

休日在宅 当番(歯科)医

□ 当番医 / 診療時間：午前9時～午後5時
 □ 当番歯科 / 診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
2日	菜の花クリニック	85-3690	南有馬町
	内田医院	82-2225	西有家町
	前川歯科医院	82-2255	西有家町
	松本歯科医院	68-3872	有明町
9日	山北クリニック	86-4523	口之津町
	いその産婦人科	82-2430	西有家町
	高橋歯科医院	82-8852	西有家町
15日	まつおデンタルクリニック	65-0233	島原市
	入江歯科医院	82-1717	西有家町
16日	松井歯科医院	68-0011	有明町
	本多南光堂医院	85-2002	南有馬町
	坂上整形外科	82-1822	有家町
	川島歯科医院	84-2061	北有馬町
23日	清水歯科医院	63-4848	島原市
	しおた内科胃腸科医院	86-4443	口之津町
	池田循環器科内科	82-0993	有家町
	みわ歯科	86-4452	口之津町
30日	いなだ歯科	62-2901	島原市
	栗原医院	87-2028	加津佐町
	小嶺整形外科クリニック	82-1755	有家町
	菅歯科医院	85-2045	南有馬町
	森元歯科クリニック	68-0017	有明町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

8月 健康テレホンサービス

0120(555)203
 ☎095(826)5511

- ☎ 食中毒にご用心
- ☎ 腕のしびれがみられたら
- ☎ 胸郭出口症候群
夏場に多い手足口病
- ☎ 緑内障治療としての手術
- ☎ 舌痛症でお困りの方へ
- ☎ 生理不順

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎050(3381)5050

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	5日(水)	布津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15 6～7カ月 13:00～13:15 10～11カ月 14:30～14:45
	7日(金)	有家保健センター	
	20日(水)	口之津保健センター	
1歳6か月健診	11日(火)	布津保健センター	12:30～12:45
親子歯科健診	21日(金)	布津保健センター	12:30～12:45
3歳児健診	28日(金)	有家保健センター	12:30～12:45

成人保健 ☎健康対策課 ☎050(3381)5141

健康相談 ～血圧・体組成測定、健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	3日(月)	北有馬保健センター	9:30～12:00 今月の健康づくり教室は、『血圧シリーズ④～食事編～』 ・血圧と塩分 ・血圧の正しい測り方です。
	4日(火)	西有家保健センター	
	12日(水)	深江公民館	
	17日(月)	有家保健センター	
	24日(月)	原城オアシスセンター	
	25日(火)	口之津保健センター	
	26日(水)	加津佐保健センター	
27日(木)	布津保健センター		

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献 血	6日(水)	口之津保健センター	9:30～11:00 12:30～15:30
	14日(金)	西有家庁舎	
	18日(火)	北有馬庁舎	

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた方の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
健診結果説明会	5日(水)～7日(金)	深江公民館※1	9:00～12:00 13:00～15:30
	10日(月)・11日(火)		
	18日(火)～21日(金)	原城オアシスセンター※2	

※1 対象者は、6月に深江ふるさと伝承館 で健診を受けた人です。
 ※2 対象者は、6月に原城オアシスセンター で健診を受けた人です。

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	5日(水)・6日(木)	北有馬保健センター	12:30～14:30
	7日(金)・8日(土)		8:00～11:00
	24日(月)～27日(木)	西有家あけぼの会館	12:30～14:30
	28日(金)・29日(土)		8:00～11:00

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん検診	10日(月)	加津佐保健センター	8:30～11:00
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	11日(火)		13:00～15:00

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

みそ汁の塩分測定に食改がおじゃまします

☎健康対策課 ☎050(3381)5141



ご家庭のみそ汁の味が、薄いか濃いか気になったことはありませんか？ そんなアナタに朗報です。食改(食生活改善推進員)が皆さんの家庭におじゃまして、みそ汁の塩分測定をしてさせていただきます。ご希望の方は、近所の食改に気軽にご依頼ください。※食改をご存知なければ、健康対策課までご連絡ください。

食中毒に注意しましょう！

食中毒予防の3原則

食中毒は「菌がつく」「菌が増える」「殺菌不足」から発生します。家族みんなで衛生管理に心がけましょう。

つけない

食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗う！

増やさない

常温で放置せず、冷蔵庫で保存！

殺菌する

食品内部までしっかり加熱。調理器具はこまめに洗い、定期的に消毒！

救急医療週間に伴う 普通救命講習会

☎島原広域消防本部警防課
 ☎0957(62)3080
 FAX0957(62)3133



- ☎9月9日(水) 午後1時～4時
- ☎南島原消防署
- ☎60人程度
- ☎8月28日(金)
- ☎消防本部ホームページから「救命講習受講申込書兼受講票」をダウンロードし、必要事項を記入の上、FAXまたは、最寄りの消防署へ申込みください。

脳卒中市民公開講座

☎島原病院 地域医療支援センター
 ☎0957(63)1145

脳卒中は、生活習慣の見直しをはじめとする予防と、症状が現れたときに速やかに専門病院を受診するなど初期の対応がとても重要です。

皆さんに知っておいていただきたいポイントや最新の治療法などがわかりやすく解説されます。入場無料で、事前の申し込みも必要ありませんので、お誘いあわせのうえ、公開講座にご参加ください。

- ☎9月12日(土) 午後1時30分～4時
- ☎ハマユリックスホール(雲仙市)
- 講演会…地域で脳卒中を支えよう
- 講師…医師・救急隊・理学療法士・介護専門員

☎無料