



南島原市 産後ケア事業



安心して子育てができるよう心身のケアや育児支援を行います。

「出産後自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配」「授乳がうまくいかない」「あかちゃんのお世話の仕方が不安」「お産と育児で身体的・精神的に疲れている」など…ぜひ気軽にご相談ください。

対象

南島原市に住所を有する、産後1年未満のお母さんと乳児

* 医療行為が必要な場合は、対象外となります。

内容

- ・産婦の母体管理や生活面の相談
- ・乳房ケア（乳房マッサージ）
- ・沐浴、授乳等の育児指導や相談
- ・乳児の発育や発達の確認 など



| 種類 | ① 訪問ケア | ② デイケア | ③ ショートステイ |
|-----------|---|---|---|
| | | 自宅に助産師が訪問 | 産婦人科医院・助産所等に通所 |
| 時間・回数 | 1回 2時間程度 3回 まで | 1回 4時間以内 3回 まで | 合計7日 まで (日数分割可) |
| 利用者負担金 | 500円 (1回あたり) ・交通費は実費負担 片道移動時間30分以内 500円 片道移動時間30分超 1,000円 ・駐車場代等発生したとき実費負担 | 650円 (1回あたり) ・食事代、衣類の洗濯・賃借料、 ミルク代、オムツ代は実費負担 | 母子利用 (1泊2日) 2,000円 (2泊目以降) 1,500円 / 日 母のみ利用 (1泊2日) 1,500円 (2泊目以降) 1,200円 / 日 2人目以降の乳児 (1泊2日) 400円 (2泊目以降) 200円 / 日 ・食事代、ミルク代、オムツ代等は実費負担 |
| 利用者負担金の免除 | <p>★生活保護世帯に属する場合は、利用者負担金は無料となります。</p> <p>★生活保護世帯以外の場合は、<u>1人あたり延5回（ショートステイは5泊）</u>まで、利用者負担金は 無料 となります。ただし、食事代や交通費等は実費負担です。</p> | | |
| 事業所 | <p>■長崎県助産師会会員の助産師</p> <p>・長崎県内の里帰り先でも利用できます。 (協力助産師不在のため、ご希望に添えない地域もあります)</p> | <p>■いその産婦人科（南島原市西有家町）</p> <p>■島原マタニティ病院（島原市新町2丁目）</p> <p>■山崎産婦人科医院（島原市湊町）</p> | |

2024年4月以降の
利用が適用と
なります

*①・②は長崎県助産師会、②・③は南高医師会、島原市医師会に委託して実施します。
調整によっては、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

【申込み】「南島原市産後ケア事業利用申請書兼同意書」を **こども未来課（南有馬庁舎）**
または **各支所**に申込みください。 **電子申請**の場合は、**こちらから** ⇒ ⇒ ⇒

【連絡先】南島原市役所 こども未来課 こども保健班 ☎ 0957-73-6652

