



南島原市 産後ケア事業



安心して子育てできるよう心身のケアや育児支援を行います。

「出産後自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて心配」「授乳がうまくいかない」「あかちゃんのお世話の仕方が不安」「お産と育児で身体的・精神的に疲れている」など…ぜひ気軽にご相談ください。

対象

南島原市に住所を有する、産後1年未満のお母さんと乳児

* 医療行為が必要な場合は、対象外となります。

内容

- ・産婦の母体管理や生活面の相談
- ・乳房ケア（乳房マッサージ）
- ・沐浴、授乳等の育児指導や相談
- ・乳児の発育や発達の確認 など



種 類	① 訪問ケア	② デイケア	③ ショートステイ
	自宅に助産師が訪問	産婦人科医院・助産所等に通所	産婦人科医院に宿泊
時 間 ・ 回 数	1 回 2 時間程度	1 回 4 時間以内	合計 7 日 まで (日数分割可)
	訪問ケアとデイケアをあわせて 6 回 まで		
利用者 負担金	500円 (1回あたり) ・ 交通費は実費負担 片道移動時間30分以内 500円 片道移動時間30分超 1,000円 ・ 駐車場代等発生したとき実費負担	650円 (1回あたり) ・ 食事代、衣類の洗濯・賃借料、 ミルク代、オムツ代は実費負担	母子利用 (1泊2日) 2,000円 (2泊目以降) 1,500円 / 日 母のみ利用 (1泊2日) 1,500円 (2泊目以降) 1,200円 / 日 2人目以降 (1泊2日) 400円 の乳児 (2泊目以降) 200円 / 日 ・ 食事代、ミルク代、オムツ代等は実費負担
	利用者 負担金 の 免除	★生活保護世帯に属する場合は、利用者負担金は無料となります。 ★生活保護世帯以外の場合は、1 人 あたり 延5 回 (ショートステイは5 泊) まで、 利用者負担金は 無料 となります。ただし、食事代や交通費等は実費負担です。	
事業所	■長崎県助産師会会員の助産師 ・ 長崎県内の里帰り先でも利用できます。 (協力助産師不在のため、ご希望に添えない地域もあります)		■いその産婦人科 (南島原市西有家町) ■山崎産婦人科医院 (島原市湊町)

* ①・②は長崎県助産師会、②・③は南高医師会、島原市医師会に委託して実施します。

調整によっては、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

【申込み】「南島原市産後ケア事業利用申請書兼同意書」を **こども未来課（南有馬庁舎）** または **各支所** に申込みください。 **電子申請** の場合は、こちらから ⇒ ⇒ ⇒

【連絡先】南島原市役所 こども未来課 こども保健班 ☎ 0957-73-6652

