人に市特産品をプレゼント
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- 応募方法
応募期間中に「歩こーで！」のイベント参加ボタンから、QRコードを読み取り、応募してください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
※健康相談にて応募登録のサポートを行います。



イベント参加



市HP

歩こーで! 🔍検索

- 歩数競争期間…11月1日(日)～30日(月)
- 「歩こーで！」とは
毎日のウォーキングや体重・血圧などの健康記録を通じてポイントをため、お得な特典と交換できる県公式アプリです。本市では2,126人が登録しています(R8.8月現在)。
11月は県内市町対抗歩数競争も開催されますので、ぜひダウンロードをお願いします。

コンビニ受診を控えましょう

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

本来、休日や夜間に重症救急患者を受け入れるための救急外来を「コンビニ受診」することで、救急医療機関の負担が大きくなっています。

- コンビニ受診とは…
昼間に受診できたはずなのに、自分の都合で外来診療を行っていない休日や夜間の時間帯に、病院の救急外来を受診することです。
- コンビニ受診をしないためには…
体調が悪くなったら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。また、健康診断などを積極的に受け、病気の予防や早期発見に努めることも大切です。



症状は軽いが休日にどの病院を受診したらよいか、どのように対処したらよいか分からない場合は、**下記相談窓口↓をご利用ください。**

迷わずかけて、安心を

「急な病気」や「ケガ」で迷ったら
365日対応 救急安心センター事業 シャープ

救急医療相談窓口 #7119

緊急の場合は 119 に電話してください

子どもの症状に対する保護者の不安に
休日・夜間 シャープ

子ども医療電話相談 #8000

10月 市民カレンダー

10/1(木)	【10月は「臓器移植普及推進月間」です】*詳細P29
2(金)	
3(土)	【10月は「骨髄バンク推進月間」です】*詳細P29
4(日)	
5(月)	
6(火)	●公証人相談所(相続・遺言関係) 市民相談センター 13:00~16:00 *要予約
7(水)	●農業用廃プラ回収日(深江地区) 8:00~15:00
8(木)	●健康相談 有家保健センター 9:30~12:00
9(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) *2日前までに要予約 □之津公民館 13:00~17:00 ●健康相談 □之津老人福祉センター 9:30~12:00
10(土)	【南島原eスポーツプレイランド! 2026】*詳細P3 日 時: 10月12日(月・祝) 13:00~17:00 場 所: ありえコレジヨ
11(日)	
12(月)	●スポーツの日
13(火)	
14(水)	●健康相談 北有馬保健センター 9:30~12:00
15(木)	●健康相談 加津佐希望の里 9:30~12:00 ●行政相談 □之津老人福祉センター 10:00~12:00
16(金)	●健康相談 布津保健センター 9:30~12:00
17(土)	【南島原市健康福祉まつり】*詳細P2 日 時: 10月18日(日) 10:00~15:00 場 所: 有家保健センター・ありえコレジヨ
18(日)	
19(月)	●健康相談 原城オアシス 9:30~12:00
20(火)	●年金相談 加津佐支所 10:00~15:00 *予約者のみ
21(水)	●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) *2日前までに要予約 深江公民館 13:00~16:45 ●献血 布津世紀の泉 9:30~11:00/12:15~15:30 ●ばれっと出張相談会 南有馬庁舎 13:00~16:00 ●行政相談 西有家老人福祉センター 10:00~12:00/原城オアシス 10:00~12:00 深江ふれあいの家 13:00~15:00/加津佐希望の里 13:00~15:00
22(木)	
23(金)	●健康相談 西有家カムス 9:30~12:00
24(土)	【10月は「行政相談月間」です】*詳細P15 南島原 困りごとなんでも相談会 日 時: 10月29日(木) 13:30~15:30 場 所: 西有家カムス
25(日)	
26(月)	●健康相談 深江支所 9:30~12:00
27(火)	●年金相談 北有馬支所 10:00~15:00 *予約者のみ
28(水)	
29(木)	
30(金)	市県民税(3期分)・国民健康保険税(4期分)の納期月です ※納期限は、11月2日(月)となっています。
31(土)	

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」… 市民相談センター(市民課内) ☎82-3010
- 「公証人相談所」… 島原公証役場 ☎62-7822 ●「行政相談」… 総務部 総務課 ☎73-6621
- 「健康相談」… 健康づくり課 ☎73-6641 ●「献血」… 健康づくり課 ☎73-6641
- 「年金相談」… 健康づくり課 ☎73-6641 ●「農業用廃プラ回収日」… 農林課 ☎73-6661

休日在宅医療機関

当 番 医	診療時間: 午前9時~午後5時
当 番 歯 科	診療時間: 午前9時~正午
当 番 薬 局	営業時間: 午前9時~午後5時

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

令和8年10月

4日	菜の花クリニック	85-3690	北有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	小浜みやもと歯科医院	74-5678	雲仙市
11日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	植木歯科医院	62-3765	島原市
12日	□之津病院	86-2200	□之津町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	永田歯科医院	37-2007	雲仙市
	健康堂薬局くちのつ店	76-1677	□之津町
18日	植木内科医院	86-2071	□之津町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	渡部歯科医院	63-1750	島原市
	あけぼの薬局	72-7277	布津町
25日	哲翁病院	86-3226	□之津町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	畑中歯科医院	36-3535	雲仙市
	木山調剤薬局	76-1032	□之津町
	健康堂薬局ありえ店	82-0130	有家町



市LINE公式アカウント
友だち募集中!!

あなたが欲しい
情報をお届けします

友だち登録
お願いします

※ご利用を希望される場合、無料のSNSアプリ「LINE」での友だち登録が必要です。