

10月は臓器移植普及推進月間です

図(公財)長崎県健康事業団 ☎0957-43-7131

話そう。大切な人と。
～知らせておこう自分のこと・知っておこう家族のこと～



全国には移植希望登録をしている人が現在約 16,000 人います。
移植医療は善意の提供があってこそ成り立つものですが、日本では臓器の提供者が少ないため、実際に移植を受けることができる人は**年間約 4%**と低い状況です。
あなたの身に「もしも」のことが起きたとき、臓器提供の意思が分からないと家族や大切な人が迷ってしまいます。この機会に家族や大切な人と臓器移植や意思表示について話し合い、自分の意思を示しましょう。
あなたの意思で救える命、つながる命があります。

10月は骨髄バンク推進月間です

図県南保健所 ☎0957-62-3289 / (公財)日本骨髄バンク ☎03-5280-1789

～勇気とやさしさがいのちを救います～

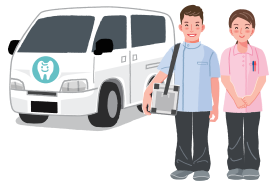
全国で骨髄移植を必要としている患者さんは毎年、約2,000人います。
1人でも多くの患者さんを救うためには、骨髄バンクのドナー(骨髄・末梢血幹細胞の提供者)登録が不可欠ですが、特に若い世代のドナー登録が少ない状況です。
皆さんのあたたかいご協力をお願いします。

- 対象…18～54歳までの健康な人で、体重が男性45kg、女性40kg以上の人



日本骨髄バンクHP

歯科医師会からのお知らせ



訪問歯科診療のご相談は、下記までお問い合わせください。

図島原南高歯科医師会訪問歯科地域連携室

☎0957-73-6480

- 受付…10:00～16:00(月～金) ※祝日は除く



歯科医師会HP

広告

生きがいづくり 余暇利用 健康維持

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ!!

南島原市シルバー人材センター 会員募集中

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで!!

お問い合わせ先 公益社団法人 南島原市シルバー人材センター ☎0957-72-7065
南島原市布津町乙470番地 <https://sites.google.com/view/mscity/>

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

ながさき健康づくりアプリ



「歩こーで！」で市特産品を当てよう!

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

健康寿命の延伸を目指し、県公式アプリ「歩こーで！」を使った「みなみしまばら歩数競争」を開催します。
応募して、歩いて、賞品をゲットしよう!



- 応募期間……10月1日(木)～31日(土)
- 賞品…抽選で50人に市特産品をプレゼント
※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。
- 応募方法
応募期間中に「歩こーで！」のイベント参加ボタンから、QRコードを読み取り、応募してください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
※健康相談にて応募登録のサポートを行います。



イベント参加



市HP

歩こーで!

検索

- 歩数競争期間…11月1日(日)～30日(月)
- 「歩こーで!」とは
毎日のウォーキングや体重・血圧などの健康記録を通じてポイントをため、お得な特典と交換できる県公式アプリです。本市では2,126人が登録しています(R8.8月現在)。
11月は県内市町対抗歩数競争も開催されますので、ぜひダウンロードをお願いします。

コンビニ受診を控えましょう

図健康づくり課(南有馬庁舎) ☎73-6641

本来、休日や夜間に重症救急患者を受け入れるための救急外来を「コンビニ受診」することで、救急医療機関の負担が大きくなっています。

- コンビニ受診とは…
昼間に受診できたはずなのに、自分の都合で外来診療を行っていない休日や夜間の時間帯に、病院の救急外来を受診することです。
- コンビニ受診をしないためには…
体調が悪くなったら、早めにかかりつけ医を受診しましょう。また、健康診断などを積極的に受け、病気の予防や早期発見に努めることも大切です。



症状は軽いが休日にどの病院を受診したらよいか、どのように対処したらよいか分からない場合は、**下記相談窓口↓をご利用ください。**

迷わずかけて、安心を

「急な病気」や「ケガ」で迷ったら
365日対応 救急安心センター事業 シャープ

救急医療相談窓口 #7119

緊急の場合は 119 に電話してください

子どもの症状に対する保護者の不安に
休日・夜間 シャープ

子ども医療電話相談 #8000