

休日在宅 当番(歯科)医

□ 当番医 / 診療時間：午前9時～午後5時
□ 当番歯科 / 診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
5日	中村医院	85-2152	南有馬町
	泉川病院	72-2017	深江町
	さと歯科クリニック	82-1771	有家町
12日	堺歯科医院	78-2744	国見町
	浦上病院	85-3508	南有馬町
	しろの医院	72-5000	深江町
19日	前川歯科医院	72-3117	布津町
	ねぎ歯科医院	77-4182	瑞穂町
	口之津病院	86-2200	口之津町
20日	伊崎医院	82-2051	西有家町
	あきらデンタルクリニック	82-2352	有家町
	徳永歯科医院	78-3105	国見町
26日	哲翁病院	86-3226	口之津町
	永田内科泌尿器科医院	82-0832	西有家町
	まつしま歯科医院	82-0600	有家町
26日	小嶺歯科医院	78-2366	国見町
	植木内科医院	86-2071	口之津町
	石川内科医院	82-8822	西有家町
	小嶺歯科医院	82-3535	有家町
	末吉歯科	68-0150	有明町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

7月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ 熱中症 ～汗は大事なラジエーター～
- ☎ 子どもたちが頭を打った時の注意
- ☎ 咽頭結膜熱（プール熱）
- ☎ 耳が詰まる“耳管狭窄症”
- ☎ 精神科からみた「レビー小体型認知症」
- ☎・☎ 前立腺がんのロボット手術

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎こども未来課 ☎050(3381)5050

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	14日(火)	布津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15 6～7カ月 13:00～13:15 10～11カ月 14:30～14:45
	16日(木)	有家保健センター	
	17日(金)	口之津保健センター	
1歳6か月健診	1日(火)	加津佐保健センター	12:30～12:45
	7日(火)	北有馬保健センター	
	22日(水)	有家保健センター	
親子歯科健診	9日(木)	有家保健センター	12:30～12:45
3歳児健診	3日(金)	布津保健センター	12:30～12:45

成人保健 ☎健康対策課 ☎050(3381)5141

健康相談 ～血圧・体組成測定、健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	3日(金)	西有家保健センター	9:30～12:00
	6日(月)	北有馬保健センター	
	8日(水)	有家保健センター	
	10日(金)	深江公民館	
	13日(月)	布津保健センター	
	15日(水)	原城オアシスセンター	
	17日(金)	加津佐保健センター	
	31日(金)	口之津保健センター	

今月の健康づくり教室は、『血圧シリーズ③』
・高血圧が脳卒中を引き起こすわけ
・血圧の正しい測り方です。

・年齢制限なし
・申し込み不要

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	22日(水)	加津佐保健センター	9:30～11:00 12:30～15:30
	27日(月)	深江ふるさと伝承館	
	29日(水)	南有馬庁舎	

7月1日～31日は「愛の血液助け合い運動」です

健診結果説明会 ～がん検診のみ受けた方の結果は郵送します～

事業名	実施日	場所	受付時間
検診結果説明会	23日(木)～24日(金)	口之津保健センター	9:00～12:00
	27日(月)～30日(木)		13:00～15:30

※対象者は、5月に口之津保健センターで検診を受けた人です。

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	2日(木)・3日(金)	加津佐保健センター	12:30～14:30
	6日(月)～11日(土)		8:00～11:00

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

女性の検診 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
乳がん・子宮がん検診	21日(火)	口之津保健センター	8:30～11:00
乳がん・子宮がん・骨粗しょう症検診	22日(水)		13:00～15:00

※乳がん・子宮がん検診は、指定医療機関でも受診できます。受診の際は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

おくりたい 未来の自分に きれいな歯 お口の健康まつり

☎健康対策課 ☎050(3381)5141

6月7日、「お口の健康まつり」が島原市で開催されました。これは、歯の衛生週間に合わせて毎年行なっているものです。今年はおくりたい 未来の自分に きれいな歯をメインテーマとして、歯科健診やブラッシング指導、噛みごたえのある料理の紹介など、さまざまなコーナーが設置されました。午後からは、むし歯予防をテーマにしたコンクールなどの表彰がありました。本市の受賞者は次のとおりです。皆さん、おめでとうございます。



南島原市長賞
小淵 晴史朗くんの作品

【良い歯の優秀園】

- ・有家保育園 (有家町)
- ・竜石保育園 (西有家町)

【むし歯予防歯科保健図画コンクール】

- 南島原市長賞
小淵 晴史朗くん (南有馬町)
- 島原地区私立幼稚園協会長賞
田出 稜貴くん (有家町)
- 長崎県栄養士会島原支部長賞
下田 寧々さん (布津町)
- 優秀賞
石江 りなさん (口之津町)
若松 未来さん (有家町)
松尾 めぐさん (西有家町)
草野 銀二郎くん (西有家町)

肝炎ウイルス検査を受けてみませんか？

☎県南保健所 地域保健課
☎0957(62)3289

7月28日は「日本肝炎デー」、7月27日から8月2日は「肝臓週間」です。この間、肝疾患について正しい知識の普及と予防の重要性を高めることを目的に、啓発活動に取り組んでいます。肝臓は沈黙の臓器といわれ、ウイルスが侵入しても自覚症状がなかなか出てきません。症状がないから大丈夫という自己判断は危険です。

感染しているかどうかは、短時間の血液検査で調べることができ、結果は数週間で見えます。

あなたの健康を守るために一度検査を受けてください。

☎県南保健所または委託医療機関

※詳しくは 長崎県医療政策課 肝炎ウイルス検査 検索

☎無料

☎肝炎ウイルスに感染しているリスクが高く、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない20歳以上の人

風しん抗体検査のお知らせ

☎県南保健所 地域保健課
☎0957(62)3289

保健所では、風しんの感染予防や蔓延防止によって先天性風しん症候群の発生を予防するため、風しん抗体検査を実施し、予防接種が必要とされた人に適切な情報提供を行なっています。

● 検査方法…採決、HI抗体価で判定

☎無料

● 対象

- ・妊娠を希望している女性(妊婦は除く)
- ・妊娠を希望している女性の夫・パートナー
- ・風しん抗体価が低い妊婦の夫・パートナー
- ・風疹抗体価が低い妊婦の同居者

☎電話予約で対応します。