

べんとう しやしん ぼしゅう お弁当の写真 募集!

今年のテーマ: おいしく健康 3・1・2弁当

○おいしく健康 3・1・2弁当とは…

1食に何をどれだけ食べたらよいかを、弁当箱のサイズと料理をつめる割合(主食3・主菜1・副菜2)を考えて作るお弁当の事です。くわしいルールは、市ホームページをご覧ください。



イメージ写真

応募資格

市内小・中学生

応募条件

- ・地元の野菜をたくさん使ったお弁当の「写真」を募集します。
- ・家族や友達などに食べてもらうお弁当を作ってください。
- ・原則、自分で作ったものに限りです。 ※小学生は家族のサポート可



市ホームページ

応募〆切

令和6年10月18日(金) 必着

応募先

南島原市役所 健康づくり課「弁当の写真係」

参加賞

500円分の図書カード 参加賞は1人につき1回のみになります

他、特典

- ◎郷土料理・具雑煮づくり教室への参加(無料)
- ◎しいたけ収穫体験への参加(無料)

お願い:裏に写らないようマジックではなく、ボールペンまたは2Bえんぴつで記入してください。

ふりがな		
応募者氏名		応募者氏名および保護者氏名は公表しません
他、特典への参加希望 希望される人のみ チェックを お願いします	◎郷土料理・具雑煮づくり教室の参加 <input type="checkbox"/> 希望します ⇒参加人数 : こども___人、大人___人 ⇒日時/場所 : <input type="checkbox"/> 12月7日(土) 午前10時~/口之津公民館 <input type="checkbox"/> 12月14日(土) 午前10時~/有家保健センター <input type="checkbox"/> 12月14日(土) 午前10時~/布津公民館	
	◎しいたけ収穫体験の参加 <input type="checkbox"/> 希望します ⇒参加人数 : こども___人、大人___人 ⇒日時/場所 : <input checked="" type="checkbox"/> 2月15日(土) 午前11時~/サンエスファーム ※人数に限りがありますので、1家族につき保護者1名の参加にご協力ください。	
【保護者様へ】裏面の応募用紙記載事項を確認し、該当する項目に○をして署名をお願いします。		
応募作品の南島原市ホームページ掲載及び市内図書館(室)展示を [同意します ・ 同意しません]		※○や署名がない場合は掲載等は控えます 保護者自署 _____

※コピーをしますので、
ボールペンか2Bのえんぴつ
で記入してください。

募集テーマ： **おいしく健康 3・1・2弁当**

タイトル	
------	--

学校名	◆写真 (記入方法) ① 写真のうらに「氏名」を書いてはってください ② 食べてもらう人へ「メッセージ」を書いてください ③ 食べた人から「コメント」を書いてもらってください
小学校・中学校	
学 年	
年	
性別	
男 ・ 女	

「食べてもらう人(家族や友達など)へのメッセージ」を、書いてください！

のために作りました。

「食べた人(家族や友達など)からの言葉」を、書いてください！

遠くにお住まいなどで実際に食べてもらえない時は書かなくていいです。



より