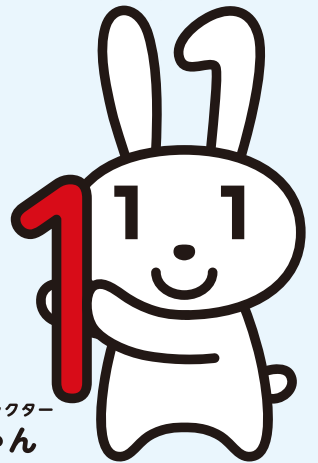


マイナンバー
(社会保障・税番号)
制度がはじまります。



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

個人番号 通知カード 順次発送中

個人番号通知カードは、住民票の住所に
簡易書留で世帯ごとにお届けします。

とても大切な書類です。

取り扱いには十分注意して、

紛失しないようお願いします。

※11月中には配達予定です。

まずは通知カードを
受け取ろう！

個人番号カードの取得には申請が必要です。

個人番号カードの交付を希望される人は、郵送された通知カードの下部に
付いている個人番号カード交付申請書により、申請を行ってください。



個人番号通知カード(通知カード)

申請



個人番号カード(番号カード)

なくさないで！通知カード

平成28年1月から、社会保障・税・災害対策における各種手続きにおいて、
本人確認とともに、個人番号の記載・確認を求められることとなります。

また、個人番号カードの交付を受ける際にも通知カードの返却が必要で
るので、受け取られた通知カードは大切に保管してください。

特集：マイナンバー(社会保障・税番号)制度がはじまります。(15~18)





受賞した南島原ひまわり協会(楠田喜熊会長)2列目右から1人目

南島原ひまわり観光協会が 総務大臣表彰受賞

10月8日、香川県で開催された「全国過疎問題シンポジウム2015 in かがわ」で、(一社)南島原ひまわり観光協会(楠田喜熊会長)が平成27年度過疎地域自立活性化優良事例表彰の最高賞である総務大臣表彰を受賞しました。受賞にあたり、合併以降に設立した団体で、短期間に農林漁業体験民泊で年間1万人を超える受入れを行うと同時に、160軒を超える受入家庭を整備した関係者の努力と地域の協力体制が大きく評価されました。

受賞おめでとうございます。



郷土芸能の浮立を披露 ～北有馬町春日神社～

「浮立」は島原の乱後、佐賀の移住民が伝えたと言われる伝統芸能で、五穀豊穡を祈り毎年秋に行われています。

10月7日、8日に北有馬町坂上下名の児童8人がえぼしや振り袖など独特の伝統衣装に身を包み、流れるような踊りと力強いバチさばきを披露しました。



国体出場のアスリートを激励

9月から10月にかけて、和歌山県で開催された第70回国民体育大会と第15回全国障害者スポーツ大会に出場する南島原市選手団の壮行会を実施し、激励しました。

●第70回 国民体育大会

- 高木 駿一 選手(陸上)
- 松坂 誠應 選手(レスリング)
- 松尾 涼平 選手(バドミントン)
- 宮川 源太 選手(空手道)
- 川上 弘昭 支援コーチ(ボウリング)
- 水田 長兵 選手(セーリング)

●第15回全国障害者スポーツ大会

- 尾野 琴美 選手(フライングディスク)
- 植松 信介 選手(バレーボール)



西有家と加津佐が2連覇 市中学駅伝

10月7日、市中学駅伝大会が島原復興アリーナで開催され、男子は西有家中、女子は加津佐中が優勝し、男女とも2連覇を飾りました。なお、優勝・準優勝の4校は県大会(11月6日・長崎市)に出場します。応援をよろしくお願いします。

【男子】①西有家 ②加津佐 ③有家

【女子】①加津佐 ②西有家 ③南有馬

Focus in 南島原 まちの話題



左から5人目がイコモスの調査員

イコモスの現地調査が終了

来年の世界文化遺産登録を目指す「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」について、国連教育・科学・文化機関(ユネスコ)の諮問機関、国際記念物遺跡会議(イコモス)による現地調査が9月27日から10月4日まで実施されました。

27日に最初の調査地として日野江城跡と原城跡を訪れた調査員は、職員などの説明を受けながら史跡の保存管理状態を確認しました。

イコモスは調査結果を踏まえ、来年5月ごろにユネスコに勧告する予定で、7月にトルコで開かれる第40回世界遺産委員会で登録の可否が決まる見通しです。



長崎の教会群とキリスト教関連遺産を世界遺産へ



口之津連判状を一般公開

約400年前、江戸幕府がキリシタン弾圧を強める中、信徒42人が殉教を誓った「口之津連判状」は現在、ヴァチカン図書館に収蔵されています。

本市では、ヴァチカン図書館の許可を得て10月から「連判状」の写しを有馬キリシタン遺産記念館と口之津歴史民俗資料館で展示しています。

「連判状」には、全員の洗礼名が日本語とポルトガル語で記され、実名も日本語で記されています。これは、激しいキリスト教弾圧を受けても棄教するどころか全員一致して信仰を固め、殉教をも決意した誓書で、この時代の歴史を語る重要な史料です。

この機会にぜひご覧ください。



『市民スポーツ大会結果』(5～7)
第10回南島原市市民スポーツ大会



『美味しさ、南向き』
南島原 FoodExpo2015(12)



マイナンバーは一生使うもの。大切にね!

『マイナンバー制度がはじまります。』
特集:マイナンバー制度(15～18)

CONTENTS

まちの話題	2～4
市民スポーツ大会結果	5～7
南島原にゆーす	8～11
南島原FoodExpo2015	12
南島原グルメフェア	13
秋のイベント情報	14
特集 マイナンバー制度がはじまります。	15～18
冬のイベント情報	19
くらしの情報	20～25
島原半島世界ジオパーク	26
国際交流員コラム	27
南島原市図書館だより	28
健康コラム・消費生活センター	29
保健事業のご案内	30～31
市民カレンダー	32



第10回 南島原市民スポーツ大会

南島原市体育協会 ☎050(3381)5084

ラグビー (タグラグビー)

優勝	準優勝	3位
小川チキンス	長野オアシス	永池マンゴース

山岳

種目	優勝	準優勝	3位
一般	松田相良組	内藤山本組	福田酒井組

バレーボール



種目	優勝	準優勝	3位
一般男子	有家	深江	—
一般女子	加津佐	深江	—
壮年	北有馬	加津佐	口之津
家庭婦人	口之津	北有馬	南有馬

軟式野球



優勝	準優勝	3位
インスパイアー	加津佐タイガース	—

市内最大のスポーツイベント「南島原市民スポーツ大会」が、7月から9月にわたり行われ、市内各地（一部競技を除く）で熱戦が繰り広げられました。上位入賞者・チームは、市の代表として、11月に開催される県民体育大会に出場します。結果は次のとおりです（敬称略）。

サッカー

種目	優勝	準優勝	3位
一般	N.F.C	北有馬	深江
30代以上の部	KBC	有家	口之津
40代以上の部	西有家	深江	口之津

テニス

種目	優勝	準優勝	3位
ダ一般男子A	山口良介	吉岡光生	永石慎也
ダ一般男子B	江川栄一	隣翔平	山田純三
ブ一般女子A	松本真美	荒木文美	平石恭子
ブ一般女子B	池田涼子	瀨川龍子	橋本瑞穂
ル壮年45歳以上	松島米三郎	宮木明	林健吾
ル壮年45歳以下	橋本大治	松島一喜	大石光広
ス壮年65歳以上	嶋田惣二郎	大木格	本多浩
ス壮年65歳以下	本多喜八郎	川口忠雄	伊藤博之
シング一般男子A	江川栄一	松島由知	高橋優一
シング一般男子B	山口良介	隣翔平	山田純三
シング壮年45歳以上	橋本大治	松島一喜	宮木明
シング壮年45歳以下	松島米三郎	宮木明	林健吾
ス壮年65歳以上	本多喜八郎	本多浩	林川重幸

ソフトテニス



種目	優勝	準優勝	3位
一般の部	西有家	南有馬	有家津

グラウンド・ゴルフ

種目	優勝	準優勝	3位
一般(前半組)	穉山徳市	山本ミチコ	園田久人
一般(後半組)	綾部敏郎	高原武輝	多比良敏雄

ゲートボール

種目	優勝	準優勝	3位
一般の部	有家ニコニコチーム	布津A	有家クラブ

弓道



種目	優勝	準優勝	3位
団体戦一般	有家志誠館A	口加弓道会B	深江弓道会B
個人戦一般男子	萩原隆康	山口博明	松尾晴信
個人戦一般女子	林田和美	平山美穂	田中美和
個人戦高校生	荒木明日香	吉田千波	佐藤あかり

銃剣道

種目	優勝	準優勝	3位
団体戦	有家深江チーム	西有家チーム	—
個人戦総合	竹田宣史	水田明	直崎恵
50歳以下	竹田宣史	松本裕誠	直崎恵
51歳以上	水田明	野原義盛	津留直久

Focus in 南島原

まちの話題



蔵に響くクラシック

10月17、18日、有家町でありえ蔵めぐりが開催されました。各会場では、日本酒やみそ料理の試飲・試食、スイーツなどの販売が行なわれたほか、駅長おすすめのJR九州ウォーキングも同時開催され、市外から来た多くの人でにぎわいました。中でも、ありえ蔵めぐり音楽祭と銘打った酒蔵コンサートやミニコンサートでは、蔵の独特の雰囲気と音楽が調和して、来場者を魅了していました。

横浜のデザイン会社が南島原市に進出



横浜市デザイン会社hush(ハッシュ)が来春、本市に進出することになり、10月14日、hushと南島原市がザ・マーキーズ(ウエディング石川)で立地協定を結びました。

進出にあたり、代表取締役社長の橋爪祐二さんと妻でチーフデザイナーの荒木聖子さん(島原市出身)の故郷に貢献したいという思いと、すでに本市に進出しているメディアリレーション(株)の紹介でウエディング石川のリニューアルプロジェクトに携わることになったことが大きな要因となったそうです。

荒木さんは「地域の人の話を聞きながら、特産品の販路拡大、既存産業の見直しとイノベーション、半島ブランドの確立に取り組みたい」と話しました。

事務所は平成28年4月、旧小林小山の寺分校跡(深江町)に設立される予定です。



菅田さんが^{まゆ}繭玉などを寄贈



9月17日、口之津町の菅田政秀さんがベイガ船長やひまわり四郎君を描いた繭玉と世界遺産登録を応援する竹細工などを市に寄贈しました。

菅田さんは繭玉作りを10年ほど前に始め、今では月2回、繭玉教室を開いて技術指導をしています。

作品は現在、西有家庁舎に展示しています。

第10回南島原市民スポーツ大会結果

陸上

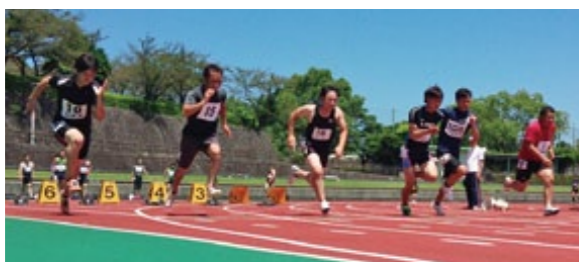
～女子の部～

種目	優勝	準優勝	3位
30歳未満	小藤 真子	福田 由季	—
30歳～39歳	小川 直美	—	—
55歳～59歳	内田智恵子	—	—
60歳以上	久保テル子	—	—
30歳未満	走幅跳	福田 由季	—
	砲丸投	平 真帆	鴨川 楓子
30歳～39歳	走幅跳	高見 千春	—
	砲丸投	小川 直美	大町真理子
55歳～59歳	砲丸投	内田智恵子	—
60歳以上	砲丸投	久保テル子	—
女子総合得点	口之津	加津佐	南有馬・深江

男女総合得点	加津佐	口之津	深江
--------	-----	-----	----

～小・中学生の部～

種目	優勝	準優勝	3位	
小学男子	1・2年	吉岡奏志郎	永吉 未風	木下 拓翔
	3・4年	松尾 悠真	植松 康太	福田 杏成
	5・6年	今村 知那	馬場 隆旗	植木 天太
	5・6年	藤尾 真照	石橋 克輝	植木 天太
	1・2年	野中ゆかり	安達しずく	栗原 光里
	3・4年	馬場 美羽	井上 愛梨	野中あかり
小学女子	5・6年	横田なるみ	山崎 絢音	田栗 美波
	5・6年	相良 琴美	相良 七海	山崎 絢音
	3～6年	加津佐小A	口之津小A	野 田 小
	3～6年	加津佐小A	南有馬小A	野 田 小
	中学男子	加津佐中A	西有家中	南有馬中
	中学女子	加津佐中B	口之津中	加津佐中A



～男子の部～

種目	優勝	準優勝	3位	
30歳未満	100m	永吉 舜	定方 弘一	山下 拓也
	400m	菊田 真仁	早熊 純平	久家 慎悟
	1500m	高原 尚輝	古瀬 僚太	菊田 真仁
	5000m	高原 尚輝	古瀬 僚太	浮田 晃弘
	100m	宮田 昇吾	杉本 博明	酒井 正光
30歳～39歳	400m	宮田 昇吾	西田 亘	志岐 哲也
	5000m	永友 直樹	田中 貴浩	木下 宗徳
	100m	永吉 宏大	守田 要明	—
40歳～44歳	3000m	松嶋 正幸	永友 公文	竹村 一
	100m	横田 耕詞	多比良卓見	中島 浩介
45歳～49歳	3000m	松山 龍二	—	—
	100m	山下 信二	定方 弘文	松永 一彌
50歳～54歳	3000m	山下 晋吾	市川 栄治	—
	100m	吉田 修生	—	—
55歳～59歳	3000m	寺田 和仁	近藤 剛司	—
	100m	福島 和弘	—	—
60歳～64歳	3000m	荒木 信博	—	—
	3000m	松山 吉久	—	—
65歳～69歳	3000m	喜多 保昌	最上 典政	—
70歳以上	100m	加津佐	南有馬	—
30歳未満	走幅跳	藤村 優太	定方 弘一	竹市 共宏
	走高跳	上野 博	山下 拓也	藤村 優太
	砲丸投	入口 弘一	竹邊 優介	相良 拓也
30歳～39歳	走幅跳	上野 博	杉本 博明	村田 基弘
	砲丸投	酒井 修平	吉田 雅英	平石 健太
40歳～44歳	走幅跳	永吉 宏大	大崎 浩二	氏原 巧
	砲丸投	守田 要明	金子 真也	金子 修二
45歳～49歳	走幅跳	中島 浩介	松山 龍二	多比良卓見
	砲丸投	田口 千早	福田 康弘	山下 信二
50歳～54歳	走幅跳	山下 伸二	武田 栄一	林田 康一
	砲丸投	隈部 清久	松永 一彌	鴨川洋次郎
55歳～59歳	砲丸投	井川富士夫	竹市 保徳	吉田 修生
	走幅跳	福島 和弘	—	—
60歳～64歳	砲丸投	酒井 実	—	—
	走幅跳	松山 吉久	—	—
65歳～69歳	砲丸投	大村 貞喜	久保長一郎	岩本 猛
	走幅跳	最上 典政	松藤 長久	—
70歳以上	走幅跳	最上 典政	松藤 長久	—
	砲丸投	松藤 長久	船戸 誠	—
男子総合得点	加津佐	口之津	深江	

柔道

種目	優勝	準優勝	3位	
団体戦 一般	加津佐	南有馬B	南有馬A	
個人戦	小学4年以下	渡部 桃和	宇野 佑弥	菅 道大
	小学5・6年	菅 仁亮	永橋 果穂	永橋 凜花
	中学1年	渡部ふうら	菅 志衛	宮野 和真
	中学2・3年	宮野 京介	小淵信太郎	渡部 亜紀
	一般	松川 愁平	松川 剛志	永橋 朋広 江島 尚寛

レスリング



種目	優勝	準優勝	3位
成年男子(町別)	西有家町	南有馬町	有家町
60kg級	吉田 民生	古賀 修一	西田 光宏
66kg級	宮原 利仁	吉田 英史	小川 光洋
74kg級	本村 鷹也	有永 幸樹	相川 透
84kg級	松坂 鴻晟	草野 世靖	苑田 英敬
84kg超級	森野 直	本村 直樹	—

バスケットボール



種目	優勝	準優勝	3位
一般男子	深江クラブ	西有家クラブ	—
一般女子	西有家クラブ	深江クラブ	—
中学生男子	深江中	加津佐中	—
中学生女子	西有家中	北有馬中	—
小学生男子	布津小	大野木場小	—
小学生女子	深江小	有馬小	—

剣道

種目	優勝	準優勝	3位
一般の部	有家 A	布津 A	布津 B 有家 B
小学校低学年の部	布武会 A	堂崎剣友会	有家少年剣道部 口之津健武会
小学校高学年の部	布武会 A	口之津健武会	堂崎剣友会 布津 B
中学生の部	有家中 A	布津中	有家中 B 深江中 B

水泳

～小学生の部～

種目	優勝	
自由形	25m 低学年男子	平 未徠
	25m 低学年女子	森塚ななか
	50m 高学年男子	永池 琉晟
	50m 高学年女子	池田亜依花
平泳ぎ	25m 低学年男子	前田 匠吉
	50m 高学年男子	下田 淋童
バタフライ	50m 高学年男子	下田 淋童
	25m 低学年男子	永池 結人
背泳ぎ	25m 低学年女子	森塚ななか
	50m 高学年男子	八木 陽萌
個人メドレー	100m 高学年男子	前田 英吉
	100m 高学年女子	八木 陽萌
メドレーリレー	100m 高学年男子	有家 小

～中学生の部～

種目	優勝	
自由形	50m 男子	宮崎 祐志
	50m 女子	本村 瑞希
平泳ぎ	50m 男子	横田 直季
	50m 女子	本村 瑞希
背泳ぎ	50m 男子	下田 翔今
	個人メドレー	100m 男子

～男子の部～

種目	優勝	
自由形	50m 30歳代	吉岡 正剛
	50m 40歳代	金栗 和幸
	50m 50歳代	中島 健史
	50m 60歳代	喜多 善久
平泳ぎ	50m 30歳代	梅野 大介
	50m 40歳代	金栗 和幸
バタフライ	50m 50歳代	本多 守
	50m 40歳代	中島 賢一
背泳ぎ	50m 50歳代	長池 勝好

～女子の部～

種目	優勝	
自由形	50m 30歳未満	本多 加奈
	50m 50歳代	近藤みどり
	50m 60歳代	大場 康子
	50m 30歳未満	義之 千尋
平泳ぎ	50m 60歳代	松本 勝代
	50m 50歳代	江上美津子
背泳ぎ	50m 60歳代	大場 康子
	リレー	100m 壮年

卓球

種目	優勝	準優勝	3位	
団体戦 男子の部	加津佐町	西有家町A	有家町南有馬町	
個人戦	一般男子	元山 慶彦	梶原 光成	菅 皇太 一ノ瀬 薫 大熊 玲奈
	一般女子	太田裕美子	森川 志乃	宮崎 亜矢 井上 輝男 山室 幸二
	ベテラン男子	市倉 孝一	太田 慈夫	石川みずほ 安藤寿美江
	ベテラン女子	井村 絢香	水田利恵子	—
初級	田中 基	山本 幸治	瀬川 峻史	

ソフトボール

種目	優勝	準優勝	3位
一般男子	有家クラブ	有家新切 ドリームス	北有馬SC 深江クラブ
壮年の部	西有家壮年ソフト	加津佐壮年ソフト	—
実年の部	西有家実年	口之津実年	南島原みわり 北有馬実年

バドミントン

種目	優勝	準優勝	3位	
団体戦の部	Ms	有家トレセン	西有家クラブ	
個人戦	男子ダブルス Aクラス	高木 勇弥 伊藤 圭亮	城代 一弘 山口 真路	長橋 幸男 渡部 真吾 伊崎 康成 本村 元洋
	男子ダブルス Bクラス	小山 光明 黒岩 正和	江越 末隆 佐藤 俊憲	本村 哲也 山崎 淳
	男子ダブルス Cクラス	高木真太郎 本多 晃西	笹田 勇氣 才木 和昭	古瀬 隆祥 未續 悠
	女子ダブルス Aクラス	川田 絵里 小谷 美和	酒井 晶子 荒田美智子	小谷 望 内田 瑠美
	女子ダブルス Bクラス	城代 春美 井上 千秋	井上 祐子 水田寿美栄	高柳美津子 森 望
	男子シングルス Aクラス	城代 一弘	渡部 真吾	長橋 幸男 江越 末隆
	女子シングルス Cクラス	井上 千秋	城代 春美	—

トライアスロン



種目	優勝	準優勝	3位
一般男子	山下 晋吾	市川 栄治	—
一般女子	田口 真理	八木 知子	本田英里子

JPBF杯九州ブロックペタンク大会

ねんりんピック長崎2016 ペタンク交流大会 リハーサル大会

ねんりんピックは、60歳以上の人を中心に毎年各地で行われる、スポーツや文化種目の交流大会です。
2016年の長崎県大会に先駆け、本市でリハーサル大会(競技種目:ペタンク)を開催します。

日時 11月8日(日) 午前8時30分～

会場 有家総合運動公園

●おもてなしコーナー: そうめんの試食/特産品販売/体験コーナー

●健康づくりコーナー: 血圧測定/鍼灸施術(選手を優先します)

入場無料

お問い合わせ: ねんりんピック長崎2016 南島原市実行委員会 (福祉課内) ☎050(3381)5051

第29回全国健康福祉祭ながさき大会

ねんりんピック長崎2016

長崎でひらけ長寿の夢・みらい

平成28年(2016年)の第29回大会は長崎県で開催します。
●開催期間: 平成28年10月15日(土)～18日(火)

全国瞬時警報システムの試験放送の実施

☎ 総務課 ☎050(3381)5020

全国瞬時警報システム（Jアラート）の動作確認のため、全国一斉に防災行政無線の自動起動による試験放送が実施されます。

市内に設置している防災行政無線屋外子局（スピーカー）から、緊急放送が一斉に流れます。市民の皆さんの、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 11月25日(水) 午前11時ごろ

☎ 防災行政無線から放送を実施

上りチャイム音「これはテストです」（3回繰り返し）

下りチャイム音「こちらは防災南島原です」

※災害発生や気象状況によっては、試験放送を中止する場合があります。

全国瞬時警報システム (通称: Jアラート)とは

津波や地震のような緊急事態が発生した場合に、人工衛星を利用して情報を送信し、市町村の防災行政無線を自動起動するなどして、住民に緊急情報を瞬時に伝達するシステムです。



家庭教育講演会 「家庭における父性と母性の役割」

☎ 生涯学習課 ☎050(3381)5082

母性とは…父性とは…。家庭の子育てにおける母親と父親の役割について学んでいただけます。託児もありますので、ご利用ください。

☎ 11月21日(土) 午後2時 開演(午後1時30分開場)

☎ 西有家総合学習センターカムス

☎ 講師…倉成 央先生

(長崎女子短期大学保護者支援・教育研究所所長)

入場無料・申込不要

※託児を利用する場合には、事前に申し込みが必要です。

※駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しください。



● 共催：南島原市PTA連合会 / 南島原市私立幼稚園協会 / 南島原市保育会 / 南島原市青少年育成市民会議

「女性の人権ホットライン」強化週間

☎0570-070-810(全国共通)

☎ 11月16日(月)~22日(日) 午前8時30分~午後7時

※ただし、土・日曜日は午前10時から午後5時まで

☎ 市民サービス課 ☎050(3381)5035

または 長崎地方検察庁 長崎県人権擁護委員連合会 ☎095(820)5982

夫・パートナーからの暴力、
ストーカー行為、職場における
セクシュアル・ハラスメントなど…。
ひとりで悩まず、電話してください。



使用期限は12月31日までです

「南島原がまだす商品券」 の使用期限

☎ 商工観光課 ☎050(3381)5032



「南島原がまだす商品券」の使用期限は、平成27年12月31日(木)までとなっています。

平成28年1月1日(金)以降は使用することができませんので、お持ちの人は必ず12月31日(木)までに使用してください。

北村西望賞教育美術展・ 古野賞科学技術展

☎ 学校教育課 ☎050(3381)5081



市では、第9回「北村西望賞教育美術展」と「古野賞科学技術展」を開催します。

両展は、「平和祈念像」の制作者で本市の名誉市民の故北村西望氏と、同じく名誉市民の「世界初の魚群探知機の実用化」で有名な古野清賢氏、故古野清孝氏の功績を称え、本市小・中学校の美術教育と科学技術教育の振興を目的に開催しています。

個性あふれる作品を、ぜひご鑑賞ください。

☎ 11月20日(金)~22日(日) 午前9時~午後5時

☎ 南有馬体育館

● 展示品…市内小・中学校の児童生徒による美術・科学技術作品

ひとり親家庭等福祉医療費の 更新手続きはお早めに

☎ 子ども未来課 ☎050(3381)5050



ひとり親家庭等(母子・父子)福祉医療費受給者証の更新手続きを行います。

更新の手続きをしないと、受給できなくなる場合がありますので、ご注意ください。

※現在の受給者には、個別に通知します。

● 手続期間…11月16日(月)~27日(金)

☎ 各支所、市民サービス課、子ども未来課

● ひとり親等福祉医療費とは

ひとり親家庭などで18歳未満の児童を扶養している母または父と扶養されている18歳未満の児童を対象にした福祉医療費制度(所得要件あり)。医療機関で受診した場合などの一部負担金が、次の福祉医療費自己負担金を超えた場合に、超えた額を助成します。

※支給申請手続きが必要です。

● 福祉医療費自己負担金

・ 1医療機関ごと、1日につき800円
(月上限1,600円)

※院外処方薬局での負担金は全額助成されます。

● その他の福祉医療費助成制度

- ・ 乳幼児福祉医療費
- ・ こども(*1)福祉医療費
- ・ 寡婦等(*2)福祉医療費
- ・ 障害者福祉医療費

*1 小中学生で認定申請をした人

*2 配偶者のいない60歳代の女性で、扶養義務者と生計を同一にしない人

※「福祉医療費」や「児童扶養手当」の受給手続きに関する事など、制度の詳細は、お問い合わせください。

市役所の担当課が
わからないときは

南島原市役所
☎050(3381)5000へ

*省略文字説明 日:日時 場:場所 内:内容 定:定員 料:料金 対:対象者
応:応募締切 申:申込方法 申:申し込み・お問い合わせ

市役所の担当課が
わからないときは

南島原市役所
☎050(3381)5000へ

南島原市 子育てひろば

☎こども未来課 ☎050(3381)5050

市は、子育て親子を応援します。
お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。
また、市内16ヵ所にある子育て支援センターでも、
子育てに関する相談、情報提供を行っています。

町名	支援センター名	開設日時	イベント・講習会情報
深江町	子育て支援センターはやて (瀬野保育園) ☎72-6961	月～土曜日 10:00～16:00	・11月14日(土) 親子クッキング ・11月21日(土) 小物作り
布津町	子育て支援センターりゅっく (こば保育園) ☎72-6126	月～土曜日 9:00～15:00	・11月12日(木) 子育て相談 ・11月26日(木) 賢くなるおもちゃ作り
布津町	子育て支援センターリリパット (文華保育園) ☎72-2106	月～土曜日 9:00～14:00	・11月11日(水) 離乳食講座 ・11月18日(水) クリスマス製作
有家町	地域子育てセンター杏クラブ (白百合保育園) ☎82-8410	月～金曜日 9:00～14:00	・11月5日(木) 食育講話 ・11月11日(水) 親子ピクス教室
西有家町	長野子育て支援ポエム (長野保育園) ☎82-0271	月・水・金曜日 8:30～15:30	・11月6日(金) 芋掘り ・11月20日(金) お楽しみ会・誕生会
南有馬町	南有馬子育て支援センター (大江保育園) ☎85-2288	月～金曜日 9:00～14:00	・11月12日(木) おち葉のプール ・11月24日(火) 消しゴムハンコ
口之津町	子育て支援センターたんぼぼ (口之津保育園) ☎73-6000	月・水・金曜日 9:00～15:00	・11月7日(土) ふれあい食事会 ・11月27日(金) お楽しみ会
加津佐町	お宮の子育て支援センター (若木保育園) ☎87-5151	月～金曜日 9:00～15:00	・11月11日(水) ベビーマッサージ教室 ・11月16日(月) 親子でLet's play English!

*市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。

南島原子育て支援センター

検索

教えて! 国民年金

国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に「社会保険料控除」としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納めた保険料の全額です。また、本人の保険料だけでなく、配偶者など家族が負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

平成27年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、11月上旬に日本年金機構より「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、申告書などの提出の際ご利用ください。

詳しくはお近くの年金事務所へおたずねください。

☎日本年金機構 繰上年金事務所 ☎0957(25)1662 南島原市保険年金課 ☎050(3381)5039 または各支所



九州オルレ「南島原コース」認定

～潮風を感じながら、南蛮貿易で栄えた港町を歩く～

オルレとは

韓国・済州島から始まったもので、今ではトレッキングコースの総称として使われています。

もともとは済州島の言葉で「通りから家に通じる狭い通路」という意味。

オルレの魅力は、海岸や山などを五感で感じ、自分なりにゆっくりとコースを楽しむところにあります。



「南島原コース」認定

九州オルレは、済州オルレの姉妹版です。

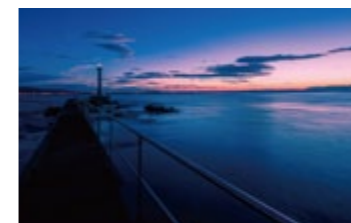
済州島と同じように九州には四季の美しい風景があります。トレッキングに適した道を五感で感じながら地域の魅力を再発見してもらいたいという思いで、九州オルレのコースを整備しました。

九州オルレは、「南島原コース」を含め、17コースとなります。

「南島原コース」テーマ

潮風を感じながら、南蛮貿易で栄えた港町を歩く

●距離…約10km ●所要時間…3～4時間



九州オルレ「南島原コース」 オープニングセレモニー 参加者募集

先着300人
粗品贈呈

●日時: 11月22日(日) 午前10時～(受付:9時～)

●場所: 口之津緑地公園

コース

口之津港～商店街～八雲神社～野田堤～烽火山～田尻海岸～瀬詰崎灯台～アコウ群落～口之津灯台～口之津歴史民俗資料館

※到着後、口之津歴史民俗資料館から口之津港まで送迎します。

※参加者には温かいそうめんを無料で提供します。

●持参品: 歩きやすい服装、昼食、飲み物

●申込方法: ①住所、②氏名、③年齢、④電話番号

※上記内容を電話、FAXまたはEメールで申し込みください。

●申込期限: 11月17日(火) 午後5時まで

申し込み・
お問い合わせ

商工観光課 ☎050(3381)5032 FAX0957(82)3086

Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp

これ知っとる!? お弁当の写真を募集しています

☎健康対策課 ☎050(3381)5141



南蛮
コロッケ
Nanban
croquette



そうめん鉢
Somen
bowl



まっかな
三兄弟
あらかぶ・鯛・伊勢えび
Red three
brothers



南島原市市制施行10周年記念

南島原自慢の食材を使った
“食の祭典”

おいしい南島原グルメフェア

グルメフェア&スタンプラリー: 11月1日(日)~30日(月)

南島原の代表的な特産品・島原手延そうめんを使ったオリジナル料理「そうめん鉢」。

日本三大潮流に数えられる早崎瀬戸で獲れたあらかぶ、鯛、伊勢えび料理の「まっかな三兄弟」。

全国有数の馬鈴薯産地・南島原市に誕生した「南蛮コロッケ」。

地元食材を使った地元「イチオシ」料理が市内の飲食店でお楽しみいただけます。

市内26店舗を巡って南島原特産品をゲットしよう!

市内26箇所の飲食店に加え、南島原の様々な観光施設にもスタンプをご用意しています。食と観光を楽しんで、スタンプを集めましょう!

深江町

- 一高本舗
- お食事処 千里
- 志
- 雲仙みかどホテル

有家町

- お食事処 みき寿司
- かあちゃん寿司
- 滝の茶屋

北有馬町

- 農事組合法人 サンエスファーム
- みなんめキッチン
- 諏訪亭
- エコ・パーク論所原

布津町

- 鶏の白石

西有家町

- 麺商須川 面喰い
- 内田蒲鉾店

南有馬町

- 原城温泉 真砂
- 割烹 城

口之津町

- しらはまビーチホテル
- 食事処 波美音
- ペンション 隣のたこちゃん
- 喫茶・お好み焼 童里夢
- 食事処 すだち
- 久間山水園
- Mar,sala (マルサラ)

加津佐町

- 和風レストラン 魚勝
- お食事処 ひょうたん
- 炉ばた焼食事処 天海
- リュンヌアンブラッセ

■お問い合わせ: 商工観光課 ☎050(3381)5032
ホームページ: <http://oishii373.com>



美味しさ、南向き。

南島原
Food Expo
2015
南島原市市制施行
10周年記念

南島原 Food Expo 2015

海の幸、山の幸を使った名産・特産品のグルメイベント!おいしい南島原、大集合!!

日時: 11月3日(火・祝) 10:00~16:00 会場: 須川港多目的防災広場

※会場周辺には駐車場がありません。市役所西有家庁舎からシャトルバスを運行しますのでご利用ください。

おいしい南島原 検索 主催: 南島原市 お問い合わせ: 商工観光課 ☎050(3381)5032

ご当地グルメ[食のブース]

自慢のご当地グルメが勢揃い!
南島原市のふるまい大鍋も登場します!



限定1,000食 無料試食

特産品[販売ブース]

市の特産品・農産物・加工品など、選りすぐった特産品が大集合!これは見逃せません。

【世界遺産ブース】

世界遺産登録をめざす本市の日野江城跡や原城跡を紹介するパネル展示の他、ビデオ上映します。

ステージイベント

●タナカハルナライブ



県政番組「こちら県庁広報2課」に課長役で出演中のタナカハルナは、シンガーソングライター!爽やかな歌声をお聴きください。

●わんこそうめん早食い大会

●郷土芸能オンステージ



- 深江太鼓 ■布津無双太鼓
- ヒップホップダンス ほか
- 南島原食の○×クイズ

キッズゾーン



- がんばくん・らんばちゃん ほか ゆるキャラ大集合
- NBCキャラクター南蛮くんのフワフワで遊ぼう
- ひらめのつかみどり
- 鯛釣り

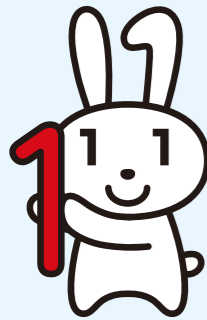
その他 イベント

- ジオパークガイドツアー 龍石海岸に行こう(ガイド料無料)
- 長崎和牛が当たる大抽選会

(保存版) 抜きとって
お読みください!

特集 マイナンバー (社会保障・税番号) 制度がはじまります。

平成28年1月 個人番号カード交付開始



電子証明書が標準的に搭載！
電子証明書も含めて交付手数料は無料！

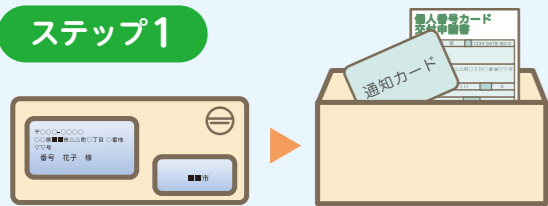
平成27年10月以降、マイナンバーの通知とともに郵送される「個人番号カード交付申請書」により申請を行っていただき、本人確認の上、市区町村からカードの交付を受けることができます。



個人番号カード (番号カード)

交付は無料！個人番号カードの申請方法

ステップ1



平成27年10月以降、住民票の住所に、マイナンバーの通知カードが、簡易書留で届きます。

ステップ2



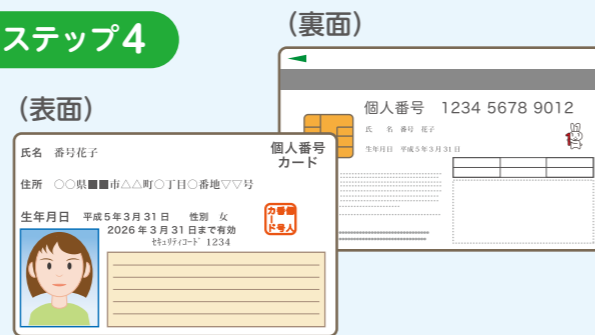
同封されている個人番号カード交付申請書に、顔写真を貼り付け、返信用封筒に入れて、ポストに投函。

ステップ3



平成28年1月以降、個人番号カードの交付準備が整うと、はがきで交付通知書が送られてきますので、運転免許証などの本人確認書類、通知カードを持参の上、市町村窓口へお越しください。

ステップ4



本人確認の上、暗証番号を設定していただき、個人番号カードが交付されます。

重要 住民基本台帳カードをお持ちの皆さんへ

- ・公的個人認証サービス利用者は、電子証明書の有効期間を確認ください。
- ・個人番号カードは**即日交付ができません**。交付申請が集中した場合、カードの交付が遅れる可能性がありますので、**確定申告を控えた時期に有効期間満了を迎える場合は特に注意してください**。
- ・住民基本台帳に搭載される電子証明書の更新を希望する場合は、**平成27年12月22日までに**市民サービス課で手続きをしてください。

実りの秋、食欲の秋がやってきました。
各地で秋を楽しむイベントが次々に開催されます。
おいしい南島原、楽しい南島原を探しに出かけてみませんか。



11/7・8 まつりの夕べ ゲストは「岡本真夜」さん 第34回 みそ五郎まつり



11/22 「アンパンマンショー」などイベント満載 第24回 夢・手づくりふれあい祭り

午前9時～午後5時 旧島鉄加津佐駅裏広場
園夢・手づくりふれあい祭り実行委員会 ☎0957(87)3083

農水産物の即売会、自治会対抗玉入れ、ビーチ駅伝大会、綱引き大会など手作り感満載のお祭りです。

ステージでは、町内園児や児童による踊り、お楽しみ抽選会、アンパンマンショーなど内容盛りだくさんの催しです。

- 特産品(農産物・水産物)販売
- 魚のつかみ取り
- アンパンマンショー
- ビーチ駅伝大会
- 綱引き大会
- 自治会対抗玉入れ大会
- お楽しみ抽選会



観覧無料
10:50～/13:50～

ビーチ駅伝・綱引き大会 参加者募集中

- ①ビーチ駅伝大会
午前9時30分
加津佐町前浜(集合)
チーム編成 1チーム3人
小学生男女/中学生以上男女
小学生4年生以上で健康な人
11月13日(金)
- ②綱引き大会
午後1時(予定)
チーム編成 1チーム6人
年齢・性別不問、体重制限なし(選手交代は選手登録名簿内9人内)
11月13日(金)

※各イベント時間は、前後することがあります。

南島原の秋まつり

午前10時～午後4時 西有家須川商店街
園みそ五郎まつり実行委員会 ☎0957(82)1300

- #### 7日の主なイベント
- 地域ふれあい餅つき大会
 - 子どもこしパレード
 - カラオケのど自慢大会
 - みそ五郎まつりの夕べ

- #### 8日の主なイベント
- チビッコ綱引き大会
 - お楽しみ抽選会
 - みそ五郎まつりパレード

7・8日共通イベント

- そうめん料理試食会 ●そうめんふしのつかみ取り大会 など



ゲスト 岡本真夜さん

7日± 午後5時30分～8時
園ありえコレジヨホール

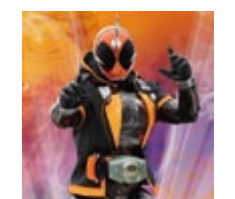
入場券が必要です



11/15 ろくべえ大食い日本一決定戦出場者募集!! 第32回 深江町産業まつり

午前9時30分～午後4時 深江ふるさと伝承館駐車場
園深江町産業まつり実行委員会 ☎0957(72)2891

- もちまき
- 和道・深江太鼓演奏
- 仮面ライダーゴーストショー
- misa. 歌謡ショー
- ろくべえ大食い日本一決定戦
- ラムネ早飲み大会
- 乙女座ソーラン節
- 車えび・長崎牛・ろくべえの試食会
- ビンゴゲーム大会
- 特産物などの販売
- 自動車整備組合点検フェア



観覧無料

©2015 石塚プロ・テレビ朝日・ADK・東映

仮面ライダー

ゴーストショー

第1回/11:00～

第2回/13:50～



観覧無料

misa. 歌謡ショー

第1回/11:30～

第2回/14:20～



※各イベント時間は、前後することがあります。



民間事業者のみなさまも、マイナンバーを取り扱います。

平成28年1月以降、マイナンバーはこのように利用されます。



平成28年1月以降、税や社会保障の手続きで従業員などのマイナンバーを記載する必要があります。

- 源泉徴収票の作成手続き
- 健康保険・厚生年金・雇用保険の手続き
- 証券会社や保険会社が行う、配当金や保険金などの支払調書作成 など

マイナンバーの取扱いにあたっては、ガイドラインを踏まえた対応が必要です。

マイナンバーをその内容に含む個人情報の適正な取扱いのために、民間事業者が最低限守るべきことや、より万全な対応が望ましいことを示したガイドラインを特定個人情報保護委員会が作成しました。マイナンバー利用・提供・保管制限や特定個人情報の安全管理の内容・方法について、全従業員への研修などによるガイドラインの理解と遵守の徹底をお願いします。

[ガイドラインのダウンロードはこちら](#)

[特定個人情報保護委員会 検索](#)

法人には法人番号が通知されます。

平成27年10月から、法人※には1法人1つの法人番号(13桁)が指定され、登記上の所在地に通知されます。マイナンバーと異なり、法人番号はどなたでも自由に利用できます。
※法人番号は、株式会社などの「設立登記法人」のほか、「国の機関」「地方公共団体」「その他の法人や団体」に指定されます。(法人の支店・事業所等や個人事業者の方には指定されません)

[法人番号について詳しくはこちら](#)

[法人番号 国税庁 検索](#)

マイナンバー制度の導入に伴い、さまざまな税務関係書類の様式も変わります。税務・社会保険関係で多くの様式が変わる予定ですので、書類作成の際の業務手順の確認や準備なども必要になります。

源泉徴収票の主な変更点

- 「控除対象配偶者」および「扶養親族」の氏名およびマイナンバーを記載
- 「支払を受ける者」のマイナンバーを記載
- 「支払者」のマイナンバーまたは法人番号を記載

法定調書での主な変更点

- 主に支払者および支払を受ける者のマイナンバーまたは法人番号を記載するようになり、記入欄が追加されます。

事業者がマイナンバーを記載する書類 (参考例)

税分野

- 給与所得の源泉徴収票
- 退職所得の源泉徴収票
- 報酬、料金、契約金および賞金の支払調書
- 配当、剰余金の分配および基金利息の支払調書
- 不動産の使用料などの支払調書
- 不動産などの譲受けの対価の支払調書
- 不動産などの売買または貸付けのあっせん手数料の支払調書
- 給与支払報告書

税務署に提出する法定調書などに、従業員や報酬の支払先などのマイナンバーや法人番号を記載

社会保障分野

- 雇用保険被保険者資格取得(喪失)届
- 健康保険・厚生年金保険被保険者資格取得(喪失)届
- 健康保険被扶養者(異動)届
- 国民年金第3号被保険者関係届
- 健康保険・厚生年金保険産前産後休業/育児休業等取得者申出書・終了届

健康保険、雇用保険、年金などの手続きの場面で提出を要する書面に、従業員などのマイナンバーを記載

Festivitas Natalis

フェスティビタス ナタリス 2015

南島原から世界遺産を！日野江城跡・原城跡を世界遺産に

12.5 sat 13:00~20:00

有馬小学校 (雨天時：同小学校体育館)

イルミネーション点灯 12月31日まで

400年前の戦国時代、
大航海時代の影響を受けた
南島原ならではのイベントです

キリシタン行列
参加者募集中!!

テレビ番組「あいのり」
主題歌でおなじみの
川嶋 あい
ライブコンサート

400年前の南蛮料理を再現!!
南蛮れうり
南蛮菓子・ポルトガルワイン

主なイベント

- 高さ30メートル。日本最大級の巨大クリスマスツリーと長さ1.6キロ、180本の街路樹のイルミネーション
 - 400年前の戦国時代を再現するキリシタン行列
 - 平成遣欧少年使節のローマ法王謁見報告
 - アリマーンはるのぶっち&県内のゆるキャラ大集合
 - ポルトガルとライブ中継
 - 南蛮れうり登場
 - 川嶋あいライブコンサート
- 総合 長崎亭
司会 キヨちゃんぽん

県内のゆるキャラ大集合!!

イルミネーション点灯

企画振興課 ☎050(3381)5030 主催：南島原市冬のお祭り実行委員会 共催：南島原市 後援：ポルトガル大使館・イタリア大使館・スペイン大使館・上智大学・報道各社など



第9回 参加チーム募集

南島原市口加駅伝競走大会

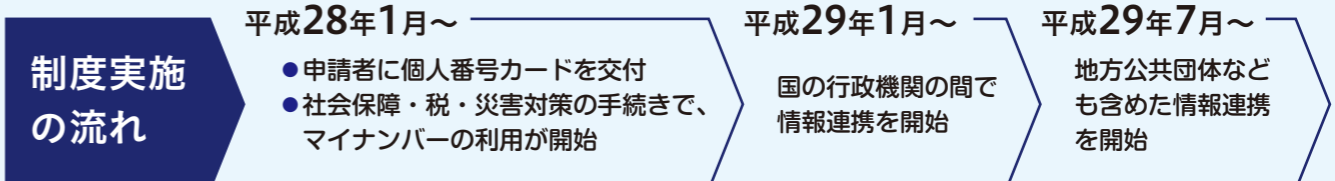
12月13日(日) 9:35 スタート 加津佐グラウンド
主催：南島原市口加駅伝競走大会実行委員会 共催：南島原市・南島原市教育委員会

- 参加資格／小学4年生以上で健康な人(ただし、小学生は市内在住者とする)
- チーム編成
 - ・ 1チーム 6人編成
 - ・ 一般の部、中高校生男子は、男女混成チーム可
 - ・ 中学生以上オープンは、区分枠に関係なく編成可
 - ・ 小学生男子は、男女混成の編成可
 - ・ 小学生オープン部の部は、他のチームと組んで出場
- 申込方法
所定の申込用紙に必要事項を記入し、署名押印の上、郵送または持参ください。申込用紙は、申込先に備えています。また、市ホームページからもダウンロードできます。 **申込期限 11月20日(金)**

- ▼ 申し込み・お問い合わせ
南島原市口加駅伝競走大会実行委員会
【加津佐支所】 ☎859-2601 加津佐町己3514 ☎050(3381)5190
【口之津支所】 ☎859-2504 口之津町丙4252 ☎050(3381)5180
 - スポーツ振興課 ☎859-2412 南有馬町乙1023 ☎050(3381)5084
または、各地区教育振興班および北有馬支所・布津支所・深江支所
- 同時開催** 中距離走ランニング講習会 (申込不要・競技終了後)

こんなに便利。マイナンバー

<p>国民の利便性の向上</p> <p>社会保障関係の各種申請で、書類の添付が減ります。</p> <p>事前の書類取得の必要なし!</p> <p>情報を窓口側で照会</p> <p>日本年金機構 市町村</p>	<p>行政の効率化</p> <p>行政手続きが、早く正確になります。</p> <p>各機関で作業の無駄が削減され、手続きがスムーズ</p> <p>災害時の行政支援にマイナンバーを活用します。</p> <p>被災者台帳の作成などにより、迅速な行政支援を実現します!</p>	<p>公平・公正な社会の実現</p> <p>適正・公平な課税を実現します。</p> <p>所得把握の正確性が向上し、適正・公平な課税につながります。</p> <p>年金などの社会保障を確実に給付します。</p> <p>未払い・不正受給を解決します。</p>
---	--	---



(参考) 法人には、平成27年10月から法人番号が追加されます。

平成28年1月から、マイナンバーは社会保障、税、災害対策の行政手続きで利用します。

- ・ 年金、雇用保険、医療保険の手続き、生活保護や福祉の給付、確定申告などの税の手続きなど、法律で定められた事務に限って、マイナンバーが利用されます。
- ・ 民間事業者でも、社会保険、源泉徴収事務などで法律で定められた範囲に限り、マイナンバーを取り扱います。

マイナンバーは一生使うものです。大切にしてください。

- ・ 市役所に転居届など、住所などの変更を届ける場合は、変更のある全員の通知カードまたは個人番号カードを窓口で提示してください。

法律で定められた目的以外でマイナンバーを利用したり、他人に提供したりすることはできません。

- ・ 他人のマイナンバーを不正に入手したり、正当な理由なく提供したりすると、処罰されることがあります。
- ・ マイナンバーと結びついた個人情報を保護するため、さまざまな対策を講じます。



個人情報は一元管理されず、複数の機関間における情報連携には個人番号を使用しないため、個人番号から芋づる式に個人情報が抜き出せない仕組みとなっています。

マイナンバー制度では、個人情報が同じところで管理されることはありません。たとえば、国税に関する情報は税務署に、児童手当や生活保護に関する情報は市役所に、年金に関する情報は年金事務所になど、これまでどおり情報は分散して管理されます。また、役所の間で情報をやり取りする情報連携の際には、マイナンバーではなく、役所ごとに異なるコードを用いますので、たとえ一か所での漏えいがあったとしても、個人情報が芋づる式に抜き出せない仕組みとなっています。

コールセンター (全国共通ナビスタイル) **0570-20-0178** **マイナンバー** 平日9時30分～17時30分(土日祝日・年末年始を除く)
※一部IP電話等で上記ダイヤルにつながらない場合は050-3816-9405におかけください。
※ナビダイヤルは通話料がかかります。

または 市民サービス課 ☎050(3381)5040

まちづくりの絵 コンクール展示会

第27回長崎県まちづくりの絵コンクール展示会を開催します。

これからの時代を担う子供が住んでみたいまち、つくってみたいまちを描いた作品です。

ぜひ、ご覧ください。

☎11月26日(木)～30日(月)

午前8時30分～午後10時

※最終日は午前中まで

☑ありえコレジヨホール

☎都市計画課

☎050(3381)5067

ご存知ですか？ 「運転経歴証明書」



運転免許証でこんな悩みありませんか？

- 車の運転に自信がなく交通事故が心配
- 車の運転はしないが身分証明書として必要

そんな人は…

- ステップ①…運転免許を自主返納する。
- ステップ②…運転経歴証明書の交付を申請する。

☎1,000円

☎運転免許試験場

☎0957(53)2128

および、県内の警察署

ひまわり交流会イベント 女性の参加者募集



ひまわり交流会で素敵な出逢いを見つけませんか？待っているだけじゃ、出会いはやってきません。一歩踏み出しましょう！！

①口之津港の夕暮れ・婚活 Party

☎11月20日(金)午後6時30分～午後8時50分

☑ペンション隣のたこちゃん(口之津町)

☎3,000円

☎25歳以上の独身女性6人

☑11月13日(金)

②民宿 原河庵でピザ焼き体験

☎11月22日(日)

午前11時～午後2時

☑民宿「原河庵」(南有馬町)

☑石窯でピザ焼き体験

☎1,000円

☎25歳以上の独身女性5人

☑11月13日(金)

※どちらのイベントも男性は25歳以上の南島原ひまわり交流会会員です。

☎南島原ひまわり交流会

☎095(823)2296

Eメール:ejima.ichiko@think-nagasaki.or.jp

※詳しくは、ながさきめぐりあいホームページをご覧ください。

ながさきめぐりあい

検索

ひとり親のための パソコン講習会



☎平成28年1月17日(日)～2月28日(日)の間の毎週日曜日、午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分

※上記終了後、日商PC検定試験(文書作成)3級を受験します。(実施日は後日決定)

☑(株)ピーシーベース教室(島原市)

※託児あり(申込時にご相談ください)

☎15人

☎無料(テキスト代など5,680円は負担)

☎次の①～③の全てを満たす人を優先します。

①南島原市・島原市・雲仙市に居住するひとり親家庭の母・父または寡婦の人

②長崎県ひとり親家庭等自立促進センター(YELLながさき)に登録し、スキルアップを希望する人

③研修会の全日程を受講し、後日実施の日商PC検定試験(文書作成)3級を受験する人

☑12月25日(金)

☎受講を希望する場合は下記までお問い合わせください。申込書類一式を送付します。

☎YELLながさき(長崎県ひとり親家庭等自立促進センター)

☎095(813)0800

託職員)」と朱書きした封筒に入れて、郵送してください(持参可)。

※履歴書は返却しません。

☎地籍調査課

☎050(3381)5036

☎0957(82)3086

〒859-2211 西有家町里坊96番地2

平成27年度 第2回消防設備士試験

☎平成28年1月31日(日)

☑長崎大学文教キャンパス(長崎市)

●試験の種類

・甲種(特類、第1類～第5類)

・乙種(第1類～第7類)

●受付期間

・書面申請…11月20日(金)～12月4日(金)

・電子申請…11月17日(火)～12月1日(火)

☎(一財)消防試験研究センター長崎県支部

☎095(822)5999

〒850-0032 長崎市興善町6番5号 興善町イーストビル5階

甲種防火管理者 資格取得講習会

☎11月26日(木)午前9時～午後3時、27日(金)午前9時～午後3時30分

☑島原地域広域市町村圏組合 消防本部

☎3,650円(テキスト代)

※講習会当日に徴収します。

☑10月26日(月)～11月20日(金)

☎島原地域広域市町村圏組合

消防本部予防課

☎0957(62)5857

●応募資格…18歳以上70歳未満の市内在住者。土木作業・左官・大工などの経験者で、普通自動車免許を有し就労していない人

●試験…面接

※日時、場所は後日連絡します。

☑11月20日(金) 必着

☎市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「建設課(臨時職員)」と朱書きした封筒に入れて、郵送してください(持参可)。

☎建設課

☎050(3381)5065

〒859-2412 南有馬町乙1023番地

地籍調査課 (嘱託職員)

●募集人員…1人

●勤務内容…地籍調査事業の資料整理、職員補助事務

●勤務地…地籍調査課内

●報酬など…月額127,000円、社会保険、雇用保険あり

●雇用期間…平成28年4月1日～平成29年3月31日

●勤務日および時間…週5日(土、日、祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)

●応募資格…18歳以上の市内在住者で、パソコン(エクセル・ワードなど)の基本操作ができ、普通自動車免許を有する人。

●試験…面接

※日時、場所は後日連絡します。

☑11月30日(月) 必着

☎市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「地籍調査課(嘱託職員)」と朱書きした封筒に入れて、郵送してください(持参可)。

市営住宅入居者募集

●募集団地

・深江つつじが丘団地…(1戸)

・有家堂山団地…(1戸)

・有家長田第1団地…(1戸)

・西有家上の原団地…(1戸)

・南有馬新砂原団地…(1戸)

*単身入居可

・口之津白浜団地…(2戸)

・加津佐愛宕団地…(2戸)

●募集期間

11月2日(月)～13日(金)

●入居資格条件…収入が基準に該当するなど、こちらの指定する条件を全て満たす人

※詳細はお問い合わせください。

●入居者の決定…資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

●抽選日…11月20日(金) 午後2時 南有馬庁舎

☎都市計画課

☎050(3381)5067

建設課(臨時職員)

●募集人員…4人

●勤務内容…市道の簡単な修繕、土砂除去、除草および道路障害物の除去など

●賃金など…時給810円または1,010円(草刈機等使用の場合)、社会保険・雇用保険あり

●雇用期間…12月1日～平成28年3月31日

●勤務日および時間…月18日間(土、日、祝祭日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(うち7時間30分勤務)

広告

い草の匂いは日本の薫り

エコな畳のお手伝い

畳の製造・販売・表替え・裏返し

見積り無料
今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町内1055番地

薄田たたみ店 Tel. 72-2329
Fax. 72-6857

お任せください!

創業昭和四年

シロアリ駆除

松尾白蟻

南島原市加津佐町

☎(0957)87-5112

広告

原城物語一人前盛り付け例(ふく刺しは二人前)

ふるさと割

長崎県の魚愛用店「お得にディナー」キャンペーン

期間 平成27年9月10日(木)～平成28年1月31日(日) 時間 18:00～21:00

限定50食

原城物語

要予約(2日前)

通常お一人様 6,000円(税込)

3割引 4,200円(税込)

数に限りがありますので、無くなり次第終了いたします。

忘・新年会
各ご慶事/ご法要

ご予約承り中

■ご予算に合わせた料理プランをご用意しております。

原城温泉 真砂

お問い合わせ 長崎県南島原市南有馬町丁133番地 ☎0957-85-3155

**口之津～鬼池航路
新造船「フェリーあまくさⅡ」
就航および料金改定**



島原鉄道が建造を進めていた「フェリーあまくさⅡ」が就航します。また、就航にあたり、基本運賃の一部を値下げします。

- 就航日…11月
- 運賃改定日…11月1日(日)

旅客運賃	現行運賃	20% 割引運賃
大人	450円	360円
小人	230円	180円

自動車航送運賃 (車体の長さ)	現行運賃	8% 割引運賃
3m未満	1,630円	1,500円
3m以上 4m未満	2,210円	2,030円
4m以上 5m未満	2,820円	2,590円
5m以上 6m未満	3,250円	2,990円
6m以上 7m未満	3,800円	3,500円
7m以上 8m未満	4,660円	4,290円
8m以上 9m未満	5,870円	5,400円
9m以上10m未満	6,470円	5,950円
10m以上11m未満	7,140円	6,570円
11m以上12m未満	8,490円	7,810円

※運行時刻の変更はありません。

島原鉄道 船舶課
☎0957(62)2447

障がい者の就労相談

障がいのある人で、一般企業に就職を希望する人、働く上での悩みや困りごとがある人、就職に向けた準備をしたい人など、働くことや生活面の相談に応じます。支援を希望する人はお気軽にご相談ください。

島南障害者就業・生活支援センター
一ぱれっと
☎0957(73)9560
FAX0957(73)9562
〒855-0041 島原市宮の町249番地1

**県南地区障害者
巡回歯科診療**



障がいのある人の歯科診療の機会を確保するため、歯科診療車による巡回歯科診療を行います。

平成28年1月8日、15日、22日、29日、2月5日、12日、19日、26日(毎週金曜日)

島南保健所(島原市)
料保険診療のみ(一部負担金は自己負担)

一般の歯科診療所での治療・検診・通院が困難な障がい者(児)の人

12月15日(火)
健康対策課、福祉課および各支所に「歯科巡回診療申込書」を提出してください(様式は備えています)。

健康対策課
☎050(3381)5141

**裁判員制度
～名簿記載通知を発送～**

平成28年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に名簿に登録されたことのお知らせ(名簿記載通知)をお送りします。

この通知は、来年2月ごろから平成29年2月ごろまでの間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくためのものです。

なお、この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。実際に裁判所にお越しいただくことになった場合には、別途お知らせします。

長崎地方裁判所総務課
☎095(804)4114

**第16回
長崎県障害者芸術祭**

障がい者の皆さんが日ごろの芸術・文化活動の成果を披露します。メインのベートーベン第九合唱では、初の試みとして地元中高生で結成した吹奏楽団と共演します。

12月6日(日)
午後0時30分～3時30分
ハマユリックスホール(雲仙市)

器楽演奏・第九合唱・作品展・即売会

料無料
長崎県障害者社会参加推進センター
☎095(842)8178

11月21日(土) 午後2時～4時
ありえコレジヨホール
定40人
料無料
11月19日(木)
ありえコレジヨホール
☎050(3381)5047

**テニス初心者教室(後期)
参加者募集**



11月17日(火)から10回程度(毎週火・金曜日) 午後8時～10時
有家総合運動公園テニスコート
料2,000円(保険料)
一般
島南島原市テニス協会 吉田
☎090(2394)5209

**のんのご温水センター
臨時休館**

県央島南クリーンセンターの定期点検整備などのため、余熱利用施設である「のんのご温水センター」を休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

期間…11月2日(月)～13日(金)
島南のんのご温水センター
☎0957(36)5888
または県央島南広域環境組合
☎0957(35)8200

職員
②生活に役立つ紅茶教室
11月13日(金) 午後2時～3時
●講師…太田 友美さん
③子育てのヒントを学ぼう「上手なほめ方しかり方」
11月27日(金) 午後2時～3時
●講師…MFPファシリテーター
島生涯学習課
☎050(3381)5082
FAX0957(85)2767
Eメール: gakashuu@city.minamishimabara.lg.jp

**185回 コレジヨ
市民文化講座**



文明開化の華・洋灯。行灯や蠟燭で暮らした明治の人々は洋灯の明るさに驚きました。島原藩の植栽培から天井から吊したランプ、そして華麗な西洋のランプまで灯りの歴史を溯る。

●講演…「石油ランプを中心とした灯りの歴史」
●講師
有家史談会会長 生駒 輝彦氏
どなたでも参加できます。新たな知識との出会いを求めて多数の皆さんの参加をお待ちしています。

親子で橘湾 夜釣り体験

親子で夜釣りをしながら楽しいひと時を過ごしませんか?

11月7日(土)～8日(日)
橘湾(千々石湾より出港)
定30人

料1,700円 ※夕食は各自持参
小学4年生以上の子どもとその保護者

11月3日(火)
参加申込書に必要事項を記入の上、郵送かFAX、インターネット

千々石少年自然の家
☎0957(37)2769
FAX0957(36)8979
Eメール: tijiwa-n@eagle.ocn.ne.jp

**家庭教育支援
「わくわく広場」**



子育てに役立つ講座を開催します。お母さん1人でも、子ども連れでも大丈夫です。

【共通事項】
中学生までの子どもがいる保護者
ありえコレジヨホール
3日前までに電話などで申し込んでください。

①お母さんへの読み語り
～音楽にのせて～
11月6日(金) 午後2時～3時
●講師…三根 真希子さん、図書館

言葉にできない子どもの悲鳴を見ない、聞かない、も虐待です。

身体的虐待、性的虐待、心理的虐待、保護・養育の怠慢・拒否(ネグレクト)

「もしかして」
あなたが救う
小さな手

虐待が疑われたら、すぐに連絡を!! (秘密は厳守されます)
こども未来課 ☎050(3381)5050
子育てテレフォン ☎050(3381)5053

11月は「児童虐待防止推進月間」です



広告

有明ひまわり基金法律事務所
長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
相談 ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。
依頼費用 事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。
相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに
お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

シロアリ防除、どうせやるなら…
アリマ消毒 (公社)日本しろあり対策協会
しろあり防除施工士登録

安心の施工 安心のアフターサービス
安心の保証 安心の良心価格

只今お住まいの無料調査実施中!!

TEL.0957-85-3235 ☎859-2412 南島原市南有馬町乙944番地
FAX 代表 中村 義興
携帯電話 090-1518-3414 お気軽にご相談・お電話ください。

ウクレレ入門講座



ウクレレで奏でるハワイアンゆったりしたリズムと、心いやされる和やかなメロディを一緒に奏でてみませんか?弾き方や音の出し方、楽譜の読み方など基礎から学べ、初心者でも安心して参加できる講座です。

11月24日～12月15日
火・木曜日(全6回)
午後7時30分～9時30分

加津佐公民館

- 講師…原賀 壽昭 先生
- 持参品…筆記用具、ウクレレ(練習用のウクレレを購入希望の方は早めにご相談ください)

定員10人程度

料無料

市内在住者または勤労者

11月13日(金)

電話で申し込んでください。

加津佐支所

☎050(3381)5190

生涯学習課

☎050(3381)5082

公民館講座
受講生募集

葉ぼたんをつかった
寄せ植えを作ろう



季節を彩る葉ぼたんをつかった寄せ植えを作って、家庭で育てて楽しみましょう。

12月14日(月)
午後7時30分～9時30分

西有家総合学習センターカムス

- 講師…中野 征秀 先生
- 持参品…エプロン・タオル・薄手の手袋(必要な人)

定員20人程度(先着順)

料1,500円(材料費)

市内在住者または勤労者

11月27日(金)

電話・FAXで申し込んでください。

西有家教育振興班

☎050(3381)5154

FAX0957(82)2204

生涯学習課

☎050(3381)5082

長崎県里親育成センター
「すくすく」
☎0957(53)7343

「おいしい南島原」
フォトコンテスト作品募集



林田拓郎さん作「この広い海独り占め」



菅記博さん作「夕日を背に」

- テーマ…南島原の魅力が伝わる「人」「食べもの」「風景」など
- 応募方法…facebook、電子メール、郵送のいずれかで応募してください。

図書広報課

☎050(3381)5001

ご寄附ありがとうございます

次の方から、寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。

—敬称略—

▼一般寄附

・北尾 満(深江町)

シルバー人材センター
からのお知らせ

公益社団法人南島原市シルバー人材センターでは、毎年10月の第3土曜日のシルバーの日に市内の公共施設などの清掃活動をボランティアで行っています。今年は140人の会員が参加し、市内10カ所の清掃活動を行いました。



南島原市シルバー人材センターでは、「ワンコインひまわりサポート事業」を実施しています。日常のちょっとした困りごとをワンコインでお手伝いし、高齢者の皆さんからご高評をいただいています。詳しくはお問い合わせください。

南島原市シルバー人材センター
☎0957(72)7065

里親出前講座

さまざまな事情で親と暮らすことができない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度について広く知っていただくために、説明会を開催します。

里親になりたい人、里親に興味がある人はお気軽にご参加ください。

11月18日(水) 午後2時～3時

西有家町総合学習センターカムス

料無料

申不要

↑

島原高校地域公開講座
受講者募集

12月12日(土) 午前9時～午後4時
13日(日) 午前9時～正午

島原高校情報処理室

パソコンでカレンダーや絵を制作する

定員15人(先着順)

11月15日(日)

島原高校 谷口

☎0957(63)7100

労働保険への加入手続き
はお済みですか

労働者を1人でも雇用している事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)の加入手続きが必要です。加入手続きがお済みでない事業主の方は速やかに手続きをお願いします。

長崎県労働局労働保険徴収室
☎095(801)0025

島原労働基準監督署

☎0957(62)5145

ハローワーク島原

☎0957(63)8609

平成27年分給与所得の
年末調整説明会

11月18日(水)

午後1時30分～3時30分

ありえコレジヨホール

※その他の会場でも実施しています。

希望する人は、お問い合わせください。

※当日は、事前に郵送した資料を必ず持参願います。

島原税務署 法人課税部門

源泉所得税担当

☎0957(62)3818

秋季火災予防運動



11月9日から11月15日まで全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

「無防備な心に火災がかくれんぼ」
(平成27年度全国統一防火標語)

- 火の取り扱いにはご注意ください
火災は、人の生命や財産を瞬時に奪ってしまいます。火の取り扱いには十分注意しましょう。

島原地域広域市町村圏組合

消防本部 予防課

☎0957(62)5857

陸上自衛隊高等工科学校
生徒募集

身分は特別職の国家公務員(生徒)で、手当の支給を受けながら高等学校教育などを受ける制度です。

受験料は無料。皆さん、チャレンジしてみませんか?

- 1次試験…平成28年1月23日(土)
- 待遇…生徒手当月額96,000円、賞与年2回。全員が学生宿舎で生活し、食事・被服類・寝具については支給または貸与。高等学校卒業証書授与(3学年修了時)

11月8日(金)

島原自衛隊島原地域事務所

☎0957(62)3759

天草地域フェリー航路モニター利用者募集

天草地域フェリー航路利用促進協議会では、熊本県天草市と長崎県島原地域・鹿児島県北薩地域を結ぶフェリー航路のモニター利用者を募集しています。当選すると、往路は車両(5m未満まで)と同乗者2人まで無料で乗船でき、復路は熊本県天草市内の宿泊施設に宿泊した場合に無料で乗船できます。この機会にぜひ、世界文化遺産登録を目指す「天草の崎津集落」やイルカウォッチングを楽しんでみませんか。

●モニター対象期間

12月4日(金)～平成28年2月14日(日)
(12月26日～平成28年1月5日を除く)

●モニター対象航路

- ①口之津～鬼池航路(島鉄フェリー)
- ②中田～諸浦航路(天長フェリー)
- ③牛深～蔵之元航路(三和フェリー)

定員各航路40組限定

11月25日(水) (必着)

ハガキに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、利用する対象航路(往路・復路ごと)、車両の大きさ(例:○m未満)を記入し、下記まで郵送してください。

※応募ハガキは1人1枚に限ります。※抽選の結果は当選者のみに通知します。※乗船の際、アンケートにご協力ください。

天草地域フェリー航路利用促進協議会事務局(天草市 地域政策課)

☎0969(23)1111 〒863-8631熊本県天草市東浜町8番1号



道の駅

みずなし本陣

市民割引券 10%OFF

有効期間 2015年11月1日～12月31日 南島原がまだ商品券と併用可

- 南島原市民でこちらの割引券をご持参いただくと道の駅みずなし本陣全店すべて10%引にてご利用いただけます。※酒類・たばこなど一部割引対象外がございます。係員にご確認ください。
- 本券1枚で1回利用できます。他の割引との併用はできません。
- お支払いは現金または南島原がまだ商品券に限らせていただきます(カード不可)。

お歳暮
ギフト
ご予約承り中
お世話になったあの方に
心を込めた贈り物



南島原市国際交流員

フランチのチャオ! 南島原 「日本の不思議なところ」



今月は、日本に住んで不思議に感じるところをご紹介します。



●青信号

初めて来日したときのことで。私が、横断歩道を渡る前に信号が青に変わり、「信号が緑になったよ!」と言うと日本人の友達が不思議な顔をして「ん?」と答え、「あー!青信号だね」と返事をしました。イタリアの場合、「青信号」は「緑信号」と言い、世界中、同じ表現だと思っていましたが違いました。国によって言い方がそれぞれで面白いですね。

●常にプランを立てる

日本人は何もかもプランを立てるので、企画通りでなくなったり、ドタキャンされたり、何もプランがないと困ってしまいます。仕事の場合はもちろん、きちんと計画を立てた方がいいと思いますが、特にお休みの日には、プランがなくてもリラックスして行動してみませんか。例えば、好きな音楽をかけて歌ったり、踊ったりしてみたいかがですか。どうすればいいかわからない時は、イタリア人に教えてもらいましょう(笑)。

●正式

ぎりぎりまでノープランで最後にアレンジするのが得意なイタリア人の中で育った私は、几帳面で前もって詳しいところまで計画を立てる日本人と一緒に生活してみるとかなりの違いを感じます。何年も日本に住んで今でも驚くのが、日本人はどんな時でも正式であるところです。例えば、結婚式、開会式、入学式、卒業式、宴会、同窓会など「式」と「会」で終わる行事が日本には多いですね。このような場面では必ず正式な挨拶、正式な発表などがあります。イタリアでは入学式や卒業式はありません。日本に比べると「式」と「会」が少なく日常生活では正式になる機会が少ないので、日本の習慣に戸惑ってしまいます。

●義務感

仕事ではもちろん、プライベートでも約束を守って行動する日本人は素晴らしいと思います。人生で仕事は何よりも大事で義務感が強く、さすが「頑張り屋」だと思います。しかし、たまには「今日は快晴だ!仕事を休んで海に行こうぜー」というイタリア人的な考え方で動いてみませんか。しばらく休んでから仕事に取り掛ければ、より有意義な仕事ができるかもしれませんよ。



つなごう未来へ! 島原半島世界ジオパーク



島原半島世界ジオパーク
キャラクター「ジオくん」

ジオパークであり 続けるための取り組み

島原半島ジオパーク協議会 ☎0957(65)5540



島原半島世界ジオパーク
キャラクター「ジオちゃん」

ジオサイト② 平成噴火のはじまり

今から25年前の1990年11月17日午前3時22分、気象庁雲仙岳測候所(当時)で、火山性の微動が観測され始めました。この日の午前6時ごろ、普賢岳山頂の東側2カ所所で噴煙が上がっているのが、住民によって目撃されました。午前8時には、雲仙岳測候所が深江町大野木場と仁田峠第2展望台から2本の噴煙が上昇しているのを目撃し、噴火が確認されました。これが平成噴火のはじまりです。

噴煙は、普賢岳の山頂から約600m東に位置する九十九島火口と地獄跡火口から上昇し、300mほどの高さまで噴き上がり、島原市内でも火山灰が降りました。噴火はこの日の夕方には治まり、火山性微動も午後7時ごろには停止しました。この噴火以降、島原半島はおよそ5年にわたり噴火に対峙することになるのですが、この噴火の際にどのような前兆現象があったのでしょうか。

噴火が起こる約1年前の1989年11月22~23日にかけて、島原半島の西に位置する橘湾の地下で群発地震が起こりました。その回数は徐々に増加し、翌1990年6月には島原半島中央部まで拡大しました。7月24~25日には、雲仙岳測候所で最大震度3を含む、26回の有感地震が観測されています。活動は消長を繰り返しながら継続し、噴火の1か月前に当たる10月には、火山性微動の振幅が大きくなるとともに、地震の発生場所も徐々に浅くなっていきました。しかし地上では、噴気の噴出やガスの発生といった、異常現象は確認されませんでした。私たちにあって平成噴火はまさに「突然始まった」のです。この時の噴火は、マグマからの熱によって温められた岩盤と地下水が接触して起こる「水蒸気噴火」で、昨年9月27日に起きた御嶽山の噴火と同じタイプのものでした。

火山性微動や火山性地震は、私たちが見るできない地下のマグマの動きを教えてください。粘り気の強いマグマが地下で動いたり、火山ガスなどが激しく噴出すると、地面が震え続けます。これが火山性の微動です。また、マグマは岩盤の中に入り込んで新たな通り道を作る際に、岩盤を割りながら上昇してきます。これが火山性の地震を生じさせます。

1989年11月に橘湾の地下で起きた群発地震は、マグマだまりから新しいマグマが地上に向かって動き始める準備をしていたことを意味しています。また、その翌年の6



月から続いた火山性地震の発生場所の浅所化と火山性微動の範囲の拡大は、地下のマグマやそこから噴き出たガスが、地表に向けて動き出していたことを意味しています。これが、平成噴火に至る前兆現象だったといえます。

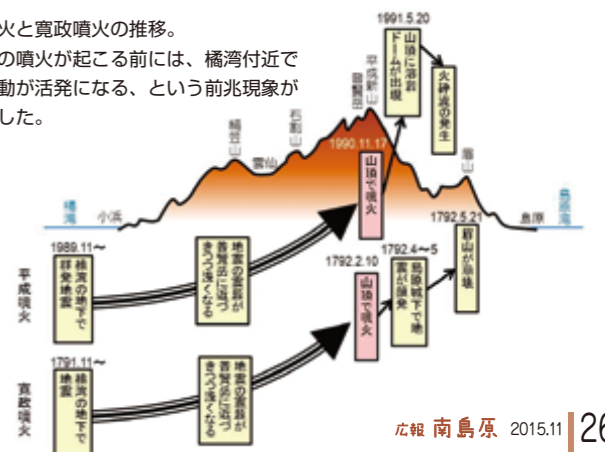
このような地震の発生場所の変化は、1792(寛政4)年に起きた寛政噴火の時にもありました。どうやら雲仙火山には、噴火が始まる前に橘湾の地下で地震が頻発するという「くせ」があるようです。しかし、橘湾の地下で地震が起きたら必ず噴火するという訳でもありません。1970年代初期や1984年には、最大震度4から5の有感地震を含む火山性の群発地震も発生しましたが、噴火には至っていません。

現在の雲仙火山は、気象庁が設定する噴火警戒レベルの「1. 活火山であることに留意」にあたり、穏やかな状態にあります。しかし、火山性地震は今も発生し続けています。噴火の予兆をとらえるために、九州大学島原地震火山観測研究センターや気象庁は、常に雲仙火山の様子を観測しています。山が平穏な今こそ、雲仙が噴火の前にどのような活動をし、どんな噴火をするのかを知ることが重要です。

平成噴火の開始から25年。これを機に、普段は忘れがちな「雲仙は活火山である」ことを、もう一度心に留めてみてはいかがでしょうか。

今回は「九州オルレ(南島原コース)」のジオパーク的な見所を紹介します。

平成噴火と寛政噴火の推移。
これらの噴火が起こる前には、橘湾付近で地震活動が活発になる、という前兆現象がありました。



フランチの「ヴォーノ!!イタリア料理講座」

受講生
募集

企画振興課 ☎050(3381)5030 FAX0957(82)3086

Eメール: chiikiseisaku@city.minamishimabara.lg.jp

イタリアからの国際交流員フランチェスカのイタリア料理講座を開催します。
簡単なイタリア語・イタリア文化を勉強しながら楽しく料理を作ってみませんか?
お子様連れでも大丈夫です。

※「ヴォーノ」とは、イタリア語で「おいしい」という意味。

トルテッリーニ・温野菜サラダ・パネトーネ



12月15日(火) 午前10時30分~午後1時30分

☑ 有家保健センター

定 20人(先着順)

料 600円(参加人数で変動)

☑ 12月1日(火) 午後5時まで

☑ 電話、FAX、Eメールで申し込んでください。



健康コラム Health Column

高血圧の治療

●今回の講師…一般社団法人 南高医師会 泉川 卓也先生（医療法人栄和会 泉川病院 院長）



高血圧の治療の目的は、高血圧持続により起こる心臓や腎臓の臓器障害、動脈硬化による脳卒中や心筋梗塞などの合併症の予防です。治療は、薬物療法と非薬物療法に分けられます。

◎高血圧の治療のポイント

- 食塩制限…日本人の1日の平均食塩摂取量は10.2g（※）、高血圧患者の推奨摂取量は6gです。塩分を過剰摂取すると、体の中の塩分を薄めるため、血管に水分が集まり、血圧が上昇します。
- 禁煙…喫煙により血圧が一時的に上昇します。
- 飲酒…飲酒により血圧が上昇しますが、適量ならばストレス解消、睡眠を促し、動脈硬化予防など、好ましい効果もあります。適量が大切です。
- 運動…運動により肥満を解消→体重減少→血圧も下がります（10kgで約10mmHg）。
健診を受け、生活習慣を見直すことが健康にとって一番大切なことです。

※平成25年国民栄養調査より

◎薬物療法

薬物療法とは薬による治療です。現在では優れた薬があり、ある程度の血圧はコントロール可能です。

◎非薬物療法

非薬物療法とは食生活（塩分過多）・生活習慣（喫煙、飲酒、睡眠不足・ストレス・肥満・運動不足）の改善による治療です。

このように2つの治療法がありますが、薬物療法のみでは十分ではありません。食生活・生活習慣の見直しも大切です。軽症例では、非薬物療法のみで血圧コントロールが可能な場合もあり、内服開始後も生活習慣改善で薬の減量ができます。

こんにちは！消費生活センターです 南島原市消費生活センター ☎0957(82)3010

個人情報削除してあげる

～公的機関をかたる詐欺に注意！～

●相談事例

消費生活センターを名乗り「あなたの個人情報が3社に漏れている。2社はこちらで取り消すことができたが、A社だけ取り消すことができない。このままだと個人情報が悪用されてしまう。あなたの代理人になってくれる弁護士をこちらで用意した」と電話があった。

するとA社から電話があり、私に振られている「契約番号」を教えられた。

すぐに弁護士から電話があり、その番号を教え、これで削除できたと安心していただけるところ、A社から「社員が逮捕された。番号を他に漏らしたあなたも逮捕される。解決金200万円を至急、宅配便で送ってくれ」と電話があった。（市内70代 男性）

●消費生活センターからの助言

個人情報を口実にし、さまざまな立場の複数の人が個人を騙す劇場型詐欺が増加しています。その手口は以下のように人の心理を巧みに操り、悪用します。

- ①公的機関を語るなど、肩書き・身分を偽る
- ②困っている消費者の味方だと思わせる
- ③「逮捕」「財産差押」などと言って不安にさせる
- ④決断をせかす など

個人情報の削除を持ちかける電話は詐欺です。
相手にせず、すぐに電話を切ってください。困ったことがあれば消費生活センターにご相談ください。



【お問い合わせ】

☎050-3381-（各図書館下4桁）

- ・深江図書館 5125
- ・有家図書館 5046
- ・北有馬図書室 5164
- ・口之津図書館 5186
- ・布津図書室 5134
- ・西有家図書館 5155
- ・原城図書館 5078
- ・加津佐図書館 5119

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索



南島原市図書館だより vol.113

南島原市図書館、
きてみるね!

イラスト・題字：長谷川義史



口之津図書館と深江図書館に 「人形劇 キャロット劇団」 がやってくる！ 入場無料

諫早を拠点として活動しているキャロット劇団は、脚本、人形、全てを手づくりで製作しています。芸術の秋に人形劇を鑑賞しませんか？たくさんのご参加をお待ちしています。

- 口之津図書館 秋の図書館まつり！
☎11月21日(土) 午後1時30分～2時30分
- 深江図書館
☎11月28日(土) 午後2時～（開場：1時30分）
☎深江公民館1階和室

各図書館 行事とお知らせ

加津佐図書館

- 工作教室
「クリスマスカードを作ろう！」
☎11月28日(土) 午後2時～3時
- 親子でクリスマスリースを作ろう
☎12月6日(日) 午後1時30分～
☎加津佐総合福祉センター 希望の里
☎15組（要申込）
☎500円

原城図書館

- 工作教室
「タオルのデコロールケーキ」
☎11月15日(日) 午後2時～
☎10人（要申込）
- 原城図書館企画展
「キリシタン制礼の世界」
☎開催中～11月26日(木)
- 古文書教室
☎11月12日(木)、26日(木)
午後6時30分～8時（要申込）

*予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

口之津図書館

- クリスマスおはなし会
☎12月5日(土)
1回目：午前10時30分～（1時間程度）
2回目：午後1時30分～（1時間程度）

布津図書室

- 消しゴムはんこ教室
☎11月26日(木)
昼の部…午後1時～2時
夜の部…午後6時～7時30分
☎各10人（要申込）
☎500円
- ☎11月16日(月)
- デザイン習字～きみ文字～
☎12月2日(水) 午後2時～
☎各10人（要申込）
☎500円
- ☎11月22日(日)
- ソーイング教室～エプロン作り～
☎12月6日(日)
午後1時30分～3時30分
☎5人（要申込）
☎1,500円
☎11月26日(木)

北有馬図書室

- おりがみ教室
「チップとデールを折ろう！」
☎11月14日(土) 午後2時～
☎10人（要申込）
- 雑誌のブックリサイクル
☎11月15日(日)～

有家図書館

- スイーツ教室
「サイダーゼリーを作ろう」
☎11月15日(日) 午後1時30分～
☎親子12組（要申込）
☎150円
- スイーツキャンドルを作ろう
☎12月6日(日) 午前10時30分～
☎親子10組（要申込）

深江図書館

- 夜の自然観察会～天空と大地～
☎11月27日(金)
午後6時30分～（約1時間）
☎親子10組（要申込）
☎無料

あなたの感情たちのトリセツ
小さなチャーミー文
講談社/出版社
映画「インサイド・ヘッド」の
主人公は脳内の感情たち。「カナシミ」「イカリ」「ムカムカ」などの
マイナスな感情たちとどうつき
あったら……。
マイナス感情をコントロールで
きる「自分の感情とうまく付き合
いたい」と思っている人におす
めの一冊です。



木の上の家
長野 徹/作
クエンティン・ブレイク/絵
都会の暮しに疲れたアグライアとピ
アンカは森の大きな木の上で暮し始め
ます。そこにはすでに、気難しいおじ
いさんが先に住んでいて「わしの木に
勝手に入るな！」と一喝されますが二
人も負けていません。毎日口げんかあ
り、珍客ありと次々に騒動がまきおこ
ります。ワクワク、ドキドキしながら
読める楽しい物語です。



休日在宅当番(歯科)医

当番医/診療時間：午前9時～午後5時

当番歯科/診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
1日	栗原医院	87-2028	加津佐町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	津田歯科医院	75-0281	小浜町
3日	キタ忍歯科医院	63-6711	島原市
	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
8日	広田歯科医院	88-3800	南串山町
	植木歯科医院	62-3765	島原市
	森医院	87-3000	加津佐町
15日	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	畑中歯科医院	36-3535	愛野町
	渡部歯科医院	63-1750	島原市
22日	浦上病院	85-3508	南有馬町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	城代歯科医院	37-2818	千々石町
23日	大田歯科医院	62-7407	島原市
	哲翁病院	86-3226	口之津町
	しろの医院	72-5000	深江町
29日	愛野歯科口腔外科クリニック	36-7110	愛野町
	松藤歯科	62-7355	島原市
	口之津病院	86-2200	口之津町
12月	泉川病院	72-2017	深江町
	田口歯科医院	36-3131	愛野町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
1月	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	鶴田歯科医院	36-7611	愛野町
2月	前川歯科医院	72-2055	深江町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

問こども未来課 ☎050(3381)5050

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	6日(金)	布津保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	19日(木)	口之津保健センター	
	20日(金)	有家保健センター	
1歳6か月児健診	4日(水)	加津佐保健センター	12:30～12:45
親子歯科健診	10日(火)	北有馬保健センター	12:30～12:45
	26日(木)	有家保健センター	
3歳児健診	17日(火)	有家保健センター	12:30～12:45

成人保健 問健康対策課 ☎050(3381)5141

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献 血	25日(水)	南有馬庁舎	9:30～11:00 12:30～15:30
	26日(木)	深江ふるさと伝承館	
	30日(月)	口之津保健センター	

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診証を持参ください～

事業名	実施日	場所	受付時間
原爆健診 【肺がん検診・大腸がん 検査同時実施】	27日(金)	原城オアシスセンター	10:00～11:00
		北有馬保健センター	13:00～14:00

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間	
集団健診	5日(木)・6日(金)	口之津保健センター	12:30～14:30	
	12日(木)・13日(金)	原城オアシスセンター	12:30～14:30	
	15日(日)・16日(月)	有家保健センター	8:00～11:00	
	17日(火)・18日(水)	布津世紀の泉	12:30～14:30	
	19日(木)・20日(金)	北有馬保健センター	12:30～14:30	
	24日(火)・25日(水)	加津佐保健センター	12:30～14:30	
	26日(木)・27日(金) 30日(月)	西有家あけぼの会館	12:30～14:30	
	夜間 レントゲン	30日(月)	西有家庁舎	17:30～19:30

※集団健診での胃がん検診、腹部超音波検査実施は、11月16日(月)が最終日です。
※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください(平成28年2月29日まで)。

健康相談 ～血圧・体組成測定、健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	5日(木)	北有馬保健センター	9:30～12:00 今月の健康づくり教室は、「血圧シリーズ①」 ・血圧とは何だろう ・血圧の正しい測り方です。
	6日(金)	西有家保健センター	
	16日(月)	深江公民館	
	19日(木)	有家保健センター	
	20日(金)	加津佐保健センター	
	25日(水)	原城オアシスセンター	
	27日(金)	口之津保健センター	
	30日(月)	布津保健センター	

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた人の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	9日(月)～13日(金) 18日(水)	有家保健センター ※1	9:00～12:00 13:00～15:30
	24日(火)～27日(金)	布津保健センター ※2	

※1 対象者は、9月に有家保健センターで健診を受けた人です。
※2 対象者は、9月に布津保健センターで健診を受けた人です。

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	4日(水)	有家保健センター	8:30～11:00 13:00～15:00
乳がん・子宮がん	9日(月)	深江公民館	
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	10日(火)	深江公民館	
乳がん・子宮がん	11日(水)	北有馬保健センター	
乳がん・子宮がん	30日(月)	原城オアシスセンター	

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます(平成28年2月29日まで)。受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

HIV夜間・即日検査の実施

問県南保健所 地域保健課 ☎0957(62)3289

12月1日は「世界エイズデー」です。これに併せて、以下の日程でHIV夜間・即日検査を行います。

12月1日(火) 午後2時～8時

問県南保健所(島原市)

問HIV抗体検査(匿名) 問無料(要予約)

平成27年度南島原市
在宅医療・介護連携推進講演会
自宅でできる安心医療と介護
～みんなで支える看取りの体制づくり～

問健康対策課
☎050(3381)5141

12月5日(土) 午後2時～4時

深江ふるさと伝承館

●講演①…在宅医療、ここで今私達がやっていること、これからのこと
●講師：医療法人栄和会 泉川病院 副院長 久松 貴 先生

●講演②…住み慣れた家で安心して療養するために～最期まで過ごせる地域づくり～

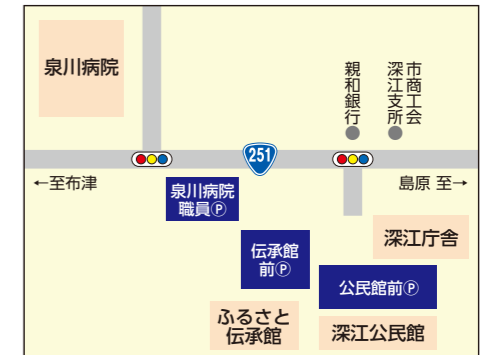
●講師：医療法人 白髭内科医院院長、認定NPO法人 長崎在宅Dr.ネット 事務局長 白髭 豊 先生

※講師は長崎市内で在宅診療にも取り組む開業医のネットワークの中心的存在です。全国的にも注目され、雑誌などで紹介されています。

問市民、医療、介護、福祉など従事者

問無料

駐車スペース



11月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

問 筋萎縮性側索硬化症 (ALS)

問 腹壁ヘルニア

問 病児保育の活用法

問 ひびくしょう 飛蚊症

問 注意欠陥多動性障害

問・問 尿閉 ～尿が詰まったら～

市民カレンダー 11月 12月

11/1(日)	
2(月)	
3(火)	●文化の日 ●南島原FoodExpo2015 10:00~16:00 *詳細P12 須川港多目的防災広場(西有家町)
4(水)	●行政相談 布津公民館 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 原城オアシスセンター 10:00~12:00
5(木)	●長崎県高等学校総合体育大会駅伝競走大会 雲仙市小浜町~加津佐町(スタート:女子...10:00/男子...12:20) ※渋滞が予想されますので迂回路の利用をお願いします。 ●農家相談所 加津佐支所 9:00~16:00
6(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 深江公民館 13:00~17:00 *要予約
7(土)	●第34回 みそ五郎まつり 10:00~16:00 *詳細P14 西有家町須川商店街
8(日)	●第34回 みそ五郎まつり 10:00~16:00 *詳細P14 西有家町須川商店街 ●ねんりんピック長崎2016 リハーサル大会 有家総合運動公演 8:30~ *詳細P7
9(月)	
10(火)	
11(水)	●年金相談 南有馬支所 10:00~15:00 *要予約
12(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00 ●創業相談会 11:00~15:00 南島原市商工会西有家統合事務所
13(金)	
14(土)	●V・ファーレン長崎「第41節セレッソ大阪戦(諫早市)」18:00~
15(日)	●第32回 深江町産業まつり 9:30~16:00 *詳細P14 深江ふるさと伝承館駐車場
16(月)	
17(火)	
18(水)	●行政相談 深江ふれあいの家 13:00~16:00 西有家老人福祉センター 10:00~12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00~12:00 加津佐総合福祉センター希望の里 13:00~15:00 ●行政書士相談会(相続・遺言・境界・農地転用・不動産関係) 深江公民館 13:00~17:00 *要予約
19(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00~12:00

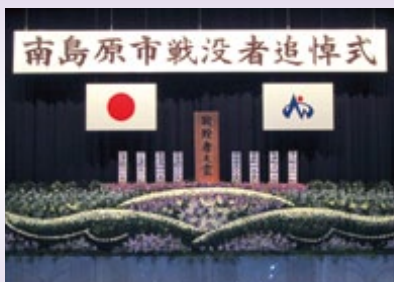
20(金)	●不登校児親の会 ハチミツ倶楽部 20:00~21:30 原城オアシスセンター
21(土)	【第9回 北村西望賞教育美術展・古野科学技術展】 日時...11月20日(金)~22日(日) 9:00~17:00 会場...南有馬体育館 *詳細P8
22(日)	●第24回 夢・手作りふれあい祭り 旧島鉄加津佐駅裏広場 9:00~17:00 *詳細P14 ●南島原市金婚式 ありえコレジヨホール 14:00~ ●九州オルレ「南島原コース」オープニングセレモニー 口之津緑地公園 10:00~ *詳細P10
23(月)	●勤労感謝の日
24(火)	
25(水)	●南島原市戦没者追悼式 *詳細P32 ありえコレジヨホール 10:00~
26(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30~19:00
27(金)	
28(土)	
29(日)	市県民税(4期分)・国民健康保険税(5期分) の納期月です ※納期限は、11月30日月となっています。
30(月)	
12/1(火)	
2(水)	
3(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~16:00
4(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 市民相談センター 13:00~17:00 *要予約
5(土)	●フェスティビタス・ナタリス 13:00~20:00 有馬小学校ほか *詳細P19
6(日)	●農家相談所 加津佐支所 9:00~16:00



(住基人口)	平成27年9月末日現在
人	48,969(-39)
男性	22,896(+1)
女性	26,073(-40)
世帯数	18,844(-5)

()前月比

- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民サービス課内) ☎0957(82)3010 に申し込んでください。
- 「行政相談」は、秘書広報課 ☎050(3381)5001にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎050(3381)5039に申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎050(3381)5090にお問い合わせください。



戦後70年 南島原市戦没者追悼式

●日時：11月25日(水) 午前10時～ ●会場：ありえコレジヨホール

祖国のために尊い犠牲となられた3,957余柱の南島原市出身戦没者のご遺徳をしのび、その御霊に感謝の誠を捧げるとともに、我が国の恒久平和を祈念するため、追悼式を実施します。

※ご遺族や一般市民の皆さんなどお誘い合わせの上ご参加ください。

〒南島原市戦没者慰霊奉賛会事務局 ☎050(3536)2011(南島原市社会福祉協議会内)

ふるさと応援寄附 ありがとうございます

寄附金累計額(平成27年9月末日現在)

企画振興課 ☎050(3381)5030

現金寄附 **1億1,149万6,247円**

南島原 No.115 平成27年11月1日発行
発行/南島原市 編集/秘書広報課 印刷/秘書広報課
〒859-2211 長崎県南島原市西有家町里坊96番地2
TEL:050-3381-5001 FAX:0957-82-3086
【URL】http://www.city.minamisimabara.lg.jp/
【E-mail】info@city.minamisimabara.lg.jp
この広報南島原は環境にやさしい再生紙に印刷されています。