南島原市♪子育てひろば

問こども未来課　☎050(3381)5050

市は、子育て親子を応援します。
お悩み、ご相談がある場合は、お気軽に連絡ください。
また、市内16ヵ所にある子育て支援センターでも、
子育てに関する相談、情報提供を行っています。

町名	支援センター名	開設日時	イベント・講習会情報
深江町	子育て支援センターはやて （瀬野保育園）　☎72-6961	月～土曜日 10:00～16:00	・5月9日(土)　クラフトテープの小物入れ作り ・5月23日(土)　キーホルダーとペンダント作り
布津町	子育て支援センターりゅっく （こば保育園）　☎72-6126	月～土曜日 9:00～15:00	・5月15日(金)　一緒に遊ぼう ・5月25日(月)　気軽にお話しよう
布津町	子育て支援センターリリパット （文華保育園）　☎72-2106	火～土曜日 9:00～14:00	・5月8日(金)　フラワーアレンジ ・5月20日(水)　手作りおもちゃ
有家町	地域子育て支援センター杏クラブ （白百合保育園）　☎82-8410	月～金曜日 9:00～14:00	・5月13日(水)　誕生会 ・5月15日(金)　親子ビクス教室
西有家町	長野子育て支援ポエム （長野保育園）　☎82-0271	月・水・金曜日 8:30～15:30	・5月20日(水)　遠足 ・5月25日(月)　誕生会・お楽しみ会
南有馬町	南有馬子育て支援センター （大江保育園）　☎85-2288	月～金曜日 9:00～14:00	・5月14日(木)　自然療法講座 ・5月20日(水)　型ぬきクッキー作り
口之津町	子育て支援センターたんぽぽ （口之津保育園）　☎86-2187	月・水・金曜日 9:00～15:00	・5月15日(金)　勉強会 ・5月25日(月)　お楽しみ会
加津佐町	お宮の子育て支援センター （若木保育園）　☎87-5151	月～金曜日 9:00～14:00	・5月18日(月)　親子でLet's play English ・5月27日(水)　野菜の講座

＊市ホームページに各支援センターの行事予定などを掲載しています。　南島原子育て支援センター　検索

教えて！国民年金　国民年金保険料の免除制度

所得が少ないときや失業などにより保険料を納めることができない場合には、本人の申請によって、保険料の納付が免除される制度があります。

❶免除（全額免除・一部免除）申請

本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得が一定額以下の場合や、失業などの事由がある場合に、保険料が全額免除または一部免除となります。

❷若年者納付猶予申請

30歳未満の人で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

❸学生納付特例申請

学生で本人の前年所得が一定額以下の場合に、納付が猶予されます。

※付加年金または国民年金基金に加入中の場合、免除などが承認されると脱退扱いとなります。
※過去2年（申請月の2年1カ月前の月分）まで遡って免除申請ができます。

問日本年金機構諫早年金事務所 ☎0957(25)1662　南島原市保険年金課 ☎050(3381)5039 または各支所

これ知っとる!? 広報紙をスマートフォンで配信しています
問秘書広報課 ☎050(3381)5001

長崎県立大学地域公開講座　公民館講座年金計画表

問 生涯学習課 ☎050(3381)5082

●歴史

No.	講座名	実施時期	講師	場所	募集期間
①	長崎とキリスト教	6月30日 19:30～21:00	長崎県立大学 地域政策学科 阿部 律子 教授	原城オアシスセンター	6月1日～15日

●医療・健康

No.	講座名	実施時期	講師	場所	募集期間
②	乳がんと早期発見 ー長崎県におけるピンクリボン運動ー	8月11日 14:00～15:30	長崎県立大学 看護学科 片穂野 邦子 講師	加津佐公民館	7月1日～31日
③	血液ドロドロと血液サラサラのウソとホント	9月8日 14:00～15:30	長崎県立大学 看護学科 立石 憲彦 教授	原城オアシスセンター	8月1日～28日
④	感染予防の基本を身につけよう	9月29日 14:00～15:30	長崎県立大学 看護学科 永峯 卓哉 准教授	原城オアシスセンター	9月1日～15日
⑤	歩健学のすすめ （ポールウォーキングに挑戦）	6月～11月 （全5回） 6/13, 7/11, 9/12, 10/17, 11/7 13:30～15:30	長崎県立大学 地域政策学科 西村 千尋 教授	加津佐公民館	5月1日～29日

●栄養と食生活

No.	講座名	実施時期	講師	場所	募集期間
⑥	食育を考える	8月4日 19:30～21:00	長崎県立大学 栄養健康学科 武藤 慶子 教授	原城オアシスセンター	7月1日～31日

体験レポート

ヨロンの海を背に駆け抜けました

3月8日に鹿児島県与論町で開催された第24回ヨロンマラソンに、姉妹都市交流事業の一環として、本市から選手団（フルマラソン5人、ハーフ1人）を派遣しました。

選手は島民の皆さんの温かい応援やおもてなしに励まされ、坂道が多い険しいコースを乗り切り、全員完走することができました。

また、大会前後にはウェルカムパーティや完走パーティが開催され、かりゆしバンドの演奏や踊りなどで会場が一体となり盛り上がりました。選手団はエメラルドグリーンの海と南国の景色、島民の温かさに魅了されていました。

これ知っとる!? 住宅・店舗リフォーム費を補助しています
問商工観光課 ☎050(3381)5032