

広報 南島原

行政と市民 市民と市民をつなぐ情報交流紙

2015

6 月号

No.110



特集

企業誘致の今

仕事づくりによる地方創生

深江町の小林小学校山の寺分校跡の現在の様子、IT企業により有効活用されています。



メディアリレーション株式会社

- 本社／東京都港区（フィルアップ株式会社）
- 場所／旧小林小学校山の寺分校をオフィスとして有効活用
- 開設／フィルアップ株式会社の関連会社として
平成26年5月設立
- 事業内容／求人サイトの運営、WEB制作、映像制作など
- 従業員数／5人
- 連絡先／☎0957(72)7778



メディアリレーション株式会社が手がけるWEBサイト「長崎ジョブ市場」

現在、力を入れて取り組んでいるのはインターネット総合求人サイト「長崎ジョブ市場」というサイトです。佐々木社長は切り出しました。

佐々木社長は本市に来て若い人たちが仕事を探したり、大学生が夏休み期間中だけ仕事を探すツールがないことに気付いたそうです。そこで、ハローワークの情報や文字だけでは伝わりにくい情報を、得意分野である写真や映像、文章の見せ

方によって伝わるサイトを構築しています。一度、掲載した企業情報は求人終了後も残すので、会社の簡単なホームページになる仕組みで、自前のホームページを持たない企業にもお勧めです。

長崎ジョブ市場の登録件数は近々100件を超える予定で、「ゆくゆくは南島原発の県内最大級の地元発信型のネット求人サイトを目指します」と力強く話してくれました。

子どもたちの声が聞こえる ノンストレスな空間



取材中、運動場は子どもたちの笑い声に包まれていました。社員の皆さんと子どもたちのお父さん、お母さんは顔見知りだそうです。のどかな風景の中でのITを活用した仕事。本市の企業誘致の形の1つです。

県内最大級の地元発信型 ネット求人サイトを 目指す

メディアリレーション株式会社
さ さ き よ し ひろ
佐々木 善浩社長



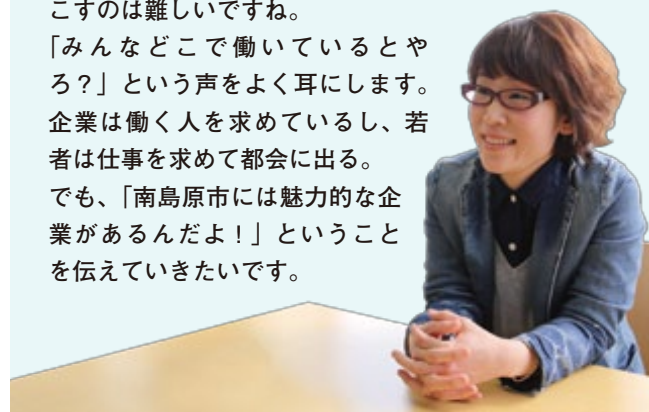
Interview いしだ まとみ 石田 聡美さん 担当：長崎ジョブ市場

南島原市に魅力的な企業があることを伝えたい

社長の「ITで南島原市や島原半島を元気にしたい」というフェイスブックの投稿を見て私も携わりたいと思い志望しました。

主に求人している企業を訪問し、話を聞いて記事を作成しています。社長さんの熱い思いを文字に起こすのは難しいですね。

「みんなどこで働いているとやる？」という声をよく耳にします。企業は働く人を求めているし、若者は仕事を求めて都会に出る。でも、「南島原市には魅力的な企業があるんだよ!」ということを伝えていきたいです。



【特集】 企業誘致の今

仕事づくりによる地方創生

政府は「地方創生」をスローガンに、地方の活性化と人口減少対策のための総合戦略策定に乗り出しました。若者にとって魅力あるまちづくり、ひとつづくり、仕事づくりを推進する。地方から東京圏への一極集中が続く中で、地方が成長する活力を取り戻し、人口減少を食い止めるのが狙いです。

企業誘致の活動については、農業・田舎暮らし・ITをコラボした、新しい働き方や新規事業を提案する「農×ITイノベーション構想」の考え方に基つき、IT関連企業の本社が集中している東京を中心に、企業訪問（営業活動）やIT関連の展示会出展など積極的な活動を実施しています。

これまで、企業誘致活動により進出した企業はいずれも東京から2社。開設後、順調に事業を拡大し、産業や雇用に貢献しています。今回は誘致企業2社を訪問し、誘致企業の今を取材しました。



『企業誘致の今』 特集(2～5)



『塔ノ坂地区住民待望の給水開始』 まちの話題(6～8)



『7月から南島原市がまだす商品券販売を開始します!』 南島原にゆーす(12～17)

CONTENTS

特集：企業誘致の今	2～5
まちの話題	6～8
マイナンバー制度	9
食育月間	10
特定保健指導実施率が飛躍的にアップ	11
南島原にゆーす	12～17
もっと南島原ツアー	18
南島原の考古学	18
歯と口の健康週間	19
くらしの情報	20～23
島原半島世界ジオパーク	24
国際交流員コラム	25
南島原市図書館だより	26
イベント情報	27
消費生活センターコラム	27
保健事業のご案内	28～29
市民カレンダー	30



現在、日本トータルテレマーケティング株式会社の従業員が約210人、メディアリレーション株式会社5人と、これまで本市になかった業種の参入により、地域内での経済波及効果をはじめ、働き方の選択肢の増加に伴うUIJターナーの増加や新卒者の県外流出の抑制につながっています。

また、誘致企業と地場企業が連携して、これまでできなかった新規事業を実施している事例もあり、中長期的にみると大きな効果が出ると考えられます。加えて、市庁舎や学校跡地といった遊休資産を有効活用でき、市として賃料収入や税金が確保できていることも大きいです。

今年7月からは東京圏からの企業誘致にさらに力を入れるために、専任の関東駐在員を配置します。県の外郭団体で企業誘致活動を実施している長崎県産業振興財団の企業誘致推進グループと連携・情報共有しながら、さらなるPR活動を実施していきます。このことにより、学校跡地などの遊休資産の利活用の検討と併せ、これまであまり取り組んでこなかった、製造関連企業の誘致についての可能性も探っていきます。



市民の皆さんへお願いしたいこと



都市部に拠点があるIT関連企業の中には、田舎にある木造づくりでレトロな建物や古民家をオフィスとして活用する事例もあります。

もし、県外のIT系企業に貸してもいいような候補物件があれば、ぜひ情報提供いただきますよう、お願いします。

図商工観光課 ☎050(3381)5032

日本トータルテレマーケティング株式会社 南島原センター



- 本社／東京都渋谷区
- 場所／市役所深江庁舎2Fをオフィスとして有効活用
- 開設／平成22年5月設立
- 事業内容／ゴルフ場受付や健康食品受付などの受託コールセンター
- 従業員数／210人
- その他／事業拡大に伴い、オペレーションセンターの拡張や雇用者の増加が計画されている
- 連絡先／☎0957(60)1111

階段を上ると そこは異空間

深江庁舎の2階にある南島原センター。センター内のつくりは他の拠点と変わらないようで、階段を上り、扉を開けると別世界が広がっています。日本全国の皆さんとコミュニケーションをとる仕事。本市の企業誘致のもう1つの形です。

従業員の生活の安定に対する責任がある



日本トータルテレマーケティング株式会社 南島原センター
うえ き しん いち
植木 真一センター長

当初は40人ほどの従業員で主にゴルフ場の受付業務だけでしたが、現在では210人となり、4つのグループに分かれ、業務を行っています。

「日本全国のお客様とコミュニケーションをとる魅力的な仕事。電話をとるのは必ずしも東京でなくてもいい」と植木センター長は話します。

夏以降は従業員250人を目指して募集活動をする予定で、着実に業務

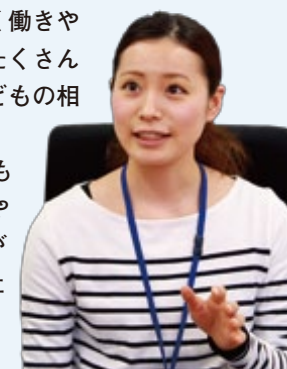
拡大をしています。「この仕事はみんなが初体験。ここにはカバーする仲間や先輩がいます。私にはここに勤めている人の生活の安定に対する責任があります」と話してくれました。

また、南島原センターは他の拠点と比べて離職率と欠勤率が低いそうで、会社にとっては南島原センターの魅力の一つになっているそうです。

Interview かわむら ゆう こ
川村 裕子さん 担当:オペレーター

子どもができて 働き続けたい会社

職場の雰囲気は女性が多いせいかとても明るいです。みんなやさしく、すごく働きやすい環境です。主婦の方もたくさん勤務されていてお互いの子どもの相談もされているみたいです。シフト制なので、働く時間も調整ができる、休暇もとやすいです。今後、子どもができて働き続けたい会社ですね。



Interview はやしだ たかひろ
林田 貴寛さん 担当:オペレーター

平成27年4月入社 高校新卒で入社しました

高校卒業後、地元での就職を考えており、先生から紹介を受け、志望しました。

最初は、外からの印象と社内とのギャップに驚きました。業務では、顔が見えずに電話越しに声で表現しないといけないため難しい面もありますが、先輩方が優しく指導してくださるので安心して勤務できています。



有家史談会が「獄南風土記」を贈呈



4月17日、有家史談会が市長に島原半島の歴史・民俗研究の成果をまとめた「獄南風土記」を贈呈しました。

有家史談会はコレジヨ市民文化講座を実施しており、本市の歴史などを広めています。受講して本市の歴史に触れてみてはいかがでしょうか。

書籍「ローマを見た着物の少年たち」刊行



4月、本市は、天正遣欧少年使節が身につけた服に関する調査研究結果を書籍として刊行しました。

書籍は、著者でイタリア在住の服飾史研究家 加藤なおみさんのイタリアでの長年の研究結果を報告書としてまとめたもので、服飾史というこれまでにない視点で天正遣欧少年使節を紐解いた貴重な研究結果が記載されています。

4月23日、加藤さんが市長を表敬訪問しました。加藤さんは「少年たちが着ていた着物は生地が上質で、金粉が施されているほど豪華なものだった」と話していました。書籍は県内の図書館や博物館、関係自治体などに配布する予定です。

自然を感じながら100mのそうめん流し



4月29日、ありえ俵石自然運動公園で自然と遊ぼう2015が開催されました。

このイベントは今年で28年目を迎え、毎年、ゴールデンウィークの時期に開催しています。当日は心配されていた天候にも

恵まれ、たくさんの人で賑わいました。目玉の100mのそうめん流しでは、たくさんの親子連れなどが冷たいそうめんに舌鼓を打っていました。



航行の安全を願い こんぴら公園祭

4月26日、布津のこんぴら公園でこんぴら公園祭が開催されました。

このお祭りは航行する船の安全と海路平穏を祈願して建てられた琴平神社で、戦前から地域の恒例行事として行われていたものです。戦後、休止状態でしたが、約20年前に地元有志の働きかけにより復活し、その後毎年開催されています。

祭では和太鼓の演奏や、カレーや焼きそばなどの各種露店が並び、特に名物のこんぴら万十は人気を集めていました。



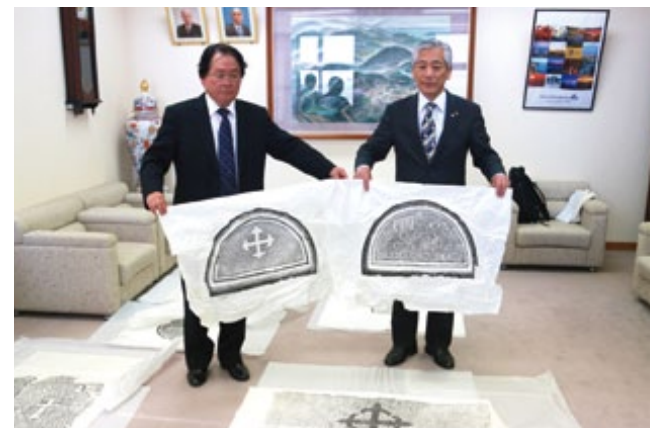
海の厄介者を畑の救世主に

5月1日、深江ブループロジェクトのメンバーと深江小中学校の生徒が、アナアオサの堆肥を使った野菜の植え付けを行いました。

この活動は、海で大量発生し問題となっているアナアオサを有効活用すべく、昨年から試験的に始まり、今年で2回目の実施となります。

深江中学校では、2年生の生徒たちが深江ブループロジェクトの指導の下、学校の花壇にミニトマトの植え付けを行いました。

実験では、塩抜きしたアナアオサ堆肥、塩抜きしないアナアオサ堆肥、牛糞堆肥、腐葉土、化成肥料、無肥料と別々の試験区を設定し、収穫時には試食会を予定しています。



キリシタン墓碑の拓本を寄贈

5月8日、前長崎歴史文化博物館研究グループリーダーの大石一久さんが国内のキリシタン墓碑95基の拓本、計110点を本市に寄贈しました。

拓本とは、墓碑に刻まれた銘文、十字架などの意匠を墨で和紙に写し取ったものです。

大石さんは、本市と共同でキリシタン墓碑の調査を実施する一方、ご自身でも休日を利用して調査、採拓をし、これまで拓本を個人で保管していました。しかし、「全国に200基以上あるキリシタン墓碑のうち6割が集中する南島原市が持っておいた方が今後の調査研究にも役立つだろう」との思いから寄贈にいたりしました。

本市では今後、補強作業を進め、展示などに活用していく予定です。

Focus in 南島原 まちの話題



塔ノ坂地区住民待望の給水開始

塔ノ坂自治会では、これまで湧水を水源とする共同の給水施設で飲用水を確保していました。しかし、今後の管理や水質への不安、干ばつ時の水の確保のため、水道の布設による安全で安定した水の確保が求められていました。

これを受け、本市では、平成25年度から工事を施工し、この度、完成を迎え、5月13日、塔ノ坂浄水場で落成式を行いました。

出席した自治会長の吉田勉さんは、「高齢化により、飲料水を確保するための維持管理作業が負担となっていました。安全・安心な水を確保することができ喜んでいきます」と話していました。なお、本工事で自治会内に消火栓を3カ所設置したことで火災発生時の水の確保も可能となりました。



ソトからの目で魅力を再発見 ～地域おこし協力隊着任～

本年度、本市では地域おこし協力隊制度を活用し、地域の魅力を再発見し、豊富な資源を活かした取り組みによって、活気あふれるまちへと導く仕掛け人として、全国各地から6人の隊員を採用しました。

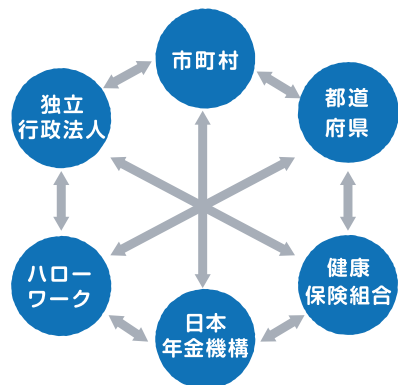
隊員は廃校活用プランナー、マリレジャープランナー、ブランドコーディネーターの分野で、これから3年間、本市で活動していきます。

5月1日、市役所で委嘱状交付式が実施されました。廃校活用プランナーとして採用され、数日前から本市に移住している中島賢一さんは「地域の人たちにご指導いただきながら、市の起爆剤となるような施策を考えていきたい」と抱負を語りました。

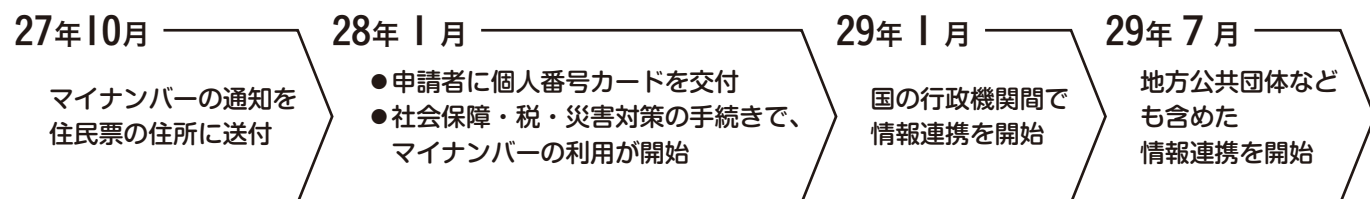
社会が変わる

マイナンバーは、安全・安心な仕組みで各機関が分散管理する個人情報をつなぐ役割を果たします。

国や地方公共団体などでの情報連携が可能になり、さまざまなメリットをもたらします。



制度実施の流れ



マイナンバーで広がる「ゆたかな暮らし」

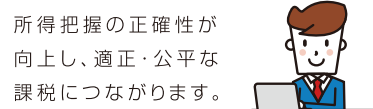
国民の利便性の向上

年金や福祉などの申請で、書類の添付が減ります。



公平・公正な社会の実現

適正・公平な課税を実現します。



年金などの社会保障を、確実に給付します。



行政の効率化

行政手続きが、正確で早くなります。

各機関で作業のムダが削減され、手続がスムーズに!



災害時の行政支援にマイナンバーを活用。

被災者台帳の作成などにより、迅速な行政支援を実現します!



このほかにも…

●個人番号カードの導入

市町村に申請すると交付が受けられる顔写真つきのICカード

●マイポータル(仮称)の導入(29年1月から)

自宅のパソコン、スマホなどから、さまざまな情報を取得できる個人用サイト

**今年の10月から
あなたにも
マイナンバーが
通知されます。**

マイナンバーとは

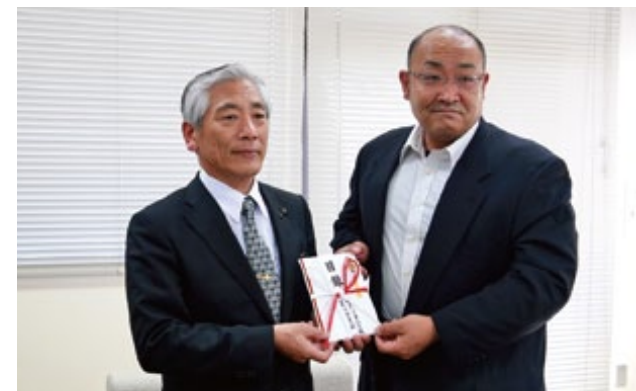
マイナンバー(正式名:社会保障・税番号)とは、国民一人ひとりが持つ12桁の番号のことです。これは、社会保障、税、災害対策の分野で個人の情報を適切かつ効率的に管理するために活用され、本年(平成27年)10月に、住民票を有する全ての人に通知されます。

**もうすぐ
はじまるよ!**

マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

コールセンター(全国共通ナビスタイル) **マイ ナン バー**
☎0570-20-0178

平日9時30分～17時30分(土日祝日・年末年始を除く)
※一部IP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合は、
050-3816-9405におかけください。
※ナビダイヤルは通話料がかかります。
または 情報統計課 ☎050(3381)5100



復興への願いを南島原から

5月13日、がまだせ東北支援実行委員会の隈部和久会長が市役所を訪れ、宮城県南三陸町の復興支援のため、寄付金を市に寄託しました。

この寄付金は、今年3月8日に開催された「東日本大震災復興支援イベント第3回リメンバー 3.11」において、会場での募金やお店の出店料などの収益金の中から寄せられたもので、今回191,563円が市長に渡されました。

贈呈式で隈部会長は、「震災が風化していくのが一番怖いこと。3.11を忘れることなく、これからも復興イベントなどを通して被災地支援を行っていきたい」と話していました。



親を大切に思う心を受け継ぐ 孝子祭



4月24日に、加津佐町津波見地区で「孝子祭」が開催されました。

これは、親孝行で讃えられた安永安次さんの命日である24日に毎年開催されているもので、家族を大切に、「あたたかい心と思いやり」の道德心を養い、子どもたちの健全育成を図ることを目的にした行事です。

式典の中で、旧津波見小学校の子どもたちみんなが「孝子の歌」を合唱し、安次さんの心を歌い上げ、安永さんの善行を受け継ぐことを誓いました。

Focus in 南島原 まちの話題



大切なまちを守りたい

4月19日、新入消防団員と幹部団員の教育訓練が南有馬体育館で行われました。

新入消防団員や幹部団員の基礎的な教育訓練と現場活動に必要な知識や技術を習得し、いざという時に備えることを目的に行われた本訓練。参加した団員は、真剣な表情で一つひとつの動作を行っていました。



帰省客でにぎわう 戸ノ隅公園滝祭り

5月4日、西有家町の戸ノ隅公園広場と滝つぼで戸ノ隅公園滝祭りが開催され、ステージイベントでは今年度で閉校となる長野小学校の児童が童謡「ふるさと」の合唱を披露するなど、地元愛に包まれたイベントとなりました。



そうめん流しで提供されたそうめんは、長野名のそうめん業者が調理したもので、プロが茹でたシコシコ麺を来場者はおいしそうに頬張っていました。



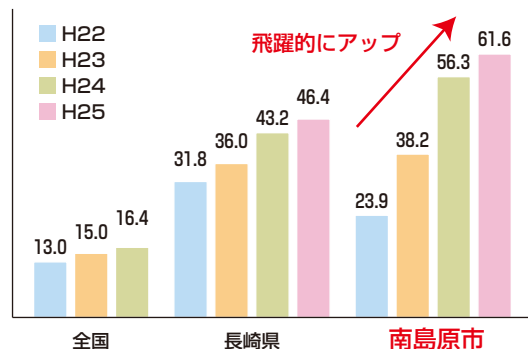
特定保健指導（※）実施率は、平成24年度までの国の目標が45％に対し、16・4％と伸び悩んでいます。本市も同様の状況でしたが、実施率向上に向けた取り組みを強化した結果、平成22年度の23・9％から、平成24年度の56・3％と飛躍的な向上を遂げることが

特定保健指導とは※

特定健診の結果、腹囲(内臓脂肪の蓄積)と血圧・血糖・脂質のいずれか1つ以上が基準値より高く、かつ治療をしていない人に対して、6カ月間、医師・保健師・管理栄養士が生活習慣改善に向けた保健指導を実施すること。



特定保健指導実施率の推移(%)



できました。この度、本市の取り組みが、厚生労働省と日本公衆衛生協会から評価を受け、「特定保健指導実施率向上に役立つ好事例」として選定された全国6団体の1つとして、広く全国に紹介されました。厚生労働省は、実施率向上を図るため、成果を上げている医療保険者などの効

果的な取り組みとその要因を事例集にまとめ、取り組みの推進を目指しています。本市は、引き続き健診結果説明会や健康相談、家庭訪問、電話などで、対象となる人に特定保健指導を実施し、さらなる実施率向上を目指し、生活習慣病の発症および重症化予防につながるように支援を継続していきたいと考えています。

全国の6団体に選ばれました！ 特定保健指導実施率が 飛躍的にアップ！

～在宅医療と在宅介護の連携に向けての取り組み～

市では、平成25年度から医療、介護関係者などとさまざまな取り組みを行ってきました。昨年度、実施した具体的な取り組みをご紹介します。

実施年月	事業内容	参加者	取り組み内容
平成26年5月	先進地視察報告会(大分県臼杵市)	南高医師会医師、事務局職員、地域包括支援センター職員	- 参加者の報告内容 - 多職種の連携をどうしていくかがキーワード - 相談の窓口を設置している - 資源マップの作成、災害時に向けたネットワークづくり - 関係者が顔の見える関係、医師会と行政が手を取り合う - 報告後の市の対応策など - 関係者が会議や研修会で回を重ねてなじみの関係になる - 在宅医療検討委員会を設置予定
平成26年7月	研修会:テーマ"看取りについて"	医療関係者、介護・リハビリ関係者、歯科衛生士、管理栄養士などの委員でグループ討議	- 研修会で協議した主な内容 - 今後、在宅医療は医師会の連携が必要不可欠 - 安心できる在宅で支援できる場所、人など情報不足 - より良い看取りの方法や理解が必要 - 市民も看取りを知る - 看取りへの迷い - 看取りに対しての不安と大変さ - 家族の介護力が違う - 一人暮らしへの対応 など
平成27年3月	南島原市在宅医療・介護連携協議会設置	医療関係者、介護・リハビリ関係者、行政関係者など委員15人	- 委嘱状交付 - 今後の取り組みはチームをつくり具体的に協議していく

今後の市の方針

南島原市在宅医療・介護連携推進協議会は、必要な調査検討チームをつくり、協議会は調査検討チームからの報告を基に、今後、市の取り組みについて協議を行う。

図健康対策課 ☎050(3381)5141

6月は食育月間です
**“できる”を育てる
弁当の日**

小林
小学校

弁当には
点数をつけません。
評価もしません。

6年生のお弁当
おいしそう！

『弁当の日』
献立、買い出し、調理、弁当詰めから
片付けまで、すべて子どもがします。

育まれること!!

- ①食べ物や食することへの関心
- ②作ることの大変さ、楽しさ、感性
- ③感謝の気持ち
- ④生きる力



作る楽しさを子どもたちに!!

取り組み理由

「自分が食べるものを自分で作ることができる人になって欲しい」との思いから始めました。

子どもの感想

- 自分でお弁当を作って、お母さんの大変さがわかった。
- とてもたいへんだった。でも、もっと作りたい。
- のり巻きを巻くのがむずかしかった。お父さんにコツを教えてもらいながらしたら上手にできた。

*市では、市民を対象に「お弁当の写真」を募集します。詳しくは7月号広報紙をご覧ください。

図健康対策課 ☎050(3381)5141



市内の小学校でも取り組んでいる学校があります。そのうちの1校である小林小学校の取り組みを紹介します。

取り組み内容

- 食育の一環として、夏休みに、1・2年生は「お米とぎ」、3・4年生は「おにぎり」、5・6年生は「みそ汁」にチャレンジします。また、『お弁当の日』に向けて6年生は「たまご焼き」「おかず2品」を作ります。
- 6年生は10月、2月、3月の年3回『お弁当の日』に取り組みます。その日は校長先生はじめ先生たちもお弁当を作って持ってきます。
- 冬休みはテーマを設けず、全員台所に立ってもらいました。その結果、低学年の中にも「みそ汁作り」に挑戦した人が何人もいました。
- 今年度は、秋の遠足のお弁当で学年に応じた取り組みをする予定です。

保護者の感想

- 子どもが一人でお弁当を作り上げたことにびっくりしました。「親は手を貸さない」と言われていたので、全部自分で作っていました。
- 野菜を切るのがとても上手になっていてびっくりしました。色とりもきれいで、おいしそうなお弁当ができました。おとうさんの分もいっしょに作ってくれました。ありがとう！

『南島原どぶろく特区』について

📍 商工観光課 ☎050(3381)5032



県内初のどぶろく「夜のよして」

本市は、構造改革特別区域法に基づく「どぶろく特区」の認定を受けています。

「どぶろく特区」とは、構造改革特区制度の規制緩和のひとつで、特区内において以下の要件を全て満たす人（個人・法人）は、酒税法に規定される酒類製造免許の取得要件の内、最低製造数量基準（年間6kℓ以上）の規定を適用されないというものです。

●要件

1. 市内で農業（米作）を営んでいる人（個人・法人）であること
2. 市内で農家民宿、農園レストラン、飲食店などお酒を提供できる施設を有すること
3. 市内の自己の製造場で、自ら栽培した米を原料に「どぶろく」を製造すること

※その他、酒税法の要件を満たすことが必要です。

注意

本市が「どぶろく特区」の認定を受けているからといって、誰もが「どぶろく」を造ることができるわけではありません。

所轄税務署長から酒類製造許可を受けずにどぶろくを製造した場合、酒税法違反となり罰金など処罰の対象となります。

子育て世帯 臨時特例給付金

📍 こども未来課 ☎050(3381)5050



消費税率の引き上げによる負担を緩和することを目的に子育て世帯臨時特例給付金を支給します。

📅 6月1日～11月30日

📍各支所（有家庁舎はこども未来課）または
市民サービス課

●支給額

平成27年6月分の児童手当の対象児童1人につき
3,000円

📍平成27年6月分の児童手当の受給対象の人
（特例給付を除く）

●申請手続き

児童手当の現況届の手続きに併せて申請してください。

※転入などで平成27年6月分の児童手当が本市から支給されない人は、平成27年6月分の児童手当が支給される市町村への申請手続きをお願いします。

●申請に必要なもの

1. 印かん
2. 児童手当口座以外の口座の場合は預金通帳またはキャッシュカード（本人名義のみ）

※公務員の人で、平成27年5月31日現在、本市に住所がある人は、市役所が申請先になります。対象者には児童手当受給の証明がある申請書が所属庁から配布されますので、申請書を持参してください。

児童手当を受けるには 現況届が必要です



📍 こども未来課 ☎050(3381)5050

現況届は、毎年6月1日の状況を把握し、6月分以降の児童手当などを引き続き受ける要件（児童の監護や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください。

※対象者には、6月以降に現況届提出依頼の通知を郵送します。

●手続きに必要なもの

1. 印かん
2. 受給者の健康保険証
3. 平成27年1月1日に本市に住所を有していなかった人は、平成27年1月1日に住所を有していた市町村発行の児童手当用所得証明書
4. 児童が市外で別居している人は、児童を含む世帯全員の住民票の写し

旧古園小学校の施設を 活用しませんか？

📍 教育総務課 ☎050(3381)5080



旧古園小学校の施設の引き受け事業者を募集します。

●対象施設

旧古園小学校校舎（南有馬町己234番地1）

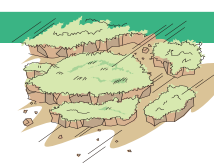
※学校用地は借用となります。

●応募資格

地域活性化に寄与することを目的に施設を活用する人であればどなたでも応募可能です。（法人・任意団体・個人不問）

📍応募要領、応募書類は、本市ホームページまたは教育総務課で6月30日(火)まで配布しています。

土砂災害に 気をつけましょう



📍 総務課 ☎050(3381)5020

●土砂災害は長雨や集中豪雨、地震などの後に発生しやすく、発生すれば人命にかかわる災害です。自宅の裏が崖崩れの恐れがある場合など、念のため親戚などの家に避難したり、自宅の2階や崖の反対側の部屋で寝るなど対策をとりましょう。

●本市では土砂災害発生のおそれのある地区を「土砂災害危険箇所」に定めています。自分の家が土砂災害危険箇所にあるかどうか「南島原市防災マップ」などで確認しておきましょう。

●土砂災害の危険性が高まった場合には「土砂災害警戒情報」が発表され、緊急速報メールとして市内にいる人の携帯電話に配信されます。

※携帯電話は、ドコモ・ソフトバンク・auの3社です。機種によっては受信できない場合があります。

耐震診断などの 費用を助成します



📍 都市計画課 ☎050(3381)5067

①耐震診断

診断費46,200円のうち、30,800円を助成

※市が契約する耐震診断士が訪問し、調査します。

②耐震改修計画

①の結果、危険と判断された住宅の耐震改修設計料に対し、設計額の2/3を助成（上限：7万円／棟）。

③耐震改修工事

危険と判断された住宅の耐震改修工事に対し、工事費の1/2を助成（上限：60万円）。

※依頼業者は、島原半島の事業所で、建設業の許可を受けた事業所、または建築士が施工管理を行う業者に限ります。

●対象住宅

昭和56年5月31日以前の旧耐震基準で建設された3階建て以下の木造住宅で、申請者本人（税金に未納がない人）が所有し、居住する住宅

●必要書類

耐震診断申込書、納税証明書、確認通知書または登記書の写し、案内図

食中毒に注意しましょう！

📍 健康対策課 ☎050(3381)5141

食中毒予防の3原則

食中毒は「菌がつく」「菌が増える」「殺菌不足」から発生します。家族みんなで衛生管理に心がけましょう。

つけない

食品、手、調理器具はしっかりきれいに洗う！



増やさない

常温で放置せず、冷蔵庫で保存！



殺菌する

食品内部までしっかり加熱。調理器具はこまめに洗い、定期的に消毒！



7月から南島原市がまだす商品券 (プレミアム付き) 販売を開始します！




500円券×24枚＝12,000円を
10,000円で販売

2,000円分お得！

限定券17枚＋共通券7枚

本市と南島原市商工会では、地元消費の拡大と地域経済活性化を目的に、「南島原市がまだす商品券」を販売します。

1万2千円の商品券が、1セット1万円で販売される大変お得な商品券です(ただし、1人5セットまで)。ぜひご利用ください。

- 販売期間…7月1日(水)～ 午前10時～午後4時 (土・日・祝日を除く)※売り切れ次第終了。
- 販売場所…南島原市商工会各地区会館 (8ヵ所)

商工観光課 ☎050(3381)5032
南島原市商工会 ☎0957(76)1500

●南島原市がまだす商品券販売所

名 称	連 絡 先
商 工 会 深 江 地 区 会 館	深江町丁2169-2 ☎72-2891
商 工 会 布 津 地 区 会 館	布津町乙1361-3 ☎72-5700
商 工 会 有 家 地 区 会 館	有家町久保204-9 ☎82-2431
商 工 会 西 有 家 地 区 会 館	西有家町須川786-21 ☎82-8820
商 工 会 北 有 馬 地 区 会 館	北有馬町丁35-1 ☎84-2222
商 工 会 南 有 馬 地 区 会 館	南有馬町乙1107 ☎85-3223
商 工 会 口 之 津 地 区 会 館	口之津町丁5611-7 ☎76-1500
商 工 会 加 津 佐 地 区 会 館	加津佐町己2818-2 ☎87-3083

※平成27年4月1日以降、引き続き本市に住んでいる人で、高齢の人・障がいのある人・ひとり親家庭の人・多子世帯の子・生活保護世帯の人は、1人当たり1セット分に限り、別途2,000円の割引があります(該当する人には、本市福祉事務所から割引購入該当証明書が郵送されます)。

はかりの検査のお知らせ

商工観光課 ☎050(3381)5032 長崎県計量検定所 ☎095(844)9892 長崎県計量協会 ☎095(841)9491

はかりを取引や証明に使用している人は次の日程で検査を受けてください。

- 対象となる事業場

農畜産 (肉乳、精米など)、水産、調味、米穀、精肉、鮮魚、青果、ストアー、百貨店、みやげ品など、嗜好品 (お茶、コーヒーなど)、病院、薬局、保健所、協同組合 (農協、漁協など)、運送業、雑貨 (金物、燃料など)、学校、幼稚園、保育所他
- 対象外のはかり

 - ・家庭で使用しているもの
 - ・民間計量士で検査を受けたもの

地 区	検 査 日	検 査 時 間	検 査 場 所
口之津	6月2日(水)	11:30～12:30 13:30～16:00	口 之 津 庁 舎
南有馬	6月3日(水)	10:00～12:00 13:00～16:00	南 有 馬 庁 舎
加津佐	6月4日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	加 津 佐 総 合 福 祉 センター 希望の里
北有馬	6月8日(月)	13:30～16:00	北有馬ピロティー文化 センター日野江駐車場
深 江	6月9日(火)	10:00～12:00 13:00～16:00	深 江 庁 舎
布 津	6月10日(水)	10:00～12:00 13:00～15:00	布津多目的集会 施設 (世紀の泉)

地 区	検 査 日	検 査 時 間	検 査 場 所
有 家	6月16日(火)	13:00～16:00	有 家 庁 舎
	6月17日(水)	10:00～12:00 13:00～16:00	
	6月18日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	
西有家	6月23日(火)	13:00～16:00	西 有 家 庁 舎
	6月24日(水)	10:00～12:00 13:00～16:00	
	6月25日(木)	10:00～12:00 13:00～16:00	
	6月26日(金)	10:00～12:00	

市役所の担当課がわからないときは 南島原市役所 ☎050(3381)5000 へ

「カラカラで 蛇口に飛び込む 僕の口」 第57回 水道週間

商 上水道課(南有馬庁舎) ☎050(3381)5070
東部水道班(深江支所) ☎050(3381)5122

6月1日から6月7日までの1週間、全国一斉に第57回水道週間が実施されます。

本市では、水道について、皆さんの理解と関心を深め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図ることを目的に、水道週間の行事を行います。



●水道相談所の開設
 6月1日(月)～5日(金) 午前9時～午後5時
 商上水道課(南有馬庁舎)・東部水道班(深江庁舎)

●パッキンの無料配布
 (各支所、市民サービス課)
 蛇口からの水漏れはパッキン(節水コマ)の取り替えで直ります。(ただし、レバー式など直らない蛇口も一部あります)数に限りがありますので、お早めどうぞ。



お 知 ら せ

●水道の新設など
 メーター器から屋内側の給水装置(※)は、各水道使用者の財産なので、管理(修繕など)は、各自で行ってください。
 給水装置の新設、改造、修繕、撤去などの工事をするときは、事前に市へ届け出る必要がありますので、市の指定給水装置工事事業者へご相談ください。なお、市の指定事業者以外による工事は禁止されています。
 ※給水装置…給水管およびこれに直結する給水用具

●お願い
 メーターボックスの近くに犬をつないだり、障害物を置いたり、ボックス内に付属品を付けたりしないでください。また、ボックス内の清掃にもご協力ください。
 市では、皆さんが水を安心して利用できるよう努めています。節水に努め、水を大切に使いましょう。

南島原市アクアスロン大会 参加者募集

商 南島原市アクアスロン大会実行委員会
 スポーツ振興課 ☎050(3381)5084



6月13日(日)
 商白浜海水浴場・早崎半島特設コース(口之津町)
 商スイムとランを組み合わせた競技
 ●参加料
 ・ジュニア(小学3～6年生、中学生) … 2,000円/1人
 ・一 般 … 6,000円/1人
 ・リ レ ー … 8,000円/1組
 6月31日(金)
 商スポーツ振興課、各支所、各教育振興班に備え付けの申込書で申し込んでください。また、市ホームページから申込書のダウンロードができます。

7月から 地籍調査が始まります

商 地籍調査課 ☎050(3381)5036

地籍調査の一筆地(現地)調査を次の地区で実施します。

- 1 加津佐町…上宮原名の一部
- 2 北有馬町…谷川名の一部
- 3 西有家町…長野の一部
- 4 深 江 町…大野木場名の一部

※対象者に対しては、後日説明会を開催します。現地調査が円滑に進むよう事前に土地の境界の確認、見通しの悪い境界にある草木などの伐採をお願いします。

*地籍調査とは…一筆ごとに土地の所有者、地番、地目、面積などを調査すること



南島原市農業委員会委員一般選挙

📍 南島原市選挙管理委員会 ☎050(3381)5020

農業委員会の「選挙による委員」の任期が平成27年7月31日に満了することに伴い、一般選挙を予定しています。明るく正しい選挙の実現に努めましょう！



●投票日…7月19日(日)

●告示日…7月12日(日)

●立候補届出日…7月12日(日) 午前8時30分～午後5時

●立候補予定者説明会

📅6月24日(水) 午後2時～

📍市役所西有家庁舎 3階大会議室

※出席者は、1候補2人まで。

●選挙による委員定数…30人

・第1選挙区 深江町、布津町の区域……………5人

・第2選挙区 有家町の区域……………6人

・第3選挙区 西有家町の区域……………6人

・第4選挙区 北有馬町の区域……………4人

・第5選挙区 南有馬町の区域……………4人

・第6選挙区 口之津町、加津佐町の区域………5人



📍こども未来課 ☎050(3381)5050

市は、子育て親子を応援します。
お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。
また、市内16ヵ所にある子育て支援センターでも、
子育てに関する相談、情報提供を行っています。

町名	支援センター名	開設日時	イベント・講習会情報
深江町	子育て支援センターラポール (山陰保育園) ☎72-2362	月～土曜日 9:00～14:00	・6月25日(木) マタニティリトミック ・6月27日(土) 子どものためのコンサート
深江町	支援センターみずすまし (深江保育園) ☎72-3323	火・木～土曜日 9:00～14:00	・6月16日(火) 父の日のプレゼント作り ・6月25日(木) はらぺこあおむしシアター
布津町	子育て支援センターひよこ (寺田保育園) ☎72-3594	月～土曜日 9:00～14:00	・6月9日(火) ベビーオイルマッサージ ・6月12日(金) 親子ヨガ教室
有家町	有家子育て支援センター (新切保育園) ☎76-8787	月～金曜日 9:00～14:00	・6月18日(木) 父の日のプレゼント作り ・6月25日(木) インドカレーとナン作り
西有家町	子育て支援センターほっと (須川保育園) ☎82-0026	月～金曜日 9:00～14:00	・6月16日(火) おおきくなったね身体測定 ・6月23日(火) ほっとカフェ
南有馬町	蓮の実クラブ (ひかり保育園) ☎85-3529	月～土曜日 9:00～17:00	・6月9日(火) パン作り ・6月16日(火) 雑貨風カゴ作り
口之津町	たまみねすくすくサロン (玉峰保育園) ☎86-4816	月～金曜日 9:00～14:00	・6月16日(火) ベビーリトミック ・6月19日(金) お楽しみ会
加津佐町	子育て支援センターあたご (愛宕保育園) ☎87-4051	月～金曜日 9:00～14:00	・6月11日(木) 親子クッキング ・6月18日(木) 父の日プレゼント作り

*市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。

南島原子育て支援センター

検索

プールで遊ぼう！楽しもう！

📍 スポーツ振興課 ☎050(3381)5084

施設名	開放期間	利用料金	休館日	お問い合わせ
布津小学校プール	7月1日～8月30日 19:00～21:00	大人1回…100円	毎週月曜日	布津支所 ☎050(3381)5130
西有家中学校プール	7月18日～8月31日 10:00～12:00 13:00～17:00	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週日曜日 祝日	西有家教育振興班 ☎050(3381)5154
西有家B&G 海洋センタープール	7月21日～8月31日 10:00～12:00 13:00～17:00	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料		西有家B&G海洋センター ☎050(3381)5102
北有馬中学校プール	7月21日～8月30日 10:00～12:00 13:00～16:30	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週月曜日	北有馬支所 ☎050(3381)5160
南有馬運動 公園プール	6月16日～9月13日 10:00～20:00	大人1回…100円 小人(3歳以上中学生以下) 1回…50円	毎週月曜日	スポーツ振興課 ☎050(3381)5084
口之津プール	6月16日～9月13日 10:00～17:00 ※7月22日から8月31日の期間中は、夜間(18:00～21:00)も開放します。	大人1回…100円 小人(3歳以上中学生以下) 1回…50円	毎週月曜日	口之津支所 ☎050(3381)5180
加津佐B&G 海洋センタープール	6月16日～9月13日 10:00～17:00 ※7月1日から8月31日の期間中は、夜間(18:30～21:30)も開放します。 夜間の利用は大人のみ・木曜日の夜間開放はありません。	大人1回…100円 小人(中学生以下)…無料	毎週月曜日 祝日の翌日	加津佐B&G海洋センター ☎0957(87)5018

教えて！国民年金 年金額の改定

公的年金の年金額は、物価・賃金の変動に応じて年度ごとに改定が行なわれますが、これに加えて平成27年4月(6月15日支給予定)分からの改定では、以下の点が行われます。

●特例水準の解消

平成12年度から14年度にかけて、物価が下落したにもかかわらず年金額は据え置く措置が講じられたため、法律が本来想定していた年金額に比べ、2.5%高い金額(特例水準)で支給されてきました。この特例水準について、段階的に解消するための法律が平成24年11月に成立し、平成25年度から26年度にかけてマイナス2.0%の改定が行われ、残った差の解消のために今回マイナス0.5%改定されます。

●マクロ経済スライド

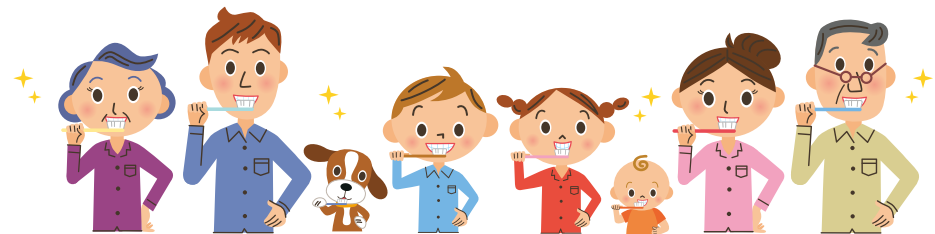
平成16年の年金制度改正の際、導入された「マクロ経済スライド」による調整が開始されます。これは、将来の現役世代の負担が過重なものにならないよう物価や賃金の改定率を調整して、緩やかに年金の給付水準を調整するシステムで、今回マイナス0.9%調整されます。

この結果、平成27年4月(6月15日支給予定)分からの年金額は、賃金上昇率(2.3%)に特例水準の解消(マイナス0.5%)およびマクロ経済スライドによる調整(マイナス0.9%)を合わせた金額となります。3月分までの年金額と比較し、基本的に0.9%増額となります。

【参考】満額の老齢基礎年金

●平成26年度…772,800円 ➡ ●平成27年度…780,100円

📍日本年金機構諫早年金事務所 ☎0957(25)1662 南島原市保険年金課 ☎050(3381)5039 または各支所



おくりたい 未来の自分に きれいな歯

図健康対策課 ☎050(3381)5141

6月4日から10日は「歯と口の健康週間」です。次の4つの点を実行して、歯と口の健康を保ちましょう！

♥ 歯みがき

正しい歯磨きをすることにより、酸を出して歯を溶かす「むし菌」や歯を支える骨を溶かす「歯周病菌」を減らすことができます。

♥ フッ化物の利用

歯の質を強くし、むし歯予防に効果があります。利用方法は、①フッ化物入り歯磨き粉を使う②フッ化物を歯に直接塗る「フッ化物塗布」③フッ化物洗口（うがい）、などがあります。

※本市では、保育園・幼稚園・小学校で集団でのフッ化物洗口の実施を推進しています。

♥ 規則正しい食生活

むし歯の原因となる甘味食品を控え、3食しっかり、よく噛んで食べることが大切です。

♥ 定期的な歯科健診

歯科健診では歯と口の病気の早期発見に加えて、むし歯や歯周病を予防するために、専用の機器を用いた歯のクリーニングや歯科医師・歯科衛生士などの専門家によるサポートが受けられます。日頃、どんなに丁寧に歯磨きをしても、残ってしまう汚れがあるものです。年に1～2回は歯科医院で健診を受けましょう。

「お口の健康まつり」

📅6月7日📅 午前10時～正午

📍島原市保健センター

📌歯科健診、フッ化物洗口・塗布の無料体験、歯によいおやつの実演など

20歳からの 歯周病予防健診



歯周病は、歯を失う大きな原因の1つです。また、歯周病の原因菌が口から体内に侵入することで、動脈硬化・心臓病・脳の血管障害・糖尿病・早期低体重児出産など、健康にも影響します。

●実施期間…6月1日～平成28年3月31日

📍島原半島の指定歯科医院

※指定歯科医院については、健康対策課、各支所へお問い合わせください。

📌歯周病予防検査、むし歯検査、ブラッシング指導

📌500円（自己負担）

📌本市に住所のある、20歳～74歳の人（昭和16年4月1日～平成8年3月31日生まれ）

※現在、治療中の人を除く

📌健康対策課、各支所、指定歯科医院で、申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。後日決定通知書を送付します。詳細は通知書でご確認ください。

1歳からのむし歯予防に フッ化物塗布

生えだての歯は歯質が弱いため、むし歯になりやすいといわれています。フッ化物を塗布して、歯質を強くしましょう。

●実施期間…4月～平成28年3月31日まで

📍島原半島の指定歯科医院

📌①フッ化物塗布（2回）

②ブラッシング指導（初回のみ）

※フッ化物は継続して塗布することで、むし歯予防の効果が高まります。1回目塗布後3～6カ月あけて、必ず2回目塗布を受けましょう。

📌1回目：500円、2回目：無料

📌本市に住所のある平成23年4月1日から平成26年9月30日生まれのお子さん

📌対象のお子さんには、フッ化物塗布助成券を郵送しています。歯科医院に予約し、フッ化物塗布助成券を持参の上、受診してください。

※平成26年4月1日～9月30日生まれの人には、10月上旬に塗布券を郵送予定です。

※塗布券を紛失された人は、支所で再交付申請ができます。

もっと 南島原ツアー 2015

参加者大募集

第1弾 南島原「涼とジオ」の散策ツアー

●主なコース…鮎帰りの滝、戸ノ隅の滝、谷水棚田、面無橋、旧大野木場小学校被災校舎など

ふるさとを知ると好きになる。好きになるともっと知りたくなる。知ればみんなに自慢したくなる。普段何気なく見ている風景の中にある素敵な宝物を探しに行きませんか？

今回は、県内でも有数の滝や棚田、テレビで放送があり話題となった面無橋、防災学習の拠点として保存されている旧大野木場小学校被災校舎など、これからの季節、友人や家族と一緒にいきたいスポットを巡ります。

6月28日📅

※雨天決行・コース変更の場合あり

●集合場所・時間：右記参照

●募集定員：先着50人

●参加費：無料

●参加対象：市内在住または市内勤務の人

●持参品：弁当、飲み物、タオル、帽子、レジャーシート、雨具（雨天の場合）
※弁当を準備できない場合は、1個500円で注文します。（要予約）
※段差がある場所を歩きます。動きやすい服装でご参加ください。

●申込方法：①名前 ②住所 ③電話番号 ④集合場所 ⑤弁当の有無
※上記内容を電話、FAXまたはEメールで申し込みください。

●申込期限：6月15日(月)午後5時まで

申し込み・
お問い合わせ

商工観光課 ☎050(3381)5032 FAX0957(82)3086

Eメール: kankou@city.minamishimabara.lg.jp

●集合場所・時間（各地区バスにて送迎）

地区	集 合 場 所	出発時間	到着時間
加津佐	前浜海水浴場(交番前)	8:00	15:50
口之津	口之津庁舎前駐車場	8:10	16:00
南有馬	南有馬庁舎前バス停	8:25	16:15
北有馬	北有馬保健センター	8:35	16:25
西有家	西有家庁舎	8:45	16:35
有家	有家庁舎	8:50	16:40
布津	世紀の泉	9:05	16:55
深江	深江庁舎	9:15	17:05

※到着時間については前後する場合があります。

こい何か知っちゃう？

南島原の考古学



権現脇遺跡出土の勾玉

「勾玉」～権現脇遺跡～

勾玉とは、硬い石にひもをとおす穴をあけ、首飾りなどの装身具として使っていたと考えられているものです。本市を代表する遺跡のひとつである「権現脇遺跡」から出土した遺物の中にもこの勾玉があります。

権現脇遺跡からは、長年の発掘調査で主に縄文時代のおわりから弥生時代のはじめにかけての土器や石器が20万点以上も出土していますが、勾玉はたった2点しか出土していません。特にそのうち1点は、天河石(アマゾナイト)製で、日本では産出しない朝鮮半島の石材が使われています。少なくとも2千数百年前にはすでに大陸と本市の間に関わりがあったことを示すとても貴重な遺物です。

📅6月1日(月)～7月31日(金) ※休館日：毎週火曜日
9時～17時（入館は16時30分まで）

📍深江埋蔵文化財・噴火災害資料館

📌一般…200円、高校生…150円、中学生以下…無料 *団体割引あり

※企画展は入館料のみでご覧いただけます。

📌企画展 図文化財課 ☎050(3381)5083

これ知っとる!? 広報紙をスマートフォンで配信しています

図秘書広報課 ☎050(3381)5001

家庭教育支援「わくわく広場」



子育てに役立つ講座を開催します。お母さん1人でも、子ども連れでも大丈夫です。

【共通事項】

①中学生までの子どもがいる保護者

②ありえコレジヨホール

③3日前までに電話などで申し込んでください。

①お母さんへの読み語り

②6月5日(金) 午後2時～3時
・講師…図書館職員、家庭教育支援員

②子育てのヒントを学ぼう♪(就学前編)
～乳幼児の育ちのことを考えよう～

③6月19日(金) 午後2時～3時
・講師…南島原ファミリープログラムファシリテーター

③ママも楽しくからだ遊び

④6月26日(金) 午後2時～3時
・講師…チームひまわり

④生涯学習課

☎050(3381)5082

FAX0957(85)2767

Eメール

gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp

こどもの人権110番

全国共通・無料

☎0120(007)110

●受付日時…6月22日(月)～28日(日)
午前8時30分～午後7時

※ただし、土日は午前10時から午後5時まで

④長崎地方法務局 人権擁護課

☎095(820)5982

地域力 × 女性力 = 無限大の未来



6月23日(火)から29日(月)は、「男女共同参画週間」です。

男性と女性が、職場で、学校で、地域で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人ひとりの取組が必要です。

私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

④市民サービス課

☎050(3381)5035

不登校児親の会 ～ハチミツ倶楽部～

子どもの不登校の悩みは、本人も親も辛いもの。一人で悩んでいませんか？

ハチミツ倶楽部は、同じ悩みを持つ親同士がお互いに悩みを語り合い、聴き合いながら、親と子どもが元気になるための方法を考える「親の会」です。参加は自由です。当日会場にお越しください。

※相談に関する秘密は厳守します。

④①7月17日(金)、②9月25日(金)、
③11月20日(金)、④1月22日(金)、
⑤3月11日(金)

午後8時～9時30分(共通)

④①④ありえコレジヨホール、②布津公民館、③⑤原城オアシスセンター

④こども未来課

☎050(3381)5050

危険物安全週間

6月7日から13日まで、危険物安全週間です。

危険物(ガソリン、灯油など)が絡む事故、火災を起こさないよう、取り扱いには十分注意しましょう。

平成27年度
危険物安全週間推進標語

「無事故へと 気持ち集中 はっけよい」



●灯油用プラスチック容器にガソリンを入れない

灯油用プラスチック容器にガソリンを入れることは極めて危険であり、消防法令で禁止されています。基準に適合した金属製容器(ガソリン携行缶)を使用してください。

④島原地域広域市町村圏組合

消防本部 予防課

☎0957(62)5857

甲種防火管理者 資格取得講習会

④6月18日(休) 午前9時～午後3時、
19日(金) 午前9時～午後3時30分

④島原地域広域市町村圏組合消防本部(島原市)

④3,650円 ※当日、徴収します。

④6月12日(金)

※申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

④島原地域広域市町村圏組合

消防本部 予防課

☎0957(62)5857

※日時、場所は後日連絡します。

④6月19日(金) 必着

④市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「学校給食会臨時調理員申込」と朱書きした封筒に入れて、郵送してください(持参可)。

④南島原市学校給食会

(北有馬学校給食センター内)

☎050(3381)5168

〒859-2306 北有馬町己657番地1

島原病院正規職員 (地方公務員)

●募集人員…看護師…8人程度、
薬剤師…3人程度

●採用予定日…平成28年4月1日以降(試験に合格した人は、長崎県病院企業団職員として採用されます。職員の身分は地方公務員となります。免許取得見込みの人については取得後の採用になります。)

●受験資格…看護師は昭和55年、薬剤師は昭和45年の4月2日以降に生まれた人(専門看護師・認定看護師は年齢不問)で、それぞれの免許を有する人、または平成28年春までに免許取得見込みの人

●試験

④6月27日(土)

④作文・適性検査・面接試験

④6月23日(火) 午後5時30分 必着
※すでに免許を有する人は、記載の締切日、試験日にかかわらず、随時受け付けています。

④試験案内、受験申込書は下記で配布しています。また、ホームページからダウンロードできます。

④長崎県島原病院総務係

☎0957(63)1145(代表)

〒855-0861 島原市下川尻町7895番地

島原病院 検索

※日時、場所は後日連絡します。

④6月18日(木) 必着

④市販の履歴書に必要事項を記入(写真貼付)し、「図書館職員(嘱託職員)」と朱書きした封筒に入れて、郵送してください(持参可)。履歴書は返却しません。

※有家・西有家教育振興班および各支所でも受け付けます。

④教育総務課

☎050(3381)5080

〒859-2412 南有馬町乙1023番地

手話通訳者・手話奉仕員 の人にお願ひ

本市では、平成27年度から、手話を必要とされている障がいをお持ちの人たちの社会参加と交流活動の支援を行うために、手話通訳者・手話奉仕員の資格を有する人に登録していただき、通訳派遣を行う事業を実施します。

受付は随時行っていますので、資格をお持ちの人は登録をお願いします。

④福祉課

☎050(3381)5051

学校給食会臨時調理員

●募集人員…若干名

●勤務内容…学校給食の調理その他全般

●勤務地…市内学校給食センター

●賃金など…時給760円、社会保険・雇用保険あり、通勤手当なし

●雇用期間…7月1日～平成28年3月31日

●勤務日および勤務時間…週5日(土、日、祝日、長期休業日と学校給食がない日を除く)、午前8時～午後4時45分

●応募資格…普通自動車運転免許を有する人

●試験…面接

市営住宅入居者募集

●募集団地

・有家 蒲河団地……………(1戸)
・北有馬 西正寺第2団地……(1戸)

※特定公共賃貸住宅

・南有馬 北岡団地……………(1戸)
・南有馬 新三崎団地…………(1戸)

・南有馬 新砂原団地…………(1戸)
※単身入居可

・口之津 早崎団地……………(3戸)
・加津佐 愛宕団地……………(2戸)

●募集期間

6月1日(月)～12日(金)

●入居資格条件…収入の基準に該当するなど、こちらの指定する条件を全て満たす人

※詳細はお問い合わせください。

●入居者の決定…資格要件を満たした申込者の数が募集戸数を超える場合は、公開抽選を行います。

●抽選日…6月19日(金) 午後2時
南有馬庁舎

④都市計画課

☎050(3381)5067

図書館職員(嘱託職員)

●募集人員…1人

●勤務内容…司書補助(図書の貸出ほか図書館業務)

●勤務地…加津佐図書館

●報酬など…月額127,000円、社会保険・雇用保険あり

●雇用期間…7月1日～平成28年3月31日

●勤務日および勤務時間…週5日(休みは休館日および他1日)／通常日(午前9時40分～午後6時10分)／夜間開館日(午前11時40分～午後8時10分)の7時間30分勤務

●応募資格…普通自動車運転免許を有する人

●試験…面接

広 告

い草の匂いは日本の薫り

エコな畳のお手伝い

畳の製造・販売・表替え・裏返し
ご用命は 南島原市深江町丙1055番地

見積り無料
今すぐお電話を

薄田たたみ店 Tel. 72-2329
Fax. 72-6857

お任せください!

創業昭和四年

シロアリ駆除

松尾白蟻

南島原市加津佐町

☎(0957)87-5112

九州電力からのお知らせ

■台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

携帯電話版ホームページ
http://kyuden.jp

パソコン版ホームページ
http://www.kyuden.co.jp

2次元コード

■携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、左記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします

九州電力
ずっと先まで、明るくしたい。

初心者バドミントン大会

バドミントン経験3年以内、一般の大会においてCクラスで参加した人、小中学生でバドミントン始めた人などが対象の大会です。

バドミントンを通じて交流を深めたい人、試合は出たことがない人など、一度来てみんな！試合進行もレクリエーション感覚で始めます。

日 7月5日(日) 午前9時

加津佐B&G海洋センター体育館

料 500円

申 所属(町名)、氏名、性別、年齢、連絡先をお書きの上、FAXで申し込んでください。なお、小中学生の参加は保護者の同意が必要。

日 6月26日(金) 必着

南島原市バドミントン協会 松尾

☎090(8295)7684

FAX0957(87)5199

～ご寄付ありがとうございます～

次の皆さんから、寄付をいただきました。厚くお礼申し上げます。

—敬称略—

▼一般寄付

・門畑 惣平(加津佐町)

▼まちづくり支援寄付

・コカ・コーラウエスト(株)島原支店(島原市)

お詫びと訂正

広報南島原5月号に掲載した内容に誤りがありましたので、お詫びの上、次のとおり訂正をいたします。

●P04…まちの話題「いつまでもお元気で～100歳おめでとうございます～」誤…池田 ハルカさん(加津佐町) 正…池田 ハルカさん(有家町)

●P14…南島原にゆーす

誤…公民館講座年金計画表

正…公民館講座年間計画表

●道路で動物の死骸を発見した時はお知らせください。

●側溝のふたなどの盗難を発見した時はお知らせください。

図管理課

☎050(3381)5066

建設課

☎050(3381)5065

井戸の適正な管理をお願いします



井戸水は、環境変化や井戸管理などの影響で飲用に適さなくなる(水質基準を満たさない)ことがあります。

●井戸水の衛生管理

・井戸の周辺を清潔に保ち、井戸にフタをし、周辺に柵を設けてください。

・井戸水の汚染は味・におい・色など、すぐ分かるものと、細菌や化学物質など、見ただけでは分からないものがあります。自分で大丈夫と判断せずに、定期的に専門機関による水質検査(年に1回程度)を受け、安全性の確認をしてください。

●井戸水の飲用

・井戸水を飲用する場合は、適切な処理(高温消毒や有害物質除去装置の利用など)を行い、異常を感じたら飲用を中止してください。

●水道水への切り替え

・水質基準を満たさない井戸水は健康被害の恐れがあり、硝酸性窒素が高いと乳幼児などへの悪影響がありますので、水道水への切り替えを行いましょう。

図環境課

☎050(3381)5041

犬の放し飼いは禁止されています

最近、市内各地で犬の放し飼いが目立っており、市民から苦情が多く寄せられています。犬を放し飼いにすると、人にかみついたり、多くの人に迷惑をかけることとなりますので、絶対にやめてください。

●飼い主の方へ

・年に1回、必ず狂犬病予防注射を受けさせましょう。

・クサリなどでつないだり、囲いの中で飼うようにしましょう。

・違反犬は、捕獲されることもあります。

・悪質な放し飼いの場合は、条例により処罰されることもあります。

●市民の方へ

・犬にかまれたり、犬の放し飼い、野良犬を見つけたら、速やかに環境課へご連絡ください。

図環境課

☎050(3381)5041

安全で快適な道路環境づくりのために

市道はみんなの財産です。道路を安全で快適に利用するため、以下の点に気をつけましょう。

●道路や歩道に、はみだした樹木などの剪定をお願いします。

●段差を解消するため、道路に、乗り上げブロックや鉄板などを置かないでください。

●道路や歩道に看板やブランターなどを置かないでください。また、路上駐車が多く見受けられます。事故につながるため、路上駐車はしないでください。

●道路にできた陥没や段差、側溝のふたの破損など、危険な所に気づいた時にはお知らせください。

●講師…阿南祐也先生、久田伊津美先生、伊藤夏美先生(長崎ウェルネススポーツ研究センター)

定 30人

料 無料

日 6月30日(火)

申 電話、Eメールで申し込んでください。

図健康対策課

☎050(3381)5141

Eメール

kenkoutaisaku@city.minamishimabara.lg.jp

高次脳機能障害に関する相談窓口

高次脳機能障害とは、脳卒中や交通事故などで脳にダメージを負った後、下記のような症状が現れ、日常生活や社会生活に支障をきたしやすくなるものです。

障害が外見上目立たないことから、本人も気づきにくく、周囲からの理解も得られにくい、適切な配慮がされにくいという特徴があります。

●先ほど言ったことや言われたことを忘れるなど、新しいことが覚えられず日常生活に支障をきたす。

●落ち着かなかったり、ボーっとしたり、物事に集中できないため、日常生活での物事がはかどりにくくなる。

●段取りよく行動すること、目標を立てて達成することができにくくなる。

●状況に適した行動が取りにくく、感情のコントロールが難しくなる。

このような症状のため、生活や仕事などでお困りの人はお気軽にご相談ください。

図南保健所 地域保健課

☎0957(62)3289

県高次脳機能障害支援センター

☎095(844)5515

日(全6回)

●養成講座(4回)…7月21日(火)、22日(水)、8月3日(月)、4日(火)

午前9時～午後5時(共通)

※養成講座終了後、フォローアップ講座を2回行います。

図原城オアシスセンター

定 12人

料 無料

図地域で子育てや家庭教育支援に協力いただける人

日 7月13日(月)

申 電話、Eメール(氏名、住所、連絡先を明記)で申し込んでください。

図生涯学習課

☎050(3381)5082

Eメール

gakushuu@city.minamishimabara.lg.jp

楽しく運動しよう！ 楽ちん運動セミナー



普通に運動するだけでは物足りないアナタに朗報です。

身体も動かして脳も鍛える一石二鳥の運動があるって知ってますか？健康のため運動したい、楽しく運動したい、そんなアナタにオススメのセミナーです。

日(全6回)

7月21日(火)、8月4日(火)、9月1日(火)、24日(木)、10月9日(金)、29日(木)

午後1時30分～3時30分(共通)

図有家保健センター

図スクエアステップ、家でも簡単にできる簡単筋トレやストレッチ体操など

フィットネススクール ～誰でも気軽に簡単に運動できます～



①ストレッチ&健康体操

日 6月27日(土)、7月4日(土)、7月11日(土)、午後8時～9時

図北有馬ピロティー文化センター日野江

②ズンバ

日 7月18日(土)、8月1日(土)、8月8日(土)、午後8時～9時

図西有家中学校体育館

【共通事項】

図1,000円(保険料など)

※2教室申し込みの場合も、参加料は1,000円。

日 6月22日(月)

申 各支所または教育振興班に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、提出してください。

図スポーツ振興課

☎050(3381)5084

家庭教育支援 コアサポーターを養成



初めての親学び家庭教育支援プログラム(赤ちゃん和妈妈のためのプログラム・IPPPO)に取り組む「家庭教育支援コアサポーター」を養成します。

これは、乳児母子の育児支援をはじめ、子どもの成長段階に応じた家庭教育支援に関する基礎知識や実践的技術を身につけ、地域での家庭教育力向上の支援につなげていくものです。

※下の割引券を切り取ってレジ精算前にお出しください※



道の駅

みずなし本陣

市民割引券 10%OFF

有効期間 2015年6月1日～7月31日

- 南島原市民でこちらの割引券をご持参頂くと道の駅みずなし本陣全店すべて10%引にてご利用頂けます。※酒類・たばこ等一部割引対象外がございます。係員にご確認下さい。
- 本券1枚で1回利用できます。他の割引との併用はできません。
- お支払いは現金のみに限らせて頂きます(カード不可)。

有明ひまわり基金法律事務所

長崎県弁護士会所属 弁護士 大田 真和

取扱分野

借金問題(破産、再生、過払金請求など)、離婚、養育費、相続、後見、交通事故、労働、不動産など全般。

相談

ご相談は無料です。土日・夜間の相談も可能です。

依頼費用

事件により、分割払(法テラス)、後払いも可能です。

相談予約

お電話にてお気軽にお問い合わせください。

ひとりで悩まずに お気軽にご予約ください。TEL.0957-61-0888 長崎県島原市今川町1850-1大手門ビル5階(電話受付:平日17:30まで)

広告

シロアリ防除、どうせやるなら…

アリマ消毒

社日本しろあり対策協会 しろあり防除施工士登録



安心の施工

安心のアフターサービス

安心の保証

安心の良心価格

只今お住まいの無料調査実施中!!

TEL 0957-85-3235

FAX 090-1518-3414

〒859-2412 南島原市南有馬町乙944番地

代表 中村 義興

お気軽にご相談・お電話ください。



南島原市国際交流員

フランチさんのチャオ!南島原

「お酒の文化」



古代ギリシャ人がイタリアのことを「エノトリア（ブドウの木の家）」と呼んでいたほど、昔からイタリアのワインは世界で人気を誇っています。しかし、最近イタリアでは、ワインよりビールが多く飲まれていることを知っていましたか。

ビールはワインよりアルコール度数が低く値段が安いので、最近ワインの国イタリアでもビールを選ぶ人が増えています。

イタリアは「美味しく食べて美味しく飲む」文化といわれています。イタリア人はたくさんの「量」を食べますが、どちらかというと「質」にこだわります。それはジャンクフードやファストフードより高質のスローフードを好む人がほとんどだからです。これは「質」より「量」を大切に英語圏の人と比べると、イタリア人と日本人の共通点だと思います。

ただ、お酒に関しては、イタリア人は美味しいものを食べながら少量のお酒を味わうことが一般的ですが、日本の宴会では食べるより大量にお酒を飲んで人間関係を築くことを重要視しているようです。

お酒の場で必ず聞かれるのは「お酒強いですか」とい



う質問。イタリアではあまり聞かれたことがありません。この質問だけでイタリアと日本の「お酒の文化」の違いが分かるような気がします。

遺伝的素質でイタリア人より日本人の方がお酒に弱いことが科学的に証明されているようですが、お酒を飲んで酔っ払って道でべろべろになっている日本人を都会でよくみかけました。イタリアではそういう人を見かけることが少ないです。その理由は世間に印象が悪い人として見られるからです。日本ではそれほど気にする人がいない気がします。

大量のお酒を飲んで恥ずかしい姿を見せるよりは、宴会で美味しい料理を味わいながら適量のお酒を飲んで楽しく時間を過ごすのはいかがでしょうか。

フランチの 「ヴォーノ!!イタリア料理講座」

イタリアからの国際交流員フランチのイタリア料理講座を開催します。
簡単なイタリア語・イタリア文化を勉強しながら
楽しく料理を作ってみませんか?
お子様連れでも大丈夫です。

※「ヴォーノ」とは、イタリア語で「おいしい」という意味です。

**受講生
募集**

①アスパラホワイトソースのパスタ・サーモンのワイン炒め
 日 6月23日(火) 午前10時30分～午後1時30分
 月 6月16日(火) 午後5時

②ミックスライスサラダ・イタリアンジェラート
 日 7月28日(火) 午後7時～9時
 月 7月21日(火) 午後5時

【共通事項】
 場 有家保健センター
 定 20人
 料 500円(参加人数で変動)
 申 電話、FAX、Eメールで
 込んでください。

企画振興課 ☎050(3381)5030 FAX 0957(82)3086
 Eメール: chiikiseisaku@city.minamishimabara.lg.jp

※今年度は、6月から平成28年2月まで、毎月1回開催します。
 日程は広報紙、市ホームページでお知らせしますので、随時申し込みください。



つなごう未来へ! 島原半島世界ジオパーク

**ジオパークであり
続けるための取り組み**



島原半島世界ジオパーク
キャラクター「ジーくん」

☎ 0957(65)5540



島原半島世界ジオパーク
キャラクター「ジーナちゃん」

ジオサイト⑮ 緑のトンネル ～旧小濱鉄道跡～



旧小濱鉄道千々石第二トンネル。今にも蒸気機関車が走り出さそうです。



木津の浜駅跡。往時のプラットフォームがほぼ完全形で残されています。

今回は遺構の一部が経済産業省の近代化産業遺産に登録されている旧小濱鉄道跡です。

千々石と小浜を結ぶ海沿いの県道201号線は、トンネルや切り通しが連続するにもかかわらず、道はとても平坦です。なぜならこの道には、約100年前に鉄道が走っていたからです。

大正12年、愛野村駅（現在の愛野駅）から千々石まで温泉軽便鉄道が開通しました。これを受け、小浜まで鉄道を開通させ、温泉リゾート地として人気を博している雲仙・小浜に観光客を導き、地域を活性化させようと、地元の有志が立ち上がり、小濱鉄道が設立されました。

しかし、千々石から小浜までの海岸沿いは、約26万年前に形成された猿蓑山の火山噴出物がつくる断崖絶壁が連なっており、掘削道具はツルハシとノミ、そしてダイナマイトのみだったため、線路の敷設は難を極めました。千々石の町を過ぎると、鉄道の線路は標高20mから一気に標高50mのところまで坂を登りましたが、これは少しでもトンネルの長さを短くするための工夫でした。着工から5年半、工事従事者延べ約20万人と工事費約75万円（現在の貨幣価値で約40億円）を投じて、昭和2年に小濱鉄道は開業しました。

しかし、終着駅が小浜温泉の中心街から2km近く離れていたことに加え、同時期に普及した自動車やバスの方が運賃が安かったこともあり、開通当初から苦しい経営を強いられました。

昭和8年、小濱鉄道は温泉軽便鉄道と合併して雲仙鉄道と名を変え、営業を続けましたが、状況は好転せず、難工事の

末の開通からわずか11年後の昭和13年に廃線となりました。この数奇な運命は、猿蓑山という火山があったことが遠因といえるでしょう。

県道201号線沿いには、かつてここに鉄道が走っていたことを示すさまざまな遺構が残っています。上千々石駅や木津の浜駅のプラットフォーム跡はもちろん、蒸気機関車が通ることができるような背の高い石造りのトンネルや緩やかなカーブは、鉄道線路跡特有のものです。また小浜歴史資料館には、小濱鉄道の敷設と維持管理に尽力した本多家の功績が展示されています。

初夏になると、小濱鉄道跡の切通しは、新緑が“緑のトンネル”となって、かつての鉄道跡を優しく包み込みます。緑の美しいこの時期に、ぜひ小濱鉄道跡を散策してみませんか? この道を歩くと、今でも前から蒸気機関車が力強く走ってくるような気がします。

次回は「がまだすドーム」を紹介します。

平成27年度
島原半島ジオパークガイド養成講座

日 7月4日(土)～11月(月2回程度)
 座 学…土曜日の午前中
 野 外実習…土曜日もしくは日曜の終日
 料 無料
 日 6月26日(金)
 場 島原半島ジオパーク協議会事務局
 ☎ 0957(65)5540 FAX 0957(65)5542

**受講生
募集**



海祭 マリンフェスタ in くちのつ

7/25^土 26^日

MARINE FESTA in Kuchinotsu
PROMOTION COMMITTEE SINCE 1994

マリンフェスタ フェイスブック

検索

イベント内容

7月25日(土)

- ペーロン体験
- バルーンリリース・もちまき
- 芸能祭
- 加高校吹奏楽部
先踊り・瀬詰太鼓
森ゆめな 他

7月26日(日)

- 口洋丸体験航海
- 島原半島ペーロン大会
- くちのつさるく
- フリーステージ
- ミサンガ LIVE
- 花火大会

※イベント内容は変更になる場合もあります

各種イベント参加者募集!!

フリーステージ

バンドやダンスはもちろん、いろいろなジャンルの参加をお待ちしています(カラオケ不可)
1団体10分以内

募集 10団体

口洋丸体験航海

口之津海上技術学校練習船『口洋丸』に乗船して口之津近海の体験航海に出航!

募集 30名 無料

島原半島ペーロン大会

島原半島唯一のペーロン大会。豪華景品に乞うご期待!! 1チーム12名

募集 24チーム

くちのつさるく

歴史ある口之津の町をガイドと一緒にさらいてみませんか?

募集 午前・午後 各30名 無料

※各イベントとも定員・定数に達し次第締め切らせて頂きます

問 マリンフェスタ振興委員会事務局(南島原市商工会口加統合事務所内) Tel0957-87-3083

こんにちは!消費生活センターです 南島原市消費生活センター ☎0957(82)3010

やけどの危険!『突沸』現象 ～食品の温めに注意～

飲み物などを加熱した場合、急激に沸騰が起こり、中身が飛び散る「突沸」現象。
事例のように全国でやけどの被害が報告されています。事故情報を知り、防止ポイントを知ること、事故を防ぎましょう。

《事故情報》

- 相談事例①
電子レンジで牛乳を加熱した。沸騰したので庫外に出し、のぞきこんだところ、突沸が起こり顔をやけどした。(20代)
- 相談事例②
ガスコンロでステンレス製深鍋を使い、フタを閉めてお湯を沸かした。突然フタが飛び、ガス台に落ちた際お湯が跳ねて顔をやけどした。(40代)
- 相談事例③
IHクッキングヒーターでみそ汁を温めようとしたら、突然みそ汁が噴き上がり飛び散った。(50代)

《事故を防ぐポイント》

- 電子レンジで飲み物を温める場合は、自動の温め機能は使用せず、設定時間を控え目にするなど、取扱説明書に従った使用方法で温めましょう。
- 電子レンジで飲み物を温めすぎってしまった場合は、加熱が終了してもすぐに取り出さず、扉を開けないで2分ほど冷ましましょう。
- ガスコンロやIHクッキングヒーターを使って液体を温め直すときは、火力を弱めにし、かき混ぜながら行いましょう。

※本内容の詳細は独立行政法人国民生活センターのホームページに掲載してあります。



見守り新鮮情報より イラスト:黒崎 玄

【お問い合わせ】

☎050-3381-(各図書館下4桁)

- ・深江図書館 5125
- ・布津図書室 5134
- ・有家図書館 5046
- ・西有家図書館 5155
- ・北有馬図書室 5164
- ・原城図書館 5078
- ・口之津図書館 5186
- ・加津佐図書館 5119

*詳しいことは、館内ポスターや各図書館でご確認ください。

南島原市図書館

検索



南島原市図書館だより vol.108

南島原市図書館
きてみんね!

イラスト・題字:長谷川義史



図書館紹介『西有家図書館』

こんにちは、西有家図書館です。

今年度も親子で参加できるイベントをたくさん計画しています。お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃん、お子さんと一緒に楽しい時間を図書館で過ごしてみませんか?

イベント内容や申込方法、定員など、詳細が決まり次第「図書館だより」やホームページなどで、お知らせします。みなさんの参加をお待ちしています。

各図書館行事とお知らせ

▲加津佐図書館

・『七夕工作教室』

☎6月27日(土) 午後2時～3時

・『読書通帳』継続中 7月20日(月)まで

▼口之津図書館

・『てんとう虫おはなし会』

☎6月13日(土)

(午前の部) 10時30分～11時30分

(午後の部) 13時30分～14時30分

▼北有馬図書室

・『七夕飾りを作ろう!』

☎6月28日(日) 午後2時～

☎10人(要申込)

▼有家図書館

・『工作教室「たなばた飾りを作ろう!」』

☎6月21日(日) 午後1時30分～2時30分

☎20人(先着)

▼布津図書館

・『苔玉教室』

☎6月21日(日) 午後2時～

☎10人(要申込) ☎1,000円

☎6月20日(土)

▼深江図書館

・『ブックリサイクル』 ☎6月10日(水)～

*予約が必要な行事もあります。

詳細は各図書館へお問い合わせください。

図書館員オススの本

絵本

あめのちはれてまたあした

ひさかたチャイルド/出版

比嘉こすえ/作

たろうちゃんと、だいちゃん、大の仲良しです。でもある雨の日

に、2人は喧嘩をしまいまし

た。雨の日に喧嘩をしてからの、

2人の様子が、天気と重なりあい

ながら進んで行くような、ホンワ

カした気持ちになる、思いやりに

溢れたお話です。手に取ってみて

ください。



実用書

サランラップの

サランって何?

講談社文庫/出版

金澤信幸/著



梅雨対策コーナー設置してます(西有家図書館)

6月、梅雨入りの季節ですね。この時期に気になるのがカビと湿気。
西有家図書館では、カビと湿気対策に関する本を展示しています。
梅雨を快適に乗り切るために参考にしてみてはいかがでしょうか?



休日在宅
当番（歯科）医

当番医／診療時間：午前9時～午後5時
当番歯科／診療時間：午前9時～正午

日	休日在宅当番医	電話番号	町名
7日	栗原医院	87-2028	加津佐町
	泉川病院	72-2017	深江町
	松藤歯科	62-7355	島原市
	寺田歯科医院	36-2322	愛野町
14日	さとう内科医院	84-3103	北有馬町
	つねおかクリニック	82-2248	有家町
	大田歯科医院	62-7407	島原市
	朝永歯科医院	38-3030	吾妻町
21日	北有馬クリニック	65-7100	北有馬町
	明島整形外科医院	72-2023	布津町
	泉歯科医院	72-2066	深江町
	土井歯科クリニック	38-6400	吾妻町
28日	森医院	87-3000	加津佐町
	布井内科医院	72-5111	深江町
	前川歯科医院	72-2055	深江町
	瑞穂歯科医院	77-3770	瑞穂町

※変更になる場合がありますので、必ずお電話でご確認ください。

6月 健康テレホンサービス

0120(555)203
☎095(826)5511

- ☎ カリウムが高いと言われたら
- ☎ 足の指の痛み、モートン病
- ☎ 子どもの睡眠
- ☎ 夏の肌のお手入れ
- ☎ 気になりますか、お口のかわき
- ☎・☎ 子宮脱などの骨盤臓器脱

被爆2世の無料健康診断

- 受診期間…平成28年2月29日(月)まで
- 受診回数…受診期間中に1回のみ
- 📍平成28年2月12日(金)

母子保健 ※対象年齢などは別途配布している「母子保健事業のお知らせ」をご覧ください。

☎こども未来課 ☎050(3381)5050

事業名	実施日	場所	受付時間
乳児相談	9日(火)	布津保健センター	2～3カ月 10:00～10:15 6～7カ月 13:00～13:15 10～11カ月 14:30～14:45
	16日(火)	有家保健センター	
	23日(火)	口之津保健センター	
親子歯科健診	5日(金)	北有馬保健センター	12:30～12:45
	17日(水)	加津佐保健センター	
3歳児健診	3日(水)	加津佐保健センター	12:30～12:45
	11日(木)	北有馬保健センター	
	26日(金)	有家保健センター	

成人保健 ☎健康対策課 ☎050(3381)5141

健康相談 ～血圧・体組成測定、健康づくり教室など～

事業名	実施日	場所	受付時間
健康相談	2日(火)	西有家保健センター	9:30～12:00
	3日(水)	北有馬保健センター	
	4日(木)	布津保健センター	
	11日(木)	深江公民館	
	12日(金)	有家保健センター	
	17日(水)	原城オアシスセンター	
	19日(金)	口之津保健センター	
	24日(水)	加津佐保健センター	

今月の健康づくり教室は、『血圧シリーズ②』
・高血圧が体におよぼす影響
・血圧の正しい測り方です。

被爆者健康診断 ～被爆者健康手帳または健康診断受診証を持参ください～

事業名	実施日	場所	受付時間
原爆健診 【多発性骨髄腫検査 同時実施】	12日(金)	あけぼの会館	10:00～11:00
		有家保健センター	13:30～14:30

☎次のすべてに該当する人

- ・両親またはそのどちらかが原爆被爆者であること
- ・昭和21年6月4日以降に出生した人（両親のどちらかが広島被爆の場合、昭和21年6月1日以降に出生した人）
- ・長崎県内に居住している人

☎健康対策課、各支所、県南保健所に備え付けの「受診申込書」で申し込んだ後、「受診票」を受け取り、県が委託した医療機関で受診してください（県電子申請システムでも申請可）

☎長崎県原爆被爆者援護課 ☎095(895)2475
市役所健康対策課 ☎050(3381)5141

住民健康診査 ～各健診の対象年齢や個人負担金などは、個別に配布している通知で確認してください～

事業名	実施日	場所	受付時間
集団健診	4日(木)	深江ふるさと伝承館	12:30～14:30
	5日(金)・7日(日) 8日(月)・9日(火)		8:00～11:00
	10日(水)		12:30～14:30
	22日(月)・23日(火) 24日(水)	原城オアシスセンター	12:30～14:30
	25日(木)・26日(金) 27日(土)		8:00～11:00

※医療機関での「個別健診」を受ける人は、事前に指定医療機関に連絡し、必要書類を持って受診してください。

献血 ～献血で広がる みんなの思いやり 助け合いのこころ～

事業名	実施日	場所	受付時間
献血	4日(木)	有家庁舎	9:30～11:00
	26日(金)	布津世紀の泉	12:30～15:30

いざというときのために 普通救命講習会

☎健康対策課 ☎050(3381)5141

正しい救急法の知識と技術を身につけ、緊急時に、適切な対応ができることを目的に、講習会を開催します。

大切な家族、友人、隣人の命を守り、救うために、そして見知らぬ市民同士がお互いに命を慈しみ合う、安心・安全で豊かな社会を作るために、勇気を持って救急蘇生法を学んでみませんか。

●日程

実施日	会場	時間
7月3日(金)	口之津保健センター	午後1時30分 午後4時30分
7月6日(月)	原城オアシスセンター	
7月7日(火)	西有家総合学習センターカムス	
7月8日(水)	布津保健センター	

☎自動体外式除細動器（AED）を使った普通救命講習会

AEDの設置場所および貸し出し手続きの説明

●講師…島原地域広域市町村圏組合 南島原消防署

※講習修了者には、普通救命講習修了証を交付します。

定各会場30人 📄無料

☎18歳以上の市民

📅6月15日(月)

☎申住所、氏名、生年月日、電話番号、希望日を電話で申し込んでください。

暑い夏、熱中症にご用心！

☎健康対策課

☎050(3381)5141

熱中症は、気温や湿度が高い日などに多く発生し、炎天下に限らず、室内でも発生します。

主な原因は、たくさんの汗をかくことで、体内の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れ、体の中の熱を放出できなくなるために起こります。

症状は、めまい、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、大量の発汗などです。命にかかわる病気ですが、対策をきちんとすれば防ぐことができます。こどもや高齢者、体力が衰えている人などは、特に注意が必要で、健康な人でも、疲労、睡眠不足、体調不良や、暑さに慣れていない状態のときは、かかりやすいので注意が必要です。



●予防方法

- ①炎天下の戸外や、車内に長時間いることを避ける
- ②水分をこまめに取る
- ③1日3食、栄養バランスの良い食事と十分な睡眠をとり、体調を整える

●熱中症の疑いがある際の対処

- ①風通しの良い日陰や、クーラーのある室内など、涼しい場所へ連れて行く
- ②衣服をゆるめたり、脱がせたりして、氷嚢や冷たいタオルで、首、わきの下、股関節などを冷やす
- ③意識がはっきりしている場合は、冷たい水やスポーツドリンクなどを与える
- ④意識がはっきりしていない場合や自分で水分を補給できない場合は、すぐに医療機関に搬送するか救急車を要請する

※詳しくは、環境省熱中症予防情報サイトの暑さ指数の情報などをご覧ください。

環境省熱中症予防情報サイト 検索

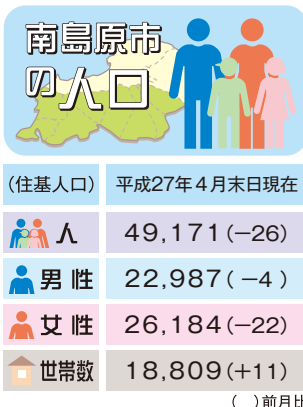
市民カレンダー

6月

7月

6/1(月)	【水道週間】6月1日～5日 *詳細P14 ●水道相談所開設 6月1日～5日 南有馬・深江庁舎 9:00～17:00
2(火)	
3(水)	●行政相談 布津公民館 13:00～16:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 原城オアシスセンター 10:00～12:00 ●第9回 いのりの灯 雲仙岳災害記念館 17:20～
4(木)	【歯の衛生週間】6月4日～10日 *詳細P19
5(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 市民相談センター 13:00～17:00 *要予約
6(土)	
7(日)	●市民清掃・空きかん回収キャンペーン 8:00～ 【危険物安全週間】6月7日～13日 *詳細P21
8(月)	市県民税(第1期)の納期月です ※納期限は、6月30日(火)となっています。
9(火)	
10(水)	●年金相談 口之津支所 10:00～15:00 *要予約
11(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
12(金)	
13(土)	
14(日)	●V・ファーレン長崎「第18節ジュビロ磐田戦(諫早市)」18:00～
15(月)	
16(火)	
17(水)	●行政相談 深江ふれあいの家 13:00～16:00 西有家老人福祉センター 10:00～12:00 北有馬ピロティ文化センター日野江 10:00～12:00 加津佐総合福祉センター希望の里 13:00～15:00 ●司法書士相談会(多重債務・登記・相続・契約関係) 深江公民館 13:00～17:00 *要予約
18(木)	●行政相談 口之津老人福祉センター 10:00～12:00
19(金)	
20(土)	

21(日)	
22(月)	【こども人権110番強化週間】6月22日～28日 *詳細P21
23(火)	【男女共同参画週間】6月23日～29日 *詳細P21
24(水)	●年金相談 布津支所 10:00～15:00 *要予約
25(木)	●行政相談 ありえコレジヨホール 17:30～19:00
26(金)	
27(土)	
28(日)	●V・ファーレン長崎「第20節アビスパ福岡戦(諫早市)」18:00～ ●第10回 南島原市綱引き大会 深江体育館 9:00～
29(月)	
30(火)	
7/1(水)	
2(木)	
3(金)	●無料法律相談(民事・刑事・行政・訴訟関係) 市民相談センター 13:00～17:00 *要予約
4(土)	●V・ファーレン長崎「第21節大宮アルディージャ戦(諫早市)」18:00～ ●ミュージカル「広い宇宙の中で」 ありえコレジヨホール 開場/17:30 開演/18:00



- 「無料法律相談」「司法書士・行政書士相談会」の予約は、市民相談センター(市民サービス課内) ☎0957(82)3010 に申し込んでください。
- 「行政相談」は、秘書広報課 ☎050(3381)5001 にお問い合わせください。
- 「年金相談」の予約は、保険年金課 ☎050(3381)5039 に申し込んでください。
- 「農家相談所」は、農業委員会 ☎050(3381)5090 にお問い合わせください。



原城「海の朝市」 おいしい魚を召し上がれ

4月25日、南有馬漁港内で原城「海の朝市」が開催されました。3月に続き2回目の開催で、店頭には朝、水揚げされたばかりの新鮮な魚や、海産物などが並びました。

当初、午前10時の販売開始を予定していましたが、時間前から大勢の人だかりとなったため、急きょ時間を繰り上げて開始されました。開始と同時にタイやアラカブ、タコなどの新鮮な魚介類の注文が次々に入り、会場は活気づいていました。



今回の開催は
6月20日(土)
午前10時からです



ふるさと応援寄附 ありがとうございます

寄附金累計額(平成27年4月末日現在)

企画振興課 ☎050(3381)5030

現金寄附 **7,427万7,247円**