

初心者バドミントン大会

バドミントン経験3年以内、一般の大会においてCクラスで参加した人、小中学生でバドミントン始めた人などが対象の大会です。

バドミントンを通じて交流を深めたい人、試合は出たことがない人など、一度来てみんな！試合進行もレクリエーション感覚で始めます。

📅7月5日(日) 午前9時

📍加津佐B&G海洋センター体育館

📄500円

📄所属(町名)、氏名、性別、年齢、連絡先をお書きの上、FAXで申し込んでください。なお、小中学生の参加は保護者の同意が必要。

📅6月26日(金) 必着

📍南島原市バドミントン協会 松尾

☎090(8295)7684

FAX0957(87)5199

～ご寄付ありがとうございます～

次の皆さんから、寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

—敬称略—

▼一般寄付

・門畑 惣平(加津佐町)

▼まちづくり支援寄付

・コカ・コーラウエスト(株)島原支店(島原市)

お詫びと訂正

広報南島原5月号に掲載した内容に誤りがありましたので、お詫びの上、次のとおり訂正をいたします。

●P04…まちの話題「いつまでもお元気で～100歳おめでとうございます～」誤…池田 ハルカさん(加津佐町) 正…池田 ハルカさん(有家町)

●P14…南島原にゆーす

誤…公民館講座年金計画表

正…公民館講座年間計画表

●道路で動物の死骸を発見した時はお知らせください。

●側溝のふたなどの盗難を発見した時はお知らせください。

📍管理課

☎050(3381)5066

📍建設課

☎050(3381)5065

井戸の適正な管理をお願いします



井戸水は、環境変化や井戸管理などの影響で飲用に適さなくなる(水質基準を満たさない)ことがあります。

●井戸水の衛生管理

・井戸の周辺を清潔に保ち、井戸にフタをし、周辺に柵を設けてください。

・井戸水の汚染は味・におい・色など、すぐ分かるものと、細菌や化学物質など、見ただけでは分からないものがあります。自分で大丈夫と判断せずに、定期的に専門機関による水質検査(年に1回程度)を受け、安全性の確認をしてください。

●井戸水の飲用

・井戸水を飲用する場合は、適切な処理(高温消毒や有害物質除去装置の利用など)を行い、異常を感じたら飲用を中止してください。

●水道水への切り替え

・水質基準を満たさない井戸水は健康被害の恐れがあり、硝酸性窒素が高いと乳幼児などへの悪影響がありますので、水道水への切り替えを行いましょう。

●水道水への切り替え

・水質基準を満たさない井戸水は健康被害の恐れがあり、硝酸性窒素が高いと乳幼児などへの悪影響がありますので、水道水への切り替えを行いましょう。

📍環境課

☎050(3381)5041

犬の放し飼いは禁止されています

最近、市内各地で犬の放し飼いが目立っており、市民から苦情が多く寄せられています。犬を放し飼いにすると、人にかみついたり、多くの人に迷惑をかけることとなりますので、絶対にやめてください。

●飼い主の方へ

・年に1回、必ず狂犬病予防注射を受けさせましょう。

・クサリなどでつないだり、囲いの中で飼うようにしましょう。

・違反犬は、捕獲されることもあります。

・悪質な放し飼いの場合は、条例により処罰されることもあります。

●市民の方へ

・犬にかまれたり、犬の放し飼い、野良犬を見つけたら、速やかに環境課へご連絡ください。

📍環境課

☎050(3381)5041

安全で快適な道路環境づくりのために

市道はみんなの財産です。道路を安全で快適に利用するため、以下の点に気をつけましょう。

●道路や歩道に、はみだした樹木などの剪定をお願いします。

●段差を解消するため、道路に、乗り上げブロックや鉄板などを置かないでください。

●道路や歩道に看板やブランターなどを置かないでください。また、路上駐車が多く見受けられます。事故につながるため、路上駐車はしないでください。

●道路にできた陥没や段差、側溝のふたの破損など、危険な所に気づいた時にはお知らせください。

●講師…阿南祐也先生、久田伊津美先生、伊藤夏美先生(長崎ウェルネススポーツ研究センター)

定30人

料無料

📅6月30日(火)

📄電話、Eメールで申し込んでください。

📍健康対策課

☎050(3381)5141

Eメール

kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp

高次脳機能障害に関する相談窓口

高次脳機能障害とは、脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負った後、下記のような症状が現れ、日常生活や社会生活に支障をきたしやすくなるものです。

障害が外見上目立たないことから、本人も気づきにくく、周囲からの理解も得られにくい、適切な配慮がされにくいという特徴があります。

●先ほど言ったことや言われたことを忘れるなど、新しいことが覚えられず日常生活に支障をきたす。

●落ち着かなかったり、ボーっとしたり、物事に集中できないため、日常生活での物事がはかどりにくくなる。

●段取りよく行動すること、目標を立てて達成することができにくくなる。

●状況に適した行動が取りにくく、感情のコントロールが難しくなる。

このような症状のため、生活や仕事などでお困りの人はお気軽にご相談ください。

📍南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

県高次脳機能障害支援センター

☎095(844)5515

📅(全6回)

●養成講座(4回)…7月21日(火)、22日(水)、8月3日(月)、4日(火)

午前9時～午後5時(共通)

※養成講座終了後、フォローアップ講座を2回行います。

📍原城オアシスセンター

定12人

料無料

📄地域で子育てや家庭教育支援に協力いただける人

📅7月13日(月)

📄電話、Eメール(氏名、住所、連絡先を明記)で申し込んでください。

📍生涯学習課

☎050(3381)5082

Eメール

gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp

楽しく運動しよう！ 楽ちん運動セミナー



普通に運動するだけでは物足りないアナタに朗報です。

身体も動かして脳も鍛える一石二鳥の運動があるって知ってますか？健康のため運動したい、楽しく運動したい、そんなアナタにオススメのセミナーです。

📅(全6回)

7月21日(火)、8月4日(火)、9月1日(火)、24日(木)、10月9日(金)、29日(木)、午後1時30分～3時30分(共通)

📍有家保健センター

📄スクエアステップ、家でも簡単にできる簡単筋トレやストレッチ体操など

フィットネススクール ～誰でも気軽に簡単に運動できます～



①ストレッチ&健康体操

📅6月27日(土)、7月4日(土)、7月11日(土)、午後8時～9時

📍北有馬ピロティ文化センター日野江

②ズンバ

📅7月18日(土)、8月1日(土)、8月8日(土)、午後8時～9時

📍西有家中学校体育館

【共通事項】

📄1,000円(保険料など)

※2教室申し込みの場合も、参加料は1,000円。

📅6月22日(月)

📄各支所または教育振興班に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。

📍スポーツ振興課

☎050(3381)5084

家庭教育支援 コアサポーターを養成



初めての親学び家庭教育支援プログラム(赤ちゃん和妈妈のためのプログラム・IPPPO)に取り組む「家庭教育支援コアサポーター」を養成します。

これは、乳児母子の育児支援をはじめ、子どもの成長段階に応じた家庭教育支援に関する基礎知識や実践的技術を身につけ、地域での家庭教育力向上の支援につなげていくものです。

※下の割引券を切り取ってレジ精算前にお出しください※



道の駅

みずなし本陣

市民割引券 10%OFF

有効期間 2015年6月1日～7月31日

●南島原市民でこちらの割引券をご持参頂くと道の駅みずなし本陣全店すべて10%引にてご利用頂けます。※酒類・たばこ等一部割引対象外がございます。係員にご確認下さい。
●本券1枚で1回利用できます。他の割引との併用はできません。
●お支払いは現金のみに限らせて頂きます(カード不可)。

広告

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野 借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。
相談 ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。
依頼費用 事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。
相談予約 お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888
長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

シロアリ防除、どうせやるなら…

アリマ消毒

社日本しろあり対策協会
しろあり防除施工士登録



安心の施工

安心のアフターサービス

安心の保証

安心の良心価格

只今お住まいの無料調査実施中!!

TEL FAX 0957-85-3235

〒859-2412 南島原市南有馬町乙944番地
代表 中村 義興

携帯電話 090-1518-3414 お気軽にご相談・お電話ください。