

市役所の担当課が  
わからないときは

南島原市役所  
☎050(3381)5000へ

\*省略文字説明 日:日時 場:場所 内:内容 定:定員 料:料金 対:対象者  
応:応募締切 申:申込方法 申:申し込み・お問い合わせ

市役所の担当課が  
わからないときは

南島原市役所  
☎050(3381)5000へ

# 南島原市 子育てひろば

☎こども未来課 ☎050(3381)5050

市は、子育て親子を応援します。  
お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。  
また、市内16ヵ所にある子育て支援センターでも、  
子育てに関する相談、情報提供を行っています。

町名	支援センター名	開設日時	イベント・講習会情報
深江町	子育て支援センターはやて (瀬野保育園) ☎72-6961	月～土曜日 10:00～16:00	・11月14日(土) 親子クッキング ・11月21日(土) 小物作り
布津町	子育て支援センターりゅっく (こば保育園) ☎72-6126	月～土曜日 9:00～15:00	・11月12日(木) 子育て相談 ・11月26日(木) 賢くなるおもちゃ作り
布津町	子育て支援センターリリパット (文華保育園) ☎72-2106	月～土曜日 9:00～14:00	・11月11日(水) 離乳食講座 ・11月18日(水) クリスマス製作
有家町	地域子育てセンター杏クラブ (百合保育園) ☎82-8410	月～金曜日 9:00～14:00	・11月5日(木) 食育講話 ・11月11日(水) 親子ピクス教室
西有家町	長野子育て支援ポエム (長野保育園) ☎82-0271	月・水・金曜日 8:30～15:30	・11月6日(金) 芋掘り ・11月20日(金) お楽しみ会・誕生会
南有馬町	南有馬子育て支援センター (大江保育園) ☎85-2288	月～金曜日 9:00～14:00	・11月12日(木) おち葉のプール ・11月24日(火) 消しゴムハンコ
口之津町	子育て支援センターたんぼぼ (口之津保育園) ☎73-6000	月・水・金曜日 9:00～15:00	・11月7日(土) ふれあい食事会 ・11月27日(金) お楽しみ会
加津佐町	お宮の子育て支援センター (若木保育園) ☎87-5151	月～金曜日 9:00～15:00	・11月11日(水) ベビーマッサージ教室 ・11月16日(月) 親子でLet's play English!

\*市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。

南島原子育て支援センター

検索

## 教えて! 国民年金

### 国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に「社会保険料控除」としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納めた保険料の全額です。また、本人の保険料だけでなく、配偶者など家族が負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、11月上旬に日本年金機構より「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、申告書などの提出の際ご利用ください。

詳しくはお近くの年金事務所へおたずねください。

☎日本年金機構 繰上年金事務所 ☎0957(25)1662 南島原市保険年金課 ☎050(3381)5039 または各支所



## 九州オルレ「南島原コース」認定 ～潮風を感じながら、南蛮貿易で栄えた港町を歩く～

**オルレとは**

韓国・済州島から始まったもので、今ではトレッキングコースの総称として使われています。

もともとは済州島の言葉で「通りから家に通じる狭い通路」という意味。

オルレの魅力は、海岸や山などを五感で感じ、自分なりにゆっくりとコースを楽しむところにあります。



**「南島原コース」認定**

九州オルレは、済州オルレの姉妹版です。

済州島と同じように九州には四季の美しい風景があります。トレッキングに適した道を五感で感じながら地域の魅力を再発見してもらいたいという思いで、九州オルレのコースを整備しました。

九州オルレは、「南島原コース」を含め、17コースとなります。

**「南島原コース」テーマ**

潮風を感じながら、南蛮貿易で栄えた港町を歩く

●距離…約10km ●所要時間…3～4時間



## 九州オルレ「南島原コース」 オープニングセレモニー 参加者募集

先着300人  
粗品贈呈

- 日時: **11月22日(日)** 午前10時～(受付:9時～)
- 場所: 口之津緑地公園

**コース** 口之津港～商店街～八雲神社～野田堤～烽火山～田尻海岸～瀬詰崎灯台～アコウ群落～口之津灯台～口之津歴史民俗資料館

※到着後、口之津歴史民俗資料館から口之津港まで送迎します。  
※参加者には温かいそうめんを無料で提供します。

- 持参品: 歩きやすい服装、昼食、飲み物
- 申込方法: ①住所、②氏名、③年齢、④電話番号  
※上記内容を電話、FAXまたはEメールで申し込みください。
- 申込期限: **11月17日(火) 午後5時まで**



申し込み・お問い合わせ 商工観光課 ☎050(3381)5032 FAX0957(82)3086  
Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp

これ知ってる!? お弁当の写真を募集しています  
健康対策課 ☎050(3381)5141 広報南島原 2015.11

これ知ってる!? 特定不妊治療費に最大15万円助成しています  
こども未来課 ☎050(3381)5050