

広報 南島原

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報交流紙

2015

10月号

No.114



特集

雲仙普賢岳
噴火災害から

25年

溶岩ドーム(昨年11月の平成新山防災視察登山の様子)

谷口さん家のポリスに 長寿犬表彰



県南保健所で開催された動物愛護フェスティバル in 島原の長寿犬表彰で、深江町在住の谷口 杉雄さんの飼い犬ポリス(17歳:人間で換算するとおよそ84歳)が長寿犬として表彰されました。

受賞おめでとうございます。

今後も、家族の一員として愛情を持って共にお過ごしください。

松永さんが方言集を寄贈



9月7日、南有馬町の松永 麟蔵さんが「島原半島方言集」を市に寄贈しました。

この本は松永さんが自ら取りまとめたもので、半島内でも異なる方言について詳しくまとめてあります。今後、市内8カ所の図書館に配置予定です。皆さんぜひご覧ください。

いつまでもお元気で ~100歳おめでとうございます~



杉本 シマヨさん(加津佐町)
大正4年9月9日生まれ



技能五輪で青島さんが銀メダルに輝く

8月、ブラジルで世界の若手技能者が技術を競い合う技能五輪国際大会が開催され、同大会の試作モデル製作部門で、布津町出身の青島 瞭さん(トヨタ自動車)が見事、銀メダルに輝きました。おめでとうございます。



深江町で1万年前の火山灰層が見つかる

諏訪ノ上遺跡(深江町)で約1万年前のもとの考えられる雲仙火山の火山灰層が発見されました。

8月29日、現地説明会が行われ、子どもから大人まで多くの市民が参加し、子どもたちはメモをとりながら真剣な表情で聴き入っていました。発掘現場からは弥生時代の石器や土器など約9千点の遺物が発見されています。



イコモス現地調査を前に清掃

イコモスの現地調査を月末に控えた9月14日、南島原市世界遺産市民協働会議(以下、市民協働会議)の呼び掛けで構成資産である日野江城跡・原城跡と周辺の清掃活動を行いました。

早朝から市民協働会議のメンバーや市職員など80人以上が参加し、ツツジのカヅラとりや説明看板の清掃、落ち葉や枯れ枝の片付けなどに汗を流しました。



長崎の教会群とキリスト教
関連遺産を世界遺産へ

Focus in 南島原 まちの話題



提灯の灯と特大花火が夏の夜を彩る

8月22日、マリナーパークありえで、ありえ浜んこら祭が開催されました。天候に恵まれ、日中からビーチパレーなど浜辺を舞台にした催しものが行われ、大勢の人たちでにぎわいました。日が暮れると精霊燈と精霊船が幻想的な空間を演出し、来場者は提灯の灯りと花火の共演を楽しんでいました。



スタジアムが南島原一色に 南島原応援DAY



8月23日、県立総合運動公園陸上競技場(諫早市)で本市出身の高木琢也監督率いるV・ファーレン長崎「南島原応援DAY」を開催しました。

当日は本市をPRするのぼり旗やポスターなどをスタジアムに設置したり、試合開始前にそうめん流しを行うなど、南島原一色となりました。

特に炎天下の中行ったそうめん流しには、大勢の人だかりができ、来場者は冷たいそうめんをおいしそうに味わっていました。



『雲仙普賢岳噴火災害から25年』
特集 いざという時に備えて(5~7)



まつりの夕べ スペシャルゲスト
岡本 真夜さん

『第34回みそ五郎まつり』
秋のイベント情報(8~9)



商品募集

『南島原市ブランド認証制度』
南島原にゆーす(10~15)

CONTENTS

まちの話題	2~4
特集 雲仙普賢岳噴火災害から25年 いざというときに備えて	5~7
秋のイベント情報	8~9
南島原にゆーす	10~15
くらしの情報	16~21
島原半島世界ジオパーク	22
国際交流員コラム	23
南島原市図書館だより	24
健康コラム	25
消費生活センター	25
保健事業のご案内	26~27
市民カレンダー	28



陸上100m 本村くんが全国2位



8月下旬、神奈川県で行われた第31回全国小学生陸上競技交流大会の小学5年男子100mの部で本村^{たかおみ}堯臣くん(有家小)が見事、2位の成績をおさめました。

本村くんは大会で13秒28の自己ベストを更新するなど、大舞台で存分に力を発揮しました。おめでとうございます。

絵画・書道・読書感想文 コンクールで大臣賞など受賞



文部科学大臣賞の松永さん(左)と本村さん(右)



優秀賞の宮田さん(左)と長崎県知事賞の横田くん(右)

平和と環境などを描いた絵本「^{きょうちくどう}夾竹桃物語ーわすれていてごめんね」をテーマにした絵画・書道・読書感想文コンクールで本市の小中学生が見事、優秀な成績を収めました。おめでとうございます。

- 文部科学大臣奨励賞
絵画…本村 真依さん(有家中学校)
感想文…松永 恵美さん(有家中学校)
- 優秀賞
感想文…宮田ゆめかさん(大野木場小学校)
- 長崎県知事賞
絵画…横田幸之助くん(大野木場小学校)

Focus in 南島原 まちの話題



スイムとランで体力勝負 南島原市アクアスロン大会

9月13日、口之津町の白浜海水浴場と早崎半島特設コースで第1回南島原市アクアスロン大会を開催しました。

大会には小学生から大人まで200人を超える選手が参加し、風光明媚なコースを気持ちよく走り抜けていました。



南島原市にラジオ体操がやってきた

9月13日、NHKラジオでお馴染みのラジオ体操を有家総合運動公園で開催しました。

これは、市制施行10周年記念事業および有家総合運動公園開設20周年記念事業として開催したもので、早朝にも関わらず会場には約1,600人の皆さんが集まり、体操で清々しい汗を流しました。

特集 雲仙普賢岳 噴火災害から25年 いざという時に備えて



平成新山防災視察登山。この視察登山は、噴火活動が終息した平成7年から年2回実施されており、防災関係者(国・消防・警察・自治体)や報道関係者などが立ち入り禁止区域内の平成新山に登り、山頂付近の観測などを行っています。

近年、日本各地で自然災害が多発しています。今年に入ってからも鹿児島県の口永良部島と桜島の噴火、関東・東北地方での水害、阿蘇山の噴火などが発生しました。本市でも今年6月と8月の大雨では、水無川上流の赤松谷付近で土石流が発生しています。

今年には雲仙普賢岳の噴火災害から25年目の年です。噴火災害で本市は主に深江地区で大きな被害を受けましたが、平成8年の終息宣言後、復興への歩みを進めてきました。

現在の雲仙普賢岳は静穏な状態で、噴火の兆候は認められません。噴火

警戒レベルは5段階で最も低い「レベル1(活火山)」を維持していますが、先の噴火災害により噴出した溶岩が、溶岩ドームを形成しており、山頂付近に不安定な状態で存在し続けています。今現在も年間6・6センチ程度下方に移動しており、地震や大雨などによりいつ崩壊してもおかしくない状態です。

このような状況を踏まえ、日頃から災害に対する備えが必要です。

溶岩ドーム
(5月22日撮影)

自主防災組織の活性化

平成7年に発生した「阪神・淡路大震災」では、家屋の下敷きになった人のうち周辺の人に助けられた人の割合は約63%、自力ではい出した人は約35%、救助隊に助けられた人はわずか2%弱というデータがあります。このように大災害時には、道路寸断や人手不足により救助隊による救出には限界があります。

このため、大災害が発生した場合は、周辺の住民同士の助け合いの「共助」が非常に重要です。この助け合いを組織的に実施できるのが、自主防災組織の活動です。

本市では、自主防災組織の活動を促進していただくため、防災資機材の購入と訓練を実施するための費用を一部補てんする補助事業を実施しています。また、自治総合センターではコミュニティ助成事業を実施しています。自主防災組織活動の充実強化に活用ください。

コミュニティ助成事業の申請方法など

申請書を市から県を經由して自治総合センターへ提出する必要があります。申請を検討している団体は、事前にご相談ください。なお、申請した事業に対する助成の採択(可・否)は、自治総合センターが決定します。申請すれば必ず助成されるものではありませんので、ご了承ください。

☑防災資材購入(上限200万円)

☑10月30日(金)

☑総務課防災交通班

☎050(3381)5020

大野木場小学校 メモリアルデー2015



災害・被災状況を講話された石川嘉則さん(当時深江町消防団長) 噴火災害を受けて生き残ったイチヨウの木

平成3年9月15日、旧大野木場小学校の校舎や体育館は火砕流によって焼失しました。大野木場小学校では9月15日をメモリアルデーとし、毎年、メモリアル集会を通して、噴火災害の記憶を後世に伝えていきます。今年も9月15日に「大野木場メモリアルデー2015」を実施しました。集会では、災害学習に取り組んだ5年生が作成したハザードマップを使った発表をした後、災害当時、深江町消防団長だった石川嘉則さんが旧校舎が被災したときの状況などについて講話を行いました。

最後に、噴火災害を受けて生き残ったイチヨウの木をモチーフにした詩の群読・歌「生きていたんだね」を全校児童で合唱し、これからも噴火災害のことを伝えていくことを誓いました。

9月13日、本市で初めてとなる溶岩ドーム崩落を想定した避難訓練を実施しました。これは、溶岩ドーム崩落に備え、市民の生命・財産を守り、被害を最小限に食い止めることを目的とするもので、雲仙復興事務所で作成した大地震による溶岩ドーム崩落シナリオに基づき実施しました。

訓練では、市長を本部長とする災害対策本部が深江町瀬野地区と大野木場地区の住民の皆さんに防災行政無線で避難指示を発令し、それを受けて、住民の皆さんは真剣な表情で避難場所に避難しました。また、避難所では応急救護訓練なども実施し、防災の意識を高めました。



災害対策本部を設置

雲仙・普賢岳溶岩ドームの崩落を想定した避難訓練



訓練の様子

～命を守る行動は、日ごろの備えと訓練から～

参加者の表情は誰もが真剣そのもので、非常に心強く感じました。人は、火山活動を止めることはできませんが、被害を極減(減災)することはできます。災害に際して、「ここは安全だ」「家(うち・私)は絶対大丈夫だ」と油断したときが一番危険な状態です。住民の皆さんも避難の情報を受けた場合は、今回の訓練を思い出し、自分の生命は自分で守ることを基本として直ちに避難行動をとってください。

危機管理専門員 山崎 智文さん

元陸上自衛官(平成27年7月1日から勤務)



南島原市 女性消防団 誕生

女性消防団を採用する動きが全国的に広まる中、本市消防団でも女性消防団が誕生しました。団員は保育士や主婦、会社員など14人で、9月1日(防災の日)に辞令が交付されました。



災害について 学んでみませんか？



旧大野木場小学校被災校舎



土石流被災家屋保存公園

火砕流で焼き尽くされた校舎や土石流で流され土砂に埋まった家屋が災害遺構として保存されています。

これらの遺構は、島原半島世界ジオパークの「災害と復旧」をテーマとしたジオサイトとして活用されています。

ジオガイドの説明を聞きながら、これらの遺構について学んでみませんか？

●ジオガイドについて

☎(一社)島原半島観光連盟 ☎0957(62)0655

島原市平成町1-1 雲仙岳災害記念館内

☎お問い合わせください。

●長崎県21世紀まちづくり推進総合支援事業
おしゃべり蔵シック

ありえ蔵めぐり音楽祭

第34回
みそ五郎まつり
11月7日(土)・8日(日)

●時間…午前10時～午後4時
●場所…西有家町須川商店街
※注 イベントの時間は、天候などで変更になる場合があります。

★まつりの夕べ★

11月7日(土)
午後5時30分～8時
園ありえコレジヨホール
ゲスト
岡本 真夜さん



園南島原市商工会両有家統合事務所
☎0957(82)2431

入場券が必要です

カラオケのど自慢大会出場者募集

カラオケで鍛えた自慢の歌声を披露しませんか。たくさんの参加を待っています。優秀者は「まつりの夕べ」のラジオ番組に出演できます。

11月7日(土) 正午～(受付：午前11時)
園お祭り広場(旧親和銀行西有家支店前)
定40人
10月23日(金)

※カラオケは、カセットテープまたはCDを準備してください(CD推奨)。
園南島原市商工会両有家統合事務所 ☎0957(82)2431

チビ子綱引き大会参加者募集



11月8日(日) 午前10時 開会式
園西有家中学校体育館
園市内の保育園・幼稚園、小学校児童
●種目：保育園・幼稚園の部
小学生 低学年の部
小学生 高学年の部
園各種目10組
10月16日(金)

園みそ五郎まつり実行委員会 ☎0957(82)1300

そうめん節つかみ取り大会



そうめんの節を片手でどれだけ掴むことができるかあなたのがんばりが試されます。両日とも50kgのそうめんを提供します。
園JA島原雲仙西有家支店前テント
園無料

園みそ五郎まつり実行委員会 ☎0957(82)1300

●その他のイベント

そうめん料理試食会、農業まつり、餅まき、海産物販売
そうめん造形物展、夢の手延べパスタ料理試食会、抽選会



酒蔵コンサート ～DuOH!のおしゃべり蔵シックwith田元真木～

10/17(土) 開場 17:30 開演 18:00～20:30
●会場 壱之蔵(資吉田屋) ●入場料 3,000円 高校生以下1,500円
ペアチケット5,000円
*未就学児は入場できません。*お酒(飲物)・おつまみ付

蔵めぐりミニコンサート ～DuOH!のおしゃべり蔵シックwith田元真木～

10/17(土) ●会場 式之蔵 浦川酒造(資) 開演 13:00～
●入場料 500円 *未就学児は無料。 ●会場 四之蔵(資) ヤマコメ醸造 開演 15:00～

10/18(日) ●会場 参之蔵(株) 喜代屋 開演 11:00～
●入場料 500円 *未就学児は無料。 ●会場 五之蔵(有) ふるせ 開演 13:00～

蔵めぐり [町巡り蔵めぐりお買い物ラリー開催]

10/17(土)・18(日) 10:00～17:00
期間中五つの蔵と加盟店で1回のお買い物につき1枚「お買い物ラリー券」を差し上げます。
3種類の「お買い物ラリー券」を集めて、営業時間内に景品交換所へお持ちください。
各蔵、各商店の逸品の内いづれか一品をプレゼントいたします。

蔵めぐり定点ガイド

観光ガイドが温泉神社・専念寺でご説明いたします。
協力：ありえ案内人 えびすの会



百年歳を巡る
ありえ蔵めぐり

10/17(土)のみ開催

●受付時間 9:00～12:00 ●受付場所 島原鉄道旧有家駅
島原鉄道旧有家駅をスタートして、酒蔵、味噌・醤油蔵、そうめん蔵を巡ります。コース内では、各蔵元の趣向を凝らしたイベントが行われます。

各蔵の逸品と「おしゃべり蔵シック」をご堪能ください。

〈特典〉

- 1.先着500名様に南島原市特産手延べそうめん2束プレゼント
- 2.特別割引券五つの蔵の商品に限り10%割引で購入できる券をプレゼント。

※島原駅からスタート地点の「島原鉄道旧有家駅」までは有料シャトルバスを運行します。シャトルバスは往復500円必要です。

●問い合わせ先 諫早駅TEL0957-22-3458

島農和太鼓演奏 10/17(土)

10:00～壱之蔵 11:00～式之蔵・参之蔵
13:00～四之蔵 15:00～五之蔵



お問い合わせ ありえ蔵のまち保存会
(資)吉田屋 ☎0957-82-2032

主催/ありえ蔵のまち保存会 後援/南島原市・南島原市商工会

南島原市文化協会
各町文化祭

- 芸能部門
- 深江町 11月8日(日) 午後0時30分～
園深江ふるさと伝承館
 - 布津町 11月1日(日) 午前11時～
園布津世紀の泉
 - 有家町 10月25日(日) 正午～
園ありえコレジヨホール
 - 西有家町 11月15日(日) 午後0時30分～
園西有家総合学習センターカムス
 - 北有馬町 11月8日(日) 午後1時～
園北有馬ピロティエ文化センター日野江
 - 南有馬町 11月1日(日) 午後0時30分～
園南有馬体育館
 - 口之津町 11月1日(日) 午後1時～
園口之津公民館
 - 加津佐町 11月3日(火) 午後1時～
園加津佐青年・婦人会館(商工会館)

展示部門

- 深江町 11月7日(土)～8日(日)
園深江公民館
- 布津町 11月1日(日)～3日(火)
園布津ふるさと道場
- 有家町 11月1日(日)～3日(火)
園ありえコレジヨホール
- 西有家町 11月14日(土)～15日(日)
園西有家総合学習センターカムス
- 北有馬町 11月7日(土)・8日(日)
園北有馬ピロティエ文化センター日野江
- 南有馬町 10月31日(土)・11月1日(日)
園南有馬武道館
- 口之津町 10月31日(土)・11月1日(日)
園口之津体育館
- 加津佐町 10月24日(土)・25日(日)
園加津佐総合福祉センター希望の里

園生涯学習課 ☎050(3381)5082



秋の市内6地区
大運動会



●平成27年度南島原市深江町民体育祭
10月4日(日) 午前9時～
園深江運動場
園南島原市深江町民体育祭実行委員会
☎0957(72)2613

●第10回西有家地区体育祭
10月11日(日) 午前9時30分～
園西有家中学校グラウンド
園西有家地区体育祭実行委員会
☎050(3381)5154

●第7回北有馬地区体育祭
9月27日(日) 午前9時～
園北有馬ふれあい交流広場グラウンド
園北有馬地区体育祭実行委員会
☎050(3381)5160

●第6回南有馬地区体育祭
10月11日(日) 午前9時50分～
園南有馬運動公園グラウンド
園南有馬地区体育祭実行委員会
☎090(8664)5127

●第5回口之津地区体育祭
10月4日(日) 午前9時～
園口之津中学校グラウンド
園口之津地区体育祭実行委員会
☎050(3381)5180

●第6回加津佐町民体育祭
10月4日(日) 午前9時～
園加津佐グラウンド
園加津佐町民体育祭実行委員会
☎0957(87)5018

中学校の教科書が決まりました

☎ 学校教育課 ☎050(3381)5081

平成28年度から、市内の中学校で使用する教科書が決定しました。全教科書(見本本)の閲覧を希望する場合は、学校教育課までご連絡ください。

【略称】東書…東京書籍/教出…教育出版/帝国…帝国書院/大日本…大日本図書/教芸…教育芸術社/日文…日本文教出版

種目	略称	教科書名
国語	三省堂	現代の国語
書写	東書	新編 新しい書写
地理	教出	中学社会 地理 地域にまなぶ
歴史	教出	中学社会 歴史 未来をひらく
公民	教出	中学社会 公民 とともに生きる
地図	帝国	中学校社会科地図

種目	略称	教科書名
数学	東書	新編 新しい数学
理科	大日本	新版 理科の世界
音楽	教芸	中学生の音楽、中学生の器楽
美術	日文	美術1 出会いと広がり 美術2・3上 学びの深まり 美術2・3下 美の探求
保健体育	大日本	新版 中学校保健体育
技術	東書	新編 新しい技術・家庭 技術分野 未来を創る Technology
家庭	東書	新編 新しい技術・家庭 家庭分野 自立と共生を目指して
英語	三省堂	NEW CROWN ENGLISH SERIES New Edition



商品募集 南島原市ブランド認証制度 「おいしい南島原」はじめます

☎ 商工観光課 ☎050(3381)5032

市では、市内の優れた農林水産品や加工品などを市の特産品として認証し、市内外に向け広くPRし、認証した商品の知名度向上、販路拡大を支援します。



対象商品

1. 市内で生産された農林水産品
2. 市内に主たる事業所を有するものが製造する加工食品、飲料および工芸品

申請の資格

市内に住所または主たる事業所を有する者で、申請する商品の生産、製造または販売などの権利を有する者

受付期間

10月1日(木)～31日(土) 必着
☎ 所定の申請書に記入の上、郵送またはご持参ください。
※申請書、募集要項についてはホームページからダウンロードできます。

認証商品について

- ・認証期間は3年間です。
- ・市ホームページに認証商品として掲載や「おいしい南島原」のパンフレットなどで認証商品としてPRします。
- ・商談会などの南島原市ブースでの出品や食品バイヤーなどへの紹介など全国向けに販売支援を行います。
- ・テレビ、ラジオ、雑誌などでのPRを行います。
- ・認証商品は、今後も更新し、広めていきます。

提出先

商工観光課 「おいしい南島原」担当
☎050(3381)5032
FAX0957(82)3086
〒859-2211 西有家町里坊96番地2

対象者には往復ハガキを郵送します

平成28年 南島原市成人式

☎ 生涯学習課 ☎050(3381)5082



市では、未来を担う新成人の前途を祝い、励ますことを目的に、「平成28年南島原市成人式」を開催します。新成人対象者には10月中旬ごろ、往復ハガキを郵送しますので、返信用ハガキに必要事項を記入の上、締切日までに必着するよう投函ください。

なお、往復ハガキが届かなかった人は、ご連絡をお願いします。
新成人となられる皆さん、ぜひご参加ください。

☎平成28年1月4日(月) 午前11時～

☎ありえコレジヨホール

☎平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、市内居住者または過去居住者

読書サポーター養成講座 受講生募集

☎ 生涯学習課 ☎050(3381)5082
または 市内各図書館

子どもの読書活動に関わる人材の育成を図るため、読書サポーター養成講座を開催します。

☎11月7日(土)、14日(土)、12月2日(水) (全3回)

午後7時30分～

☎ありえコレジヨホール

☎80人

☎無料

☎高校生以上で読み聞かせ活動や読書サポーターに興味、関心のある人

☎10月31日(土)

☎窓口または電話で申し込んでください。

セミナーヨ版画教室

☎ 生涯学習課 ☎050(3381)5082
ありえコレジヨホール ☎050(3381)5144



セミナーヨ現代版画展の審査委員である版画家小崎侃先生をはじめとする講師陣の指導を受けることができる絶好の機会です。

セミナーヨ現代版画展に向けた作品制作や年賀状の作成など、興味がある人は、ぜひご参加ください(初心者対象)。

☎11月19日(木)から毎週月・木曜日(全9回予定)

午後7時～9時

☎有家保健センター

☎20人 ※応募者多数の場合は抽選

☎1,000円(材料費)

●持参品…筆記用具

☎10月27日(火)

☎電話または窓口で申し込んでください。

(受講決定は11月2日までに通知します)

健康福祉まつり中止のお知らせ

☎ 健康対策課 ☎050(3381)5141



毎年11月第2日曜日に開催しています「南島原市健康福祉まつり」は、第19回JPBFカップ九州ブロックベタンク大会(兼ねんりんピック長崎2016ベタンク交流大会リハーサル大会)開催のため中止します。

西有家都市計画道路の見直しについて 意見交換会を開催します

☎ 都市計画課 ☎050(3381)5067

西有家都市計画区域には、8路線6,870mの都市計画道路があり、その多くが昭和40年代に計画され、現在までに約68%が整備されました。都市計画道路の中には、社会経済状況の変化などにより、計画当初の役割や必要性に変化が生じた路線や事業着手が難しくなった路線があります。そこで、事業に着手していない下記一覧表の都市計画道路について、計画どおりに整備すべきか、それとも計画を変更または廃止すべきかについて、市民の皆さんからの意見をお聞きする意見交換会を次のとおり開催します。

●見直し対象路線一覧表

No.	路線名	当初決定	区間	道路種別	延長	幅員
1	西有家線	S53.1.20	有家橋～引無田バス停付近交差点	国道251号	約1,340m	16m
2	新町線	S46.3.23	向護岸付近～天満神社付近	市道	約660m	12m
3	須川線	S46.3.23	龍泉寺付近～西有家中学校付近	市道	約630m	15m

☎10月29日(木) 午後7時～

☎西有家あけぼの会館

☎・都市計画道路の見直しについて
・見直し対象路線について



演劇「南島原 世界遺産物語」 出演者・スタッフ募集

長崎の教会群とキリスト教
関連遺産を世界遺産へ

南島原市は今年度、市制施行10周年を迎えます。また、本市の日野江城跡と原城跡が構成資産に含まれている「長崎の教会群とキリスト教関連遺産」は、来年の世界遺産登録を目指しています。

そのような中、世界遺産登録の気運を高めようと、山口忠宗さん(有家町)が、演劇「南島原 世界遺産物語」を立案。脚本の製作に取り掛かり、この程完成しました。

南島原市世界遺産市民協議会議では、市の一体感を醸成する企画であり郷土の歴史を振り返る絶好の機会と捉え、この演劇事業に取り組むことにしました。



今回の演劇は、市民参加の市民劇団を基本としており、劇場での上演までには、大道具・小道具(南蛮船・城壁・火縄銃・衣装・効果音収集他)の製作や、脚色など多くの労力と時間を必要とします。

つきましては、上演に向けた準備のスタッフと出演者などを次のとおり募集しますので、多くの市民の皆さまの応募をお願いします。

記念すべき世界遺産登録を、市民の力で盛り上げていきましょう。

●募集内容

- ①大道具、小道具製作、舞台スタッフ
- ②出演者
- ③その他

●上演時期

世界遺産登録決定後(来年、夏の予定)。

☎11月30日(月)

●応募方法

下記の応募先まで、住所、氏名、年齢、電話番号、応募内容を電話やファックス、メールで申し込んでください。



お問い合わせ
応募先

南島原市世界遺産市民協議会議事務局(市役所企画振興課内) ☎050(3381)5030
FAX0957(82)3086 E-mail: chiikiseisaku@city.minamishimabara.lg.jp
または、山口忠宗 ☎090(8411)0119

大規模な土地取引には県知事への届け出が必要です

☎ 企画振興課 ☎050(3381)5030

国では毎年10月を「土地月間」とし、特に10月1日を「土地の日」と定め、土地の有効利用の普及・啓発活動を行っています。この機会に、豊かで安心できる、住みよい社会を築いていくために、皆さんも土地の有効利用について考えてみませんか。

■届け出の必要な土地取引

- 取引形態…売買/交換/営業譲渡/譲渡担保/代物弁済/現物出資/共有持分の譲渡/地上権・賃借権の設定・譲渡/予約完結権・買戻権などの譲渡/信託受益権の譲渡/地位譲渡/第三者のためにする契約
※これらの取引の予約である場合も含まれます。

●取引規模(面積要件)

①市街化区域	2,000平方メートル以上
②上記以外の都市計画区域	5,000平方メートル以上
③都市計画区域以外の区域	10,000平方メートル以上

■届け出の手続き

- 届け出者
土地の権利取得者
(売買の場合であれば買主)
- 届け出期限
契約(予約含む)締結日から2週間以内
(契約締結日を含む)
- 届け出窓口(届出書など提出先)
土地の所在する市町村の国土利用計画法担当課
(本市では企画振興課)
※届け出の詳細については、お問い合わせください。

あなたの体力年齢は何歳ですか? 体力・運動能力調査

☎ スポーツ振興課 ☎050(3381)5084

市内の成人者(20歳～79歳)を対象に体力・運動能力調査を下記日程で実施しますのでお気軽に参加ください。この機会に自分の体力年齢を測定してみたい方はぜひ参加してください。

☎・☎下記参照。

時間はいずれも午後7時30分開始(受付:午後7時)

☎20～79歳の成人男女

☎参加したい地区を実施日の前日までに連絡してください。(氏名・年齢・住所などをお聞きます)

●持参品…屋内シューズ、タオル、飲み物など



●種目

- 20歳～64歳
- ①握力
- ②上体起こし
- ③長座体前屈
- ④反復横とび
- ⑤立ち幅とび
- ⑥20mシャトルラン

●日程

地区	期日	場所	お問い合わせ
深江・布津	10月23日(金)	深江体育館	深江支所 ☎050(3381)5120 布津支所 ☎050(3381)5130
有家・西有家	10月30日(金)	西有家小学校体育館	有家教育振興班 ☎050(3381)5144 西有家教育振興班 ☎050(3381)5154
北有馬・南有馬	10月29日(木)	有馬小学校体育館	北有馬支所 ☎050(3381)5160 スポーツ振興課 ☎050(3381)5084
口之津・加津佐	10月22日(木)	口之津体育館	口之津支所 ☎050(3381)5180 加津佐支所 ☎050(3381)5190

65歳～79歳

- ①握力
- ②上体起こし
- ③長座体前屈
- ④開眼片足立ち
- ⑤10m障害物歩行
- ⑥6分間歩行

南島原市 子育てひろば

☎050(3381)5050

市は、子育て親子を応援します。
お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。
また、市内16ヵ所にある子育て支援センターでも、
子育てに関する相談、情報提供を行っています。

町名	支援センター名	開設日時	イベント・講習会情報
深江町	子育て支援センターラポール (山陰保育園) ☎72-2362	月～土曜日 9:00～14:00	・10月17日(土) 秋の遠足 ・10月27日(火) ベビーリトミック
深江町	支援センターみずすまし (深江保育園) ☎72-3323	月～土曜日 8:30～15:30	・10月23日(金) 秋の収穫祭 ・10月29日(木) Hotリフレッシュ Tea Time
布津町	子育て支援センターひよこ (寺田保育園) ☎72-3594	月～土曜日 9:00～14:00	・10月9日(金) 親子ヨガ教室 ・10月26日(月) 栄養士さんとクッキング
有家町	有家子育て支援センター (南島原しんがりこども園) ☎76-8787	月～金曜日 9:00～14:00	・10月8日(木) ベビーマッサージ ・10月15日(木) 秋色でお部屋飾りを作る
西有家町	子育て支援センターほっと (須川保育園) ☎82-0026	月～金曜日 9:00～14:00	・10月10日(土) 運動会(園の行事に参加しよう) ・10月28日(水) ほっとカフェ
南有馬町	蓮の実クラブ (ひかり保育園) ☎85-3529	月～土曜日 9:00～17:00	・10月13日(火) 針金ハンガーデコ ・10月20日(火) クラフトバンドで手作り雑貨
口之津町	たまみねすくすくサロン (玉峰保育園) ☎86-4816	月～金曜日 9:00～14:00	・10月6日(火) ベビーリトミック ・10月20日(火) ミニミニ運動会
加津佐町	子育て支援センターあたご (愛宕保育園) ☎87-4051	月～金曜日 9:00～14:00	・10月22日(木) 親子クッキング ・10月29日(木) 簡単おもちゃ作り

*市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。

南島原子育て支援センター 検索



もっと南島原ツアー 2015 参加者大募集

第3弾 南島原「自然めぐり」ウォーキングツアーと果物狩り体験

●主なコース…口之津歴史民俗資料館・口之津ウォーキング(昼食)・いちじく収穫体験 など

ふる里を知ると好きになる。好きになるともっと知りたくなる。知ればみんなに自慢したくなる。普段何気なく見ている風景の中にある素敵な宝物を探しに行きませんか？
今回は、古くから天然の良港として栄えた「口之津」を舞台に、早崎海岸を巡るウォーキングツアーを実施します。口之津灯台、あこう群落など、さまざまな景色を楽しみながら全長約8kmのコースを歩きます。ツアー後半は、いちじく狩りを予定しており、南島原の秋をカラダと味覚で楽しむツアーです。

11月1日(日) ※雨天決行・コース変更の場合あり

- 集合場所・時間：右記参照
- 募集定員：先着40人
- 参加費：無料
※ただし、いちじく狩りは収穫量に応じて費用がかかります。
- 参加対象：市民または市内勤務の人
- 持参品：弁当、飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、雨具(雨天の場合)
※弁当を準備できない場合は、1つ500円で注文します。(要予約)
※各スポット段差がある場所を歩きます。動きやすい服装でご参加ください。
- 申込方法：①名前 ②住所 ③電話番号 ④集合場所 ⑤弁当注文の有無
※上記内容を電話、FAXまたはEメールで申し込みください。
- 申込期限：**10月14日(水)午後5時まで**

●集合場所・時間(各地区バスにて送迎)

地区	集合場所	出発時間	到着時間
深江	深江庁舎	8:00	16:00
布津	世紀の泉	8:10	16:10
有家	有家庁舎	8:25	16:25
西有家	西有家庁舎	8:30	16:30
北有馬	北有馬保健センター	8:45	16:45
南有馬	南有馬庁舎前バス停	8:55	16:55
口之津	口之津庁舎前駐車場	9:05	17:05
加津佐	前浜海水浴場(交番前)	9:15	17:15

※到着時間については前後する場合があります。

申し込み・お問い合わせ 商工観光課 ☎050(3381)5032 FAX0957(82)3086
Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp

教えて!国民年金 国民年金保険料「5年の後納制度」が始まります

本来、国民年金保険料は、2年を経過すると時効により納付することができません。「後納制度」は、過去に納めることができなかった国民年金保険料が納付可能になる仕組みです。この制度を利用すれば、将来の年金額を増やすことができます。
「10年の後納制度」は、平成27年9月30日をもって終了しましたが、新たに平成27年10月1日から3

年間に限り、過去5年間に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「5年の後納制度」が始まります。この機会にぜひご利用ください。
なお、すでに年金を受給中の人などは、後納制度の利用はできません。また、後納制度を利用するには申込みが必要になり、その後、審査・承認を行います。詳しくはお近くの年金事務所へお尋ねください。

☎日本年金機構課 早期年金事務所 ☎0957(25)1662 南島原市保険年金課 ☎050(3381)5039 または各支所

こい何か知っちゃう? 南島原の考古学



人物が描かれた青花の碗

「青花」～日野江城跡～

青花とは、白地に青い文様の描かれた磁器のことで、おもに中国で焼かれ日本にもたらされた輸入の焼物です。中世から近世初頭にかけての遺跡やお城でよく出土しますが、本市でも日野江城跡や原城跡で多くの出土例があります。

今回は日野江城跡から出土した景德鎮という中国の窯で作られた青花の中から人物や動物の文様があるものを取り上げてみました。

民族衣装に身を包んだ人物、樹に留まる小鳥、駿馬、躍動的な獅子。はるばる海を渡ってきた大陸の焼物、そこに生き活きと表現された文様にきっと当時の人たちは遠い未知の世界への憧れを抱いたことでしょう。

小企画 10月1日(木)～11月30日(月) ※休館日：毎週火曜日
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
☎深江埋蔵文化財・噴火災害資料館
☎一般…200円、高校生…150円、中学生以下…無料 *団体割引あり
※企画展は入館料のみでご覧いただけます。
☎文化財課 ☎050(3381)5083

秋のフィットネス スクール 第2弾

～誰でも気軽に簡単に運動できます～



- 太極舞
- ☎11月4日(水)、11日(水)、18日(水)の午後8時～9時
- ☎西有家総合学習センターカムス
- ズンバ
- ☎11月16日(月)、30日(月)、12月7日(月)、14日(月)の午後8時～9時
- ☎南有馬体育館
- ※11月16日は南有馬小学校体育館
- 料1,000円
- ☎10月23日(金)
- ※各支所または教育振興班に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。
- ☎スポーツ振興課
- ☎050(3381)5084

模擬民事調停

- ☎11月19日(木) 午後2時～3時
- ☎長崎地方裁判所
- ☎民事調停制度の説明、模擬調停実演など
- 定30人(先着順)
- 料無料
- 申込期間…10月9日(金)～11月6日(金)
- ☎電話で申し込んでください。
- ☎長崎地方裁判所 総務課
- ☎095(804)4114

臨時福祉給付金の申請は お済みですか？



- 消費税引き上げによる負担を緩和することを目的に、住民税が課税されていない人には、臨時福祉給付金が一人につき6,000円支給されます。
- ☎各支所または市民サービス課
 - 持参品
 - ・申請者の印鑑(認印)※シャチハタ不可
 - ・預金通帳またはキャッシュカード
 - ・本人を証明するもの(運転免許証や保険証など)
 - ☎平成28年1月18日(月)
 - ☎福祉課
 - ☎050(3381)5051

JICA ボランティア 秋募集「体験談&説明会」

「青年海外協力隊」「シニア海外ボランティア」の秋募集が10月1日(木)から11月2日(月)の期間で実施されます。興味のある人は下記までお問合せください。

- ☎JICAデスク長崎
- ((公財)長崎県国際交流協会)
- ☎095(823)3931
- JICA 青年海外協力隊 検索

島原病院正規職員 (地方公務員)



- 募集人員…①看護師…3人程度、②薬剤師…2人程度、③臨床検査技師…1人程度
- 採用予定日…平成28年4月1日以降(試験に合格した人は、長崎県病院企業団職員として採用されます。職員の身分は地方公務員となります。免許取得見込みの人については取得後の採用になります。)
- 受験資格…①看護師は昭和55年、②薬剤師は昭和45年、③臨床検査技師は昭和59年の4月2日以降に生まれた人(専門看護師・認定看護師は年齢不問)で、それぞれの免許を有する人または平成28年春までに免許取得見込みの人
- 試験
- ☎10月17日(土)
- ☎作文・適性検査・面接試験
- ☎10月13日(火) 午後5時30分 必着
- ※既に免許を有する人は、締切日、試験日にかかわらず、随時受け付けています。
- ☎試験案内、受験申込書は下記で配布しています。また、ホームページからダウンロードできます。
- ☎島原病院 総務係
- ☎0957(63)1145
- 〒855-0861 島原市下川尻町7895番地
- 長崎県島原病院 職員募集 検索

南島原市立 北有馬幼稚園説明会



- ☎10月27日(火)・29日(木) 午後7時30分～9時
- ☎27日…北有馬ピロティ文化センター 一日野江
- 29日…加津佐総合福祉センター 希望の里
- ☎①市立幼稚園保育料等徴収条例改正について
- ②北有馬幼稚園の教育について
- ③その他
- ☎幼稚園教育に興味のある人ならどなたでも参加可能
- ☎学校教育課
- ☎050(3381)5081

人権に関する 県民意識調査にご協力を

- 10月1日を基準日に、県の「人権に関する意識調査」が実施されます。この調査は、無作為に選ばれた県内にお住まいの3千人の人にお願ひするもので、本市では166人に調査票が郵送されます。
- 県の人権施策に皆さんのご意見やご要望を反映させることなどが調査の趣旨です。調査表を受け取られた市民の皆さんのご協力をお願いします。
- ☎長崎県人権・同和対策課
 - ☎095(826)2585

文化財発掘作業員



- 募集人員…15人程度
- 勤務内容…埋蔵文化財発掘調査、遺物包含層の掘削、遺物・遺構の検出、測量、埋め戻しなど。その他文化財保護行政に係ること。
- 勤務地…深江町内の発掘調査現場
- 報酬など…時給810円、雇用保険あり
- 雇用期間…11月中旬～平成28年2月末
- 勤務日および時間…休みは土、日、祝日および担当課が指定する日。ただし、天候や事業の状況により変動あり。午前9時～午後4時(うち5時間45分勤務)
- 応募資格…18歳以上の市内在住者
- 試験…書類選考
- ☎10月20日(火) 必着
- ☎市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「文化財発掘作業員」と朱書きした封筒に入れて郵送してください(持参可)。
- ※履歴書は返却しません。
- ※有家・西有家教育振興班および深江・布津・北有馬・口之津・加津佐支所でも受け付けます。
- ☎文化財課
- ☎050(3381)5083
- 〒859-2412 南有馬町乙1023番地

市営住宅入居者募集



- 募集团地
 - ・有家 長田第1団地…(1戸)
 - ・北有馬 本町第一団地…(1戸)
 - ・南有馬 新砂原団地…(1戸)
 - *単身入居可
 - ・口之津 白浜団地…(1戸)
 - ・加津佐 愛宕団地…(2戸)
- 募集期間 10月1日(木)～14日(水)
- 入居資格条件…収入が基準に該当するなど、こちらの指定する条件を全て満たす人
- ※詳細はお問い合わせください。
- 入居者の決定…資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。
- 抽選日…10月21日(水) 午後2時 南有馬庁舎
- ☎都市計画課
- ☎050(3381)5067

県行政書士会島原支部 無料相談会

- ☎10月1日(木)～7日(水)(土、日を除く) 午前9時～午後5時
- ☎市内各行政書士事務所
- ☎長崎県行政書士会島原支部 支部長 廣田
- ☎0957(63)0831

広告

い草の匂いは日本の薫り

エコな畳のお手伝い

畳の製造・販売・表替え・裏返し 見積り無料 今すぐお電話を

ご用命は 南島原市深江町内1055番地

薄田たたみ店 Tel. 72-2329 Fax. 72-6857

お任せください! シロアリ駆除

創業昭和四年

松尾白蟻

南島原市加津佐町

☎(0957)87-5112

須山まさかど 出前寄席

10/16(金) 開演 夜・7時

会場/潮湯旅館(西有家海岸通り)

◆入場整理券 2,000円

★高校生:1,000円

★小・中学生は保護者同伴に限り 入場可(無料!)

☎0957(63)1145

広告

あなたの会社、お店の広告を載せてみませんか。

広告主募集

広報[南島原]で広告を募集しております。

会社・商品PR、イベント告知に。

◎経費削減と新たな財源の確保のために、有料広告を募集しています。

◎広報紙のほか、市ホームページのバナー広告も併せて募集しています。

検討してはいかがでしょうか。

詳しくは… ☎企画振興課 ☎050(3381)5030

184回 コレジヨ市民文化講座



キリシタン墓碑は、今から400年ほど前に当地で花開いたキリシタン時代を物語る貴重な文化財であり、「異文化の記憶」そのものでもあります。今回は、北有馬・南有馬の墓碑を探索し、そこから見えるキリシタン時代の有馬にフォーカスしたいと思います。日本で一番美しいキリシタン墓碑と言われる谷川の「流しや」墓碑は必見です。

- 現地研修…北有馬・南有馬のキリシタン墓碑
 - 講師…大石一久氏(元長崎歴史文化博物館研究グループ長、元口加高校教諭)
- どなたでも参加できます。新たな知識との出会いを求めて多数の皆さんの参加をお待ちしています。
- ☎10月17日(土) 午後2時～4時
 ありえコレジヨホール集合 (現地へは各自の自家用車)
 定40人
 料無料
 10月15日(休)
 ありえコレジヨホール
 ☎050(3381)5047

合同行政相談会



10月19日から25日は行政相談週間です。この一環として、合同行政相談会を実施します。市内担当の行政相談委員が相談にのりますので、お気軽にご相談ください。

- ☎10月24日(土) 午後1時～4時
 ありえコレジヨホール
- 行政相談委員【敬称略】
 本多省志、木村優仁、林田利昭、七條和久、神島忠和、宮崎祐治
- 秘書広報課
 ☎050(3381)5001

第23回GAMADAS まちづくり・住まいづくりフェア

- ☎11月1日(日) 午前10時～午後4時30分
 ふれあいホールサンプラザ万町駐車場(島原市)
- 内 専門家による住宅(リフォーム含む)、不動産相談、住宅機器および設備機器などの展示、耐震ハウス実演、大工さんの指導による工作教室、丸太切り競争、左官土壁塗り体験などの各種競技
- ※餅まき、お楽しみ抽選会など商品あり
 入場・相談無料
 ありえコレジヨホール
 ありえコレジヨ支部
 ☎0957(64)2798

守っていますか？ 飼い主の最低限のマナー



最近、犬の放し飼いやフンの後始末について、多数の苦情が寄せられています。

犬を放し飼いになると、まわりの人に迷惑をかけることになり、悪質な放し飼いの場合は、条例による罰則の対象となります。また、フンには病原菌や寄生虫の卵などが含まれていることがあり、食べ物と一緒に口から入ると病気を引き起こす可能性があります。公園の砂場などでは、幼いお子さんが間違って口に入れる可能性もあります。

一部のマナーを守らない飼い主の行動で、マナーを守っている皆さんの飼い主も迷惑をしています。飼い主として最低限のマナーをきちんと守りましょう。

- 環境課
 ☎050(3381)5041

地域生涯スポーツ指導者研修講座

- ☎10月25日(日) 午後1時30分～4時20分
 南島原市口之津公民館
- 内 「スポーツ傷害の予防と対応」の理論と実技
- 電話で申し込みください。
 スポーツ振興課
 ☎050(3381)5084

たかちゃん(小児科医)&ひろりんの何でもお答えしま〜す♪「家庭教育応援講座」



子どもについての疑問に、たかちゃん(小児科医歴30年)が何でもお答えします。

病気じゃないけれど気になる…。普段の育児の中での素朴な疑問をみんな話して解決しましょう。

1人でも、子ども連れでも大丈夫です。ママ友をつくりたい、夫婦で子育てに取り組みたいという人にもお勧めです。

- ☎10月25日(日) 午前10時～正午
 西有家総合学習センター カムス
- 講師…小児科医:藤原 崇さん(たかちゃん)と藤原 浩美さん(ひろりん)

- 子育て中の保護者
 定30人
 10月14日(休)
 電話などで申し込んでください。
 生涯学習課
 ☎050(3381)5082
 FAX0957(85)2767
 Eメール gakuushu@city.minamishimabara.lg.jp
 ※同日午後1時半から支援者向けの講座を行いますので、参加希望の方は、問い合わせください。

またはこれと同等以上の学力を有すると知事が認めたと者で農業に従事しようとする者、または農村地域の指導に従事しようとする者。

- 試験日時
 ・一次応募試験…12月4日(金) 午前9時～午後3時
 ・二次応募試験…3月11日(金) 午前9時～午後3時

- 出願期間
 ①11月4日(水)～20日(金)
 ②2月19日(金)～3月4日(金)
- ありえコレジヨホール
 ☎0957(26)1016

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です



薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用してください。

- 使用する前に薬の添付文書(能書)をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう

- 健康対策課
 ☎050(3381)5141

家庭教育支援「わくわく広場」



子育てに役立つ講座を開催します。お母さん1人でも、子ども連れでも大丈夫です。

- 【共通事項】
 ありえコレジヨホール
 ありえコレジヨホール
 ②・③は3日前までに電話などで申し込んでください。

- ①お母さんへの読み語り
 ☎10月9日(金) 午後2時～3時
 ・講師…図書館職員、家庭教育支援員
- ②ココナツオイルを使ったマール石鹸づくり
 ☎10月23日(金) 午後2時～3時30分
 ・講師…中島 夕子さん

- 料 材料費負担あり
 ③子育てのヒントを学ぼう「こんな子どもに育てほしい」
 ☎10月30日(金) 午後2時～3時
 ・講師…MFPファシリテーター

- 生涯学習課
 ☎050(3381)5082
 FAX0957(85)2767
 Eメール gakuushu@city.minamishimabara.lg.jp

県立農業大学校 学生募集

- 募集定員…①野菜・花き・果樹…15人程度、②畜産…5人程度
- 応募資格…高等学校卒業(平成28年3月卒業見込みの者を含む)。

広告

原城物語一人前盛り付例(ふく刺しは二人前)

ふるさと割 長崎県の魚愛用店「おだにディナー」キャンペーン

期間 平成27年9月10日(木)～平成28年1月31日(日) 時間 18:00～21:00

限定50食 原城物語 要予約(2日前)

通常お一人様 6,000円(税込)が 3割引 4,200円(税込)

忘・新年会 各ご慶事/ご法要

ご予約承り中

原城温泉 真砂

長崎県南島原市南有馬町133番地
 ☎0957-85-3155

広告

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

相談 ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

依頼費用 事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。

相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888

長崎県島原市今川町1850-1 大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

シロアリ防除、どうせやるなら…

アリマ消毒 (公社)日本しろアリ対策協会 しろアリ防除施工士登録

安心の施工 安心のアフターサービス

安心の保証 安心の良心価格

只今お住まいの無料調査実施中!!

TEL.0957-85-3235 〒859-2412 南島原市南有馬町乙944番地
 FAX.0957-85-3235 代表 中村 義興
 携帯電話 090-1518-3414 お気軽にご相談・お電話ください。

公民館講座受講生募集

陶芸教室 ～変わり花びんを作しましょう～

11月12日(木)、26日(木)
午後7時30分～9時30分
西有家総合学習センターカムス
●講師…甲斐田 哲也 先生
定15人(先着順)
料2,500円(材料費)
市内在住者または勤労者
10月20日(火)
電話、FAXで申し込んでください。
西有家教育振興班
☎050(3381)5154
FAX0957(82)2204
生涯学習課
☎050(3381)5082

健康太極拳教室

10月25日～12月13日(全6回) 午後2時～3時30分
深江公民館
●講師…篠原 康二 先生
●持参品…タオル、飲み物
定20人
料無料
市内在住者または勤労者
10月16日(金)
電話で申し込んでください。
深江支所
☎050(3381)5120
生涯学習課
☎050(3381)5082

女子力UP教室



女性が自己を見つめて、自己から発することを感じ取り、また、暮らしの中から課題を見つけ、共に学習し、教養と生活を高めるとともに、親しい仲間づくりを進めることをとおして、住み良い地域づくりと男女共同参画社会の形成を目指すことを目的に開催します。

10月29日～11月26日(全5回) 毎週木曜日、午後7時30分～9時30分
西有家総合学習センターカムス
●講師…兼平 静香 先生
●持参品…筆記用具、タオル、卓上鏡など
定20人
料無料
市内在住者または勤労者
10月16日(金)
電話で申し込んでください。
生涯学習課
☎050(3381)5082

今年の秋も
テツカい実がなるぞ!
オータム史上
最高額です!!
2015年新市町村部宝くじ
オータムジャンボ宝くじ5億円
9月28日の発売
1枚300円
1等・前後賞合わせて

長崎県農業法人協会設立 20周年記念消費者交流 イベント

10月18日(日)
午前10時～午後4時
諫早湾干拓中央干拓地(諫早市)
農産物直売、屋台出店、農機具展示、巨大迷路
長崎県農業会議
☎095(822)9647

「おいしい南島原」 フォトコンテスト作品募集



菅記博さん作「夕日を背に」

●テーマ…南島原の魅力が伝わる「人」「食べ物」「風景」など
●応募方法…facebook、電子メール、郵送のいずれかで応募してください。
図書広報課
☎050(3381)5001

ご寄附ありがとうございます ごぞいます

次の皆さんから、寄附をいただきました。厚くお礼申し上げます。
—敬称略—

- ▼一般寄附
・白石 ハルエ(加津佐町)
- ▼教育寄附
・安達 賢一郎(長崎市)
・花柳 富士紗(島原市)

10月23日(金) 午後5時
名前、住所、生年月日(年齢)、電話番号を電話、FAX またはEメールで申し込んでください。
環境課
☎050(3381)5041
FAX0957(82)3086
Eメール kankyou@city.minamishimabara.lg.jp

乳がん市民公開講座



10月24日(土) 午後1時30分～4時
島原市有明総合文化会館グリーンウェーブ
講演会
●テーマ「乳がん ～もう一度見なおそう 考えよう～」
料無料
島原病院地域医療支援センター
☎0957(63)1145

健康フェスタ2015

10月31日(土) 午前9時30分～午後1時30分
島原病院
医師による健康講座、血管年齢・骨密度測定、医師のお仕事体験(子ども)、ミニコンサートなど
料無料
島原病院地域医療支援センター
☎0957(63)1145

sabou ウォーク 2015 参加者募集

11月14日(土) 午後1時～4時
※雨天中止
水無川周辺(集合…大野木場砂防みらい館駐車場)
水無川の中や周りのジオサイトを見て・歩いてまわるイベントです。
定20人
11月6日(金) 必着
申はがき、FAX、電話などで申し込みください。
雲仙復興事務所 調査課
☎0957(64)4171
FAX0957(63)0914

エコクッキング教室



おいしい・簡単・ヘルシーで、環境にもやさしいクッキングを栄養士の先生の指導で学習しませんか?
10月31日(土) 午前10時～午後2時
※できあがった料理はお昼ごはんとしていただきます。
有家保健センター
定先着30人
料無料
市内(家族または友だち同士でご参加ください。)
※食物アレルギーがある人は、事前にご相談ください。
●持参品…エプロン、三角巾

もう、チェックした? 長崎県最低賃金



必ずチェック最低賃金! 使用者も、労働者も。
最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低額を定め、使用者(事業主)は、その最低賃金額以上の賃金を支払わなければならないとする制度です。

詳しくは、厚生労働省長崎労働局労働基準部賃金室 ☎095-801-0033
または最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

長崎県の最低賃金

694円
時間額

【発効日】平成27年10月7日

年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、すべての労働者に適用されます。
賃金が最低賃金以上になっているか、確認してみましょう。

宝くじ助成事業で太鼓などを購入 「瀬詰太鼓保存会」「六然太鼓」

瀬詰太鼓保存会と六然太鼓が、平成27年度一般コミュニティ助成事業で和太鼓などを購入しました。

今回助成を受け新たに購入した和太鼓などにより、一層地域に根ざした活動の展開が期待されます。



この事業は、宝くじ受託事業収入を財源とした自治総合センターの助成事業で、地域住民のコミュニティ活動を活性化させることを目的とした宝くじの普及広報事業です。





南島原市国際交流員

フランチのチャオ!南島原 「日本の魅力的なところ」



今月は、私が感じる日本の魅力についていくつかピックアップします。

●日本人

地域、田舎か都会かによってやや違いますが、基本的に日本人は親切で、人助けが上手です。問題があった場合、対応方法が分からなくても一生懸命解決策を探してくれ

●公共サービス・秩序

主に、公共交通機関は予定通り運行します。ほとんどの公的な事業は素早く作業し、お客さんに対する対応は丁寧で親切です。

●清掃・片付け

片づけが上手な日本人の教育の影響が大きいのだと思いますが、各地の街はきれいに整備されています。

●便利

街のいたるところに24時間営業しているコンビニやドラッグストア、自動販売機、公衆トイレなどが設置され、便利なお店が盛りだくさんです。

●食

季節に関わらず、日本料理は美味しいです。しかも、どんなに安くても料理が美味しくなかったという店に入ったことはあまりありません。レストランでは無料でお絞



●美しい フランチのお気に入りの場所「水谷棚田」

山、海、島など自然が豊富な日本では忘れられないほど素晴らしい景色を見ることが出来ます。日本人はいろいろな形で美しいものを大切にすることを表します。例えば、お弁当をはじめ食べ物の出し方（お皿の形、周りの飾り、食材の色合いや形など）、雑貨で販売されている小物のデザインやかわいいカフェの外見、細かいところまで整備されている日本庭園などは、とても美しいです。

これらは日常生活で役に立つもので、毎日を明るく照らしてくれるものです。そのようなことから、日本は住みやすいと感じることが多く、帰りたくない気持ちになります。逆にイタリアに帰国したとき、私の第4の故郷日本が恋しくなり、早く帰りたくなります。

※フランチの故郷

- 第1の故郷：スイス（生まれたところ）
- 第2の故郷：イタリア（育ったところ）
- 第3の故郷：ドイツ（大学、大学院時代を過ごしたところ）



つなごう未来へ！島原半島世界ジオパーク

ジオパークであり 続けるための取り組み



島原半島世界ジオパーク
キャラクター「ジオくん」



島原半島世界ジオパーク
キャラクター「ジオちゃん」

島原半島ジオパーク協議会 ☎0957(65)5540

ジオサイト⑱ 武家屋敷 ～湧水と石垣がつくる独特の街並み～



下ノ丁に残る武家屋敷の景観。道の中央に水路を配する町並みが、約400mにわたって続いています。



▲武家屋敷に見られる代表的な石垣。
・下2段が「打ち込み接ぎ・布積み」
・上3段が「切り込み接ぎ・異形亀甲積み」という積み方。
・最上段には乱雑に積まれた「つづて石」も乗っています。

今回は島原市の代表的な観光スポットの一つ武家屋敷です。

武家屋敷は、松倉重政公が元和4(1618)年に島原城の築城を始めた際に、下級武士が暮らす住宅地として整備されました。島原城が完成した寛永2(1625)年ごろには、島原城の西側に下ノ丁、中ノ丁、古丁が整備されました。その後、藩主が松平公に変わった後は、下新丁、上新丁、新建、江戸丁、新屋敷が段階的に整備され、「島原大変」がおこる寛政4(1792)年までに、ほぼ現在の街並みになりました。

この地に暮らしていた武士が鉄砲隊であったことや、建設当初は家の間に垣根がなく、隣の家の中が、まるで鉄砲の筒を覗くように丸見えだったことから、この屋敷群は「鉄砲町」と呼ばれました。しかし、安永3(1774)年に宇都宮から転封してきた松平忠恕公が、「速やかに塀と垣根を作り、宅地の境界を定めよ」とお触れを出したことから、翌年に家同士の間で低い石垣と垣根がつけられました。

武家屋敷には、幕末に当たる慶応元(1865)年には690戸もの家がありました。ここに暮らす人たちの生活を支えるために造られたのが、道の中央を流れる水路です。水路は町並みにあわせて5筋つくり、そこには武家屋敷内にある古丁清水と、杉谷にある杉山権現熊野神社の境内に湧き出す湧水が引かれました。水路を流れる水は、人々の大切な生活用水であったため、水奉行が置かれ、厳しく管理されていました。

藩政時代が終わり、明治時代になると、垣根は徐々に石垣に代わっていきました。現在の武家屋敷では、「野

面積」 「乱積み」、「布積み」、「異形亀甲積み」など、さまざまな組み方の石垣が列を成し、独特の景観を創っています。

これらの石垣を作る溶岩は、雲仙火山から噴出したものです。また、水路を流れる豊富な湧水も、雲仙の山々に降った雨が、長い年月をかけて地中を移動し、地表に湧き出したものです。島原城下400年間の歴史が育んできた独自の景観は、まさに雲仙火山の噴火と、そこから生まれた恵みを活用することによって培われてきたものといえるでしょう。

次回は、平成噴火の開始を紹介します。

島原半島ジオパーク検定

今年も島原半島ジオパーク検定（初級編・中級編）を開催します。ぜひチャレンジしてください。
※中級編は初級編合格者に限る

11月21日(土) 午前10時30分～11時30分

有明総合文化会館

●試験問題…「島原半島ジオパークのことがわかる本」
2012年度改訂版から70%以上出題。

- ・初級編：全問3択問題
- ・中級編：70%が3択問題、30%が筆記問題

高校生以上…1,080円、中学生以下…540円

10月19日(月)～11月9日(月) 必着

事務局へ備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、申し込んでください。

ジオパーク検定事務局(島原半島ジオパーク協議会事務局)
☎0957(65)5540

フランチの「ヴォーノ!!イタリア料理講座」

企画振興課 ☎050(3381)5030 FAX0957(82)3086
Eメール: chiikiseisaku@city.minamishimabara.lg.jp

イタリアからの国際交流員フランチェスカのイタリア料理講座を開催します。
簡単なイタリア語・イタリア文化を勉強しながら楽しく料理を作ってみませんか?
お子様連れでも大丈夫です。

※「ヴォーノ」とは、イタリア語で「おいしい」という意味。

受講生
募集

かぼちゃのクリームスープ&きのこのリゾット



11月19日(木) 午後7時～午後9時30分

有家保健センター

20人(先着順)

500円(参加人数で変動)

10月30日(金) 午後5時

電話、FAX、Eメールで申し込んでください。



健康コラム Health Column

高血圧の種類

●今回の講師…一般社団法人 南高医師会 泉川 卓也先生 (医療法人栄和会 泉川病院 院長)

高血圧症は本態性高血圧(高血圧患者の約90%)と二次性高血圧(10%程度)の2種類に大きく分けられます。

◎本態性高血圧

原因不明ですが、40歳以降に多く、以下のさまざまな要因が複雑に絡み合っています。

- 遺伝的な体質
- 食生活 (塩分過多)
- 生活習慣 (喫煙、過度の飲酒、睡眠不足など)
- ストレス
- 肥満、運動不足
- 加齢
- 社会環境



治療には要因の改善と内服によるコントロールが必要です。

◎二次性高血圧

原因がわかっています。

- 内蔵の異常 (腎臓の異常、ホルモンの異常)
- 血管の障害 (動脈硬化)
- 薬剤による影響

などが原因です。原因の治療が必要です。

また血圧は時間帯や状況によって変化します。病院・診療所で測定した場合だけ血圧が高くなる「白衣高血圧」、病院・診療所で測定した血圧は問題ないが普段の生活で血圧が高くなる「仮面高血圧」、早朝に血圧が高くなる「早朝高血圧」、夜間に血圧が高くなる「夜間昇圧」などと診断されることもあります。

高血圧は放置すると前号でお話したように脳出血などの脳血管障害、心筋梗塞・狭心症などの心臓病発症の可能性があり、大変危険です。定期検診を受けて、全身状態を把握することが、何よりも大事で「健康への近道」です。

こんにちは！消費生活センターです 南島原市消費生活センター ☎0957(82)3010

インターネットで薬を買うとき

～販売ルールを知ってトラブル撃退！～

平成26年6月から一般用医薬品(第1類、第2類、第3類)のインターネット販売が解禁になりました。解禁にあたり、安全性の観点から販売ルールや禁止行為が定められています。ネットでの薬の購入時には以下の点に注意し、トラブルを未然に防ぎましょう。

<販売時のルール>

- 以下の①～④の手順を踏むことになっています。
- ①購入者が自身の状況や購入したい医薬品に関する質問などをメールなどで知らせる。
 - ②販売側の薬剤師などが医薬品の情報や相談内容の回答をメールなどで知らせる。
 - ③購入者は販売側から送られた内容を理解した旨と再質問がないことを送信する。
 - ④販売者側は③を確認した上で、郵送などの準備をする。

※実際には薬の専門家とのやり取りなしに購入可能なサイトもあり、購入者自身が安心できる販売サイトを選ぶことが大切です。

<その他ルール>

- ・指定第2類には禁忌の確認を促すための掲示・表示などを行う。
- ・乱用などのおそれのある医薬品の販売個数の制限。
- ・オークション形式での販売の禁止。
- ・購入者によるレビュー(批評)や口コミ、推薦の禁止。など

<購入時の注意点>

- ・販売サイトが国にネット販売の届け出をしているか確認する。
- ・国が決めたネット販売時のルールを守っているか確認する。
- ・医療用医薬品のネット販売は違法です。
- ・日本語で書かれていても海外サイトの場合があります。



【お問い合わせ】

☎050-3381-(各図書館下4桁)

- ・深江図書館 5125
- ・布津図書室 5134
- ・有家図書館 5046
- ・西有家図書館 5155
- ・北有馬図書室 5164
- ・原城図書館 5078
- ・口之津図書館 5186
- ・加津佐図書館 5119

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館 検索



南島原市図書館だより vol.112

南島原市図書館、
きてみるね!

イラスト・題字：長谷川義史



今年度は、開館10周年に向けてさまざまな記念イベントを企画しています。その第1弾が原城図書館まつりです。おはなし会や寺子屋の子どもたちによるハンドベル演奏、リユース・リサイクルキャンドル作りなど楽しい企画盛り沢山で、みなさんをお待ちしています。

原城図書館が開館した平成18年3月から最も貸出の多かった絵本を紹介します▼


図書館員
オススメの本

児童書

さわってあそぶ
コロちゃんのおうじょう

エリック・ヒル/作
まつかわ まゆみ/訳
評論社/出版社

コロちゃん農場のおてつだい。メウシのミルクをしぼったり、ウマにりんじんをあげたり...
すべてのページにさわって楽しいしつけがあります。今でも子どもに人気のコロちゃんの絵本です。



各図書館 行事とお知らせ

加津佐図書館

- ブックリサイクル
- ☎10月4日(日)～
- 加津佐図書館まつり
- 「ジャックと豆の木」人形芝居かすべる
- ☎10月10日(土) 午前10時～11時
- ☎加津佐老人福祉センター希望の里
- ☎100人程度 (団体のみ要申込)
- ☎無料
- 工作教室
- 「切り絵で作るかわいいボード」
- ☎10月24日(土) 午後2時～3時
- ☎小学5年生以上

口之津図書館

- 親子でリメ缶を作って植物を植えよう!
 - ①リメ缶を作ろう
 - ②リメ缶に多肉植物を植えよう
 - ☎①10月18日(日)
 - 午後1時30分～3時
 - ②10月25日(日)
 - 午後1時30分～3時
 - ☎親子15組程度 (要申込)
 - ☎500円
 - 大人のためのお教室
 - 第2回「季節の花の寄せ植え講座」
 - ☎11月7日(土) 午後1時30分～3時
 - ☎20人程度 (要申込)
 - ☎1,500円
- *予約が必要な行事もあります。詳細は各図書館へお問い合わせください。

原城図書館

- 原城図書館まつり
- ☎11月7日(土)
- ☎おはなし会
- 寺子屋の子どもたちによるハンドベル演奏(団体のみ要申込)
- リユース・リサイクルキャンドル作り(要申込・定員30名・団体不可)

西有家図書館

- お絵かきのように楽しむ石鹸を作ろう!
- ☎10月11日(日) 午後2時～
- ☎10組 (要申込)
- ☎600円
- ブックリサイクル
- ☎10月24日(土)～
- 親子で花と土に触れる秋色の寄せ植え
- ☎11月8日(日) 午後2時～4時
- ☎10組 (要申込)
- ☎1,500円

有家図書館

- おばけのおもちゃを作ろう!
- ☎10月25日(日) 午後2時～
- ☎20人 (要予約)
- 藍染教室
- ☎10月28日(水) 午後2時～
- ☎15人 (要予約)
- ☎1,000円
- みんなで歌おう!
- うたとえほんのコンサート
- ☎11月1日(日)
- 午後1時30分～
- ・演奏…ままん・それいゆ

北有馬図書室

- おりがみ教室
- ☎10月24日(土) 午後2時～
- ☎20人 (先着・要申込)
- ☎小学生～一般
- ・講師…宮本 真理子先生

布津図書室

- 図書館バッグに絵を描こう!
- ☎10月18日(日) 午後2時～
- ☎10人 (要申込)
- ☎250円(バッグ代)
- 読書週間ポスター展
- ☎10月19日(月)～11月9日(月)

深江図書館

- 夜の自然観察会～天空と大地～
- ☎10月23日(金)
- 午後6時30分～(約1時間)
- ☎10組 (親子参加)
- 1日図書館員
- ☎10月25日～11月8日(毎週日曜日)
- 午後2時～3時
- ☎1日2人 (要申込)
- ☎小学5年生以上
- ブックリサイクル
- ☎10月27日(火)～なくなり次第終了
- ハロウィン工作教室
- ☎10月31日(土) 午後2時～
- ☎15人 (要申込)
- ☎材料費
- いくぞおばちゃんのお話
- ☎11月6日(金) 午後6時30分～

「図書館から返却ポストについてのお知らせ」 台風の際は、本が水濡れするおそれがありますので、返却ポストを閉鎖することがあります。予めご了承下さい。

休日在宅 当番(歯科)医

□ 当番医 / 診療時間：午前9時～午後5時
□ 当番歯科 / 診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
4日	植木内科医院	86-2071	口之津町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	田口歯科医院	87-2263	加津佐町
	寺田歯科診療所	62-4427	島原市
11日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	内田医院	82-2225	西有家町
	馬場歯科医院	88-3215	南串山町
	みやざき歯科	62-7300	島原市
12日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	永田歯科医院	37-2007	千々石町
	大岡歯科医院	63-7616	島原市
18日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	萩尾歯科医院	74-5100	小浜町
	大場歯科医院	62-4579	島原市
25日	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	小浜みやもと歯科医院	74-5678	小浜町
	みなと歯科医院	63-1747	島原市

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

10月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 不整脈：脈の乱れがみられたら
- ☎ 手指の変形：ヘバーデン結節
- ☎ 母乳育児のすすめ
- ☎ 原因さまざま 耳鳴り
- ☎ 飲みこみにくいと感じたら…
えんげ 嚥下障害①

☎・☎ 不正出血と必要な検査

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎こども未来課 ☎050(3381)5050

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	14日(水)	布津保健センター	2～3か月 10:00～10:15 6～7か月 13:00～13:15 10～11か月 14:30～14:45
	16日(金)	口之津保健センター	
	21日(水)	有家保健センター	
1歳6か月児健診	7日(水)	布津保健センター	12:30～12:45
	30日(金)	北有馬保健センター	
親子歯科健診	9日(金)	布津保健センター	12:30～12:45
	27日(火)	加津佐保健センター	
3歳児健診	1日(木)	北有馬保健センター	12:30～12:45
	19日(月)	布津保健センター	

インフルエンザ予防接種が始まります

☎こども未来課 ☎050(3381)5050

10月1日から乳幼児・小学生・中学生および65歳以上の人を助成の対象としたインフルエンザの予防接種が始まります(今年度から中学3年生まで助成対象)。詳しい内容については、ご家庭に配布するチラシをご確認ください。※接種を希望される人は、各医療機関、各支所、市民サービス課で予約票をお受け取りください。

成人保健 ☎健康対策課 ☎050(3381)5141

健康相談 ～血圧・体組成測定、健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	2日(金)	布津保健センター	9:30～12:00
	9日(金)	北有馬保健センター	
	14日(水)	有家保健センター	
	15日(木)	深江公民館	
	16日(金)	原城オアシスセンター	
	19日(月)	口之津保健センター	
	20日(火)	加津佐保健センター	
	29日(水)	西有家保健センター	

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	14日(水)	有家庁舎	9:30～11:00
	26日(月)	布津世紀の泉	12:30～15:30

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん	19日(月)	西有家あけぼの会館	8:30～11:00 13:00～15:00
	20日(火)		
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	30日(金)	布津保健センター	

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた方の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	6日(火)～8日(水)	北有馬保健センター ※1	9:00～12:00 13:00～15:30
	22日(木)・23日(金) 26日(月)～28日(水)	西有家保健センター ※2	

- ※1 対象者は、8月に北有馬保健センターで健診を受けた人です。
- ※2 対象者は、8月にあけぼの会館で健診を受けた人です。

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	28日(水)・29日(木)	深江ふるさと伝承館	12:30～14:30

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

日曜日に乳がん検診を行います

☎医療法人栄和会 泉川病院 検診室 ☎0957(72)2017

市では個別乳がん検診を南高医師会に委託しています。今年度検診の対象となる人は市の受診券を使って、哲翁病院(口之津町)・泉川病院(深江町)・愛野記念病院(雲仙市愛野町)で乳がん検診を受診(要予約)することができます。今回、より多くの皆さんに受診していただくため、下記の医療機関で日曜日検診を行います。「あなたとあなたの大切な人のために」乳がん検診を受けてみませんか?

☎10月18日、平成28年1月31日、2月21日

☎泉川病院

- 検査項目…マンモグラフィ・視触診
- 持参品…①受診券または無料クーポン券、②個人負担金、③保険証

☎800円(無料クーポン券対象の人は無料)

話そう。大切な人と。
知らせておこう自分のこと。
知っておこう家族のこと。

☎(公財)長崎県健康事業団健康企画課
☎0957(43)7131



10月は臓器移植普及推進月間です。全国には重度の病気となり、移植でしか病気が治らないと診断された移植希望登録者が約1万3千人います。

日本では、臓器の提供者が少ないため、実際に移植を受けることができる人は年間1～2%です。そのため、海外渡航や生体移植に踏み切る人、移植を待ちながら亡くなる人が多いのが現状です。

臓器の提供には、脳死提供と心臓停止後に提供する2つの場合があります。どちらも意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。

平成22年7月17日以降新たに発行される運転免許証の裏面に臓器提供意思表示欄が設けられています。また、健康保険法の改正により被保険者証の裏面にも臓器提供意思表示欄が設けられることになりました。

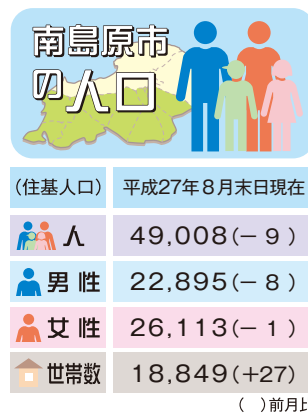
大切な家族が迷わないためにも、日ごろから自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え臓器提供についての意思表示をしておきましょう。

臓器提供 日本臓器移植ネットワーク 検索

市民カレンダー 10月 11月

10/1(木)	【土地の日】 ●農家相談所 加津佐支所 9:00～16:00
2(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 深江公民館 13:00～17:00 *要予約
3(土)	
4(日)	●深江町民体育祭 深江運動場 9:00～ *詳細P8 ●口之津地区体育祭 口之津中学校グラウンド 9:00～ ●加津佐町民体育祭 加津佐グラウンド 9:00～ ●V・ファーレン長崎「第35節ロアッソ熊本戦(諫早市)」13:00～
5(月)	【北有馬浮立(伝統芸能)】
6(火)	期間/10月7日(水)～8日(木) 会場/北有馬町内
7(水)	●行政相談 布津公民館 13:00～16:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 原城オアシスセンター 10:00～12:00
8(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00 ●創業相談会 南島原市商工会両有家統合事務所 11:00～15:00
9(金)	
10(土)	
11(日)	●西有家地区体育祭 西有家中学校グラウンド 9:30～ ●南有馬地区体育祭 南有馬運動公園グラウンド 9:50～
12(月)	●体育の日
13(火)	
14(水)	●年金相談 口之津庁舎 10:00～15:00 *要予約
15(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
16(金)	
17(土)	●ありえ蔵めぐり *詳細P8
18(日)	●ありえ蔵めぐり *詳細P8 ●V・ファーレン長崎「第37節FC岐阜戦(諫早市)」13:00～
19(月)	【行政相談週間】10月19日～25日 *詳細P19
20(火)	
21(水)	●行政相談 深江ふれあいの家 13:00～16:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00～12:00 加津佐総合福祉センター希望の里 13:00～15:00 ●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 北有馬ピロティ文化センター日野江 13:00～17:00 *要予約
22(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00

23(金)	【島原半島ジオ・マルシェ】 期間/10月24日(土)～25日(日) 10:00～16:00 会場/がまだすドーム広場(島原市)
24(土)	●合同行政相談会 ありえコレジヨホール 13:00～16:00
25(日)	●V・ファーレン長崎「第38節水戸ホーリーホック戦(諫早市)」13:00～
26(月)	
27(火)	
28(水)	●年金相談 北有馬支所 10:00～15:00 *要予約
29(木)	【市県民税(3期分)・国民健康保険税(4期分)の納期月です ※納期限は、11月2日(月)となっています。】
30(金)	
31(土)	
11/1(日)	
2(月)	
3(火)	●文化の日 ●南島原FoodExpo2015 10:00～17:00 須川港多目的防災広場(西有家町)
4(水)	
5(木)	●農家相談所 加津佐支所 9:00～16:00
6(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 口之津公民館 13:00～17:00 *要予約
7(土)	●第34回 みそ五郎まつり *詳細P9
8(日)	●第34回 みそ五郎まつり *詳細P9



- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民サービス課内) ☎0957(82)3010 に申し込んでください。
- 「行政相談」は、秘書広報課 ☎050(3381)5001にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎050(3381)5039に申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎050(3381)5090にお問い合わせください。



南島原市市制施行10周年記念事業「男女共同参画講演会」

「ようこそ断捨離へ」～日々是ごきげんに生きる知恵～

閩市民サービス課 ☎050(3381)5035

講師 **やました ひでこ氏** ●日時…10月13日(火)
午後7時10分開演(午後6時30分開場)
※午後7時～人権標語入賞者表彰式

●会場…ありえコレジヨホール

入場無料 手話通訳・要約筆記あり
託児所あり

私たちは、たくさんの豊かな物に囲まれて生活しています。しかし一方で、「物が溢れて息がつまりそう」など、心に重荷を抱え込んでいる人が多くいます。「断捨離」の提唱者である講師を迎え、ただ物の片付けだけではなく、男女間、夫婦間、親子間、仕事間の関係の中で、心を重くしている問題を取り除き、目には見えない心を整理すること「思考の片付け術」について話していただきます。

ふるさと応援寄附 ありがとうございます 寄附金累計額(平成27年8月末日現在)

現金寄附 **1億351万247円**

閩 企画振興課 ☎050(3381)5030