

こんなことに 困っていませんか

ひとりで抱えこまずに
ご相談ください

病気で
働けない

家族のことで
悩んでいる

生活に
困っている

将来が
不安

ひきこもり

住むところ
がない

社会に
でるのが
怖い

家賃が
払えない

仕事が
見つからない

相談無料
秘密厳守

まずは、誰にも言えなかった
お困りごとをお聞かせください。
支援員と一緒に考え、
解決へのお手伝いをします。
ご家族などまわりの方からの
相談もお受けします。

生活困窮者自立支援

日常生活や家族のこと

- ・世帯の収入が少なく、生活に困っている
- ・ひきこもりや仕事ができている家族がいる
- ・家族の病気や介護で仕事ができない など

住まいのこと

- ・仕事をやめて、家賃が払えず、
家を出なければならない など



仕事のこと

- ・なかなか仕事が見つからない
- ・仕事が続かず収入が安定しない
- ・仕事をはじめたいけど、働けるか不安 など



就労自立促進・就労準備支援

生活費や家計のこと

- ・家計のやりくりがうまくできない
- ・収入が少なく経済的に不安である
- ・借金があり、返済などに困っている など



住居確保給付金

家計改善支援



まずはお電話でご相談ください

☎0957-73-6656(直通)

◆ 相談から支援までの流れ(相談無料・秘密厳守) ◆

生活での悩みごと・心配ごとを、まずは電話でお聞かせください。その後、面談を行い、相談内容や生活状況を具体的にお伺いします。

相談内容や生活状況をもとに課題を話し合い、解決に向けた計画・目標を一緒に考えましょう。内容によっては適切な関係機関をご紹介します。

お困りごとの解決や目標達成に向けたあなたの取り組みと一緒に、継続的に支援します。問題解決・目標達成後も一定期間のアフターフォローします。

相談窓口

南島原市自立相談センター
(市役所南有馬庁舎3階)

平日(祝祭日・年末年始除く)

8:30~17:15

【住所】南島原市南有馬町乙1023番地

【電話】☎0957-73-6656

【Eメール】jiritsusoudan@city.minamishimabara.lg.jp

