

【令和3年度】 市民協働のまちづくり 市政出前講座



「市を知りたい」、「いろいろ知りたい」をあなたのもとへ
市政出前講座受講者募集中！！

講座には、くらしと生活に関するもののほか、健康づくり、まちづくり、産業振興など、さまざまなメニューを用意しています。

自治会や地域の団体での学習会、学校、事業所での研修などでぜひ一度、ご利用ください。

○開催時間は、原則として平日の午前9時から午後9時までの間で、1講座2時間以内とします。

○受講対象者は、市民または市内に勤務するおおむね10人以上の団体です。

○職員の派遣費用は無料です(ただし、会場の確保や使用料などにかかる費用は団体の負担になります)。

○申し込みは、開催しようとする日の20日前までに添付の「受講申込書」を総務秘書課または各支所へご提出ください。

【お願い】

出前講座で陳情はできません。政治、宗教、営利活動の集まりの途中や前後には、お伺いできませんのであらかじめご了承ください。

(問) 総務秘書課 ☎0957-73-6621

令和3年度 市政出前講座メニュー

<まちづくり>

NO	講座名	講座内容	対象者	時間	担当課
1	市民協働のまちづくり	協働のまちづくりの必要性	婦人・高齢者・ 一般市民	60分	地域づくり課 ☎ 73-6631
2	広げよう国際交流の輪	①イタリアの文化・産業・美術や異文化理解など ②工作、料理教室 ※受講内容は要相談	小中高生・高齢者・ 一般市民	60分～90分	地域づくり課 ☎ 73-6631
3	世界遺産について	世界遺産「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」について	小中学生・ 一般市民	60分	世界遺産推進室 ☎ 73-6706
4	島原半島世界ジオパークとは	日本で最初に世界ジオパークに認定された、私たちのふる里島原半島のことを知ろう	小中学生・ 一般市民	60分	観光振興課 ☎ 73-6632
5	農林漁業体験民泊とは	農林漁業体験民泊について知ろう	一般市民	60分	観光振興課 ☎ 73-6632
6	九州オルレ南島原コースとは	九州オルレに認定された南島原コースを知ろう	小中学生・ 一般市民	60分	観光振興課 ☎ 73-6632

<くらしと生活>

NO	講座名	講座内容	対象者	時間	担当課
7	知って得するインターネットトラブル	①インターネット・スマホのトラブルあれこれ ②インターネット・スマホと上手につきあう方法	中高生・一般市民	60～90分	消費生活センター (市民課) ☎ 82-3010
8	知って得する消費生活講座	悪質商法にご用心 ①最近の相談事例 ②被害にあったらどうするの? ③被害にあわないための心がけ	一般市民	60～90分	消費生活センター (市民課) ☎ 82-3010
9	知って得するクーリング・オフ	自分でできるクーリング・オフ ①クーリング・オフができる契約 ②最近の相談事例 ③クーリング・オフ書面を作成してみよう	一般市民	60～90分	消費生活センター (市民課) ☎ 82-3010
10	身近な幸せ発見講座	男女がともに輝く社会をめざして ①男女共同参画って何? ②ワーク・ライフ・バランスについて ③女性力を活かして地域を元気に!	一般市民	60分	市民課 ☎ 73-6647
11	親子で学ぶ消費生活	私たちの暮らしを考えよう ①小学生もみんな消費者 ②事例で学ぶネットトラブル	小学生と保護者	60分	消費生活センター (市民課) ☎ 82-3010

NO	講座名	講座内容	対象者	時間	担当課
12	地方税のしくみ	①市民税に関すること ②固定資産税に関すること ③軽自動車税に関すること	一般市民	90分	税務課 ☎ 73-6642
13	国民健康保険制度のしくみ	①国民健康保険制度のしくみ ②加入手続きについて ③給付について ④医療費について ⑤国民健康保険税について	一般市民	60分	健康づくり課 ☎ 73-6641 税務課 ☎ 73-6642
14	後期高齢者医療制度のしくみ	①後期高齢者医療制度の概要について ②給付について ③保険料について	一般市民(後期高齢者及びその家族)	30分	健康づくり課 ☎ 73-6641
15	国民年金のしくみ	①国民年金の概要について ②加入手続きについて ③保険料の減免制度について	一般市民(20歳以上国民年金被保険者)	30分	健康づくり課 ☎ 73-6641
16	特定健康診査とは	特定健康診査について	一般市民(40歳以上国保加入者)	30分	健康づくり課 ☎ 73-6641
17	水道のしくみ	①水道の水ができるまで ②水道メーターの検針から料金収納まで ③家庭でできる節水方法	小中学生・一般市民	①②③ 各60分	水道総務課 ☎ 73-6685 上下水道課 ☎ 73-6686
18	ごみ処理施設について	ごみ処理施設の見学と概要説明 (講座は衛生局内で行います)	小中学生	60分	衛生局 衛生業務課 ☎ 73-6645
19	ごみの減量化とリサイクルのしくみ	廃棄物の減量化やリサイクル推進など資源循環型の南島原市づくりを目指す取り組みとそれぞれの役割や実践行動について	小中学生・一般市民	60分	環境課 ☎ 73-6644
20	みんなで止めよう温暖化	喫緊の課題となっている地球温暖化の問題とその解決に向けた取組について説明します	小中学生・一般市民	60分	環境課 ☎ 73-6644
21	下水道のしくみ	①下水道のしくみと役割について ②南島原市の下水道事業概要について ③下水道施設見学	小中学生・一般市民	60分	水道総務課 ☎ 73-6685 上下水道課 ☎ 73-6686
22	浄化槽のしくみ	浄化槽のしくみと役割について	小中学生・一般市民	30分	上下水道課 ☎ 73-6686
23	し尿処理施設について	し尿処理施設の見学と概要説明 (講座は南有馬衛生センターまたは深江衛生センターで行います)	小中学生	60分	衛生局 衛生業務課 ☎ 73-6645
24	親育ち・子育て講座	子どもの成長と子育て家庭を支援します 「親が変われば子どもが変わる。子どもが変われば、親がまた変わる」	乳幼児期の保護者	60分	生涯学習課 ☎ 73-6703

NO	講座名	講座内容	対象者	時間	担当課
25	【家庭教育支援講座】 家庭のルール・親の願い・親子関係	①子どもの自己主張に対してどう対応すべきか ②こんな子どもに育てほしい ③家庭のルールづくり ※グループワーク中心	年少～小学校低学年の子を持つ親	70分	生涯学習課 ☎ 73-6703
26	【家庭教育支援講座】 子どもの心と体の成長	①乳幼児期の体と心の発達について ②小学校就学について考えて見ましょう ③思春期の体と心の発達について ※グループワーク中心	①2～3歳児を持つ親 ②小学校就学前の子を持つ親 ③小学校高学年～中学生の子を持つ親	90分	生涯学習課 ☎ 73-6703
27	【家庭教育支援講座】 しつけ・基本的な生活習慣・食育	①上手なほめ方・しかり方 ②早寝・早起き・朝ごはんの生活習慣 ③子どもの食生活を考えよう ④家庭学習の習慣をつけるために ※グループワーク中心	①年少～小学校低学年の子を持つ親 ②③④小学校入学前～小学校高学年の子を持つ親	70分～100分	生涯学習課 ☎ 73-6703
28	【家庭教育支援講座】 子どもを取り巻く環境について	①子どもを取り巻く環境 ②ゲームやテレビ等に費やす時間とその影響 ③子どもに本当に必要ですか?(ゲーム・携帯) ④携帯電話の所持と親の対応 ※グループワーク中心	①全家庭の親 ②③小学校入学前～小学校低学年の子を持つ親 ④小学校高学年～中学生の子を持つ親	70分	生涯学習課 ☎ 73-6703
29	【家庭教育支援講座】 父親のための家庭教育「お父さんのための3か条」	①家族で食事を楽しもう ②子どもと一緒に遊ぼう ③子どもとともに社会体験を心がけよう ※グループワーク中心	2歳児～小学生の子を持つ親	60分	生涯学習課 ☎ 73-6703
30	【家庭教育支援講座】 電子メディア(携帯、ネット、TV、ゲーム)のリスクと子どもの成長への影響と大人の対応	メディア安全指導員による具体的リスクの紹介、現実的な予防策、対応策の説明	①小学生～中学生 ②乳幼児～中学生の子を持つ親 ③子どもの成長に関わる大人	60分	生涯学習課 ☎ 73-6703
31	あなたを守る防災講座	①予想される災害 ②自主防災活動 ③避難行動要支援者について ④ゲームを通して防災を考えよう (④については15人以上の参加が必要)	小中高生・高齢者・一般市民	60～90分	防災課 ☎ 73-6622 福祉課 ☎ 73-6651
32	認め合える地域づくりを目指して	自分と他の人のことを見つめてみよう ※講話・DVD鑑賞	小中学生・一般市民	30～60分	生涯学習課 ☎ 73-6703
33	おはなしとどけ隊	あらゆる人を対象に読み聞かせを行います	幼保育園・小中学生・一般市民	30～60分	生涯学習課 ☎ 73-6703
34	子ども会活動について	子ども会活動とは～どんな活動をすればいいのをお悩みの方へ～	一般市民	30～60分	生涯学習課 ☎ 73-6703

NO	講座名	講座内容	対象者	時間	担当課
35	婦人講座	暮らしの中にある様々な課題や知識・能力の向上に関わる講座	一般市民	30～60分	生涯学習課 ☎ 73-6703
36	高齢者講座	高齢者の生きがいや健康づくりに繋がる講座	一般市民	30～60分	生涯学習課 ☎ 73-6703
37	自治会公民館と地域力について	地域課題の解決や住みやすい地域づくり等についての講座	一般市民	30～60分	生涯学習課 ☎ 73-6703 地域づくり課 ☎ 73-6631
38	MINAコインについて	MINAコインとは 登録方法 利用方法 など	一般市民	60分	商工振興課 ☎ 73-6633

<健康と福祉>

NO	講座名	講座内容	対象者	時間	担当課
39	がんについて	①市で行っている検(健)診の種類 ②日常生活で気をつけること	職場職域・ 一般市民	60分	健康づくり課 ☎ 73-6641
40	タバコが身体に与える影響とは？	①タバコのルールについて ②タバコがもたらす健康被害 ③新タバコのヒミツ	一般市民	30～60分	健康づくり課 ☎ 73-6641
41	障害者福祉制度について	障害者自立支援法の概要並びに障害者福祉制度全般について	一般市民	60分	福祉課 ☎ 73-6651
42	介護予防講座 「認知症を予防しましょう」	①講話「認知症について」 ②脳活性化ゲーム ③頭トレーニング(かなひろいテスト・音読・計算など)	高齢者	60分	福祉課 ☎ 73-6651 島原広域圏介護保険課
43	介護予防講座 「転倒予防のための講話と体操教室」	①講話「転倒を予防しましょう」 ②転倒予防体操の実技 ③貯筋教室などの紹介、体験	高齢者	60分	福祉課 ☎ 73-6651 島原広域圏介護保険課
44	こころの健康づくり講座	①講話「うつ病予防について」 ②ストレス度チェック ③ゲートキーパー養成	一般市民	60分	福祉課 ☎ 73-6651

NO	講座名	講座内容	対象者	時間	担当課
45	手話講座	初心者向けの手話 (簡単なあいさつや日常使う手話など)	小中学生・ 一般市民	60分	福祉課 ☎ 73-6651
46	わがまちの子育て 支援事業	①保育園等が実施している地域子ども・ 子育て支援事業の紹介 ②児童手当、福祉医療制度(乳幼児・ひ とり親家庭等医療の助成)の紹介 ③要保護児童への関わりと対応	一般市民	60分	こども未来課 ☎ 73-6652
47	食育講座	①生活習慣病の予防および改善につな がる食生活 ②フレイル～足りていますか？あなたの 食事～	一般市民	40分	健康づくり課 ☎ 73-6641
48	カラダからのメッセージ ～血管を守ろう～	①健診結果からわかること ②血管を守る生活習慣(高血圧・糖尿病 などから選択)	一般市民	60分	健康づくり課 ☎ 73-6641
49	元気の”ひけつ”はお口 の健康から！	①南島原市のお口の現状 ②お口のことどれくらい知っていますか？ ③お口の病気と予防について	一般市民	60分	健康づくり課 ☎ 73-6641
50	介護保険制度について 介護保険入門講座	介護保険制度への理解を深めることを目 的とした制度や仕組みについて(介護認 定申請の手続きなど)	高齢者・一般市民	40分	福祉課 ☎ 73-6651 島原広域圏介 護保険課
51	新型コロナウイルス感 染症予防対策について	私たちが気をつけるべきこと	一般市民	30分	健康づくり課 ☎ 73-6641

<産業づくり>

NO	講座名	講座内容	対象者	時間	担当課
52	エコ・パーク論所原BDF プラント見学	エコ・パーク論所原に設置している廃食 用油から、バイオディーゼル燃料(BDF) を精製するミニプラントの見学とその精製 過程や活用方法について学習する。	小中学生・ 一般市民	60分	観光振興課 ☎ 73-6632

南島原市市民協働のまちづくり市政出前講座受講申込書

令和 年 月 日

南島原市長 様

団体名

代表者 住 所

氏 名

電話番号

市民協働のまちづくり市政出前講座を受講したいので、下記のとおり申し込みます。

記

希望する講座名	
希望日時	第1希望 令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
	第2希望 令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
開催予定場所	
受講予定人数	
学習会等の 名称及び目的	名称
	目的
備考	(受講に際して希望等がある場合は記入してください)

(注)

- 1 おおむね10人以上の団体が対象になります。
- 2 担当課の業務の関係上、日時等でご希望に添えない場合は調整をお願いすることもあります。
- 3 特定の政党、宗教又は営利活動を目的とした催し等には、出前講座は実施できません。
- 4 この講座では質疑や意見交換はできますが、行政に対する苦情や要望を受ける場ではございません。