

投稿年月日	令和2年8月2日	投稿者	県内在住 男性
ご意見・ご提案 内 容	<p>コロナウイルスの感染は第2波が懸念されていてその予防策が急務となっております。そのための方策として住民に鼻呼吸をおこなうようポスターやHP、CMなどで呼び掛けてほしいです。</p> <p>口呼吸をしていると空気が直接のどの中に入り込むため鼻呼吸に比べて数倍感染リスクがあります。逆に感染者が口呼吸をする場合でもウイルスがまかれる量は数倍になり周囲の感染リスクが高まります。日本人は大人が7割、子供が8割口呼吸をしていると言われております。もし、日本人が全員口呼吸から鼻呼吸に変えれば感染ペースは格段に低くなると思います。既に奈良県橿原市、新潟県柏崎市、愛知県江南市、三重県松阪市、熊本県玉名市、熊本県熊本市、鹿児島県出水市など多くの自治体でコロナ対策として鼻呼吸を推奨しております。お手数ですが、ご一考の上添付メールアドレス宛に返信くださるようお願いいたします。</p>		
回 答	<p>貴重なご意見ありがとうございます。</p> <p>新型コロナウイルス感染症予防におきましては、「新しい生活様式」の実践例が厚生労働省から示されており、本市においても対策に取り組んでいるところです。ご意見をいただきました鼻呼吸の推奨につきましては、各種保健事業の中で検討させていただきます。様々な観点からの感染症対策が重要でありますので、今後も市民の皆様へ情報を提供してまいります。</p>		
担当課	健康づくり課		