

投稿年月日	令和元年 11 月 19 日	投稿者	県内在住 男性
ご意見・ご提案 内 容	<p>【トレーニングジムについて】        コレジョホールにトレーニングジムがあるそうですが開いている時間と料金とマシン設備を教えてください。        記載されているページが見当たらないようなので。        また、市内には他にも民間でやってる 24 時間ジムのような場所はあるんですか？</p>		
回 答	<p>ご質問ありがとうございます。        有家保健センタートレーニングルームの利用時間・料金等は下記のとおりとなっております。        【利用時間】 午前 8 時 30 分から午後 10 時まで        【休 館 日】 12 月 29 日～翌年 1 月 3 日        【利用料金】 一人 1 時間 100 円（15 枚(15 時間分)綴りで 1,000 円の回数券もございます)        【設 備】 ランニングマシン 3 台、コードレスバイク 2 台、バタフライマシン 1 台、レッグカール&amp;エクステンション 1 台、ベンチプレスマシン 1 台、レッグプレスマシン 1 台、ラットプルマシン 1 台、ベルトバイブレーター 1 台 等        また、民間では南島原市内に 24 時間営業のジムはありませんが、女性専用のフィットネスクラブがあります。</p>		
担当課	健康対策課		